



Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:

(étnia _____)

GRUPO DE EDAD :

GRUPO ÉTNICO :

Sin pertenencia Étnica ____

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

MENÚ N° _____																	
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) g o cc	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
CEREALES																# DIV/0!	
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS																# DIV/0!	
FRUTAS Y VERDURAS																# DIV/0!	
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)																# DIV/0!	
LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)																# DIV/0!	
LACTEOS Y DERIVADOS																# DIV/0!	
FRUTAS																# DIV/0!	
ALIÑOS, CONDIMENTOS, GRASAS Y AZÚCARES																# DIV/0!	
APORTE TOTAL DEL MENÚ						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)																	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										UL=	UL=	UL=	UL=	UL=			
% CUBRIMIENTO DEL MENÚ						#1DIV/0!	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####		
											COSTO ALIMENTOS DEL MENÚ \$		#1DIV/0!				

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración: _____

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.