



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia ENSANI Pueblo Indígena Makaguán - Arauca

Causay - Cesta con manos de abuela

CON EL APOYO DE:



EN CONVENIO CON:





**Instituto Colombiano de Bienestar Familiar- ICBF**

Lina Arbeláez Arbeláez  
Directora General

Amanda Castellanos Mendoza  
Directora de Planeación  
Control de la Gestión

Nestor Fernando Zuluaga Giraldo  
Subdirector de Monitoreo y Evaluación

Santiago Molina Álvarez  
Jefe Oficina Cooperación y Convenios

Zulma Yanira Fonseca Centeno  
Directora de Nutrición

Ximena Ramírez Ayala  
Coordinación Editorial  
Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones  
Grupo Imagen Corporativa

**Instituto Nacional de Salud - INS**

Martha Lucía Ospina Martínez  
Directora General

Yibby Forero Torres  
Coordinadora de Nutrición

Mary Olivia Otálvaro Rivera  
Oficina de Comunicaciones y Mercadeo

**Programa Mundial de Alimentos (WFP)  
de las Naciones Unidas**

Carlo Scaramella  
Representante de País

Ilaria Martinatto  
Jefe de Programas

Adriana Roza Mariño  
Oficial de Nutrición

**Autoridades del Pueblo Makaguan**

Wilder Alvarado Uribe  
Gobernador Resguardo Parreros

Manuel Campos  
Gobernador Macarrieros

Gabino Montañez  
Gobernador La Cabaña

Ordulía Farías  
Gobernadora Caño Claro

Demetrio Barrera  
Gobernador CUILOTO

Wilmer Alvarado  
Presidente ASOCATA

**Investigadores Autores**

**Vitaminas y Minerales. Instituto Nacional de Salud - INS**

Yibby Forero Torres  
Marisol Galindo

**Antropometría:  
Instituto Nacional de Salud - INS – Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF**

Yibby Forero Torres  
Jenny Alexandra Hernández  
Ingrid Zoraida Vargas

**Evaluación de Ingesta Dietética  
Universidad de Antioquia:  
Escuela de Nutrición y Dietética**

Luz Mariela Manjarres Correa  
Diana Liseth Cárdenas Sánchez  
Natalia Correa Guzmán

**Componente Cualitativo y Territorio**

Fabian Páez  
José Ariel Pinilla  
Luis Fernando Pineda  
Natalie Adorno  
Mabel Lizbeth Martínez Carpetá  
Nelson Fabian Reyes Ballén  
Laura Nathalia Pulido Moyano

**Componente Sociodemográfico**

Aida Villamil Barrios  
Nelson Fabian Reyes Ballén  
Francy Célida Bobadilla Restrepo  
Juan Carlos Angel Báez  
Mabel Lizbeth Martínez Carpetá  
Julián Andrés Neira Carreño  
Ingrid Zoraida Vargas Bolívar  
Javier Morales Jácome

**Coordinación de operativo de campo**

Juan Pablo Riaño

**Coordinación de Encuesta**

Juan Carlos Ángel Báez  
Francy Célida Bobadilla Restrepo  
Diana Catalina Gutiérrez  
Julian Toro

**Encuestadores Ingesta - Antropometría  
Escuela de Nutrición y Dietética  
Universidad de Antioquia**

Andrés Felipe Uribe Medoza  
Robinson Tabares Franco  
Catherine Johana Oquendo López  
Juliana Arias Mejía  
Laura Cristina Giraldo Pérez  
Mariana Sánchez Rave  
Leidy Johana Giraldo Castrillón  
Amparito Johana Quintero Escobar  
Santiago Guerra Agudelo  
Natalia Molina  
Jennifer Ocampo Acevedo  
Susana Buitrago Foronda  
Diana Benítez  
Laura Arango Restrepo  
Eileen Zuluaga Muriel  
Mónica Lasso Queta  
Kelly Pineda Santa  
Katherin Alkaraz  
Daniela Fernández Monsalve  
Jessika Cadavid Sierra  
Jennifer Paola Vargas

**Supervisor Antropometría**

Carolina Mejía Toro  
Segundo Alejandro Navarro Quiroga

**Bacteriólogas recolección y procesamiento de  
muestras biológicas - INS**

Sandra Patricia Díaz Cuellar  
Paola Judith Arregocés Baleta  
Angela Gómez Adarme  
Helly Casallas Cifuentes

**Asesor Estadística**

Jhon Jairo Romero Romero

**Asesora Sistemas**

Ruby Calderón Castellanos

**Equipo de apoyo ICBF**

Ingrid Zoraida Vargas Bolívar  
Alba Victoria Serna Cortes  
Alejandra Lizseth Álvarez Alvear  
Marisol Jaimes Calderón  
Sol Beatriz Gómez Bonilla

**Equipo de apoyo WFP**

Adriana Roza Mariño  
Nayibt Isabel Salom Myers

**Agradecimientos**

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, el Instituto Nacional de Salud y el Programa Mundial de Alimentos agradecen la participación de todas las familias del pueblo Makaguan quienes voluntariamente formaron parte en el desarrollo del presente estudio.

Así mismo, las entidades en mención agradecen, a la Asociación de Capitanías y Autoridades Tradicionales de Arauca ASOCATA, por su apoyo administrativo en la ejecución del estudio, y al Ministerio del Interior por su acompañamiento en el proceso de concertación con el Pueblo Makaguan.

Se reconoce y agradece por el acompañamiento técnico en el diseño al Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE).

Edición abril 2021



# Tabla de Contenido

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Glosario</b> .....  | <b>11</b> |
| <b>Antecedentes</b> .....  | <b>15</b> |
| <b>Introducción</b> .....  | <b>16</b> |
| <b>1. Territorio y población</b> .....   | <b>18</b> |
| 1.1 Origen costumbres y transformaciones del pueblo Makaguán .....                           | 18        |
| 1.2 Territorio, conflictos e intereses en territorio Makaguán .....                          | 19        |
| 1.3 Territorio, caracterización ambiental y georreferenciación .....                         | 21        |
| 1.3.1 Clima .....  | 21        |
| 1.3.2 Geomorfología .....  | 23        |
| 1.3.3 Topografía .....   | 24        |
| 1.3.4 Biomas .....   | 26        |
| 1.3.5 Suelos, coberturas y usos .....  | 26        |
| 1.3.6 Localización de los territorios Makaguán .....   | 31        |
| 1.3.7 Asentamientos del pueblo Makaguán y georreferenciación .....                           | 33        |
| 1.3.7.1 Resguardo Cusay - La Colorada .....  | 33        |
| 1.3.7.2 Resguardo Caño Claro .....   | 37        |
| 1.3.7.3 Resguardo La Cabaña Puyeros .....  | 41        |
| 1.3.7.4 Resguardo Macarrieros .....  | 44        |
| 1.3.7.5 Resguardo Parreros .....   | 45        |
| 1.3.7.6 Resguardo Cuiloto II .....   | 46        |
| 1.3.7.7 Resguardo La Esperanza .....   | 47        |
| 1.3.7.8 Resguardo El Vigía .....   | 49        |
| <b>2. Condiciones de vida</b> .....  | <b>50</b> |
| 2.1 Aspectos sociodemográficos .....   | 50        |
| 2.1.1 Estructura de la población Makaguán, Arauca y Nación .....                             | 50        |
| 2.1.2 Análisis de contornos de las pirámides de la población Makaguán, Arauca y Nación ..... | 53        |
| 2.1.3 Población según grandes grupos de edad del pueblo Makaguán, Arauca y Nación .....      | 54        |
| 2.1.4 Razones de dependencia .....   | 54        |
| 2.1.5 Autorreconocimiento e identidad .....  | 55        |
| 2.2 Familia, parentesco y organización .....   | 57        |
| 2.3 Lengua y escolaridad .....   | 58        |
| 2.4 Características de las viviendas .....   | 62        |
| 2.5 Acceso a servicios y saneamiento básico .....  | 64        |
| 2.6 Actividades e ingresos .....   | 65        |
| <b>3. Dinámica alimentaria, percepciones, significados y prácticas</b> .....                 | <b>67</b> |
| 3.1 Calendario agroecológico, alimentos tradicionales y creencias .....                      | 67        |
| 3.2 Agricultura .....  | 71        |
| 3.3 Cacería .....  | 72        |
| 3.4 Pesca .....  | 73        |
| 3.5 Recolección de frutos .....  | 73        |
| 3.6 Prácticas para la transformación, conservación y preparación de alimentos .....          | 73        |
| 3.7 Prácticas y momentos del consumo de alimentos .....                                      | 76        |

|   |    |
|---|----|
| 3.8 Disponibilidad de alimentos según medios de obtención ..... | 78 |
|---|----|

|  |           |
|--|-----------|
| <b>4. Situación general de salud, alimentación y nutrición</b> .....   | <b>91</b> |
| 4.1 Percepciones, significados y prácticas relacionadas con la salud .....   | 91        |
| 4.1.1 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la salud materna .....   | 101       |
| 4.1.2 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la lactancia materna .....   | 108       |
| 4.1.3 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la alimentación complementaria .....   | 115       |
| 4.1.4 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la salud de los niños menores de cinco años .....  | 118       |
| 4.2 Situación nutricional según componente de ingesta .....  | 126       |
| 4.2.1 Energía .....  | 126       |
| 4.2.2 Proteínas .....  | 127       |
| 4.2.3 Grasa .....  | 128       |
| 4.2.4 Carbohidratos (CHO) .....  | 131       |
| 4.2.5 Vitaminas y minerales .....  | 133       |
| 4.2.5.1 Vitamina A .....   | 133       |
| 4.2.5.2 Vitamina C .....   | 134       |
| 4.2.5.3 Folatos .....  | 135       |
| 4.2.5.4 Zinc .....   | 136       |
| 4.2.5.5 Calcio .....   | 137       |
| 4.2.5.6 Hierro .....   | 138       |
| 4.2.6 Resumen de indicadores de prevalencia de riesgo de deficiencia de energía y otros nutrientes en la ingesta del pueblo Makaguán .....   | 139       |
| 4.2.7 Ingesta de alimentos .....   | 139       |
| 4.3 Situación nutricional del pueblo Makaguán, según componente de vitaminas y minerales .....   | 150       |
| 4.3.1 Hemoglobina .....  | 150       |
| 4.3.2 Anemia .....   | 150       |
| 4.3.3 Ferritina .....  | 151       |
| 4.3.4 Deficiencia de hierro .....  | 151       |
| 4.3.5 Vitamina A .....   | 151       |
| 4.3.5.1 Prevalencia de deficiencia de vitamina A .....   | 152       |
| 4.3.6 Deficiencia de zinc .....  | 152       |
| 4.3.6.1 Prevalencia de deficiencia de zinc .....   | 152       |
| 4.4 Situación nutricional del pueblo Makaguán según componente antropometría .....   | 153       |
| 4.4.1 Evaluación antropométrica en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses .....  | 153       |
| 4.4.1.1 Evaluación del estado nutricional según talla para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (T/E) .....   | 154       |
| 4.4.1.2 Indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (P/E) .....  | 156       |
| 4.4.1.3 Evaluación del estado nutricional según peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (P/T) .....   | 157       |
| 4.4.1.5 Análisis de los indicadores de Peso para la Edad, Talla para la Edad e IMC en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses que fueron clasificados con alteración de su crecimiento lineal (Retraso en talla y Riesgo de retraso en talla) ..... | 159       |
| 4.4.2 Evaluación antropométrica en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años 11 meses .....   | 161       |
| 4.4.2.1 Evaluación del estado nutricional según Talla para la Edad (T/E) .....   | 161       |
| 4.4.2.2 Evaluación del estado nutricional según el Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años 11 .....  | 162       |

|   |     |
|---|-----|
| meses (IMC/E) .....   | 162 |
| 4.4.3 Evaluación antropométrica de adultos de 18 a 64 años .....  | 163 |
| 4.4.3.1 Promedio de talla de los adultos .....  | 163 |
| 4.4.3.2 Evaluación del estado nutricional de los adultos,<br>según el Índice de Masa Corporal (IMC) .....                             | 163 |
| 4.4.3.3 Perímetro de cintura - obesidad abdominal .....   | 164 |
| 4.4.4 Evaluación antropométrica de los adultos mayores de 65 años .....   | 164 |
| 4.4.4.1 Evaluación del estado nutricional de adultos mayores, según el<br>Índice de Masa Corporal (IMC/E) .....                       | 165 |
| 4.4.5 Evaluación del estado nutricional de las gestantes, según el Índice de<br>Masa Corporal para la Edad Gestacional (IMC/EG) ..... | 165 |
| 4.4.6 Resumen de indicadores de antropometría .....   | 166 |

## **5. Políticas y programas relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional-SAN y percepción de los pobladores.....167**

|  |     |
|--|-----|
| 5.1 Políticas y programas relacionadas con Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN..... | 167 |
| 5.2 Percepciones de la oferta institucional en los territorios.....                      | 168 |

## **6. Resumen de resultados .....170**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Recomendaciones..... | 180 |
|----------------------|-----|

## **Bibliografía.....182**

## **Índice de Tablas**

|   |     |
|---|-----|
| Tabla 1. Biomás en asentamientos.....   | 26  |
| Tabla 2. Suelos de los asentamientos.....   | 27  |
| Tabla 3. Usos de los suelos .....   | 28  |
| Tabla 4. Estructura de la población general de Colombia proyectada por DANE a 2015.....   | 50  |
| Tabla 5. Estructura de la población en el departamento de Arauca según grupos<br>de edad y sexo (proyección 2015).....                              | 51  |
| Tabla 6. Estructura de la población Makaguán según grupos de edad y sexo .....  | 52  |
| Tabla 7. Razones de dependencia poblaciones Makaguán, Arauca y Nación .....   | 54  |
| Tabla 8. Autorreconocimiento de origen étnico según sexo .....  | 56  |
| Tabla 9. Documentos de identificación según grupo de edad .....   | 56  |
| Tabla 10. Relación de parentesco con el jefe del hogar.....   | 57  |
| Tabla 11. Personas que hablan en lengua propia según sexo .....   | 58  |
| Tabla 12. Lectura y escritura en lengua propia y en español .....   | 59  |
| Tabla 13. Asistencia a institución educativa según sexo .....   | 59  |
| Tabla 14. Nivel educativo, según último año de estudios alcanzado por grupo de edad .....   | 60  |
| Tabla 15. Tiempo de residencia en años.....   | 61  |
| Tabla 16. Cambio de residencia durante los últimos cinco años .....   | 61  |
| Tabla 17. Material predominante de construcción de las viviendas .....  | 63  |
| Tabla 18. Servicios públicos en la vivienda .....   | 64  |
| Tabla 19. Ocupación según mayor dedicación de tiempo la semana anterior a la<br>encuesta, según sexo.....   | 65  |
| Tabla 20. Actividades de subsistencia de los grupos familiares según sexo .....   | 66  |
| Tabla 21. Actividades de producción de alimentos durante los últimos doce meses.....  | 69  |
| Tabla 22. Fuentes de agua para las actividades agrícolas y pecuarias .....  | 70  |
| Tabla 23. Manejo de desechos de las actividades agropecuarias animales y vegetales, plástico,<br>vidrio y PVC .....                                 | 71  |
| Tabla 24. Destino de alimentos según actividades productivas .....  | 76  |
| Tabla 25. Consumo de comidas el día anterior a la encuesta .....  | 77  |
| Tabla 26. Listado de alimentos según medios de obtención en los hogares .....   | 80  |
| Tabla 27. Listado de alimentos según frecuencia de obtención .....  | 82  |
| Tabla 28. Listado de alimentos según lugar de compra .....  | 85  |
| Tabla 29. Consumo de alimentos, según grupos .....  | 87  |
| Tabla 30. Listado de alimentos según frecuencia de consumo .....  | 88  |
| Tabla 31. Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud según régimen y sexo .....   | 93  |
| Tabla 32. Afiliación a Empresas Promotoras de Salud - EPS según sexo .....  | 94  |
| Tabla 33. Servicios a los que acuden cuando están enfermos según sexo.....  | 95  |
| Tabla 34. Dificultad física o mental declarada por entrevistados.....   | 95  |
| Tabla 35. Problemas relacionados con la salud en los últimos 30 días .....  | 96  |
| Tabla 36. Problemas de salud sentidos o diagnosticados en los últimos 30 días según sexo.....   | 96  |
| Tabla 37. Servicio al que acudió para atención de problemas de salud según sexo .....   | 97  |
| Tabla 38. Medicamentos o tratamientos utilizados según sexo.....  | 97  |
| Tabla 39. Razones de no atención en institución de salud según sexo .....   | 98  |
| Tabla 40. Razones para no acudir al servicio de salud según sexo.....   | 98  |
| Tabla 41. Consumo de desparasitantes o purgantes suministrados por los servicios<br>de salud y la medicina tradicional en los últimos 15 días ..... | 99  |
| Tabla 42. Consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días según sexo .....   | 99  |
| Tabla 43. Consumo de bebidas alcohólicas según grupos de edad y sexo .....  | 100 |
| Tabla 44. Tipo de bebidas alcohólicas consumidas según sexo.....  | 100 |

|   |     |  |     |
|---|-----|--|-----|
| Tabla 45. Mujeres gestantes según grupos de edad .....  | 102 | por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....   | 133 |
| Tabla 46. Mujeres gestantes según población en edad fértil y grupos de edad .....   | 103 | Tabla 80. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de vitamina C (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....   | 134 |
| Tabla 47. Distribución de mujeres gestantes según comunidad .....   | 103 | Tabla 81. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de folatos (mcg EFD) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico ..... | 135 |
| Tabla 48. Asistencia y atención en el control prenatal según sexo del último hijo .....   | 104 | Tabla 82. Prevalencia riesgo de deficiencia en la ingesta usual de zinc (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....            | 136 |
| Tabla 49. Razones para no asistir a control prenatal según sexo del hijo .....  | 105 | Tabla 83. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de calcio (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....       | 137 |
| Tabla 50. Cuidados tradicionales durante el embarazo, parto y después del parto .....   | 107 | Tabla 84. Distribución de la ingesta de hierro (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....                                     | 138 |
| Tabla 51. Lugar de atención del parto del último hijo.....  | 107 | Tabla 85. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por el total del pueblo Makaguán .....   | 141 |
| Tabla 52. Razones por las que el parto no ocurrió en institución de salud.....  | 108 | Tabla 86. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por los hombres .....  | 141 |
| Tabla 53. Certificado de nacido vivo según sexo .....   | 109 | Tabla 87. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por las mujeres .....  | 142 |
| Tabla 54. Lactancia materna y razones de no lactancia.....  | 110 | Tabla 88. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de cero a cinco meses .....  | 143 |
| Tabla 55. Bebida o alimento antes del inicio de leche materna, según sexo .....   | 111 | Tabla 89. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de seis a 11 meses.....  | 143 |
| Tabla 56. Tiempo de lactancia materna exclusiva en número de meses según sexo .....   | 111 | Tabla 90. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de uno a tres años .....   | 144 |
| Tabla 57. Lactancia por mujer diferente a la madre, según sexo .....  | 113 | Tabla 91. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de cuatro a ocho años .....  | 144 |
| Tabla 58. Problemas para amamantar desde el nacimiento según sexo .....   | 113 | Tabla 92. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de nueve a 13 años .....   | 145 |
| Tabla 59. Razones de la suspensión de la lactancia materna o destete según sexo .....   | 114 | Tabla 93. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de 14 a 18 años .....  | 145 |
| Tabla 60. Suministro de bebidas o alimentos diferentes a la leche materna durante los primeros seis meses de vida.....  | 116 | Tabla 94. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 19 a 30 años .....  | 146 |
| Tabla 61. Cuidados higiénicos en la preparación de los alimentos de los niños menores de tres años .....  | 118 | Tabla 95. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 31 a 50 años .....  | 147 |
| Tabla 62. Acompañamiento en el consumo de alimentos y suministro de suplementos según sexo .....  | 118 | Tabla 96. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 51 a 70 años .....  | 147 |
| Tabla 63. Carné de vacunas según sexo y grupo de edad .....   | 119 | Tabla 97. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres mayores de 70 años .....   | 148 |
| Tabla 64. Síntomas de enfermedad respiratoria en los últimos 15 días previos a la encuesta según género y grupo de edad .....   | 120 | Tabla 98. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por mujeres gestantes .....  | 148 |
| Tabla 65. Tratamiento de la enfermedad respiratoria según sexo y grupo de edad .....  | 122 | Tabla 99. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por mujeres lactantes .....  | 149 |
| Tabla 66. Depositiones en el peor día de problemas digestivos .....   | 122 | Tabla 100. Población evaluada mediante indicadores antropométricos .....   | 153 |
| Tabla 67. Síntomas relacionados con enfermedad diarreica según sexo y grupo de edad .....   | 123 | Tabla 101. Población evaluada por subgrupos de edad para menores de cero meses a cuatro años 11 meses.....   | 153 |
| Tabla 68. Remedios para el tratamiento de los síntomas de la enfermedad diarreica según sexo y grupo de edad.....   | 124 | Tabla 102. Prevalencias del indicador talla para la edad de niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses por subgrupos de edad .....                         | 154 |
| Tabla 69. Tratamiento de los síntomas de diarrea según sexo y grupo de edad.....  | 125 | Tabla 103. Promedios de talla en niños de cero meses a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional.....                                 | 155 |
| Tabla 70. Consumo de vitaminas, suplementos vitamínicos y complementos nutricionales según sexo .....   | 125 | Tabla 104. Promedios de talla en niñas de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional.....                                       | 155 |
| Tabla 71. Distribución de la ingesta de energía (Kcal) y su adecuación por total de la población, según sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....   | 127 | Tabla 105. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero a 23 meses .....  | 156 |
| Tabla 72. Prevalencia de la deficiencia en la ingesta usual de proteínas (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....   | 128 | Tabla 106. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses.....   | 156 |
| Tabla 73. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para la grasa total (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....           | 129 | Tabla 107. Promedios de peso de niños de cero meses a cuatro años 11 meses .....   | 157 |
| Tabla 74. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para la grasa saturada (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupos de edad, estado fisiológico .....         | 129 | Tabla 108. Promedios de peso de niñas de cero meses a cuatro años 11 meses .....   | 157 |
| Tabla 75. Distribución de la ingesta usual de grasa monoinsaturada(g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico .....   | 130 | Tabla 109. Prevalencias del indicador peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses.....  | 156 |
| Tabla 76. Distribución de la ingesta usual de grasa poliinsaturada(g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico .....   | 130 |  |     |
| Tabla 77. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para los carbohidratos totales (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico ..... | 131 |  |     |
| Tabla 78. Porcentaje de individuos con bajo riesgo de deficiencia en la ingesta usual de fibra dietaria (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico .....  | 132 |  |     |
| Tabla 79. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de vitamina A (ER)   |     |  |     |

|  |     |
|--|-----|
| meses a cuatro años 11 meses.....  | 158 |
| Tabla 110. Prevalencias de riesgo de sobrepeso y sobrepeso según IMC por subgrupos de edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses .....   | 159 |
| Tabla 111. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses clasificados con riesgo de retraso en talla o retraso en talla.....                            | 160 |
| Tabla 112. Prevalencias de los indicadores peso para la talla e IMC niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses, clasificados simultáneamente con riesgo de retraso en talla o retraso en talla ..... | 160 |
| Tabla 113. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años .....   | 161 |
| Tabla 114. Prevalencias del indicador Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años.....   | 162 |
| Tabla 115. Prevalencias del indicador IMC en los adultos de 18 a 64 años según grupo de edad y sexo .....  | 163 |
| Tabla 116. Prevalencia de obesidad abdominal en los adultos .....  | 164 |
| Tabla 117. Puntos de corte para el IMC en adultos mayores.....   | 165 |
| Tabla 118. Prevalencias del indicador IMC en adultos mayores de 65 años, según grupo de edad y sexo .....  | 165 |
| Tabla 119. Estado nutricional de las gestantes por IMC/Edad Gestacional .....  | 165 |
| Tabla 120. Talla/Edad - Retraso en crecimiento grupo de cero meses a 17 años.....  | 166 |
| Tabla 121. Peso/Edad - Desnutrición global.....  | 166 |
| Tabla 122. Peso/Talla - Desnutrición aguda.....  | 166 |
| Tabla 123. Índice de Masa Corporal- IMC/E.....   | 166 |

## Índice de figuras

|  |    |
|--|----|
| Figura 1. Pirámide de la población nacional 2015 (proyección).....   | 51 |
| Figura 2. Pirámide de población del departamento de Arauca (proyección 2015).....                                | 51 |
| Figura 4. Diferencia de contornos de las pirámides de las poblaciones Makaguán, Arauca y Nación.....             | 53 |
| Figura 5. Estructura de la población según grandes grupos de edad - pueblo Macaguán, Arauca y Nación.....        | 54 |
| Figura 6. Razones de dependencia poblaciones Makaguán, Arauca y Nación .....                                     | 55 |
| Figura 7. Autorreconocimiento de origen étnico .....   | 56 |
| Figura 8. Tipo de documento de identidad según grupo de edad .....   | 56 |
| Figura 9. Personas que conforman el grupo familiar .....   | 57 |
| Figura 10. Familias residentes por vivienda .....  | 57 |
| Figura 11. Relación de parentesco con el jefe del hogar .....  | 58 |
| Figura 12. Personas que hablan en lengua propia .....  | 58 |
| Figura 13. Lectura y escritura en lengua propia y en español.....  | 59 |
| Figura 14. Asistencia a institución educativa según sexo.....  | 59 |
| Figura 15. Nivel educativo según grupos de edad .....  | 60 |
| Figura 16. Municipio de residencia actual .....  | 61 |
| Figura 17. Tiempo de residencia en años.....   | 61 |
| Figura 18. Municipio de residencia anterior.....   | 62 |
| Figura 19. Tiempo de desplazamiento en años.....   | 62 |
| Figura 20. Municipios origen de desplazamiento .....   | 62 |
| Figura 21. Tipo de vivienda .....  | 62 |
| Figura 22. Material predominante en la construcción de las viviendas .....                                       | 63 |
| Figura 23. Percepción de vulnerabilidad de la ubicación de la vivienda .....                                     | 64 |
| Figura 24. Servicios públicos en las viviendas .....   | 64 |
| Figura 25. Eliminación de basuras.....   | 64 |
| Figura 26. Principales actividades de mayor ocupación de tiempo la semana anterior a la encuesta .....           | 65 |
| Figura 27. Actividades de subsistencia de los grupos familiares .....  | 66 |
| Figura 28. Personas del grupo familiar que reciben ingresos económicos .....                                     | 66 |
| Figura 29. Recibo de subsidios económicos .....  | 67 |
| Figura 30. Aprovechamiento de recursos naturales.....  | 69 |
| Figura 31. Protección de fuentes naturales de agua .....   | 69 |
| Figura 32. Actividades de producción de alimentos durante los últimos doce meses .....                           | 69 |
| Figura 33. Actividades o prácticas de cultivo .....  | 70 |
| Figura 34. Fuentes de agua para las actividades agrícolas y pecuarias.....                                       | 70 |
| Figura 35. Dificultades en el uso del agua para cultivos y animales .....  | 71 |
| Figura 36. Manejo de desechos de las actividades agropecuarias animales y vegetales, plástico, vidrio y PVC..... | 71 |
| Figura 37. Energía o combustible para la preparación de alimentos .....  | 75 |
| Figura 38. Fuentes de agua para la preparación de alimentos.....   | 75 |
| Figura 39. Suficiencia de agua disponible para el consumo humano.....  | 75 |
| Figura 40. Tratamiento del agua para beber.....  | 75 |
| Figura 41. Métodos de conservación de alimentos .....  | 76 |
| Figura 42. Destino de la producción de alimentos según actividades .....   | 77 |
| Figura 43. Medios de obtención de alimentos .....  | 78 |
| Figura 44. Frecuencia de obtención de alimentos.....   | 78 |
| Figura 45. Lugar de compra de alimentos .....  | 78 |

|   |     |  |     |
|---|-----|--|-----|
| Figura 46. Grupos de alimentos obtenidos, según número de personas que los reporta.....                                 | 87  | Figura 93. Prevalencia de deficiencia de hierro en el total del pueblo según sexo y grupo de edad .....  | 151 |
| Figura 47. Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud.....  | 94  | Figura 94. Promedio de Vitamina A en el total del pueblo según sexo y grupo de edad .....  | 152 |
| Figura 48. Afiliación al sistema de salud según régimen.....  | 94  | Figura 95. Prevalencia de deficiencia de vitamina A en el total del pueblo según sexo y grupo de edad .....  | 152 |
| Figura 49. Afiliación de la población a Empresas Promotoras de Salud – EPS.....   | 94  | Figura 96. Promedio de zinc en el total del pueblo según sexo y grupo de edad .....  | 152 |
| Figura 50. Dificultad física o mental declarada por entrevistados.....  | 95  | Figura 97. Prevalencia deficiencia de zinc en el total del pueblo según sexo y grupo de edad.....  | 153 |
| Figura 51. Problemas relacionados con la salud en los últimos 30 días.....  | 96  | Figura 98. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses por subgrupos de edad (%).....  | 154 |
| Figura 52. Problemas de salud sentidos o diagnosticados en los últimos 30 días .....                                    | 97  | Figura 99. Promedios de talla en niños de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional.....   | 155 |
| Figura 53. Servicio al que acudió para atención de problemas de salud.....  | 97  | Figura 100. Promedios de talla en niñas de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional.....  | 155 |
| Figura 54. Medicamentos o tratamientos utilizados.....  | 98  | Figura 101. Prevalencias del indicador peso para la edad por subgrupos en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses .....   | 157 |
| Figura 55. Razones de no atención en institución de salud .....   | 98  | Figura 102. Prevalencias del indicador peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses.....   | 158 |
| Figura 56. Razones para no acudir al servicio de salud .....  | 99  | Figura 103. Prevalencias de riesgo de sobrepeso y sobrepeso según IMC por subgrupos de edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses.....   | 159 |
| Figura 57. Empleo de desparasitantes en los últimos 15 días.....  | 99  | Figura 104. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses clasificados con riesgo de retraso en talla o retraso en talla.....               | 160 |
| Figura 58. Consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días.....  | 100 | Figura 105. Prevalencias de los indicadores peso para la talla e IMC niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses, simultáneamente con riesgo de retraso en talla o retraso en talla ..... | 161 |
| Figura 59. Consumo de bebidas alcohólicas según grupos de edad.....   | 100 | Figura 106. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años.....   | 162 |
| Figura 60. Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en el último mes.....   | 101 | Figura 107. Prevalencias del indicador Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años.....  | 163 |
| Figura 61. Mujeres gestantes según población en edad fértil y grupos de edad.....                                       | 103 | Figura 108. Prevalencias del indicador IMC en adultos según sexo.....  | 164 |
| Figura 62. Distribución de mujeres gestantes según comunidad.....   | 103 | Figura 109. Prevalencia de obesidad abdominal en los adultos.....  | 164 |
| Figura 63. Asistencia a control prenatal del último embarazo.....   | 104 | Figura 110. Prevalencias del indicador IMC en adultos mayores de 65 años según sexo .....  | 165 |
| Figura 64. Razones para no asistir a control prenatal .....   | 104 | Figura 111. Estado nutricional de las mujeres gestantes según IMC/Edad Gestacional.....  | 166 |
| Figura 65. Formulación y consumo de hierro, calcio y ácido fólico .....   | 106 |  |     |
| Figura 66. Cuidados tradicionales durante el embarazo, parto y posparto.....  | 106 |  |     |
| Figura 67. Lugar de atención del parto del último hijo .....  | 107 |  |     |
| Figura 68. Razones por las que el parto no ocurrió en institución de salud .....  | 108 |  |     |
| Figura 69. Nacimiento en una entidad de salud .....   | 109 |  |     |
| Figura 70. Certificado de nacido vivo según sexo.....   | 110 |  |     |
| Figura 71. Lactancia materna y razones para no amamantar .....  | 110 |  |     |
| Figura 72. Momento de inicio de la lactancia materna .....  | 111 |  |     |
| Figura 73. Bebida o alimento antes del inicio de la lactancia materna .....   | 111 |  |     |
| Figura 74. Tiempo de lactancia materna exclusiva según número de meses.....   | 112 |  |     |
| Figura 75. Lactancia por mujeres diferentes a la madre del niño .....   | 112 |  |     |
| Figura 76. Problemas para amantar desde el nacimiento, según sexo .....   | 112 |  |     |
| Figura 77. Frecuencia de lactancia materna el día anterior a la encuesta desde las 6:00 a.m. hasta las 6:00 p.m.....    | 114 |  |     |
| Figura 78. Frecuencia de lactancia materna desde las 6:00 p.m. hasta las 6:00 a.m. del día de la encuesta .....         | 114 |  |     |
| Figura 79. Razones de suspensión de la lactancia materna .....  | 115 |  |     |
| Figura 80. Suministro de bebidas o alimentos diferentes a la leche materna durante los primeros seis meses de vida..... | 115 |  |     |
| Figura 81. Consumo de bebidas en tetero o biberón durante el día o noche anterior a la encuesta.....                    | 117 |  |     |
| Figura 82. Preparación de comidas para niños menores de tres años.....  | 117 |  |     |
| Figura 83. Carné de vacunas según sexo .....  | 120 |  |     |
| Figura 84. Síntomas de enfermedad respiratoria en los últimos 15 días previos a la encuesta.....                        | 120 |  |     |
| Figura 85. Tratamiento de la enfermedad respiratoria.....   | 121 |  |     |
| Figura 86. Síntomas relacionados con enfermedad diarreica .....   | 123 |  |     |
| Figura 87. Remedios para el tratamiento de la enfermedad diarreica y sus síntomas .....                                 | 124 |  |     |
| Figura 88. Tratamiento de síntomas de la enfermedad diarreica .....   | 125 |  |     |
| Figura 89. Prevalencia de riesgo de deficiencia de energía y otros nutrientes en la ingesta del pueblo Makaguán .....   | 139 |  |     |
| Figura 90. Promedio de hemoglobina en el total del pueblo por sexo y grupo de edad.....                                 | 150 |  |     |
| Figura 91. Anemia en el total del pueblo según sexo y grupo de edad.....  | 151 |  |     |
| Figura 92. Promedio de ferritina en el total pueblo, según sexo y grupo de edad.....                                    | 151 |  |     |



## Índice de Mapas

|   |    |
|---|----|
| Mapa 1. Zonificación climática - Orinoquía colombiana .....                             | 22 |
| Mapa 2. Geomorfología de la Orinoquía colombiana.....                                   | 23 |
| Mapa 3. Topografía departamento de Arauca .....   | 25 |
| Mapa 4. Plano de uso del suelo.....   | 30 |
| Mapa 5. Plano de localización de los asentamientos .....                                | 32 |
| Mapa 6. Plano de localización viviendas asentamiento Fortul .....                       | 34 |
| Mapa 7. Plano de localización viviendas asentamiento Cusay - La Colorada .....          | 35 |
| Mapa 8. Plano de localización viviendas asentamiento Nuevo Horizonte - Rinconcito ..... | 36 |
| Mapa 9. Plano de localización viviendas asentamiento Escuela Nueva .....                | 38 |
| Mapa 10. Plano de localización viviendas asentamiento Escuela Azul.....                 | 39 |
| Mapa 11. Plano de localización viviendas asentamiento Caño Mico .....                   | 40 |
| Mapa 12. Plano de localización viviendas asentamiento La Cabaña Puyeros.....            | 42 |
| Mapa 13. Plano de localización viviendas asentamiento Corocito Macaguana.....           | 43 |
| Mapa 14. Plano de localización viviendas asentamiento Macarrieros .....                 | 44 |
| Mapa 15. Plano de localización viviendas asentamiento Parreros .....                    | 45 |
| Mapa 16. Plano de localización viviendas asentamiento Cuiloto II.....                   | 46 |
| Mapa 17. Plano de localización viviendas asentamiento Antioqueña .....                  | 47 |
| Mapa 18. Plano de localización viviendas asentamiento La Esperanza - Siberia .....      | 48 |

## Glosario

### General

|            |   |
|------------|---|
| ACNUR:     | Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados                                     |
| ASCATIDAR: | Asociación de Cabildos y Autoridades Tradicionales del Departamento de Arauca                   |
| ASOCATA:   | Asociación de Capitanías y Autoridades Tradicionales de Arauca                                  |
| CONPES:    | Consejo Nacional de Política Económica y Social   |
| CISAN:     | Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional                                  |
| DANE:      | Departamento Administrativo Nacional de Estadística   |
| DPS:       | Departamento para la Prosperidad Social   |
| ENSANI:    | Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia |
| EPS:       | Entidad Promotora de Salud  |
| ICBF:      | Instituto Colombiano de Bienestar Familiar  |
| INS:       | Instituto Nacional de Salud   |
| OMS:       | Organización Mundial de la Salud  |
| PMA:       | Programa Mundial de Alimentos   |
| PNSAN:     | Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional  |
| PSAN:      | Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional  |
| SGSSS:     | Sistema General de Seguridad Social en Salud  |
| SISPI:     | Sistema Indígena de Salud Propio Intercultural  |

### Consumo

|        |   |
|--------|---|
| AI:    | Ingesta Adecuada (por sus siglas en inglés)                                   |
| AMDR:  | Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes (por sus siglas en inglés) |
| EAR:   | Requerimiento Promedio Estimado (por sus siglas en inglés)                    |
| ER:    | Requerimiento de Energía (por sus siglas en inglés)                           |
| EE:    | Error Estándar  |
| RDA:   | Aporte Dietético Recomendado (por sus siglas en inglés)                       |
| UL:    | Nivel de ingesta máximo tolerable   |
| R 24h: | Recordatorio de 24 horas  |

RIEN:

Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la población colombiana

### Ecología

|                |   |
|----------------|---|
| ALUVIAL:       | Relativo a un aluvión, material sedimentario acumulado.   |
| BIOFÍSICO:     | Que hace referencia a las características biológicas y geográficas de un lugar.   |
| BIOMA:         | Área geográfica que se delimita por características generales de clima, suelo, fauna y flora particulares. También denominado zonobioma.  |
| CUENCA:        | Región geográfica que absorbe el agua, regulariza su curso y la filtra lentamente, conduciéndola hasta los ríos que descienden a las tierras planas, delimitada por cumbre o divisoria de aguas drenada por un único río. |
| Geomorfología: | Ciencia que explica el relieve de un lugar a partir de su estructura, origen, historia y dinámica actual.   |
| HÍDRICA:       | Relativa al agua.   |
| PENDIENTE:     | Inclinación del terreno; se mide en porcentajes donde 0 es plano y 100 es vertical. (ejemplo: colina con pendiente del 7% o inclinación suave).   |
| POLICULTIVOS:  | Área que presenta plantas productivas de diferente tipo.  |
| RIPARIO:       | Relativo o perteneciente al río.  |
| SINUOSO:       | Que forma eses.   |

### Antropometría<sup>1</sup>

|                |   |
|----------------|---|
| ANTROPOMETRÍA: | Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones. |
|----------------|---|

<sup>1</sup> MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2465 de 2016. Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. Bogotá, D.C., 14 de junio de 2016.

|                                      |  |   |  |
|--------------------------------------|--|---|--|
| <b>CIRCUNFERENCIA DE LA CINTURA:</b> | Medición del perímetro medio del abdomen en su parte más estrecha o más angosta. Es una metodología sencilla y eficaz para determinar la presencia de obesidad abdominal.  | <b>GRUPO DE EDAD MENORES DE CINCO AÑOS:</b> | Niñas y niños desde el nacimiento hasta los cuatro años 11 meses, 29 días y 23 horas; también, de cero a 59 meses cumplidos. No incluye a los niños y niñas de cinco años o 60 meses cumplidos.  |
| <b>CRECIMIENTO:</b>                  | Incremento progresivo de la estatura y masa corporal dado por el aumento en el número y tamaño de las células.   | <b>GRUPO DE EDAD DE CINCO A 17 AÑOS:</b>    | Niñas, niños y adolescentes desde los cinco años cumplidos hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas; también, de 60 a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.   |
| <b>DESARROLLO:</b>                   | Abarca la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socioafectivos y comportamentales, como la adquisición de habilidades en la motricidad fina y gruesa.  | <b>GRUPO DE EDAD DE 18 A 64 AÑOS:</b>       | Adultos desde los 18 años cumplidos hasta los 64 años, 11 meses, 29 días y 23 horas. No incluye a adultos mayores con 65 o más años cumplidos.   |
| <b>DESNUTRICIÓN:</b>                 | Por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z, en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.  | <b>GRUPO DE EDAD DE MAYORES DE 65:</b>      | Adultos desde los 65 años cumplidos en adelante.   |
| <b>DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA:</b>  | Peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 desviaciones estándar.   | <b>GRUPO DE EDAD MENORES DE 18 AÑOS:</b>    | Niñas, niños y adolescentes desde el nacimiento hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas; también, de cero a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.  |
| <b>DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA:</b>    | Peso para la talla o longitud menor a -3 desviaciones estándar.  | <b>INDICADOR ANTROPOMÉTRICO:</b>            | Índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional; toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores, de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes periodos. |
| <b>DESVIACIÓN ESTÁNDAR - DE:</b>     | Medida que expresa la dispersión de una serie de valores o puntuaciones con relación a la media aritmética.  | <b>IMC PARA LA EDAD - IMC/E:</b>            | Índice de Masa Corporal. Indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.   |
| <b>EDAD GESTACIONAL:</b>             | Parámetro usado durante la gestación para describir el su avance a lo largo del tiempo. Se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42. Los niños y niñas nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y los nacidos después de la semana 42 se consideran posmaduros. | <b>MEDIANA:</b>                             | Valor medio de una serie de valores ordenados.   |
| <b>ESTADO NUTRICIONAL:</b>           | Resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.  | <b>OBESIDAD INFANTIL:</b>                   | Peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación +3 desviaciones estándar en menores de cinco años y por encima de la línea   |
| <b>GESTACIÓN:</b>                    | Periodo de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.  |   |  |
| <b>GESTANTES ADULTAS:</b>            | Mujeres mayores de 18 años de edad y en periodo de gestación.  |   |  |



|                                    |  |                           |  |
|------------------------------------|--|---------------------------|--|
| PATRÓN DE REFERENCIA:              | de puntuación +2 desviaciones estándar en el grupo de cinco a 17 años de edad.   | RIESGO DE DESNUTRICIÓN:   | Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación Z -2 y < -1 desviaciones estándar de los indicadores peso para la longitud/talla, IMC para la edad o longitud/talla para la edad.  |
| PERÍMETRO DEL BRAZO:               | Estándar utilizado para la valoración antropométrica mediante la comparación de los datos obtenidos, contra la referencia teórica o ideal.   | RIESGO DE SOBREPESO:      | Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación Z >+1 y +2 desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla o del indicador IMC para la edad en menores de cinco años.                                    |
| PESO BAJO PARA LA EDAD:            | Medición en el punto medio entre los puntos acromial y radial o entre los puntos acromial y olecranon. Es una medida útil como predictor del riesgo de muerte por desnutrición en niñas y niños de seis a 59 meses de edad.  | SOBREPESO INFANTIL:       | Peso para la longitud/talla o IMC para la edad entre las líneas de puntuación Z >+2 y +3 desviaciones estándar en menores de cinco años y >+1 y +2 desviaciones estándar del indicador IMC/E en el grupo de edad de cinco a 17 años. |
| PESO PARA LA EDAD - P/E:           | Peso para la edad por debajo de -2 desviaciones estándar. También denominado desnutrición global, indica bajo peso para una edad específica, considerando el patrón de referencia.   | TALLA PARA LA EDAD - T/E: | Indicador de crecimiento que relaciona la talla o longitud con la edad. Da cuenta del estado nutricional histórico o acumulativo.  |
| PESO PARA LA LONGITUD/TALLA - P/T: | Indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.  |                           |  |
| PUNTOS DE CORTE:                   | Indicador de crecimiento que relaciona el peso con longitud o con la talla. Da cuenta del estado nutricional actual del individuo.   |                           |  |
| PUNTUACIÓN Z (Z SCORE):            | Límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia.   |                           |  |
| RETRASO EN TALLA:                  | Diferencia entre el valor individual y el valor medio de la población de referencia, para la misma edad o talla, dividido entre la desviación estándar de la población de referencia. Es decir, identifica cuán lejos de la mediana (de la población de referencia) se encuentra el valor individual obtenido. |                           |  |
|                                    | También denominado como talla baja para la edad, que corresponde a un déficit en la talla con relación a la edad. El indicador T/E se encuentra por debajo de -2 desviaciones estándar.  |                           |  |





## Antecedentes

El Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia se enmarca dentro de las estrategias del Estado para conocer la situación alimentaria y nutricional de la población colombiana según lo descrito en el artículo 1 del Decreto 2509 de 2003: “para la ejecución de los planes y programas de carácter nutricional, corresponde al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar adelantar los análisis e investigaciones, en los términos establecidos en las disposiciones legales vigentes sobre la materia”.<sup>2</sup>

En este sentido, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF, estableció en las Bases del Plan de Indicativo 2015-2018, continuar el desarrollo del Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia - ENSANI. El estudio se desarrolla en el marco de la Protección Social, de los Planes de Salvaguarda definidos según el Auto 004 de 2009 de la Corte Constitucional y de los Planes de Protección y Atención del Auto 005 de 2009 de la misma Corte, para los que este estudio genera información relevante y coherente con la situación de los pueblos indígenas; autos que hacen parte de la Sentencia T-025/04. El proceso se adelanta en forma progresiva con los pueblos priorizados por los Autos 004 de 2009, 382 de 2010, 174 de 2011, 173 de 2012, 051 de 2013 de la Corte Constitucional, avanzando con aquellos pueblos que se definen de conformidad con los compromisos en los Planes de Salvaguarda y con los que acepten la realización del estudio en los procesos de concertación.

Durante los años 2015 y 2016, el ICBF junto con el Programa Mundial de Alimentos -PMA, el Instituto Nacional de Salud - INS, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE y la Universidad de Antioquia, desarrolló la caracterización nutricional y alimentaria en concertación con el pueblo Makaguán. El 8 de septiembre de 2015, en el Centro Educativo Indígena (CEIN) Makaguán, con acompañamiento del Ministerio del Interior, se inició al proceso de concertación con las autoridades del pueblo, y en asamblea con representantes de cada uno de los resguardos y las autoridades, se acordó el desarrollo de la caracterización.

Durante los meses de noviembre y diciembre de 2015 se adelantó la recolección de información en campo, y en 2016 se realizó el procesamiento, análisis de la información, elaboración de informes por componente y un documento integrado

que permite identificar y estimar los principales problemas alimentarios y nutricionales que afectan a este pueblo, en el cual se analizan algunos de sus determinantes ambientales y socioculturales, que se aportan como insumo para la toma de decisiones de política pública en el marco de la atención diferencial.

<sup>2</sup> MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Decreto 2509 de 2003. Bogotá, D.C., 3 de septiembre de 2003.

## Introducción

La caracterización de la Situación Nutricional y Alimentaria del Pueblo Indígena Makaguán, se desarrolló con participación de las autoridades de cada uno de los resguardos y la Asociación de Capitanías y Autoridades Tradicionales de Arauca - ASOCATA que representó al pueblo en el proceso de concertación y coordinación, en acompañamiento del Ministerio del Interior.<sup>3</sup> El estudio se realizó en cooperación con el Instituto Nacional de Salud - INS, el Programa Mundial de Alimentos - PMA, la Universidad de Antioquia y el Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE.

Para dar cuenta de las condiciones relacionadas con la seguridad alimentaria y nutricional del pueblo Makaguán en el momento del estudio, se realizó una encuesta mediante aproximación censal; se caracterizaron y analizaron procesos de producción, distribución, transformación, intercambio y consumo de alimentos en el contexto geográfico, social, cultural y económico de la población; se da cuenta de condiciones de vivienda, servicios básicos, salud, educación, población específica vulnerable como mujeres gestantes, madres y niños lactantes, población infantil menor de cinco años, adolescentes, jóvenes adultos y adultos mayores.

La caracterización se abordó desde el marco de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional, documento CONPES 113 de 2008 y del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional PNSAN 2012-2019. Se asumen a lo largo del documento descripciones y análisis a partir de los enfoques de derechos, poblacional, diferencial étnico y curso de vida.

Se analizan y presentan resultados relacionados con la garantía de derechos como identificación, salud, educación, vivienda, servicios básicos, agua entre otros; se presentan y analizan condiciones de ingresos, actividades de subsistencia, acceso a servicios, consumo de alimentos, prácticas en alimentación, salud, determinación de situación nutricional. incluidas las vitaminas y minerales.

Los objetivos de la caracterización incluyen:

- Aportar información de la situación alimentaria y nutricional del pueblo Makaguán.
- Caracterizar y analizar su situación de salud y nutrición.
- Caracterizar y analizar procesos de seguridad alimentaria y nutricional en lo relacionado con producción, distribución, transformación, intercambio y consumo de alimentos.
- Caracterizar y analizar la situación de lactancia materna y alimentación complementaria.

Para el logro de los objetivos, la caracterización desarrolla metodologías cuantitativas y cualitativas, incluye la aplicación de una encuesta para conocer la situación sociodemográfica, de salud y nutrición en cada una de las familias; así mismo, adelanta la valoración antropométrica de la totalidad de la población con la toma de datos de peso, talla y perímetro o circunferencia de cintura.

Se identifica el consumo de alimentos en las familias y se determina la ingesta de nutrientes por grupos de edad en la población, mediante el recordatorio de consumo de alimentos de las últimas 24 horas; se toma la muestra de sangre para conocer el estado nutricional de vitaminas y minerales. Para los aspectos cualitativos se adelantan entrevistas, recorridos, grupos focales y, en ese mismo sentido, se realiza un acercamiento a la descripción de los suelos.

Con las autoridades del pueblo Makaguán, se coordinó y lideró la organización de los equipos comunitarios, en los cuales participaron personas de cada una de las comunidades y de los resguardos, equipos que fueron capacitados en diferentes actividades: coordinación de operación logística, encuestadores, traductores, técnicos y asistentes en actividades de antropometría y consumo de alimentos.

Dadas las especiales condiciones de vulnerabilidad del pueblo Makaguán, se desarrolló el estudio mediante aproximación censal, adelantando el recorrido por cada uno de los asentamientos donde las autoridades informaron que se encontraba ubicada la población. De esta forma, se planeó y ejecutó el operativo de campo, incluyendo la totalidad de población que se autorreconoció como Makaguán y que aprobó la realización del estudio en cada vivienda, con las familias ubicadas en cada una de las comunidades indicadas y que aceptaron, mediante su consentimiento, la realización de la encuesta y toma de información.

Se realizó el proceso de capacitación al equipo de los encuestadores procedentes de diferentes comunidades Makaguán, con quienes se revisaron una a una

<sup>3</sup> Para presentar el estudio y llevar a cabo concertación, se adelantó asamblea en el CEIN Makaguán, Tame, reunión del primer comité técnico del Plan de Salvaguarda, con representantes de nueve comunidades y el acompañamiento del Ministerio del Interior.



las preguntas de la encuesta sociodemográfica, que se divide en módulos de vivienda, hogar e individuo; además, desarrolla módulos específicos para conocer la situación de lactancia materna y alimentación en niños menores de tres años, un módulo especial para las madres gestantes y lactantes y otro para los niños menores de cinco años, dando cuenta de esta manera de condiciones sociales y culturales de las familias Makaguán en torno a su seguridad alimentaria.

Con el acompañamiento de la Universidad de Antioquia, se adelantó el análisis de la ingesta de nutrientes, a partir de la aplicación de cuestionarios de recordatorio 24 horas a una parte de la población según muestra poblacional definida, identificando aspectos fundamentales de la ingesta de alimentos en los grupos de edad de especial interés.

Por parte del Instituto Nacional de Salud, se tomó la muestra de sangre a la población seleccionada y realizó análisis de vitaminas y minerales. Con la orientación y direccionamiento del INS y el ICBF, se desarrolló la toma de medidas antropométricas y el análisis de la información para toda la población.

Se realizaron mapas de los resguardos, asentamientos y la organización de la información cartográfica del territorio del pueblo Makaguán, análisis de los espacios de vivienda en relación con los territorios de cultivos y producción de alimentos en los resguardos.

Se llevaron a cabo entrevistas con autoridades tradicionales, mayores, autoridades políticas, mujeres y sabedores, a partir de las cuales se enriquece todo el contexto para el análisis de los diferentes aspectos revisados en la caracterización.

El equipo de trabajo conformado por las autoridades y comunidad del pueblo Makaguán, antropólogos, psicólogos, trabajadores sociales, nutricionistas, geógrafo, ecólogo, salubrista público, adelantó un análisis integral con diferentes visiones y posturas sobre la realidad encontrada. Se aborda la construcción de conocimiento en torno al eje de la caracterización de la seguridad alimentaria y nutricional del pueblo, en el marco del enfoque diferencial, de derechos, visibilizando aspectos territoriales y poblacionales específicos, para finalmente plantear conclusiones y recomendaciones en el marco de la seguridad alimentaria y nutricional.

Este documento presenta el resultado de la caracterización a partir del análisis de la información primaria recolectada, así como de la revisión y análisis de fuentes secundarias.

Se describen por capítulos los principales aspectos relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional encontrada para el pueblo Makaguán; así, se organiza la información iniciando por un capítulo que presenta el contexto del pueblo con el territorio, la ubicación, algunas de las principales características biofísicas, descripción de los asentamientos y principales situaciones del pueblo en el territorio.

En forma seguida se describen los principales aspectos sociodemográficos evidenciados en el desarrollo del operativo de campo que dan cuenta de las características y condiciones de la población, sus viviendas, educación, salud, y principales actividades de subsistencia. En el siguiente aparte se desarrollan aspectos relacionados con prácticas, usos y situaciones de la dinámica de alimentación propia del pueblo. Posteriormente, se presentan los resultados de algunos indicadores que evidencian la situación nutricional del pueblo y el consumo de alimentos e ingesta de nutrientes; también se describen situaciones relacionadas con prácticas como la lactancia materna, alimentación y salud de los niños. En el aparte final, se plantean las conclusiones y recomendaciones revisadas y validadas con el pueblo Makaguán.

El material que se presenta en el documento se socializó y validó con las autoridades del pueblo, en el Resguardo Indígena Parreros - Tame-Arauca, el 7 de agosto de 2017.

# 1. Territorio y población

El pueblo Makaguán, está ubicado en la Orinoquía colombiana al oriente del país, en el departamento de Arauca en los municipios de Tame, Fortul y Arauquita.

El pueblo Makaguán aparece en textos académicos y documentos de políticas públicas, como Hitnü-Makaguán o Makaguán indiferenciadamente. Aunque comparten algunas características como la lengua y territorios, se trata de dos pueblos diferenciados por autorreconocimiento y por el gobierno nacional a través del Ministerio del Interior.

Al igual que otros grupos étnicos del departamento,<sup>4</sup> antiguamente, el pueblo Makaguán era seminómada, dedicado a la horticultura itinerante de maíz y plátano, cacería y recolección de frutos<sup>5</sup> que, al contacto con el mundo occidental por medio de la colonización de tierras proveniente principalmente del interior del país desde mediados de los años 50 del siglo XX, tuvo que reducir sus territorios, transformando sus patrones de asentamiento, conviviendo hoy en resguardos.

La lengua Makaguán parece haberse perdido, los mayores no la recuerdan; sin embargo, tienen un dialecto propio<sup>6</sup> y algunas palabras permanecen particularmente en el vocabulario para alimentos tradicionales y platos culinarios. En la presente caracterización, solamente se encontró en el Resguardo de Vigía (municipio de Arauquita) un capitán que comentó haber participado en la construcción de un diccionario de lengua makaguán con un antropólogo. Es necesario encontrar la bibliografía, pero aún no se ha logrado, debido a la confusión con el pueblo Hitnü en los textos académicos.<sup>7</sup>

4 Hitnü, Sikvani, Guayaberos-Jiw, Betoy, U'wa.

5 ARANGO, Luis y SÁNCHEZ, Enrique. [online]. Los pueblos indígenas de Colombia en el umbral del nuevo milenio. Población, cultura y territorio: bases para el fortalecimiento social y económico de las comunidades indígenas. Bogotá, D.C.: Departamento Nacional de Planeación, 2004. [Consultado el 26 de septiembre de 2016]. Disponible en: <https://bit.ly/2Udn9BH> "(...) en sus chagras, acondicionadas con el sistema de tala y quema, sembraban dos veces por año, al comienzo y al final de las lluvias, y durante la otra parte del año practicaban el nomadismo en la zona de sabana, donde recolectaban semillas de yopo y huevos de tereca (...)." p. 345.

6 Hace 40 años, seguramente este dialecto propio del español debía ser más marcado teniendo inclusive la denominación de "cortar la lengua" como lo decían los Macaguán, según un reportaje hecho en 1975 por Roger Van Oterloo y James Pekan, descrito en un artículo de "Lingüística y campos afines" del Instituto Lingüístico de Verano, Bogotá, 1982.

7 CASTRO CASTRO, Liz Katerine. La lingüística aborígen en las zonas norte y oriente de Colombia:

De acuerdo con el diagnóstico comunitario del pueblo:

El territorio del pueblo Makaguán se ha reducido, en pequeñas extensiones de tierras ubicadas específicamente en el piedemonte llanero, en los municipios de Tame, Fortul y Arauquita del departamento de Arauca, los cuales se encuentran conformados por los siguientes resguardos: Cusay La Colorada, El Vigía, Los Macarieros, La Esperanza, Cuiloto II, Parreros, Caño Claro y Puyeros; dichos resguardos fueron legalmente constituidos mediante resoluciones de adjudicación por el antiguo INCORA de conformidad a lo dispuesto en las leyes 135 de 1961 y la Ley 1 de 1968, artículos 94 y 27 respectivamente. Es de anotar que, dentro de estas comunidades se encuentran varios asentamientos como: Siberia, Antioqueña, perteneciente al resguardo indígena de La Esperanza; asentamientos Escuela Nueva, Escuela Azul y Caño Mico, miembros del resguardo indígena Caño Claro y asentamiento Corocito, perteneciente al resguardo indígena La Cabaña.<sup>8</sup>

## 1.1 Origen costumbres y transformaciones del pueblo Makaguán

En el documento Líneas de acción para la formulación del Plan de Salvaguarda del pueblo indígena Makaguán elaborado en 2015,<sup>9</sup> se hace referencia al origen y futuro del pueblo a partir de sus propias leyes y principios, así como a la conservación de algunos mitos de creación, relevantes para el pueblo, de acuerdo con la ley de origen o ley natural:

Somos hijos del venado. Según los relatos de nuestros mayores, el dios creador es el Padre Sol, pues en un principio solo existieron animales grandes, dentro de ellos el venado quien, por pruebas del dolor, en la sacada de toda su dentadura, no resistió; de su boca salieron cuatro personas, que son las familias que constituyen el gran pueblo Makaguán; además quedaron los mandatos claros como: ser caminantes, recolectores de frutos y raíces silvestres, cazadores de animales salvajes. Esta ley marca el principio de la diferencia entre nosotros como Makaguán y el hombre o mujer denominado "blanco"; allí se concreta la caracterización particular de ser nómada; la economía de subsistencia por la oferta ambiental, nuestro trabajo de recolección y caza. Esta ley de origen humano se relaciona con otras leyes

revisión bibliográfica. Trabajo de grado Lingüística. Bogotá, D.C.: Universidad Nacional de Colombia, 2008.

8 ASOCIACIÓN DE CAPITANÍAS Y AUTORIDADES TRADICIONALES DE ARAUCA (ASOCATA). Formulación del Plan de Salvaguarda del Pueblo Indígena Makaguán. Diagnóstico de afectaciones. Documento de análisis por bloque de derechos, según trabajo de campo y revisión bibliográfica. Tame, 2015.

9 ASOCIACIÓN DE CAPITANÍAS Y AUTORIDADES TRADICIONALES DE ARAUCA (ASOCATA). Líneas de acción para la formulación del Plan de Salvaguarda del pueblo indígena Makaguán. Tame, 2015.

que hacen parte del tejido de pensamiento y conocimiento que tenemos en nuestra memoria colectiva.<sup>10</sup>

Otra de las versiones de su origen, desde la tradición oral de los capitanes más antiguos que existen en el pueblo, se referencia en el Plan de Vida:

De acuerdo con ellos, los Makaguán nacimos de una palma cercana a la laguna de Lipa. Dentro de nuestras creencias, están las selvas del río Lipa y del río Ele, son lugares sagrados. Lugar donde se encuentra el actual complejo petrolero de Caño Limón-Coveñas. Recordemos que por tal motivo, las creencias y lugares ancestrales de esta etnia, además de los pueblos de la familia lingüística Guahibo, fueron desterrados de sus sitios sagrados originales, donde según el mito fundador, surgimos como pueblo.<sup>11</sup>

El pueblo Makaguán brinda narraciones y relatos, respecto a su territorio ancestral en donde sus comunidades han permanecido a través de la historia, acorde con su cosmovisión:

Existe en nuestra cosmovisión lugares encantados, estos son espacios reconocidos en los cuales no podemos entrar sin el debido permiso de los seres espirituales mediante rituales de limpieza, purificación y armonización. En concreto, montañas, llanuras, pedregales, morichales, nacimientos de agua y lagunas y otras partes de territorio destinadas por nosotros para desarrollar actividades productivas y de conservación, así como rituales de renovación, sanación o festividades de conmemoración, sitios de pesca, de recolección de frutas, salados y morichales (...). Hay zonas de reserva en las cuales no podemos realizar actividades tradicionales de caza, pesca, recolección, siembra, desmonte y aserrío de madera, pues son considerados lugares habitados por los creadores; chorros, lagos, quebradas, lagunas, cañaduzales, montañas, salados, sitios de origen, cementerios (Cuando las personas mueren las enterramos en lugares determinados dentro del territorio del resguardo a cierta distancia de los asentamientos, aunque esta práctica se perdió; en los últimos años hemos preferido enterrar los cadáveres en los cementerios de los municipios y caseríos de colonos cercanos a los resguardos), caminos, cerros y yacimientos.<sup>12</sup>

10 ASOCIACIÓN DE CABILDOS Y AUTORIDADES TRADICIONALES INDÍGENAS DEL DEPARTAMENTO DE ARAUCA (ASCATIDAR). Proyecto Educativo Comunitario Vigía-Araucita. Los hijos del venado. Tame: ASCATIDAR, 2005.

11 ASOCIACIÓN DE CABILDOS Y AUTORIDADES TRADICIONALES INDÍGENAS DEL DEPARTAMENTO DE ARAUCA (ASCATIDAR). Plan de vida de los pueblos indígenas de Arauca. Fragmento de historia de origen del pueblo Makaguán. Tame: ASCATIDAR, 2005.

12 ASOCATA. Op. cit.

## 1.2 Territorio, conflictos e intereses en territorio Makaguán

El pueblo Makaguán, tiene dificultades con la extensión y permanencia en su territorio, que afecta su pervivencia y las dinámicas productivas propias. Dificultades derivadas principalmente de las presiones de proyectos económicos y del conflicto armado; situación que se expresa y refleja en el diagnóstico comunitario para la formulación del Plan de Vida:

Estos lugares (zonas de reserva) han sido actualmente cercados por la falta de movilidad y el confinamiento al que hemos sido sometidos, a causa de actores armados legales e ilegales en el marco del conflicto social y armado, que siembran indiscriminadamente artefactos y dejan municiones sin explotar, además de las empresas petroleras, que nos han engañado con falsas promesas al pueblo Makaguán cuando se negocia la consulta previa, el caso más patético, es la laguna del Lipa, un lugar sagrado ceremonial, además de ser una despensa alimentaria. Actualmente es un vertedero de desechos químicos, asociados a la explotación de hidrocarburos.

En todos los planes de vida sin excepción hemos hecho la denuncia, sin embargo hasta ahora los esfuerzos han sido en vano, el complejo Caño Limón, aún no tiene sentencias y notificaciones a este respecto, el Ministerio del Medio Ambiente no se pronuncia, esta es la enésima vez que se hace un llamado a las instituciones como ministerios del Interior, de Cultura, Medio Ambiente, de Defensa, a la Procuraduría, para que esta última revise las condiciones en que fue realizada la consulta, si es que la hubo, y repare el daño significativo que han infringido, no solo a nosotros los makaguanes, sino a todos los grupos indígenas del departamento de Arauca.<sup>13</sup>

Del análisis de la literatura secundaria sobre los derechos de los pueblos indígenas en la Orinoquía, sobre el departamento de Arauca y los planes de desarrollo, proyectos económicos y políticas dirigidas al territorio, se han identificado cinco procesos económicos y políticos que inciden directa o indirectamente<sup>14</sup> en la situación actual de sus habitantes en materia alimentaria y nutricional. Según la Contraloría General de la República, el primero de ellos es el proceso de colonización de tierras que, hasta hoy, ha ido transformando el medio de la Orinoquía por la introducción de prácticas agrícolas, pecuarias y agroindustriales. El cercamiento de los territorios recorridos ancestralmente por estos pueblos, como parte de la colonización agropecuaria, es un primer dato que explica su restricción

13 ASCATIDAR. Op. cit.

14 Esto teniendo en cuenta que aún faltan estudios que midan la incidencia de dichos procesos en la realidad alimentaria y nutricional de los pueblos.



al territorio del resguardo. Según han reconocido varios estudios, la Orinoquía es una reserva de agua importante, pero ecosistémicamente frágil y sensible al desarrollo de formas intensivas de explotación de los recursos.<sup>15</sup> Aunque algunos de los procesos económicos que se analizarán se desarrollan a una evidente distancia del resguardo, es claro que su impacto sobre el sistema hidrológico y sobre el hidrodinamismo de la Orinoquía, que vincula tanto el piedemonte como la altillanura,<sup>16</sup> afectan de manera directa e indirecta las posibilidades de producción/recolección alimentaria y las condiciones medioambientales del territorio indígena.

El segundo proceso identificado es el de la extracción de recursos no renovables. Es conocido ampliamente que la Orinoquía hace parte del espacio geológico conocido como el Cratón de Guyana, en el cual descansa una importante riqueza de petróleo, gas y recursos mineros.

El tercero es el desarrollo de megaproyectos, articulados tanto a los procesos de integración económica regional del país, como a la transformación productiva del sector agrícola, en dirección a la generación de agrocombustibles y al desarrollo de la agroindustria.

Finalmente, el papel de las intervenciones alimentarias y nutricionales, y el giro de recursos de transferencias al resguardo, es un factor que incide en la situación actual de estos pueblos. La manera en que estas realidades se articulan a las formas de gobierno y al papel de las intervenciones requiere de una valoración detallada. Articulada a los procesos económicos y sociales de la región, la amenaza de la violencia y el conflicto armado aparecen como una realidad sobre el resguardo.

En el departamento de Arauca se han realizado numerosas investigaciones e informes respecto al conflicto armado en el territorio; la Fundación Ideas para la Paz (FIP), entre otras instituciones, brinda información periódica relacionada con las dinámicas del conflicto armado en el departamento:

Desde hace más de tres décadas y hasta hoy, los grupos armados ilegales de mayor presencia en el departamento de Arauca han sido las guerrillas de las FARC y el ELN, que además de contar con un fuerte poder militar que mantienen a través de la extorsión a la industria petrolera y las posibilida-

des que ofrece la región por ser zona de frontera (el paso al estado de Apure en Venezuela es utilizado como zona de retaguardia y permite ejercer control sobre actividades de contrabando), también han tenido una importante influencia social facilitada por la débil institucionalidad y los altos niveles de corrupción que caracterizan el sector público del departamento (...). En 2010 se registró una reconfiguración en la dinámica del conflicto cuando los dos actores de más influencia, el ELN y las FARC, llegaron a un acuerdo de distribución territorial y no agresión. El acuerdo se mantuvo hasta mediados de 2013, cuando adicionalmente, ambos grupos decidieron de manera formal emprender la ofensiva contra la fuerza pública conjuntamente. La unión de fuerzas entre ambos grupos guerrilleros durante el periodo posterior al acuerdo ha tenido entre sus más visibles efectos sobre la dinámica del conflicto en Arauca lo siguiente: 1) la actividad militar de los grupos guerrilleros presentó un pico que superó el accionar de la fuerza pública en 2011 y 2012; 2) la división territorial que antes habían establecido las FARC y el ELN se fue desvaneciendo; 3) no se han dado incursiones exitosas de otros actores armados ilegales como las bandas criminales.<sup>17</sup>

Esta dinámica del conflicto la han vivido directa o indirectamente las comunidades del pueblo Makaguán, específicamente las del resguardo Caño Claro, que han sido desplazadas al casco urbano en varias ocasiones, aunque la misma población retorna a su sitio de origen, por diversas razones como su territorio, sus animales y cultivos. En el territorio también se presentaban homicidios, víctimas de minas antipersonales, reclutamiento de menores y control sobre la población de Arauca. La Fundación Ideas para la Paz - FIP describe la disminución de cada uno de los hechos victimizantes en el departamento:

El impacto humanitario que se observa bajo este panorama es una disminución en la tasa de homicidios desde 2011, llegando a registrar en 2011 y 2013 tasas de homicidio bajas, una disminución en el número de desplazamientos del 65,2% entre 2012 y 2013, y una ligera disminución de accidentes con minas antipersonal. Pero, en contraposición, se ha presentado un incremento en el número de secuestros, que pasaron de 21 en 2011 a 35 en 2013, y en la cantidad de denuncias por extorsión entre 2011 y 2012. Además, se sigue presentando una situación crítica frente a situaciones de menor visibilidad como el reclutamiento de menores que en zonas de alta presencia guerrillera se ha vuelto habitual y es una costumbre que las familias entreguen al menos a un menor a los grupos. Se suma que las comunidades indígenas que habitan en ciertas zonas del centro del departamento se en-

15 CONTRALORÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA. [online]. Informe de actuación especial de fiscalización. Problemática ambiental presentada en el municipio de Paz de Ariporo, departamento del Casanare - 2014. Bogotá, D.C.: CDMA No. 029, 2014. Disponible en: <http://www.anh.gov.co>

16 SARRIA, Andrés. Exploración geofísica y medio ambiente. En: Revista de Ingeniería Universidad de los Andes, 2001, No., 14, p. 25-31.

17 FUNDACIÓN IDEAS PARA LA PAZ (FIP). [online]. Dinámicas del Conflicto Armado en Arauca y su impacto humanitario. Bogotá, D.C., 2014. Disponible en: <https://bit.ly/2llcvGe>

cuentran confinadas por las FARC. Con relación a las minas, el municipio de Arauquita se ubicó en 2013 como el séptimo municipio con más accidentes por minas antipersonal. A lo anterior se suma el interés de las guerrillas por ejercer control sobre la población en Arauca, algo que se refleja, por ejemplo, en la imposición de un Manual de Convivencia elaborado por el Bloque Comandante Jorge Briceño de las FARC y el Frente Oriental del ELN, con el que buscan regular el comportamiento y la movilidad y que puede conducir a acciones de limpieza social contra quienes no cumplan con las normas establecidas.<sup>18</sup>

### 1.3 Territorio, caracterización ambiental y georreferenciación

Para la caracterización alimentaria y nutricional el pueblo Makaguán, conocer la dimensión territorial es de gran importancia, pues su entorno y características determinan los ambientes naturales en los que viven y se desarrollan las comunidades. En una simbiosis territorio-población, se generan estructuras comportamentales específicas para cada cultura, como los sistemas alimentarios de los individuos y de los pueblos. Conocer la interrelación de una sociedad con su entorno y los sistemas alimentarios en los que se desarrolla, facilita la comprensión de algunas complejidades que se encuentran en la caracterización de la situación alimentaria y nutricional del Pueblo Makaguán.

Dadas las diferentes condiciones físicas y bióticas de cada territorio, es posible ampliar la visión de la caracterización alimentaria del pueblo Makaguán. Por ello, se describen las condiciones que determinan los ambientes naturales en los que se desarrolla, como las características físicas, climáticas, geomorfológicas, topográficas, usos y algunos conflictos de uso del suelo en los que está asentado este pueblo y que influyen directamente en su sistema alimentario.

La ubicación o georreferenciación se presenta mediante imágenes satelitales, a partir de los puntos tomados o georreferenciados, durante el operativo del campo,<sup>19</sup> con el consentimiento de las autoridades tradicionales, líderes y familias de las comunidades participantes del presente estudio. En estas imágenes o ilus-

<sup>18</sup> *Ibíd.*

<sup>19</sup> La cartografía que se presenta en este informe, proviene de información secundaria del DANE; por ello, no tiene especificaciones sobre el proceso de levantamiento en campo. En muchos casos, la información no presenta un nivel de detalle alto; por tal razón, en algunos casos (como las cartografías de biomas, entre otros), se utilizaron escalas con acercamientos leves en vista de que hay territorios bastante generalizados en algunas categorías y, en el ejercicio cartográfico es importante mostrar el territorio de una manera comparativa para así particularizar y analizar según especificidades. También se presenta una cartografía con símbolos proporcionales de la población total por resguardo, junto con el polígono de cada uno de estos y la ubicación general en el departamento.

traciones se ubican las viviendas y algunos puntos de servicios de importancia para las comunidades como salón comunal, escuelas, aljibes, pozos, centros de atención, centros o puestos de salud, entre otros.

#### 1.3.1 Clima.

Los territorios del pueblo Makaguán están ubicados en la Orinoquía colombiana, y las condiciones climáticas de la región influyen drásticamente en el desarrollo de los ecosistemas y en el comportamiento de la población. La disponibilidad, cantidad y calidad de agua, la temperatura y la humedad de una región son aspectos que determinan los hábitos alimentarios que difieren en gran proporción entre las zonas.

Por encontrarse ubicada cerca al Ecuador, el clima de la Orinoquía colombiana se considera tropical, ya que recibe la radiación solar de forma directa a lo largo de todo el año e implica que la temperatura es constante y sin cambios drásticos. El clima no solo se afecta por la temperatura, porque las precipitaciones, la humedad de la atmósfera y la poca variación de la verticalidad de los suelos también afectan los ecosistemas. Las variaciones de las precipitaciones se relacionan con los periodos secos y de lluvias, definidos entre diciembre a febrero, y marzo a noviembre, respectivamente.<sup>20</sup>

Con una temperatura promedio de 28°C y un régimen de lluvias de 2.300 mm por año, el clima de la Orinoquía se cataloga comúnmente como cálido. Se debe tener en cuenta que la cantidad de lluvia que cae no es uniforme en todas las sus subregiones; por ejemplo, en Arauca y Vichada la precipitación pluvial oscila entre los 1.500 y los 1.900 mm al año, en Villavicencio se presentan precipitaciones de 4.000 mm por año y en límites con la Amazonía, en el río Guaviare, la precipitación pluvial es de 2.540 mm por año.

El piedemonte llanero presenta dos tipos de clima, el primero corresponde a templado húmedo, que se caracteriza por presentarse en las zonas altas de la región comprendidas entre los 800 y 1.800 msnm, con precipitaciones anuales que van desde los 2.000 hasta los 3.000 mm. Estas zonas se localizan en dos franjas, al suroccidente, en límites entre Meta y Huila y algunas áreas de la Serranía de La Macarena y al noroccidente, en inmediaciones de la zona limítrofe entre los departamentos de Arauca, Casanare y Boyacá, principalmente en los municipios de Tame y Fortul en Arauca, así como en La Salina, Sácama y Támara

<sup>20</sup> CONSEJO REGIONAL DE PLANIFICACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL ORINOQUÍA COLOMBIANA. [online] La Orinoquía colombiana. Visión monográfica. Villavicencio: CORPES Orinoquía, 1990. Disponible en: <https://bit.ly/3khoMsq>

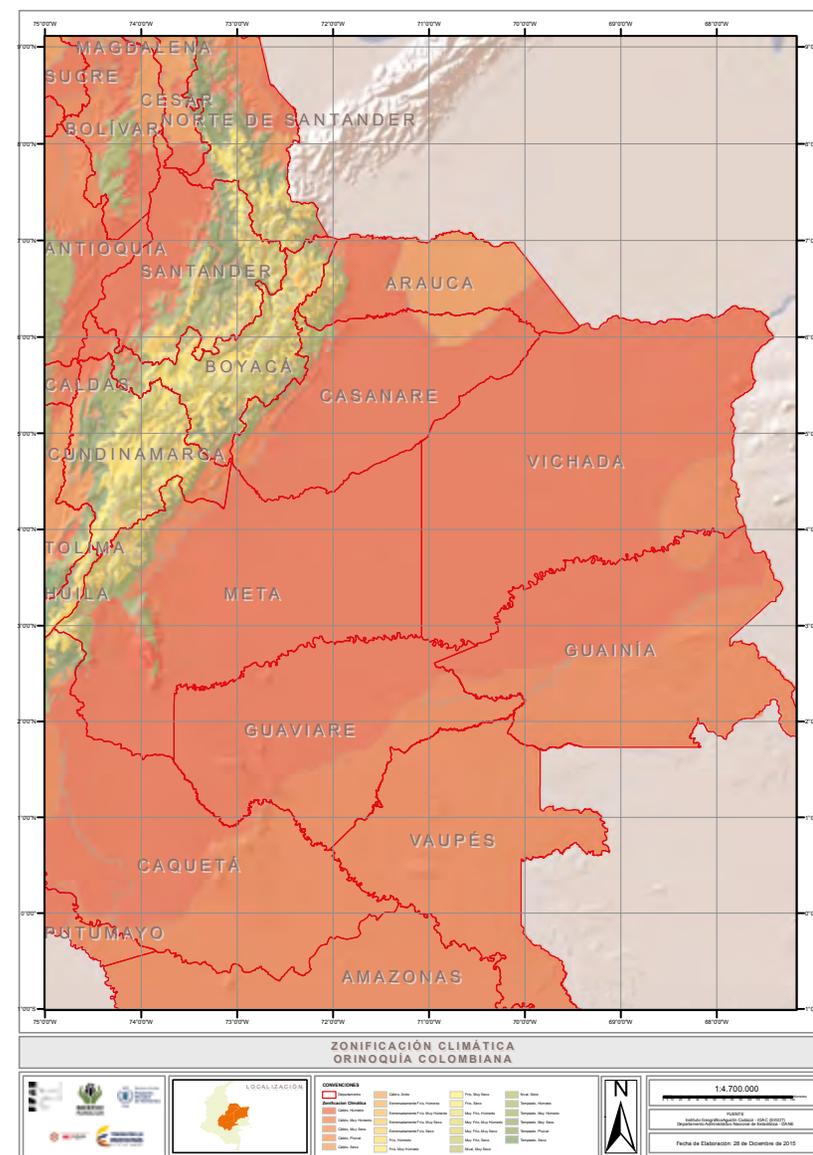
en Casanare. El segundo clima es el templado muy húmedo, que se presenta en la Serranía de La Macarena y en el borde que separa la cordillera Oriental y las llanuras de inundación; comprende las zonas con alturas entre los 800 y 1.800 msnm, con temperaturas que oscilan entre los 18 y 24°C y cuyo régimen de lluvias está entre los 3.000 y 7.000 mm por año.

La mayor parte de la Orinoquía tiene un clima cálido húmedo, caracterizado por presentar lluvias medidas en intervalos entre los 2.000 y 3.000 mm por año, con alturas entre los 70 y 800 msnm y temperaturas superiores a los 24°C. En menor proporción, también se presentan zonas en las que las precipitaciones varían desde los 3.000 hasta los 7.000 mm por año, generando una región climática cálida muy húmeda, que se localiza en la franja de transición entre el piedemonte y las planicies aluviales.

Por otra parte, en jurisdicción de los municipios de Arauca, Arauquita, Cravo Norte y Puerto Rondón del departamento de Arauca y Hato Corozal de Casanare, existe una región con alturas entre los 70 y 800 msnm, con temperaturas superiores a los 24°C, pero con precipitaciones entre los 1.000 y 2.000 mm por año; por consiguiente, forma una nueva clasificación climática denominada cálida seca.

En el mapa 1 se presenta la zonificación climática del territorio, establecida según la temperatura promedio, las precipitaciones anuales y la altura sobre el nivel del mar para cada subregión de la Orinoquía colombiana.

Mapa 1. Zonificación climática - Orinoquía colombiana



Fuente: ENSANI 2015, Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC) - Sistema de Información Geográfica para la Planificación y el Ordenamiento Territorial - SIGOT21 (archivo digital)

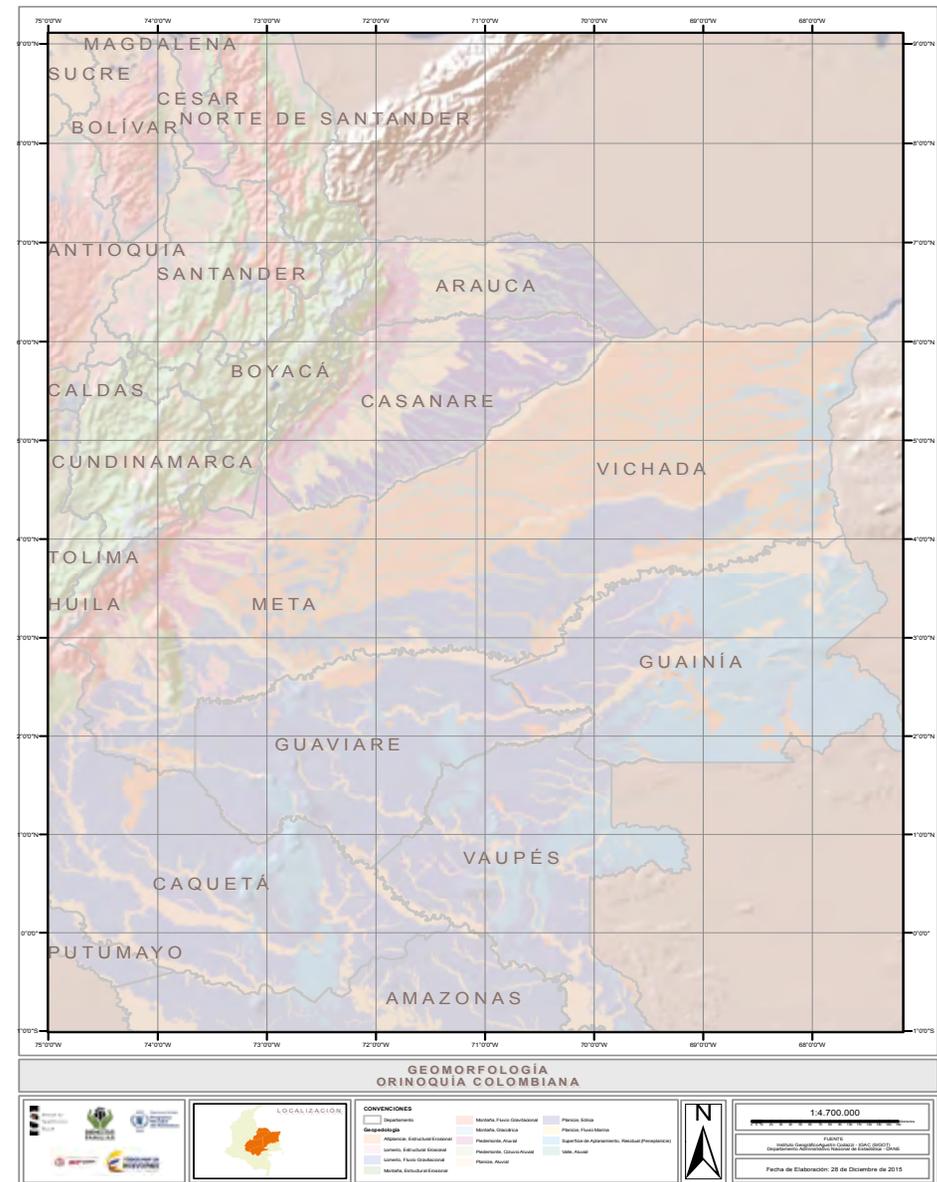
### 1.3.2 Geomorfología.<sup>22</sup>

Las geoformas que determinan un territorio son producto de millones de años de transformaciones geológicas y definen el surgimiento del relieve y la topografía; permiten el desarrollo de diversos sistemas ecológicos que influyen en las prácticas alimenticias de las comunidades localizadas en cada región.

A continuación, se presenta una descripción general de las unidades geomorfológicas que crearon los extensos paisajes de la Orinoquía del país, caracterizadas por el paisaje geológico, el ambiente morfológico, la pendiente y la capacidad de drenaje de las áreas, que, en conjunto con los demás aspectos físicos regionales, crean atributos característicos de la superficie del terreno que determinan y particularizan las condiciones de vida, presentes en las mismas.

La Orinoquía colombiana presenta una gran cantidad de formaciones geológicas a lo largo de su extensión, siendo el piedemonte llanero, la zona con mayor variación de geoformas debido a la transición que tiene de montaña a planicie. Algunas de las unidades geológicas que allí se encuentran corresponden, entre otras, a la montaña estructural erosional que presenta pendientes entre el 30 y el 60%, cuya característica principal es la posibilidad de drenar las aguas de manera imperfecta a excesiva. Estas formaciones se localizan con mayor intensidad en la parte occidental de los municipios de Tame, en el departamento de Arauca y Támara, en el Casanare (mapa 2).

Mapa 2. Geomorfología de la Orinoquía colombiana



Instituto Geográfico Agustín Codazzi  
22 GLOSARIO IGAC [online]. Definición de geomorfología. Ciencia que estudia el relieve terrestre: su estructura, origen, historia y dinámica actual. Disponible en: <https://bit.ly/2lqtW8d>

Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE y SIGOT



En el occidente de Saravena, Fortul y Tame en el departamento de Arauca, Hato Corozal, Paz de Ariporo, Sácamá, Támara y Pore en Casanare, en Mesetas y Vista Hermosa en el Meta se aprecian unidades geomorfológicas clasificadas como lomerío estructural erosional, que tienen pendientes mayores al 25% y el drenaje de las aguas se clasifica de imperfecto a excesivo.

Siguiendo la franja de transición, se localiza el paisaje geológico denominado piedemonte aluvial, con pendientes catalogadas entre el 12 y el 20% y con un dragado que va de imperfecto a excesivo. En la misma zona se aprecian pendientes menores al 12%, pero en las que, a diferencia del anterior, la escorrentía de las aguas se considera pobre a muy pobre, por tanto, esta área se estima como inundable.

De otro lado, ya definiendo las llanuras aluviales, al norte de los municipios de Arauca en el departamento de Arauca y Paz de Ariporo, en Casanare, así como al norte de los departamentos de Guaviare y Guainía, por donde corre el río Guaviare, y algunas zonas del río Inírida, es posible apreciar la formación de la unidad de planicie aluvial, cuyas pendientes son menores al 7% y el drenaje se encuentra catalogado como imperfecto a excesivo.

Al occidente de los departamentos de Arauca y Casanare, en la zona en que la franja de piedemonte llega a su fin, así como en las áreas por donde corren los ríos Arauca, Casanare, Meta, Vichada, Guaviare e Inírida, el paisaje geológico que se encuentra corresponde a la planicie aluvial, cuyas pendientes son menores al 7%; sin embargo, en contraposición con la anterior, el drenaje de las aguas constituye la categoría de pobre a muy pobre. En estas áreas se distinguen las llanuras inundables que caracterizan la región noroccidental de la Orinoquía colombiana.

Las llanuras inundables también presentan un paisaje geológico denominado planicie eólica, que se caracteriza porque el medio de transporte de los sedimentos que la forman proviene principalmente del viento. Esta se localiza en el centro-oriente de los departamentos de Arauca y Casanare, y en ella se encuentran pendientes menores al 7%, con un dragado que va de pobre a muy pobre.

### **1.3.3 Topografía.**

La geomorfología de una región se traduce en la topografía y el relieve que la definen. Los diferentes procesos geológicos que transforman paulatinamente los territorios crean atributos característicos de la superficie del terreno que, en conjunto con los demás aspectos físicos regionales, determinan y particularizan

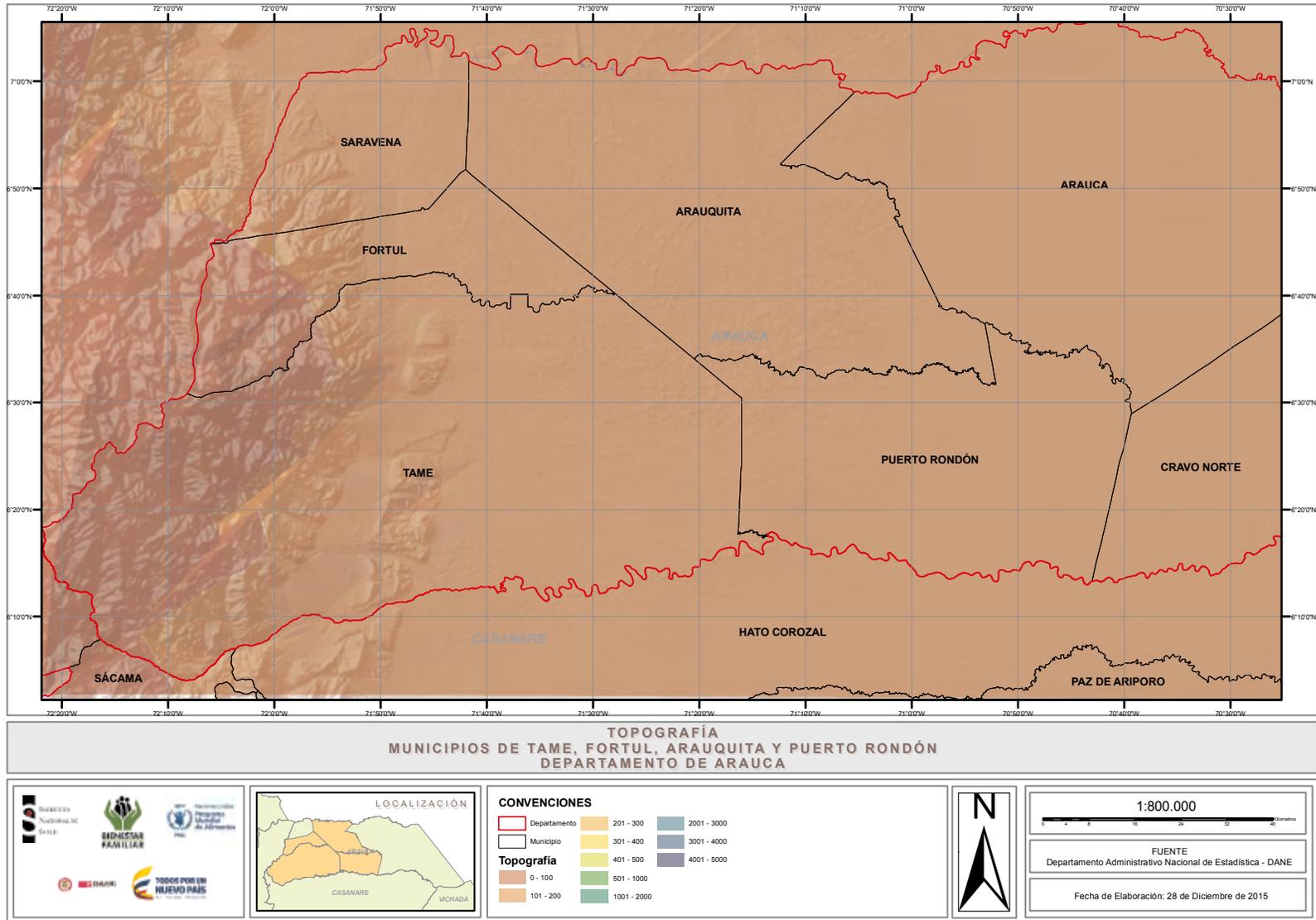
las condiciones de vida presentes en los mismos. Por la gran extensión que tiene la Orinoquía colombiana, en este aparte se realiza una caracterización de las zonas de Arauca en la que el pueblo Makaguán tiene presencia.

El piedemonte llanero tiene gran presencia en el departamento de Arauca, en donde es posible encontrar alturas que van desde los 500 hasta los 5.400 msnm en las zonas correspondientes al Nevado del Cocuy. Tiene incidencia principalmente en jurisdicción de los municipios de Saravena, Fortul y Tame, ubicados al occidente del departamento, en la zona limítrofe con Boyacá, presenta pendientes que van desde el 25 hasta el 70% y constituye un 20% del área total del departamento.

De igual forma, un gran porcentaje del área del centro-occidente de Arauca está formado por llanuras aluviales de inundación, con alturas que oscilan entre los 100 y los 300 msnm, lo que estructura suaves planicies y una topografía relativamente uniforme. Este bajo relieve se encuentra en el 100% del área de los municipios de Arauca y Puerto Rondón, y en menor proporción, pero no menos importante, en Fortul y Tame, siendo estos cuatro los municipios de interés para el estudio.

A continuación, en el mapa 3, se presenta la topografía del departamento de Arauca en el que se evidencia el cambio en alturas y de relieve en la zona correspondiente a la vertiente de la cordillera Oriental y el piedemonte llanero, así como la uniformidad de las llanuras de inundación en cuanto a alturas se refiere.

Mapa 3. Topografía departamento de Arauca



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

### 1.3.4 Biomias.

Un bioma constituye el paisaje bioclimático característico de una región; comprende el conjunto de aspectos físicos y bióticos tales como el clima, la flora y la fauna que se encuentran en determinado sitio y dan forma a las condiciones ecológicas particulares del mismo. Los grupos de flora y de fauna que integran un área específica, condicionan los esquemas de alimentación de los seres humanos que habitan allí y en mayor proporción, si se trata de comunidades recolectoras, cazadoras y pescadoras.

Durante el levantamiento y captura de la información en terreno, se logró determinar las particularidades que definen y diferencian los asentamientos del pueblo Makaguán, principalmente relacionadas con los sistemas ecológicos, la cobertura vegetal, el uso del suelo y la ubicación de las viviendas.

En la tabla 1 se presentan los tipos de biomias presentes en cada uno de los asentamientos del pueblo Makaguán, como son los helobiomias y peinobiomias de la Orinoquía.

Tabla 1. Biomias en asentamientos

| Resguardo / Comunidad | Asentamiento               | Gran Bioma             | Bioma                        |
|-----------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|
| Cusay                 | Fortul                     | Bosque Húmedo Tropical | Peinobiomias de la Orinoquía |
|                       | Cusay-La Colorada          |                        | Helobiomias de la Orinoquía  |
|                       | Nuevo Horizonte-Rinconcito |                        |                              |
| Caño Claro            | Escuela Nueva              |                        | Peinobiomias de la Orinoquía |
|                       | Escuela Azul               |                        |                              |
|                       | Caño Mico                  |                        |                              |
| La Cabaña Puyeros     | Cabaña Puyeros             |                        | Helobiomias de la Orinoquía  |
|                       | Corocito Macaguana         |                        |                              |
| Macarieros            | Macarieros                 |                        | Helobiomias de la Orinoquía  |
| Parreros              | Parreros                   |                        |                              |
| Cuiloto II            | Cuiloto II                 |                        |                              |
| La Esperanza          | Antioqueñita               |                        |                              |
|                       | La Esperanza- Siberia      |                        |                              |
| El Vigía              | El Vigía                   |                        |                              |

Fuente: ENSANI 2015 a partir de datos del SIGOT - IGAC

Para conocer un poco más de estos sistemas naturales, se realiza una breve descripción de los helobiomias y peinobiomias de la Orinoquía.

Los helobiomias están determinados por factores de inundación y se describen como valles que se caracterizan por tener una condición de drenaje de pobre a muy pobre; dentro de esta clasificación se encuentran los guaduales y morichales, estos últimos, característicos de los Llanos Orientales.

Por su parte, los peinobiomias, están condicionados por la escasez de nutrientes en los suelos. Incluyen aquellas comunidades boscosas desarrolladas sobre suelos de arena blanca, muy pobres en nutrientes y con escasa capacidad de retención de agua, así como sabanas mezcladas con bosque de porte mediano a bajo. Se encuentran en climas entre cálido-seco a templado muy húmedo, ubicados en planicies eólicas, piedemontes, altiplanicies y lomeríos estructurales presentes en la Amazonía y Orinoquía.

### 1.3.5 Suelos, coberturas y usos.

Los suelos de los territorios están definidos por las estructuras y formaciones geológicas, así como por el clima, la temperatura, las precipitaciones y los demás aspectos fisicoquímicos que dinamizan los ambientes y dan forma a las regiones. Así mismo, los organismos vivos ejercen su función dinámica transformando los materiales superficiales que componen las rocas y los sedimentos que forman los terrenos, condicionando su aptitud y productividad.

Teniendo en cuenta que el objeto del presente documento es brindar herramientas de análisis en el ámbito geográfico y espacial para comprender y enmarcar en el contexto territorial los sistemas alimentarios de la población indígena, y que las condiciones productivas de los suelos constituyen un aspecto fundamental, se realiza una descripción de las características principales de los suelos en los que se han establecido los diferentes asentamientos de este pueblo.

La clasificación de los suelos está dada por sus características formativas y de manejo, responde a la metodología establecida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), según los estándares y sistemas taxonómicos internacionales. Uno de los principales aspectos para la categorización de los suelos responde al grado de evolución que tengan según la región en la que se localicen.

Los suelos presentes en la región de la Orinoquía, en donde se encuentran ubicados los resguardos y comunidades del pueblo Makaguán se listan en la tabla 2.

**Tabla 2. Suelos de los asentamientos**

| Resguardo / Comunidad | Asentamiento               | Suelos   |
|-----------------------|----------------------------|--|
| Cusay                 | Fortul                     | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |
|                       | Cusay-La Colorada          | Entisoles, Inceptisoles  |
|                       | Nuevo Horizonte-Rinconcito | Entisoles, Inceptisoles  |
| Caño Claro            | Escuela Nueva              | Tabla 1y 2   |
|                       | Escuela Azul               | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |
|                       | Caño Mico                  | Entisoles, Inceptisoles  |
| La Cabaña Puyeros     | Cabaña Puyeros             | Entisoles, Inceptisoles  |
|                       | Corocito Macaguana         | Entisoles, Inceptisoles  |
| Macarieros            | Macarieros                 | Entisoles, Inceptisoles  |
| Parreros              | Parreros                   | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles, Histosoles, Vertisoles |
| Cuiloto II            | Cuiloto II                 | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |
| La Esperanza          | Antioqueña                 | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |
|                       | La Esperanza- Siberia      | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |
| El Vigía              | El Vigía                   | Entisoles, Inceptisoles, Alfisoles, Mollisoles                         |

Fuente: ENSANI 2015, Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC) - Sistema de Información Geográfica para la Planificación y el Ordenamiento Territorial – SIGOT (archivo digital), Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (IDEAM) - Editado con Sistema de Información Geográfica

Básicamente, los suelos del territorio del pueblo Makaguán, son de los tipos entisoles, inceptisoles, alfisoles, mollisoles, histosoles y vertisoles. Sus principales características se describen a continuación:

Los entisoles, son suelos derivados de fragmentos de roca suelta, que están formados típicamente por arrastre y depósito de materiales sedimentarios que son transportados por la acción del agua. Son suelos jóvenes y sin horizontes genéticos naturales.

Los inceptisoles, presentan un pH ácido, malas condiciones de drenaje y pueden contener minerales de arcilla amorfa como la alófana. Tienen un desarrollo a partir de rocas recientemente expuestas.

Los alfisoles, son suelos típicos de zonas con cambios estacionales entre (húmedo a semiárido), con déficit de humedad de más de cinco meses al año. Poseen buen contenido de cationes intercambiables, pero alta susceptibilidad a los procesos de degradación. Presentan un horizonte superficial de color claro con bajo contenido de materia orgánica.

Los mollisoles, son suelos de color oscuro, con altos contenidos de materia orgánica. Son los suelos más fértiles, ya que se encuentran en zonas cálidas

de valles, con altos contenidos de arcillas y buena cantidad de cationes que forman bases y sales nutritivas para las plantas. Presentan texturas pesadas debido a condiciones de mecanización continua, lo que los hace susceptibles a procesos de compactación.

Los histosoles, son suelos orgánicos que presentan un horizonte bastante profundo, gracias a la acumulación de tejidos de plantas que no han sufrido procesos de descomposición por condiciones de baja temperatura y alta humedad. Estos suelos se encuentran saturados de agua al menos una vez por año.

Los vertisoles, son suelos fértiles gracias a su alto contenido de arcillas. Sin embargo, debido a la presencia de arcillas expandibles de tipo 2:1 como la montmorillonita y la vermiculita, presentan condiciones de agrietamiento en verano y de alta plasticidad en invierno, ocasionando inundaciones por su baja infiltración.

Los oxisoles, son suelos ricos en sesquióxidos de hierro y aluminio con predominio de arcillas de tipo 1:1. Son suelos meteorizados y de baja fertilidad. Presentan un pH ácido y baja retención de humedad, lo que puede limitar el crecimiento de las plantas por estrés. Se encuentran en la región de la Orinoquía, los Llanos Orientales y la Amazonía, y acorde a las diferentes condiciones ambientales, requieren manejos diferentes.<sup>23</sup>

Mediante el análisis y procesamiento de datos extraídos de imágenes de satélite y sensores remotos, y la verificación en el territorio durante el operativo de campo, es posible determinar el uso y cobertura que tienen los suelos en un periodo de tiempo determinado. Para ello, se usó la metodología Corine Land Cover ajustada para Colombia a una escala 1:100.000, que cataloga el uso del suelo en seis niveles de información. Sin embargo, por la especificidad que tienen los mismos, la cantidad de registros que se maneja y el alcance del presente documento, se considera que el nivel tres brinda las herramientas suficientes para conocer los usos y coberturas de los suelos donde se encuentran los resguardos del pueblo Makaguán.

Por su ubicación geográfica, la cobertura y el uso de los suelos actuales de todos y cada uno de los asentamientos de las comunidades del pueblo, resulta similar. Usos que se relacionan a continuación:

<sup>23</sup> JARAMILLO, Daniel. Introducción a la ciencia del suelo. Bogotá, D.C.: Universidad Nacional de Colombia, 2002.

Tabla 3. Usos de los suelos

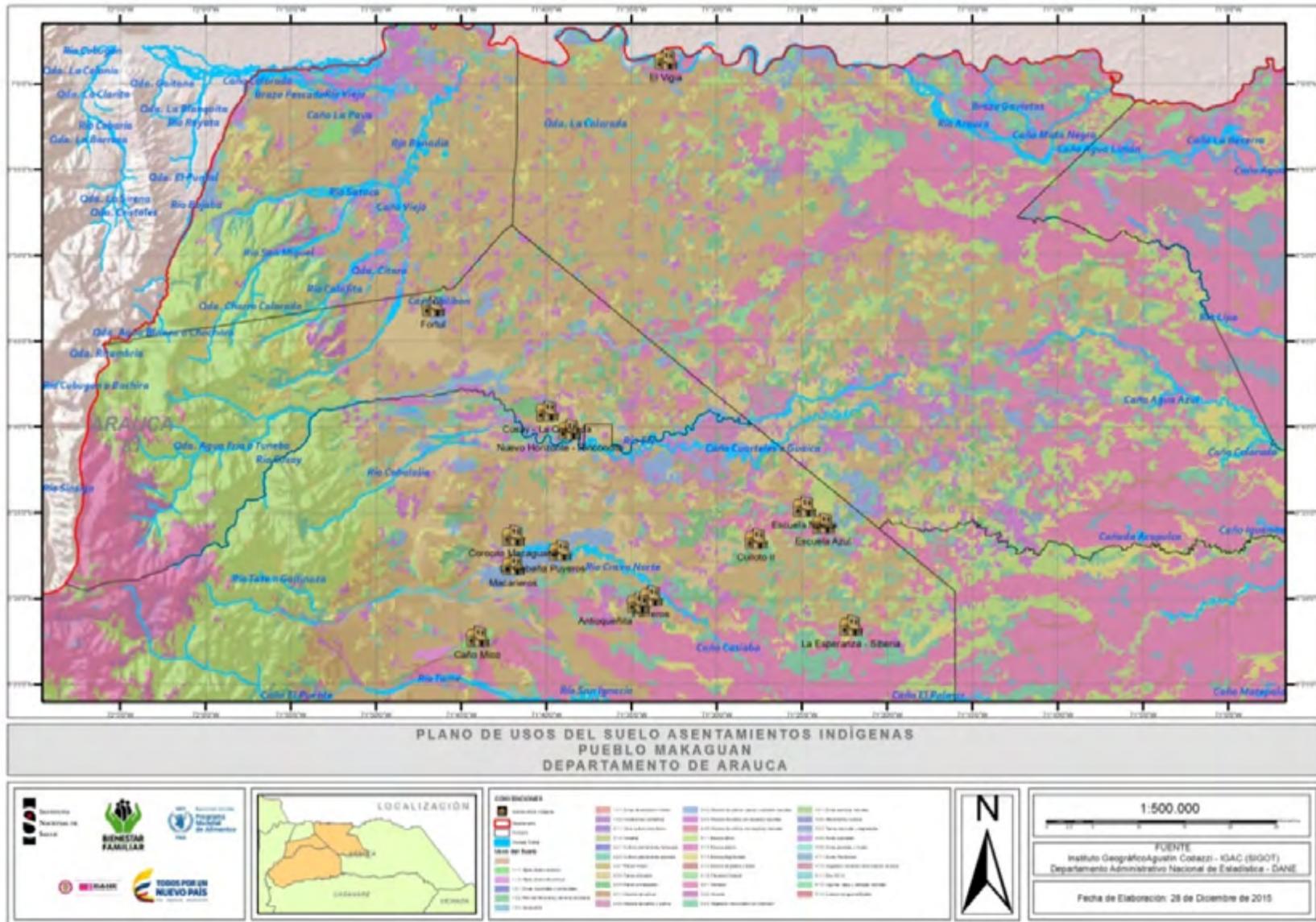
| Asentamiento  | Nivel 1  | Nivel 2  | Nivel 3   |
|---|--|--|---|
| Fortul  | 1. Territorios artificializados                  | 1.1. Zonas urbanizadas                           | 1.1.1. Tejido urbano continuo                           |
| Cusay - La Colorada<br>Nuevo Horizonte – Rinconcito | 1. Territorios artificializados                  | 1.1. Zonas urbanizadas                           | 1.1.2. Tejido urbano discontinuo                        |
|   | 2. Territorios agrícolas                         | 2.3. Pastos                                      | 2.3.1. Pastos limpios                                   |
|   |  |  | 2.3.2. Pastos arbolados                                 |
|   |  |  | 2.3.3. Pastos enmalezados                               |
|   |  | 2.4. Áreas agrícolas heterogéneas                | 2.4.1. Mosaico de cultivos                              |
|   |  |  | 2.4.2. Mosaico de pastos y cultivos                     |
|   |  |  | 2.4.3. Mosaico de cultivos, pastos y espacios naturales |
|   |  |  | 2.4.4. Mosaico de pastos con espacios naturales         |
|   | 3. Bosques y áreas seminaturales                 | 3.1. Bosques                                     | 3.1.1. Bosque denso                                     |
|   |  |  | 3.1.3. Bosque fragmentado                               |
|   |  |  | 3.1.4. Bosque de galería y ripario                      |
|   | 3.2. Áreas con vegetación herbácea y/o arbustiva | 3.2.2. Arbustal                                  |   |
|   |  | 3.2.3. Vegetación secundaria o en transición     |   |
| 5. Superficies de agua                              | 5.1. Aguas continentales                         | 5.1.1. Ríos (50 m)                               |   |
| Escuela Nueva -Escuela Azul                         | 2. Territorios agrícolas                         | 2.3. Pastos                                      | 2.3.1. Pastos limpios                                   |
|   |  |  | 2.3.3. Pastos enmalezados                               |
|   |  | 2.4. Áreas agrícolas heterogéneas                | 2.4.2. Mosaico de pastos y cultivos                     |
|   |  |  | 2.4.3. Mosaico de cultivos, pastos y espacios naturales |
|   | 3. Bosques y áreas seminaturales                 | 3.1. Bosques                                     | 2.4.4. Mosaico de pastos con espacios naturales         |
|   |  |  | 3.1.1. Bosque denso                                     |
|   |  | 3.2. Áreas con vegetación herbácea y/o arbustiva | 3.1.3. Bosque fragmentado                               |
|   |  |  | 3.2.1. Herbazal   |
|   | 3.2.3. Vegetación secundaria o en transición     | 3.2.3. Vegetación secundaria o en transición     |   |
|   |  | 4. Áreas húmedas                                 | 4.1. Áreas húmedas continentales                        |

| Tabla 3. (Continuación)                          |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Asentamiento                                     | Nivel 1   | Nivel 2   | Nivel 3   |
| Caño Mico  | 1. Territorios artificializados                 | 1.1. Zonas urbanizadas                          | 1.1.1. Tejido urbano continuo                           |
| La Cabaña - Puyeros                              | 2. Territorios agrícolas                        | 2.3. Pastos                                     | 2.3.1. Pastos limpios                                   |
|  |   |   | 2.3.2. Pastos arbolados                                 |
|  | 2.3.3. Pastos enmalezados                       |   |   |
|  | 3. Bosques y áreas seminaturales                | 2.4. Áreas agrícolas heterogéneas               | 2.4.2. Mosaico de pastos y cultivos                     |
|  |   |   | 2.4.3. Mosaico de cultivos, pastos y espacios naturales |
|  |   | 2.4.4. Mosaico de pastos con espacios naturales |   |
| 3.2. Áreas con vegetación herbácea y/o arbustiva | 3.2.3. Vegetación secundaria o en transición    |   |   |
| 5. Superficies de agua                           | 5.1. Aguas continentales                        | 5.1.1. Ríos (50 m)                              |   |
| Corocito Macaguana                               | 1. Territorios artificializados                 | 1.1. Zonas urbanizadas                          | 1.1.1. Tejido urbano continuo                           |
| Macarieros                                       | 2. Territorios agrícolas                        | 2.3. Pastos                                     | 2.3.1. Pastos limpios                                   |
|  |   |   | 2.3.2. Pastos arbolados                                 |
|  | 3. Bosques y áreas seminaturales                | 2.4. Áreas agrícolas heterogéneas               | 2.4.3. Mosaico de cultivos, pastos y espacios naturales |
|  |   |   | 2.4.4. Mosaico de pastos con espacios naturales         |
|  |   | 3.3. Áreas abiertas, sin o con poca vegetación  | 3.3.1. Zonas arenosas naturales                         |
| 5. Superficies de agua                           | 5.1. Aguas continentales                        | 5.1.1. Ríos (50 m)                              |   |
| Parreros   | 1. Territorios artificializados                 | 1.1. Zonas urbanizadas                          | 1.1.2. Tejido urbano discontinuo                        |
|  | 2. Territorios agrícolas                        | 2.3. Pastos                                     | 2.3.1. Pastos limpios                                   |
|  |   |   | 2.3.3. Pastos enmalezados                               |
| 2.4. Áreas agrícolas heterogéneas                | 2.4.4. Mosaico de pastos con espacios naturales |   |   |

Fuente: ENSANI 2015 a partir de datos SIGOT - IGAC

Como se puede observar en la tabla anterior, los territorios Makaguán están cubiertos principalmente por pastos, cultivos y áreas boscosas. El mapa 4 muestra la distribución que tiene la cobertura de la tierra en los territorios Makaguán.

Mapa 4. Plano de uso del suelo



Fuente: ENSANI 2015, Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC) - SIGOT (archivo digital), Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (IDEAM)



### 1.3.6 Localización de los territorios Makaguán.

El pueblo Makaguán está ubicado en la Orinoquía colombiana al oriente del país que, desde la connotación de cuenca hidrográfica,<sup>24</sup> está delimitada al occidente por la cordillera Oriental, al norte por el río Arauca, al oriente por el río Orinoco y al sur por el río Inírida.

Comprende los departamentos de Arauca, Casanare, Vichada, Meta, Cundinamarca, Santander, Norte de Santander, una parte de Boyacá, Guaviare, Guainía, Vaupés, Huila, Caquetá y el Distrito Capital de Bogotá, con una extensión de 347.713 km<sup>2</sup> que equivale al 30.4% del territorio colombiano.<sup>25</sup>

Desde la interpretación de región natural, se circunscribe a donde predominan las sabanas de los “Llanos Orientales”, ubicadas por debajo de los 500 m de altitud y con un clima relativamente homogéneo; cubre los departamentos de Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Meta, Vaupés y Vichada. En la región, es posible identificar una diversidad de paisajes naturales que determinan la variedad de biomas y ecosistemas como el piedemonte, la llanura de inundación, la llanura no inundable, y la altillanura plana y ondulada.

Los procesos productivos están supeditados a las condiciones de humedad y drenado de las aguas, así como las restricciones generadas por la saturación de los suelos durante el periodo de lluvias y el déficit presentado en el periodo seco. Sin embargo, dentro de los lugares en los que la población Makaguán se ha asentado, se encuentran dispuestos cultivos de yuca, plátano, cacao y maíz principalmente.

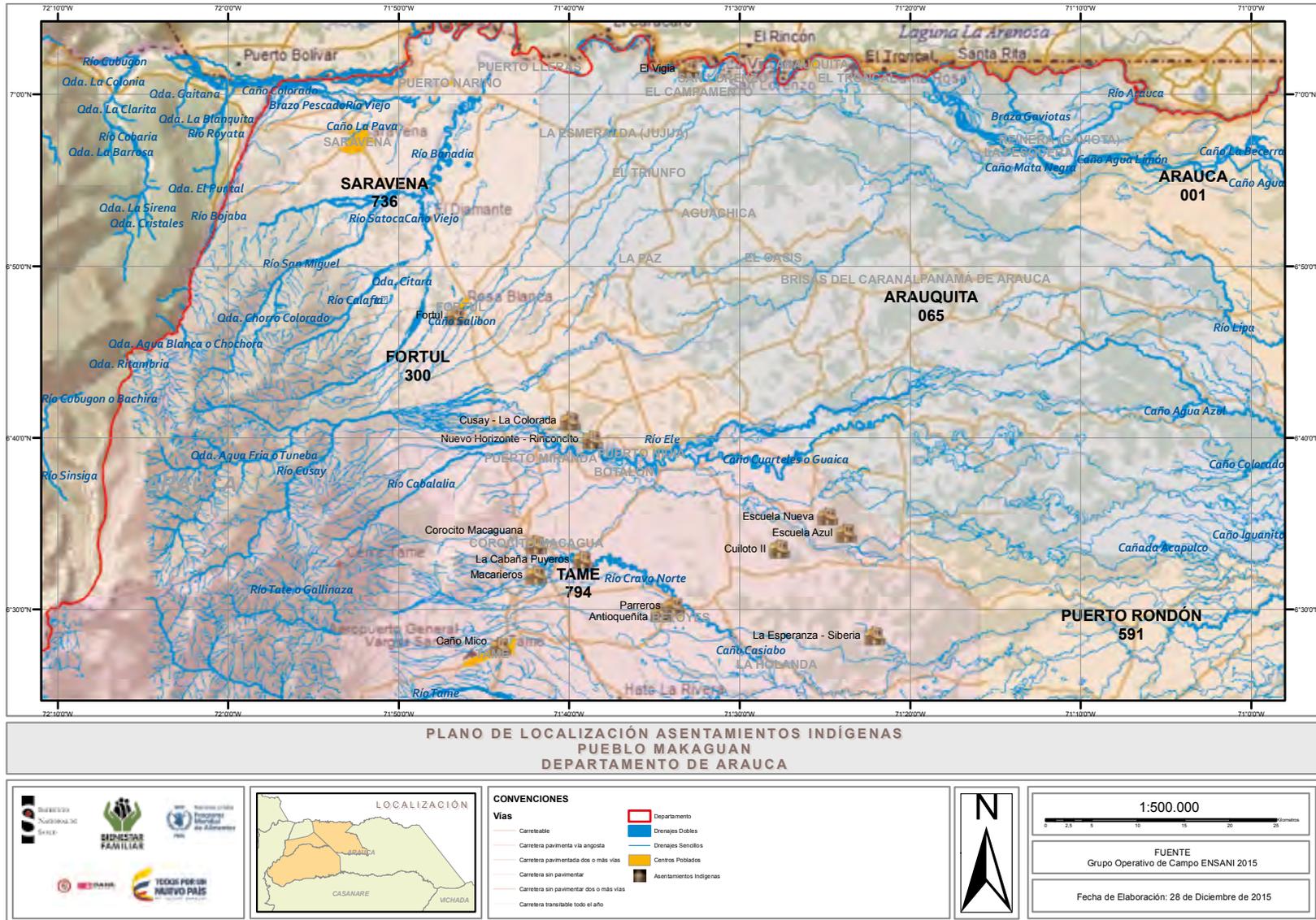
Por encontrarse en la llanura de inundación, algunos de los asentamientos del pueblo Makaguán presentan condiciones de difícil acceso en el periodo de lluvias, como los asentamientos de los resguardos Caño Claro, Cuiloto II, La Esperanza (particularmente el sector de Siberia) y algunas zonas de El Vigía.

Por otro lado, los asentamientos restantes se localizan cerca o al borde de las carreteras principales que recorren los municipios de Tame y Fortul, haciendo que el acceso a los mismos no sea tan difícil como para los mencionados anteriormente, y se pueden observar en el mapa 5.

24 BANCO DE OCCIDENTE [online]. La Orinoquía de Colombia. Libros de la Colección Ecológica. Bogotá D.C., 2005. Disponible en: <https://bit.ly/3liNuKx>

25 Ibíd. “Concepto más amplio e incluye además de las planicies, el terreno montañoso comprendido entre las cumbres paramunas y nevadas de la cordillera Oriental, donde nacen las aguas de su vertiente oriental y el piedemonte llanero, aspectos que le otorgan a la cuenca orinoquense una amplia heterogeneidad con complejos ambientes ecológicos de montaña tropical, vastas planicies, selvas de transición, intrincados sistemas hidrológicos y una gran diversidad biológica y cultural”.

Mapa 5. Plano de localización de los asentamientos



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT



### 1.3.7 Asentamientos del pueblo Makaguán y georreferenciación.

Cada asentamiento tiene un número de viviendas y una disposición de las mismas en el territorio que difiere entre sí, y en algunos no se tienen un parámetro definido para la localización de las mismas. A continuación, se presentan los mapas con la ubicación de las viviendas en cada uno de los asentamientos indígenas.

#### 1.3.7.1 Resguardo Cusay - La Colorada.

Resguardo indígena constituido según Resolución 06 del 7 de febrero de 1995 proferida por el Instituto Colombiano de Reforma Agraria – INCORA.<sup>26</sup> Este resguardo, localizado en el municipio de Fortul departamento de Arauca, está conformado por tres asentamientos, que para este estudio se denominaron: Fortul, por ubicarse en la cabecera de este municipio; Cusay - La Colorada, asentamiento principal, y Nuevo Horizonte - Rinconcito, nombre con el cual se identifica el sector en el que se localiza.

Asentamiento Fortul. Agrupa a la población desplazada de otros resguardos del mismo pueblo Makaguán. Debido a factores culturales asociados a la mezcla interracial, los miembros de este grupo se han localizado en la cabecera municipal de Fortul, principalmente en la Casa Indígena y en la zona de invasión a las afueras del casco urbano. No tiene una organización establecida para la ubicación de las viviendas, ya que su constitución obedece a factores de segregación de la misma dinámica del desplazamiento; este asentamiento está compuesto por siete viviendas.

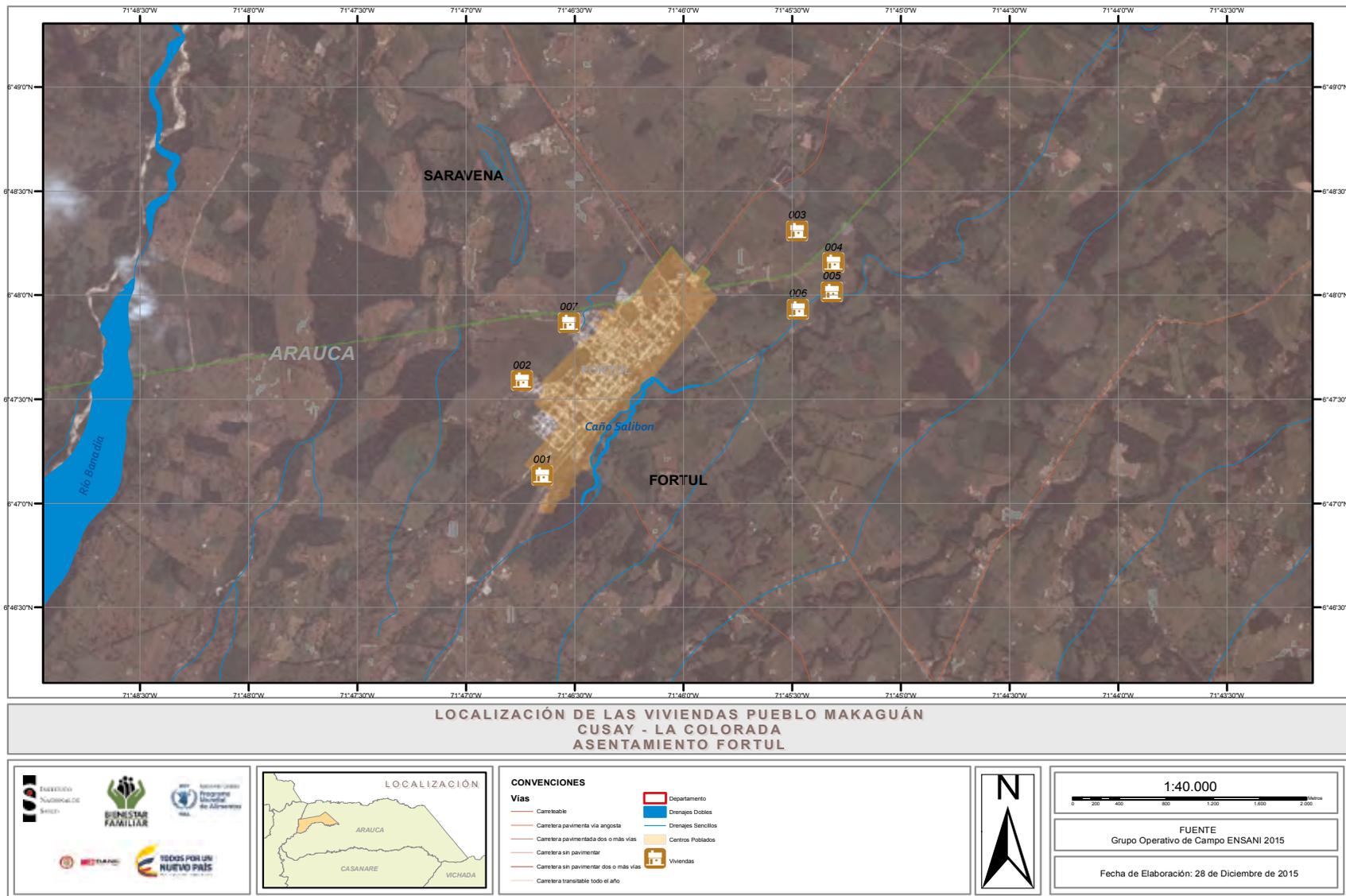
**Asentamiento Cusay - La Colorada.** Ubicado en la vereda El Mordisco del municipio de Fortul, es el principal asentamiento de la comunidad y el más grande del pueblo Makaguán. Tiene 69 viviendas al momento de desarrollo del estudio.

Para llegar a este asentamiento se toma la vía Tame - Fortul, hasta el punto conocido como El Mordisco, siguiendo la vía hacia el centro poblado conocido como Puerto Nidia. Desde el municipio de Tame, la longitud del recorrido, tomando como punto de partida la cabecera municipal, equivale a 28 km.

---

<sup>26</sup> El INCORA se liquidó mediante Decreto 1292 de 2003 y se creó el INCODER, también liquidado por Decreto 2365 del 7 de diciembre de 2015, y se crearon la Agencias Nacional de Tierras (ANT) y la Agencia de Desarrollo Rural (ADR).

Mapa 6. Plano de localización viviendas asentamiento Fortul



**CONVENCIONES**

|   |                    |
|---|--------------------|
| Carretable                              | Departamento       |
| Carretera pavimentada vía angosta       | Drenajes Dobles    |
| Carretera pavimentada dos o más vías    | Drenajes Sencillos |
| Carretera sin pavimentar                | Centros Poblados   |
| Carretera sin pavimentar dos o más vías | Viviendas          |
| Carretera transitable todo el año       |                    |



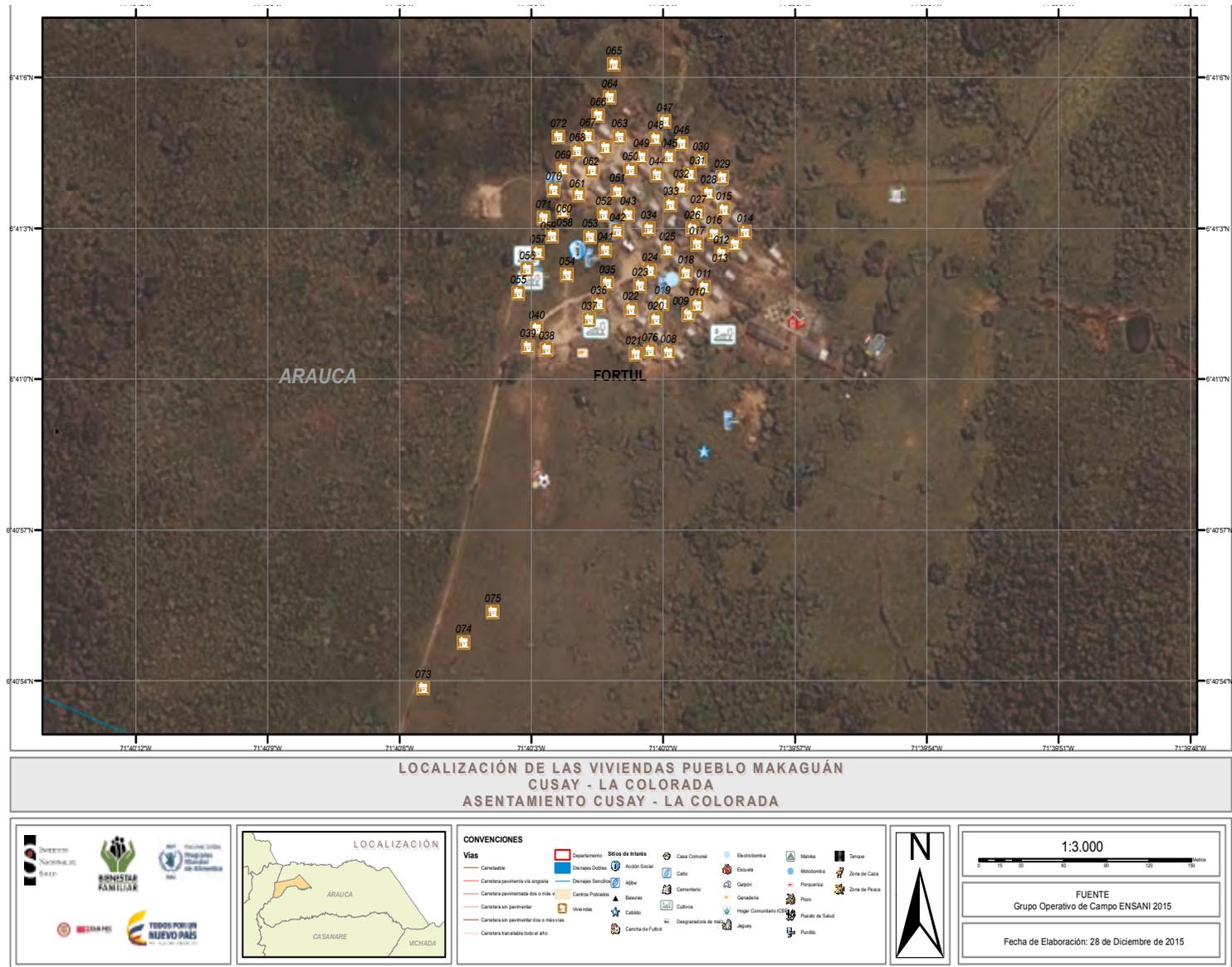
1:40.000

FUENTE  
Grupo Operativo de Campo ENSANI 2015

Fecha de Elaboración: 28 de Diciembre de 2015

Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

Mapa 7. Plano de localización viviendas asentamiento Cusay - La Colorada

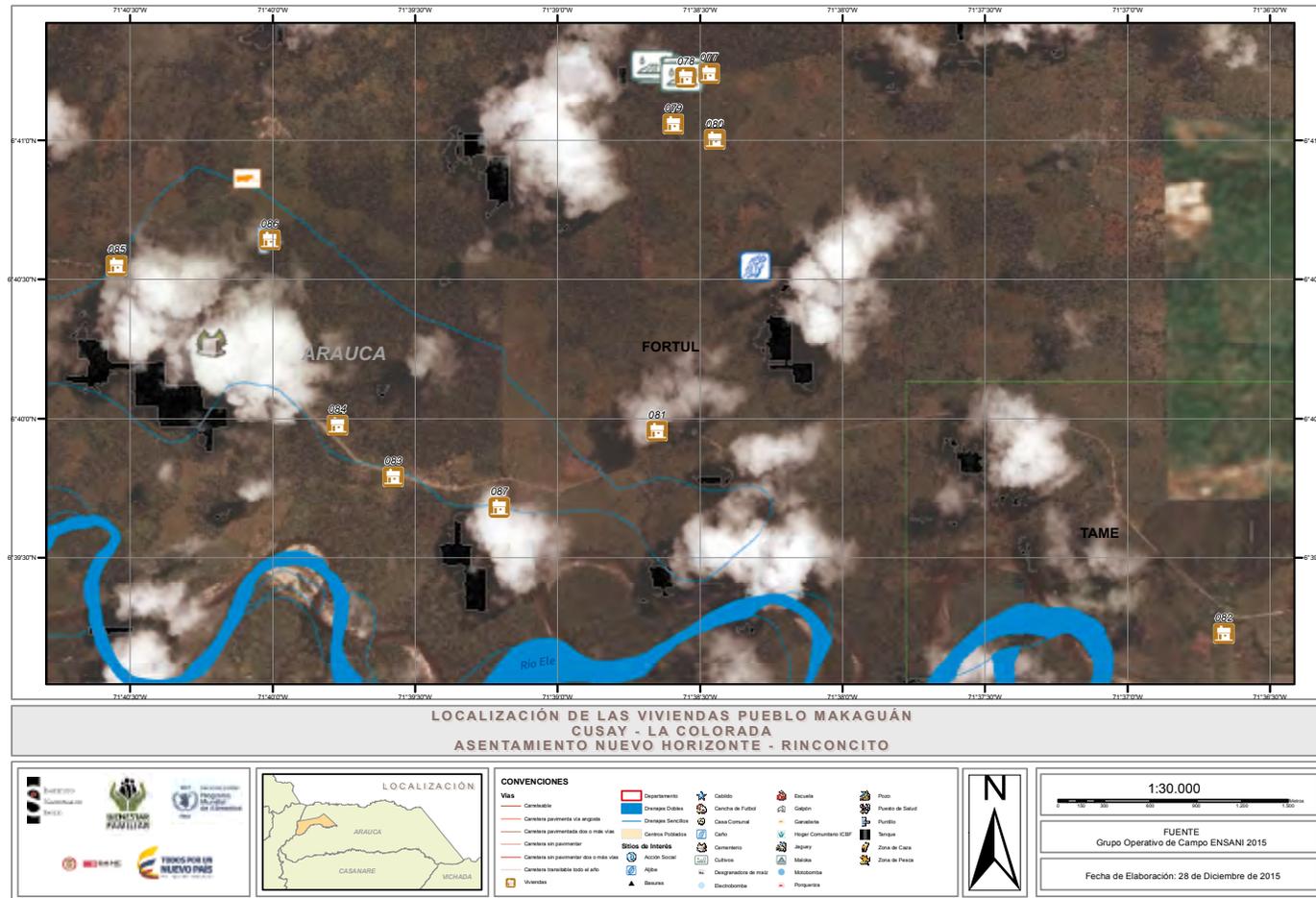


Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

**Asentamiento Nuevo Horizonte - Rinconcito.** Su población comprende miembros de la comunidad Cusay que se asentaron en zonas pertenecientes al resguardo, pero que, por los procesos de mestizaje ocurridos entre los indígenas y los colonos, no son aceptados dentro del asentamiento principal. Por la influencia de los campesinos de la región con quienes han establecido relaciones familiares, se pudo apreciar que esta población se dedica en mayor medida a procesos productivos agrícolas y ganaderos, mientras que los pobladores del asentamiento principal dependen en mayor medida de la caza y la pesca.

La mayor parte de las viviendas se han construido al borde de la vía que conduce al caserío de Puerto Nidia. Hacen parte de este asentamiento 11 viviendas, las cuales se encuentran a grandes distancias una de la otra.

**Mapa 8. Plano de localización viviendas asentamiento Nuevo Horizonte - Rinconcito**



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT



### 1.3.7.2 Resguardo Caño Claro.

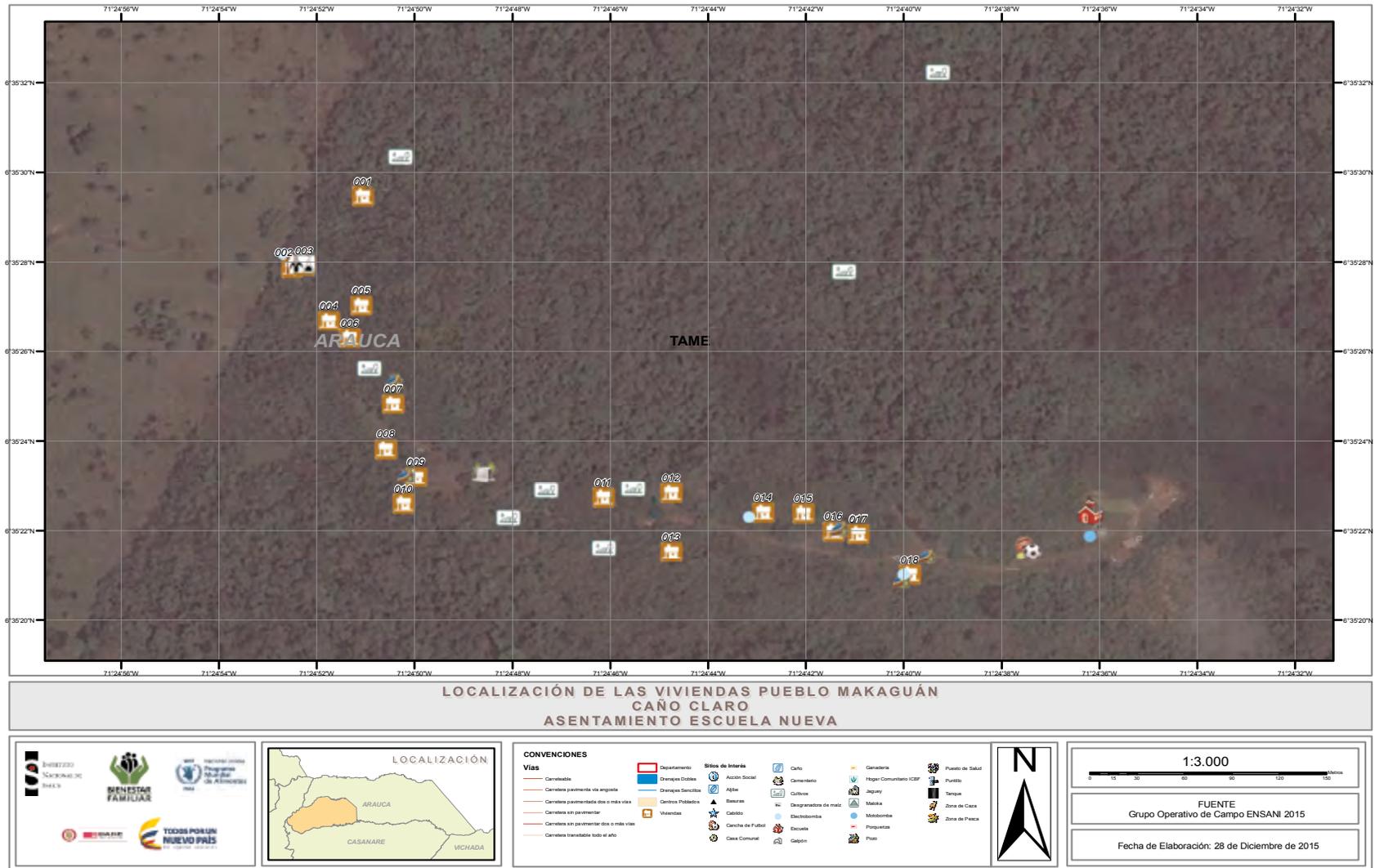
Se ubica al oriente del municipio de Tame, departamento de Arauca, en zona limítrofe con el municipio de Arauquita. Fue constituido como resguardo, mediante Resolución 083 del 14 de diciembre de 1984 del INCORA y tiene dos asentamientos conocidos como Escuela Nueva y Escuela Azul. Adicionalmente, existe un grupo que se estableció en la cabecera municipal, particularmente en la Casa Indígena del municipio y en algunas casas tomadas en arriendo por los indígenas; a este grupo se le denomina Caño Mico.

**Asentamiento Escuela Nueva.** Está ubicado al norte del resguardo. El ingreso al asentamiento depende del estado de las vías interveredales transitables durante el periodo seco. Para llegar hasta este punto, se toma la vía Tame - Arauca hasta el sitio conocido como Puerto Jordán o Pueblo Nuevo en dirección a Pueblo Seco, y de allí se toma la ruta interveredal que conduce al resguardo. El asentamiento está localizado a unos 82,1 km de distancia de la cabecera municipal de Tame; el recorrido puede tardar entre dos y tres horas en bus, debido a las condiciones de la red vial.

La distribución de las viviendas es uniforme en términos de distancia entre una y otra, sin responder a una estructura de ubicación definida. En este asentamiento al momento de desarrollo del estudio, se encontraron 18 casas habitadas. Igualmente, pequeñas parcelas dedicadas a cultivos no intensivos de maíz, yuca, plátano y cacao, que son la base de la alimentación de esta población, que complementan con animales de caza y pesca.

**Asentamiento Escuela Azul.** El asentamiento cuenta 17 viviendas, y la mayoría de se han construido en torno al espacio asignado como puesto de salud. Se encuentra a una distancia de 85,35 km de la cabecera municipal de Tame y a 3,25 km de Escuela Nueva. Tiene dos vías de acceso, la primera desde el centro poblado conocido como Caño Limón, que implica realizar una caminata de aproximadamente dos horas a través de senderos y caminos que atraviesan las llanuras de inundación, por consiguiente, su estado está condicionado a la saturación de agua de los suelos. La segunda vía de acceso es desde el asentamiento Escuela Nueva, a 50 minutos caminando a través de la zona boscosa que conforma el resguardo.

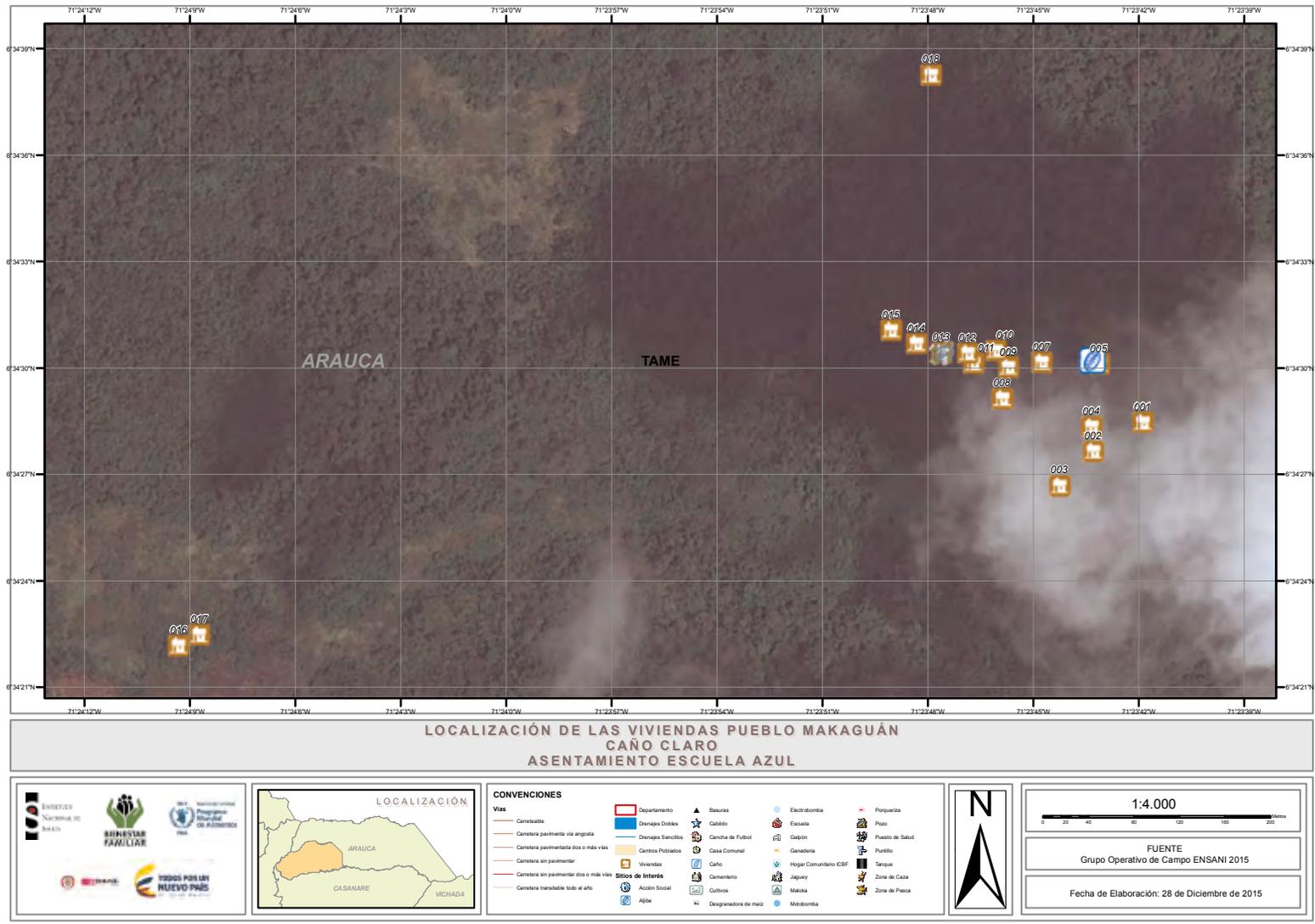
Mapa 9. Plano de localización viviendas asentamiento Escuela Nueva



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT



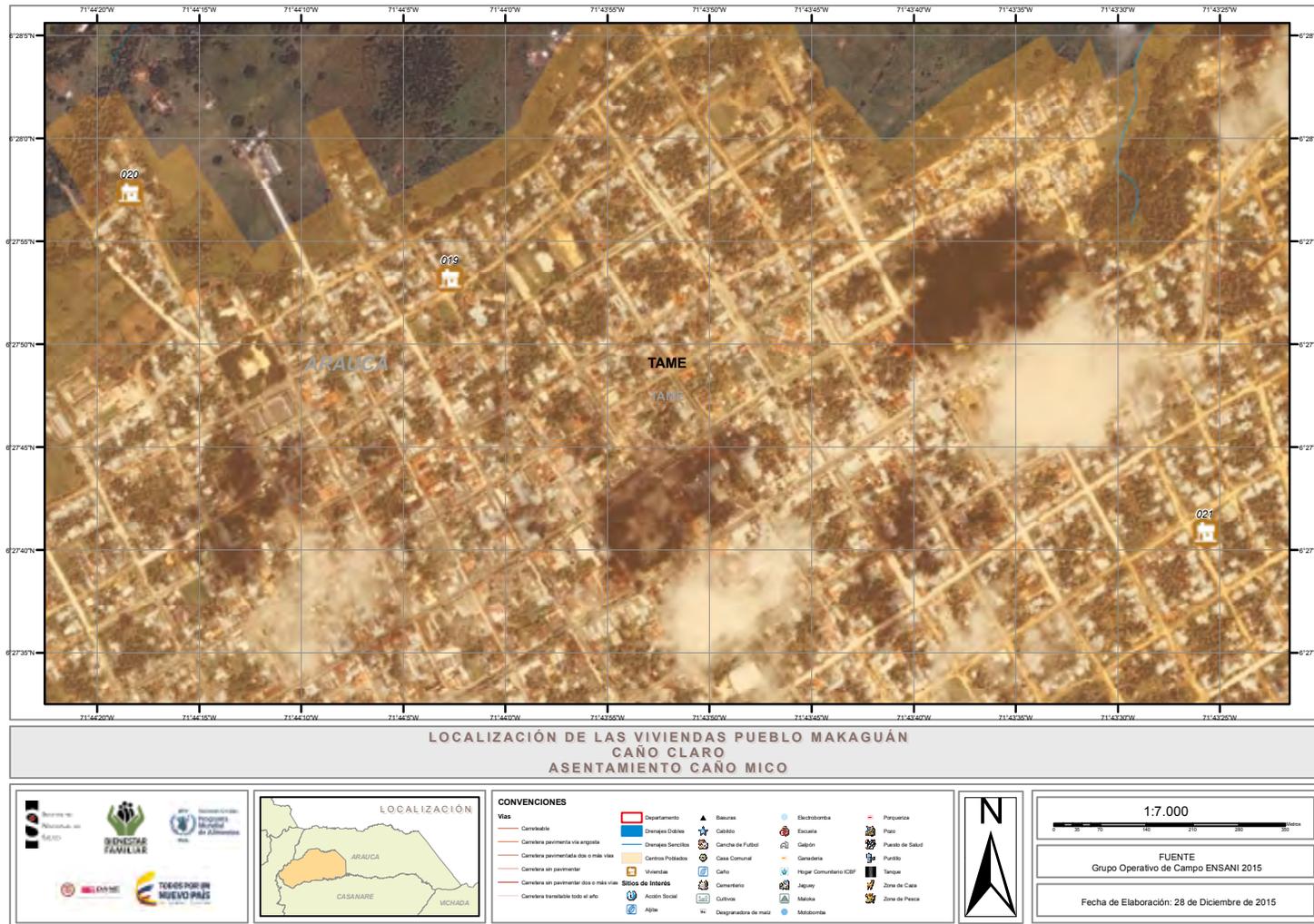
Mapa 10. Plano de localización viviendas asentamiento Escuela Azul



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

**Asentamiento Caño Mico.** Para el momento de desarrollo del estudio, la población se encuentra en la Casa Indígena ubicada en la cabecera municipal de Tame en dos inmuebles. Fue desplazada del asentamiento de Cusay - La Colorada, debido a conflictos internos que se presentaron entre los miembros de las familias.

**Mapa 11. Plano de localización viviendas asentamiento Caño Mico**



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT



### 1.3.7.3 Resguardo La Cabaña Puyeros.

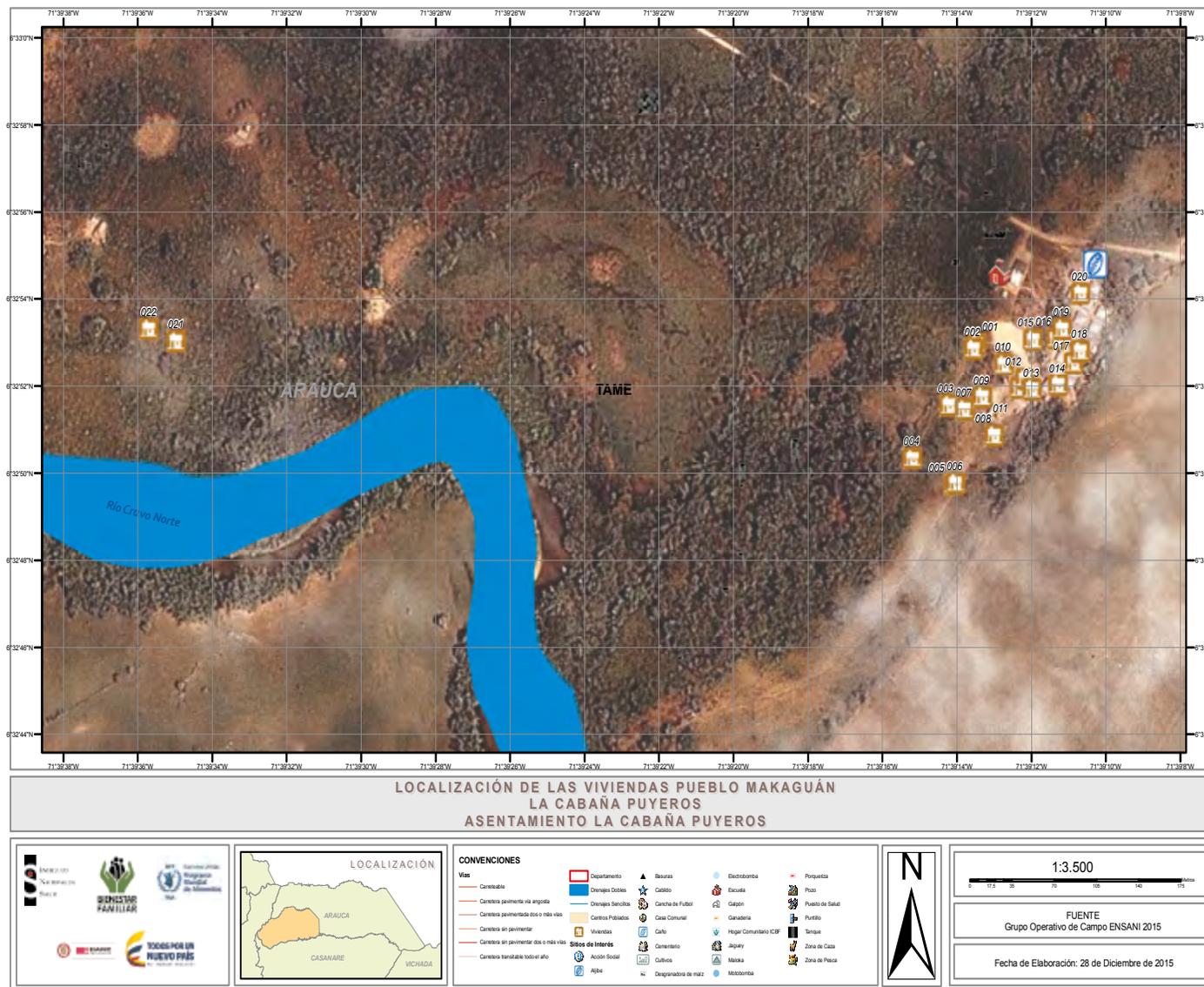
Creado por el INCORA según Resolución 013 del 20 de febrero de 1984. Se localiza cerca al centro poblado del municipio de Tame; es catalogado como Inspección de Policía y se denomina Corocito Macaguana. Por el fenómeno de desplazamiento interno debido a conflictos entre las familias, se han establecido dos asentamientos. Tiene un área aproximada de 27 Ha.

**Asentamiento La Cabaña Puyeros.** Corresponde al asentamiento principal del resguardo. Sus viviendas están dispuestas en torno a la escuela indígena La Cabaña, con excepción de dos, que se encuentran al borde del río Cravo Norte, cuyos integrantes han establecido relaciones familiares con colonos de la región, para el momento de desarrollo del estudio.

Su distancia de la cabecera municipal es de 18,62 km. Para llegar al asentamiento se toma la vía Tame - Fortul hasta la población de Corocito Macaguana y de allí la vía interveredal que conduce al caserío conocido como Botalón.

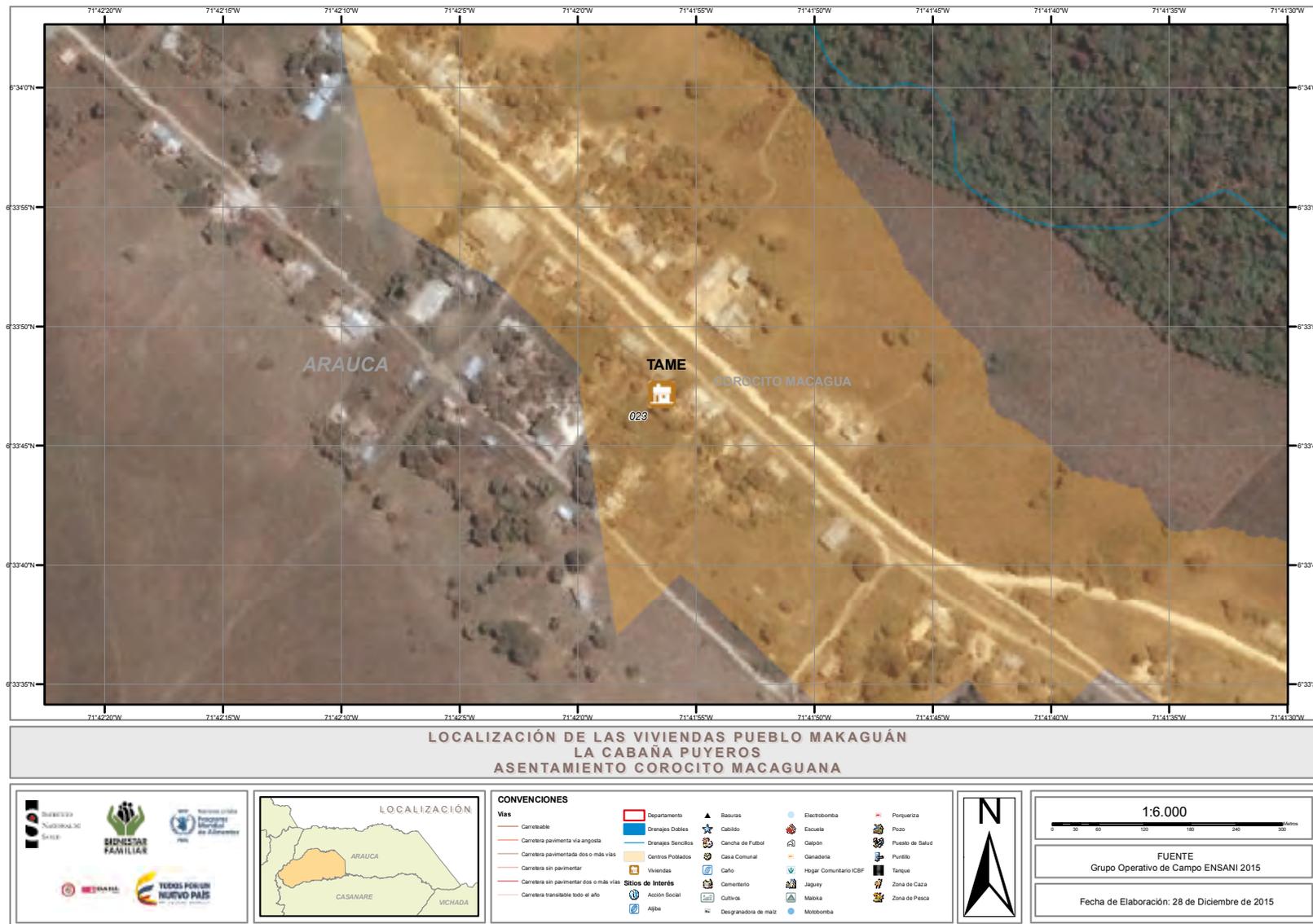
**Asentamiento Corocito Macaguana.** Corresponde a una única vivienda localizada en el centro poblado Corocito Macaguana. Agrupa a varias familias que salieron del resguardo debido a conflictos internos. Su distancia de la cabecera municipal de Tame es de 11,7 km.

Mapa 12. Plano de localización viviendas asentamiento La Cabaña Puyeros



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

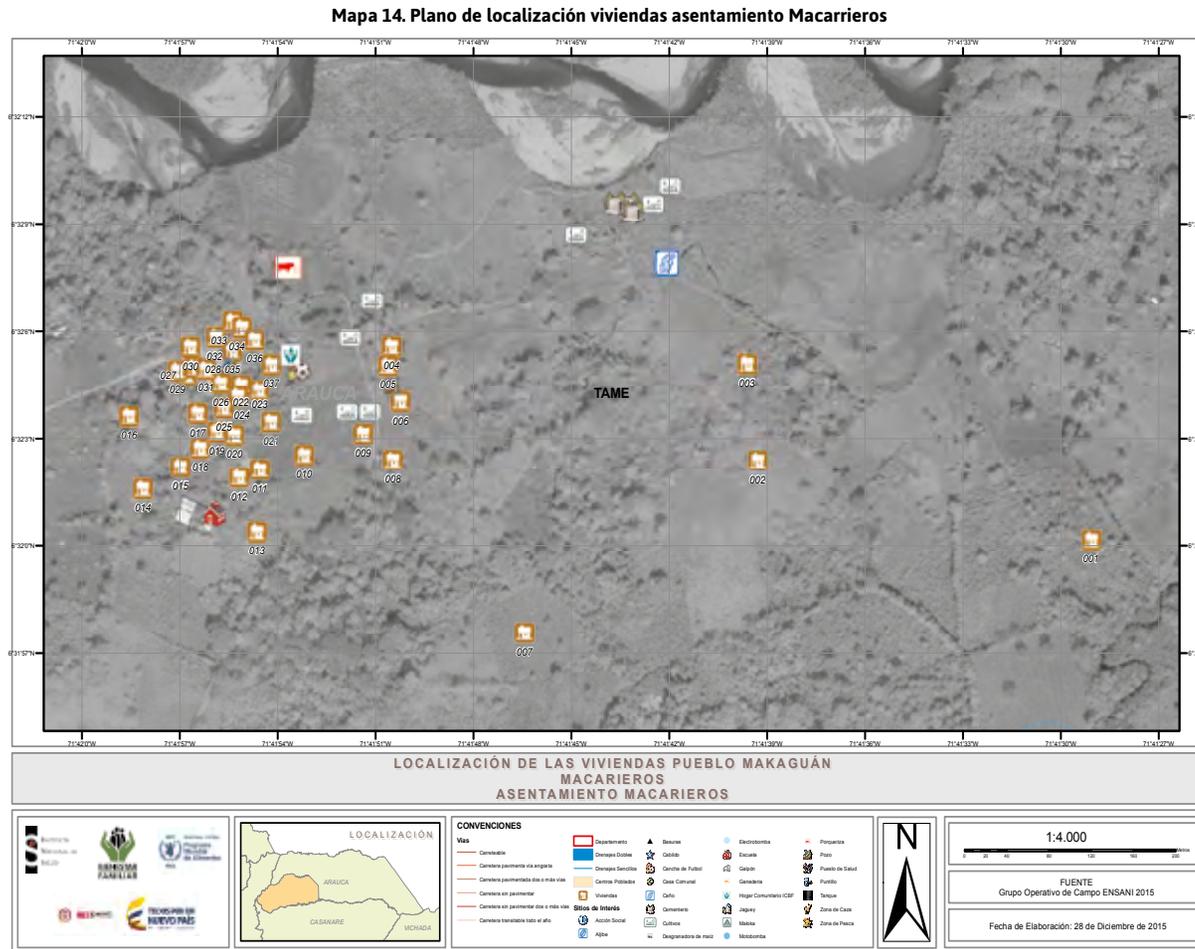
Mapa 13. Plano de localización viviendas asentamiento Corocito Macaguana



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

### 1.3.7.4 Resguardo Macarrieros.

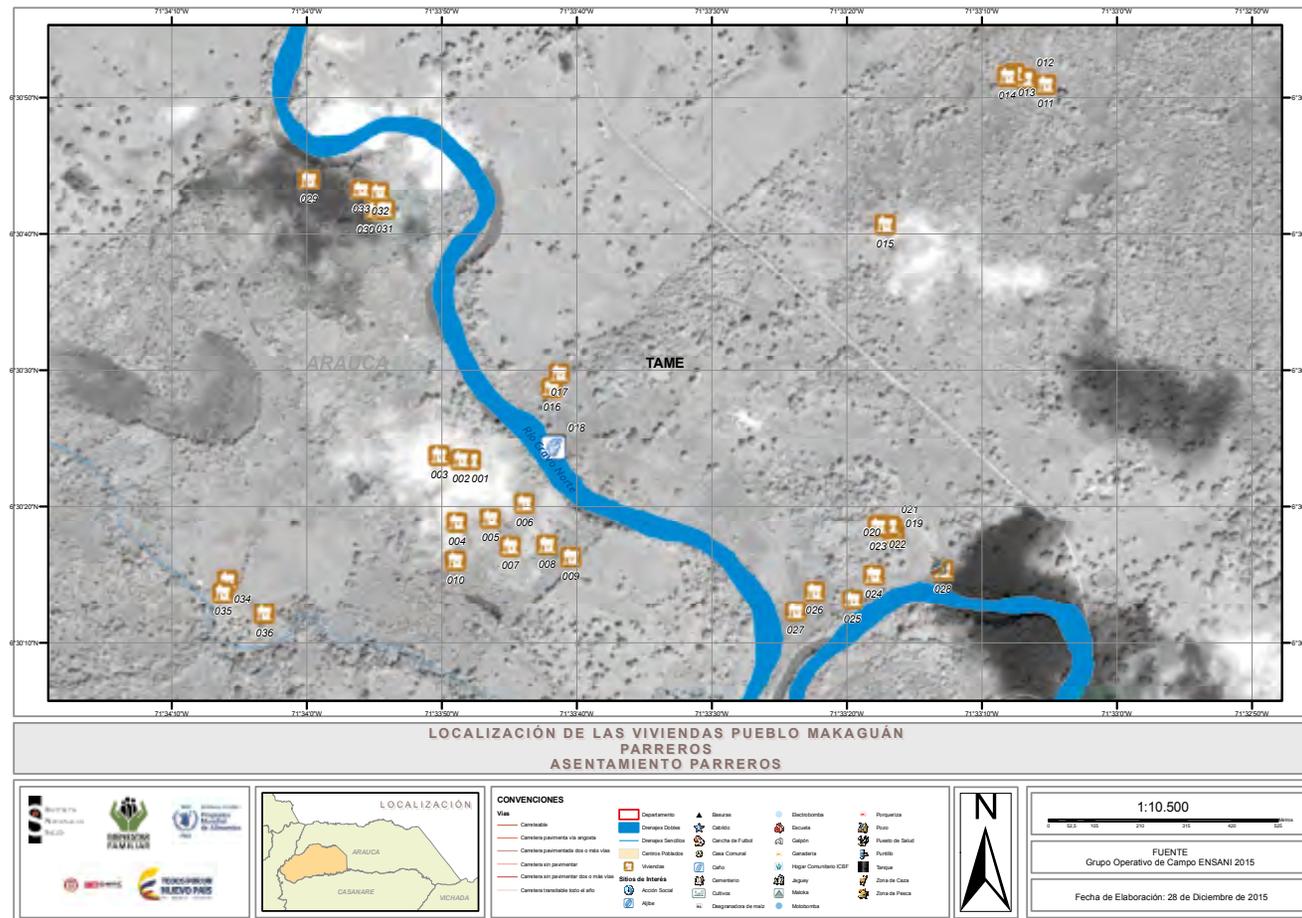
Legalmente constituido por el antiguo INCORA según Resolución 014 con fecha 20 de febrero de 1985. Está ubicado en el municipio de Tame con un área aproximada de 10 Ha. Es el más pequeño de los territorios del pueblo Makaguán en términos de extensión. A pesar de esta condición, es uno de los que cuenta con gran número de familias y sus terrenos han sido aprovechados para el cultivo de productos como la yuca, el plátano y el cacao. Se localiza a orillas del río Culebrero y está conformado por 37 viviendas, para el momento de desarrollo del estudio, la mayoría de las cuales se ubican cerca de la entrada del resguardo. Se encuentra a unos nueve km del casco urbano del municipio. Para ingresar a este sitio, se toma la vía que conduce a Fortul hasta el km 8 y de allí la carretera interveredal que lleva al resguardo.



### 1.3.7.5 Resguardo Parreros.

Fue reconocido como territorio indígena el 20 de febrero de 1985 según Resolución 015 del INCORA. Está ubicado en el municipio de Tame, a unos 24,57 km de distancia del casco urbano, atravesado por la vía que conduce a Arauca. El territorio tiene un total de 36 viviendas para el momento de desarrollo del estudio, y su población depende ampliamente de río Cravo Norte, el cual pasa en medio de estos territorios. A diferencia de los demás resguardos de este pueblo, aunque la disposición de las viviendas no responde a una organización definida, se encuentran ubicadas homogéneamente en términos de distancia entre sí. Sus habitantes se han reunido en grupos familiares, construyendo sus casas en espacios apartados unos de los otros. Existen también pequeñas parcelas asignadas a las familias, en las que se cultivan los productos que se consideran principales en su alimentación, como yuca, plátano y cacao, adicionalmente, su población también se dedica a la caza y la pesca.

Mapa 15. Plano de localización viviendas asentamiento Parreros

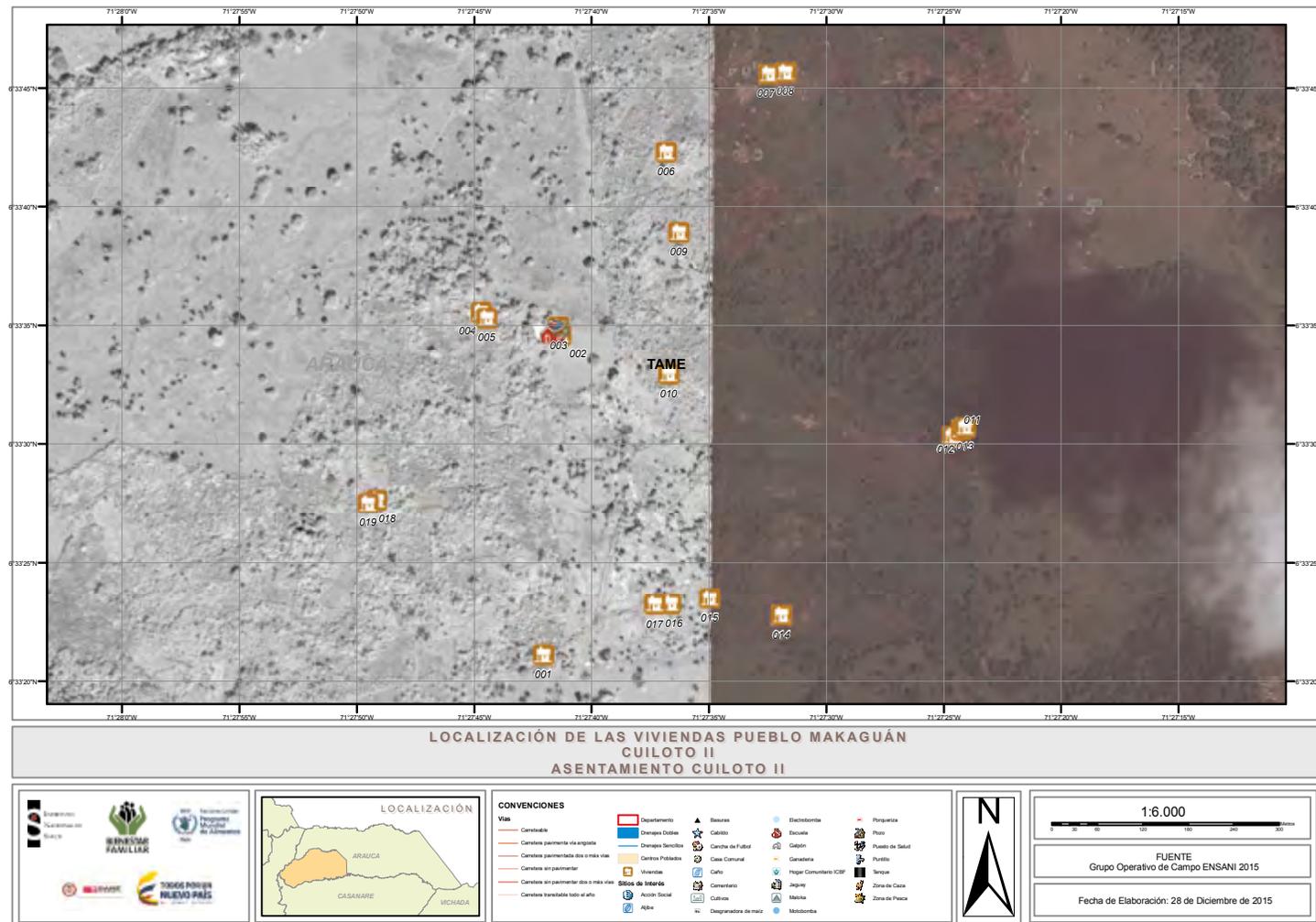


Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

### 1.3.7.6 Resguardo Cuiloto II.

Fue creado según Resolución 006 del 7 de febrero de 1995. Está localizado en el municipio de Tame, a unos 38,16 km de distancia de la cabecera y tiene una extensión de 27 Ha. Para el momento de desarrollo de la presente caracterización, está conformado por 18 viviendas. Las condiciones de acceso a este resguardo están determinadas por el estado de saturación de los suelos. La vía carretable que conecta al resguardo con la carretera que conduce a Arauca, se encuentra en mal estado debido a la poca capacidad de drenaje de las aguas, lo que implica realizar un recorrido a pie de aproximadamente 20 minutos.

Mapa 16. Plano de localización viviendas asentamiento Cuiloto II

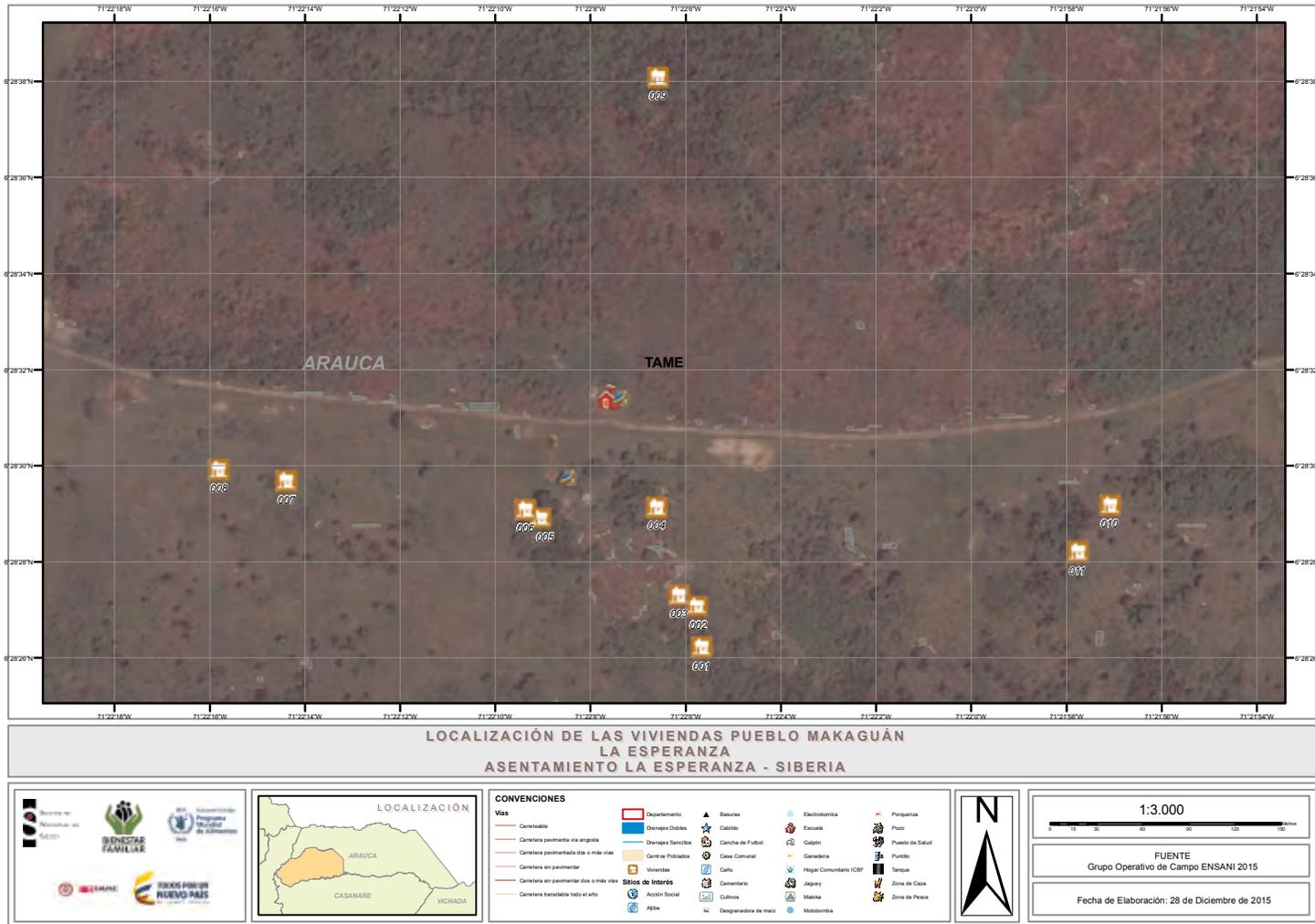


Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT



**La Esperanza- Siberia.** Es el segundo asentamiento construido en el resguardo. Se ubica en la vereda La Holanda, a 51,26 km del casco urbano y tiene 10 viviendas en su extensión. El acceso a este sitio está condicionado por el estado de las vías que conducen al territorio.

**Mapa 18. Plano de localización viviendas asentamiento La Esperanza - Siberia**

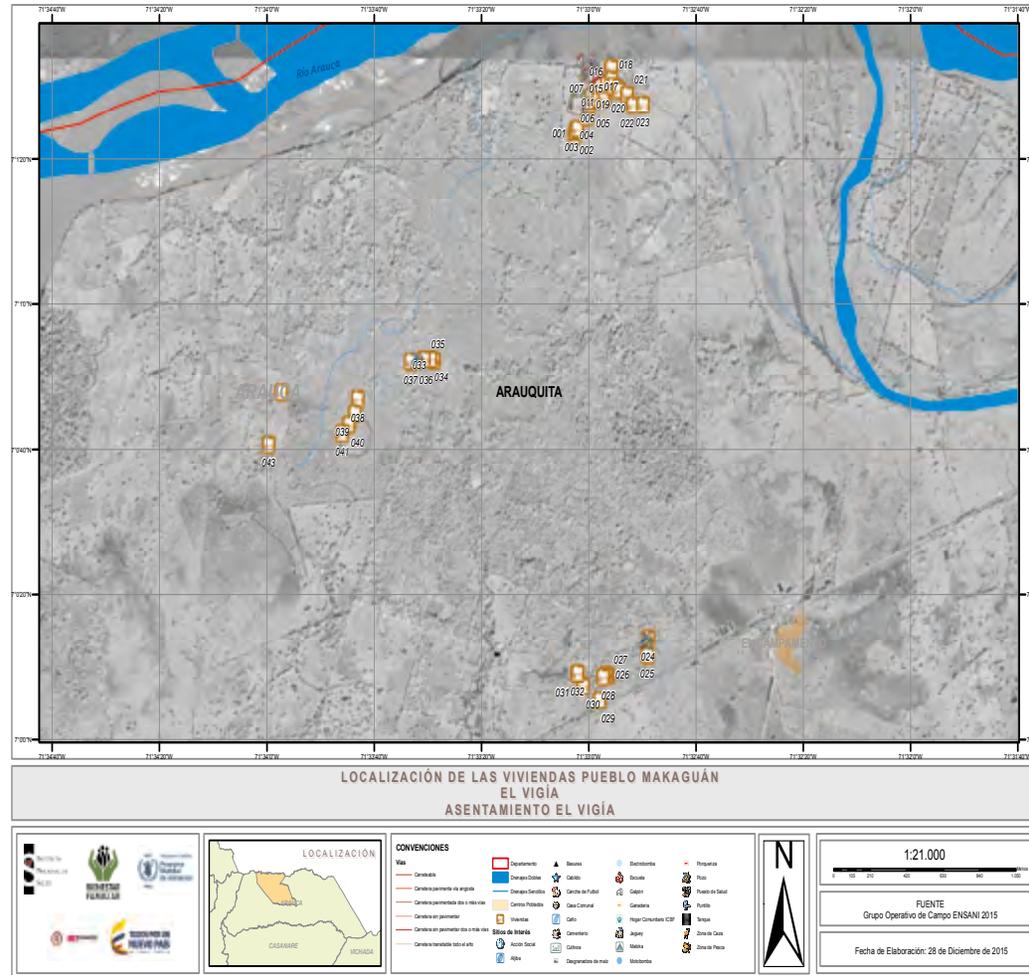


Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

### 1.3.7.8 Resguardo El Vigía.

Está ubicado al norte del municipio de Arauquita, bordeando el río Arauca, en límites con Venezuela. Se creó mediante la Resolución 09 del 4 de febrero de 1987, y representa el segundo territorio del pueblo Makaguán más grande en extensión y en población. Cuenta con un solo asentamiento y sus viviendas están localizadas en grupos relacionados por vínculos familiares, dispersas unas de otras a lo largo del área del resguardo. En este resguardo la población está organizada en 42 viviendas. El acceso a este territorio se realiza a través de la vía Tame-Fortul-Arauquita, que se encuentra en condiciones óptimas de tránsito; sin embargo, dentro del territorio el acceso debe hacerse a través de senderos peatonales.

Mapa 19. Plano de localización viviendas asentamiento El Vigía



Fuente: ENSANI 2015 a partir de información cartográfica del DANE y SIGOT

## 2. Condiciones de vida

En este capítulo se presentan los resultados de los aspectos sociodemográficos, relacionados con las características poblacionales, de educación, de las viviendas, acceso a servicios públicos y saneamiento básico, así como las principales actividades de ocupación y subsistencia, entre otros aspectos. Elementos derivados de los resultados de la encuesta en las viviendas a los pobladores y lo más importante, enriquecidos con las manifestaciones o declaraciones surgidas de la población mediante su participación en las entrevistas, grupos focales y otras metodologías cualitativas utilizadas por los antropólogos y ecólogos, así como de fuentes secundarias consultadas.

Como se mencionó en la introducción del documento, la caracterización se realiza por aproximación censal, por lo cual los datos que se presentan corresponden a la población que se encontraba presente en el momento del operativo de campo en las comunidades Makaguán, quienes voluntariamente consintieron su participación, a través de la firma de un consentimiento informado. Participación voluntaria que se refleja en la decisión de contestar o no las preguntas de los formularios; por ello, cada uno de los resultados que se presentan tiene su propio denominador, pues corresponde al número de respuestas que voluntariamente aportaron los entrevistados, a cada una de las preguntas formuladas.

### 2.1 Aspectos sociodemográficos

En esta sección, se presenta un análisis de la conformación de la población Makaguán teniendo en cuenta como ejes primordiales su distribución en grupos de edad y por sexos; así mismo, una comparación con las estructuras nacionales, departamentales (Arauca) e indígenas en general. Ahora bien, en estas tres últimas categorías se hace una descripción muy general de su estructura, de manera que el objetivo principal del documento es enfocarse en la concerniente a poblacional Makaguán y compararla con las estructuras asociadas.

#### 2.1.1 Estructura de la población Makaguán, Arauca y Nación.

En la tabla 4 se puede apreciar la proyección de población publicada por el Departamento Nacional de Estadística DANE para el año 2015 para el total país, con 48.203.405 personas, distribuidas en 23.799.679 de hombres (49,4%) y 24.403.726 de mujeres (50,6%).

Tabla 4. Estructura de la población general de Colombia proyectada por DANE a 2015

| Grupos de edad en años | Hombres    |      | Mujeres    |      | Total      |       |
|------------------------|------------|------|------------|------|------------|-------|
|                        | N          | %    | N          | %    | N          | %     |
| 0-4                    | 2.211.071  | 9,29 | 2.110.566  | 8,65 | 4.321.637  | 8,97  |
| 5-9                    | 2.177.132  | 9,15 | 2.081.546  | 8,53 | 4.258.678  | 8,83  |
| 10-14                  | 2.187.619  | 9,19 | 2.095.089  | 8,59 | 4.282.708  | 8,88  |
| 15-19                  | 2.218.821  | 9,32 | 2.126.291  | 8,71 | 4.345.112  | 9,01  |
| 20-24                  | 2.196.610  | 9,23 | 2.095.681  | 8,59 | 4.292.291  | 8,90  |
| 25-29                  | 2.005.736  | 8,43 | 1.952.203  | 8,00 | 3.957.939  | 8,21  |
| 30-34                  | 1.736.122  | 7,29 | 1.803.602  | 7,39 | 3.539.724  | 7,34  |
| 35-39                  | 1.557.606  | 6,54 | 1.648.373  | 6,75 | 3.205.979  | 6,65  |
| 40-44                  | 1.385.333  | 5,82 | 1.494.077  | 6,12 | 2.879.410  | 5,97  |
| 45-49                  | 1.375.401  | 5,78 | 1.508.394  | 6,18 | 2.883.795  | 5,98  |
| 50-54                  | 1.275.603  | 5,36 | 1.404.887  | 5,76 | 2.680.490  | 5,56  |
| 55-59                  | 1.046.914  | 4,40 | 1.171.877  | 4,80 | 2.218.791  | 4,60  |
| 60-64                  | 813.311    | 3,42 | 915.085    | 3,75 | 1.728.396  | 3,59  |
| 65-69                  | 608.850    | 2,56 | 698.532    | 2,86 | 1.307.382  | 2,71  |
| 70-74                  | 421.960    | 1,77 | 504.881    | 2,07 | 926.841    | 1,92  |
| 75-79                  | 297.544    | 1,25 | 387.074    | 1,59 | 684.618    | 1,42  |
| 80 y más               | 284.046    | 1,19 | 405.568    | 1,66 | 689.614    | 1,43  |
| Total                  | 23.799.679 | 100  | 24.403.726 | 100  | 48.203.405 | 100,0 |

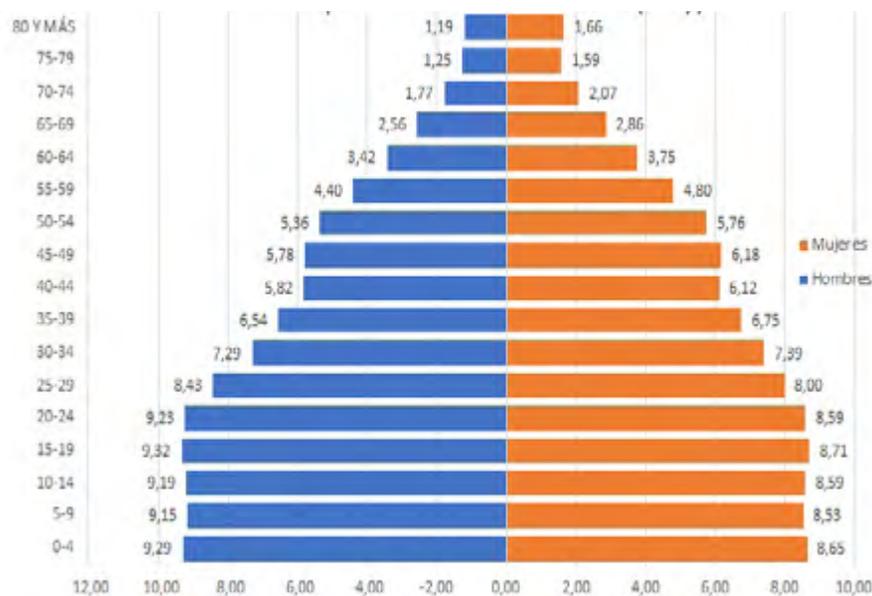
Fuente: DANE<sup>27</sup>

La estructura de la población del país, indica que se mantiene cierto equilibrio entre hombres y mujeres en todos los grupos de edad (no se observa un desbalance superior al 1% entre ambos sexos). De igual modo, la pirámide poblacional a nivel país es estacionaria, es decir, mantiene cierto control sobre su mortalidad y natalidad, que incluso ha disminuido en comparación con el total de la población. Este tipo de estructuras son características de países en vía de desarrollo y el paso previo a estructuras de poblaciones “envejecidas” propias de pirámides regresivas en donde la natalidad es baja y la cantidad de adultos y mayores es muy alta para la población analizada.<sup>28</sup>

27 DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE) [online]. Proyecciones de población. Edades simples 1985- 2020. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/>.

28 LÓPEZ TORRES, José Manuel. Pirámides de población. [online]. Universidad de Sevilla, 2017. Disponible en: <https://bit.ly/3oO9vTV>

Figura 1. Pirámide de la población nacional 2015 (proyección)



Fuente: DANE<sup>29</sup>

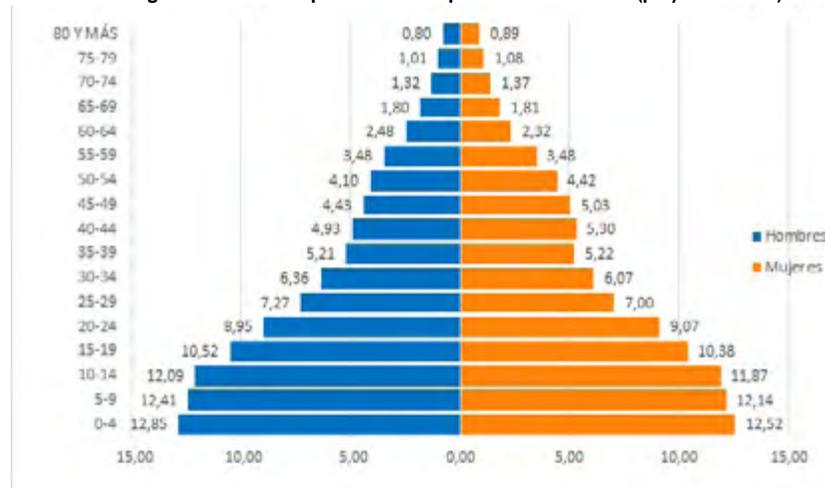
Para el caso del departamento de Arauca, se puede apreciar que su estructura poblacional acontece más a un modelo progresivo (de forma piramidal clásica) en la medida que expresa una población aún bastante joven con una disminución progresiva en cuanto aumenta en rango de edad. Sin embargo, cabe resaltar que se puede apreciar una acelerada disminución de representación porcentual a partir de las edades de 15 a 19 años; adicionalmente, se percibe una discontinuidad en su lógica de pirámide progresiva en los rangos de 35 a 39 y de 40 a 44 años. En este segundo rango se observa una mayor frecuencia proporcional en mujeres que el primero; después de este punto, la pirámide poblacional continúa con una lógica netamente progresiva con una disminución pequeña en pesos proporcionales en la medida que aumentan las edades hasta llegar a las superiores. También cabe resaltar que se observa un buen balance entre ambos sexos, en la medida que las diferencias de género por rango de edad no superan el 1%.

Tabla 5. Estructura de la población en el departamento de Arauca según grupos de edad y sexo (proyección 2015)

| Grupos de edad en años | Hombres |        | Mujeres |        | Total   |       |
|------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|
|                        | N       | %      | N       | %      | N       | %     |
| 0-4                    | 16.942  | 12,85  | 16.332  | 12,52  | 33.274  | 12,68 |
| 5-9                    | 16.364  | 12,41  | 15.837  | 12,14  | 32.201  | 12,28 |
| 10-14                  | 15.948  | 12,09  | 15.488  | 11,87  | 31.436  | 11,98 |
| 15-19                  | 13.873  | 10,52  | 13.535  | 10,38  | 27.408  | 10,45 |
| 20-24                  | 11.810  | 8,95   | 11.835  | 9,07   | 23.645  | 9,01  |
| 25-29                  | 9.583   | 7,27   | 9.134   | 7,00   | 18.717  | 7,14  |
| 30-34                  | 8.393   | 6,36   | 7.923   | 6,07   | 16.316  | 6,22  |
| 35-39                  | 6.868   | 5,21   | 6.802   | 5,22   | 13.670  | 5,21  |
| 40-44                  | 6.497   | 4,93   | 6.916   | 5,30   | 13.413  | 5,11  |
| 45-49                  | 5.843   | 4,43   | 6.566   | 5,03   | 12.409  | 4,73  |
| 50-54                  | 5.404   | 4,10   | 5.765   | 4,42   | 11.169  | 4,26  |
| 55-59                  | 4.584   | 3,48   | 4.542   | 3,48   | 9.126   | 3,48  |
| 60-64                  | 3.276   | 2,48   | 3.030   | 2,32   | 6.306   | 2,40  |
| 65-69                  | 2.378   | 1,80   | 2.366   | 1,81   | 4.744   | 1,81  |
| 70-74                  | 1.743   | 1,32   | 1.791   | 1,37   | 3.534   | 1,35  |
| 75-79                  | 1.332   | 1,01   | 1.406   | 1,08   | 2.738   | 1,04  |
| 80 y más               | 1.051   | 0,80   | 1.158   | 0,89   | 2.209   | 0,84  |
| Total                  | 131.889 | 100,00 | 130.426 | 100,00 | 262.315 | 100,0 |

Fuente: DANE<sup>30</sup>

Figura 2. Pirámide de población del departamento de Arauca (proyección 2015)



Fuente: DANE<sup>31</sup>

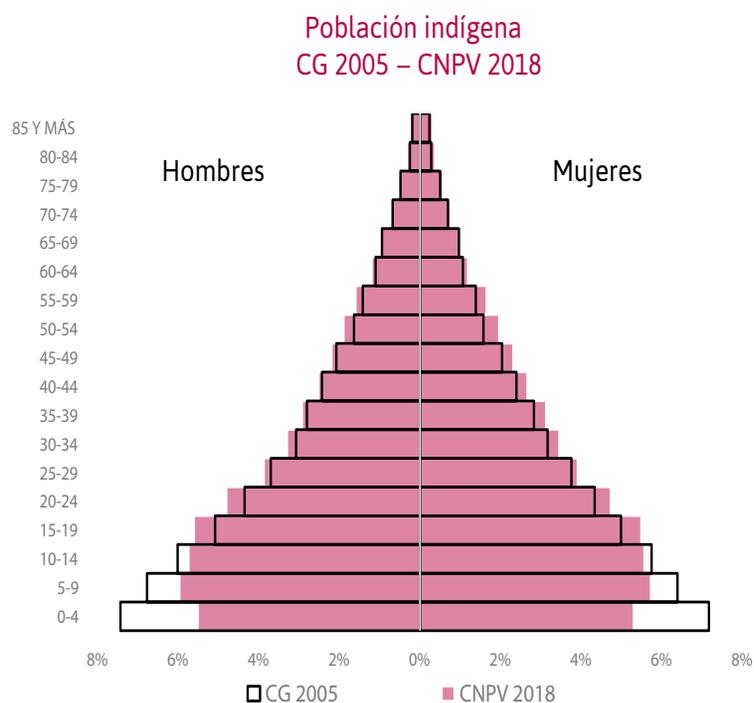
29 DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE) [online]. Op. cit.

30 Ibid.

31 Ibid.

En la publicación de resultados del censo Nacional de Población y Vivienda (CNPV) sobre pueblos indígenas de Colombia, se puede apreciar la pirámide poblacional resultante del año 2018, la cual indica que la población está entrando en una fase de cambio estructural donde (a pesar que ha aumentado en número en edades superiores a los 20 años) ha disminuido el porcentaje de población con edades inferiores a 15 años, es decir, que está pasando de ser una población progresiva (joven) a regresiva con población adulta muy superior en su conformación) en menos de 15 años. A diferencia de 2005 donde la estructura poblacional indígena era progresiva con un acertado balance entre hombres y mujeres.

Figura 3. Pirámide de población indígena Censo General 2005 - Censo Nacional de Población y Vivienda 2018



Fuente: DANE<sup>32</sup>

Cabe anotar dentro de este apartado, que esta estadística poblacional surge a partir del autorreconocimiento<sup>33</sup> de una persona como parte de una etnia indígena, y que no es prudente suponer este cambio en la estructura poblacional a fenómenos como la baja natalidad o migración (como sí se pudiese hacer en el caso del análisis a nivel país), y es necesario mirar con gran detenimiento este fenómeno.

A diferencia de otras poblaciones indígenas, la estructura poblacional Makaguán se destaca por ser desequilibrada, es decir, tiene fuertes desproporciones entre sus rangos de edades y en sexo, de tal manera que se puede apreciar un fuerte desbalance entre sus grupos de edad. Es así que, en el rango de cero a cuatro años, es decir las personas nacidas entre 2011 y 2015, hay relativo desequilibrio entre hombres y mujeres, en donde los primeros tienen casi un 2 x 100 de representación porcentual superior a las mujeres, mientras que en el rango de edad de cinco a nueve años el desbalance es a favor de las mujeres con más de un 1%; para el rango de edad de 10 a 14 años (es decir los nacidos entre 2001 a 2005), el desbalance es a favor de las mujeres es de un 2 x 100.

Tabla 6. Estructura de la población Makaguán según grupos de edad y sexo

| Edad en años | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|--------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|              | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| 0 a 4        | 187    | 23,1 | 185   | 21,5 | 372   | 22,3 |
| 5 a 9        | 147    | 18,1 | 171   | 19,9 | 318   | 19,0 |
| 10 a 14      | 103    | 12,7 | 128   | 14,9 | 231   | 13,8 |
| 15 a 19      | 85     | 10,5 | 83    | 9,7  | 168   | 10,1 |
| 20 a 24      | 76     | 9,4  | 72    | 8,4  | 148   | 8,9  |
| 25 a 29      | 59     | 7,3  | 62    | 7,2  | 121   | 7,2  |
| 30 a 34      | 39     | 4,8  | 27    | 3,1  | 66    | 3,9  |
| 35 a 39      | 24     | 3,0  | 34    | 4,0  | 58    | 3,5  |
| 40 a 44      | 18     | 2,2  | 20    | 2,3  | 38    | 2,3  |
| 45 a 49      | 29     | 3,6  | 22    | 2,6  | 51    | 3,1  |

nas de Colombia. Resultados del Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. Publicado en septiembre 16 de 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3nEJ6a5>. Cabe anotar que en la publicación no había metadatos que indicaran los datos totales de población y solo estaba disponible con imágenes.

<sup>33</sup> Ibíd. "El DANE empleó el autorreconocimiento para captar la pertenencia étnica. Implica que cada persona se reconoce por sí misma como perteneciente a alguno de los grupos étnicos o a ninguno de ellos. Hace referencia al sentido de pertenencia que expresa una persona frente a un colectivo de acuerdo con su identidad y formas de interactuar en y con el mundo".

32 DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE). [online]. Pueblos indíge-

Tabla 6. (Continuación)

| Edad en años  | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|---------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|               | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| 50 a 54       | 16     | 2,0 | 16    | 1,9 | 32    | 1,9 |
| 55 a 59       | 6      | 0,7 | 15    | 1,7 | 21    | 1,3 |
| 60 a 64       | 11     | 1,4 | 6     | 0,7 | 17    | 1,0 |
| 65 a 69       | 3      | 0,4 | 4     | 0,5 | 7     | 0,4 |
| 70 y más años | 8      | 1,0 | 15    | 1,7 | 23    | 1,4 |
| Total         | 811    | 100 | 860   | 100 | 1671  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015<sup>34</sup>

Al realizar el análisis de la población del pueblo Makaguán, teniendo en cuenta la población por rango de edad y sexo sobre el 100% de la cantidad de la población registrada en este estudio,  $(Pre/\mu \times 100)$ <sup>35</sup> se puede observar que en datos generales hay un relativo equilibrio en términos de sexo<sup>36</sup> (48,53% para los hombres y 51,47 para las mujeres).

Ahora, al analizar el rango de edad de 20 a 24 años (los nacidos entre 1991 a 1995), se puede ver un desbalance a favor de los hombres de un 1%; así mismo ocurre en el rango de 30 a 34 años donde los hombres también tienen una ventaja superior a un 1 x 100. Además, para el caso de las mujeres en este rango, se puede apreciar que su representación proporcional en la estructura poblacional es inferior a los rangos de edades más jóvenes y al rango inmediatamente de edad mayor (de 40 a 44 años), y es precisamente en este punto, donde se observa mayormente desequilibrada la pirámide, ya que por ejemplo, la edad de 45 a 49 años (los nacidos entre 1966 y 1970) presenta un aumento en su representatividad en comparación al rango de edad anterior o más joven que este; además, los hombres son un 1% más que las mujeres. Para la edad de 55 a 59 años, las mujeres son quienes tienen un 1% de mayor representatividad y, en el caso del rango de edad de 60 a 64 años (los nacidos entre 1951 y 1955), los hombres son el doble en representación poblacional que las mujeres.

34 Datos tomados a partir de formularios del Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia en el año 2015 en donde se determinaban el sexo, pertenencia étnica y edad de cada uno de los individuos abordados.

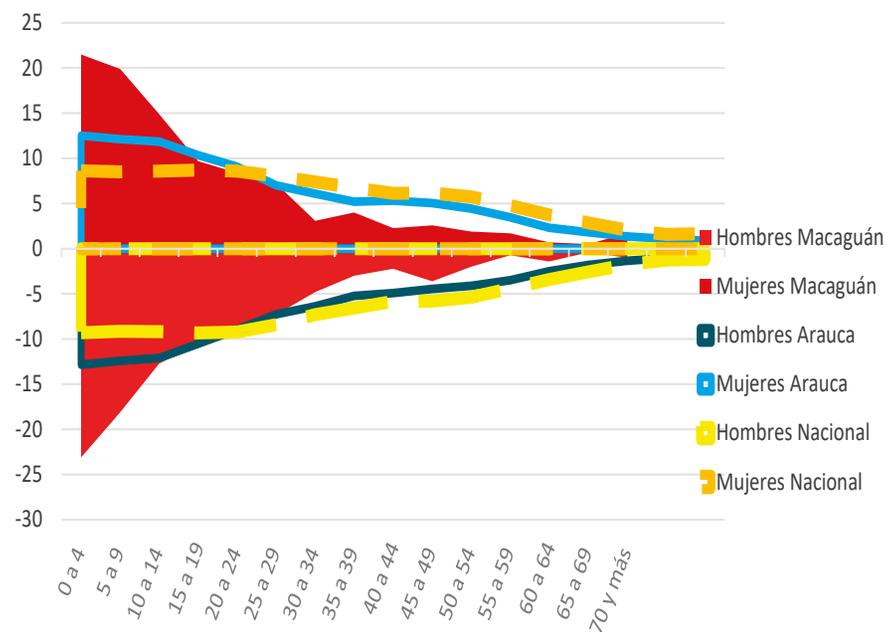
35  $\mu$ : Población Total – Pre: Población de rango de edad.

36 En el presente estudio, se datará de desequilibrio en balance de sexo a partir de una diferencia de un 5\*100 sobre los valores totales generales arrojado en esta tabla.

## 2.1.2 Análisis de contornos de las pirámides de la población Makaguán, Arauca y Nación.

En la figura 4 se pueden apreciar los contornos de las pirámides poblaciones Makaguán (en tonos rojos), la nación en general (de línea amarilla punteada) y del departamento de Arauca (de colores azules constantes), en las cuales se puede ver que, si se comparan los contornos de la nación y del departamento de Arauca, se ve que para el caso del departamento hay una base más amplia en los rangos de edades más jóvenes hasta el rango de 20 a 24 años, mientras que para las edades adultas y mayores, si bien es un poco más amplia la de la nación en todo el contorno, están en paralelo constante.

Figura 4. Diferencia de contornos de las pirámides de las poblaciones Makaguán, Arauca y Nación



Fuente: DANE - ENSANI 2015

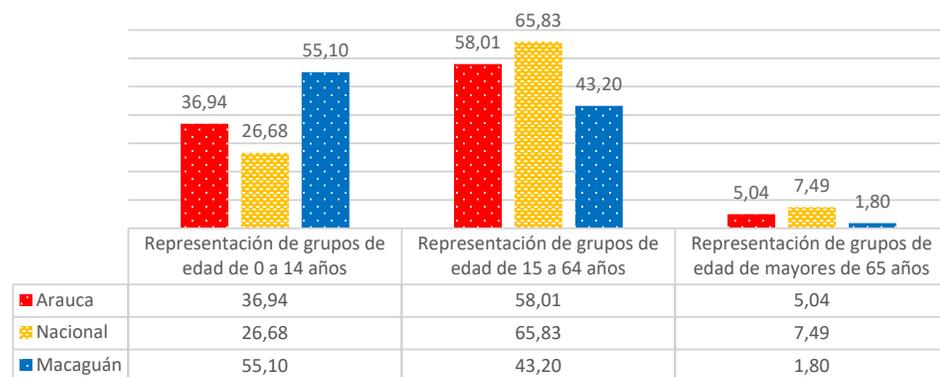
Ahora, al poner el foco en el contorno de la población Makaguán (con colores rojizos de representación y fondo del mismo color), se puede ver un fuerte desbalance frente a las tendencias de la nación y del departamento; es así que se observa una fuerte desproporción en las edades inferiores a 14 años en las

cuales, es clara la supremacía representativa para los Makaguán. Sin embargo, a partir de los grupos de edad de 15 a 19 años, se puede observar que el contorno de la comunidad indígena va en cierta coordinación con el departamental y el nacional hasta el grupo de edad de 25 a 29 años. A partir de los 30 años, la representación porcentual de la pirámide Makaguán es menor a sus pares departamental y nacional, con ciertos aumentos en las edades de 35 a 39 para las mujeres y 45 a 49 para los hombres.

### 2.1.3 Población según grandes grupos de edad del pueblo Makaguán, Arauca y Nación.

Cuando se hace el análisis desde una perspectiva comparativa entre los ámbitos nacional, departamental y propio del pueblo Makaguán abordados durante el ENSANI en 2015 teniendo en cuenta los “grandes grupos de edad” (0 a 14, 15 a 64 y mayores de 65 años), se puede apreciar que hay una superior representatividad para esta comunidad indígena en las edades inferiores a 14 años en las cuales se registra un 55% (más de la mitad de la población tiene menos de 14 años), mientras que para la nación la representación es casi de 27% (la mitad de representación Macaguán), y para el departamento es de un 37%.

Figura 5. Estructura de la población según grandes grupos de edad - pueblo Macaguán, Arauca y Nación



Fuente: DANE - ENSANI 2015

En el segundo grupo poblacional (personas de 15 a 64 años) representado en la figura anterior, se puede apreciar que para el pueblo Makaguán esta representatividad apenas es del 43 x 100, mientras que para la nación es de casi un 66 x

100 y para el departamento de Arauca es de un 58 x 100. Este dato, además de representar la inferior representatividad en este gran grupo de edad para la comunidad frente a los datos departamentales y nacionales, muestra también que, para el caso exclusivo de esta comunidad, este grupo de edad no es la mayoría dentro de su estructura poblacional.

Ahora, para el grupo de edad que supera los 65 años, se observa que tanto para la instancia nacional, como departamental y la comunidad, esta cifra es inferior al 8 x 100. Sin embargo, cabe destacar que mientras para la nación es de 7% y para el departamento del 5%, para el pueblo Makaguán es de casi 2% lo que indica una representatividad 2,5 veces inferior a la del departamento y 3,5 a la de la nación.

### 2.1.4 Razones de dependencia.

A continuación, en este análisis poblacional, se presenta la relación de la composición poblacional del pueblo Makaguán en comparación con las composiciones de población nacional y departamental.

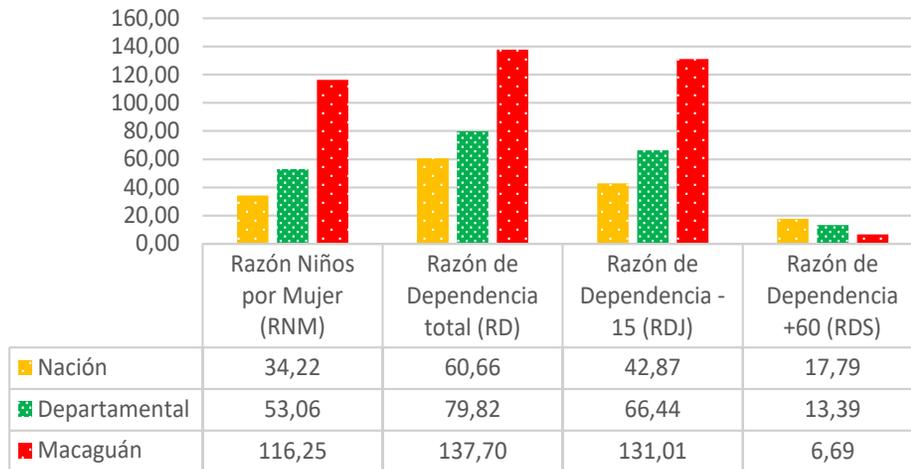
Tabla 7. Razones de dependencia poblaciones Makaguán, Arauca y Nación

| Población según fuente                                   | Razón Niños por Mujer (RNM) | Razón de Dependencia total (RD) | Razón de Dependencia -15 (RDJ) | Razón de Dependencia +60 (RDS) |
|--|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Población total nacional 2015 (proyectado)               | 34,22                       | 60,66                           | 42,87                          | 17,79                          |
| Población total departamental 2015 - Arauca (proyectado) | 53,06                       | 79,82                           | 66,44                          | 13,39                          |
| Población pueblo Makaguán ENSANI 2015                    | 116,25                      | 137,7                           | 131,01                         | 6,69                           |

Fuente: DANE<sup>37</sup> ENSANI 2015

37 DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE). [online]. Diseño - DSO Dirección de Censos y Demografía DCD diciembre 2013. Ficha metodológica Proyecciones de Población y Estudios Demográficos – PPEd. Disponible en: <https://bit.ly/3prfkqk>

Figura 6. Razones de dependencia poblaciones Makaguán, Arauca y Nación



Fuente: DANE<sup>38</sup> - ENSANI 2015

Respecto a la razón Niños por mujer, variable asociada con la cantidad de niños menores de cinco años por mujer (en edad fértil de 15 a 49 años), se pudo apreciar que para el pueblo Makaguán hay un promedio porcentual de 116,25 el cual es supremamente alto (3.5 veces) en comparación con la nación (34,2) y más del doble del departamental, lo cual evidencia que esta estructura poblacional es muy joven y por cada mujer en edad fértil (15 a 49 años) hay más de un niño.

En la razón Dependencia juvenil, que determina la dependencia de las personas en edad no productiva (menores de 15)<sup>39</sup> frente al número de individuos en edad productiva (15 - 60),<sup>40</sup> se puede apreciar que existe para el pueblo Makaguán un número muy alto de jóvenes menores de 15 años frente a personas en edad productiva; hay 131 menores de 15 años por cada 100 personas de 15 a 60 en la comunidad. Esta cifra es por muy superior a la de la nación (42,87) triplicándola y a la del departamento, la cual duplica (66, 4).

38 Ibid.

39 Se tienen en cuenta los datos dados para la variable de RD

40 En ocasiones esta categoría se extiende hasta los 65 años, pero según las fórmulas dadas por DANE para RD, se considera hasta los 60 años

En términos de la razón de Dependencia senil, que correlaciona la cantidad de personas en edades superiores a los 60 años con la población en edad productiva, se puede apreciar que, a diferencia de las dos razones anteriormente planteadas, para esta ocasión la cifra arrojada según la estructura poblacional de 2015 del pueblo Makaguán, es bastante inferior en comparación a la nación y al departamento en la medida que mientras el pueblo Makaguán tiene una representatividad de seis personas mayores de 60 por cada 100 en edades oscilantes de 15 a 60, la nación tiene casi 18 y el departamento 13 (en ambos casos están alrededor de triplicarla).

En la razón Dependencia general, variable que abarca el total de las poblaciones en edades no productivas (de 0 a15 y mayores de 60) en relación con la cantidad de personas en edad productiva (de 15 a 60 años), se puede apreciar una muy alta relación de dependencia para el pueblo Makaguán con 137 por cada 100, mientras que el promedio nacional oscila en los 60 y el departamental en los 80, lo que evidencia la fuerte carga de dependencia que tiene esta comunidad para sus miembros en edades productivas en comparación a los estándares nacionales y departamentales, aunque hay que resaltar, que esta fuerte dependencia, es en su gran mayoría atribuida a las poblaciones jóvenes.

## 2.1.5 Autorreconocimiento e identidad.

En relación con la pertenencia étnica, que según la definición del DANE,<sup>41</sup> “es el reconocimiento que una persona hace de un conjunto de características socioeconómicas y culturales, que considera como propias, tales como el idioma, la cosmovisión, formas de producción, relaciones de parentesco, etc., frente a grupos con particularidades diferentes”, al preguntar a las personas cómo se autorreconocen de acuerdo con su cultura, pueblo y rasgos físicos, el (99,9%) de la población que participó en la caracterización, se reconoce como indígena de acuerdo con su cultura, pueblo y rasgos físicos, mientras que un (0,1%) no se reconoce como etnia. Entre quienes se reconocen de una etnia, el 99,9% (1.618 personas) se reconocen originarios del pueblo Makaguán, mientras el (0,1%) que corresponde a una persona se identifica del pueblo Sikuaní.

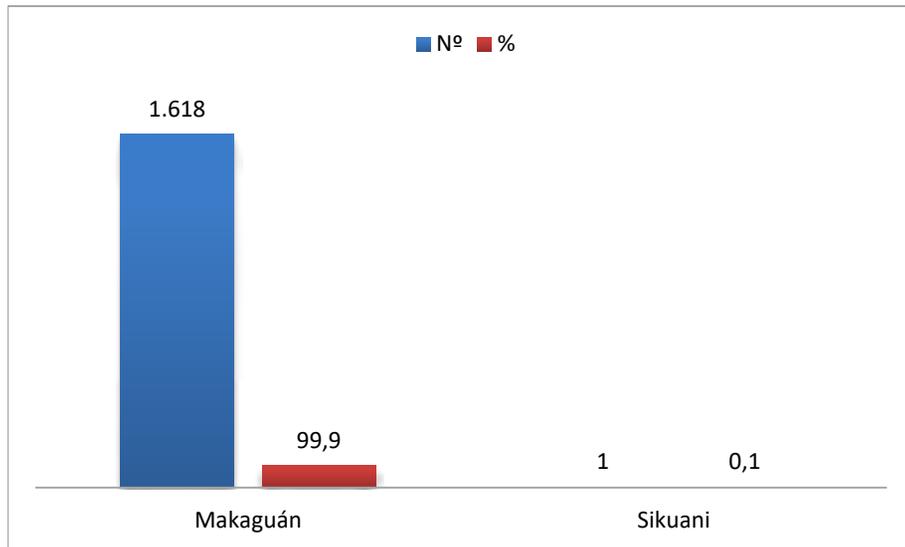
41 DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE) [online]. Cartilla de conceptos básicos e indicadores demográficos. Talleres regionales dirigidos a los grupos étnicos. Febrero de 2007. Disponible en: <https://www.dane.gov.co>

**Tabla 8. Autorreconocimiento de origen étnico según sexo**

| Autorreconocimiento | Masculino |     | Femenino |      | Total |      |
|---------------------|-----------|-----|----------|------|-------|------|
|                     | N         | %   | N        | %    | N     | %    |
| Makaguán            | 782       | 98  | 836      | 97,7 | 1.618 | 99,9 |
| Sikuani             | 1         | 0,1 | 0        | 0    | 1     | 0,1  |
| Total               | 783       | 100 | 836      | 100  | 1.619 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 7. Autorreconocimiento de origen étnico**



Fuente: ENSANI 2015

En relación con las personas que tienen y presentaron el documento de identificación, como reconocimiento de la identidad y de los derechos de todo ciudadano colombiano, se encontró que tienen registro civil el 27,6%, tarjeta de identidad el 31,2% cédula de ciudadanía el 36,6%, cédula de extranjería el 0,2% y sin documento el 4,6%. Acorde con el grupo de edad, el 92,8% de los menores de siete años tienen registro civil, cuentan con cédula de ciudadanía el 93,8% de

las personas mayores de 18 años y el 100% de la población comprendida entre siete y 17 años tiene la tarjeta de identidad.

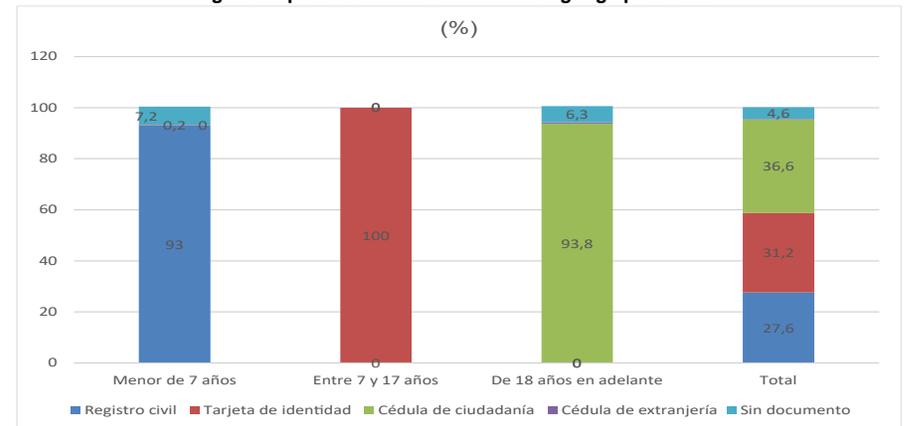
**Tabla 9. Documentos de identificación según grupo de edad**

| Grupo de edad en años | Registro civil |      | Tarjeta de identidad |       | Cédula de ciudadanía |      | Cédula de extranjería |     | Sin documento |     |
|-----------------------|----------------|------|----------------------|-------|----------------------|------|-----------------------|-----|---------------|-----|
|                       | N              | %    | N                    | %     | N                    | %    | N                     | %   | N             | %   |
| Menor de siete        | 465            | 93   | 1                    | 0,2   | 0                    | 0,0  | 0                     | 0,0 | 36            | 7,2 |
| Entre siete y 17      | 0              | 0    | 524                  | 100,0 | 0                    | 0,0  | 0                     | 0,0 | 0             | 0,0 |
| De 18 en adelante     | 0              | 0    | 0                    | 0,0   | 615                  | 93,8 | 3                     | 0,5 | 41            | 6,3 |
| Total                 | 465            | 27,6 | 525                  | 31,2  | 615                  | 36,6 | 3                     | 0,2 | 77            | 4,6 |

Fuente: ENSANI 2015

Por otra parte, no tienen documento de identidad al momento de la entrevista el 7,2% de los menores de siete años (36), y el 6,3% de las personas de 18 y más años (41).

**Figura 8. Tipo de documento de identidad según grupo de edad**



Fuente: ENSANI 2015

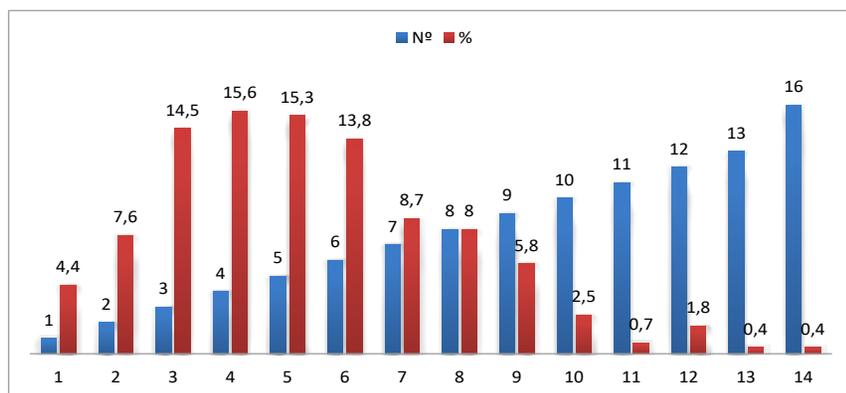
## 2.2 Familia, parentesco y organización

A nivel organizativo como pueblo, participan en la Asociación de Cabildos y Autoridades Tradicionales Indígenas de Arauca (ASCATIDAR), que reúne a la mayoría de los pueblos indígenas del departamento, y a nivel interno cuentan con la Asociación de Capitanías y Autoridades Tradicionales de Arauca (ASOCATA), cuya organización se basa con el componente de autonomía y gobierno propio:

El componente de autonomía y gobierno propio, como un eje transversal en la salvaguarda étnica, nos permite el afianzamiento de la cultura, el estricto apego a nuestra cosmovisión, a la ley de origen; además, es la materialización del pensamiento propio, involucra acciones desde una perspectiva de conservación de la cultura Makaguán, la cual determina su vida social y le otorga herramientas que le permiten una plena capacidad para incidir de manera real en su vida y autodeterminación. Su ordenamiento social se ha regido desde un fundamento subjetivo, el cual se constituye en la fuerza que lo diferencia culturalmente de otros pueblos indígenas y de la sociedad mayor; sin embargo, hasta el día hoy su lengua materna se encuentra, al borde de la extinción, se necesitan esfuerzos y voluntad institucional para rescatarla y debe ser una prioridad, a la cual se orienta.<sup>42</sup>

Los grupos familiares están conformados por tres a seis personas, aunque se encuentran familias de una sola persona, así como de hasta 14 integrantes.

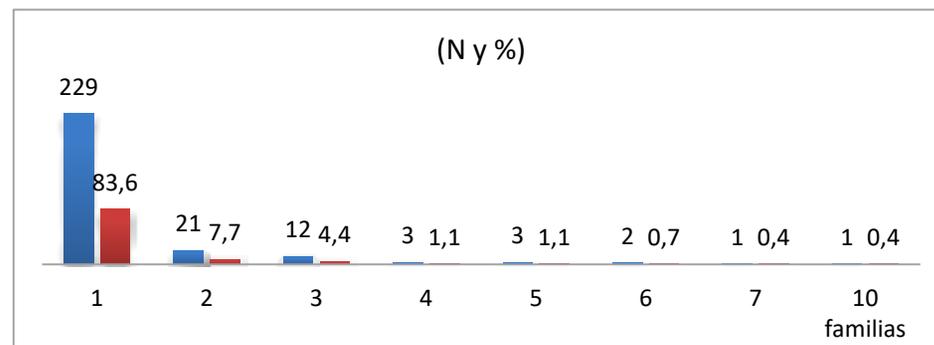
Figura 9. Personas que conforman el grupo familiar



Fuente: ENSANI 2015

En el 83,6% de las viviendas vive una sola familia (229), en el 7,7% (21) viven dos familias y en el 4,4% (12) viven tres familias. También se referencia la convivencia de hasta 10 familias en una sola casa, con el 0,4% (1 vivienda).

Figura 10. Familias residentes por vivienda



Fuente: ENSANI 2015

Las relaciones de parentesco de los entrevistados del pueblo Makaguán durante el momento de la encuesta, evidencian familias conformadas por los padres y sus hijos. En menor medida se identifican familias en las que conviven con los nietos y nueros o yernos, padrastros, entre otros familiares, e incluso amigos. El 4,1% son hijastros, lo que podría indicar una recomposición de familias en este pueblo indígena.

Así mismo, se observa que en el grupo de los hombres hay un mayor porcentaje de quienes son jefes de hogar (32,8%), mientras que en el grupo de mujeres alcanza un (10%).

Tabla 10. Relación de parentesco con el jefe del hogar

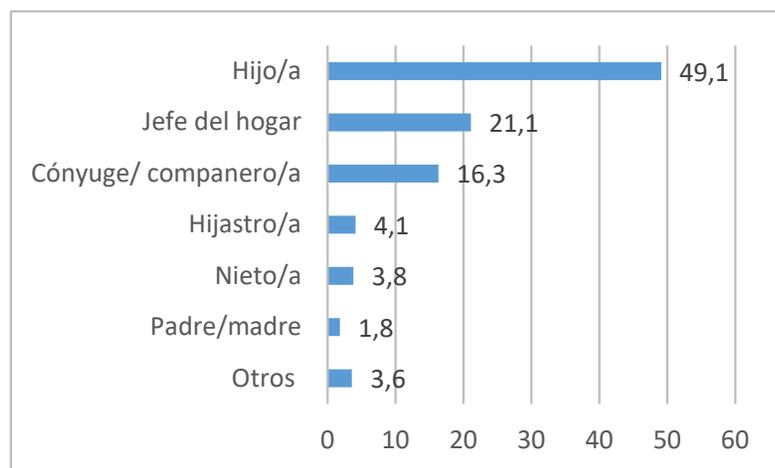
| Parentesco           | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|----------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                      | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Jefe del hogar       | 265    | 32,8 | 86    | 10   | 351   | 21,1 |
| Cónyuge/ compañero/a | 34     | 4,2  | 237   | 27,7 | 271   | 16,3 |
| Hijo/a               | 402    | 49,7 | 416   | 48,6 | 818   | 49,1 |
| Padre/madre          | 11     | 1,4  | 19    | 2,2  | 30    | 1,8  |
| Padrastra/madrastra  | 3      | 0,4  | 4     | 0,5  | 7     | 0,4  |

42 ASOCIACIÓN DE CAPITANÍAS Y AUTORIDADES TRADICIONALES DE ARAUCA (ASOCATA) Op. cit.

| Parentesco  | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|-------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|             | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| Hijastro/a  | 33     | 4,1 | 36    | 4,2 | 69    | 4,1 |
| Hermano/a   | 8      | 1   | 6     | 0,7 | 14    | 0,8 |
| Nieto/a     | 35     | 4,3 | 28    | 3,3 | 63    | 3,8 |
| Abuelo/a    | 1      | 0,1 | 3     | 0,4 | 4     | 0,2 |
| Tío/a       | 2      | 0,2 | 0     | 0   | 2     | 0,1 |
| Sobrino/a   | 5      | 0,6 | 7     | 0,8 | 12    | 0,7 |
| Primo/a     | 2      | 0,2 | 2     | 0,2 | 4     | 0,2 |
| Suegro/a    | 1      | 0,1 | 3     | 0,4 | 4     | 0,2 |
| Yerno/nuera | 0      | 0   | 3     | 0,4 | 3     | 0,2 |
| Cuñado/a    | 4      | 0,5 | 2     | 0,2 | 6     | 0,4 |
| Amigo/a     | 3      | 0,4 | 2     | 0,2 | 5     | 0,3 |
| Otro        | 0      | 0   | 2     | 0,2 | 2     | 0,1 |
| Total       | 809    | 100 | 856   | 100 | 1.665 | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 11. Relación de parentesco con el jefe del hogar



Fuente: ENSANI 2015

## 2.3 Lengua y escolaridad

De acuerdo con el Ministerio de Cultura “Los hitnü y los macaguán se distinguen como comunidades, pero son hablantes de la misma lengua. De ahí que en la literatura se haga referencia a la lengua como hitnü y macaguán”. Lengua que tiene otras denominaciones “macaguane, macaguán, guahibo de Agualinda”.<sup>43</sup>

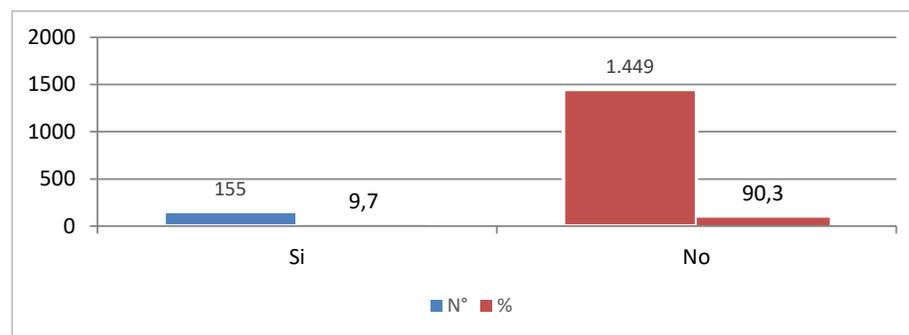
De 1.604 personas, el 9,7% (155) habla la lengua de su pueblo, mientras 1.449 (90,3%) no la habla, con leve porcentaje superior de los hombres en relación con las mujeres.

Tabla 11. Personas que hablan en lengua propia según sexo

| Habla en lengua propia | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                        | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí                     | 80     | 10,3 | 75    | 9,1  | 155   | 9,7  |
| No                     | 697    | 89,7 | 752   | 90,9 | 1.449 | 90,3 |
| Total                  | 777    | 100  | 827   | 100  | 1.604 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 12. Personas que hablan en lengua propia



Fuente: ENSANI 2015

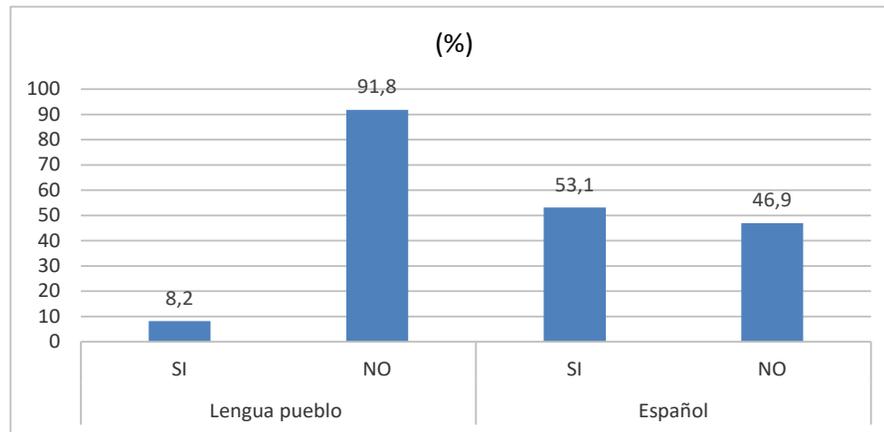
43 MINISTERIO DE CULTURA. [online] Hitnü. Otras denominaciones de la lengua. Bogotá, D.C. (s.f.). Disponible en: <https://bit.ly/3kifRXO>

**Tabla 12. Lectura y escritura en lengua propia y en español**

| Lectura y escritura           | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                               | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| <b>Español</b>                |        |      |       |      |       |      |
| Sí                            | 383    | 57,8 | 350   | 48,8 | 733   | 53,1 |
| No                            | 280    | 42,2 | 367   | 51,2 | 647   | 46,9 |
| Total                         | 663    | 100  | 717   | 100  | 1.380 | 100  |
| <b>En lengua de su pueblo</b> |        |      |       |      |       |      |
| Sí                            | 69     | 10,5 | 43    | 6,1  | 112   | 8,2  |
| No                            | 591    | 89,5 | 667   | 93,9 | 1.258 | 91,8 |
| Total                         | 660    | 100  | 710   | 100  | 1.370 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 13. Lectura y escritura en lengua propia y en español**



Fuente: ENSANI 2015

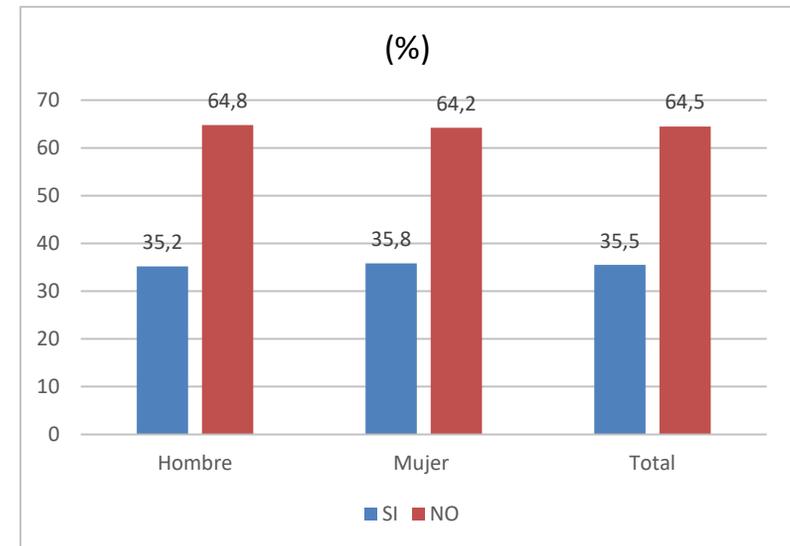
En relación con la asistencia a institución educativa o escolaridad, el 35,5% de la población encuestada por ENSANI asiste a una institución educativa ya sea escuela, colegio o universidad, con similar porcentaje de hombres y mujeres con (35,2%) y (35,8%) respectivamente.

**Tabla 13. Asistencia a institución educativa según sexo**

| Asistencia | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|            | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí         | 228    | 35,2 | 249   | 35,8 | 477   | 35,5 |
| No         | 420    | 64,8 | 446   | 64,2 | 866   | 64,5 |
| Total      | 648    | 100  | 695   | 100  | 1.343 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 14. Asistencia a institución educativa según sexo**



Fuente: ENSANI 2015

Respecto del último año de estudio aprobado, el 60% de la población culminó el último nivel de básica primaria, seguido del preescolar (8%) y la básica secundaria (6,5%). También, aunque en porcentajes inferiores al 2,1, hay población con nivel normalista, técnico, tecnológico y profesional. Por otra parte, el 22,8% de la población no ha alcanzado ningún nivel educativo, población que se distribuye

en todos los grupos de edad, con mayor proporción en las personas adultas de 30 y más años con (31,8%) y en los menores de cinco años (85,4%).

**Tabla 14. Nivel educativo, según último año de estudios alcanzado por grupo de edad**

| Nivel educativo según grupos de edad | 3 a 4 años |      | 5 a 9 años |      | 10 a 14 años |      | 15 a 19 años |      | 20 a 24 años |      | 25 a 30 años |      | 30 años y más |      | Total |       |
|--------------------------------------|------------|------|------------|------|--------------|------|--------------|------|--------------|------|--------------|------|---------------|------|-------|-------|
|                                      | N°         | %    | N°         | %    | N°           | %    | N°           | %    | N°           | %    | N°           | %    | N°            | %    | N°    | %     |
| Ninguno                              | 88         | 85,4 | 51         | 17,3 | 11           | 4,9  | 2            | 7,7  | 16           | 11,3 | 15           | 11,9 | 92            | 31,8 | 275   | 22,8  |
| Preescolar                           | 15         | 14,6 | 81         | 27,5 | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 0             | 0,0  | 96    | 8,0   |
| Básica primaria                      | 0          | 0,0  | 163        | 55,3 | 197          | 87,6 | 15           | 57,7 | 87           | 61,7 | 84           | 66,7 | 167           | 57,8 | 713   | 59,2  |
| Básica secundaria                    | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 17           | 7,6  | 5            | 19,2 | 24           | 17,0 | 15           | 11,9 | 17            | 5,9  | 78    | 6,5   |
| Media académica                      | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 4            | 15,4 | 9            | 6,4  | 7            | 5,6  | 5             | 1,7  | 25    | 2,1   |
| Media técnica                        | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 2            | 1,4  | 1            | 0,8  | 2             | 0,7  | 5     | 0,4   |
| Normalista                           | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 1            | 0,8  | 1             | 0,3  | 2     | 0,2   |
| Técnico profesional                  | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 1            | 0,7  | 2            | 1,6  | 1             | 0,3  | 4     | 0,3   |
| Tecnológico                          | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 1            | 0,8  | 1             | 0,3  | 2     | 0,2   |
| Profesional                          | 0          | 0,0  | 0          | 0,0  | 0            | 0,0  | 0            | 0,0  | 2            | 1,4  | 0            | 0,0  | 3             | 1,0  | 5     | 0,4   |
| Total                                | 103        | 8,5  | 295        | 24,5 | 225          | 18,7 | 26           | 2,2  | 141          | 11,7 | 126          | 10,5 | 289           | 24,0 | 1205  | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

La población con nivel preescolar se encuentra en mayor proporción entre quienes están en el grupo de cinco a nueve años (27,5%), aunque este nivel se inicia desde los tres años de edad y hay población infantil Makaguán en él.

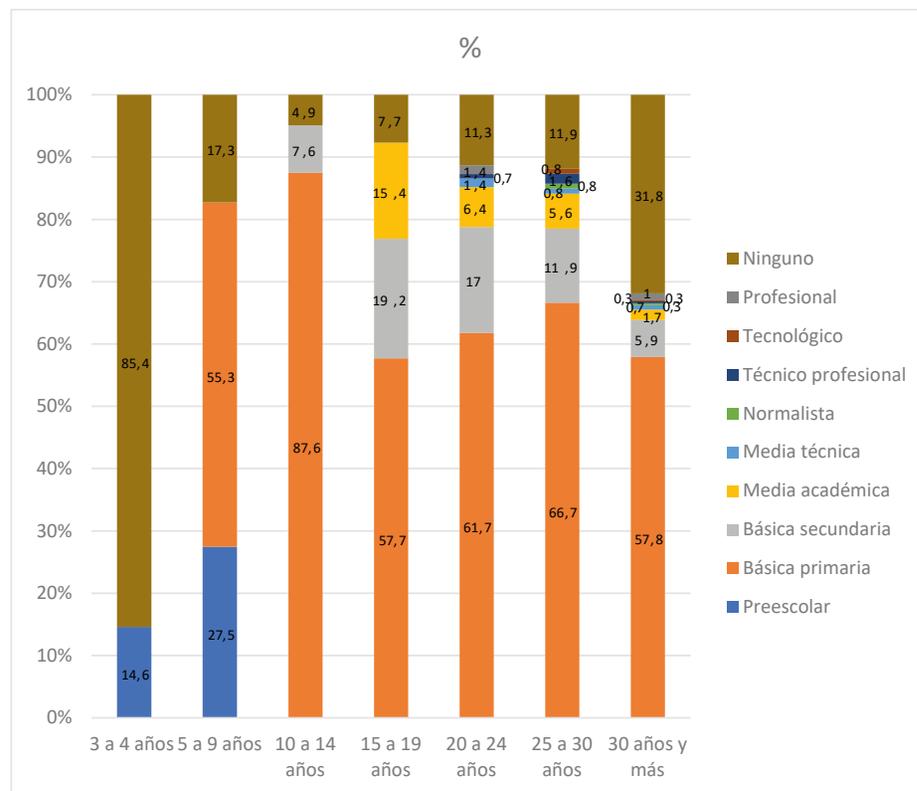
La población con nivel educativo de básica primaria está distribuida en todos los grupos de edad, con excepción del grupo de tres a cuatro años.

En el nivel de básica secundaria, el mayor porcentaje de la población se encuentra en el grupo de 20 a 24 años, seguido del grupo mayor a 30 años, aunque es

de resaltar que este nivel está presente en todas las edades desde el grupo de 10 años.

Los niveles de educación media, técnica y tecnológica se encuentran en los grupos de edad a partir de los 15 años. Los normalistas y tecnólogos entre los 25 a 30 años y el nivel profesional en el grupo de 20 a 24 años.

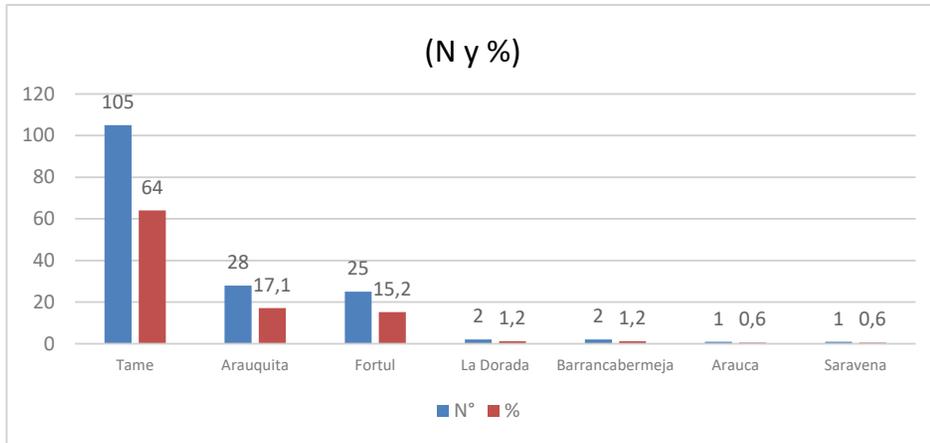
**Figura 15. Nivel educativo según grupos de edad**



Fuente: ENSANI 2015

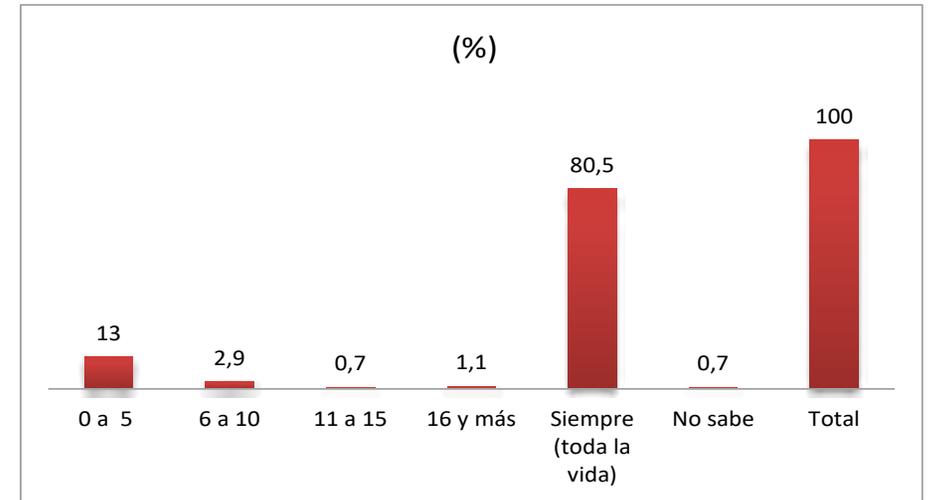
El municipio de residencia actual para el 64% de los grupos familiares es Tame, seguido de Arauquita (17,1%) y Fortul (15,2%) principalmente.

Figura 16. Municipio de residencia actual



Fuente: ENSANI 2015

Figura 17. Tiempo de residencia en años



Fuente: ENSANI 2015

El 80,5% de los encuestados ha vivido toda su vida en el municipio actual de residencia. El 13% hasta cinco años y el 2,9% entre seis y 10 años.

El 86,1% no ha cambiado de municipio de residencia en los últimos cinco años, a diferencia del 13,9% que sí lo ha hecho.

Tabla 15. Tiempo de residencia en años

| Tiempo (años)          | N     | %     |
|------------------------|-------|-------|
| 0 a 5                  | 210   | 13,0  |
| 6 a 10                 | 46    | 2,9   |
| 11 a 15                | 11    | 0,7   |
| 16 y más               | 17    | 1,1   |
| Siempre (toda la vida) | 1.298 | 80,5  |
| No sabe                | 12    | 0,7   |
| Total                  | 1.613 | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

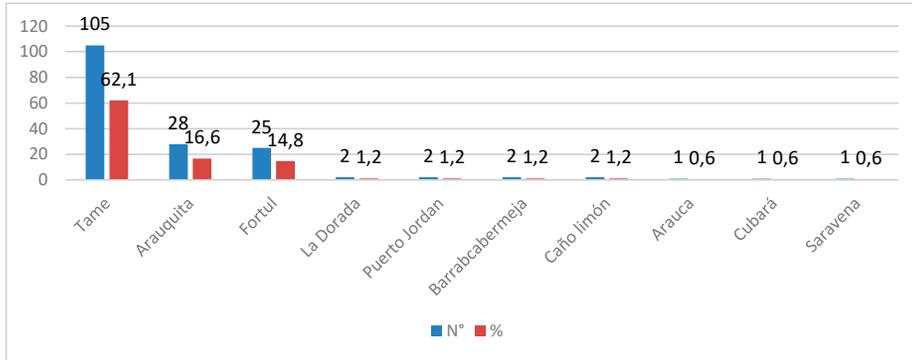
Tabla 16. Cambio de residencia durante los últimos cinco años

| Cambio de residencia | N     | %    |
|----------------------|-------|------|
| Sí                   | 227   | 13,9 |
| No                   | 1.401 | 86,1 |
| Total                | 1.628 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Durante los años 2011 a 2015, se observaron los mayores cambios (83,5%), en especial durante 2015, en donde cambió de residencia el 26% de la población. Los lugares de residencia anteriores al actual, están ubicados en municipios del departamento de Arauca y coinciden con los municipios de residencia actual como Tame, Arauquita y Fortul.

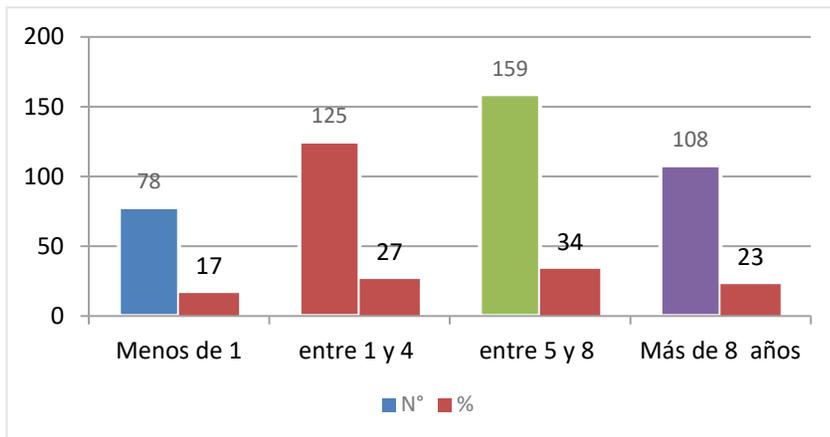
**Figura 18. Municipio de residencia anterior**



Fuente: ENSANI 2015

En relación con el fenómeno de desplazamiento, el 32,3% manifestó haber sido desplazado (518 personas), mientras que el 67,4 (1.081 personas) indicó que no y 0,3% (cinco personas) no saben. El tiempo de desplazamiento indica que durante el último año se sigue produciendo el fenómeno; así, el 17% tiene menos de un año de haber sido desplazado. En la figura 19 se observa el tiempo y porcentaje de la población desplazada.

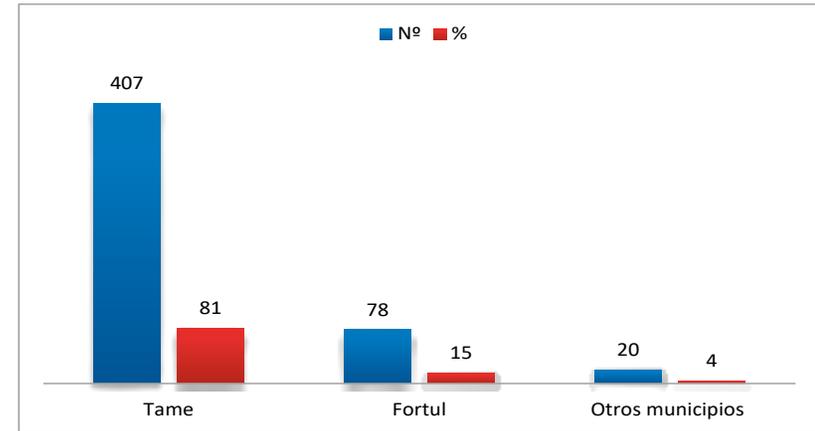
**Figura 19. Tiempo de desplazamiento en años**



Fuente: ENSANI 2015

El desplazamiento se ha producido al interior del departamento de Arauca, incluso en los mismos municipios; siendo mayor en Tame y Fortul.

**Figura 20. Municipios origen de desplazamiento**

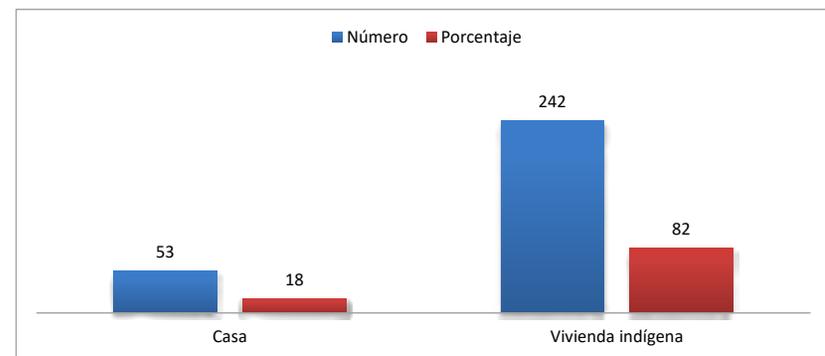


Fuente: ENSANI 2015

## 2.4 Características de las viviendas

De 295 respuestas en este componente, el 82% de la población considera que la casa que habita principalmente es una vivienda indígena (242), y el 18% la califica como casa no indígena (53).

**Figura 21. Tipo de vivienda**



Fuente: ENSANI 2015

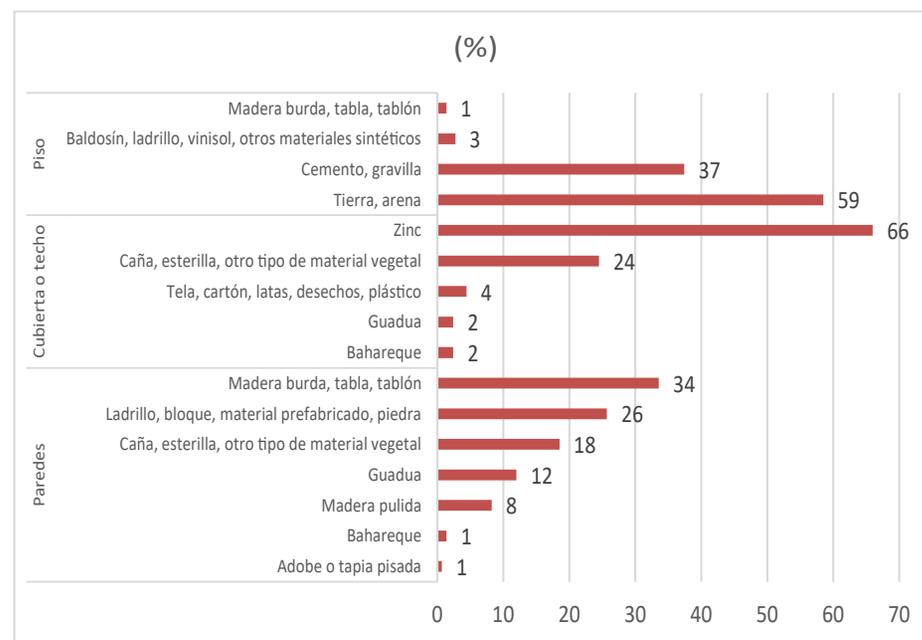
En relación con los materiales predominantes de las viviendas, el que más se utiliza para la elaboración de las paredes exteriores es la madera burda o tabla (34%), seguida del ladrillo, bloque, material prefabricado y piedra (26%) y en menor proporción caña, esterilla y otro material vegetal.

**Tabla 17. Material predominante de construcción de las viviendas**

| Material predominante construcción |  | N   | %  |
|------------------------------------|--|-----|----|
| Paredes                            | Ladrillo, bloque, material prefabricado, piedra          | 75  | 26 |
|                                    | Madera pulida  | 24  | 8  |
|                                    | Adobe o tapia pisada                                     | 2   | 1  |
|                                    | Bahareque  | 4   | 1  |
|                                    | Madera burda, tabla, tablón                              | 98  | 34 |
|                                    | Guadua   | 35  | 12 |
|                                    | Caña, esterilla, otro tipo de material vegetal           | 54  | 18 |
| Cubierta o techo                   | Bahareque  | 7   | 2  |
|                                    | Madera burda, tabla, tablón                              | 1   | 0  |
|                                    | Guadua   | 7   | 2  |
|                                    | Caña, esterilla, otro tipo de material vegetal           | 72  | 24 |
|                                    | Zinc   | 194 | 66 |
|                                    | Tela, cartón, latas, desechos, plástico                  | 13  | 4  |
| Piso                               | Tierra, arena  | 172 | 59 |
|                                    | Cemento, gravilla  | 110 | 37 |
|                                    | Madera burda, tabla, tablón                              | 4   | 1  |
|                                    | Baldosín, ladrillo, vinisol, otros materiales sintéticos | 8   | 3  |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 22. Material predominante en la construcción de las viviendas**

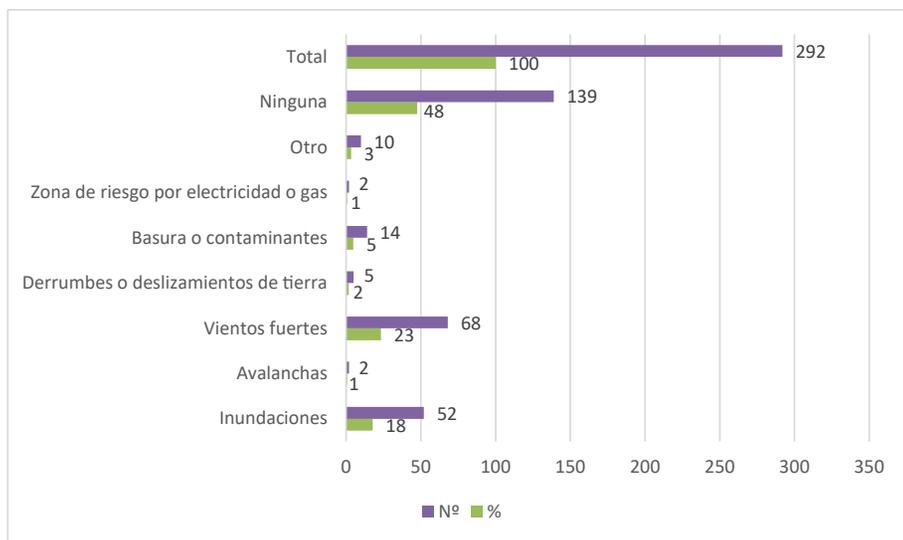


Fuente: ENSANI 2015

En cuanto a la infraestructura interna, en los pisos de las viviendas predomina la tierra y arena (59%), seguido de cemento, gravilla (37%). Se encuentran otros materiales en los pisos en proporciones inferiores al 3% como baldosines, ladrillo y madera burda, entre otros. Por otra parte, el material predominante de los techos o cubiertas corresponde al zinc (66%), seguido de caña, esterilla y otro tipo de material vegetal (24%).

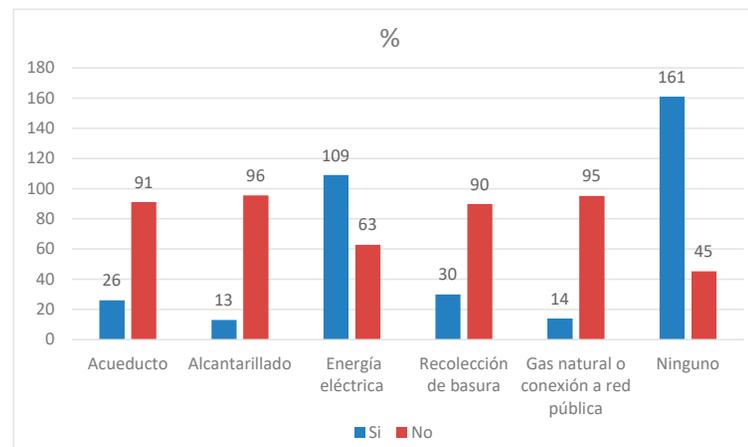
Respecto de la percepción de los encuestados acerca de la vulnerabilidad de la ubicación de la vivienda a riesgos o desastres naturales, el 48% considera que no están ubicadas en zonas vulnerables, mientras que el 23% piensa que se exponen principalmente a vientos fuertes, el 18% a inundaciones y en proporciones inferiores al 5% a basuras y contaminantes, avalanchas, riesgo por electricidad o gas, entre otros.

Figura 23. Percepción de vulnerabilidad de la ubicación de la vivienda



Fuente: ENSANI 2015

Figura 24. Servicios públicos en las viviendas



Fuente: ENSANI 2015

Respecto a la disposición final de basuras de los hogares, el 49% de las familias la queman, el 11% la entierran, el 8% es recogida por los servicios de aseo y el 3% las tiran a una fuente de agua natural.

## 2.5 Acceso a servicios y saneamiento básico

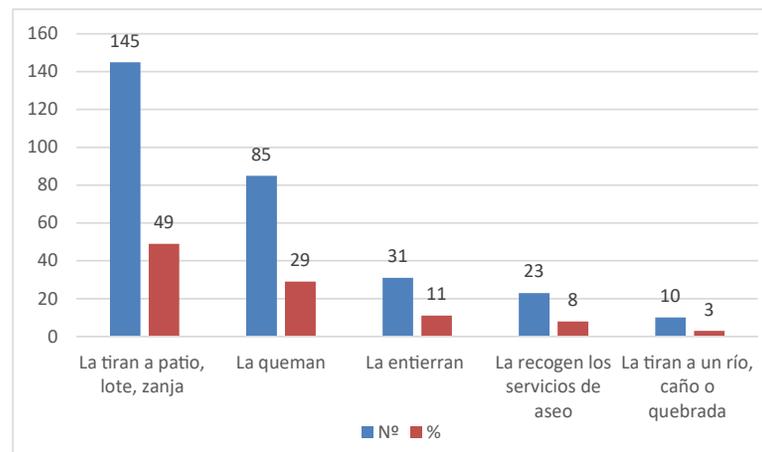
De 294 hogares encuestados, el 55% de las viviendas no cuentan con servicios públicos. La energía eléctrica es el servicio al cual tienen mayor acceso con el 37%, seguido de recolección de basura (10%). El 5% tiene servicio de gas natural o conexión a una red pública y el 4% servicio de alcantarillado. Por otra parte, si bien no es un servicio público, para la eliminación de excretas en 32 viviendas (11%) cuentan con pozo séptico.

Tabla 18. Servicios públicos en la vivienda

| Servicios                            | Sí  |    | No  |    | Total |     |
|--------------------------------------|-----|----|-----|----|-------|-----|
|                                      | N   | %  | N   | %  | N     | %   |
| Acueducto                            | 26  | 9  | 268 | 91 | 294   | 100 |
| Alcantarillado                       | 13  | 4  | 281 | 96 | 294   | 100 |
| Energía eléctrica                    | 109 | 37 | 185 | 63 | 294   | 100 |
| Recolección de basura                | 30  | 10 | 264 | 90 | 294   | 100 |
| Gas natural o conexión a red pública | 14  | 5  | 280 | 95 | 294   | 100 |
| Ninguno                              | 161 | 55 | 133 | 45 | 294   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 25. Eliminación de basuras

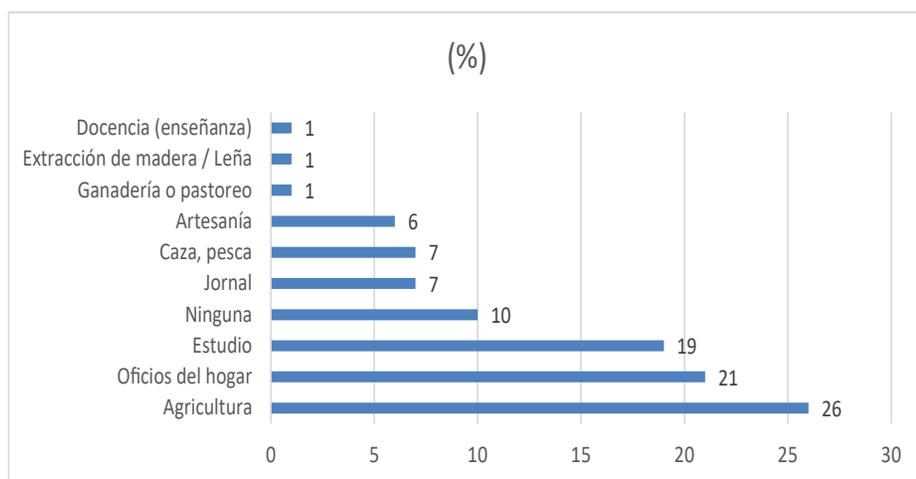


Fuente: ENSANI 2015

## 2.6 Actividades e ingresos

En cuanto a las actividades a las cuales la población les dedicó la mayor parte del tiempo la semana anterior a la encuesta, correspondieron en su orden a agricultura (26%), oficios del hogar (21%), estudio (19%), jornaleo, caza y pesca (7%) cada una. En porcentajes inferiores se desarrollaron otras actividades como elaboración de artesanías, extracción de madera/leña, y la docencia. Por otra parte, el 10% manifestó no haber dedicado la mayor parte de su tiempo a realizar alguna actividad.

Figura 26. Principales actividades de mayor ocupación de tiempo la semana anterior a la encuesta



Fuente: ENSANI 2015

Al analizar las actividades que desempeñaron los hombres y las mujeres, las cinco primeras en que ocuparon la mayor parte del tiempo las mujeres la semana anterior, corresponden a oficios del hogar (38%), estudio (20%), agricultura (11%), artesanía (9%) y ninguna (12%). Por su parte los hombres se dedicaron a la agricultura (42%), estudio (18%), jornaleo (12%), caza y pesca (9%) y ninguna (7%). La agricultura es una actividad prioritariamente desarrollada por los hombres y los oficios del hogar por las mujeres. Llama la atención que las mujeres desarrollen actividades de jornaleo.

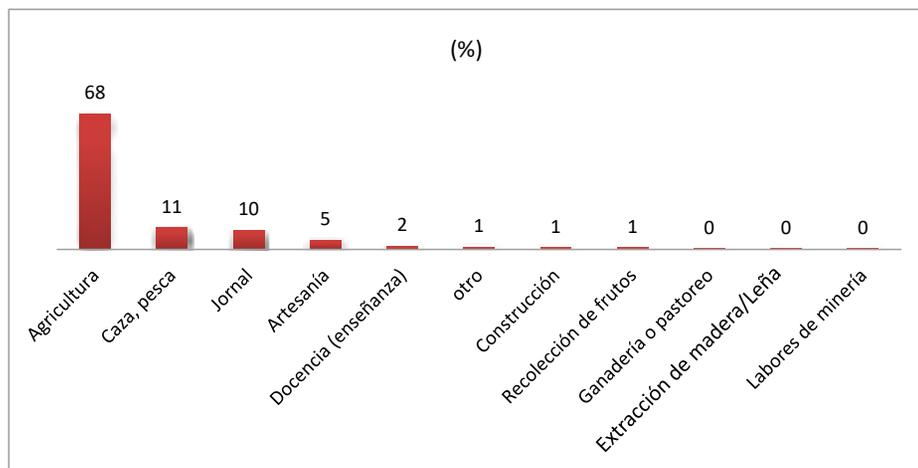
Tabla 19. Ocupación según mayor dedicación de tiempo la semana anterior a la encuesta, según sexo

| Actividades de ocupación  | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|---------------------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                           | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| Agricultura               | 193    | 42  | 54    | 11  | 247   | 26  |
| Ganadería o pastoreo      | 5      | 1   | 4     | 1   | 9     | 1   |
| Caza, pesca               | 41     | 9   | 25    | 5   | 66    | 7   |
| Recolección de frutos     | 2      | 0   | 2     | 0   | 4     | 0   |
| Extracción de madera/leña | 6      | 1   | 5     | 1   | 11    | 1   |
| Jornal                    | 57     | 12  | 11    | 2   | 68    | 7   |
| Artesanía                 | 9      | 2   | 44    | 9   | 53    | 6   |
| Construcción              | 3      | 1   | 0     | 0   | 3     | 0   |
| Docencia (enseñanza)      | 7      | 2   | 3     | 1   | 10    | 1   |
| Agente salud              | 1      | 0   | 0     | 0   | 1     | 0   |
| Turismo                   | 1      | 0   | 0     | 0   | 1     | 0   |
| Estudio                   | 84     | 18  | 96    | 20  | 180   | 19  |
| Oficios del hogar         | 14     | 3   | 187   | 38  | 201   | 21  |
| Otro                      | 2      | 0   | 1     | 0   | 3     | 0   |
| Ninguna                   | 32     | 7   | 58    | 12  | 90    | 10  |
| Total                     | 457    | 100 | 490   | 100 | 947   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Por otra parte, las cinco principales actividades de las cuales depende la subsistencia del grupo familiar referidas por los encuestados son la agricultura (68%), caza y pesca (11%), jornaleo (10%), artesanía (5%) y docencia el (2%). El 1% y menos se dedica a la ganadería y pastoreo, recolección de frutos, construcción, entre otras actividades.

Figura 27. Actividades de subsistencia de los grupos familiares



Fuente: ENSANI 2015

Llama la atención que todos los porcentajes se incrementan como actividades de subsistencia en relación con las actividades desarrolladas la semana anterior a la encuesta; incluso se encuentran cuatro mujeres (1%) que se dedican a la construcción, actividad que no se reportó por la población femenina durante la semana previa a la encuesta.

Tabla 20. Actividades de subsistencia de los grupos familiares según sexo

| Actividades de subsistencia | Hombre |    | Mujer |    | Total |    |
|-----------------------------|--------|----|-------|----|-------|----|
|                             | N      | %  | N     | %  | N     | %  |
| Agricultura                 | 296    | 71 | 262   | 66 | 558   | 68 |
| Ganadería o pastoreo        | 2      | 0  | 2     | 1  | 4     | 0  |
| Caza, pesca                 | 45     | 11 | 45    | 11 | 90    | 11 |
| Recolección de frutos       | 2      | 0  | 5     | 1  | 7     | 1  |
| Extracción de madera/leña   | 3      | 1  | 1     | 0  | 4     | 0  |
| Labores de minería          | 2      | 0  | 1     | 0  | 3     | 0  |
| Artesanía                   | 10     | 2  | 27    | 7  | 37    | 5  |
| Jornal                      | 43     | 10 | 37    | 9  | 80    | 10 |

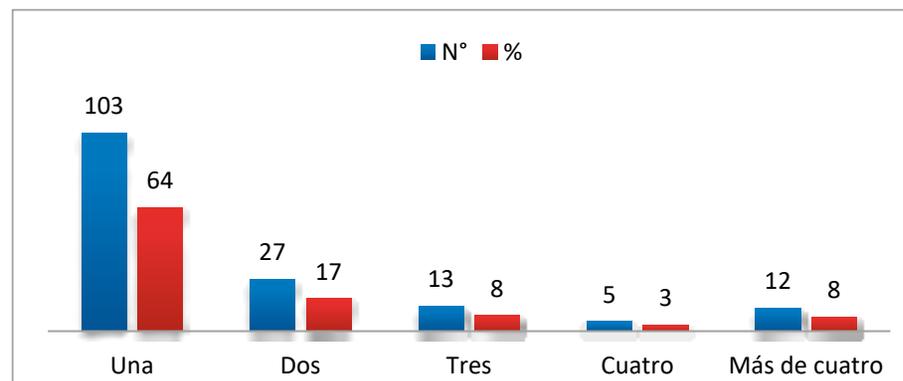
Tabla 20. (Continuación).

| Actividades de subsistencia | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|-----------------------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                             | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| Comercio                    | 1      | 0   | 0     | 0   | 1     | 0   |
| Transporte                  | 0      | 0   | 0     | 0   | 0     | 0   |
| Construcción                | 4      | 1   | 4     | 1   | 8     | 1   |
| Docencia (enseñanza)        | 6      | 1   | 8     | 2   | 14    | 2   |
| Agente de salud             | 1      | 0   | 1     | 0   | 2     | 0   |
| Vigilancia                  | 0      | 0   | 0     | 0   | 0     | 0   |
| Turismo                     | 0      | 0   | 0     | 0   | 0     | 0   |
| Otra                        | 0      | 0   | 7     | 2   | 7     | 1   |
| Total                       | 415    | 100 | 400   | 100 | 815   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

En relación con los ingresos, en el 64% de los grupos familiares (103), una persona recibe ingresos, seguido de dos personas en el 17% (27). Así mismo, se encontró una pequeña proporción de grupos familiares con más de cuatro personas que reciben ingresos.

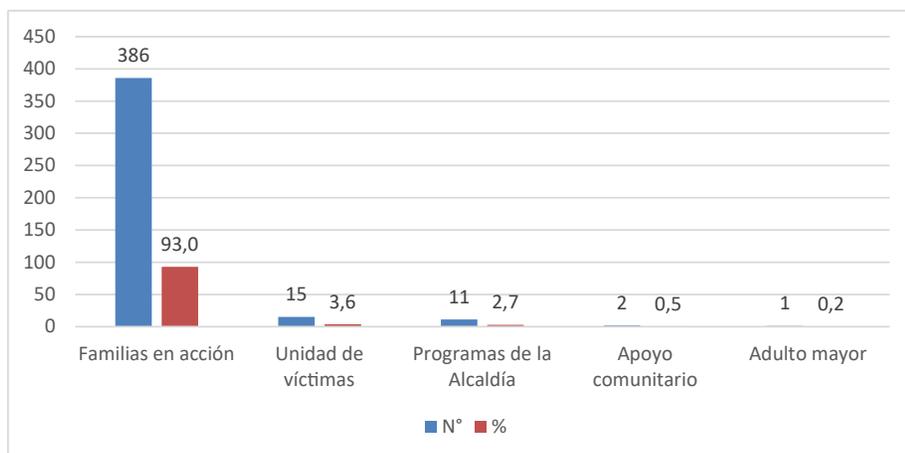
Figura 28. Personas del grupo familiar que reciben ingresos económicos



Fuente: ENSANI 2015

Así mismo, para su subsistencia el 42% (423) de los encuestados reciben subsidios económicos, donaciones o ayudas en dinero, mientras que el 58% (591) no recibe este tipo de beneficios. El 93% goza de subsidios del programa Familias en Acción y, en menor proporción, de la Unidad de Víctimas, las alcaldías, Apoyo Comunitario y del Programa de Atención al Adulto Mayor.

Figura 29. Recibo de subsidios económicos



Fuente: ENSANI 2015

### 3. Dinámica alimentaria, percepciones, significados y prácticas

En este capítulo se describen las prácticas alimentarias del pueblo Makaguán en relación con los significados y prácticas de producción, distribución, transformación, intercambio, preparación, conservación y consumo de alimentos entre otros aspectos, así como con las dinámicas territoriales y poblacionales, entendiendo estos procesos e interrelaciones como el sistema alimentario del cual se espera su seguridad alimentaria y nutricional.<sup>44</sup>

Se construyó a partir de las entrevistas y grupos focales con pobladores y autoridades tradicionales con experiencia y conocimientos en los sistemas alimentarios y de salud, así como de las observaciones en territorio. La información que se presenta se constituye en una representación de la interpretación de los pensamientos y voces de los miembros de las distintas comunidades que decidieron participar en el desarrollo de esta caracterización.

La información cuantitativa se complementa con los resultados cualitativos derivados de las entrevistas a las familias en general, sobre temas similares recogidos a través del módulo de la encuesta. Se genera así una riqueza de información mixta, que se complementa con los resultados de la evaluación de ingesta o consumo de alimentos obtenidos mediante el recordatorio de 24 horas y que se presentan en el punto 4.2 Situación nutricional según componente de ingesta.

#### 3.1 Calendario agroecológico, alimentos tradicionales y creencias

El pueblo Makaguán maneja varios criterios para los tiempos de siembras, cultivos y cosechas. Uno de ellos, meses precisos en el año; otro referido a épocas de lluvia (invierno) o de sequía (verano), y en ocasiones los ciclos de la Luna. Cuando se relacionan las actividades agrícolas con los meses del año, se distribuyen según el siguiente calendario así:

44 ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA (FAO) Y DEPARTAMENTO PARA LA PROSPERIDAD SOCIAL (DPS). Comida, territorio y población. Situación alimentaria de los pueblos indígenas de Colombia. Bogotá, D.C., 2015. "Los sistemas alimentarios indígenas se fundamentan en la amplia biodiversidad de los ecosistemas del país en donde se llevan a cabo actividades agrícolas, pecuarias, de caza, pesca, recolección, trueque y comercialización para la obtención de los alimentos" p. 45.

- El mes de febrero es época para preparar el suelo, momento de quema y arado.
- En el mes de marzo se inicia la siembra. “El tiempo de siembra es de marzo para arriba, porque empieza a caer agüita y ayuda”.
- Entre los meses de julio a agosto, se cosechan las plantas de rápido crecimiento como la yuca.
- El periodo de diciembre a enero, es la época para rozar los cultivos.

Cuando los miembros de las comunidades Makaguán, relacionan los tiempos de cultivos, la cacería y la pesca con las estaciones, los dos momentos más importantes son el invierno y verano.

- Verano de noviembre a abril: los caños están secos y propicios para la pesca. Se cosechan alimentos como maíz, plátano y yuca; se roza y quema para fertilizar la tierra para los próximos cultivos.
- Invierno de mayo a octubre: es la mejor época para la cacería y la siembra de plantas que necesitan mucha agua como el plátano y el maíz.

El verano, de noviembre a abril aproximadamente, es propicio para la pesca por el bajo nivel de las aguas de los caños. El pescado abunda y se puede pescar con atarraya, puya, anzuelo e incluso con la mano. “Más que todo se consigue pescado en verano, en invierno está hondo”.<sup>45</sup>

En relación con la agricultura, para el verano ya se han cosechado algunos alimentos como maíz, plátano y yuca. Es tiempo de preparación de las tierras para volver a sembrar. Se utiliza la roza y quema para producir el abono necesario y fertilizar la tierra para los próximos cultivos.

El invierno, aproximadamente de mayo en adelante, se aprovecha para sembrar las plantas que necesitan mucha agua para no secarse con las altas temperaturas del departamento de Arauca, como el plátano y el maíz. La yuca es más resistente y puede ser sembrada en cualquier época del año, incluso en sequía. En invierno se prefiere sembrar cuando la Luna está menguando, ya que como hay mucha agua, se puede ir a los cogollos de lo sembrado y podrirlo por tanta humedad. Así mismo, en las entrevistas algunos pobladores consideran que se puede sembrar en cualquier época del año.

De igual manera, la cacería se mejora en invierno porque las zonas anegables obligan a los animales a buscar las zonas altas de la sabana, facilitándole al cazador ubicar la presa.

<sup>45</sup> Entrevista a adulto Makaguán.

Respecto de las creencias relacionadas con la alimentación, no existen alimentos permitidos o proscritos según el estatus o la posición, rol o género, pero sí algunas restricciones para las mujeres gestantes, lactantes y niños pequeños. También hay algunos animales que no se consumen en general; no se sabe con exactitud, por ejemplo, por qué se prohíbe la culebra, pero se admite que es una “negación” o recomendación por parte de los antepasados. Los Makaguán saben que los Sikuaní comen culebra, pero ellos se rehúsan a hacerlo: “no se come la culebra, güio, sapo”.<sup>46</sup>

De acuerdo con las parteras de La Cabaña y El Vigía, las embarazadas no deben comer carne de iguana, babilla, chigüiro porque tiene el “miedo” (“el miedo es el que mata”). Es entendido como una propiedad energética que poseen los animales y que puede ser transmitida a los humanos. Ese miedo se pasa a la mujer si llegase a comérselo, causándole la muerte; tampoco debe comer becerro porque el niño saldría envuelto en tela y, aunque el marrano es de las carnes predilectas de los Makaguán, cuando una mujer acaba de parir se le recomienda no consumirlo hasta pasado un tiempo, mientras el ombligo del bebé cicatriza bien, reitera la partera de El Vigía. Sí pueden comer pollo y pescado.

Tampoco pueden consumir alimentos preparados el día anterior, así por ejemplo si se cocinó algo y por alguna razón sobra, al otro día se lo comen el hombre y/o los niños, pero no la embarazada, porque se considera que eso retrasa el parto. Si le sobró la comida al otro día no se puede comer... la niña sí, porque ella no está criando.<sup>47</sup>

Se habla de una ceremonia ritual consagrada al plátano, en donde se danza alrededor de un fogón que contiene plátanos asados y se consume vinete, majule, paloma curru y paloma guarumera. Es un momento especial para rendir homenaje a sus alimentos básicos.

La clasificación de alimentos por parte de los Makaguán oscila entre la carne de monte y las carnes domésticas; los condimentos naturales (ají y achiote) y los industriales; los frutos de árboles silvestres como paliaja, kosha, okuja, etc. y otras frutas introducidas como naranja, mandarina, guanábana, etc.

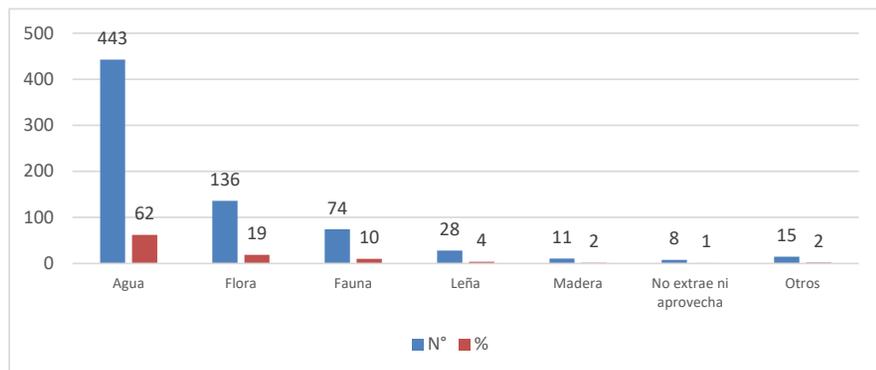
En coherencia con el calendario agroecológico, se observa relación directa entre el aprovechamiento de los recursos naturales del entorno y la alimentación. Así, en la encuesta, los pobladores manifestaron que el principal recurso que se utiliza es el agua (62%), seguido por la flora (19%) y la fauna (10%). En propor-

<sup>46</sup> Entrevista a adulto Makaguán

<sup>47</sup> Entrevista a partera de El Vigía.

ciones inferiores al 5% aprovechan la leña, madera y otros productos que brinda la naturaleza, con excepción del (1%) de la población que no hace uso de estos recursos, al manifestar que no los extrae ni aprovecha.

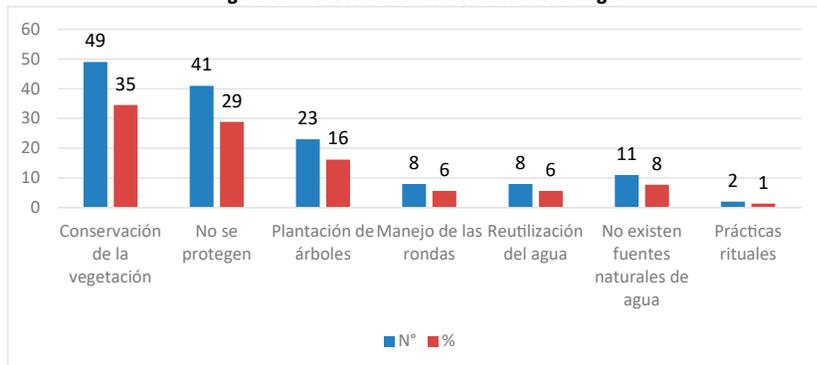
Figura 30. Aprovechamiento de recursos naturales



Fuente: ENSANI 2015

En relación con la protección de las fuentes naturales de agua, la principal es la conservación de la vegetación (35%), seguida de la plantación de árboles (16%) y en proporciones inferiores al 6% se realizan otras prácticas. El 1% lleva a cabo rituales para la protección de las fuentes naturales del agua. Por otra parte, el 29% de las familias manifiesta que no realizan protección de estas fuentes y el 8% que no tiene fuentes naturales.

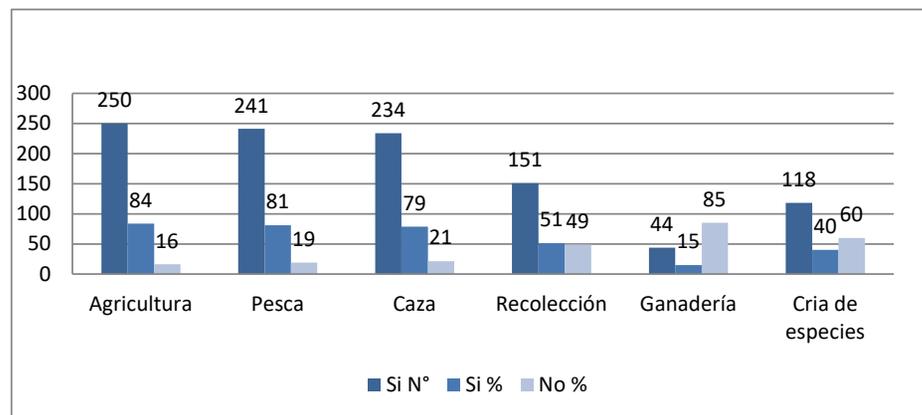
Figura 31. Protección de fuentes naturales de agua



Fuente: ENSANI 2015

Los resultados de la encuesta, indican que las principales actividades desarrolladas para garantizar la disponibilidad de alimentos son la agricultura, la pesca y la caza con el (84%), (81%) y (79%) respectivamente. El 51% recolecta frutos, el 40% cría especies y el 15% desarrolla la ganadería.

Figura 32. Actividades de producción de alimentos durante los últimos doce meses



Fuente: ENSANI 2015

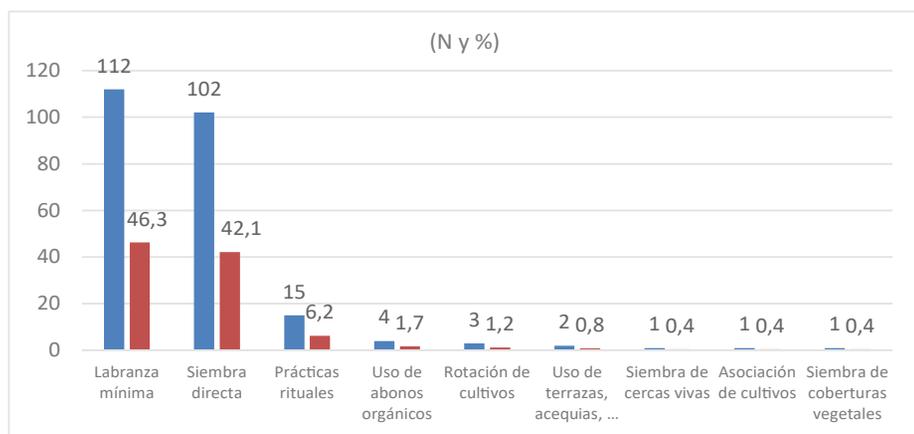
Tabla 21. Actividades de producción de alimentos durante los últimos doce meses

| Actividades      | Sí  |    | No  |    |
|------------------|-----|----|-----|----|
|                  | N   | %  | N   | %  |
| Agricultura      | 250 | 84 | 48  | 16 |
| Pesca            | 241 | 81 | 57  | 19 |
| Caza             | 234 | 79 | 64  | 21 |
| Recolección      | 151 | 51 | 143 | 49 |
| Ganadería        | 44  | 15 | 248 | 85 |
| Cría de especies | 118 | 40 | 175 | 60 |

Fuente: ENSANI 2015

De acuerdo con los entrevistados, entre las prácticas de cultivo utilizadas en la agricultura, sobresalen la labranza mínima y la siembra directa o manual por el (46,3%) y (42,1%) respectivamente. Se destaca que el 6,2% realiza prácticas rituales para cultivar y que menos del 2% lleva a cabo otras actividades relacionadas con el cultivo de alimentos.

Figura 33. Actividades o prácticas de cultivo



Fuente: ENSANI 2015

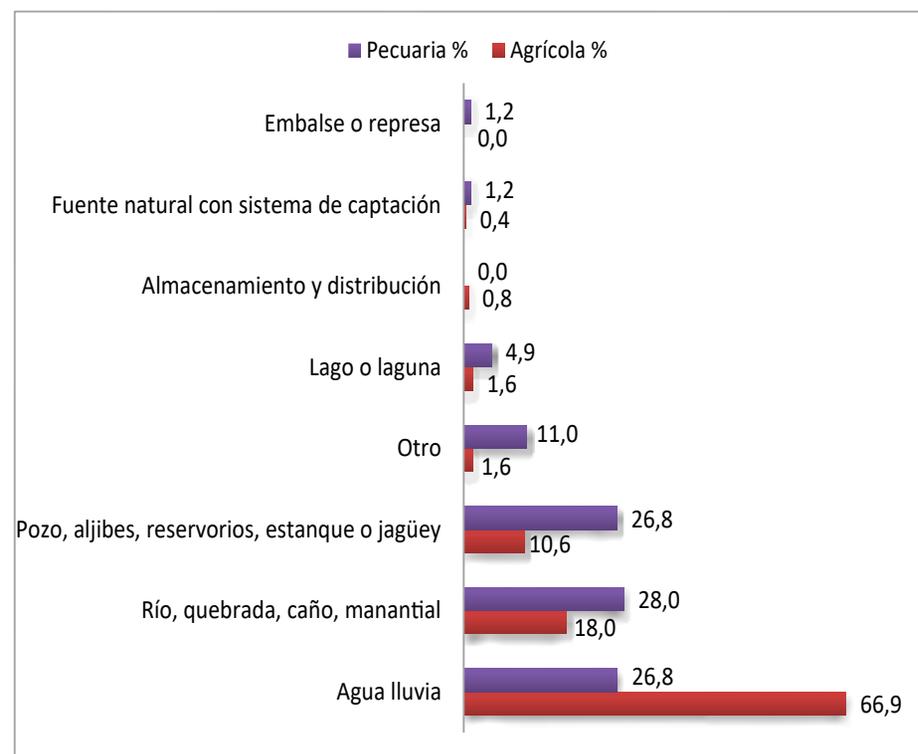
Las principales fuentes de obtención de agua para las actividades agrícolas, son el agua lluvia y los ríos, quebradas, caños o manantiales, seguidos de los pozos, aljibes, reservorios, estanques o jagüeyes y en proporción inferior al 2%, otras fuentes. Por otra parte, para el desarrollo de las actividades pecuarias, la principal fuente corresponde a ríos, quebradas, caños y manantiales, seguidos de agua lluvia y pozos, aljibes, reservorios, estanques o jagüeyes y otras fuentes en menor porcentaje.

Tabla 22. Fuentes de agua para las actividades agrícolas y pecuarias

| Fuentes de agua                             | Agrícola |      | Pecuaria |      |
|---|----------|------|----------|------|
|   | N        | %    | N        | %    |
| Agua lluvia                                 | 164      | 66,9 | 22       | 26,8 |
| Río, quebrada, caño, manantial              | 44       | 18,0 | 23       | 28,0 |
| Pozo, aljibe, reservorio, estanque o jagüey | 26       | 10,6 | 22       | 26,8 |
| Otro  | 4        | 1,6  | 9        | 11,0 |
| Lago o laguna                               | 4        | 1,6  | 4        | 4,9  |
| Almacenamiento y distribución               | 2        | 0,8  | 0        | 0,0  |
| Fuente natural con sistema de captación     | 1        | 0,4  | 1        | 1,2  |
| Embalse o represa                           | 0        | 0,0  | 1        | 1,2  |
| Total                                       | 245      | 100  | 82       | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

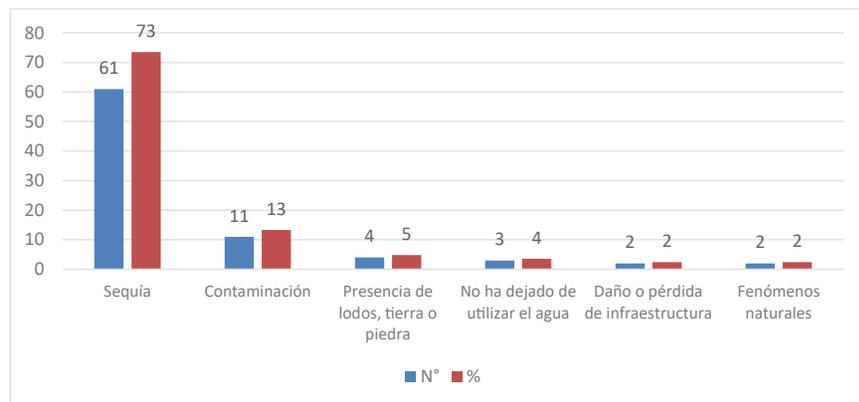
Figura 34. Fuentes de agua para las actividades agrícolas y pecuarias



Fuente: ENSANI 2015

En los últimos 12 meses, de los 247 pobladores que respondieron esta pregunta, el 64% (159) manifestó que no tenido dificultades en el abastecimiento de agua para el desarrollo de sus actividades agrícolas y pecuarias y el 36% sí (88). Al preguntar de manera específica a quienes se les presentan problemas, los relacionan principalmente con sequías en 73% (61) y en menor proporción con otros fenómenos como la contaminación 13% (11), así como la presencia del lodos y fenómenos naturales como derrumbes y exceso de lluvia entre otros.

Figura 35. Dificultades en el uso del agua para cultivos y animales



Fuente: ENSANI 2015

Respecto del manejo de los desechos animales y vegetales derivados de las actividades agropecuarias, las familias principalmente los tiran a un lote (49%), los quema (18,4%) y entierran (11,7%); en menor proporción los usan como fertilizantes (8,4%). El 10% manifiesta que no utiliza este tipo de desechos.

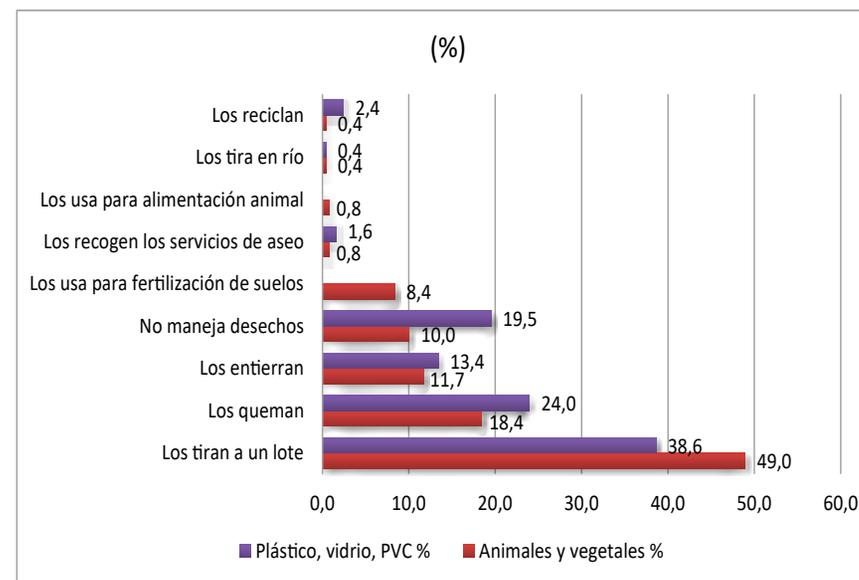
Similar manejo se aplica a los desechos de materiales como plástico, vidrio y PVC de las actividades agropecuarias; es decir, las familias principalmente los tiran a un lote (38,6%), lo queman (24%) y entierran (13,4%). En menor proporción se realizan otras prácticas como el reciclaje (2,4%) y la recolección por parte de los servicios de aseo (1,6%). Por otra parte, cerca de la quinta parte de la población que respondió la pregunta, manifiesta que no maneja este tipo de desechos (19,5%).

Tabla 23. (Continuación).

| Manejo de desechos de actividades agropecuarias | Animales y vegetales |     | Plástico, vidrio, PVC |       |
|---|----------------------|-----|-----------------------|-------|
|   | N                    | %   | N                     | %     |
| Los usan para alimentación animal               | 2                    | 0,8 | 0                     | 0,0   |
| La tiran en el río                              | 1                    | 0,4 | 1                     | 0,4   |
| Los reciclan                                    | 1                    | 0,4 | 6                     | 2,4   |
| Total   | 239                  | 100 | 246                   | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 36. Manejo de desechos de las actividades agropecuarias animales y vegetales, plástico, vidrio y PVC



Fuente: ENSANI 2015

Tabla 23. Manejo de desechos de las actividades agropecuarias animales y vegetales, plástico, vidrio y PVC

| Manejo de desechos de actividades agropecuarias | Animales y vegetales |      | Plástico, vidrio, PVC |      |
|---|----------------------|------|-----------------------|------|
|   | N                    | %    | N                     | %    |
| Los tiran a un lote                             | 117                  | 49,0 | 95                    | 38,6 |
| Los queman                                      | 44                   | 18,4 | 59                    | 24,0 |
| Los entierran                                   | 28                   | 11,7 | 33                    | 13,4 |
| No manejan desechos                             | 24                   | 10,0 | 48                    | 19,5 |
| Los usan para fertilización de suelos           | 20                   | 8,4  | 0                     | 0,0  |
| Los recogen los servicios de aseo               | 2                    | 0,8  | 4                     | 1,6  |

### 3.2 Agricultura

La producción de alimentos por parte de los Makaguán se realiza mediante la siembra, "konuco" o conuco, en pequeñas chagras alledañas a la casa y en parcelas dedicadas al cultivo en una escala mayor. En las chagras se cultivan desde plantas aromáticas o medicinales, el ají, condimento por excelencia, hasta matas de papaya, ahuyama, patilla, e incluso plátano, yuca, maíz, piña o caña de

azúcar, alimentos predominantes en la alimentación del pueblo Makaguán, que también se cultivan en las parcelas.

En ellas, generalmente con extensión entre una a cinco hectáreas, se siembran a mayor escala plátano, yuca y maíz y en menor proporción caña de azúcar. Las parcelas se ubican algunas veces cerca a los asentamientos o en lugares un poco más retirados, de acuerdo con la disposición y disponibilidad del terreno dentro resguardo. Una mujer partera de Cusay - La Colorada, compartió en entrevista que tiene un conuco con alrededor de 700 matas de yuca, 500 matas de cacao y cuatro a cinco cargas de maíz. Manifiesta que las cosechas son para el autoconsumo excepto el cacao, que lo intercambia en la tienda por alimentos o dinero: “tengo sembrado maíz, yuca, plátano y cacao”.<sup>48</sup>

Entre Monogarra y Yaguál hay cultivos de plátano y maíz, en Cuiloto II, también cultivan maíz y plátano que “se venden pero no dejan ganancia”.<sup>49</sup> El plátano lo venden a \$5.000 el racimo grande, por lo que manifiestan que no vale la pena ir hasta Tame a vender.

El cacao se produce dentro del territorio de los resguardos, aunque no se evidenció consumo ni procesos de transformación por parte de la población. Solo se observó el consumo de los frutos en casos esporádicos por niños, quienes solo comen la parte carnosa, desechando las semillas. Es destinado en su totalidad a la venta o al intercambio por otros alimentos o dinero en las tiendas, o en las fincas: “siembro yuca, plátano, topocho y cacao”,<sup>50</sup> “el cacao se vende para comprar mercado”.<sup>51</sup>

Entre las herramientas que se usan para trabajar la tierra están el azadón, la brocha para sembrar maíz, el barretón para sembrar yuca y la pala. Algunas personas no tienen estas herramientas, usan palos con punta que hace las veces de barra para abrir los huecos.

Todos tienen su respectivo espacio para sembrar, pero no son los terrenos más aptos y no se ven buenas cosechas. “Esta finca es del capitán, quiere volver todo para ganado”.<sup>52</sup> Aunque hay un espacio para el conuco comunitario, está sin limpiar, se abandonó hace un tiempo y la maleza lo cubrió; es una fanegada aproximadamente.

48 Entrevista a partera de Cusay - La Colorada

49 Entrevista a adulto Makaguán

50 Entrevista a adulto de Cusay - La Colorada

51 Entrevista a adulto sabedor de Cusay - La Colorada

52 Entrevista a adulto Makaguán

### 3.3 Cacería

La práctica tradicional para acceder a carne, se realiza a través de la cacería. Los animales más comunes que cazan son la iguana y la babilla y los más difíciles de cazar son los de monte como el picuro, cachicamo, danta, venado, lapa<sup>53</sup>, cafuche, etc., porque su hábitat es la selva o monte, como le dicen los Makaguán, que generalmente queda a varias horas caminando desde los diferentes asentamientos.

Las zonas de Botalón (a dos horas en bicicleta de Cusay), Montecaña y Puerto Nidia, a las cuales llegan miembros de varias de las comunidades Makaguán y Beto y a cazar, presentan gran cantidad de árboles; son zonas de «montaña» o de «monte» muy valoradas por las comunidades indígenas. Además de ser una reserva de flora, lo son igualmente para la fauna que complementa la dieta (iguana, cerdos de monte, saíno, armadillos, ratones, chigüiros, y osos nativos). Un cazador de Cusay menciona que caza en “Fortul, por fufú, Caño Rojo de Saravena para acá”.<sup>54</sup> Sobre la cacería “se consigue iguana, babilla, mato (parecido a iguana, pero más pequeño), ratón, temblador, cachicamo, «cuerpoespino». Cuando conseguimos decimos: «ya tenemos pal ají»”.<sup>55</sup>

No obstante, en la actualidad la práctica de la cacería se ha debilitado, “la carne no faltaba, ahora ya no hay carne de cacería”.<sup>56</sup> “En una época no necesitábamos ir lejos, ahora de seis a siete horas, se acabó la cacería”.<sup>57</sup> “Pa «caceriar» toca por el lado de Puerto Gloria y Puerto Nidia, al otro lado del Botalón”.<sup>58</sup>

En grupo focal con médicos tradicionales de Cusay, se compartieron creencias relacionadas con la cacería como vaticinio de prevención, los sueños y los primeros intentos de caza. “Si sueña con un rollo o manila, al día siguiente no se puede salir de cacería porque se aparece una culebra”.<sup>59</sup>

El primer intento de caza es el más importante, ahí se mide la suerte que se va a tener ese día para conseguir animales, si se falla el primer tiro de flecha o de lanza, es sinónimo de que ese día no se va a encontrar nada.

53 La cacería de lapa es durante la noche: se pone un cebadero y se coge de noche. Entrevista a cazador de Cusay.

54 Entrevista a cazador de Fortul.

55 Grupo focal médicos tradicionales Cusay - La Colorada

56 Entrevista a médico tradicional de Cusay

57 Entrevista a gobernador de Cuiloto II

58 Entrevista a adulto de Cusay

59 Grupo focal médicos tradicionales Cusay - La Colorada

En el mismo sentido, “si cazan venados no puede comer si tienen hijos pequeños, ni tampoco puede salir a la carretera si el niño está enfermo, ni pueden ponerse botas. Porque si salen y el niño se enferma, la mujer le va a echar la culpa”.<sup>60</sup>

De acuerdo con un cazador de Cusay, en los territorios donde escasean los animales, es necesaria la utilización de “un buen perro que sirva para encontrarlos, si no, es muy complicado”.<sup>61</sup> Una mujer de Cusay, dice en la entrevista que “la marisca se está acabando”, a todas las comunidades les toca ir lejos a conseguir animales. Sin embargo, un sabedor de Monogarra, comentó de la abundancia de babilla que hubo hace un año, que le “dieron de comer hasta al perro”.<sup>62</sup>

Una de las razones de la disminución de esta práctica es la escasez tanto en la diversidad como en el número de ejemplares de cada especie. Por ejemplo, en Cusay, uno de los platos más recurrentes y predilectos es la iguana, que los mismos habitantes reconocen cada vez es más difícil de conseguir, debido al exceso de cacería sin tener en cuenta sus ciclos reproductivos.

### 3.4 Pesca

Los lugares de pesca se encuentran más cerca de los asentamientos Makaguán, y por conformar principalmente el cauce de los ríos circundantes son lineales y un poco más abundantes que los de caza. Así, se menciona que van a los ríos Cusay, Caranal, y Bonadía y a los caños Cabalalia Tamacay y El Chorro.<sup>63</sup> Adultos entrevistados en El Vigía pescan en Caño Barrancón, “también pescamos en río Arauca, 10 minutos caminando, Caño Hormiga, tres horas en motor subiendo el río, el Savilón, a una hora”.<sup>64</sup> Para los habitantes de la comunidad Cuiloto II, la pesca se lleva a cabo en Caño Cuiloto, a 10 minutos de la mayoría de viviendas y en Caño Guarapo, a dos horas caminando.

La pesca grande se da una vez al año, en verano, aproximadamente entre noviembre a mayo, en esta época se deja de lado un poco la iguana y se cambia por el pescado. Un adulto de Cuiloto II, menciona que va cada 15 días a pescar, cuando el río está relativamente seco y saca dos arrobas de pescado: “Más que todo se consigue pescado en verano, en invierno está hondo”.<sup>65</sup>

60 Grupo focal médicos tradicionales Cusay - La Colorada

61 Entrevista a cazador de Cusay

62 Entrevista a sabedor Monogarra

63 Entrevista a cazador de Cusay

64 Entrevista a adulto de El Vigía.

65 Entrevista a adulto de Cuiloto II

Así, se presentan variadas posibilidades para la ubicación del pescado y extracción mediante el uso de flecha, arpón, puntas, lanzas, anzuelo, veneno o atarraya (reciente uso). La pesca se ha visto afectada porque los caños han sido obstruidos según ellos por los finqueros vecinos, que arreglan sus fincas: “Al lado de la casa, por ejemplo, caño El Barrancón, antes había pescadito y caracol, anguila (temblador) (...) ellos echan tierra y taponan para quedarse con el pescado (...), ahora casi no hay, hay escasez (...)”.<sup>66</sup>

### 3.5 Recolección de frutos

La práctica ancestral de recoger frutos silvestres, que data de su época seminómada, está a punto de desaparecer, tanto por la limitación territorial de los resguardos, como por las dinámicas de deforestación para cultivos y ganadería extensiva. Ha disminuido porque la diversidad de flora se encuentra fuera de los resguardos. Por lo general, los sitios ubicados fuera de los asentamientos actuales se encuentran relacionados con los asentamientos anteriores, lugares donde quedan los árboles frutales. Cuando se habla de recolección en las entrevistas a los pobladores, se hace alusión a la recolección de frutas introducidas por los colonos y no a frutos tradicionales de árboles silvestres como paliaja, kosha, okuja, etc.

### 3.6 Prácticas para la transformación, conservación y preparación de alimentos

El procesamiento o transformación de alimentos se realiza con los productos que componen la base de su alimentación como la yuca, el plátano y el maíz: “la fabricación de alimentos para nosotros es con el plátano, es como machucar el bololo, aquí está la máquina, el bollo que llaman, que consumimos con ají”.<sup>67</sup>

Se hace ayaca, arepa de yuca, se raya y se hace masa. Chicha en timbo. Majule, chicha de plátano con las hojas de bijao. Japote pa los niños y adultos también. Chicha de yuca, se raya, se deja enfuertar y se bate en el timbo, se le puede meter clavos y canela.<sup>68</sup>

Si bien la transformación de alimentos en productos artesanales tiene un componente ritual o ceremonial, también está sujeta a la abundancia y disponibilidad del mismo. Cuando hay una cantidad suficiente de yuca, por ejemplo, se hacen yacas, como parte de la alimentación diaria.

66 Entrevista a adulto de El Vigía

67 Entrevista a adulto Makaguán

68 Entrevista a adulto Makaguán



Entre los instrumentos o herramientas utilizados para la transformación de alimentos, por ejemplo, en la comunidad de Escuela Nueva (Caño Claro), se tiene una desgranadora de maíz recientemente entregada a la comunidad mediante un proyecto del Departamento de Prosperidad Social (DPS) con el fin de ampliar y facilitar la producción de maíz en la comunidad y la elaboración de productos tradicionales.

Así mismo, se encuentra un trapiche en desuso, se suspendió su uso por problemas relacionados con el cultivo de la caña y porque se producía exclusivamente guarapo. Debido a esto, algunos líderes consideraron que les traería más problemas que beneficios.

De las prácticas que perduran de la época cazadora-recolectora, está la preparación del vinete, que se elabora de la palma de vino, una planta silvestre que se encuentra a lo largo del territorio de las comunidades Makaguán.

Los Makaguán consideran el vinete como un alimento, en su estado dulce quita la sed y da energías; en su estado “fuerte” alegra el corazón y puede servir como desayuno. También, cuando van a vinetear o tomar vinete, socializan y planean lo que harán durante el día siguiente, es un espacio donde se comparten las experiencias individuales y colectivas.

Los abuelos de Cusay dicen que ahora la gente es más floja y por eso esta bebida tradicional ya casi no se prepara: “se hace majule, se invita a gente y al cacique a tomar”.<sup>69</sup> Refieren que antes, las celebraciones se realizaban bebiendo majule, había más trabajo colaborativo y se iba a recoger el plátano entre varias personas.

Para el pueblo, la variedad de alimentos para el consumo no es muy amplia y está en función de los alimentos sembrados: yuca, plátano, maíz, caña, y los alimentos que vienen en los paquetes alimentarios de los diferentes programas. Cambia la forma de prepararlos y, de nuevo, el plátano aparece como el alimento por excelencia y de consumo cotidiano.

Cuando no se tiene plata, uno corta en tajada unos plátanos, los seca al sol durante cinco días para que estén bien secos y luego los muele al molino y ya está preparada la harina para hacer colada y con canela queda rico.<sup>70</sup>

El comino y color usados para condimentar son industriales, antes se usaba onoto, achiote, pero ahora se prefieren los que vienen preparados. En la medida de lo posible, se usa cotidianamente; a los Makaguán les gusta condimentar sus comidas, así sea un simple arroz, “con guisamar, y cebolla cuando hay, verduras, lo que haiga”.<sup>71</sup>

La parrilla se convierte en la alternativa perfecta cuando no hay manteca o aceite para freír, “japote: maduro cocinado y batido, barepa: una arepa de plátano”.<sup>72</sup>

La preparación se realiza en fogones de tres tipos: en el piso directamente, en una terraza hecha con guadua y arcilla o tierra y dentro de canecas de 50 galones vaciadas y cortadas para dar forma a un fogón. Estos fogones están expuestos a los animales domésticos (pollos, perros, y en menor medida gatos), los cuales merodean no solo sobre los fogones sino también en sus alrededores pisando, picoteando o lamiendo ollas, platos, vasos. Solo cuando se usan, se tiene un control más adecuado de la presencia de estos animales.

Los fogones que se encuentran a nivel del piso son de dos tipos: los que tienen piedras y rejilla para sostener la olla y los que tienen la olla directamente sobre la madera o brasa. En una casa se encontró estufa de gas para cocinar, olleta para hacer chocolate, cernidor, jarra para jugo, etc., tenía más utensilios que el común de las viviendas; “nosotros ya no comemos tradicional, sino que ya somos civilizados”.<sup>73</sup>

Los resultados de la encuesta, respecto a la energía o combustible que se utiliza para la preparación de alimentos, muestran que el 78% emplea leña, seguido del uso del gas propano en cilindro o pipeta (16%), y el carbón de leña (6%); en menor proporción están la energía eléctrica y el material vegetal o desechos.

69 Entrevista a abuelo Makaguán

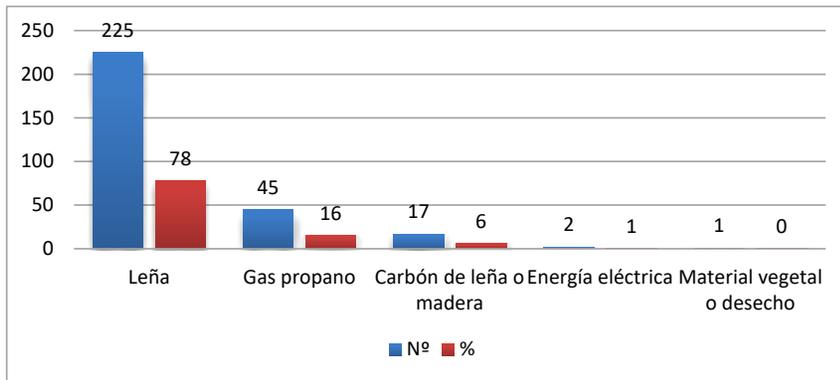
70 Entrevista a adulto Makaguán

71 Entrevista a adulto Makaguán

72 Entrevista a adulto Makaguán

73 Entrevista a adulto Makaguán

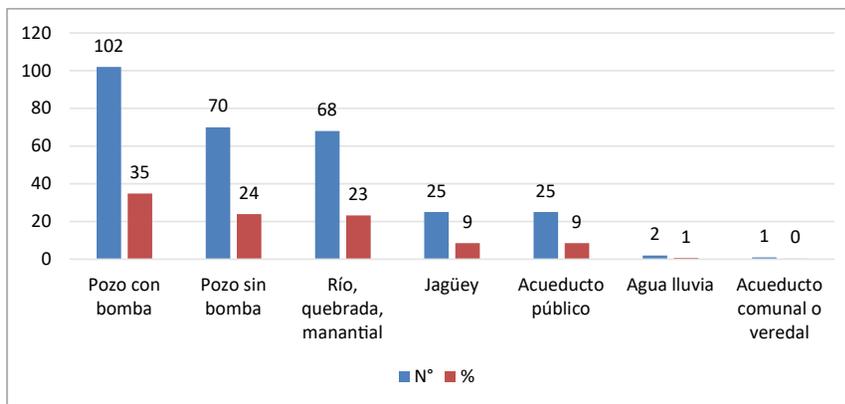
**Figura 37. Energía o combustible para la preparación de alimentos**



Fuente: ENSANI 2015

La población obtiene el agua para la preparación de los alimentos principalmente de pozos con bomba (35%) y sin bomba (24%), así como del río, quebrada o manantial (23%), y del jagüey (9%). Es decir, en su mayoría se obtiene de manera directa de fuentes naturales, mientras que del acueducto público la obtiene el 9%. En los asentamientos Makaguán tienen sistemas manuales que permiten acceder al agua requerida para el consumo de la población indígena; sin embargo, en su mayoría no funcionan adecuadamente, lo que genera dificultades.

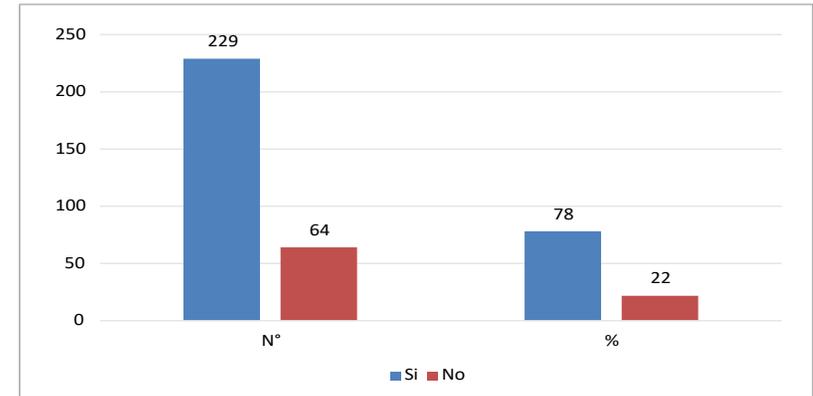
**Figura 38. Fuentes de agua para la preparación de alimentos**



Fuente: ENSANI 2015

El 78% de los entrevistados cree que el agua para el consumo humano disponible es suficiente, mientras el 22% no lo considera así.

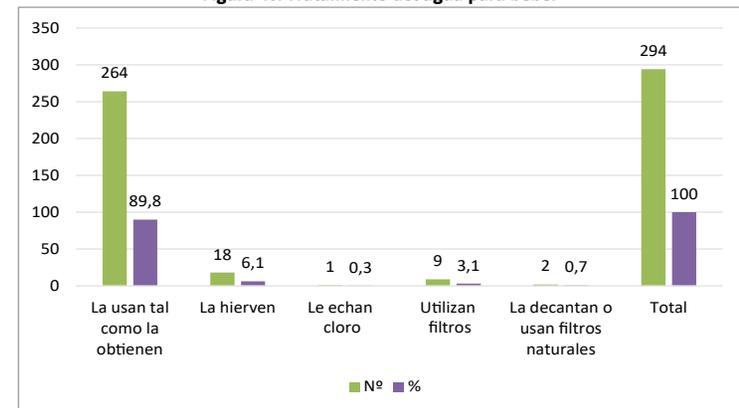
**Figura 39. Suficiencia de agua disponible para el consumo humano**



Fuente: ENSANI 2015

En relación con la aplicación de tratamientos al agua en los hogares, el 89,8% no realiza ningún tipo de tratamiento antes de beberla, a diferencia del restante 11,1% que utilizan diferentes métodos de purificación del agua.

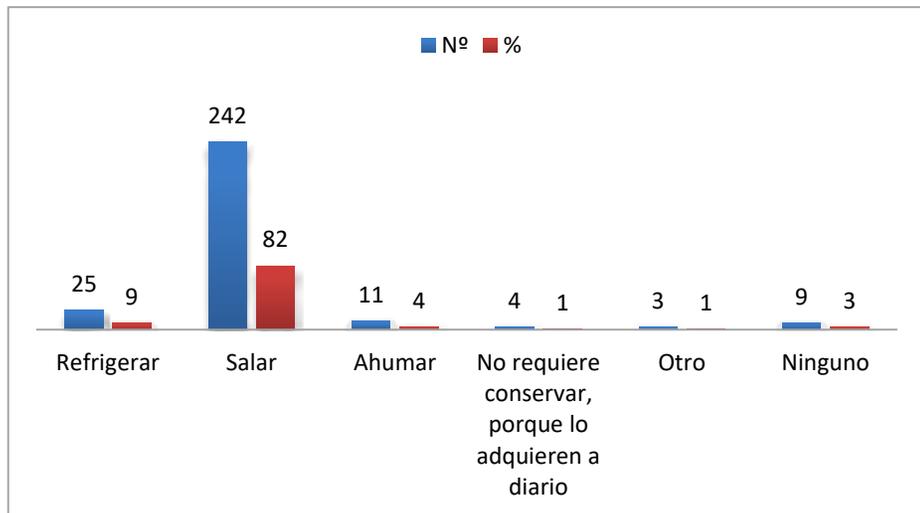
**Figura 40. Tratamiento del agua para beber**



Fuente: ENSANI 2015

De acuerdo con la encuesta y los resultados cualitativos de las entrevistas con la antropóloga, para la conservación de alimentos como las carnes se utiliza el salado (82%), la refrigeración (9%) o el proceso de ahumado (4%). El 1% manifiesta que no requiere de su conservación porque los adquiere a diario, mientras el 3% no emplea ningún método de conservación de alimentos.

Figura 41. Métodos de conservación de alimentos



Fuente: ENSANI 2015

### 3.7 Prácticas y momentos del consumo de alimentos

La alimentación está basada principalmente en el consumo de variedades de plátano (verde, maduro, topocho, banano), maíz y yuca; carne de monte, principalmente de iguana, porque se encuentra con mayor facilidad a la hora de cazar; en una menor proporción carne de babilla, antes que de res o pollo que deben comprar y son considerados alimentos ajenos a su cultura.

Los sitios de consumo se clasifican según el momento; el primero en las viviendas, en donde se refiere al consumo de la comida preparada dentro del hogar, principalmente plátano topocho, sopa de plátano, bollos de plátano o plátano asado con la proteína de la que se disponga (pescado, marisca, carne de res o de pollo purina).

En el hogar los sitios de consumo están ubicados en la parte del frente de la casa cerca del fogón. No son específicos, ni tienen mobiliario especial, salvo en contadas casas donde se han construido mesas.

El siguiente sitio de consumo se refiere a los momentos en los que participan de una olla comunitaria que generalmente se relaciona con la entrada de alguna entidad a su territorio. En este caso, se consume cerca al sitio en el que se reparte la comida o se lleva hasta la casa.

Los alimentos más destacados en sus hábitos de consumo son la “carne de iguana, pescado, babilla, lapa y cachicamo, plátano, aguapanela, pasta, arroz, arveja, lenteja, frijol, cebolla y tomate”.<sup>74</sup> Se reconocen todos esos alimentos, pero casi siempre se consume iguana con ají. No siempre pueden comer lo que nombran. Ocasionalmente, en fiestas, comen novilla, que suele ser obsequiada por alguna institución.

Los resultados indican que de la mayoría de los alimentos producidos por parte del pueblo Makaguán, son destinados al autoconsumo de las familias, en menor medida se venden, mientras que es reducido el porcentaje destinado al intercambio o trueque. Así, los de la encuesta referentes al destino de los alimentos derivados de cada una de las actividades productivas en relación con el autoconsumo, venta o intercambio, concuerdan con los resultados cualitativos, cuando se reporta que existen familias que destinan al autoconsumo casi la totalidad de la producción derivada de la agricultura (97%), la caza y pesca (98%) y la recolección (97%), de la cría de especies (87%) y en menor proporción de la ganadería (35%).

Tabla 24. Destino de alimentos según actividades productivas

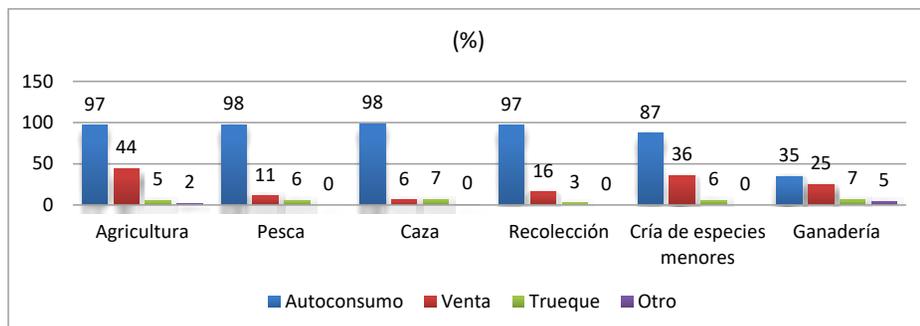
| Actividad        | Autoconsumo |    | Venta |    | Trueque |   | Otro |   |
|------------------|-------------|----|-------|----|---------|---|------|---|
|                  | N           | %  | N     | %  | N       | % | N    | % |
| Agricultura      | 242         | 97 | 110   | 44 | 13      | 5 | 4    | 2 |
| Pesca            | 235         | 98 | 26    | 11 | 14      | 6 | 0    | 0 |
| Caza             | 230         | 98 | 14    | 6  | 16      | 7 | 1    | 0 |
| Recolección      | 146         | 97 | 24    | 16 | 4       | 3 | 0    | 0 |
| Cría de especies | 103         | 87 | 42    | 36 | 7       | 6 | 0    | 0 |
| Ganadería        | 41          | 35 | 11    | 25 | 3       | 7 | 2    | 5 |

Fuente: ENSANI 2015

74 Entrevista a adulto Makaguán

Por otra parte, las ventas son principalmente de la producción agrícola y de la cría de animales; en menor proporción de la ganadería. El trueque se realiza en proporción inferior al 10%. Es de aclarar que las respuestas se obtienen para cada una de las actividades, al preguntar por el destino de los alimentos, como se observa en los siguientes resultados.

Figura 42. Destino de la producción de alimentos según actividades



Fuente: ENSANI 2015

La percepción general de los entrevistados en relación con los momentos de consumo de alimentos, es que comen tres veces al día, aunque la oferta no siempre lo permite. “Cuando tenemos, hacemos las tres (comidas)”.<sup>75</sup> La mayoría de personas entrevistadas reportaron que comen únicamente dos veces al día, una minoría lo hace tres veces.

Por lo general se come dos veces al día, creo que a las 10 de la mañana más de uno no ha desayunado y la otra comida es como a las cuatro de la tarde y se acuestan a las siete de la noche.<sup>76</sup>

Cuando se puede comer tres veces al día, generalmente se come lo mismo al almuerzo y a la comida; algunas personas prefieren dejar lo mejor para la cena: “Si hay carne, dejo el mejor pedazo para la comida”.<sup>77</sup> Otras personas se han acostumbrado a comer “lo necesario”,<sup>78</sup> alimentándose básicamente con plátano las tres veces al día. Una mujer de El Vigía reporta que no come en cantidad ni

75 Entrevista a adulto Makaguán  
76 Entrevista a adulto Makaguán  
77 Entrevista a adulto Makaguán  
78 Entrevista a adulto Makaguán

cuando hay, porque le duele el estómago cuando se acuesta a dormir: “me gusta comer poquito”.<sup>79</sup> Las familias con personas que trabajan en fincas vecinas jornalando, tienen un mejor consumo de alimentos: “cuando recibo los 120 mil, compro mercadito y mi hija cocina los tres golpes”.<sup>80</sup>

De igual manera, en las encuestas se preguntó por el número de comidas consumidas por las personas el día anterior, y el 40,9% reportó que consumió tres comidas, el 39,1% dos, y 16% una. En porcentajes del 1% y menos, se refirió el consumo de hasta seis comidas diarias. Es importante señalar que el 1,9% reportó no haber comido el día anterior, lo que corresponde a 30 personas (17 hombres y 13 mujeres).

Tabla 25. Consumo de comidas el día anterior a la encuesta

| Número de comidas consumidas el día anterior | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|--|--------|------|-------|------|-------|------|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Ninguna                                      | 17     | 2,2  | 13    | 1,6  | 30    | 1,9  |
| 1  | 122    | 16   | 130   | 16   | 252   | 16   |
| 2  | 279    | 36,6 | 337   | 41,5 | 616   | 39,1 |
| 3  | 329    | 43,1 | 315   | 38,8 | 644   | 40,9 |
| 4  | 4      | 0,5  | 7     | 0,9  | 11    | 0,7  |
| 5  | 3      | 0,4  | 2     | 0,2  | 5     | 0,3  |
| 6  | 9      | 1,2  | 8     | 1    | 17    | 1,1  |
| Total  | 763    | 100  | 812   | 100  | 1.575 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Respecto a otros hábitos del consumo de alimentos, en la mayoría de casas se usan platos, vasos y cubiertos elaborados de material no tradicional. En las familias numerosas, que no tienen suficientes platos, no se come al mismo tiempo. En este caso se prefiere esperar: “comemos en diferentes momentos porque no tiene suficiente losa”.<sup>81</sup>

En relación con los horarios de consumo, según un adulto, los niños en su casa desayunan de seis a ocho de la mañana, mientras que él y su esposa pueden hacerlo a las 10 de la mañana: “los niños comen más primero que uno, más antes”.<sup>82</sup>

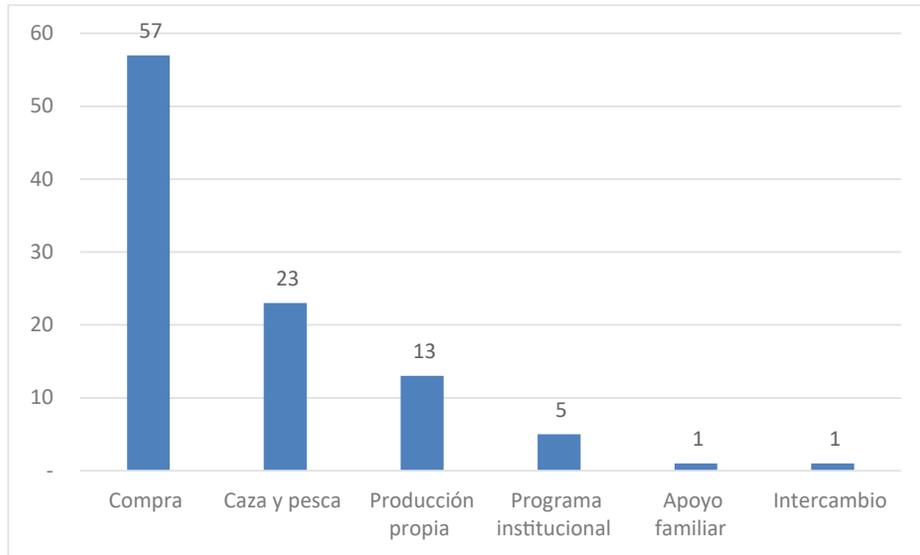
79 Entrevista a adulto Makaguán  
80 Entrevista a adulto de Cusay  
81 Entrevista a adulto Makaguán  
82 Entrevista a adulto Makaguán

### 3.8 Disponibilidad de alimentos según medios de obtención

La información de las dinámicas alimentarias ya descritas se complementa con los resultados de la encuesta relacionados con las formas de obtención de alimentos, la frecuencia, lugares de compra y consumo usual de los mismos, de acuerdo con lo declarado por los entrevistados de los grupos familiares.

En las entrevistas en los hogares, se reporta la obtención usual de 172 alimentos, que se obtienen principalmente mediante la compra (57%), seguida de la caza y pesca (23%) y de la producción agrícola y pecuaria propia (13%). El reporte del acceso a alimentos derivados de apoyos institucionales es del 5%, mientras que el apoyo familiar e intercambio solo alcanza el 1%, como se aprecia en la figura 43.

Figura 43. Medios de obtención de alimentos

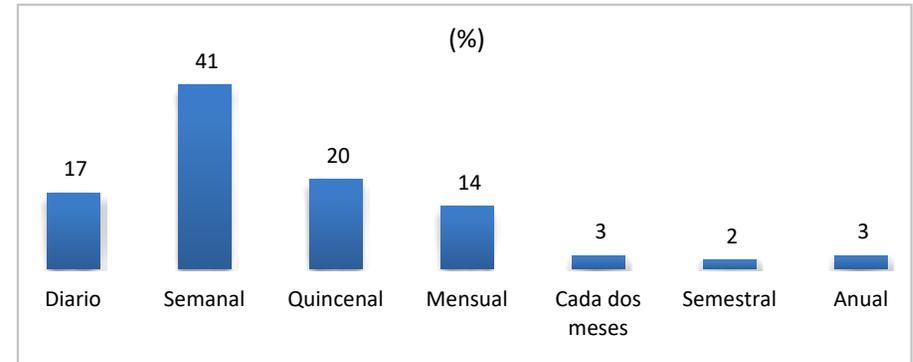


Fuente: ENSANI 2015

En relación con la frecuencia con que se obtienen los alimentos, el mayor porcentaje es semanal, seguido de quincenal y diario, con (41%), (20%) y (17%) respectivamente. Sin embargo, existe un 14% de familias que obtienen los alimentos con frecuencia mensual. También hay familias que adquieren alimentos cada

dos meses, cada semestre y anualmente; estas últimas frecuencias probablemente están asociadas con las épocas de caza y pesca.

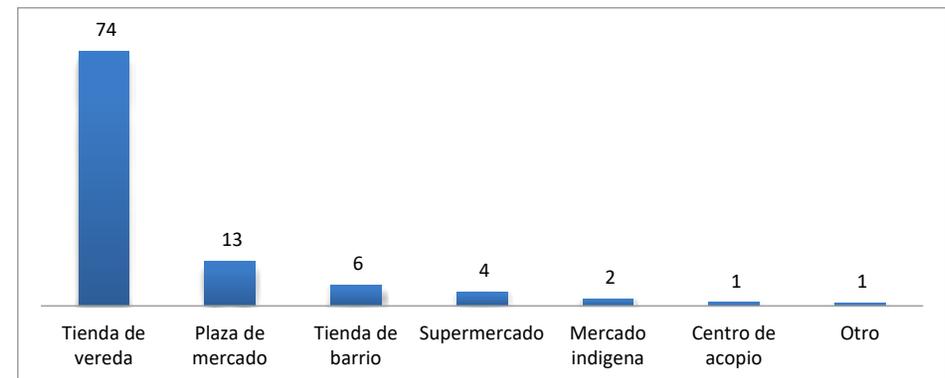
Figura 44. Frecuencia de obtención de alimentos



Fuente: ENSANI 2015

En relación con el lugar de compra de alimentos, las familias manifestaron que principalmente los adquieren en las tiendas de las veredas (74%), las plazas de mercado (13%), tiendas de barrio (6%), supermercados (4%) y tiendas indígenas (2%), entre otros lugares.

Figura 45. Lugar de compra de alimentos



Fuente: ENSANI 2015



Como se mencionó, la principal forma de acceso a los alimentos es mediante la compra y, dependiendo de la ubicación de la comunidad, van a la cabecera municipal o a la tienda más cercana. La mayoría de comunidades cuentan con zonas o lugares cercanos de abastecimiento de alimentos frescos (frutas, verduras y legumbres), abarrotes (arroz, granos, aceite, café, pasta, harinas), enlatados (atún, sardinas, salchichas), condimentos (sal, azúcar, ajo, color, caldos en cubo), implementos de aseo personal y del hogar e incluso herramientas para la manutención de su entorno rural. Por ejemplo, la comunidad Cuiloto II queda aproximadamente a media hora de la carretera caminando, o también se utiliza transporte público que cuesta, ida y vuelta por persona \$14.000.

Las entrevistados manifiestan que se justifica ir a hacer mercado cuando se tiene mínimo \$100.000. El dinero para las compras lo obtienen por trabajar el jornal o día en fincas aledañas, donde les pagan alrededor de \$25.000 día.

Ahora bien, respecto de las prácticas de distribución e intercambio de alimentos, se distribuyen, venden o intercambian dependiendo de la buena cosecha. En términos generales, se podría decir que no existe un intercambio o un mecanismo de distribución de alimentos generalizado dentro de las comunidades Makaguán, sino más bien que cada familia produce para su autoabastecimiento: “lo que consigo solo es para la casa, para mí”.<sup>83</sup>

Los procesos de intercambio son referidos dentro del círculo familiar y por solidaridad intrafamiliar generada desde la pertenencia consanguínea. Para el caso del intercambio con otras familias o personas fuera de su familia, los intercambios adquieren un valor o una obligación de devolver el producto, como por ejemplo el plátano, yuca, pescado o iguana: “hay individualidad que cada uno con lo suyo, pero puedo intercambiar si tengo iguana con otro que tiene plátano”.<sup>84</sup> “Viene fulano, tío, sobrino, pregunta: ¿qué alimento tiene? y le doy un poquito, en el resguardo todos somos familia”.<sup>85</sup>

Se reporta que, en épocas anteriores, cuando la cacería abundaba, compartir la carne de las presas cazadas era algo normal entre la comunidad. Paulatinamente, la escasez del recurso ha llevado a que el consumo sea cada vez más restringido a los grupos familiares y se comparta menos con el resto de la comunidad.

Para el caso de Cusay, la comunidad consume poca carne de res; cuando hay, es porque una entidad o vecino les entrega, y hay que repartirla; es el gobernador quien se encarga de hacerlo, llamando a los líderes de cada familia.

Otro tipo de intercambio se da en escenarios como tiendas, donde además de adquirir, también se pueden cambiar productos; en algunos casos se cambian algunos alimentos o productos que vienen en los paquetes que les entregan cada mes y que no les gustan, entonces se cambian en las tiendas más cercanas por panela, aceite, condimentos, etc. y por otros productos que se usan cotidianamente, como alcohol, jabón, cepillos, etc.: “sí, saco harto, se lo vendo a un vecino, la carga cuesta \$80.000, dos bultos”.<sup>86</sup> “No hay intercambio, solo en la tienda, cacao por dinero”.<sup>87</sup>

Las limitantes para la venta de los productos agrícolas, cuando hay excedente de producción, son el precio del transporte hasta la cabecera municipal más cercana, las distancias y las vías de acceso. Así, muchas veces el valor del pasaje ida y vuelta excede el costo de los productos que se van a vender, impidiendo la comercialización de los mismos; de igual modo, las vías de acceso vehicular a las comunidades se encuentran sin pavimento, algunas han tenido mantenimiento, en otras se observa gran deterioro por la inclemencia del tiempo y el uso constante.

En las siguientes tablas se observa de manera discriminada cada uno de los alimentos reportados, según los criterios establecidos, ya sean los medios, la frecuencia de obtención, el lugar de compra o la frecuencia de consumo. En las columnas se incluyen los criterios en número y porcentaje y en las filas cada uno de los alimentos. Así, por ejemplo, en la tabla 26, de medios de obtención de los alimentos, el aceite aparece en el primer lugar y se obtiene mediante compra por el 90% (44 entrevistados), mientras que el 10% (5) lo consiguen de programas institucionales. De este modo, mediante la suma de cada uno de los medios, se llega al 100% de la obtención del alimento.

De 57% de alimentos comprados, los 10 primeros son: arroz, pasta, carne de res, papa, cebolla, lenteja, fríjol y panela.

Mediante la caza y pesca, que realiza el 23% de los entrevistados, los 10 primeros alimentos que se obtienen son: iguana, babilla, pescado en general, mato, cachicamo, lapa, picture, chácharo, temblador y mono.

83 Entrevista a adulto Makaguán

84 Entrevista a adulto Makaguán

85 Entrevista a adulto Makaguán

86 Entrevista a adulto Makaguán

87 Entrevista a adulto de Cusay

De la producción propia (13%), los 10 primeros alimentos son: plátano, yuca, maíz, ahuyama, cilantro, plátano topocho, cría de pollo y gallina, ñame y manarina.

De programas institucionales, que reciben el 5%, los 10 alimentos principales son: arroz, pasta, lenteja, frijol, sardinas, panela, Bienestarina, plátano, aceite y harina.

Por otra parte, de los alimentos recibidos mediante apoyo familiar (1%), los principales son: plátano, yuca, arroz, lenteja, pasta, frijol, maíz, ahuyama y topocho.

Tabla 26. Listado de alimentos según medios de obtención en los hogares

| Alimento   | Compra |     | Intercambio |    | Producción propia |     | Programa institucional |    | Apoyo familiar |    | Caza y pesca |     | Total |     |
|------------|--------|-----|-------------|----|-------------------|-----|------------------------|----|----------------|----|--------------|-----|-------|-----|
|            | N°     | %   | N°          | %  | N°                | %   | N°                     | %  | N°             | %  | N°           | %   | N°    | %   |
| Aceite     | 44     | 90  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 5                      | 10 | 0              | 0  | 0            | 0   | 49    | 100 |
| Aguacate   | 2      | 67  | 0           | 0  | 1                 | 33  | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Aguapanela | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Ahuyama    | 6      | 29  | 0           | 0  | 14                | 67  | 0                      | 0  | 1              | 5  | 0            | 0   | 21    | 100 |
| Ají        | 0      | 0   | 0           | 0  | 5                 | 83  | 0                      | 0  | 1              | 17 | 0            | 0   | 6     | 100 |
| Ajo        | 24     | 86  | 1           | 4  | 1                 | 4   | 2                      | 7  | 0              | 0  | 0            | 0   | 28    | 100 |
| Aliño      | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Anguila    | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 5            | 100 | 5     | 100 |
| Apio       | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Araguato   | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 6            | 100 | 6     | 100 |
| Ardilla    | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Arepa      | 3      | 75  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 1                      | 25 | 0              | 0  | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Armadillo  | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 5            | 100 | 5     | 100 |
| Arracacha  | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Arroz      | 216    | 87  | 1           | 0  | 0                 | 0   | 26                     | 11 | 3              | 1  | 1            | 0   | 247   | 100 |
| Arveja     | 24     | 83  | 1           | 3  | 0                 | 0   | 4                      | 14 | 0              | 0  | 0            | 0   | 29    | 100 |
| Atún       | 9      | 64  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 5                      | 36 | 0              | 0  | 0            | 0   | 14    | 100 |
| Avena      | 2      | 40  | 1           | 20 | 0                 | 0   | 1                      | 20 | 0              | 0  | 1            | 20  | 5     | 100 |
| Aves       | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Azúcar     | 21     | 84  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 4                      | 16 | 0              | 0  | 0            | 0   | 25    | 100 |
| Babilla    | 1      | 1   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 1              | 1  | 116          | 98  | 118   | 100 |
| Bachaco    | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0  | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Banano     | 0      | 0   | 0           | 0  | 3                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Batata     | 0      | 0   | 0           | 0  | 3                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0  | 0            | 0   | 3     | 100 |

Tabla 26. (Continuación).

| Alimento             | Compra |     | Intercambio |   | Producción propia |     | Programa institucional |     | Apoyo familiar |   | Caza y pesca |     | Total |     |
|----------------------|--------|-----|-------------|---|-------------------|-----|------------------------|-----|----------------|---|--------------|-----|-------|-----|
|                      | N°     | %   | N°          | % | N°                | %   | N°                     | %   | N°             | % | N°           | %   | N°    | %   |
| Bebidas instantáneas | 1      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Bienestarina         | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 6                      | 100 | 0              | 0 | 0            | 0   | 6     | 100 |
| Bocadillo            | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Bocujo               | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 4            | 100 | 4     | 100 |
| Cachama              | 1      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Cachicamo            | 1      | 3   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 35           | 97  | 36    | 100 |
| Café                 | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Cangrejo             | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Caracol              | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Carne de res         | 148    | 98  | 0           | 0 | 2                 | 1   | 0                      | 0   | 1              | 1 | 0            | 0   | 151   | 100 |
| Carpintero           | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Cascarrón            | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Caña                 | 1      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Cebada               | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Cebolla              | 110    | 98  | 0           | 0 | 1                 | 1   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 1   | 112   | 100 |
| Cebolla cabezona     | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Cebolla larga        | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Cebollín             | 8      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 8     | 100 |
| Cerdo                | 15     | 79  | 1           | 5 | 2                 | 11  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 5   | 19    | 100 |
| Cereales             | 3      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Chácharo             | 1      | 4   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 25           | 96  | 26    | 100 |
| Chigüiro             | 18     | 47  | 0           | 0 | 1                 | 3   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 19           | 50  | 38    | 100 |
| Chiquere             | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Chocolate            | 7      | 88  | 0           | 0 | 0                 | 0   | 1                      | 13  | 0              | 0 | 0            | 0   | 8     | 100 |
| Choroy               | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Cilantro             | 9      | 45  | 0           | 0 | 11                | 55  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 20    | 100 |
| Cimarrón             | 0      | 0   | 0           | 0 | 1                 | 100 | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Colada               | 1      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Color                | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Condimentos          | 6      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 6     | 100 |
| Conejo               | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Corozo               | 0      | 0   | 0           | 0 | 1                 | 100 | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Coteco               | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Cuchi                | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |

Tabla 26. (Continuación).

| Alimento          | Compra |     | Intercambio |    | Producción propia |     | Programa institucional |     | Apoyo familiar |   | Caza y pesca |     | Total |     |
|-------------------|--------|-----|-------------|----|-------------------|-----|------------------------|-----|----------------|---|--------------|-----|-------|-----|
|                   | N°     | %   | N°          | %  | N°                | %   | N°                     | %   | N°             | % | N°           | %   | N°    | %   |
| Cucumo            | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Curí              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Curito            | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 3            | 100 | 3     | 100 |
| Danta             | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Enlatados         | 6      | 86  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 1                      | 14  | 0              | 0 | 0            | 0   | 7     | 100 |
| Erizo             | 1      | 6   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 15           | 94  | 16    | 100 |
| Fara              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 3            | 100 | 3     | 100 |
| Fifaco            | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Frijol            | 61     | 79  | 0           | 0  | 1                 | 1   | 13                     | 17  | 2              | 3 | 0            | 0   | 77    | 100 |
| Frijol verde      | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Frutas            | 3      | 75  | 1           | 25 | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Galletas          | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Gallina           | 11     | 61  | 0           | 0  | 7                 | 39  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 18    | 100 |
| Garbanzo          | 6      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 6     | 100 |
| Gaseosa           | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Granos            | 5      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 5     | 100 |
| Guabina           | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Guacharaco        | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 6            | 100 | 6     | 100 |
| Guanábana         | 1      | 33  | 0           | 0  | 2                 | 67  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Guarura           | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Guayaba           | 0      | 0   | 0           | 0  | 2                 | 100 | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Habichuela        | 2      | 67  | 0           | 0  | 1                 | 33  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Harina            | 39     | 89  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 5                      | 11  | 0              | 0 | 0            | 0   | 44    | 100 |
| Harina de maíz    | 3      | 75  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 1                      | 25  | 0              | 0 | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Harina de pan     | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Harina de plátano | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 2                      | 100 | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Harina de trigo   | 2      | 67  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 1                      | 33  | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Harina pan        | 1      | 50  | 0           | 0  | 1                 | 50  | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Huevo             | 24     | 89  | 0           | 0  | 1                 | 4   | 2                      | 7   | 0              | 0 | 0            | 0   | 27    | 100 |
| Iguana            | 6      | 4   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 5              | 3 | 160          | 94  | 171   | 100 |
| Juci              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Jugo piña         | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0   | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |

Tabla 26. (Continuación).

| Alimento          | Compra |     | Intercambio |    | Producción propia |     | Programa institucional |    | Apoyo familiar |   | Caza y pesca |     | Total |     |
|-------------------|--------|-----|-------------|----|-------------------|-----|------------------------|----|----------------|---|--------------|-----|-------|-----|
|                   | N°     | %   | N°          | %  | N°                | %   | N°                     | %  | N°             | % | N°           | %   | N°    | %   |
| Lácteos           | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Lapa              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 28           | 100 | 28    | 100 |
| Leche             | 13     | 93  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 1                      | 7  | 0              | 0 | 0            | 0   | 14    | 100 |
| Leche en polvo    | 1      | 33  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 2                      | 67 | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Lechuga           | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Leguminosas       | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Lenteja           | 69     | 75  | 3           | 3  | 0                 | 0   | 17                     | 19 | 3              | 3 | 0            | 0   | 92    | 100 |
| Limón             | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Loro              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 5            | 100 | 5     | 100 |
| Lulo              | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Machetón          | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Maduro            | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Maggi             | 7      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 7     | 100 |
| Magule de plátano | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Maíz              | 7      | 13  | 2           | 4  | 42                | 79  | 0                      | 0  | 2              | 4 | 0            | 0   | 53    | 100 |
| Mamoncillo        | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Mandarina         | 1      | 13  | 1           | 13 | 6                 | 75  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 8     | 100 |
| Mango             | 1      | 20  | 2           | 40 | 2                 | 40  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 5     | 100 |
| Manteca           | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Mantequilla       | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Manzana           | 1      | 50  | 0           | 0  | 1                 | 50  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Mato              | 1      | 2   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 1              | 2 | 42           | 96  | 44    | 100 |
| Mayonesa          | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Mazorca           | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Menudencias       | 6      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 6     | 100 |
| Mono              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 20           | 100 | 20    | 100 |
| Mora              | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Morrocoy          | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Naranja           | 1      | 14  | 1           | 14 | 5                 | 71  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 7     | 100 |
| Ocumo             | 0      | 0   | 0           | 0  | 4                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Oso hormiguero    | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Oso palmero       | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Palomo            | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |

Tabla 26. (Continuación).

| Alimento           | Compra |     | Intercambio |    | Producción propia |     | Programa institucional |    | Apoyo familiar |   | Caza y pesca |     | Total |     |
|--------------------|--------|-----|-------------|----|-------------------|-----|------------------------|----|----------------|---|--------------|-----|-------|-----|
|                    | N°     | %   | N°          | %  | N°                | %   | N°                     | %  | N°             | % | N°           | %   | N°    | %   |
| Pandiaño           | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Panela             | 59     | 89  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 7                      | 11 | 0              | 0 | 0            | 0   | 66    | 100 |
| Panitas            | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Papa               | 127    | 98  | 0           | 0  | 1                 | 1   | 2                      | 2  | 0              | 0 | 0            | 0   | 130   | 100 |
| Papa criolla       | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Papaya             | 4      | 44  | 1           | 11 | 4                 | 44  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 9     | 100 |
| Pasta              | 195    | 88  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 23                     | 10 | 2              | 1 | 1            | 1   | 221   | 100 |
| Patilla            | 2      | 50  | 0           | 0  | 2                 | 50  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Pato               | 1      | 50  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 50  | 2     | 100 |
| Pepino             | 1      | 33  | 0           | 0  | 2                 | 67  | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Pescado            | 38     | 27  | 1           | 1  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 1              | 1 | 102          | 72  | 142   | 100 |
| Picture            | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 26           | 100 | 26    | 100 |
| Pisco              | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Piña               | 0      | 0   | 0           | 0  | 3                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Plátano            | 31     | 16  | 7           | 4  | 140               | 73  | 5                      | 3  | 9              | 5 | 0            | 0   | 192   | 100 |
| Pollo              | 49     | 86  | 0           | 0  | 7                 | 12  | 0                      | 0  | 1              | 2 | 0            | 0   | 57    | 100 |
| Poporo             | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Productos cárnicos | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Queso              | 2      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Quibo              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Rana               | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Ratón              | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 3            | 100 | 3     | 100 |
| Raya               | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Remolacha          | 4      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 4     | 100 |
| Repollo            | 7      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 7     | 100 |
| Runcho             | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Sal                | 45     | 94  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 3                      | 6  | 0              | 0 | 0            | 0   | 48    | 100 |
| Salchicha          | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Salchichón         | 5      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 5     | 100 |
| Salsa de tomate    | 1      | 100 | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Sardinas           | 30     | 79  | 0           | 0  | 0                 | 0   | 7                      | 18 | 0              | 0 | 1            | 3   | 38    | 100 |
| Sifa               | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Simaruca           | 0      | 0   | 0           | 0  | 1                 | 100 | 0                      | 0  | 0              | 0 | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Soloco             | 0      | 0   | 0           | 0  | 0                 | 0   | 0                      | 0  | 0              | 0 | 1            | 100 | 1     | 100 |

Tabla 26. (Continuación).

| Alimento        | Compra |     | Intercambio |   | Producción propia |     | Programa institucional |   | Apoyo familiar |    | Caza y pesca |     | Total |     |
|-----------------|--------|-----|-------------|---|-------------------|-----|------------------------|---|----------------|----|--------------|-----|-------|-----|
|                 | N°     | %   | N°          | % | N°                | %   | N°                     | % | N°             | %  | N°           | %   | N°    | %   |
| Tapodia         | 0      | 0   | 0           | 0 | 1                 | 100 | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Temblador       | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 25           | 100 | 25    | 100 |
| Tomate          | 95     | 96  | 0           | 0 | 4                 | 4   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 99    | 100 |
| Tomate de árbol | 2      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 2     | 100 |
| Topocho         | 2      | 17  | 0           | 0 | 9                 | 75  | 0                      | 0 | 1              | 8  | 0            | 0   | 12    | 100 |
| Tortuga         | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 1            | 100 | 1     | 100 |
| Trifogón        | 3      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 3     | 100 |
| Trigo           | 1      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Venado          | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 6            | 100 | 6     | 100 |
| Verduras        | 9      | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 9     | 100 |
| Yuca            | 28     | 19  | 4           | 3 | 108               | 73  | 1                      | 1 | 8              | 5  | 0            | 0   | 149   | 100 |
| Zanahoria       | 23     | 100 | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 23    | 100 |
| Zapote          | 0      | 0   | 0           | 0 | 1                 | 100 | 0                      | 0 | 0              | 0  | 0            | 0   | 1     | 100 |
| Babilla         | 0      | 0   | 0           | 0 | 0                 | 0   | 0                      | 0 | 0              | 0  | 2            | 100 | 2     | 100 |
| Ñame            | 0      | 0   | 0           | 0 | 7                 | 88  | 0                      | 0 | 1              | 13 | 0            | 0   | 8     | 100 |
| Total           | 1767   | 57  | 28          | 1 | 417               | 13  | 148                    | 5 | 43             | 1  | 706          | 23  | 3109  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Respecto de la frecuencia de obtención, los 10 primeros alimentos que se adquieren semanalmente son: arroz, pasta, carne de res, iguana, pescado, plátano, papa, yuca, lenteja y panela. Los otros alimentos y frecuencias se pueden analizar de la misma manera, acorde con el interés del lector.

Tabla 27. Listado de alimentos según frecuencia de obtención

| Alimento   | Diario |    | Semanal |     | Quincenal |    | Mensual |    | Cada dos meses |    | Semestral |   | Anual |   | Total |     |
|------------|--------|----|---------|-----|-----------|----|---------|----|----------------|----|-----------|---|-------|---|-------|-----|
|            | N°     | %  | N°      | %   | N°        | %  | N°      | %  | N°             | %  | N°        | % | N°    | % | N°    | %   |
| Aceite     | 8      | 17 | 23      | 48  | 8         | 17 | 8       | 17 | 1              | 2  | 0         | 0 | 0     | 0 | 48    | 100 |
| Aguacate   | 0      | 0  | 1       | 50  | 0         | 0  | 1       | 50 | 0              | 0  | 0         | 0 | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Aguapanela | 0      | 0  | 1       | 100 | 0         | 0  | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0 | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Ahuyama    | 1      | 5  | 4       | 20  | 5         | 25 | 6       | 30 | 2              | 10 | 1         | 5 | 1     | 5 | 20    | 100 |
| Ají        | 4      | 67 | 1       | 17  | 1         | 17 | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0 | 0     | 0 | 6     | 100 |

Tabla 27. (Continuación).

| Alimento             | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |    | Anual |    | Total |     |
|----------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|----|-------|----|-------|-----|
|                      | N°     | %   | N°      | %   | N°        | %   | N°      | %   | N°             | %   | N°        | %  | N°    | %  | N°    | %   |
| Ajo                  | 3      | 11  | 15      | 54  | 6         | 21  | 3       | 11  | 1              | 4   | 0         | 0  | 0     | 0  | 28    | 100 |
| Aliño                | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Anguila              | 0      | 0   | 3       | 50  | 1         | 17  | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 17 | 1     | 17 | 6     | 100 |
| Apio                 | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Araguato             | 0      | 0   | 1       | 17  | 2         | 33  | 1       | 17  | 0              | 0   | 0         | 0  | 2     | 33 | 6     | 100 |
| Ardilla              | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Arepa                | 0      | 0   | 3       | 75  | 0         | 0   | 1       | 25  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Armadillo            | 0      | 0   | 2       | 40  | 1         | 20  | 1       | 20  | 0              | 0   | 1         | 20 | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Arracacha            | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Arroz                | 51     | 21  | 109     | 45  | 39        | 16  | 40      | 17  | 3              | 1   | 0         | 0  | 0     | 0  | 242   | 100 |
| Arveja               | 2      | 7   | 9       | 31  | 11        | 38  | 5       | 17  | 2              | 7   | 0         | 0  | 0     | 0  | 29    | 100 |
| Atún                 | 1      | 7   | 6       | 43  | 2         | 14  | 5       | 36  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 14    | 100 |
| Avena                | 1      | 20  | 0       | 0   | 1         | 20  | 2       | 40  | 1              | 20  | 0         | 0  | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Aves                 | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Azúcar               | 4      | 16  | 9       | 36  | 4         | 16  | 6       | 24  | 2              | 8   | 0         | 0  | 0     | 0  | 25    | 100 |
| Babilla              | 6      | 5   | 49      | 42  | 34        | 29  | 11      | 10  | 8              | 7   | 3         | 3  | 5     | 4  | 116   | 100 |
| Bachaco              | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Banano               | 1      | 33  | 1       | 33  | 0         | 0   | 1       | 33  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Batata               | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 50  | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Bebidas instantáneas | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Bienestarina         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 5       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Bocadillo            | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Bocujo               | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 25  | 0              | 0   | 3         | 75 | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Cachama              | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cachicamo            | 2      | 6   | 6       | 18  | 9         | 27  | 9       | 27  | 4              | 12  | 1         | 3  | 3     | 9  | 34    | 100 |
| Café                 | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Cangrejo             | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Caracol              | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 50  | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Carne de res         | 6      | 4   | 84      | 56  | 37        | 25  | 18      | 12  | 3              | 2   | 1         | 1  | 1     | 1  | 150   | 100 |
| Carpintero           | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cascarrón            | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cebada               | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Cebolla              | 26     | 24  | 61      | 56  | 14        | 13  | 8       | 7   | 1              | 1   | 0         | 0  | 0     | 0  | 110   | 100 |
| Cebolla cabezona     | 0      | 0   | 1       | 50  | 1         | 50  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |

Tabla 27. (Continuación).

| Alimento      | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |     | Anual |    | Total |     |
|---------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|-----|-------|----|-------|-----|
|               | N°     | %   | N°      | %   | N°        | %   | N°      | %   | N°             | %   | N°        | %   | N°    | %  | N°    | %   |
| Cebolla larga | 0      | 0   | 1       | 50  | 1         | 50  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Cebollín      | 5      | 63  | 3       | 38  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 8     | 100 |
| Cerdo         | 0      | 0   | 8       | 44  | 5         | 28  | 5       | 28  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 18    | 100 |
| Cereales      | 0      | 0   | 3       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Chácharo      | 1      | 4   | 6       | 26  | 8         | 35  | 5       | 22  | 1              | 4   | 0         | 0   | 2     | 9  | 23    | 100 |
| Chigüiro      | 1      | 3   | 13      | 35  | 6         | 16  | 11      | 30  | 1              | 3   | 2         | 5   | 3     | 8  | 37    | 100 |
| Chiquere      | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Chocolate     | 4      | 50  | 2       | 25  | 1         | 13  | 1       | 13  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 8     | 100 |
| Choroy        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 100 | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cilantro      | 11     | 55  | 6       | 30  | 1         | 5   | 1       | 5   | 1              | 5   | 0         | 0   | 0     | 0  | 20    | 100 |
| Cimarrón      | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Colada        | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Color         | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Condimentos   | 3      | 50  | 1       | 17  | 2         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Conejo        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 100 | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Corozo        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Coteco        | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cuchi         | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Curí          | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Curito        | 1      | 33  | 0       | 0   | 1         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 33 | 3     | 100 |
| Danta         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50  | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Enlatados     | 0      | 0   | 2       | 29  | 2         | 29  | 2       | 29  | 1              | 14  | 0         | 0   | 0     | 0  | 7     | 100 |
| Erizo         | 2      | 13  | 3       | 19  | 5         | 31  | 2       | 13  | 1              | 6   | 2         | 13  | 1     | 6  | 16    | 100 |
| Fara          | 0      | 0   | 1       | 33  | 0         | 0   | 2       | 67  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Fifaco        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 2         | 100 | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Frijol        | 4      | 5   | 28      | 38  | 23        | 31  | 15      | 20  | 4              | 5   | 0         | 0   | 0     | 0  | 74    | 100 |
| Frijol verde  | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Frutas        | 1      | 25  | 1       | 25  | 1         | 25  | 1       | 25  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Galletas      | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Gallina       | 1      | 6   | 4       | 24  | 4         | 24  | 7       | 41  | 0              | 0   | 1         | 6   | 0     | 0  | 17    | 100 |
| Garbanzo      | 0      | 0   | 5       | 83  | 1         | 17  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Gaseosa       | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Granos        | 1      | 20  | 2       | 40  | 2         | 40  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Guabina       | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Guacharaco    | 0      | 0   | 1       | 17  | 2         | 33  | 2       | 33  | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 17 | 6     | 100 |

Tabla 27. (Continuación).

| Alimento          | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |    | Semestral |     | Anual |     | Total |     |
|-------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|----|-----------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                   | N°     | %   | N°      | %   | N°        | %   | N°      | %   | N°             | %  | N°        | %   | N°    | %   | N°    | %   |
| Guanábana         | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Guarura           | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Guayaba           | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 2         | 100 | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Habichuela        | 1      | 33  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 33  | 0              | 0  | 1         | 33  | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Harina            | 7      | 16  | 25      | 58  | 6         | 14  | 5       | 12  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 43    | 100 |
| Harina de maíz    | 0      | 0   | 1       | 25  | 1         | 25  | 2       | 50  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 4     | 100 |
| Harina de pan     | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Harina de plátano | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 100 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Harina de trigo   | 1      | 33  | 0       | 0   | 1         | 33  | 1       | 33  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Harina pan        | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 50 | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Huevo             | 6      | 22  | 9       | 33  | 3         | 11  | 9       | 33  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 27    | 100 |
| Iguana            | 14     | 8   | 74      | 44  | 45        | 27  | 18      | 11  | 8              | 5  | 3         | 2   | 5     | 3   | 167   | 100 |
| Juci              | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Jugo piña         | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Lácteos           | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Lapa              | 1      | 4   | 4       | 15  | 12        | 46  | 4       | 15  | 1              | 4  | 3         | 12  | 1     | 4   | 26    | 100 |
| Leche             | 4      | 31  | 4       | 31  | 2         | 15  | 3       | 23  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 13    | 100 |
| Leche en polvo    | 0      | 0   | 1       | 33  | 0         | 0   | 2       | 67  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Lechuga           | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Leguminosas       | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Lenteja           | 5      | 6   | 41      | 46  | 24        | 27  | 14      | 16  | 5              | 6  | 0         | 0   | 0     | 0   | 89    | 100 |
| Limón             | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Loro              | 0      | 0   | 0       | 0   | 2         | 40  | 2       | 40  | 1              | 20 | 0         | 0   | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Lulo              | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Machetón          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Maduro            | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Maggi             | 4      | 57  | 3       | 43  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 7     | 100 |
| Magule de plátano | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Maíz              | 7      | 13  | 17      | 32  | 7         | 13  | 4       | 8   | 5              | 9  | 10        | 19  | 3     | 6   | 53    | 100 |
| Mamoncillo        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Mandarina         | 3      | 38  | 1       | 13  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 3         | 38  | 1     | 13  | 8     | 100 |
| Mango             | 1      | 20  | 1       | 20  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 3     | 60  | 5     | 100 |
| Manteca           | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Mantequilla       | 0      | 0   | 1       | 50  | 1         | 50  | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |

Tabla 27. (Continuación).

| Alimento           | Diario |    | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |    | Anual |    | Total |     |
|--------------------|--------|----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|----|-------|----|-------|-----|
|                    | N°     | %  | N°      | %   | N°        | %   | N°      | %   | N°             | %   | N°        | %  | N°    | %  | N°    | %   |
| Manzana            | 0      | 0  | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Mato               | 6      | 14 | 17      | 40  | 8         | 19  | 5       | 12  | 2              | 5   | 1         | 2  | 4     | 9  | 43    | 100 |
| Mayonesa           | 0      | 0  | 0       | 0   | 1         | 50  | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Mazorca            | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Menudencias        | 0      | 0  | 3       | 50  | 1         | 17  | 2       | 33  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Mono               | 1      | 5  | 5       | 26  | 1         | 5   | 7       | 37  | 3              | 16  | 0         | 0  | 2     | 11 | 19    | 100 |
| Mora               | 0      | 0  | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Morrocoy           | 0      | 0  | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Naranja            | 3      | 43 | 1       | 14  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 2         | 29 | 1     | 14 | 7     | 100 |
| Ocumo              | 0      | 0  | 1       | 25  | 1         | 25  | 1       | 25  | 0              | 0   | 0         | 0  | 1     | 25 | 4     | 100 |
| Oso hormiguero     | 0      | 0  | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Oso palmero        | 0      | 0  | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Palomo             | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Pandiaño           | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Panela             | 17     | 26 | 30      | 46  | 7         | 11  | 11      | 17  | 1              | 2   | 0         | 0  | 0     | 0  | 66    | 100 |
| Panitas            | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Papa               | 25     | 19 | 64      | 50  | 25        | 19  | 12      | 9   | 2              | 2   | 0         | 0  | 1     | 1  | 129   | 100 |
| Papa criolla       | 0      | 0  | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Papaya             | 3      | 33 | 2       | 22  | 0         | 0   | 2       | 22  | 0              | 0   | 1         | 11 | 1     | 11 | 9     | 100 |
| Pasta              | 32     | 15 | 103     | 48  | 42        | 20  | 35      | 16  | 2              | 1   | 0         | 0  | 1     | 1  | 215   | 100 |
| Patilla            | 0      | 0  | 0       | 0   | 2         | 50  | 2       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Pato               | 0      | 0  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50 | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Pepino             | 0      | 0  | 1       | 33  | 0         | 0   | 1       | 33  | 0              | 0   | 1         | 33 | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Pescado            | 11     | 8  | 66      | 49  | 37        | 27  | 12      | 9   | 2              | 2   | 1         | 1  | 7     | 5  | 136   | 100 |
| Picure             | 0      | 0  | 6       | 25  | 5         | 21  | 8       | 33  | 2              | 8   | 0         | 0  | 3     | 13 | 24    | 100 |
| Pisco              | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Piña               | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50 | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Plátano            | 77     | 42 | 65      | 36  | 18        | 10  | 10      | 6   | 4              | 2   | 6         | 3  | 3     | 2  | 183   | 100 |
| Pollo              | 5      | 9  | 23      | 41  | 14        | 25  | 13      | 23  | 1              | 2   | 0         | 0  | 0     | 0  | 56    | 100 |
| Poporo             | 0      | 0  | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Productos cárnicos | 0      | 0  | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Queso              | 0      | 0  | 0       | 0   | 1         | 50  | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Quibo              | 0      | 0  | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Rana               | 0      | 0  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50 | 0     | 0  | 2     | 100 |

Tabla 27. (Continuación).

| Alimento        | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |     | Anual |     | Total |     |
|-----------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                 | N°     | %   | N°      | %   | N°        | %   | N°      | %   | N°             | %   | N°        | %   | N°    | %   | N°    | %   |
| Ratón           | 2      | 50  | 1       | 25  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 25  | 4     | 100 |
| Raya            | 1      | 50  | 0       | 0   | 1         | 50  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Remolacha       | 2      | 50  | 2       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 4     | 100 |
| Repollo         | 0      | 0   | 4       | 57  | 2         | 29  | 1       | 14  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 7     | 100 |
| Runcho          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Sal             | 17     | 35  | 9       | 19  | 9         | 19  | 11      | 23  | 2              | 4   | 0         | 0   | 0     | 0   | 48    | 100 |
| Salchicha       | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Salchichón      | 0      | 0   | 4       | 80  | 1         | 20  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Salsa de tomate | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Sardinas        | 1      | 3   | 21      | 55  | 7         | 18  | 7       | 18  | 2              | 5   | 0         | 0   | 0     | 0   | 38    | 100 |
| Sífa            | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Simaruca        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Soloco          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 100 | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Tapodia         | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Temblador       | 1      | 4   | 6       | 24  | 4         | 16  | 3       | 12  | 3              | 12  | 4         | 16  | 4     | 16  | 25    | 100 |
| Tomate          | 29     | 30  | 50      | 52  | 10        | 10  | 4       | 4   | 3              | 3   | 0         | 0   | 1     | 1   | 97    | 100 |
| Tomate de árbol | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Topocho         | 1      | 8   | 7       | 58  | 3         | 25  | 1       | 8   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 12    | 100 |
| Tortuga         | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Trifogón        | 1      | 33  | 2       | 67  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Trigo           | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Venado          | 0      | 0   | 1       | 17  | 2         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 17  | 2     | 33  | 6     | 100 |
| Verduras        | 1      | 11  | 4       | 44  | 4         | 44  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 9     | 100 |
| Yuca            | 46     | 32  | 44      | 31  | 25        | 18  | 7       | 5   | 4              | 3   | 9         | 6   | 8     | 6   | 143   | 100 |
| Zanahoria       | 3      | 14  | 12      | 55  | 6         | 27  | 1       | 5   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 22    | 100 |
| Zapote          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Babilla         | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Ñame            | 2      | 40  | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 40  | 1              | 20  | 0         | 0   | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Total           | 500    | 17  | 1247    | 41  | 594       | 20  | 437     | 14  | 98             | 3   | 73        | 2   | 82    | 3   | 3031  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

El sitio o lugar en donde más compran los alimentos es la tienda de vereda; allí, los 10 mayormente adquiridos son: arroz, pasta, papa, carne de res, cebolla, tomate, lenteja, panela, aceite y frijol. Las compras en las veredas y municipios cercanos se realizan con el dinero que perciben por trabajar en fincas aledañas y, en algunos casos, por la venta de cacao.

Tabla 28. Listado de alimentos según lugar de compra

| Alimento             | Plaza de mercado |     | Centro de acopio |   | Supermercado |    | Mercado indígena |   | Tienda de barrio |     | Tienda de vereda |    | Otro |     | Total |     |
|----------------------|------------------|-----|------------------|---|--------------|----|------------------|---|------------------|-----|------------------|----|------|-----|-------|-----|
|                      | N                | %   | N                | % | N            | %  | N                | % | N                | %   | N                | %  | N    | %   | N     | %   |
| Aceite               | 0                | 0   | 0                | 0 | 1            | 2  | 0                | 0 | 0                | 0   | 41               | 95 | 1    | 2   | 43    | 100 |
| Aguate               | 2                | 100 | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0  | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Ahuyama              | 2                | 50  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 2   | 50               | 0  | 0    | 4   | 100   |     |
| Ajo                  | 1                | 4   | 1                | 4 | 1            | 4  | 0                | 0 | 0                | 21  | 88               | 0  | 0    | 24  | 100   |     |
| Aliño                | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 2                | 100 | 0                | 0  | 2    | 100 |       |     |
| Apió                 | 1                | 50  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 50  | 0                | 0  | 2    | 100 |       |     |
| Arepa                | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 100 | 0                | 0  | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Arracacha            | 1                | 100 | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0  | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Arroz                | 19               | 9   | 0                | 0 | 8            | 4  | 3                | 2 | 13               | 6   | 161              | 79 | 1    | 1   | 205   | 100 |
| Arveja               | 0                | 0   | 0                | 0 | 4            | 18 | 1                | 5 | 1                | 5   | 16               | 73 | 0    | 0   | 22    | 100 |
| Atún                 | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 11  | 8                | 89 | 0    | 0   | 9     | 100 |
| Avena                | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 50  | 1                | 50 | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Azúcar               | 0                | 0   | 0                | 0 | 2            | 10 | 0                | 0 | 0                | 0   | 18               | 90 | 0    | 0   | 20    | 100 |
| Babilla              | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0  | 1    | 100 | 1     | 100 |
| Bebidas instantáneas | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 1   | 100              | 0  | 0    | 1   | 100   |     |
| Bocadillo            | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 100 | 0                | 0  | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Cachama              | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 100 | 0                | 0  | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Cachicamo            | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 100 | 0                | 0  | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Café                 | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 2   | 100              | 0  | 0    | 2   | 100   |     |
| Carne de res         | 28               | 20  | 0                | 0 | 2            | 1  | 2                | 1 | 13               | 9   | 94               | 68 | 0    | 0   | 139   | 100 |
| Cebada               | 0                | 0   | 0                | 0 | 1            | 50 | 0                | 0 | 0                | 1   | 50               | 0  | 0    | 2   | 100   |     |
| Cebolla              | 11               | 11  | 1                | 1 | 0            | 0  | 1                | 1 | 4                | 4   | 86               | 84 | 0    | 0   | 103   | 100 |
| Cebolla cabezona     | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 2   | 100              | 0  | 0    | 2   | 100   |     |
| Cebolla larga        | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 2   | 100              | 0  | 0    | 2   | 100   |     |
| Cebollín             | 1                | 13  | 0                | 0 | 1            | 13 | 0                | 0 | 0                | 6   | 75               | 0  | 0    | 8   | 100   |     |
| Cerdo                | 4                | 27  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 2                | 13  | 7                | 47 | 2    | 13  | 15    | 100 |
| Cereales             | 2                | 67  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 1   | 33               | 0  | 0    | 3   | 100   |     |
| Chigüiro             | 3                | 19  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 2                | 13  | 11               | 69 | 0    | 0   | 16    | 100 |
| Chocolate            | 0                | 0   | 0                | 0 | 2            | 29 | 0                | 0 | 1                | 14  | 4                | 57 | 0    | 0   | 7     | 100 |
| Cilantro             | 3                | 33  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 2                | 22  | 0                | 0  | 4    | 44  | 9     | 100 |

Tabla 28. (Continuación).

| Alimento        | Plaza de mercado |     | Centro de acopio |    | Supermercado |     | Mercado indígena |    | Tienda de barrio |    | Tienda de vereda |     | Otro |    | Total |     |
|-----------------|------------------|-----|------------------|----|--------------|-----|------------------|----|------------------|----|------------------|-----|------|----|-------|-----|
|                 | N                | %   | N                | %  | N            | %   | N                | %  | N                | %  | N                | %   | N    | %  | N     | %   |
| Colada          | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Color           | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 2                | 100 | 0    | 0  | 2     | 100 |
| Condimentos     | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 6                | 100 | 0    | 0  | 6     | 100 |
| Enlatados       | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 1                | 17 | 0                | 0  | 5                | 83  | 0    | 0  | 6     | 100 |
| Erizo           | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Frijol          | 1                | 2   | 1                | 2  | 4            | 7   | 3                | 6  | 4                | 7  | 41               | 76  | 0    | 0  | 54    | 100 |
| Frijol verde    | 1                | 100 | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 0                | 0   | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Frutas          | 2                | 67  | 0                | 0  | 1            | 33  | 0                | 0  | 0                | 0  | 0                | 0   | 0    | 0  | 3     | 100 |
| Galletas        | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Gallina         | 1                | 10  | 0                | 0  | 0            | 0   | 1                | 10 | 0                | 0  | 7                | 70  | 1    | 10 | 10    | 100 |
| Garbanzo        | 0                | 0   | 1                | 17 | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 5                | 83  | 0    | 0  | 6     | 100 |
| Gaseosa         | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Granos          | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 1                | 20 | 4                | 80  | 0    | 0  | 5     | 100 |
| Guanábana       | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Habichuela      | 1                | 50  | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 50  | 0    | 0  | 2     | 100 |
| Harina          | 2                | 5   | 0                | 0  | 1            | 3   | 0                | 0  | 0                | 0  | 36               | 92  | 0    | 0  | 39    | 100 |
| Harina de maíz  | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 1                | 33 | 2                | 67  | 0    | 0  | 3     | 100 |
| Harina de pan   | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Harina de trigo | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 2                | 100 | 0    | 0  | 2     | 100 |
| Harina pan      | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Huevo           | 1                | 5   | 1                | 5  | 2            | 9   | 0                | 0  | 6                | 27 | 12               | 55  | 0    | 0  | 22    | 100 |
| Iguana          | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 3                | 60  | 2    | 40 | 5     | 100 |
| Jugo piña       | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Lácteos         | 0                | 0   | 0                | 0  | 1            | 100 | 0                | 0  | 0                | 0  | 0                | 0   | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Leche           | 1                | 9   | 0                | 0  | 0            | 0   | 1                | 9  | 1                | 9  | 8                | 73  | 0    | 0  | 11    | 100 |
| Leche en polvo  | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Lechuga         | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 2                | 100 | 0    | 0  | 2     | 100 |
| Leguminosas     | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 2                | 100 | 0    | 0  | 2     | 100 |
| Lenteja         | 6                | 9   | 1                | 2  | 3            | 5   | 2                | 3  | 4                | 6  | 49               | 75  | 0    | 0  | 65    | 100 |
| Lulo            | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Maggi           | 0                | 0   | 1                | 14 | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 6                | 86  | 0    | 0  | 7     | 100 |
| Maíz            | 4                | 57  | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 3                | 43  | 0    | 0  | 7     | 100 |
| Manteca         | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Mantequilla     | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |
| Manzana         | 0                | 0   | 0                | 0  | 0            | 0   | 0                | 0  | 0                | 0  | 1                | 100 | 0    | 0  | 1     | 100 |

Tabla 28. (Continuación).

| Alimento           | Plaza de mercado |     | Centro de acopio |   | Supermercado |    | Mercado indígena |   | Tienda de barrio |     | Tienda de vereda |     | Otro |     | Total |     |
|--------------------|------------------|-----|------------------|---|--------------|----|------------------|---|------------------|-----|------------------|-----|------|-----|-------|-----|
|                    | N                | %   | N                | % | N            | %  | N                | % | N                | %   | N                | %   | N    | %   | N     | %   |
| Mato               | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Mayonesa           | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 100 | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Menudencias        | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 6                | 100 | 0    | 0   | 6     | 100 |
| Mora               | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Panela             | 6                | 11  | 0                | 0 | 2            | 4  | 2                | 4 | 1                | 2   | 45               | 79  | 1    | 2   | 57    | 100 |
| Panitas            | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Papa               | 15               | 12  | 0                | 0 | 3            | 2  | 3                | 2 | 7                | 6   | 95               | 77  | 0    | 0   | 123   | 100 |
| Papa criolla       | 1                | 100 | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0   | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Papaya             | 1                | 33  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 67  | 0    | 0   | 3     | 100 |
| Pasta              | 14               | 7   | 1                | 1 | 8            | 4  | 3                | 2 | 10               | 5   | 153              | 81  | 0    | 0   | 189   | 100 |
| Patilla            | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 1                | 100 | 0                | 0   | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Pato               | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0   | 1    | 100 | 1     | 100 |
| Pepino             | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Pescado            | 18               | 51  | 0                | 0 | 1            | 3  | 0                | 0 | 2                | 6   | 13               | 37  | 1    | 3   | 35    | 100 |
| Pisco              | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 100 | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Plátano            | 10               | 35  | 0                | 0 | 3            | 10 | 2                | 7 | 5                | 17  | 8                | 28  | 1    | 3   | 29    | 100 |
| Pollo              | 13               | 27  | 0                | 0 | 4            | 8  | 1                | 2 | 2                | 4   | 28               | 57  | 1    | 2   | 49    | 100 |
| Productos cárnicos | 1                | 100 | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0   | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Queso              | 0                | 0   | 0                | 0 | 1            | 50 | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 50  | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Remolacha          | 2                | 50  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 50  | 0    | 0   | 4     | 100 |
| Repollo            | 1                | 14  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 6                | 86  | 0    | 0   | 7     | 100 |
| Sal                | 2                | 5   | 0                | 0 | 2            | 5  | 1                | 2 | 0                | 0   | 38               | 88  | 0    | 0   | 43    | 100 |
| Salchicha          | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Salchichón         | 0                | 0   | 0                | 0 | 1            | 20 | 0                | 0 | 0                | 0   | 4                | 80  | 0    | 0   | 5     | 100 |
| Salsa de tomate    | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 1                | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Sardinas           | 1                | 3   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 2                | 7   | 26               | 90  | 0    | 0   | 29    | 100 |
| Tomate             | 13               | 14  | 1                | 1 | 0            | 0  | 2                | 2 | 4                | 4   | 72               | 78  | 0    | 0   | 92    | 100 |
| Tomate de árbol    | 0                | 0   | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 100 | 0    | 0   | 2     | 100 |
| Topocho            | 1                | 100 | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 0                | 0   | 0    | 0   | 1     | 100 |
| Trifogón           | 1                | 33  | 0                | 0 | 0            | 0  | 0                | 0 | 0                | 0   | 2                | 67  | 0    | 0   | 3     | 100 |
| Verduras           | 2                | 25  | 0                | 0 | 1            | 13 | 0                | 0 | 0                | 0   | 5                | 63  | 0    | 0   | 8     | 100 |
| Yuca               | 15               | 65  | 0                | 0 | 3            | 13 | 0                | 0 | 2                | 9   | 3                | 13  | 0    | 0   | 23    | 100 |
| Zanahoria          | 4                | 17  | 0                | 0 | 0            | 0  | 1                | 4 | 2                | 9   | 16               | 70  | 0    | 0   | 23    | 100 |
| Total              | 219              | 13  | 9                | 1 | 63           | 4  | 32               | 2 | 97               | 6   | 1238             | 74  | 13   | 1   | 1671  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Las dinámicas que utilizan los miembros del pueblo Makaguán para asegurar su alimentación, expuesta de manera cualitativa, se complementa con los resultados cuantitativos del módulo de la encuesta, en la información que se presenta a continuación, relacionada con el consumo usual de alimentos reportados por los entrevistados, organizados en grupos.

Así, por ejemplo, en el grupo fuente de proteínas, se incluyen las diversas carnes de monte y pescados en una amplia variedad; las carnes de ganadería y crianza, los enlatados y embutidos, las leguminosas y los lácteos. En el grupo de alimentos fuente principales de vitaminas y minerales, se ubicaron las frutas y verduras, en donde se observa una amplia variedad. En el grupo de energía, básicamente se clasificaron las fuentes de carbohidratos, como los azúcares, raíces, tubérculos y plátanos, los cereales y las bebidas y las fuentes de grasas (aceite, manteca y mantequilla). Así mismo, se ubicó el grupo de mezclas vegetales con la Bienestarina, y un grupo de condimentos (naturales y de la industria). Esta información agrupada, se presenta en la tabla 29.

Tabla 29. Consumo de alimentos, según grupos

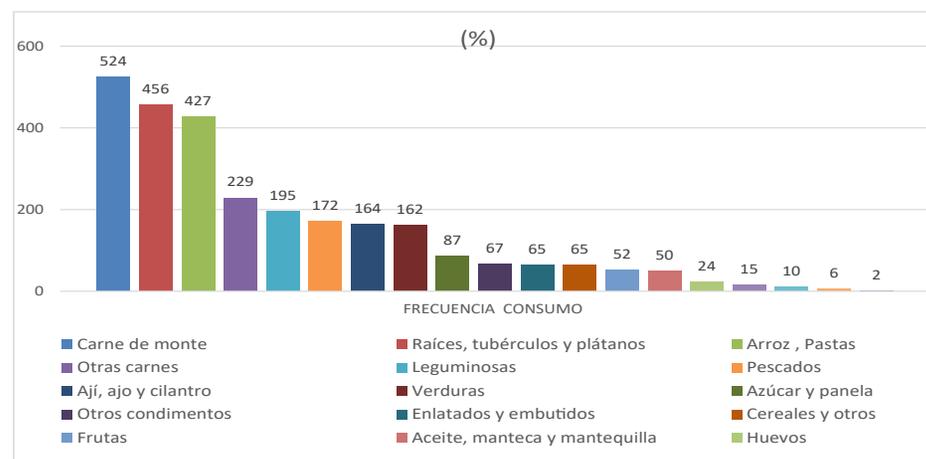
| Carnes, leguminosas y lácteos (proteínas)  | Frutas y verduras (vitaminas y minerales)   | Azúcares y bebidas (carbohidratos)   |
|--|---|--|
| Pescados: anguila, bocuajo, curito, guabina, machetón, poporo, raya, runcho, curito, tembladur   | Verduras: aguacate, ahuyama, apio, habichuela, lechuga, remolacha, pepino, tomate, repollo, zanahoria, verduras   | Raíces, tubérculos, plátanos: batata, ñame, ocumo, pandiño, papa, plátano, topocho, yuca                 |
| Carne de monte: araguato, ardilla, armadillo, aves. babilla, cachiocamo, carpintero, chácharo, chigüiro, chiquerre, conejo, danta, erizo, fara, guacharaco, iguana, lapa, loro, mato, mono, morrocoy, oso hormiguero, palomo, pato, picure, pisco, rana, ratón, simaruca, tortuga, venado, caracol, cangrejo | Frutas: patilla, mango, naranja, piña, banano, lulo, mamoncillo, mora, guayaba, papaya, mandarina, caña, guayaba, guanábana, manzana, tomate de árbol, guanábana, zapote y limón. | Cereales y otros: avena, cebada, maíz, galletas, arepa, harina de trigo y de maíz, plátano y harina pan. |
| Otras carnes: res, cerdo, gallina, pollo, menudencias, hígado  | <b>Condimentos</b>  | Arroz, pasta   |
| Enlatados y embutidos: atún, salchicha, salchichón, sardinas.  | Ají, ajo, cebolla, cilantro   | <b>Azúcares</b>  |
| Leguminosas: alverja, frijol, garbanzo, lenteja  | Aliño, sal, condimento, maggi, salsa de tomate, mayonesa, trifogón  | Otros azúcares: bocadillo, chocolate, gaseosas, bebidas instantáneas                                     |
| Huevos   |   | <b>Grasas y aceites</b>  |
| Leche y derivados: leche en polvo, queso   |   | Aceite, manteca, y mantequilla   |
| Mezcla vegetal: Bienestarina   |   |  |

Fuente: ENSANI 2015

También, en cuanto al consumo, en la figura 46 se presentan los grupos de alimentos obtenidos reportados. En ella se observan tres agrupaciones según frecuencias: un primer bloque de alimentos obtenidos por entre 427 a 524 personas; un segundo bloque por 162 a 229 personas, es decir casi el 50% del primero y, un tercer bloque de los obtenidos por menos de 100 personas.

En este mismo sentido, se encuentra que, por ejemplo, las carnes de monte son obtenidas por la mayoría de personas entrevistadas (524), seguidas de las raíces, tubérculos y plátanos (456) y el arroz y las pastas por (427). A partir de allí, se reducen entre 229 a 162 las personas que obtienen otras carnes, leguminosas, pescados y condimentos naturales. Entre 50 a 100 personas reportan azúcar, panela, enlatados y embutidos, cereales, frutas y verduras; mientras que los huevos, la leche, los azúcares, entre otros alimentos, son reportados por menos de 50 personas.

Figura 46. Grupos de alimentos obtenidos, según número de personas que los reporta



Fuente: ENSANI 2015

Por otra parte, las mayores frecuencias de consumo reportadas son diarias y semanales. Los 10 primeros alimentos que el mayor número de personas entrevistadas reportaron consumir a diario y en orden descendente son: arroz, plátano, pasta, cebolla, yuca, papa, tomate, sal, carne de res y panela.

En cuanto a la frecuencia semanal, los 10 primeros alimentos que reportaron las personas entrevistadas son: pescado, iguana, carne de res, pasta, babilla, arroz, yuca, lenteja, frijol y papa.

Tabla 30. Listado de alimentos según frecuencia de consumo

| Alimento                     | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |    | Cada dos meses |    | Semestral |     | Anual |    | Total |     |
|------------------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|----|----------------|----|-----------|-----|-------|----|-------|-----|
|                              | N      | %   | N       | %   | N         | %   | N       | %  | N              | %  | N         | %   | N     | %  | N     | %   |
| Aceite                       | 36     | 78  | 7       | 15  | 3         | 7   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 46    | 100 |
| Aguate                       | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Agua-panela                  | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Ahuyama                      | 5      | 26  | 6       | 32  | 2         | 11  | 3       | 16 | 1              | 5  | 1         | 5   | 1     | 5  | 19    | 100 |
| Ají                          | 4      | 67  | 0       | 0   | 2         | 33  | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Ajo                          | 17     | 61  | 7       | 25  | 1         | 4   | 3       | 11 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 28    | 100 |
| Alíño                        | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Anguila                      | 1      | 17  | 3       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 1         | 17  | 1     | 17 | 6     | 100 |
| Apio                         | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Araguato                     | 0      | 0   | 1       | 17  | 2         | 33  | 1       | 17 | 0              | 0  | 0         | 0   | 2     | 33 | 6     | 100 |
| Ardilla                      | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 50 | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Arepa                        | 0      | 0   | 2       | 50  | 1         | 25  | 1       | 25 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Armadi-<br>llo               | 0      | 0   | 1       | 20  | 2         | 40  | 1       | 20 | 0              | 0  | 1         | 20  | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Arraca-<br>cha               | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Arroz                        | 148    | 62  | 58      | 24  | 19        | 8   | 12      | 5  | 1              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 238   | 100 |
| Arveja                       | 6      | 22  | 16      | 59  | 3         | 11  | 2       | 7  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 27    | 100 |
| Atún                         | 5      | 36  | 7       | 50  | 1         | 7   | 1       | 7  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 14    | 100 |
| Avena                        | 1      | 20  | 1       | 20  | 1         | 20  | 2       | 40 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Aves                         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 1         | 100 | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Azúcar                       | 11     | 46  | 9       | 38  | 2         | 8   | 2       | 8  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 24    | 100 |
| Babilla                      | 26     | 23  | 41      | 36  | 21        | 18  | 11      | 10 | 8              | 7  | 3         | 3   | 5     | 4  | 115   | 100 |
| Bacha-<br>co                 | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Banano                       | 0      | 0   | 0       | 0   | 2         | 67  | 1       | 33 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Batata                       | 0      | 0   | 0       | 0   | 2         | 100 | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Bebidas<br>instan-<br>táneas | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Bienesa-<br>tarina           | 4      | 67  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 17 | 1              | 17 | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Bocadi-<br>llo               | 1      | 50  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 50 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento                 | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |    | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |    | Anual |   | Total |     |
|--------------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|----|---------|-----|----------------|-----|-----------|----|-------|---|-------|-----|
|                          | N      | %   | N       | %   | N         | %  | N       | %   | N              | %   | N         | %  | N     | % | N     | %   |
| Bocujo                   | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 25 | 0       | 0   | 0              | 0   | 3         | 75 | 0     | 0 | 4     | 100 |
| Cacha-<br>ma             | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0  | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Cachi-<br>camo           | 3      | 9   | 7       | 21  | 7         | 21 | 9       | 27  | 4              | 12  | 1         | 3  | 3     | 9 | 34    | 100 |
| Café                     | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Can-<br>grejo            | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Caracol                  | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 50 | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Carne<br>de res          | 39     | 26  | 65      | 43  | 27        | 18 | 14      | 9   | 3              | 2   | 1         | 1  | 1     | 1 | 150   | 100 |
| Carpin-<br>tero          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0  | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Casca-<br>rrón           | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0  | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Caña                     | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0  | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Cebada                   | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Cebolla                  | 74     | 67  | 23      | 21  | 8         | 7  | 5       | 5   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 110   | 100 |
| Cebolla<br>cabezo-<br>na | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Cebolla<br>larga         | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 2     | 100 |
| Cebo-<br>llín            | 7      | 88  | 1       | 13  | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 8     | 100 |
| Cerdo                    | 1      | 6   | 8       | 44  | 4         | 22 | 4       | 22  | 0              | 0   | 1         | 6  | 0     | 0 | 18    | 100 |
| Cerea-<br>les            | 1      | 33  | 2       | 67  | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 3     | 100 |
| Chácha-<br>ro            | 1      | 4   | 7       | 29  | 8         | 33 | 5       | 21  | 1              | 4   | 0         | 0  | 2     | 8 | 24    | 100 |
| Chigüi-<br>ro            | 5      | 15  | 12      | 35  | 3         | 9  | 10      | 29  | 1              | 3   | 0         | 0  | 3     | 9 | 34    | 100 |
| Chique-<br>re            | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0  | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Choco-<br>late           | 5      | 63  | 3       | 38  | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 8     | 100 |
| Cilantro                 | 12     | 67  | 3       | 17  | 2         | 11 | 1       | 6   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 18    | 100 |
| Cima-<br>rrón            | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |
| Colada                   | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0 | 1     | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento       | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |     | Anual |    | Total |     |
|----------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|-----|-------|----|-------|-----|
|                | N      | %   | N       | %   | N         | %   | N       | %   | N              | %   | N         | %   | N     | %  | N     | %   |
| Color          | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Condimentos    | 4      | 67  | 0       | 0   | 2         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Conejo         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 100 | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Corozo         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Cucha          | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Curí           | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Curito         | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 50  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Danta          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50  | 1     | 50 | 2     | 100 |
| Enlatados      | 1      | 14  | 2       | 29  | 2         | 29  | 1       | 14  | 1              | 14  | 0         | 0   | 0     | 0  | 7     | 100 |
| Erizo          | 0      | 0   | 6       | 38  | 5         | 31  | 1       | 6   | 1              | 6   | 2         | 13  | 1     | 6  | 16    | 100 |
| Fara           | 0      | 0   | 1       | 33  | 0         | 0   | 2       | 67  | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Fríjol         | 12     | 16  | 37      | 50  | 16        | 22  | 6       | 8   | 1              | 1   | 0         | 0   | 2     | 3  | 74    | 100 |
| Fríjol verde   | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Frutas         | 1      | 33  | 2       | 67  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Galletas       | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Gallina        | 1      | 6   | 4       | 24  | 5         | 29  | 6       | 35  | 0              | 0   | 1         | 6   | 0     | 0  | 17    | 100 |
| Garbanzo       | 2      | 33  | 2       | 33  | 2         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 6     | 100 |
| Gaseosa        | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Granos         | 2      | 40  | 3       | 60  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 5     | 100 |
| Guabina        | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Guacharaco     | 0      | 0   | 1       | 17  | 1         | 17  | 3       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 17 | 6     | 100 |
| Guanábana      | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Guara          | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |
| Guayaba        | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50  | 0     | 0  | 2     | 100 |
| Habichuela     | 1      | 33  | 0       | 0   | 1         | 33  | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 33  | 0     | 0  | 3     | 100 |
| Harina         | 17     | 40  | 19      | 44  | 4         | 9   | 2       | 5   | 0              | 0   | 0         | 0   | 1     | 2  | 43    | 100 |
| Harina de maíz | 2      | 50  | 2       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 4     | 100 |
| Harina de pan  | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0   | 0     | 0  | 1     | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento          | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |    | Cada dos meses |    | Semestral |    | Anual |     | Total |     |
|-------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|----|----------------|----|-----------|----|-------|-----|-------|-----|
|                   | N      | %   | N       | %   | N         | %   | N       | %  | N              | %  | N         | %  | N     | %   | N     | %   |
| Harina de plátano | 0      | 0   | 2       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Harina de trigo   | 0      | 0   | 3       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Harina pan        | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Huevo             | 9      | 35  | 12      | 46  | 2         | 8   | 3       | 12 | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 26    | 100 |
| Iguana            | 34     | 21  | 72      | 44  | 30        | 18  | 15      | 9  | 7              | 4  | 1         | 1  | 5     | 3   | 164   | 100 |
| Jugo piña         | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Lácteos           | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Lapa              | 1      | 4   | 5       | 19  | 11        | 42  | 4       | 15 | 1              | 4  | 3         | 12 | 1     | 4   | 26    | 100 |
| Leche             | 7      | 54  | 4       | 31  | 1         | 8   | 1       | 8  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 13    | 100 |
| Leche en polvo    | 3      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Lechuga           | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Leguminosas       | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50 | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Lenteja           | 24     | 27  | 41      | 47  | 19        | 22  | 2       | 2  | 2              | 2  | 0         | 0  | 0     | 0   | 88    | 100 |
| Limón             | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Loro              | 0      | 0   | 0       | 0   | 2         | 40  | 2       | 40 | 1              | 20 | 0         | 0  | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Lulo              | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Machetón          | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Maduro            | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Maggi             | 4      | 57  | 1       | 14  | 2         | 29  | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 7     | 100 |
| Magule de plátano | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Maíz              | 14     | 28  | 11      | 22  | 6         | 12  | 2       | 4  | 5              | 10 | 9         | 18 | 3     | 6   | 50    | 100 |
| Mamoncillo        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Mandarina         | 3      | 43  | 1       | 14  | 1         | 14  | 0       | 0  | 0              | 0  | 2         | 29 | 0     | 0   | 7     | 100 |
| Mango             | 1      | 20  | 1       | 20  | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 3     | 60  | 5     | 100 |
| Mante-ca          | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0  | 0              | 0  | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento       | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |     | Semestral |    | Anual |     | Total |     |
|----------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|-----|-----------|----|-------|-----|-------|-----|
|                | N      | %   | N       | %   | N         | %   | N       | %   | N              | %   | N         | %  | N     | %   | N     | %   |
| Mantequilla    | 1      | 50  | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Manzana        | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Mato           | 8      | 19  | 15      | 36  | 9         | 21  | 3       | 7   | 2              | 5   | 1         | 2  | 4     | 10  | 42    | 100 |
| Mayonesa       | 2      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Mazorca        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Menuencias     | 0      | 0   | 3       | 50  | 1         | 17  | 2       | 33  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 6     | 100 |
| Mono           | 1      | 6   | 5       | 28  | 0         | 0   | 8       | 44  | 2              | 11  | 0         | 0  | 2     | 11  | 18    | 100 |
| Morrocay       | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Naranja        | 3      | 50  | 1       | 17  | 1         | 17  | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 17 | 0     | 0   | 6     | 100 |
| Ocumo          | 1      | 25  | 2       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 1     | 25  | 4     | 100 |
| Oso hormiguero | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Oso palmero    | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Palomo         | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Pandiaño       | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Panela         | 39     | 61  | 17      | 27  | 4         | 6   | 4       | 6   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 64    | 100 |
| Panitas        | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 1              | 100 | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Papa           | 66     | 52  | 39      | 31  | 14        | 11  | 5       | 4   | 1              | 1   | 1         | 1  | 0     | 0   | 126   | 100 |
| Papa criolla   | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Papaya         | 2      | 29  | 2       | 29  | 0         | 0   | 2       | 29  | 0              | 0   | 0         | 0  | 1     | 14  | 7     | 100 |
| Pasta          | 108    | 51  | 65      | 31  | 27        | 13  | 8       | 4   | 0              | 0   | 1         | 1  | 1     | 1   | 210   | 100 |
| Patilla        | 1      | 25  | 1       | 25  | 1         | 25  | 1       | 25  | 0              | 0   | 0         | 0  | 0     | 0   | 4     | 100 |
| Pato           | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 50 | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Pepino         | 0      | 0   | 2       | 67  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0   | 1         | 33 | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Pescado        | 22     | 16  | 60      | 44  | 36        | 27  | 10      | 7   | 2              | 2   | 0         | 0  | 5     | 4   | 135   | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento           | Diario |     | Semanal |     | Quincenal |     | Mensual |     | Cada dos meses |    | Semestral |     | Anual |     | Total |     |
|--------------------|--------|-----|---------|-----|-----------|-----|---------|-----|----------------|----|-----------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                    | N      | %   | N       | %   | N         | %   | N       | %   | N              | %  | N         | %   | N     | %   | N     | %   |
| Picture            | 0      | 0   | 4       | 17  | 8         | 33  | 7       | 29  | 2              | 8  | 0         | 0   | 3     | 13  | 24    | 100 |
| Pisco              | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 2       | 100 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Piña               | 1      | 50  | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 50  | 2     | 100 |
| Plátano            | 136    | 76  | 31      | 17  | 7         | 4   | 2       | 1   | 1              | 1  | 1         | 1   | 0     | 0   | 178   | 100 |
| Pollo              | 10     | 18  | 18      | 32  | 13        | 23  | 12      | 21  | 2              | 4  | 0         | 0   | 1     | 2   | 56    | 100 |
| Poporo             | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Productos cárnicos | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Queso              | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 1       | 50  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Quibo              | 0      | 0   | 1       | 100 | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Rana               | 0      | 0   | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 1         | 50  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Ratón              | 2      | 50  | 1       | 25  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 25  | 4     | 100 |
| Raya               | 0      | 0   | 0       | 0   | 1         | 100 | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Remolacha          | 2      | 50  | 2       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 4     | 100 |
| Repollo            | 1      | 20  | 3       | 60  | 1         | 20  | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Runcho             | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Sal                | 43     | 90  | 0       | 0   | 3         | 6   | 2       | 4   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 48    | 100 |
| Salchicha          | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Salchichón         | 0      | 0   | 3       | 60  | 1         | 20  | 1       | 20  | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Salsa de tomate    | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Sardinas           | 8      | 22  | 19      | 53  | 7         | 19  | 2       | 6   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 36    | 100 |
| Sifa               | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Simaruca           | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 1       | 100 | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Soloco             | 0      | 0   | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 1         | 100 | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Tapodia            | 1      | 100 | 0       | 0   | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Temblador          | 6      | 24  | 3       | 12  | 3         | 12  | 3       | 12  | 3              | 12 | 3         | 12  | 4     | 16  | 25    | 100 |
| Tomate             | 57     | 59  | 29      | 30  | 7         | 7   | 2       | 2   | 1              | 1  | 0         | 0   | 1     | 1   | 97    | 100 |
| Tomate de árbol    | 1      | 50  | 1       | 50  | 0         | 0   | 0       | 0   | 0              | 0  | 0         | 0   | 0     | 0   | 2     | 100 |

Tabla 30. (Continuación).

| Alimento  | Diario |     | Semanal |    | Quincenal |     | Mensual |   | Cada dos meses |   | Semestral |    | Anual |     | Total |     |
|-----------|--------|-----|---------|----|-----------|-----|---------|---|----------------|---|-----------|----|-------|-----|-------|-----|
|           | N      | %   | N       | %  | N         | %   | N       | % | N              | % | N         | %  | N     | %   | N     | %   |
| Topocho   | 3      | 27  | 5       | 46 | 2         | 18  | 1       | 9 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 11    | 100 |
| Tortuga   | 0      | 0   | 0       | 0  | 1         | 100 | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Trifogón  | 3      | 100 | 0       | 0  | 0         | 0   | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 3     | 100 |
| Trigo     | 1      | 100 | 0       | 0  | 0         | 0   | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 1     | 100 |
| Venado    | 0      | 0   | 1       | 20 | 2         | 40  | 0       | 0 | 0              | 0 | 1         | 20 | 1     | 20  | 5     | 100 |
| Verduras  | 5      | 56  | 3       | 33 | 1         | 11  | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 9     | 100 |
| Yuca      | 72     | 51  | 36      | 26 | 19        | 14  | 2       | 1 | 3              | 2 | 2         | 1  | 6     | 4   | 140   | 100 |
| Zanahoria | 10     | 46  | 9       | 41 | 2         | 9   | 1       | 5 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 22    | 100 |
| Zapote    | 0      | 0   | 0       | 0  | 0         | 0   | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 1     | 100 | 1     | 100 |
| Babilla   | 1      | 50  | 1       | 50 | 0         | 0   | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 2     | 100 |
| Ñame      | 2      | 40  | 0       | 0  | 3         | 60  | 0       | 0 | 0              | 0 | 0         | 0  | 0     | 0   | 5     | 100 |
| Total     | 1199   | 40  | 930     | 31 | 419       | 14  | 236     | 8 | 62             | 2 | 53        | 2  | 76    | 3   | 2975  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

En relación con el consumo de alimentos, es importante tener en cuenta que, en el siguiente capítulo, punto 4.2 Situación nutricional según componente de ingesta, se presenta el análisis detallado del consumo de alimentos durante las 24 horas anteriores a la encuesta, en términos de alimentos y de nutrientes.

## 4. Situación general de salud, alimentación y nutrición

En este capítulo se presenta la información relacionada con las percepciones, creencias, significados culturales y prácticas propias que vinculan la vida, la tierra y la naturaleza, con las prácticas de alimentación, salud y enfermedad, a lo largo del ciclo de vida, en especial en la gestación, periodo de lactancia y primeros años de vida, e interacción con la medicina no tradicional. Información compartida para esta caracterización por los caciques, médicos tradicionales, parteras, autoridades y mujeres gestantes y lactantes, a través de grupos focales, entrevistas, además de observaciones en los territorios.

De manera complementaria, se presentan los resultados de los aspectos relacionados con la salud, alimentación y nutrición, a través de los diferentes componentes o módulos como el de encuesta, ingesta o consumo, vitaminas y minerales y, antropometría.

### 4.1 Percepciones, significados y prácticas relacionadas con la salud

Los entrevistados conciben la salud con elementos más integrales al relacionarla con la posibilidad de reír y tener la capacidad del trabajo para autoabastecerse, e identifican la relación entre la alimentación, la higiene y la salud, cuando manifiestan que se trata de contar con comida todos los días, no tener basura alrededor de la casa para que los niños no se enfermen, acceso agua y que sea de buena calidad: “salud es buena alimentación del pueblo indígena”,<sup>88</sup> “la salud es poder reír, alimentarse bien, poder tener cómo conseguir esa alimentación”.<sup>89</sup>

Se aplica el conocimiento propio de las mujeres sobre las hierbas y plantas para tratar enfermedades como diarrea o gripa, que parecen no requerir siempre de un médico o sabedor tradicional, y si no lo pueden remediar por sí mismas, en ese momento, recurren a un médico tradicional.

En relación con el uso de plantas y hierbas de manera tradicional, los entrevistados, entre ellos cinco médicos tradicionales y parteras de Cusay, utilizan plantas de montaña, como palo de arco y flor amarillo: “se baña y se toma (no se especifica enfermedad o síntoma a tratar). También el anamú, la sábila, el bejuco guaco, la brusca, la albahaca, la limonaria, la hierbabuena y la mejorana (fiebre)”.<sup>90</sup>

88 Grupo focal médicos tradicionales de Cusay - La Colorada

89 Grupo focal mujeres de Cusay - La Colorada

90 Grupo focal médicos tradicionales de Cusay - La Colorada

Para los “pulmones”, así como para la diarrea, utilizan el guaco; para la gripa y la tos el contragavilán, el matarratón y el cogollo del mango hervido con un pedacito de panela y también con jengibre. Para el dolor (no especificado), se utiliza un baño con hierbas (estoraque) con agua hervida pero tibia que “desinflama la maleza”.<sup>91</sup> Para la diarrea el paico y la frusca (purgante): “nosotros usamos la mejorana, fruta de mango que toca cocinar, pulpa de limón para la tos”,<sup>92</sup> “para la tos, uso limonaria y limón y si es más grave al hospital. Para la diarrea usa limón y frusca, que es una raíz que se lava bien se machaca, es muy amarga”.<sup>93</sup>

Los entrevistados identifican como causas de las enfermedades del pueblo indígena, el agua y su calidad, las basuras, entre otras, según lo expresaron entrevistados de El Vigía, Cusay - La Colorada y Macarrieros. Identificación compartida por los pobladores en el documento Líneas de acción para la formulación del plan de salvaguarda, y con una razón estructural referida a la falta de dominio de las fuentes naturales hídricas por la pérdida del territorio, ausencia de acueducto, no disponibilidad de agua para sanitarios y presencia de basuras en los territorios.<sup>94</sup> “La enfermedad diarreica aguda (EDA), la hepatitis A, enfermedades de la piel, las parasitosis intestinales, entre otras, son consecuencia del consumo y utilización de agua en mal estado”.<sup>95</sup> “A los niños no les gusta el agua del filtro, no se la toman, la del río sí, por galones (...). Pa las churrias toca purgarlos con paico, una mata, y ajo de tres dientes”.<sup>96</sup>

La medicina tradicional indígena y la medicina no tradicional son utilizadas por los pobladores Makaguán. Cuando enferman, algunos van directo al hospital, otros acuden primero al médico tradicional y “si no quita, toca al hospital”.<sup>97</sup> Por ejemplo, adultos mayores entrevistados El Vigía, manifiestan que acuden al hospital, porque la atención les parece buena, los ayudan a curar, los atienden prontamente y bien. Lo cierto es que las comunidades cuentan cada vez menos con médicos tradicionales, y confían tanto en la medicina no tradicional, como en su propio conocimiento. Información que se identifica también en el documento Líneas de acción para la formulación del plan de salvaguarda Makaguán, como el “debilitamiento de la medicina tradicional indígena”,<sup>98</sup> por causas como la pérdida del territorio, de sus sitios sagrados, la dificultad para obtener ani-

males y plantas medicinales, entre otras, y que se cita más adelante.<sup>99</sup> Sobre los “niños enfermos, primero, médico tradicional: lo mira y cura con tabaco; le chupa y salen animales, segundo, hospital”.<sup>100</sup> “Primero vamos al puesto de salud, si no nos sirve, nosotros usamos las hierbas”.<sup>101</sup>

También están incidiendo en la elección de consulta y tratamiento de enfermedades, otros factores como el económico y el acceso a los organismos de salud. En relación al primero, gestantes entrevistadas manifiestan que anteriormente se acercaban a los médicos tradicionales más ancianos porque no cobraban, actualmente sí, motivo por el cual ya no acuden a él. Adicionalmente, los asentamientos están ubicados cerca de los cascos urbanos, lo que hace que la elección entre la medicina tradicional indígena y la medicina occidental también esté ligada a la facilidad de acceso para la atención. Es de señalar que en Cusay - La Colorada hay un puesto de salud en funcionamiento y tiene una auxiliar de enfermería.

En relación con temas de salud y nutrición, como médicos tradicionales, partes, auxiliar enfermería del puesto de salud Cusay - La Colorada, los entrevistados de los diferentes asentamientos y el gobernador, manifestaron que se presenta un consumo excesivo de alcohol por parte de los jóvenes, adultos, mujeres gestantes y lactantes de manera generalizada, que es imposible no evidenciar. Que este consumo excesivo, ha traído problemas muy serios de salud, incluso la muerte de algunos de jóvenes,<sup>102</sup> descuido de los niños, del trabajo, violencia intrafamiliar y problemas de convivencia porque genera pérdida de respeto por el otro y conflictos que perjudican el buen desarrollo de actividades dentro de la comunidad.

Así, por ejemplo, la promotora de salud de Cusay - La Colorada, considera que el principal problema de la mujer lactante es el consumo de alcohol, incluso mientras desarrolla esta actividad: “por estar tomando descuidan su alimentación y la del niño (...). El problema es el alcohol cuando están lactando, mucha violencia intrafamiliar”.<sup>103</sup> También manifiesta que el programa Familias en Acción ha estado a punto de “caducar” (acabarse) porque muchas veces ese dinero se invierte en alcohol, trayendo más problemas que beneficios para la comunidad,

91 Grupo focal médicos tradicionales de Cusay - La Colorada

92 Entrevista a partera de Cusay - La Colorada

93 Entrevista mujer de Macarrieros

94 ASOCATA. Op. cit. p. 101-104

95 Ibid.

96 Entrevista a mujer de Macarrieros

97 Entrevista a adulto de Makaguán

98 ASOCATA. Op. cit. p. 99-100

99 Ibid.

100 Entrevista a partera de La Cabaña

101 Entrevista a gestante de Cusay - La Colorada

102 Las muertes ocurridas por consumo de alcohol, que menciona el gobernador, también son referidas por la auxiliar de enfermería del puesto de salud de Cusay - La Colorada como envenenamiento por embriaguez de cinco jóvenes, y que otros seis se han salvado.

103 Entrevista a promotora de salud Cusay - La Colorada

según su criterio. En este mismo sentido, una adulta mayor de Cusay - La Colorada, comparte que a ella no siempre le llega el dinero del programa Familias en Acción, porque a veces su nuera o los mismos hijos se apropian de él para tomar alcohol y, por otra parte, cuando compra mercado, algunas personas de la comunidad se lo quitan mientras ella duerme o no está en su vivienda.

También manifiestan que el consumo de alcohol afecta las labores de subsistencia como el trabajo de cultivos, la cacería y pesca que no son asumidas por todos los miembros del resguardo por estar en estado de embriaguez, y que ha vuelto a mucha gente perezosa para trabajar en el conuco y para ir a cazar. Se ha incrementado el robo en los conucos, algunas personas que no siembran, no trabajan la tierra, entran y roban alimentos de otros: "hay unos muy descuidados por tomar trago",<sup>104</sup> "mi hijo Daniel se fue a la cacería y llegó con 20 litros de aguardiente".<sup>105</sup>

En entrevista, el gobernador de Cusay - La Colorada, manifiesta que ha analizado el problema desde hace mucho tiempo y desde varios ángulos, que ha buscado apoyo en las entidades como la alcaldía y considera necesario enfrentar el problema con proyectos a largo plazo:

Un problema que ha afectado mucho a las mujeres de la comunidad es el trago, no solo a ellas, sino a todo el pueblo, pero en el caso de las mujeres es más grave (...). Los niños están saliendo malformados a causa del trago a causa de ellos (...). Hemos hecho campañas en conjunto con la alcaldía y la comunidad y hicimos un oficio comprometiéndolo a la alcaldía para dismantelar estos puntos de ventas de alcohol (...). Tiene que ser un proyecto a largo plazo para que esto culmine (...); es difícil impedirles que tomen por fuera. Pero es difícil que el indígena se emborracha con cerveza porque la cerveza es costosa y necesitaría por lo menos de \$50.000 para emborracharse, en cambio una botella de ventarrón y con una se emborrachan 10, porque es un trago muy bravo, además es venezolano, es ilegal, hay gente que ha muerto porque es veneno (...). He sido enemigo del trago y del ventarrón que es el causante de todos los resguardos, no solo este (...). Ya vienen problemas de desnutrición en los hijos por abandono a causa del alcohol.<sup>106</sup>

Otro problema de salud referido por la auxiliar de enfermería es el de la tuberculosis; al momento del estudio, menciona que 11 pacientes están en trata-

miento. Así mismo, información similar a la informada por los antropólogos que participaron en el estudio.

Fueron identificados por los propios pobladores de las comunidades del pueblo Makaguán, los problemas de salud referidos en el presente estudio, como la tuberculosis, diarrea, el alto consumo frecuente de alcohol en las comunidades del pueblo Makaguán, ausencia del agua potable y de problemas de saneamiento ambiental como basuras alrededor de las casas, contaminación de fuentes hídricas, ausencia de acueducto y de sanitarios. Así mismo, el debilitamiento de la medicina tradicional indígena, por causas como la pérdida del territorio, la muerte de médicos tradicionales indígenas, falta de interés por aprender por parte de los jóvenes, poca transmisión de conocimiento, entre otras, con efectos como la pérdida del conocimiento, del respeto hacia autoridad ancestral, pérdida de la fauna y flora necesaria para la práctica de la medicina tradicional indígena.<sup>107</sup>

Como resultado del módulo de encuesta, se reportó que el 93,8% de la población entrevistada se encuentra afiliada al Sistema General de Seguridad Social en Salud, con unos puntos porcentuales mayores a favor de las mujeres; así, en el grupo de los hombres el 92% tiene afiliación y en el de mujeres el 95,5%.

Tabla 31. Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud según régimen y sexo

| Afiliación al sistema de salud | Masculino |      | Femenino |      | Total |      |
|--------------------------------|-----------|------|----------|------|-------|------|
|                                | N         | %    | N        | %    | N     | %    |
| Sí                             | 726       | 92   | 798      | 95,5 | 1.524 | 93,8 |
| No                             | 63        | 8    | 38       | 4,5  | 101   | 6,2  |
| Total                          | 789       | 100  | 836      | 100  | 1.625 | 100  |
| Régimen de afiliación          |           |      |          |      |       |      |
| Contributivo                   | 10        | 1,4  | 16       | 2    | 26    | 1,7  |
| Subsidiado                     | 704       | 97,9 | 764      | 96,7 | 1468  | 97,3 |
| Especial                       | 1         | 0,1  | 0        | 0    | 1     | 0,1  |
| No sabe                        | 4         | 0,6  | 10       | 1,3  | 14    | 0,9  |
| Total                          | 719       | 100  | 790      | 100  | 1509  | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

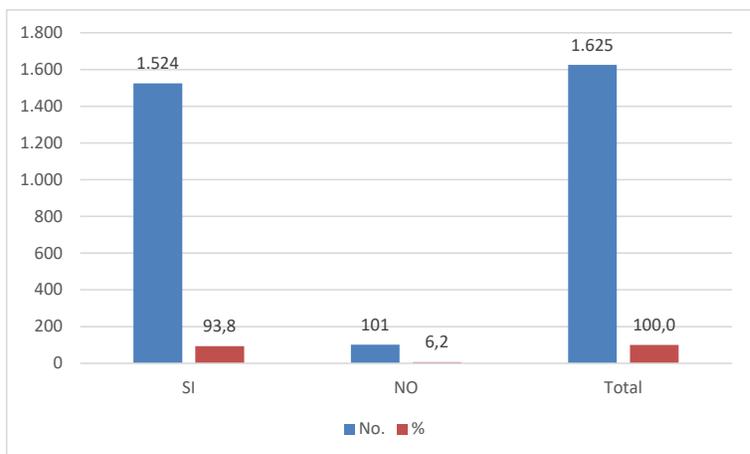
104 Entrevista adulto mayor de El Vigía.

105 Entrevista a adulta mayor de Cusay - La Colorada

106 Entrevista a gobernador de Cusay - La Colorada

107 ASOCATA. Op. cit.

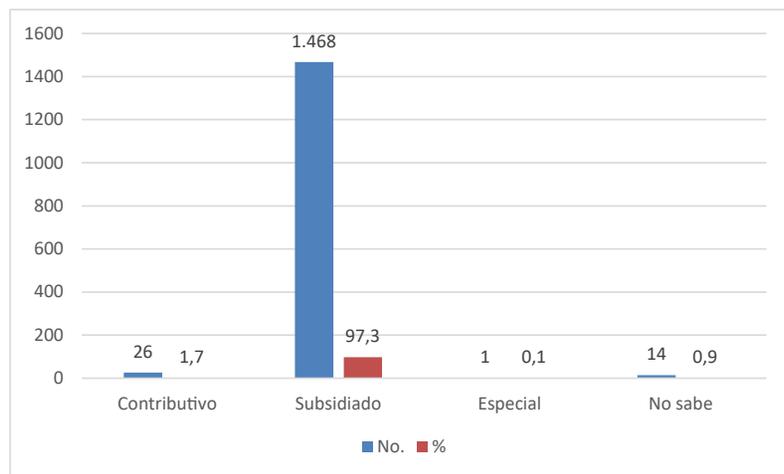
**Figura 47. Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud**



Fuente: ENSANI 2015

Respecto del régimen de afiliación, en su mayoría, pertenecen al régimen subsidiado (97,3%), el 1,7% al régimen contributivo, el 0,1% al régimen especial y el 0,9% no sabe mediante qué régimen accede a los servicios de salud.

**Figura 48. Afiliación al sistema de salud según régimen**



Fuente: ENSANI 2015

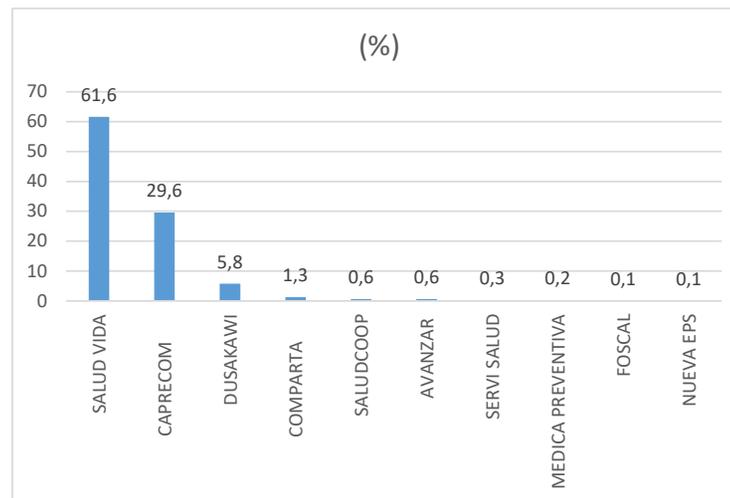
La Empresa Promotora de Salud (EPS) a la cual está afiliada la mayoría del pueblo Makaguán es SALUD VIDA, seguida de CAPRECOM y DUSAKAWI (ambas en liquidación al momento de la encuesta). En porcentajes inferiores al 2% se reportan afiliados a COMPARTA, SALUDCOOP, AVANZAR y SERVISALUD entre otras. Se observa similar porcentaje de afiliación tanto de hombres como mujeres a las citadas EPS.

**Tabla 32. Afiliación a Empresas Promotoras de Salud - EPS según sexo**

| EPS               | Hombre |      | Mujer |      | Total |       |
|-------------------|--------|------|-------|------|-------|-------|
|                   | N      | %    | %     | %    | N     | %     |
| SALUD VIDA        | 444    | 61,7 | 485   | 61,5 | 929   | 61,6  |
| CAPRECOM          | 213    | 29,6 | 233   | 29,5 | 446   | 29,6  |
| DUSAKAWI          | 42     | 5,8  | 45    | 5,7  | 87    | 5,8   |
| COMPARTA          | 7      | 1    | 12    | 1,5  | 19    | 1,3   |
| SALUDCOOP         | 3      | 0,4  | 6     | 0,8  | 9     | 0,6   |
| AVANZAR           | 6      | 0,8  | 3     | 0,4  | 9     | 0,6   |
| SERVISALUD        | 2      | 0,3  | 2     | 0,3  | 4     | 0,3   |
| MÉDICA PREVENTIVA | 2      | 0,3  | 1     | 0,1  | 3     | 0,2   |
| FOSCAL            | 1      | 0,1  | 1     | 0,1  | 2     | 0,1   |
| NUEVA EPS         | 0      | 0    | 1     | 0,1  | 1     | 0,1   |
| Total             | 720    | 100  | 789   | 100  | 1509  | 100,2 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 49. Afiliación de la población a Empresas Promotoras de Salud – EPS**



Fuente: ENSANI 2015

En general, cuando las personas se enferman, acuden principalmente a los hospitales San Antonio en Tame (46%), de Fortul (24.2%) y al hospital de Arauquita (10,7%); es decir, a estos tres hospitales acude el (80,9%) de la población entrevistada. Así mismo al médico tradicional recurre el 2,3%, a médico tradicional y hospital el 0,4% y, a otras entidades en menor proporción.

**Tabla 33. Servicios a los que acuden cuando están enfermos según sexo**

| Servicio que acude cuando está enfermo | Masculino |       | Femenino |      | Total |      |
|--|-----------|-------|----------|------|-------|------|
|  | N         | %     | N        | %    | N     | %    |
| Hospital San Antonio de Tame           | 325       | 45,1  | 369      | 46,7 | 694   | 46,0 |
| Hospital Fortul                        | 172       | 23,9  | 193      | 24,4 | 365   | 24,2 |
| Hospital de Arauquita                  | 78        | 10,8  | 83       | 10,5 | 161   | 10,7 |
| Salud Vida                             | 50        | 6,9   | 62       | 7,8  | 112   | 7,4  |
| Clínica Metropolitana                  | 17        | 2,4   | 13       | 1,6  | 30    | 2,0  |
| AVANZAR POS                            | 3         | 0,4   | 0        | 0,0  | 3     | 0,2  |
| CAPRECOM                               | 13        | 1,8   | 12       | 1,5  | 25    | 1,7  |
| Médico tradicional                     | 15        | 2,1   | 20       | 2,5  | 35    | 2,3  |
| SERVISALUD                             | 8         | 1,1   | 8        | 1,0  | 16    | 1,1  |
| SIKUASU                                | 8         | 1,1   | 9        | 1,1  | 17    | 1,1  |
| Centro de Salud                        | 7         | 1,0   | 5        | 0,6  | 12    | 0,8  |
| HOSPITAL                               | 7         | 1,0   | 2        | 0,3  | 9     | 0,6  |
| EN LA CASA                             | 5         | 0,7   | 4        | 0,5  | 9     | 0,6  |
| HOSPITAL Y MÉDICO TRADICIONAL          | 4         | 0,6   | 2        | 0,3  | 6     | 0,4  |
| IPS SERSALUD                           | 3         | 0,4   | 2        | 0,3  | 5     | 0,3  |
| IPS SAKEIMO                            | 2         | 0,3   | 1        | 0,1  | 3     | 0,2  |
| EPS INDÍGENA                           | 1         | 0,1   | 1        | 0,1  | 2     | 0,1  |
| DUSAKAWI                               | 1         | 0,1   | 0        | 0,0  | 1     | 0,1  |
| EMPRESA                                | 1         | 0,1   | 1        | 0,1  | 2     | 0,1  |
| CLÍNICA SOMÉDICA IPS                   | 0         | 0,0   | 1        | 0,1  | 1     | 0,1  |
| COMPARTA - HOSPITALARIO                | 0         | 0,0   | 2        | 0,3  | 2     | 0,1  |
| Total                                  | 720       | 100,0 | 790      | 100  | 1510  | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

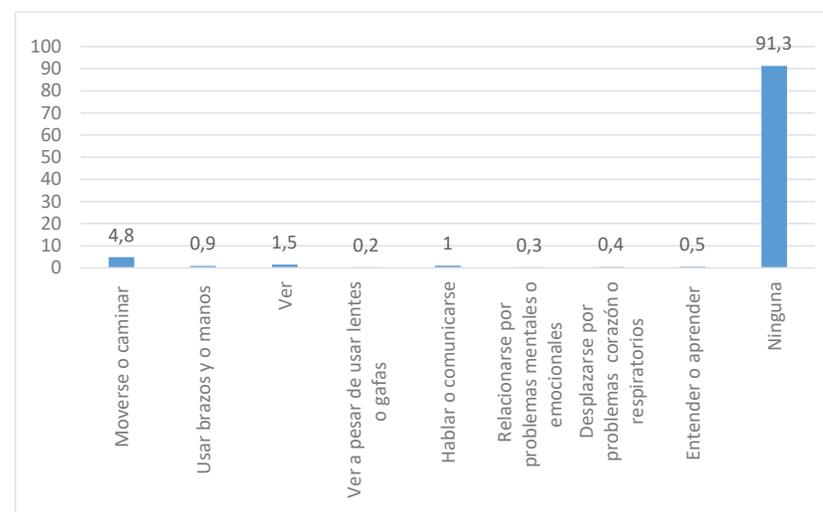
Por otra parte, la encuesta indagó por las dificultades físicas o mentales de la población Makaguán y, de acuerdo con sus respuestas la mayoría no presenta dificultades de este tipo (91%) y el 9% limitaciones en su mayoría físicas, relacionadas con las extremidades inferiores y superiores.

**Tabla 34. Dificultad física o mental declarada por entrevistados**

| Discapacidad física o mental                                    | Si    |      | No   |      | Total |     |
|---|-------|------|------|------|-------|-----|
|   | N°    | %    | N°   | %    | N°    | %   |
| Moverse o caminar   | 78    | 4,8  | 1545 | 95,2 | 1623  | 100 |
| Usar brazos y o manos   | 14    | 0,9  | 1609 | 99,1 | 1623  | 100 |
| Ver   | 24    | 1,5  | 1599 | 98,5 | 1623  | 100 |
| Ver a pesar de usar lentes o gafas                              | 3     | 0,2  | 1620 | 99,8 | 1623  | 100 |
| Hablar o comunicarse  | 17    | 1    | 1606 | 99   | 1623  | 100 |
| Relacionarse con los demás por problemas mentales o emocionales | 5     | 0,3  | 1618 | 99,7 | 1623  | 100 |
| Desplazarse por problemas del corazón o respiratorios           | 6     | 0,4  | 1617 | 99,6 | 1623  | 100 |
| Entender o aprender   | 8     | 0,5  | 1615 | 99,5 | 1623  | 100 |
| Ninguno   | 1.481 | 91,3 | 142  | 8,7  | 1623  | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 50. Dificultad física o mental declarada por entrevistados**



Fuente: ENSANI 2015

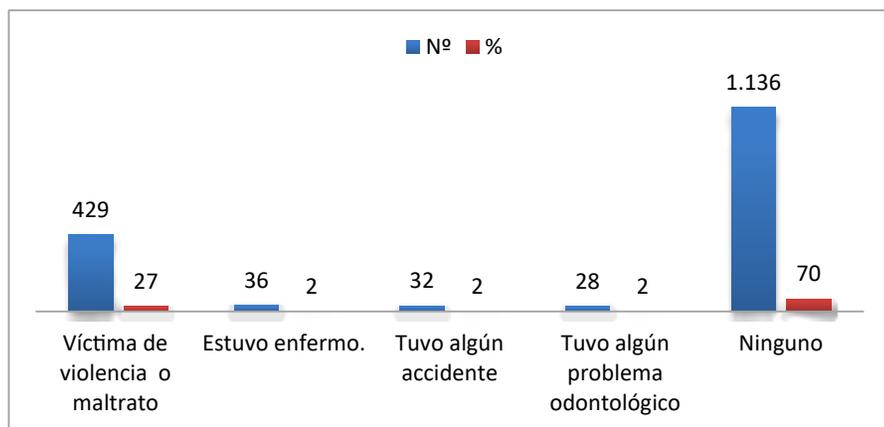
En cuanto a los problemas relacionados con la salud presentados por la población Makaguán en los últimos 30 días, el 70% (1.136) reportó que no percibió tener alguno de los problemas mencionados por el encuestador, el 27% manifestó que fue víctima de violencia o maltrato (429), en similar porcentaje de hombres y mujeres con el (27,6% (217) y 25,5% (212) respectivamente, es decir que una cuarta parte de la población sufrió este flagelo. El 2% reportó enfermedades, accidentes y problemas odontológicos.

Tabla 35. Problemas relacionados con la salud en los últimos 30 días

| Problemas de salud últimos 30 días | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|------------------------------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|                                    | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| Víctima de violencia               | 217    | 28  | 212   | 26  | 429   | 27  |
| Estuvo enfermo                     | 24     | 3   | 12    | 1   | 36    | 2   |
| Algún accidente                    | 19     | 2   | 13    | 2   | 32    | 2   |
| Problema odontológico              | 8      | 1   | 20    | 2   | 28    | 2   |
| Ninguno                            | 540    | 69  | 596   | 72  | 1.136 | 70  |
| Total                              | 786    | 100 | 830   | 100 | 1.616 | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 51. Problemas relacionados con la salud en los últimos 30 días



Fuente: ENSANI 2015

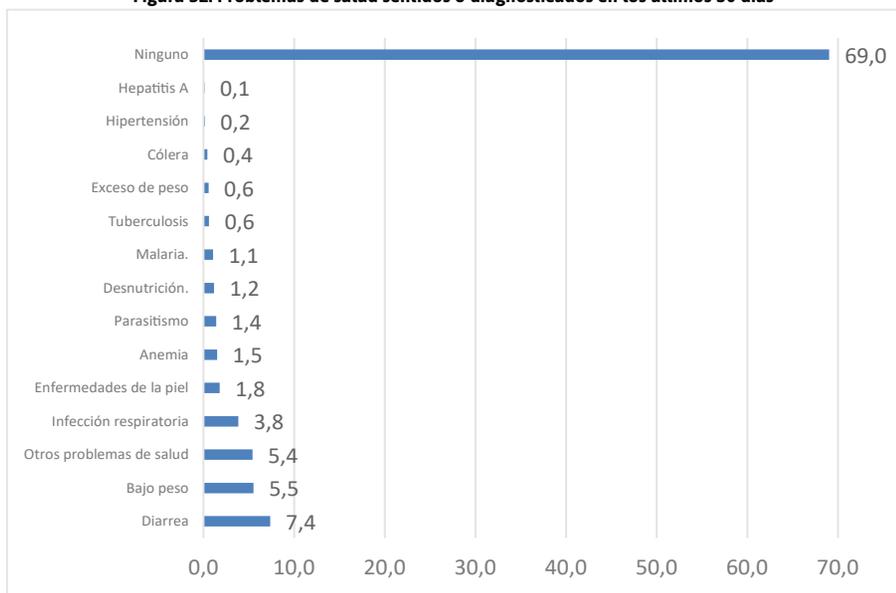
La encuesta también indagó por la percepción de problemas específicos de salud que los entrevistados hubieran sentido o les hubiesen diagnosticado en los últimos 30 días. El 69% se manifestó negativamente ante las opciones mencionadas por los entrevistadores. La enfermedad diagnosticada con mayor frecuencia correspondió a la diarrea (8,1%), seguida de bajo de peso (6,1%) y otros problemas de salud (6%). Así mismo, en porcentajes inferiores al 2%, la población refirió otros diagnósticos de enfermedades relacionadas con situación la nutricional como anemia, desnutrición, exceso de peso, hipertensión, e infecciosas como el parasitismo y la tuberculosis, entre otras.

Tabla 36. Problemas de salud sentidos o diagnosticados en los últimos 30 días según sexo

| Enfermedades            | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                         | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Diarrea                 | 75     | 9,5  | 57    | 6,8  | 132   | 8,1  |
| Bajo de peso            | 48     | 6,1  | 51    | 6,1  | 99    | 6,1  |
| Otros                   | 41     | 5,2  | 56    | 6,7  | 97    | 6    |
| Infección respiratoria  | 41     | 5,2  | 28    | 3,4  | 69    | 4,3  |
| Enfermedades de la piel | 16     | 2    | 16    | 1,9  | 32    | 2    |
| Anemia                  | 11     | 1,4  | 16    | 1,9  | 27    | 1,7  |
| Parasitismo             | 10     | 1,3  | 15    | 1,8  | 25    | 1,5  |
| Desnutrición            | 10     | 1,3  | 11    | 1,3  | 21    | 1,3  |
| Malaria                 | 11     | 1,4  | 8     | 1    | 19    | 1,2  |
| Tuberculosis            | 7      | 0,9  | 4     | 0,5  | 11    | 0,7  |
| Exceso de peso          | 7      | 0,9  | 3     | 0,4  | 10    | 0,6  |
| Cólera                  | 2      | 0,3  | 6     | 0,7  | 8     | 0,5  |
| Ninguna                 | 593    | 75,3 | 645   | 77,2 | 1.238 | 76,3 |
| Total                   | 788    | 100  | 835   | 100  | 1.623 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 52. Problemas de salud sentidos o diagnosticados en los últimos 30 días**



Fuente: ENSANI 2015

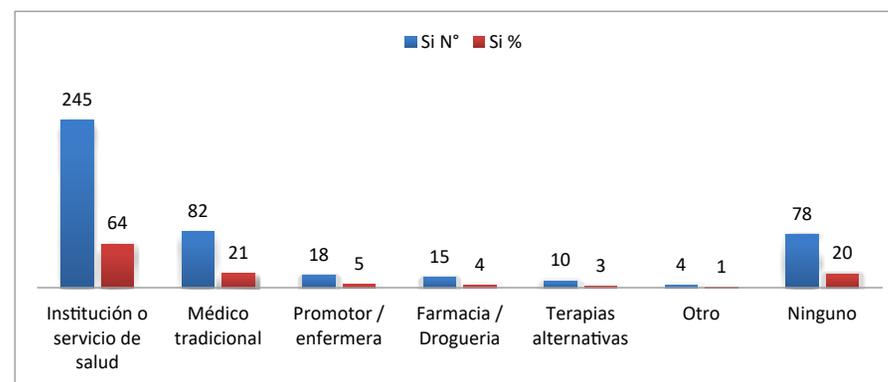
Para el tratamiento de sus problemas de salud, más de la mitad de la población acude a un agente de salud. Así, el mayor porcentaje busca tratamiento en una institución o servicio de salud (64%); como segunda instancia consultan al médico tradicional (21%), seguido del promotor o enfermera (5%). El 4% recurre a la automedicación, acude a las farmacias y al uso de terapias alternativas, mientras que el 20% busca ningún agente de salud para tratamiento.

**Tabla 37. Servicio al que acudió para atención de problemas de salud según sexo**

| Acudió a tratamiento               | Hombre |      | Mujer |      | Total |     |
|------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-----|
|                                    | N      | %    | N     | %    | N     | %   |
| Servicio de salud                  | 126    | 65,3 | 119   | 62,3 | 245   | 64  |
| Médico tradicional                 | 44     | 22,8 | 38    | 19,9 | 82    | 21  |
| Promotor/enfermera                 | 14     | 7,3  | 4     | 2,1  | 18    | 5   |
| Farmacia/droguería                 | 9      | 4,7  | 6     | 3,1  | 15    | 4   |
| Terapias alternativas              | 3      | 1,6  | 7     | 3,7  | 10    | 3   |
| Otro                               | 1      | 0,5  | 3     | 1,6  | 4     | 1   |
| No acudió a ningún agente de salud | 33     | 17,1 | 45    | 23,6 | 78    | 20  |
| Total                              | 193    | 100  | 191   | 100  | 384   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 53. Servicio al que acudió para atención de problemas de salud**



Fuente: ENSANI 2015

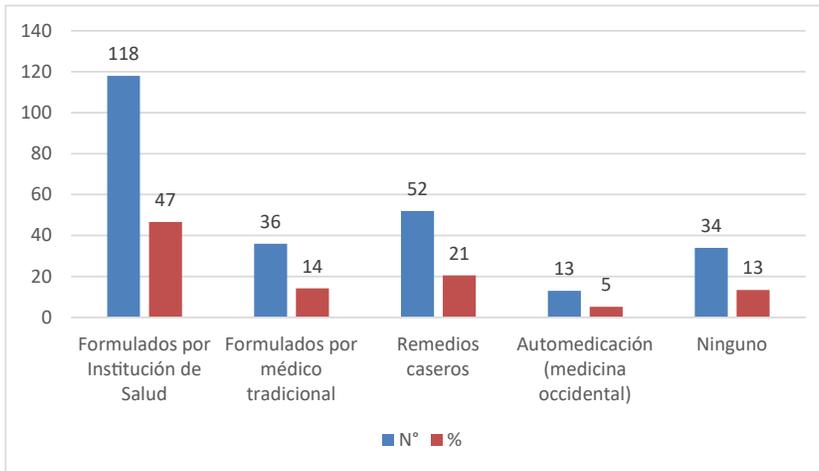
Los tratamientos o medicamentos utilizados por la población que acudió a un agente de salud son en primer lugar aquellos formulados por las instituciones de salud (47%), seguidos de remedios caseros (21%), medicinas formuladas por el médico tradicional (14%) y automedicación. Así mismo el 13% reporta que no utilizó ningún remedio o tratamiento.

**Tabla 38. Medicamentos o tratamientos utilizados según sexo**

| Medicamentos o tratamientos            | Hombre |      | Mujer |      | Total |     |
|--|--------|------|-------|------|-------|-----|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %   |
| Formulados por la institución de salud | 59     | 46,5 | 59    | 46,8 | 118   | 47  |
| Formulados por el médico tradicional   | 21     | 16,5 | 15    | 11,9 | 36    | 14  |
| Remedios caseros                       | 23     | 18,1 | 29    | 23   | 52    | 21  |
| Automedicación (medicina occidental)   | 9      | 7,1  | 4     | 3,2  | 13    | 5   |
| Ninguno                                | 15     | 11,8 | 19    | 15,1 | 34    | 13  |
| Total                                  | 127    | 100  | 126   | 100  | 253   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 54. Medicamentos o tratamientos utilizados



Fuente: ENSANI 2015

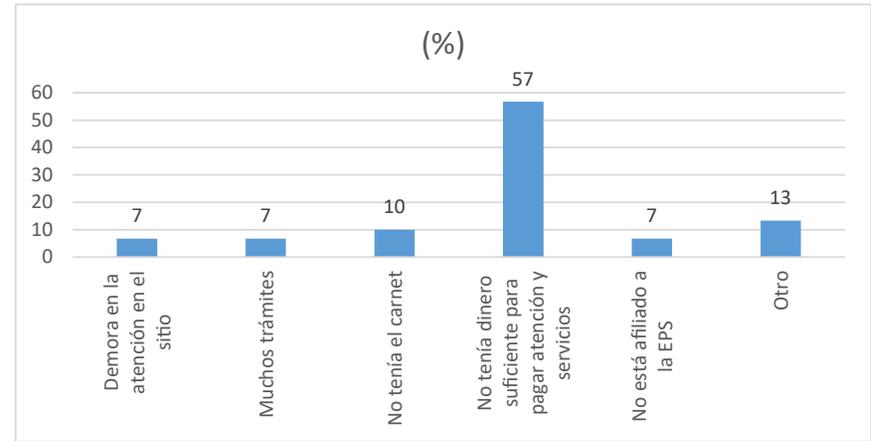
Es de tener en cuenta que, de las personas que acudieron al servicio de salud, el 93% reporta que fue atendido, mientras que el 7% no recibió atención. Entre las razones que manifestaron las personas que no fueron atendidas, sobresale la falta de dinero para pagar atención y servicios (57%). Así mismo, otras razones que dificultan el acceso, como no tener carné, muchos trámites, falta de afiliación, entre otros.

Tabla 39. Razones de no atención en institución de salud según sexo

| Razón de no atención                                       | Hombre |      | Mujer |      | Total |     |
|--|--------|------|-------|------|-------|-----|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %   |
| Demora en la atención en el sitio                          | 0      | 0    | 2     | 15,4 | 2     | 7   |
| Muchos trámites  | 2      | 11,8 | 0     | 0    | 2     | 7   |
| No tenía el carné  | 2      | 11,8 | 1     | 7,7  | 3     | 10  |
| No tenía dinero suficiente para pagar atención y servicios | 9      | 52,9 | 8     | 61,5 | 17    | 57  |
| No está afiliado a la EPS                                  | 2      | 11,8 | 0     | 0    | 2     | 7   |
| Otro   | 2      | 11,8 | 2     | 15,4 | 4     | 13  |
| Total  | 17     | 100  | 13    | 100  | 30    | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 55. Razones de no atención en institución de salud



Fuente: ENSANI 2015

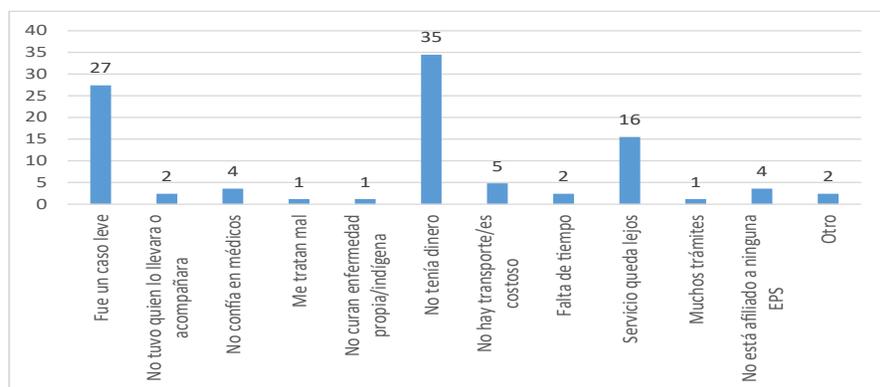
Las razones por las cuales las personas que presentaron un problema de salud no acudieron a un servicio de salud para su atención, se relacionan principalmente por la falta de dinero (35%) y por considerar que era un caso leve (27%), así como la distancia del servicio (15%). También se mencionan el costo del transporte, la falta de confianza en los médicos, y la no afiliación a una EPS.

Tabla 40. Razones para no acudir al servicio de salud según sexo

| Razón para no acudir                  | Hombre |      | Mujer |      | Total |     |
|---------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-----|
|                                       | N      | %    | N     | %    | N     | %   |
| Fue un caso leve                      | 12     | 32,4 | 11    | 23,4 | 23    | 27  |
| No tuvo quién lo llevara o acompañara | 2      | 5,4  | 0     | 0    | 2     | 2   |
| No confía en médicos                  | 2      | 5,4  | 1     | 2,1  | 3     | 4   |
| Lo tratan mal                         | 1      | 2,7  | 0     | 0    | 1     | 1   |
| No curan enfermedad propia/indígena   | 1      | 2,7  | 0     | 0    | 1     | 1   |
| No tenía dinero                       | 9      | 24,3 | 20    | 42,6 | 29    | 35  |
| No hay transporte/es costoso          | 1      | 2,7  | 3     | 6,4  | 4     | 5   |
| Falta de tiempo                       | 1      | 2,7  | 1     | 2,1  | 2     | 2   |
| Servicio queda lejos                  | 4      | 10,8 | 9     | 19,1 | 13    | 16  |
| Muchos trámites                       | 1      | 2,7  | 0     | 0    | 1     | 1   |
| No está afiliado a ninguna EPS        | 3      | 8,1  | 0     | 0    | 3     | 4   |
| Otro                                  | 0      | 0    | 2     | 4,3  | 2     | 2   |
| Total                                 | 37     | 100  | 47    | 100  | 84    | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 56. Razones para no acudir al servicio de salud



Fuente: ENSANI 2015

Otro de los temas de interés de la encuesta, es el uso de desparasitantes o purgantes, ya sea los entregados por el servicio de salud o naturales/tradicionales. Así, el 15% de los entrevistados tomó en los últimos 15 días, los desparasitantes o (purgantes) entregados por el servicio de salud, mientras el 85% no los usó. En cuanto al uso de desparasitantes (purgantes) naturales o tradicionales en los últimos 15 días, el 12% manifestó haberlos consumido, mientras que el 88% no los consumió.

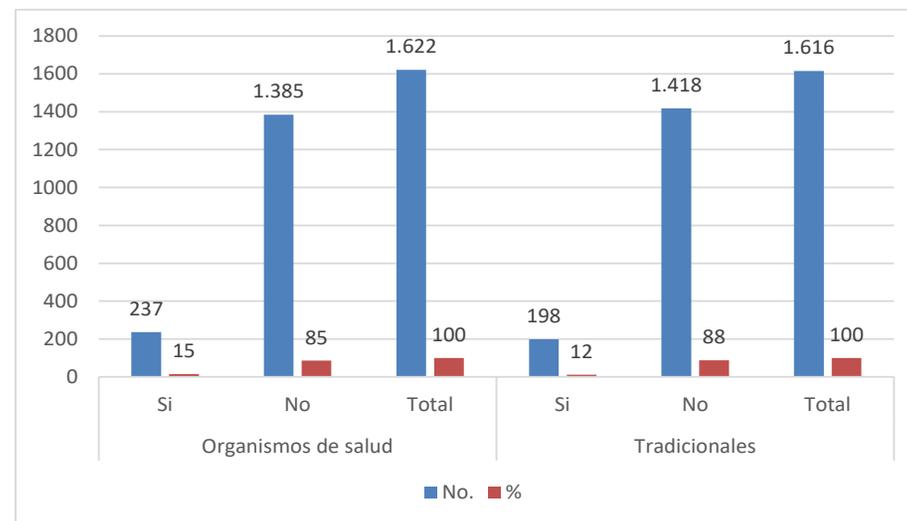
Así mismo, se observa mayor consumo de purgantes por parte de los hombres frente a las mujeres, tanto de los entregados por los organismos de salud como de los naturales o tradicionales.

Tabla 41. Consumo de desparasitantes o purgantes suministrados por los servicios de salud y la medicina tradicional en los últimos 15 días

| Desparasitantes o purgantes                | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|--|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|  | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| <b>Entregados por el servicio de salud</b> |        |     |       |     |       |     |
| Sí   | 126    | 16  | 111   | 13  | 237   | 15  |
| No   | 659    | 84  | 726   | 87  | 1.385 | 85  |
| Total                                      | 785    | 100 | 837   | 100 | 1.622 | 100 |
| <b>Naturales o tradicionales</b>           |        |     |       |     |       |     |
| Sí   | 111    | 14  | 87    | 10  | 198   | 12  |
| No   | 670    | 86  | 748   | 90  | 1.418 | 88  |
| Total                                      | 781    | 100 | 835   | 100 | 1.616 | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 57. Empleo de desparasitantes en los últimos 15 días



Fuente: ENSANI 2015

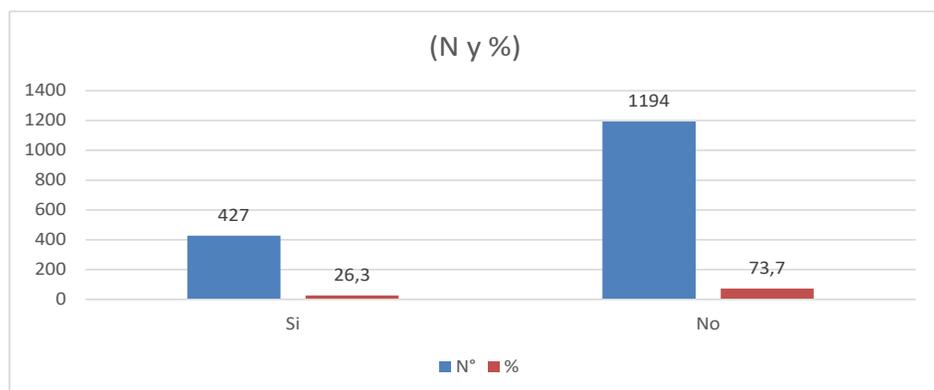
Finalmente, se preguntó a las personas acerca del consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días previos a la encuesta, y se reportó su consumo por el 26,3%, mientras que el 73,7% de los entrevistados dijo no haberlas consumido durante el periodo preguntado. Más del 50% de la población de los grupos de edad de 20 años en adelante, consume bebidas alcohólicas. Del total de personas que lo hacen, el consumo en general, es mayor en los hombres que en las mujeres.

Tabla 42. Consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días según sexo

| Consumo bebidas alcohólicas | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-----------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                             | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí                          | 245    | 31,3 | 182   | 21,7 | 427   | 26,3 |
| No                          | 539    | 68,8 | 655   | 78,3 | 1.194 | 73,7 |
| Total                       | 784    | 100  | 837   | 100  | 1.621 | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 58. Consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días



Fuente: ENSANI 2015

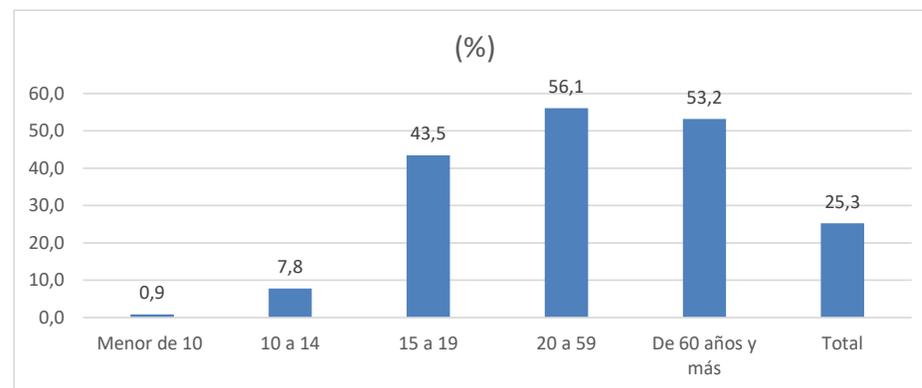
Se reportó consumo de alcohol por parte de seis personas menores de 10 años (cuatro niños y dos niñas) y de 18 entre 10 y 14 años (10 niñas y ocho niños).

Tabla 43. Consumo de bebidas alcohólicas según grupos de edad y sexo

| Edad en años  | Masculino |      | Femenino |      | Total |      |
|---------------|-----------|------|----------|------|-------|------|
|               | N         | %    | N        | %    | N     | %    |
| Menor de 10   | 4         | 0,6  | 2        | 0,3  | 6     | 0,9  |
| 10 a 14       | 10        | 4,3  | 8        | 3,5  | 18    | 7,8  |
| 15 a 19       | 41        | 24,4 | 32       | 19,0 | 73    | 43,5 |
| 20 a 59       | 172       | 32,1 | 128      | 23,9 | 300   | 56,1 |
| 60 años y más | 14        | 29,8 | 11       | 23,4 | 25    | 53,2 |
| Total         | 241       | 29,7 | 181      | 21,0 | 422   | 25,3 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 59. Consumo de bebidas alcohólicas según grupos de edad



Fuente: ENSANI 2015

Respecto del tipo de bebidas alcohólicas consumidas, las dos reportadas con mayor frecuencia son la cerveza y el aguardiente, ambas con más consumo por parte de hombres que de mujeres.

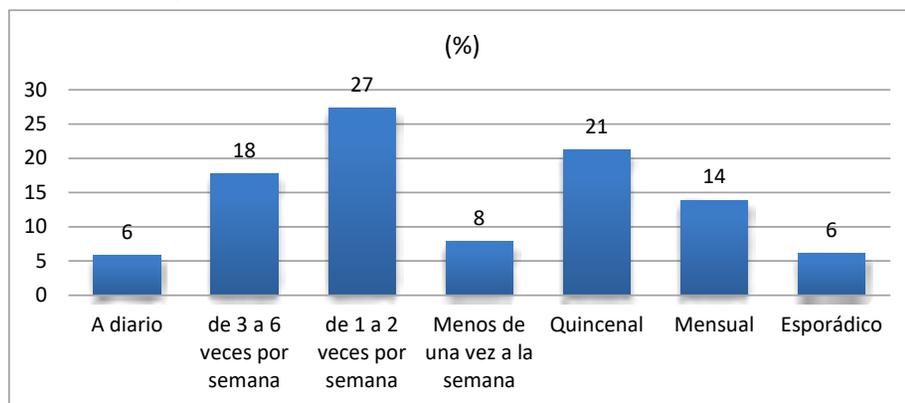
Tabla 44. Tipo de bebidas alcohólicas consumidas según sexo

| Tipo de bebida                | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                               | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| <b>Cerveza</b>                |        |      |       |      |       |      |
| Si                            | 125    | 51,2 | 76    | 42,2 | 201   | 47,4 |
| No                            | 119    | 48,8 | 104   | 57,8 | 223   | 52,6 |
| Total                         | 244    | 100  | 180   | 100  | 424   | 100  |
| <b>Aguardiente</b>            |        |      |       |      |       |      |
| Si                            | 121    | 49,6 | 79    | 43,9 | 200   | 47,2 |
| No                            | 123    | 50,4 | 101   | 56,1 | 224   | 52,8 |
| Total                         | 244    | 100  | 180   | 100  | 424   | 100  |
| <b>Vino</b>                   |        |      |       |      |       |      |
| Si                            | 20     | 8,2  | 12    | 6,7  | 32    | 7,5  |
| No                            | 224    | 91,8 | 168   | 93,3 | 392   | 92,5 |
| Total                         | 244    | 100  | 180   | 100  | 424   | 100  |
| <b>Chicha fermentada</b>      |        |      |       |      |       |      |
| Si                            | 44     | 18   | 23    | 12,8 | 67    | 15,8 |
| No                            | 200    | 82   | 157   | 87,2 | 357   | 84,2 |
| Total                         | 244    | 100  | 180   | 100  | 424   | 100  |
| <b>Otra bebida alcohólica</b> |        |      |       |      |       |      |
| Si                            | 23     | 9,4  | 19    | 10,6 | 42    | 9,9  |
| No                            | 221    | 90,6 | 161   | 89,4 | 382   | 90,1 |
| Total                         | 244    | 100  | 180   | 100  | 424   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Con relación a la frecuencia o número de veces que consumieron bebidas alcohólicas en el último mes, el 51% de la población que consumió, indicó: el 27% una a dos veces por semana, 18% de tres a seis veces por semana y 6% a diario. El resto de la población que consume bebidas alcohólicas reportó: 8% menos de una vez por semana, 21% quincenal, 14% mensual y 6% esporádicamente.

Figura 60. Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en el último mes



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.1.1 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la salud materna.

En la caracterización, se buscó identificar los aspectos centrales, percepciones y prácticas de los procesos de salud materna, infantil y nutricional del pueblo Makaguán, y para ello se realizaron entrevistas y observaciones como parte del proceso de recolección de información cualitativa.

El trabajo de campo alrededor de las prácticas y creencias relacionadas con la salud materna e infantil, se realizó mediante entrevistas con mujeres gestantes, en periodo de lactancia, madres de niños menores de cinco años, así como con abuelas, parteras y médicos tradicionales.

El pueblo Makaguán asume la maternidad como una condición normal de la vida, que no requiere de consideraciones o cuidados especiales, por parte de las mismas mujeres, ni de sus parejas o autoridades dentro de las comunidades. Por ello, las mujeres siguen con sus actividades diarias, cocinan, recolectan, recogen

leña o agua de los ríos: “aquí las mujeres no se enferman cuando están embarazadas, yo no he visto a ninguna, aquí, en esta comunidad”,<sup>108</sup> aunque algunas mencionan que en estado de embarazo, tienen cuidado de no cargar cosas pesadas como leña.

Debo tener cuidado de no cargar cosas pesadas, ahora es mi marido que va buscar el agua en el río, aunque a veces, al principio, yo iba hasta allá, mi salud es la misma ahora que estoy embarazada, yo me siento igual.<sup>109</sup>

En relación con la alimentación de las gestantes, manifiestan que continúan su alimentación habitual, que el médico tradicional les recomienda comer bien y no dejar de hacerlo, pero existen algunas restricciones alrededor del consumo de ciertas carnes. Así mismo, mencionan que consumen vitaminas que les ha mandado el médico, para que los niños nazcan “alentados”. No toman coladas porque algunas gestantes del El Vigía consideran que el niño crece mucho y se dificulta el parto.

En cuanto a la relación con la medicina occidental, realizan visitas de control de la gestación si las condiciones económicas les permiten pagar el transporte hacia las cabeceras municipales en donde se encuentran los hospitales. Toman medicinas o complementos vitamínicos, “pastillas” si el médico les formula porque manifiestan confianza en la medicina moderna. Sin embargo, prefieren tener sus hijos en sus hogares, dentro de las comunidades, apoyadas por las parteras, que son respetadas en la comunidad o por familiares, inclusive si están cerca de los cascos urbanos. Así, una abuela de El Vigía, comenta que ayudó a tener el niño a la nieta solo con las manos (acomodarlo para que salga), y el niño nació bien. En el caso que se presenten complicaciones, llaman al hospital para que envíen la ambulancia, que se tarda una hora: “si se pone grave, ya verá si quiere ir a Tame”.<sup>110</sup>

La atención del médico tradicional consiste en que él “mira” lo que le sucede a la paciente. En el caso que una mujer esté para dar a luz y el niño “no quiera salir” (nacer), entonces el médico tradicional o sabedor busca una planta de cadillo (el abrojo), lo machaca con piedra, lo lava bien, le saca el jugo, lo pone a hervir y se lo da a beber a la mujer para que el niño salga.

108 Entrevista a mujer Makaguán

109 Entrevista a gestante de Parreros

110 Entrevista a partera de La Cabaña

Cuando la mujer ya ha dado a luz, entre los siete a ocho primeros días, no se puede meter al río a lavar porque “se le mete frío, se pone enferma la mamá”.<sup>111</sup> Otro cuidado tradicional consiste en no mojar al recién nacido para que “no se le meta el frío y se enferme”.<sup>112</sup> Una práctica de la tradición indígena consiste en usar el aljibe (jengibre) que se machaca y se hierva para que la madre gestante o lactante lo mastique a pesar de ser picante, porque ayuda a prevenir el escalofrío, se considera este uso como una “contra”.

De acuerdo con dos mujeres embarazadas de El Vigía y La Cabaña, es positivo para la salud del pueblo indígena, la toma de exámenes, muestras de sangre, citologías y toma de vitaminas (roja, amarilla y blanca), que les fueron suministradas, pero no se volvieron a proporcionar.

De acuerdo con la auxiliar de salud de Cusay - La Colorada, la ruta de atención cuando una mujer gestante se enferma es: 1) se acerca al puesto de salud, se valora y 2) se remite al Hospital San Francisco de Fortul (primer nivel). 3) Si se requiere, se remite al ginecólogo (especialista) en el hospital de Saravena (segundo nivel), Arauca, Bucaramanga, Cúcuta e inclusive hasta Bogotá. Manifiesta que no está cubierto el transporte en ambulancia del puesto de salud hasta Fortul (no está en el contrato con CAPRECOM EPS). A las embarazadas sí las recoge la EPS para las ecografías; según ella: “el director del hospital lo hace como un favor”.<sup>113</sup> Refiere que en el puesto de salud, se realiza control de la mujer gestante cada mes y a partir de las 36 semanas de gestación en adelante, cada 15 días. Indica que una forma de “hacer que vengan a los controles es con lo de Familias en Acción, se les dice que para que no las quiten del programa”.<sup>114</sup>

Cada mes, por parte de CAPRECOM EPS, se hacen brigadas de salud para el control de crecimiento de los niños y el desarrollo de la mujer gestante y lactante; a estas brigadas va el médico con enfermera jefe, higienista oral y otra auxiliar.

En entrevistas con dos parteras de La Cabaña - Puyeros, se mencionó la presencia de sangrados, peligro de pérdida (abortos) en las gestantes, por cargar muchas cosas, como la leña. “Una muchacha, muy débil la matriz, tres hijos abortados con la mera caminada (...) se llamó la ambulancia y no llegó”.<sup>115</sup> Así mismo, una de ellas reconoce la anemia como una enfermedad grave: “pálida, mucho sueño, muy enferma. La llevaron al hospital y tenía anemia, pero ahora casi no

hay”.<sup>116</sup> El remedio, según el conocimiento comunitario es el “jugo de lenteja, zanahoria, leche y kola granulada”.<sup>117</sup>

De acuerdo con las parteras de La Cabaña y El Vigía, las embarazadas no deben comer carne porque tiene el “miedo” (iguana, babilla, chigüiro). Sí pueden pollo y pescado. El “miedo” es el que mata, tampoco deben comer becerro porque el niño saldría envuelto en tela y para aquellas que han dado a luz: no pueden comer marrano porque produce irritaciones del bebé. Solo comer pollo.

De acuerdo con una mujer gestante de La Cabaña - Puyeros, durante el embarazo no deben comer ternero, becerro, pichón, ni huevos de gallina porque el niño “nace embolsado”.<sup>118</sup> “Si come mucho, se engorda el niño y es difícil tenerlo, como la colada porque alimenta (Bienestarina); se crece mucho y la mujer no puede alentarse, se muere a veces por ser muy grande el niño”.<sup>119</sup>

Como resultado de las entrevistas, durante el operativo de campo, se encontraron 46 mujeres en estado de gestación. De ellas, seis menores de edad, con edades entre los 10 y 14 años, así como también 10 en el grupo de 15 a 19 años, sumando aproximadamente un tercio del total de las gestantes del pueblo.

Tabla 45. Mujeres gestantes según grupos de edad

| Edad en años | N  | %     |
|--------------|----|-------|
| 10 a 14      | 6  | 13,0  |
| 15 a 19      | 10 | 21,7  |
| 20 a 39      | 28 | 60,9  |
| 40 a 49 años | 2  | 4,3   |
| Total        | 46 | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

Ahora bien, respecto de la población femenina en edad fértil o entre 10 a 49 años, las gestantes corresponden al 10,3%. En la tabla 46 se observa la proporción de gestantes en cada uno de los grupos de edad, respecto de la población en edad fértil en los mismos grupos, evidenciando así que el mayor porcentaje es el de 20 a 39 años, seguido del grupo de 15 a 19 años.

111 Entrevista a partera de La Cabaña

112 Entrevista a partera de La Cabaña

113 Entrevista a auxiliar de salud de Cusay - La Colorada

114 Entrevista a auxiliar de salud de Cusay - La Colorada

115 Entrevista a partera de La Cabaña

116 Entrevista a partera de La Cabaña

117 Entrevista a partera de La Cabaña

118 Entrevista a mujer gestante de La Cabaña

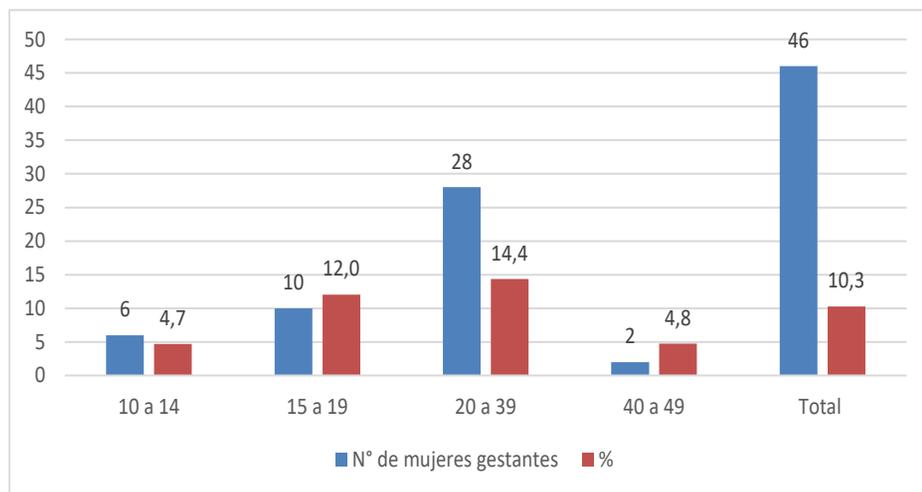
119 Entrevista a mujer gestante de La Cabaña

**Tabla 46. Mujeres gestantes según población en edad fértil y grupos de edad**

| Gestantes por grupos de edad en años | Total, de mujeres en edad fértil (N) | Total, de mujeres gestantes (N) | Mujeres gestantes según grupos de edad (%) |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| 10 a 14                              | 128                                  | 6                               | 4,7  |
| 15 a 19                              | 83                                   | 10                              | 12,0                                       |
| 20 a 39                              | 195                                  | 28                              | 14,4                                       |
| 40 a 49                              | 42                                   | 2                               | 4,8  |
| Total                                | 448                                  | 46                              | 10,3                                       |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 61. Mujeres gestantes según población en edad fértil y grupos de edad**



Fuente: ENSANI 2015

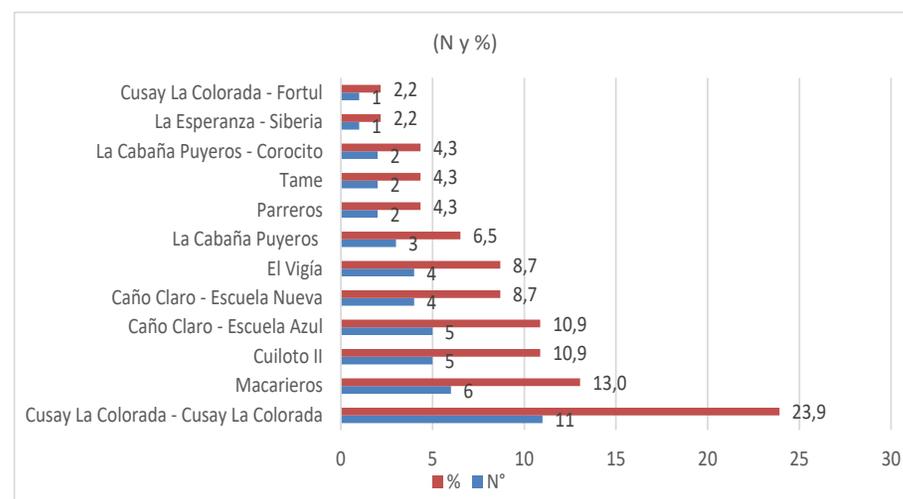
Respecto de su ubicación, la comunidad de Cusay - La Colorada, tiene el mayor número de gestantes, seguida de Macarieros que tiene similar número de gestantes a las comunidades de Cuiloto II y Caño Claro - Escuela Azul, entre otras, como se aprecia en la tabla 47.

**Tabla 47. Distribución de mujeres gestantes según comunidad**

| Comunidad                    | N  | %    |
|------------------------------|----|------|
| Cusay La Colorada            | 11 | 23,9 |
| Macarieros                   | 6  | 13,0 |
| Cuiloto II                   | 5  | 10,9 |
| Caño Claro - Escuela Azul    | 5  | 10,9 |
| Caño Claro - Escuela Nueva   | 4  | 8,7  |
| El Vigía                     | 4  | 8,7  |
| La Cabaña - Puyeros          | 3  | 6,5  |
| Parrerros                    | 2  | 4,3  |
| Tame                         | 2  | 4,3  |
| La Cabaña Puyeros - Corocito | 2  | 4,3  |
| La Esperanza - Siberia       | 1  | 2,2  |
| Cusay La Colorada - Fortul   | 1  | 2,2  |
| Total                        | 46 | 52,2 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 62. Distribución de mujeres gestantes según comunidad**



Fuente: ENSANI 2015

Para conocer las experiencias del último embarazo, parto y posparto, se entrevistó a 150 mujeres, 46 de ellas en estado de gestación o embarazo y a madres con niños menores de dos años, a quienes se les aplicó el módulo Materno infantil, aplicando el mismo criterio de toda la encuesta, con libertad de respuesta; por ello, las preguntas pueden tener diferente número participantes y de respuestas.

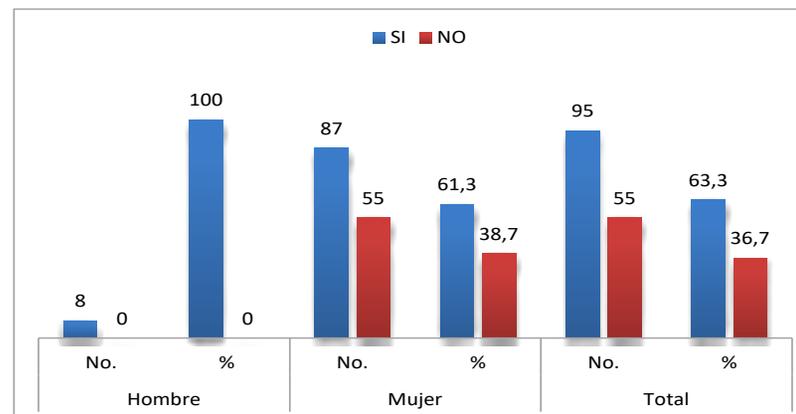
En relación con la asistencia a los organismos de salud, para los controles prenatales, importantes para el seguimiento de la evolución, crecimiento y desarrollo normal del embarazo y de preservar la salud de la madre y el niño durante el embarazo y en el nacimiento, el 63,3% reportó asistencia a los organismos de salud para los controles prenatales, mientras que el 36,7% no lo hizo. Los controles les fueron practicados en similar porcentaje por médicos y enfermeras, mientras a dos de ellas les controló la gestación la partera tradicional.

Tabla 48. Asistencia y atención en el control prenatal según sexo del último hijo

| Asistencia a control prenatal | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                               | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí                            | 8      | 100  | 87    | 61,3 | 95    | 63,3 |
| No                            | 0      | 0    | 55    | 38,7 | 55    | 36,7 |
| Total                         | 8      | 100  | 142   | 100  | 150   | 100  |
| Atención en control prenatal  |        |      |       |      |       |      |
| Médico                        | 3      | 37,5 | 46    | 49,5 | 49    | 48,5 |
| Enfermera                     | 4      | 50   | 44    | 47,3 | 48    | 47,5 |
| Partera                       | 0      | 0    | 2     | 2,2  | 2     | 2    |
| Médico tradicional            | 1      | 12,5 | 1     | 1,1  | 2     | 2    |
| Total                         | 8      | 100  | 93    | 100  | 101   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

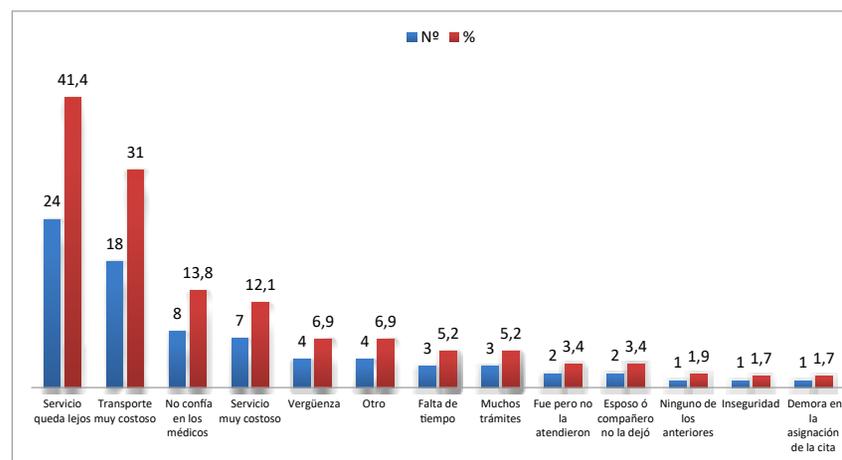
Figura 63. Asistencia a control prenatal del último embarazo



Fuente: ENSANI 2015

Las mujeres que no se practicaron controles durante su embarazo, señalaron como las principales razones, que el servicio queda lejos y el costo del transporte para el desplazamiento con (41,4%) y (31%) respectivamente; así mismo el 13,8% no confía en los médicos, y 12.1% argumentó el costo del servicio, entre otras razones, como se puede observar en la figura 64 y la tabla 49.

Figura 64. Razones para no asistir a control prenatal



Fuente: ENSANI 2015

Tabla 49. Razones para no asistir a control prenatal según sexo del hijo

| Razones                    | Hombre |     | Mujer |      | Total |      |
|----------------------------|--------|-----|-------|------|-------|------|
|                            | N      | %   | N     | %    | N     | %    |
| Falta de tiempo            |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 3     | 5,4  | 3     | 5,2  |
| No                         | 2      | 100 | 53    | 94,6 | 55    | 94,8 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Servicio queda lejos       |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 24    | 42,9 | 24    | 41,4 |
| No                         | 2      | 100 | 32    | 57,1 | 34    | 58,6 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Transporte muy costoso     |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 18    | 32,1 | 18    | 31   |
| No                         | 2      | 100 | 38    | 67,9 | 40    | 69   |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Servicio muy costoso       |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 7     | 12,5 | 7     | 12,1 |
| No                         | 2      | 100 | 49    | 87,5 | 51    | 87,9 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Fue, pero no la atendieron |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 2     | 3,6  | 2     | 3,4  |
| No                         | 2      | 100 | 54    | 96,4 | 56    | 96,6 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| No confía en los médicos   |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 8     | 14,3 | 8     | 13,8 |
| No                         | 2      | 100 | 48    | 85,7 | 50    | 86,2 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Muchos trámites            |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 3     | 5,4  | 3     | 5,2  |
| No                         | 2      | 100 | 53    | 94,6 | 55    | 94,8 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Inseguridad                |        |     |       |      |       |      |
| Sí                         | 0      | 0   | 1     | 1,8  | 1     | 1,7  |
| No                         | 2      | 100 | 55    | 98,2 | 57    | 98,3 |
| Total                      | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |

Tabla 49. (Continuación).

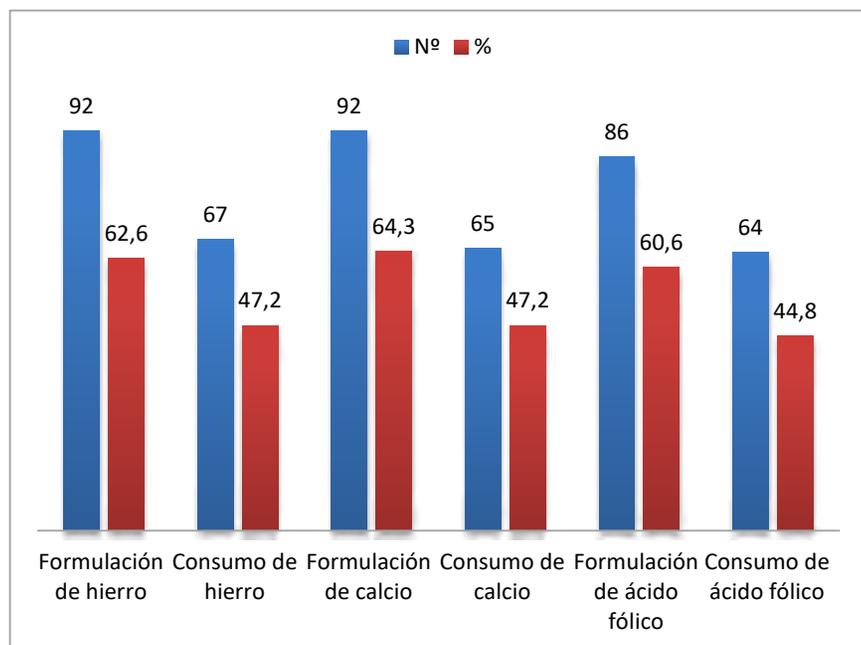
| Razones                            | Hombre |     | Mujer |      | Total |      |
|------------------------------------|--------|-----|-------|------|-------|------|
|                                    | N      | %   | N     | %    | N     | %    |
| Demora en la asignación de la cita |        |     |       |      |       |      |
| Sí                                 | 0      | 0   | 1     | 1,8  | 1     | 1,7  |
| No                                 | 2      | 100 | 55    | 98,2 | 57    | 98,3 |
| Total                              | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Esposo o compañero no la dejó      |        |     |       |      |       |      |
| Sí                                 | 0      | 0   | 2     | 3,6  | 2     | 3,4  |
| No                                 | 2      | 100 | 54    | 96,4 | 56    | 96,6 |
| Total                              | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Vergüenza                          |        |     |       |      |       |      |
| Sí                                 | 0      | 0   | 4     | 7,1  | 4     | 6,9  |
| No                                 | 2      | 100 | 52    | 92,9 | 54    | 93,1 |
| Total                              | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Otro                               |        |     |       |      |       |      |
| Sí                                 | 0      | 0   | 4     | 7,1  | 4     | 6,9  |
| No                                 | 2      | 100 | 52    | 92,9 | 54    | 93,1 |
| Total                              | 2      | 100 | 56    | 100  | 58    | 100  |
| Ninguno de los anteriores          |        |     |       |      |       |      |
| Sí                                 | 0      | 0   | 1     | 1,9  | 1     | 1,9  |
| No                                 | 1      | 100 | 51    | 98,1 | 52    | 98,1 |
| Total                              | 1      | 100 | 52    | 100  | 53    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Para favorecer la salud de la madre y el adecuado crecimiento y desarrollo del niño por nacer, en todos los organismos de salud durante el control prenatal, se formulan y entregan los nutrientes ácido fólico, calcio y hierro. En relación con formulación de suplementos o vitaminas durante el embarazo actual o último embarazo, el mayor porcentaje de las mujeres entrevistadas reportó que fueron formuladas (68,7%), mientras el 27,3% no, y el 4% no sabe o no responde acerca de la formulación.

Respecto de la formulación específica de hierro, calcio y ácido fólico como parte del control prenatal, se reportó formulación de hierro (62,6%), calcio el (64,3%) y ácido fólico (60,6%). Sin embargo, el consumo es más bajo; 47,2% consumió el hierro y el calcio, mientras que el ácido fólico fue consumido por el 44,8%.

Figura 65. Formulación y consumo de hierro, calcio y ácido fólico



Fuente: ENSANI 2015

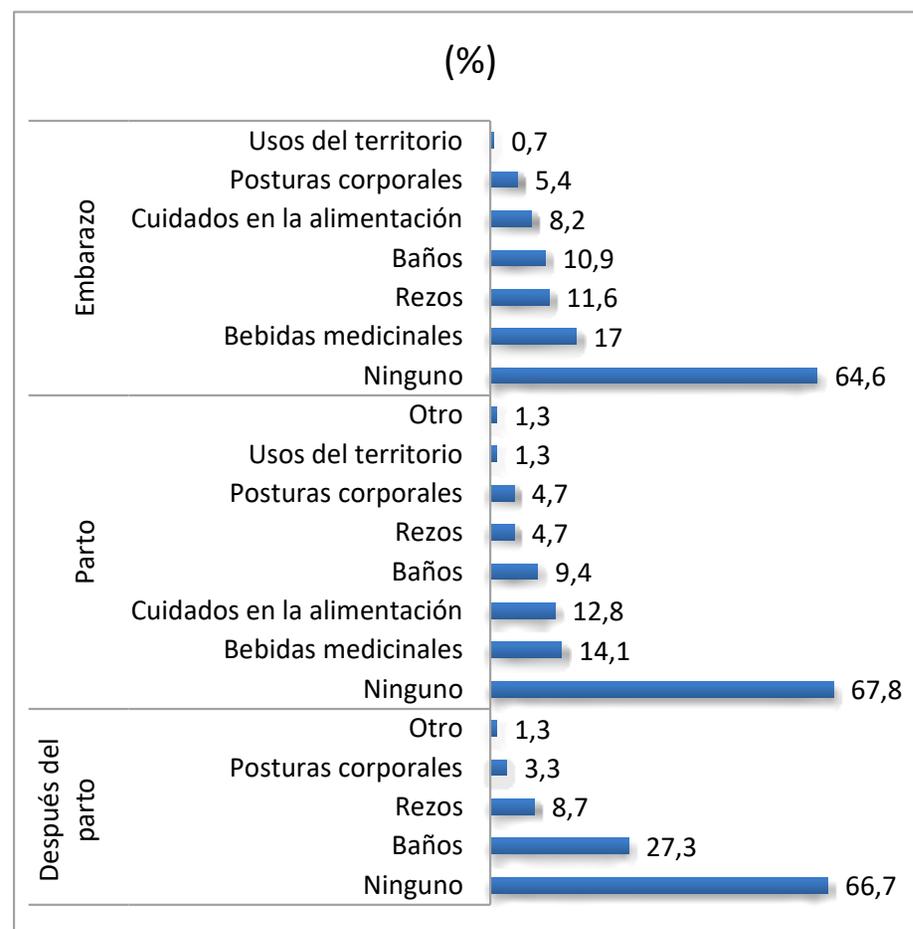
También fue del interés de la encuesta conocer acerca la atención que se brinda en el pueblo Makaguán a través de la medicina tradicional, así como las prácticas de cuidado durante el embarazo, parto y posparto. A este respecto, se encontró que las tres principales prácticas o cuidados tradicionales para el cuidado de las mujeres durante el actual o último embarazo corresponden a las bebidas medicinales, los rezos y los baños, seguidos de cuidados en la alimentación y las posturas corporales, entre otras; sin embargo, el 64,6% no aplica ninguna práctica tradicional durante este periodo.

Durante el parto se repiten las bebidas medicinales, seguidas de los cuidados en la alimentación y los baños, pero el 67,8% de las mujeres, no aplicaron dichos cuidados tradicionales durante este periodo.

Por otra parte, los cuidados tradicionales después del parto, se enfocan en los baños (27,3%) y en menor proporción en los rezos (8,7%) y las posturas corporales, entre otros, que el 66,7% de las mujeres no practica.

Por tanto, alrededor de la tercera parte de las mujeres Makaguán, durante el embarazo, parto y posparto de su último hijo, no aplicaron los cuidados propios de la tradición de su pueblo.

Figura 66. Cuidados tradicionales durante el embarazo, parto y posparto



Fuente: ENSANI 2015

En la tabla 50, se puede observar de manera discriminada, el número de mujeres que pusieron o no, en práctica los cuidados tradicionales, durante el periodo de gestación o embarazo, parto y después del parto.

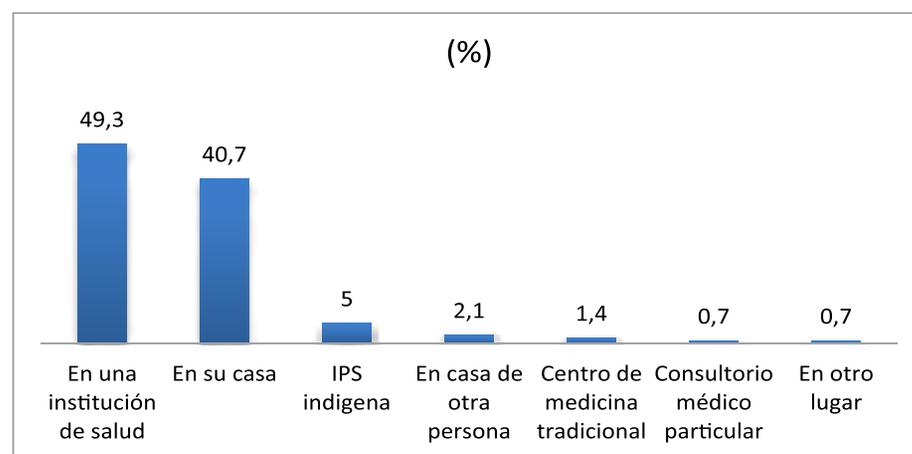
Tabla 50. Cuidados tradicionales durante el embarazo, parto y después del parto

| Cuidados tradicionales      | Sí  |      | No  |      | Total |     |
|-----------------------------|-----|------|-----|------|-------|-----|
|                             | N   | %    | N   | %    | N     | %   |
| <b>Embarazo</b>             |     |      |     |      |       |     |
| Bebidas medicinales         | 25  | 17   | 122 | 83   | 147   | 100 |
| Rezos                       | 17  | 11,6 | 130 | 88,4 | 147   | 100 |
| Usos del territorio         | 1   | 0,7  | 146 | 99,3 | 147   | 100 |
| Baños                       | 16  | 10,9 | 131 | 89,1 | 147   | 100 |
| Posturas corporales         | 8   | 5,4  | 139 | 94,6 | 147   | 100 |
| Cuidados en la alimentación | 12  | 8,2  | 135 | 91,8 | 147   | 100 |
| Ninguno                     | 95  | 64,6 | 135 | 91,8 | 147   | 100 |
| <b>Parto</b>                |     |      |     |      |       |     |
| Bebidas medicinales         | 21  | 14,1 | 128 | 85,9 | 149   | 100 |
| Rezos                       | 7   | 4,7  | 142 | 95,3 | 149   | 100 |
| Usos del territorio         | 2   | 1,3  | 147 | 98,7 | 149   | 100 |
| Baños                       | 14  | 9,4  | 135 | 90,6 | 149   | 100 |
| Posturas corporales         | 7   | 4,7  | 142 | 95,3 | 149   | 100 |
| Cuidados en la alimentación | 19  | 12,8 | 19  | 12,8 | 149   | 100 |
| Otro                        | 2   | 1,3  | 147 | 98,7 | 149   | 100 |
| Ninguno                     | 101 | 67,8 | 48  | 32,2 | 149   | 100 |
| <b>Posparto</b>             |     |      |     |      |       |     |
| Rezos                       | 13  | 8,7  | 137 | 91,3 | 150   | 100 |
| Baños                       | 41  | 27,3 | 109 | 72,7 | 150   | 100 |
| Posturas corporales         | 5   | 3,3  | 145 | 96,7 | 150   | 100 |
| Otro                        | 2   | 1,3  | 148 | 98,7 | 150   | 100 |
| Ninguno                     | 100 | 66,7 | 50  | 33,3 | 150   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Respecto del lugar de atención del último parto, las mujeres Makaguán tuvieron a su último hijo principalmente en una institución de salud occidental (49,3%) y en una institución de salud indígena (5%), seguidos del parto en su casa (40,7%). También se referencian como lugares de atención del parto, en menores porcentajes, otras casas y centros médicos tradicionales. Se observa que nacieron más hombres en las instituciones de salud, mientras que más mujeres nacieron en las casas de las gestantes.

Figura 67. Lugar de atención del parto del último hijo



Fuente: ENSANI 2015

En la tabla 51, se puede observar el lugar del parto de los recién nacidos hombres y mujeres.

Tabla 51. Lugar de atención del parto del último hijo

| Lugar del parto del último hijo | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|---------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                                 | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| En una institución de salud     | 5      | 71,4 | 64    | 48,1 | 69    | 49,3 |
| IPS indígena                    | 0      | 0    | 7     | 5,3  | 7     | 5    |
| Centro de medicina tradicional  | 0      | 0    | 2     | 1,5  | 2     | 1,4  |
| Consultorio médico particular   | 0      | 0    | 1     | 0,8  | 1     | 0,7  |
| En su casa                      | 2      | 28,6 | 55    | 41,4 | 57    | 40,7 |
| En casa de otra persona         | 0      | 0    | 3     | 2,3  | 3     | 2,1  |
| En otro lugar                   | 0      | 0    | 1     | 0,8  | 1     | 0,7  |
| Total                           | 7      | 100  | 133   | 100  | 140   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Si bien un poco más de la mitad de los partos ocurrieron en las instituciones de salud, la razones principales de la ocurrencia de partos en sitios diferentes a estas instituciones, se relacionan principalmente con dificultades de acceso,

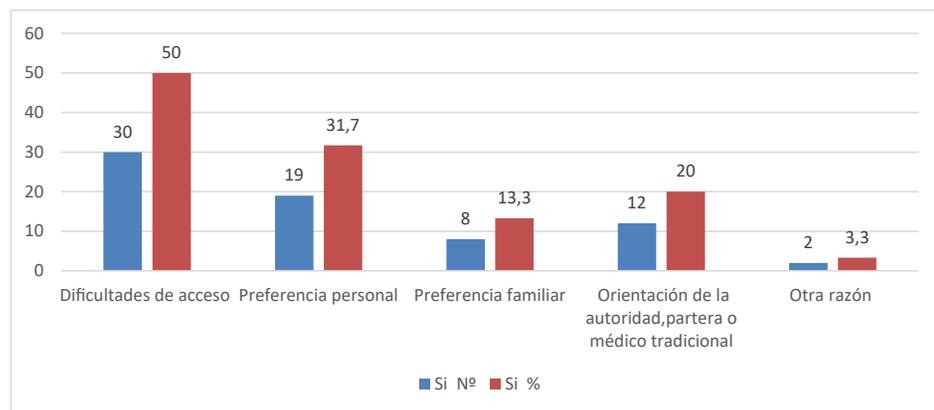
preferencias personales y orientación de la autoridad, seguida de preferencias familiares.

Tabla 52. Razones por las que el parto no ocurrió en institución de salud

| Razón   | Sí |      | No |      | Total |     |
|---|----|------|----|------|-------|-----|
|   | N° | %    | N° | %    | N°    | %   |
| Dificultades de acceso                              | 30 | 50   | 30 | 50   | 60    | 100 |
| Preferencia personal                                | 19 | 31,7 | 41 | 68,3 | 60    | 100 |
| Preferencia familiar                                | 8  | 13,3 | 52 | 86,7 | 60    | 100 |
| Orientación autoridad, partera o médico tradicional | 12 | 20   | 48 | 80   | 60    | 100 |
| Otra razón  | 2  | 3,3  | 58 | 96,7 | 60    | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 68. Razones por las que el parto no ocurrió en institución de salud



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.1.2 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la lactancia materna.

La leche materna no solo es el alimento perfecto para los niños desde el punto de vista nutricional, porque promueve el crecimiento y se adapta a sus necesidades; además, desde el punto de vista inmunitario, los protege de enfermedades agudas y crónicas en la infancia y en la vida adulta, así mismo, fortalece los vín-

culos afectivos y el desarrollo psicosocial desde el nacimiento. También beneficia a las madres, porque “el inicio temprano de la succión evita el sangrado del útero en el momento de parto, la práctica de la lactancia les ayuda a recuperar el peso habitual y las protege del cáncer de seno y ovario”.<sup>120</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda amamantar la primera hora siguiente al nacimiento, continuar con la lactancia materna de manera exclusiva hasta los seis meses y continuar la lactancia con alimentación complementaria hasta los dos años o más.<sup>121</sup>

El estudio buscó adelantar una revisión detallada sobre la práctica de la lactancia materna. Durante el desarrollo de la encuesta se encontraron 134 madres que indicaron estar lactando a los niños al momento del estudio, a quienes se entrevistó, así como a madres con menores de dos años, para un total de 185 entrevistados entre madres y cuidadores de los niños menores de tres años en el módulo Lactancia materna. Se presentan en este aparte los principales aspectos encontrados en las encuestas como los reportados en las actividades de revisión de información con madres y parteras que ayudan a entender cómo se desarrolla la lactancia en el pueblo Macaguán.

A partir de la información recopilada en los relatos de mujeres en grupo focal del resguardo Cusay - La Colorada, la lactancia materna es una práctica de alimentación generalizada para los recién nacidos. Las mujeres expresan que darle pecho a sus hijos, suele ser algo natural, así que, cuando el bebé nace, toma espontáneamente el pecho de la madre: “nosotras mismas ya sabemos cómo hacer, a mí nadie, me enseñó”.<sup>122</sup> Por ello mismo, la lactancia, como hecho natural, se lleva a cabo en cualquier sitio y en cualquier momento cuando el niño tiene hambre: “yo le doy el seno en cualquier lugar, puede ser aquí, en la hamaca, o cuando él tiene hambre”.<sup>123</sup>

La edad promedio del niño para dejar de recibir leche materna, por lo general depende de un nuevo embarazo para la madre, quien lo desteta para concentrarse en su nuevo estado: “mi bebé no lo tomó mal (...) que dejara de darle pecho ahora que estoy embarazada”.<sup>124</sup> En algunos casos, afirman que dan pecho hasta inclusive los cinco años, o hasta cuando los niños quieren recibir, siendo

120 MINISTERIO DE SALUD [online]. Ruta Integral de Atenciones a la Primera Infancia (RIAS). Salud y Nutrición. Disponible en: <https://bit.ly/30fOFlv>

121 MINISTERIO DE SALUD [online]. Abecé de la lactancia materna. Disponible en: <https://bit.ly/2HDd2Dd>

122 Grupo focal mujeres Resguardo Cusay - La Colorada

123 Grupo focal mujeres Resguardo Cusay - La Colorada

124 Grupo focal mujeres Resguardo Cusay - La Colorada

sin embargo los dos y tres años, las edades con mayor frecuencia mencionadas por las madres.

Le di leche materna a la mayor hasta los tres años, para los siguientes hijos fue hasta los dos años. Las otras madres de la comunidad les dan leche a sus hijos por menos tiempo y bueno... se les da teta hasta que ellos quieren recibir.<sup>125</sup>

Todas las mujeres participantes en grupo focal de La Cabaña dan leche materna a sus niños y manifiestan que no tienen problemas para ello: “yo le doy teta normal a mis hijos, nunca he tenido problemas”.<sup>126</sup>

Sin embargo, si algunas mujeres no tienen suficiente leche materna, consideran que es por no alimentarse bien, por falta de consumo de frutas y plantas, y se identifican algunos remedios naturales para ello: “puede ser tomando agua de batata”.<sup>127</sup> También se usa la semilla (pepa) de lechosa como denominan a la papaya, o se busca otra semilla, el taparo (de totuma verde) que se pega en el “espinazo” para que salga leche materna.

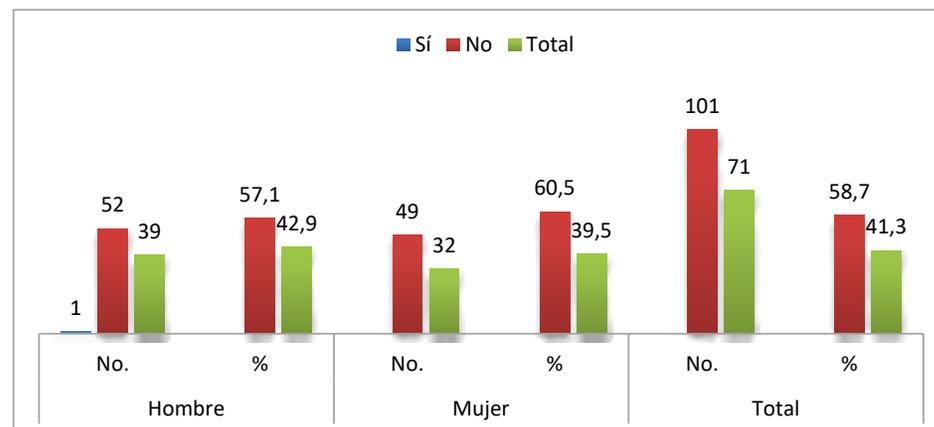
La mala alimentación no permite que la madre tenga leche para nutrir a su bebé, así que hay que cambiar de comida como dándole una chicha (...) para ayudar a que la madre pueda tener leche, se le puede recomendar comer papaya.<sup>128</sup>

De acuerdo con una partera de La Cabaña, cuando se hinchan los senos (mastitis), se soban con el contenido del calabazo, también con una cuchara de totumo, que se calienta y se pasa por el seno, así como con jengibre, al cual se le atribuye que sirve para síntomas adicionales como quitar el dolor y sangrado del seno (se machaca, se hierva y se da con guarapo). La raíz de la limonaria, “se machaca y se da guarapito para frío en la barriga”,<sup>129</sup> y para hacer vaporizaciones (la persona se tapa con una cobija). Ella manifiesta que no cobra por sus servicios, que le dan un regalo (una gallina). Los aspectos relacionados la lactancia materna, se indagaron a madres o cuidadores de 185 niños y niñas menores de tres años, de los cuales 98 son varones y 87 son mujeres.

De 172 respuestas relacionadas con el lugar de nacimiento de los niños en entidad de salud, se encontró que el 58,7% de ellos (101), nacieron en una entidad

de salud. No nacieron en entidad de salud el 41,3% (71). Se observa una leve superioridad de nacimientos en organismos de salud de niñas frente a niños.

Figura 69. Nacimiento en una entidad de salud



Fuente: ENSANI 2015

Tiene certificado de nacido vivo el 67,1%, lo que significa que cerca de la tercera parte de los niños (32,9%) no tienen este importante documento, necesario para el reconocimiento de derechos, que se inicia con el registro civil de nacimiento que otorga identidad a la luz de la normatividad. Similar porcentaje de mujeres y de hombres, tienen este certificado.

Tabla 53. Certificado de nacido vivo según sexo

| Nacimiento en entidad de salud         | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|--|--------|------|-------|------|-------|------|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí                                     | 52     | 57,1 | 49    | 60,5 | 101   | 58,7 |
| No                                     | 39     | 42,9 | 32    | 39,5 | 71    | 41,3 |
| Total                                  | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| Tenencia de certificado de nacido vivo |        |      |       |      |       |      |
| Sí                                     | 61     | 67   | 53    | 67,1 | 114   | 67,1 |
| No                                     | 30     | 33   | 26    | 32,9 | 56    | 32,9 |
| Total                                  | 91     | 100  | 79    | 100  | 170   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

125 Entrevista a mujer de La Cabaña

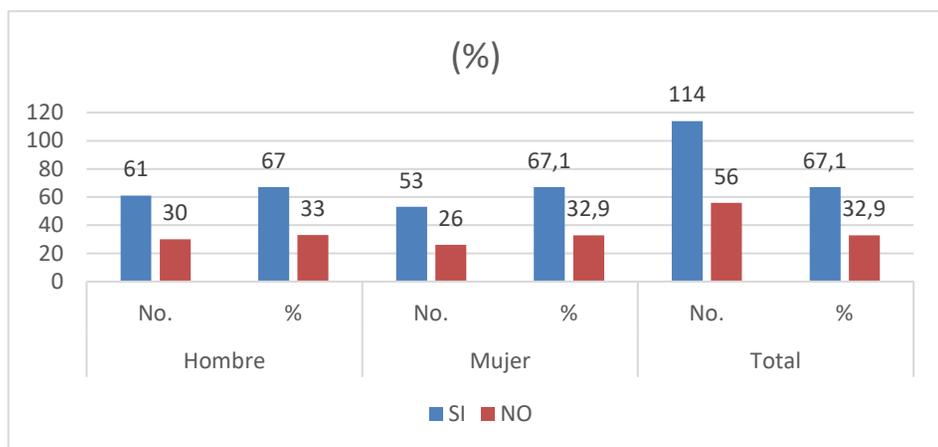
126 Entrevista a mujer de La Cabaña

127 Grupo focal mujeres Resguardo Cusay - La Colorada

128 Grupo focal de autoridades y médicos tradicionales del Resguardo La Cabaña

129 Entrevista a partera de La Cabaña

Figura 70. Certificado de nacido vivo según sexo



Fuente: ENSANI 2015

Se observa que existen diferencias entre el nacimiento en organismos de salud y la disponibilidad del certificado de nacido vivo, que se expide al nacer en uno de estos organismos de salud.

En relación con la práctica de la lactancia materna, al 96% de los niños y niñas se les alimentó alguna vez con leche materna, según refieren sus madres. Las razones por la que no se alimentó alguna vez con leche materna al 3,4% restante (cuatro niños y dos niñas), de las cinco mujeres que respondieron, corresponden a enfermedad o debilidad del niño (2), problemas del pezón (1), no producción o "bajada" de la leche (1) y a otro problema no identificado (1).

Tabla 54. Lactancia materna y razones de no lactancia

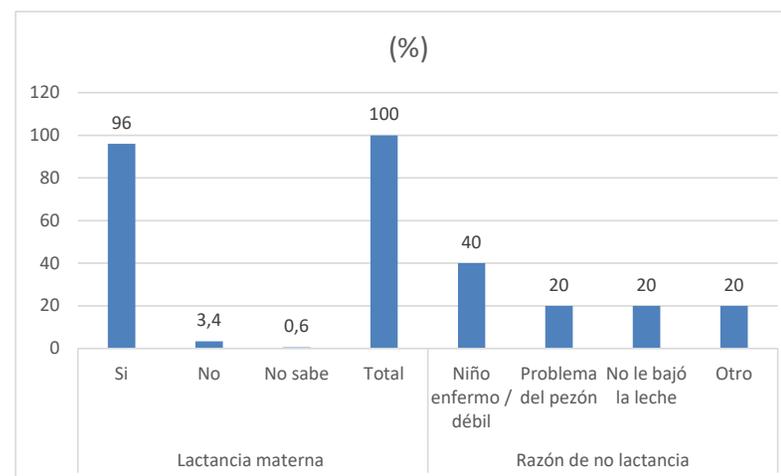
| Lactancia y razones de no lactancia | Hombre |      | Mujer |      | Total |     |
|-------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-----|
|                                     | N      | %    | N     | %    | N     | %   |
| Lactancia materna                   |        |      |       |      |       |     |
| Sí                                  | 87     | 94,6 | 81    | 97,6 | 168   | 96  |
| No                                  | 4      | 4,3  | 2     | 2,4  | 6     | 3,4 |
| No sabe                             | 1      | 1,1  | 0     | 0    | 1     | 0,6 |
| Total                               | 92     | 100  | 83    | 100  | 175   | 100 |

Tabla 54. (Continuación)

| Lactancia y razones de no lactancia        | Hombre |      | Mujer |     | Total |     |
|--|--------|------|-------|-----|-------|-----|
|  | N      | %    | N     | %   | N     | %   |
| Razón principal para no lactar o dar pecho |        |      |       |     |       |     |
| Niño enfermo/débil                         | 2      | 66,7 | 0     | 0   | 2     | 40  |
| Problema del pezón                         | 1      | 33,3 | 0     | 0   | 1     | 20  |
| No le bajó la leche                        | 0      | 0    | 1     | 50  | 1     | 20  |
| Otro                                       | 0      | 0    | 1     | 50  | 1     | 20  |
| Total                                      | 3      | 100  | 2     | 100 | 5     | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 71. Lactancia materna y razones para no amamantar

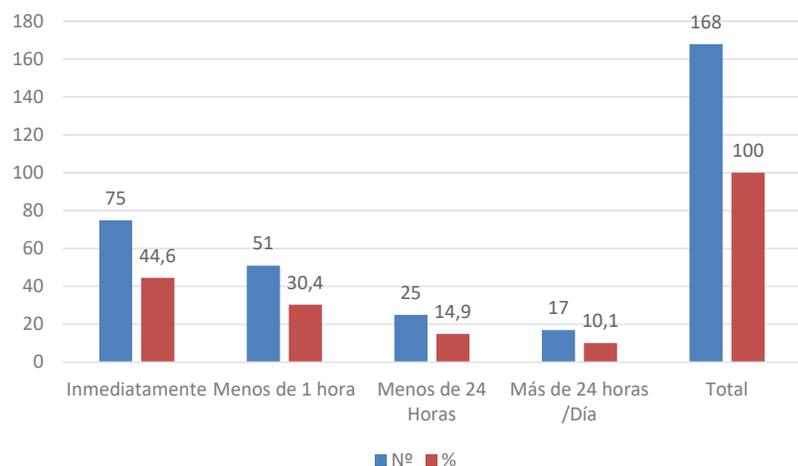


Fuente: ENSANI 2015

El momento o tiempo después del nacimiento en que se puso al pecho al niño para amamantarlo, fue de inmediato (44,6%) y en menos de una hora (30,4%), tiempos considerados como positivos para la práctica exitosa de la lactancia

materna y que se realizó así en el 75% de los casos. Al 14,9% de los niños los amamantaron en menos de 24 horas y al 10,1% luego de más de 24 horas.

Figura 72. Momento de inicio de la lactancia materna



Fuente: ENSANI 2015

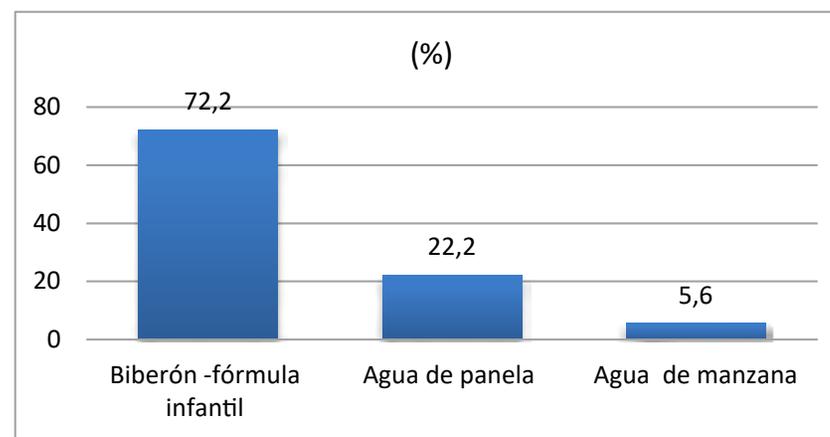
Previo al inicio de la lactancia materna, al 15,2% de los recién nacidos les dieron algo para beber. De las 18 madres que informaron el tipo de alimento suministrado, 13 dieron a sus hijos fórmula infantil-biberón, a cuatro aguapanela y a uno “agua de manzana”.

Tabla 55. Bebida o alimento antes del inicio de leche materna, según sexo

| Bebida o alimento antes de darle pecho por primera vez | Hombre |     | Mujer |     | Total |      |
|--|--------|-----|-------|-----|-------|------|
|  | No.    | %   | No.   | %   | No.   | %    |
| Agua de manzana  | 1      | 10  | 0     | 0   | 1     | 5,6  |
| Aguapanela   | 2      | 20  | 2     | 25  | 4     | 22,2 |
| Biberón-fórmula infantil                               | 7      | 70  | 6     | 75  | 13    | 72,2 |
| Total  | 10     | 100 | 8     | 100 | 18    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 73. Bebida o alimento antes del inicio de la lactancia materna



Fuente: ENSANI 2015

Los tiempos de lactancia materna exclusiva son dispersos, desde menos de un mes (1,9%) hasta los 12 meses (3,8%), siendo el sexto mes donde se reporta la mayor proporción de lactancia materna de manera exclusiva, con 39%. En los restantes meses se encuentra disgregado el número de niños, tiempos que no favorecen una buena nutrición, así como al 20,9% a quienes se les prolonga más de los seis meses recomendados para este tipo de lactancia, sin introducir otros alimentos que complementen la alimentación. No se encuentra una tendencia particular de lactancia respecto de si se es hombre o mujer.

Tabla 56. Tiempo de lactancia materna exclusiva en número de meses según sexo

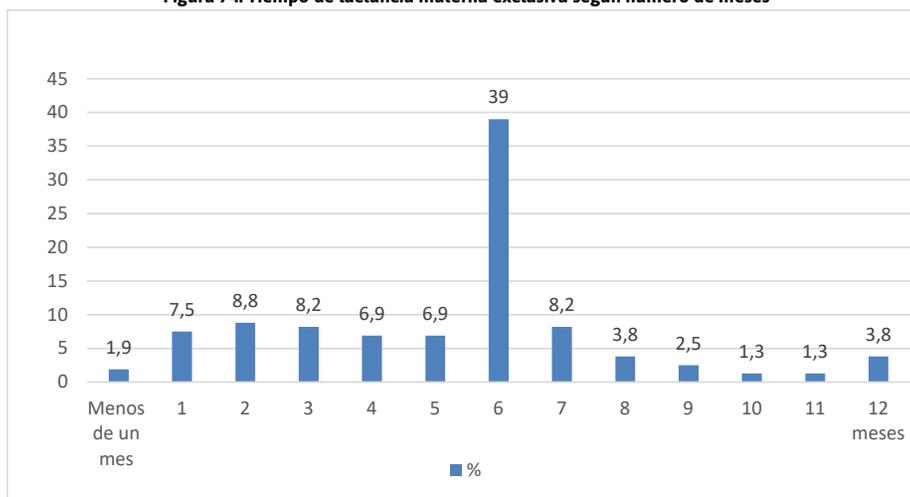
| Lactancia materna exclusiva en número de meses | Hombre |      | Mujer |     | Total |     |
|--|--------|------|-------|-----|-------|-----|
|  | N      | %    | N     | %   | N     | %   |
| Menos de un mes                                | 3      | 3,6  | 0     | 0   | 3     | 1,9 |
| 1  | 5      | 6    | 7     | 9,3 | 12    | 7,5 |
| 2  | 7      | 8,3  | 7     | 9,3 | 14    | 8,8 |
| 3  | 8      | 9,5  | 5     | 6,7 | 13    | 8,2 |
| 4  | 6      | 7,1  | 5     | 6,7 | 11    | 6,9 |
| 5  | 6      | 7,1  | 5     | 6,7 | 11    | 6,9 |
| 6  | 32     | 38,1 | 30    | 40  | 62    | 39  |

Tabla 56. (Continuación).

| Lactancia materna exclusiva en número de meses | Hombre |     | Mujer |      | Total |     |
|--|--------|-----|-------|------|-------|-----|
|  | N      | %   | N     | %    | N     | %   |
| 7  | 5      | 6   | 8     | 10,7 | 13    | 8,2 |
| 8  | 4      | 4,8 | 2     | 2,7  | 6     | 3,8 |
| 9  | 3      | 3,6 | 1     | 1,3  | 4     | 2,5 |
| 10   | 1      | 1,2 | 1     | 1,3  | 2     | 1,3 |
| 11   | 2      | 2,4 | 0     | 0    | 2     | 1,3 |
| 12   | 2      | 2,4 | 4     | 5,3  | 6     | 3,8 |
| Total  | 84     | 100 | 75    | 100  | 159   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

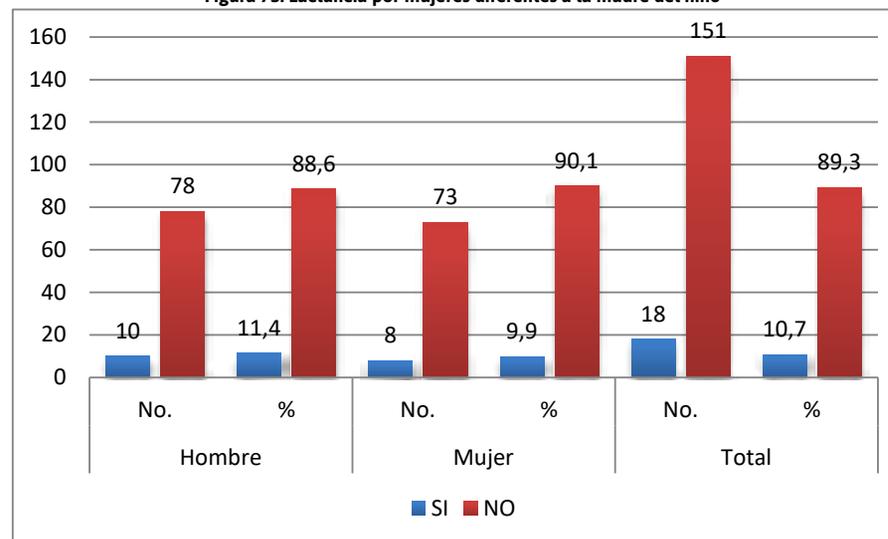
Figura 74. Tiempo de lactancia materna exclusiva según número de meses



Fuente: ENSANI 2015

Existe solidaridad entre las mujeres para alimentar a los niños de la comunidad que lo necesitan; se encontró 10,7% de ellos, 10 niños y ocho niñas fueron lactados por mujeres diferentes a la madre.

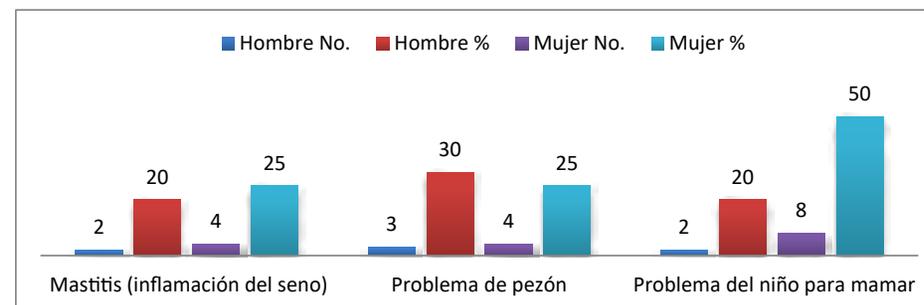
Figura 75. Lactancia por mujeres diferentes a la madre del niño



Fuente: ENSANI 2015

De las 26 madres que identificaron problemas para amamantar, 10 refirieron dificultades del niño para mamar (38,5%), siete problemas del pezón (26,9%) y seis, mastitis o inflamación del seno (23,1%).

Figura 76. Problemas para amantar desde el nacimiento, según sexo



Fuente: ENSANI 2015

La principal persona que lacta es la abuela del niño (68,8%), en segundo lugar, la prima (18,8%) y en tercero, otra mujer no identificada (6,3%). La principal razón de esta práctica se refiere a la insuficiente leche de la madre (35,3%), seguida de la ausencia o enfermedad de la mamá y porque le sobraba leche a la persona que lo lactó. Lo que indica o pone de manifiesto, la solidaridad entre las mujeres para favorecer la alimentación de los niños y niñas y la simultaneidad de crianza entre generaciones de madres e hijas en el pueblo Makaguán.

**Tabla 57. Lactancia por mujer diferente a la madre, según sexo**

| Lactancia por mujer diferente a la madre                     | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|--|--------|------|-------|------|-------|------|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí   | 10     | 11,4 | 8     | 9,9  | 18    | 10,7 |
| No   | 78     | 88,6 | 73    | 90,1 | 151   | 89,3 |
| Total  | 88     | 100  | 81    | 100  | 169   | 100  |
| <b>Parentesco del niño o la niña con quien lo lactó</b>      |        |      |       |      |       |      |
| Nieto/a  | 5      | 62,5 | 6     | 75   | 11    | 68,8 |
| Primo/a  | 2      | 25   | 1     | 12,5 | 3     | 18,8 |
| Otro   | 1      | 12,5 | 0     | 0    | 1     | 6,3  |
| Total  | 8      | 100  | 8     | 100  | 16    | 100  |
| <b>Razón de lactancia por una mujer diferente a la madre</b> |        |      |       |      |       |      |
| No estaba la mamá  | 2      | 22,2 | 3     | 37,5 | 5     | 29,4 |
| Insuficiente leche de la madre                               | 4      | 44,4 | 2     | 25   | 6     | 35,3 |
| Porque estaba enferma  | 2      | 22,2 | 1     | 12,5 | 3     | 17,6 |
| Porque le sobraba  | 1      | 11,1 | 2     | 25   | 3     | 17,6 |
| Total  | 9      | 100  | 8     | 100  | 17    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

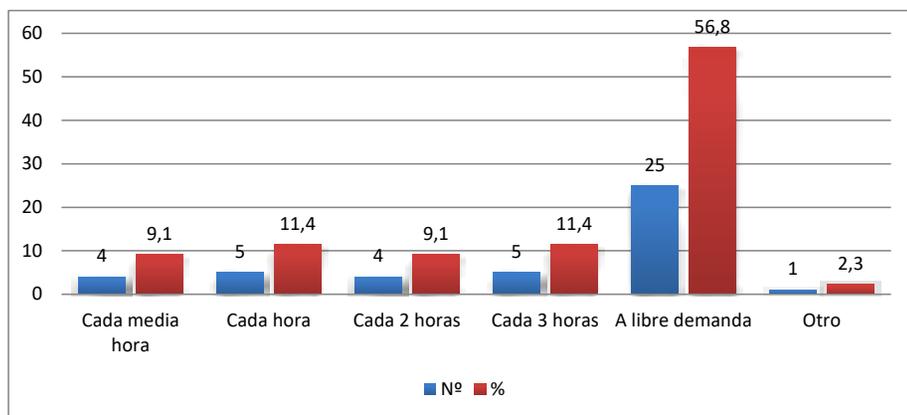
**Tabla 58. Problemas para amamantar desde el nacimiento según sexo**

| Problemas para amamantar desde el nacimiento | Hombre |     | Mujer |     | Total |      |
|--|--------|-----|-------|-----|-------|------|
|  | N      | %   | N     | %   | N     | %    |
| <b>Mastitis (inflamación del seno)</b>       |        |     |       |     |       |      |
| Sí   | 2      | 20  | 4     | 25  | 6     | 23,1 |
| No   | 8      | 80  | 12    | 75  | 20    | 76,9 |
| Total  | 10     | 100 | 16    | 100 | 26    | 100  |
| <b>Problema de pezón</b>                     |        |     |       |     |       |      |
| Sí   | 3      | 30  | 4     | 25  | 7     | 26,9 |
| No   | 7      | 70  | 12    | 75  | 19    | 73,1 |
| Total  | 10     | 100 | 16    | 100 | 26    | 100  |
| <b>Problema del niño para mamar</b>          |        |     |       |     |       |      |
| Sí   | 2      | 20  | 8     | 50  | 10    | 38,5 |
| No   | 8      | 80  | 8     | 50  | 16    | 61,5 |
| Total  | 10     | 100 | 16    | 100 | 26    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

El 68,6% de las madres refieren estar dando pecho a 116 de 169 niños y niñas en el momento de la encuesta; el 31,4% no lo está haciendo. Durante el día y la noche anterior a la encuesta, se le dio pecho o leche materna al 76,6% de los niños, mientras que al 23,4% no se le lactó durante este periodo. 74 madres (100%) los lactaron una vez. Por otra parte, entre las 44 mujeres que lactaron más veces, el mayor porcentaje lo hizo a libre demanda (56,8%), seguida de lactancia cada hora y cada tres horas con (11,4%) cada una y, cada media hora y cada dos horas con igual porcentaje de 9,1.

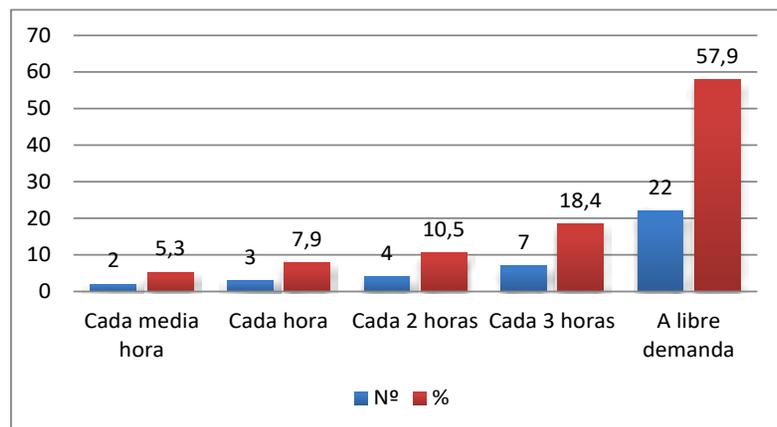
Figura 77. Frecuencia de lactancia materna el día anterior a la encuesta desde las 6:00 a.m. hasta las 6:00 p.m.



Fuente: ENSANI 2015

Así mismo, se reportó que se le dio pecho o leche materna al niño desde el anochecer hasta el amanecer del día de la encuesta, o sea, entre las 6:00 p.m. y las 6:00 a.m. a 72 niños (100%) una vez. Quienes lactaron más veces, la mayor proporción lo hizo a libre demanda (57,9%) seguido de cada tres horas (18,4%) y cada dos horas al (10,5%) principalmente.

Figura 78. Frecuencia de lactancia materna desde las 6:00 p.m. hasta las 6:00 a.m. del día de la encuesta



Fuente: ENSANI 2015

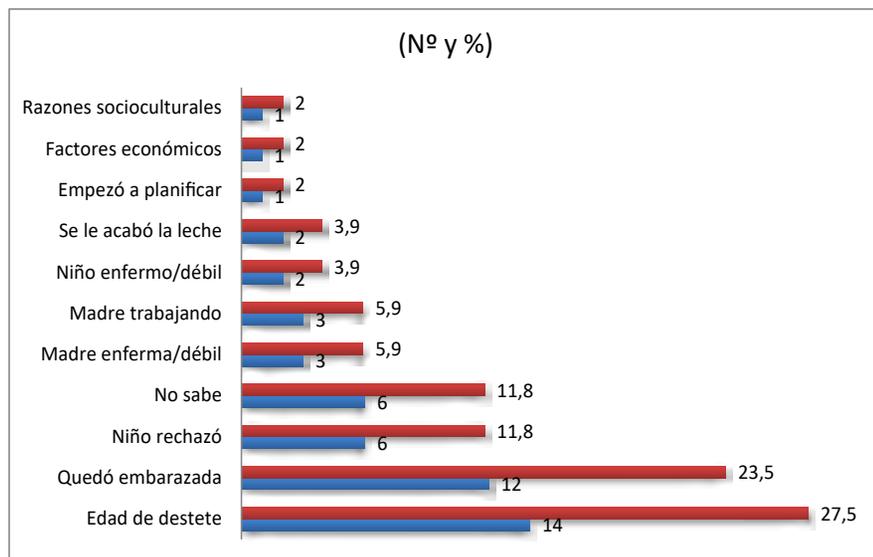
Las razones principales por las cuales las madres dejaron de dar leche materna a los niños se relacionan con considerar que el niño estaba en la edad del destete (27,5%), seguida de un nuevo embarazo (23,5%), rechazo del niño (11,8%), así como por trabajo y enfermedad de la madre (5,9%) cada una y, por enfermedad del niño y considerar que se le acabó la leche con 3,9% cada una. Vale destacar que se mencionan la planificación, así como factores económicos y razones socioculturales como argumentos para la suspensión de la lactancia materna, tal como se puede apreciar en la tabla 59 y la figura 79.

Tabla 59. Razones de la suspensión de la lactancia materna o destete según sexo

| Razón                   | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|-------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|
|                         | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Madre enferma/débil     | 1      | 4,3  | 2     | 7,1  | 3     | 5,9  |
| Niño enfermo/débil      | 2      | 8,7  | 0     | 0    | 2     | 3,9  |
| Madre trabajando        | 2      | 8,7  | 1     | 3,6  | 3     | 5,9  |
| Se le acabó la leche    | 1      | 4,3  | 1     | 3,6  | 2     | 3,9  |
| Niño rechazó            | 3      | 13   | 3     | 10,7 | 6     | 11,8 |
| Edad de destete         | 3      | 13   | 11    | 39,3 | 14    | 27,5 |
| Quedó embarazada        | 8      | 34,8 | 4     | 14,3 | 12    | 23,5 |
| Empezó a planificar     | 1      | 4,3  | 0     | 0    | 1     | 2    |
| Factores económicos     | 0      | 0    | 1     | 3,6  | 1     | 2    |
| Razones socioculturales | 0      | 0    | 1     | 3,6  | 1     | 2    |
| No sabe                 | 2      | 8,7  | 4     | 14,3 | 6     | 11,8 |
| Total                   | 23     | 100  | 28    | 100  | 51    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 79. Razones de suspensión de la lactancia materna



Fuente: ENSANI 2015

### 4.1.3 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la alimentación complementaria.

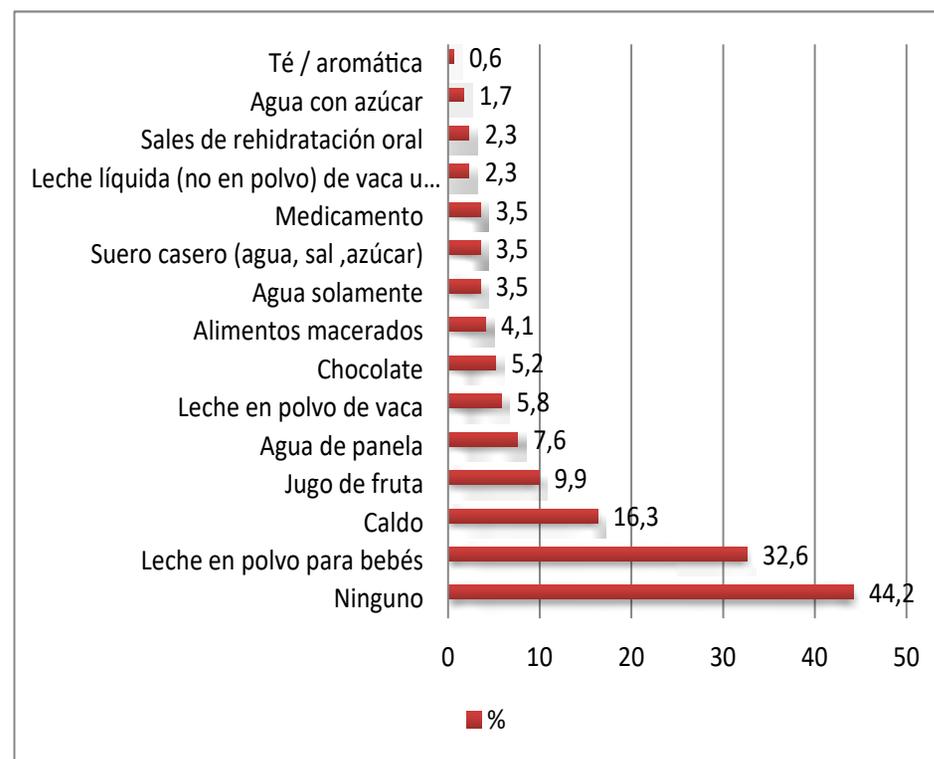
El inicio de la alimentación complementaria a la leche materna, generalmente está conformado por caldos de pescado, pollo, papa o pasta, por considerar que son suaves para el estómago del niño. Después del año, se inicia el suministro de la carne de monte, percibida como más pesada para el bebé que el pollo o la carne de res: "el niño come puro seno, desde los siete meses come pastica, carne de ganado come".<sup>130</sup>

De acuerdo con los participantes en grupo focal de Cusay - La Colorada, como médicos tradicionales y mujeres en periodo de gestación y lactancia, además de la leche materna, cuando empiezan a darse otros alimentos, se introducen aquellos entregados por los programas, de manera específica se menciona al ICBF y alimentos que esta entidad suministra a población vulnerable: "antes daban solo leche materna a los niños pequeños, pero a causa de las ayudas alimenticias es-

tán dando alimentos como Bienestarina",<sup>131</sup> "leche de las bolsas, galleta, panela, a veces lentejas, todo lo que da el programa, y solo eso".<sup>132</sup>

En los resultados de la encuesta, referentes a la alimentación complementaria o el suministro de otros alimentos a niños y niñas durante los seis primeros meses de vida, corresponden en su orden a: leche en polvo para bebés a más de la tercera parte (32,6%), caldo (16,3%) y jugo de fruta (9,9%). A menos 8%) se suministraron otros alimentos como aguapanela, leche de vaca en polvo, chocolate y alimentos macerados, entre otros.

Figura 80. Suministro de bebidas o alimentos diferentes a la leche materna durante los primeros seis meses de vida



Fuente: ENSANI 2015

130 Entrevista a mujer Makaguán

131 Grupo focal médicos tradicionales La Cabaña

132 Grupo focal mujeres Cusay - La Colorada.

Tabla 60. Suministro de bebidas o alimentos diferentes a la leche materna durante los primeros seis meses de vida

| Bebidas o alimentos suministrados durante los primeros seis meses, diferentes a leche materna | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|---|--------|------|-------|------|-------|------|
|   | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| <b>Leche en polvo para bebés</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 32     | 35,2 | 24    | 29,6 | 56    | 32,6 |
| No  | 59     | 64,8 | 57    | 70,4 | 116   | 67,4 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Leche en polvo de vaca</b>   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 8      | 8,8  | 2     | 2,5  | 10    | 5,8  |
| No  | 83     | 91,2 | 79    | 97,5 | 162   | 94,2 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Leche líquida de vaca u otro animal</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 2      | 2,2  | 2     | 2,5  | 4     | 2,3  |
| No  | 89     | 97,8 | 79    | 97,5 | 168   | 97,7 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Agua solamente</b>   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 1      | 1,1  | 5     | 6,2  | 6     | 3,5  |
| No  | 90     | 98,9 | 76    | 93,8 | 166   | 96,5 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Agua con azúcar</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 2      | 2,2  | 1     | 1,2  | 3     | 1,7  |
| No  | 89     | 97,8 | 80    | 98,8 | 169   | 98,3 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Aguapanela</b>   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 8      | 8,8  | 5     | 6,2  | 13    | 7,6  |
| No  | 83     | 91,2 | 76    | 93,8 | 159   | 92,4 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Suero casero (agua, sal, azúcar)</b>   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 3      | 3,3  | 3     | 3,7  | 6     | 3,5  |
| No  | 88     | 96,7 | 78    | 96,3 | 166   | 96,5 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Sales de rehidratación oral</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 4      | 4,4  | 0     | 0    | 4     | 2,3  |
| No  | 87     | 95,6 | 81    | 100  | 168   | 97,7 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |

Tabla 60. (Continuación).

| Bebidas o alimentos suministrados durante los primeros seis meses, diferentes a leche materna | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|---|--------|------|-------|------|-------|------|
|   | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| <b>Jugo de fruta</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 10     | 11   | 7     | 8,6  | 17    | 9,9  |
| No  | 81     | 89   | 74    | 91,4 | 155   | 90,1 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Té/aromática</b>   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 0      | 0    | 1     | 1,2  | 1     | 0,6  |
| No  | 91     | 100  | 80    | 98,8 | 171   | 99,4 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Chocolate</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 5      | 5,5  | 4     | 4,9  | 9     | 5,2  |
| No  | 86     | 94,5 | 77    | 95,1 | 163   | 94,8 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Caldo</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 16     | 17,6 | 12    | 14,8 | 28    | 16,3 |
| No  | 75     | 82,4 | 69    | 85,2 | 144   | 83,7 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Medicamento</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 3      | 3,3  | 3     | 3,7  | 6     | 3,5  |
| No  | 88     | 96,7 | 78    | 96,3 | 166   | 96,5 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Alimentos macerados</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 3      | 3,3  | 4     | 4,9  | 7     | 4,1  |
| No  | 88     | 96,7 | 77    | 95,1 | 165   | 95,9 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |
| <b>Ninguno</b>  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 37     | 40,7 | 39    | 48,1 | 76    | 44,2 |
| No  | 54     | 59,3 | 42    | 51,9 | 96    | 55,8 |
| Total   | 91     | 100  | 81    | 100  | 172   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

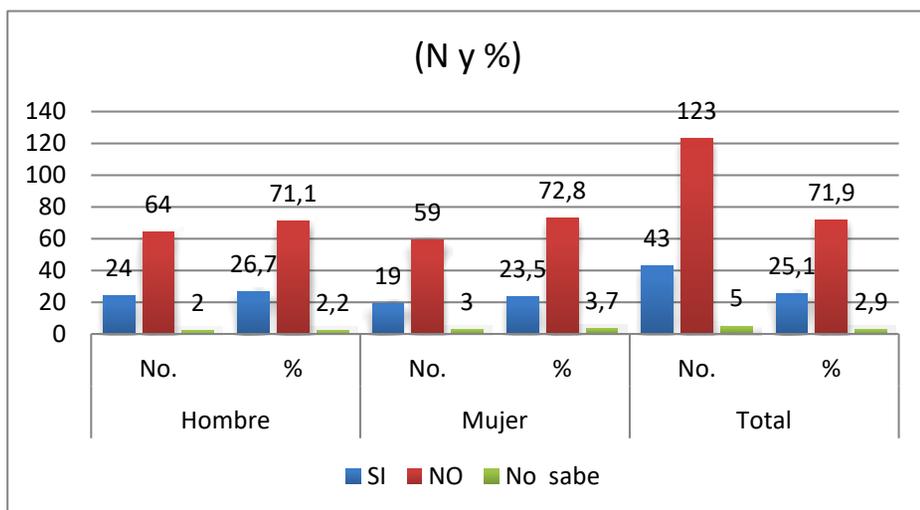
Por otra parte, al momento de la encuesta al 86,1% de los niños ya se le había iniciado el suministro de líquidos, como agua, jugo, caldo u otra leche distinta a leche materna, mientras que al 11% no, según sus madres, y el 2,9% no lo recuerda.

Así mismo, al momento de la encuesta, al 76,3% de los niños se les había iniciado el suministro de alimentos semisólidos como papilla, puré, compota o sopa espesa, mientras que al 15,6% no, según sus madres y el 8,1% no lo recuerda.

De igual manera, al 71,9%, al momento de la encuesta ya se le había iniciado el suministro de seco y alimentos sólidos, mientras que al 21,6% no.

Así mismo, la encuesta indagó respecto a las prácticas y cuidados higiénicos en el suministro de la alimentación complementaria, y se encontró que al 25,1% de los niños y niñas se les suministró durante el día y noche anterior a la encuesta alguna bebida en tetero o biberón, en similar proporción de niños y niñas, práctica no recomendada porque puede llegar a afectar la salud, desestimular la lactancia materna y porque requiere la disponibilidad de agua potable, así como prácticas adecuadas de manipulación e higiene de los teteros o biberones. Al 71,9% no se les dio ninguna bebida en tetero o biberón, mientras que el 2,9% que corresponde a cinco madres o cuidadores de los niños, no saben si se les suministró alimentos en este recipiente.

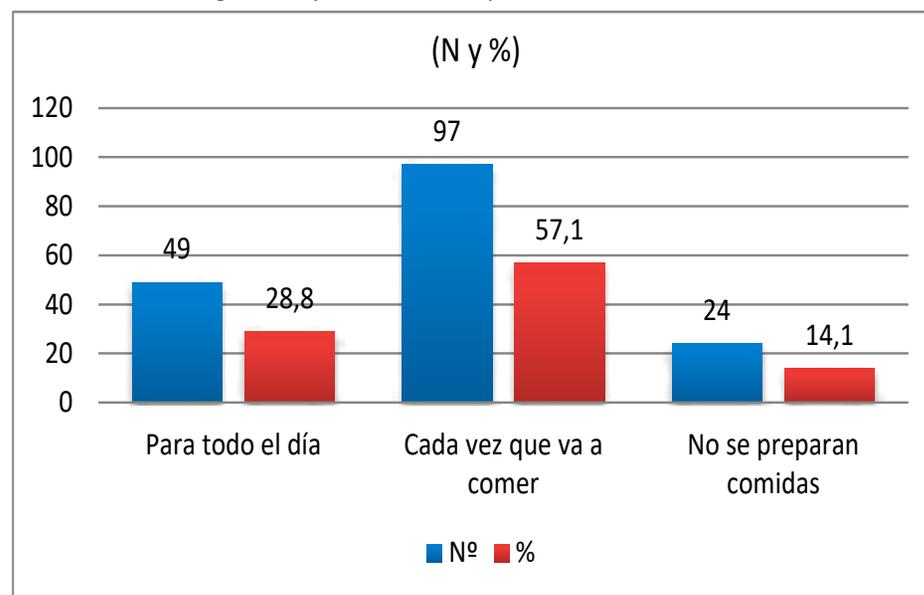
Figura 81. Consumo de bebidas en tetero o biberón durante el día o noche anterior a la encuesta



Fuente: ENSANI 2015

Respecto de los cuidados higiénicos en la preparación de las comidas para los niños, el 57,1% de las madres refiere que los prepara cada vez que el niño va a comer, es decir para 97, mientras que para 49 niños (28,8%) se preparan para todo el día y para un (14,1%) no se preparan comidas (24). Así mismo, el 78,4% de las madres manifiesta que se lava las manos para la preparación de los alimentos, mientras que el 21,6% no lo hace. Por otra parte, lava los utensilios el 74,9% con agua a temperatura ambiente o agua caliente, mientras que el 39,2% lava los alimentos (67) y el 8,2% manifiesta que “no hace nada”.

Figura 82. Preparación de comidas para niños menores de tres años



Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 61. Cuidados higiénicos en la preparación de los alimentos de los niños menores de tres años**

| Cuidados higiénicos                             | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|---|--------|------|-------|------|-------|------|
|   | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Las comidas que se hacen para (...) se preparan |        |      |       |      |       |      |
| Para todo el día                                | 25     | 27,8 | 24    | 30   | 49    | 28,8 |
| Cada vez que va a comer                         | 51     | 56,7 | 46    | 57,5 | 97    | 57,1 |
| No se preparan comidas                          | 14     | 15,6 | 10    | 12,5 | 24    | 14,1 |
| Total   | 90     | 100  | 80    | 100  | 170   | 100  |
| Cuidados cuando prepara alimentos:              |        |      |       |      |       |      |
| Se lava las manos                               |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 68     | 77,3 | 66    | 79,5 | 134   | 78,4 |
| No  | 20     | 22,7 | 17    | 20,5 | 37    | 21,6 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| Lava los utensilios con agua caliente           |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 36     | 40,9 | 24    | 28,9 | 60    | 35,1 |
| No  | 52     | 59,1 | 59    | 71,1 | 111   | 64,9 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| Lava los utensilios                             |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 31     | 35,2 | 37    | 44,6 | 68    | 39,8 |
| No  | 57     | 64,8 | 46    | 55,4 | 103   | 60,2 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| Lava los alimentos                              |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 30     | 34,1 | 37    | 44,6 | 67    | 39,2 |
| No  | 58     | 65,9 | 46    | 55,4 | 104   | 60,8 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| No hace nada                                    |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 6      | 6,8  | 8     | 9,6  | 14    | 8,2  |
| No  | 82     | 93,2 | 75    | 90,4 | 157   | 91,8 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| Se evitan ciertos ingredientes                  |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 1      | 1,1  | 1     | 1,2  | 2     | 1,2  |
| No  | 87     | 98,9 | 82    | 98,8 | 169   | 98,8 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |
| Otros   |        |      |       |      |       |      |
| Sí  | 1      | 1,1  | 1     | 1,2  | 2     | 1,2  |
| No  | 87     | 98,9 | 82    | 98,8 | 169   | 98,8 |
| Total   | 88     | 100  | 83    | 100  | 171   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Durante el consumo de alimentos, el 79,6% de los niños menores de tres años son acompañados, mientras que 18,5% no. El acompañamiento es considerado como práctica adecuada para la seguridad física y psicológica del niño, al compartir momentos con sus padres o cuidadores y de aprendizaje de las prácticas y hábitos de alimentación.

**Tabla 62. Acompañamiento en el consumo de alimentos y suministro de suplementos según sexo**

| Acompañamiento en el consumo de alimentos y suplementos | Hombre |      | Mujer |      | Total |      |
|---|--------|------|-------|------|-------|------|
|   | N      | %    | N     | %    | N     | %    |
| Sí  | 70     | 82,4 | 59    | 76,6 | 129   | 79,6 |
| No  | 14     | 16,5 | 16    | 20,8 | 30    | 18,5 |
| No sabe   | 1      | 1,2  | 2     | 2,6  | 3     | 1,9  |
| Total   | 85     | 100  | 77    | 100  | 162   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.1.4 Percepciones, significados y prácticas relacionados con la salud de los niños menores de cinco años.

La primera infancia es una etapa de gran vulnerabilidad en el estado de salud y nutrición de los niños y niñas en Colombia. Aunque el país ha avanzado en las últimas décadas en el mejoramiento de las condiciones de salud y el estado nutricional de sus niños y niñas menores de cinco años, en particular en las prevalencias de enfermedades infecciosas como la enfermedad diarreica aguda y la infección respiratoria aguda, aún persisten condiciones tales como la desnutrición crónica (baja talla para la edad), la anemia, las deficiencias de micronutrientes como la vitamina A y el zinc, que siguen siendo un reto a resolver.

En este aparte se describen los resultados de aspectos relacionados con el estado de salud de los niños y niñas menores de cinco años del pueblo, que incluyen los aspectos cualitativos, como los resultados de la aplicación del módulo de Menor de cinco años de la encuesta, que incluye temas de prevención, situación y prácticas relacionadas con las principales enfermedades de la infancia, como son la enfermedad respiratoria y la enfermedad diarreica.

Se reconocen enfermedades de los niños recién nacidos como el “pujón”, que consiste en que al niño le dan “cólicos y malestar” y la piel se le pone de color

“rojizo” por ser cargado por una mujer con el periodo (menstruación) o por estar embarazada. La cura para este malestar es la siguiente: “se quita esta enfermedad, envolviendo al bebé y pasando un alambre, un portón como cuatro veces, (...) toca hacerlo todos los días”.<sup>133</sup>

Las principales enfermedades de los niños, según adultos mayores entrevistados en El Vigía y La Cabaña, son las diarreas, problemas de piel, gripas, escalofrío, fiebre e infecciones de todo tipo. La partera de La Cabaña refiere que se presentó el chikunguña en muchos niños pequeños, los cuales debieron ser hospitalizados. Por otra parte, consideran que la vacunación es buena y expresan que sirve para la fiebre amarilla, el paludismo y para el tétano; incluso que la van a buscar a Araucaria: “a los niños las enfermedades normales, gripa, fiebre, diarrea, cólera, chagas, se tratan en la casa. Pocos de brujería”,<sup>134</sup> “diarrea por tomar el agua sin hervir, por eso algunos se ponen barrigones”.<sup>135</sup>

La fiebre, diarrea, vómito, se consideran ocasionados por dar de comer a los niños pequeños iguana y marrano, y la “ayuda” para controlarlos es el zumo del “barbasco”, que se da de tomar y se bañan con agua tibia y barbasco. En relación con las enfermedades del “pecho”, considera una partera de La Cabaña, que son ocasionadas “por mierda de caballo o pelo, o porque animal le pasa cerca al niño”.<sup>136</sup> Entonces, el médico tradicional “le chupa la enfermedad y saca mierda de bestia (caballo). Así mismo, “si el marido pide que no se le dé algo y la mujer le da, el niño se enferma”.<sup>137</sup>

Por otra parte, reconocen la desnutrición de los niños como “pasado de flaco, bajito de peso”<sup>138</sup> y “tocado de muerto, mira el muerto el niño y no lo deja engordar”.<sup>139</sup> El remedio para este tocado es el mapuro (un árbol) y hueso de ganado quemado; lo bañan y envuelven. De otro lado, consideran que niño gordo es un niño saludable. También, como se relató anteriormente, consideran que las condiciones ambientales y del agua, así como el descuido de algunas madres por el consumo de alcohol, son los que producen enfermedades en los niños, entre ellas la desnutrición.

133 Grupo focal mujeres Cusay - La Colorada

134 Entrevista a adulto aprendiz de médico de Parreros

135 Entrevista a adulto mayor de El Vigía

136 Entrevista a partera La Cabaña

137 Entrevista a partera de La Cabaña

138 Grupo focal mujeres Cusay - La Colorada.

139 Entrevista a partera La Cabaña

Los problemas de nutrición porque están enfermos porque a veces comen tierra, Bienestarina, mugre, y por eso tienen diarrea.<sup>140</sup> Ya vienen problemas de desnutrición en los hijos por abandono a causa del alcohol.<sup>141</sup> Un niño tiene desnutrición cuando está delgadito, la anemia es cuando está todo amarillo, y se siente mal del cuerpo (...), la anemia se da por aguantar hambre”.<sup>142</sup>

Durante el estudio se observó un inadecuado manejo de basuras y problemas de abastecimiento y calidad del agua en todos los asentamientos, factores que podrían estimular el desarrollo de enfermedades infecciosas.

Como complemento de los aspectos cualitativos descritos con anterioridad, se presentan los resultados de la encuesta realizada a las madres y cuidadores de los niños menores de cinco años, relacionados con la prevención de enfermedades a través de la vacunación y la presencia de enfermedades en estos menores.

Una de las principales estrategias implementadas en el país para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, es el Programa de Crecimiento y Desarrollo, que incluye la actividad de vacunación. Por ello, se preguntó a las madres y cuidadores de niños menores de cinco años sobre este aspecto, encontrando que el 76,6% de los niños menores de cinco años tiene carné de vacunas, con una ligera proporción superior de niños entre los dos y cuatro años (77,9%), frente al grupo de cero a un año (74,6%), así como de los hombres en relación con las mujeres con (79,2%) y (74,2%) respectivamente. Es importante tener en cuenta que cuando se presenta información por grupo de edad, por lo general el número de respuestas es menor, debido a la imposibilidad de verificar la fecha de nacimiento a través del registro civil, por no disponibilidad del documento.

Tabla 63. Carné de vacunas según sexo y grupo de edad

| Carné de vacunas | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                  | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| Sí               | 126    | 79,2 | 121   | 74,2 | 247   | 76,7 | 94        | 74,6 | 152        | 77,9 | 246   | 76,6 |
| No               | 32     | 20,1 | 42    | 25,8 | 74    | 23   | 32        | 25,4 | 42         | 21,5 | 74    | 23,1 |
| No sabe          | 1      | 0,6  | 0     | 0    | 1     | 0,3  | 0         | 0    | 1          | 0,5  | 1     | 0,3  |
| Total            | 159    | 100  | 163   | 100  | 322   | 100  | 126       | 100  | 195        | 100  | 321   | 100  |

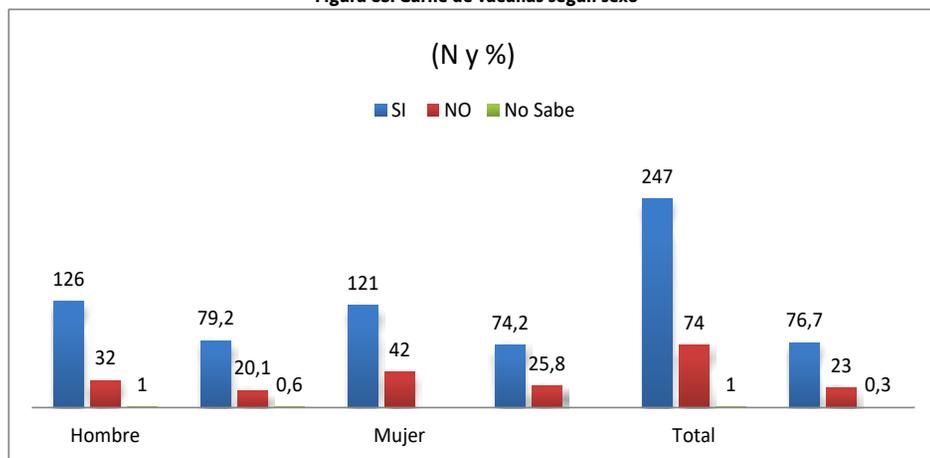
Fuente: ENSANI 2015

140 Entrevista a mujer gestante de Cusay - La Colorada

141 Entrevista a gobernador de Cusay - La Colorada

142 Grupo focal mujeres de Macarieros

Figura 83. Carné de vacunas según sexo



Fuente: ENSANI 2015

Por la alta prevalencia e importancia de las enfermedades infecciosas en los niños y niñas menores de cinco años, y por ser una de las primeras causas de muerte de menores en este rango etario, con mayor riesgo en los menores de un año, en la encuesta se indagó acerca de la presencia de signos y síntomas relacionados con la Infección Respiratoria Aguda<sup>143</sup> y la Enfermedad Diarreica Aguda.<sup>144</sup>

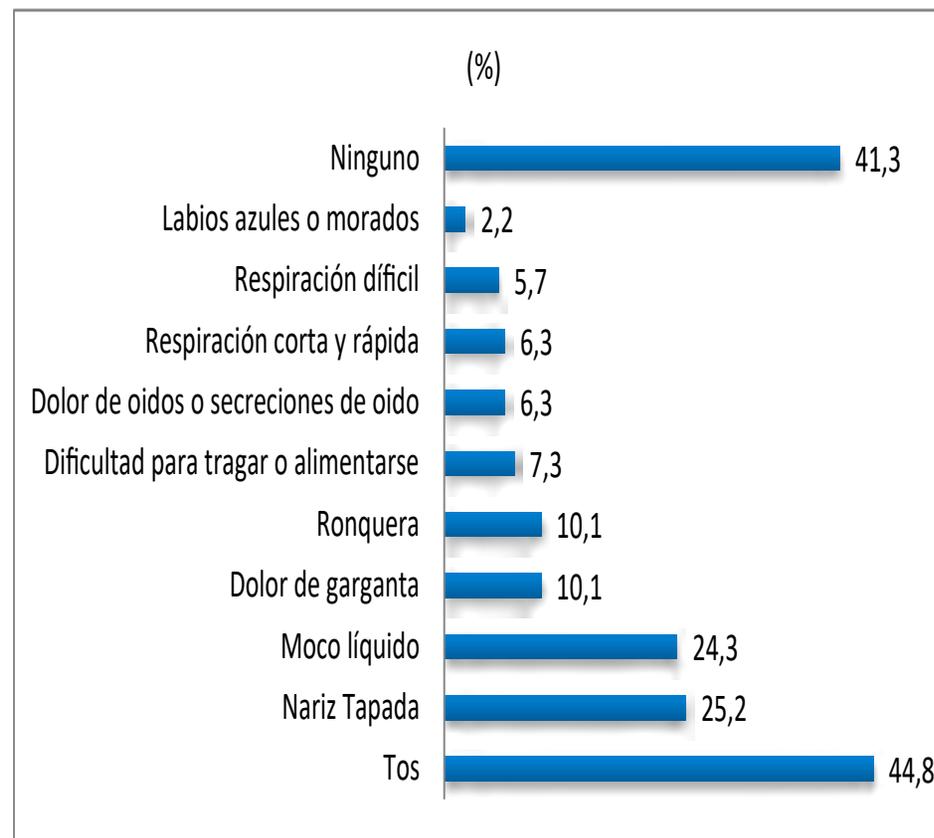
En relación con los síntomas asociados a las enfermedades respiratorias, las madres y cuidadores reportaron que el 34,4% de los niños presentó fiebre, mientras que el 41,3% (131) no tuvo ningún síntoma o dolencia relacionado con enfermedades respiratorias en los últimos 15 días previos a la encuesta.

143 MINISTERIO DE SALUD [online]. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Disponible en: <https://bit.ly/2S3wI52>. La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituye un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de dos semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. En niños menores de cinco años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus, siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.

144 ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) [online]. Enfermedades diarreicas, 2017. Disponible en: <https://bit.ly/3n28GWf>. Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces formes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y "pastosa" por bebés amamantados.

Los principales síntomas o dolencias presentados corresponden a tos (44,8%), nariz tapada (25,2%) y moco líquido (24,3%) principalmente, y se evidencia un mayor porcentaje de estos síntomas en los hombres que en las mujeres.

Figura 84. Síntomas de enfermedad respiratoria en los últimos 15 días previos a la encuesta



Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 64. Síntomas de enfermedad respiratoria en los últimos 15 días previos a la encuesta según género y grupo de edad**

| Enfermedades o síntomas en los últimos 15 días | Hombre     |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|--|------------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|  | N          | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
|  | <b>Tos</b> |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 74         | 46,5 | 68    | 42,8 | 142   | 44,7 | 54        | 43,5 | 88         | 45,6 | 142   | 44,8 |
| No   | 85         | 53,5 | 91    | 57,2 | 176   | 55,3 | 70        | 56,5 | 105        | 54,4 | 175   | 55,2 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Nariz tapada</b>                            |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 45         | 28,3 | 35    | 22   | 80    | 25,2 | 31        | 25   | 49         | 25,4 | 80    | 25,2 |
| No   | 114        | 71,7 | 124   | 78   | 238   | 74,8 | 93        | 75   | 144        | 74,6 | 237   | 74,8 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Moco líquido</b>                            |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 44         | 27,7 | 33    | 20,8 | 77    | 24,2 | 35        | 28,2 | 42         | 21,8 | 77    | 24,3 |
| No   | 115        | 72,3 | 126   | 79,2 | 241   | 75,8 | 89        | 71,8 | 151        | 78,2 | 240   | 75,7 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Dolor de garganta</b>                       |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 19         | 11,9 | 13    | 8,2  | 32    | 10,1 | 11        | 8,9  | 21         | 10,9 | 32    | 10,1 |
| No   | 140        | 88,1 | 146   | 91,8 | 286   | 89,9 | 113       | 91,1 | 172        | 89,1 | 285   | 89,9 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Ronquera</b>                                |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 17         | 10,7 | 15    | 9,4  | 32    | 10,1 | 12        | 9,7  | 20         | 10,4 | 32    | 10,1 |
| Np   | 142        | 89,3 | 144   | 90,6 | 286   | 89,9 | 112       | 90,3 | 173        | 89,6 | 285   | 89,9 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Dificultad para tragar o alimentarse</b>    |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 13         | 8,2  | 10    | 6,3  | 23    | 7,2  | 7         | 5,6  | 16         | 8,3  | 23    | 7,3  |
| No   | 146        | 91,8 | 149   | 93,7 | 295   | 92,8 | 117       | 94,4 | 177        | 91,7 | 294   | 92,7 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Dolor o secreción de oídos</b>              |            |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 11         | 6,9  | 9     | 5,7  | 20    | 6,3  | 5         | 4    | 15         | 7,8  | 20    | 6,3  |
| No   | 148        | 93,1 | 150   | 94,3 | 298   | 93,7 | 119       | 96   | 178        | 92,2 | 297   | 93,7 |
| Total  | 159        | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |

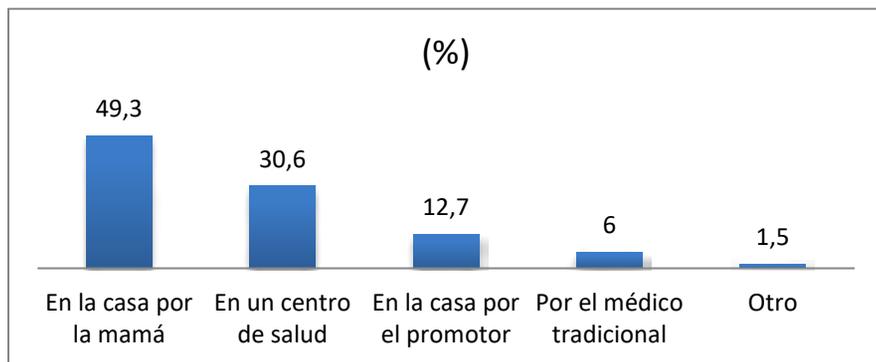
**Tabla 64. (Continuación).**

| Enfermedades o síntomas en los últimos 15 días | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|--|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|  | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| <b>Respiración corta y rápida</b>              |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 8      | 5    | 12    | 7,5  | 20    | 6,3  | 9         | 7,3  | 11         | 5,7  | 20    | 6,3  |
| No   | 151    | 95   | 147   | 92,5 | 298   | 93,7 | 115       | 92,7 | 182        | 94,3 | 297   | 93,7 |
| Total  | 159    | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Respiración difícil</b>                     |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 9      | 5,7  | 9     | 5,7  | 18    | 5,7  | 4         | 3,2  | 14         | 7,3  | 18    | 5,7  |
| No   | 150    | 94,3 | 150   | 94,3 | 300   | 94,3 | 120       | 96,8 | 179        | 92,7 | 299   | 94,3 |
| Total  | 159    | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Labios azules o morados</b>                 |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 5      | 3,1  | 2     | 1,3  | 7     | 2,2  | 3         | 2,4  | 4          | 2,1  | 7     | 2,2  |
| No   | 154    | 96,9 | 157   | 98,7 | 311   | 97,8 | 121       | 97,6 | 189        | 97,9 | 310   | 97,8 |
| Total  | 159    | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |
| <b>Ninguno</b>                                 |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí   | 61     | 38,4 | 71    | 44,7 | 132   | 41,5 | 49        | 39,5 | 82         | 42,5 | 131   | 41,3 |
| No   | 98     | 61,6 | 88    | 55,3 | 186   | 58,5 | 75        | 60,5 | 111        | 57,5 | 186   | 58,7 |
| Total  | 159    | 100  | 159   | 100  | 318   | 100  | 124       | 100  | 193        | 100  | 317   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

El tratamiento de los síntomas de la enfermedad respiratoria, se realizó principalmente en la casa por la mamá, seguido por centro de salud y en la casa por el promotor de salud; así, la atención por medicina no tradicional es del 43,3%. Se destaca que un 6% que recibió tratamiento por un médico tradicional junto con atención por parte de las madres, corresponde al 55,3% de los niños que recibieron atención mediante métodos tradicionales.

Figura 85. Tratamiento de la enfermedad respiratoria



Fuente: ENSANI 2015

Tabla 65. Tratamiento de la enfermedad respiratoria según sexo y grupo de edad

| Tratamiento                | Hombre                 |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|----------------------------|------------------------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                            | N                      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
|                            | En la casa por la mamá | 37   | 52,1  | 29   | 46    | 66   | 49,3      | 27   | 46,6       | 39   | 51,3  | 66   |
| En la casa por el promotor | 8                      | 11,3 | 9     | 14,3 | 17    | 12,7 | 8         | 13,8 | 9          | 11,8 | 17    | 12,7 |
| En un centro de salud      | 23                     | 32,4 | 18    | 28,6 | 41    | 30,6 | 17        | 29,3 | 24         | 31,6 | 41    | 30,6 |
| Por el médico tradicional  | 2                      | 2,8  | 6     | 9,5  | 8     | 6    | 5         | 8,6  | 3          | 3,9  | 8     | 6    |
| Otro                       | 1                      | 1,4  | 1     | 1,6  | 2     | 1,5  | 1         | 1,7  | 1          | 1,3  | 2     | 1,5  |
| Total                      | 71                     | 100  | 63    | 100  | 134   | 100  | 58        | 100  | 76         | 100  | 134   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Como se mencionó, en el país las enfermedades diarreicas agudas continúan ocupando los primeros lugares de morbilidad y mortalidad en la población menor de cinco años. Es más intensa entre los seis meses y los dos años de edad, y tiene consecuencias graves en los menores de seis meses, en razón a que los lactantes y niños menores se deshidratan con mayor rapidez que los niños mayores y las personas adultas.<sup>145</sup>

Respecto a la enfermedad diarreica durante los últimos 15 días anteriores a la encuesta, las madres o cuidadores reportaron que el 37,8% de los niños menores de cinco años presentaron síntomas de diarrea. En el peor día de problemas digestivos, las madres y cuidadores reportaron que la mayoría de los niños hicieron entre tres y cuatro deposiciones con (32,3%) y (23,2%) respectivamente; sin embargo, se mencionan hasta 10 deposiciones al día.

Tabla 66. Deposiciones en el peor día de problemas digestivos

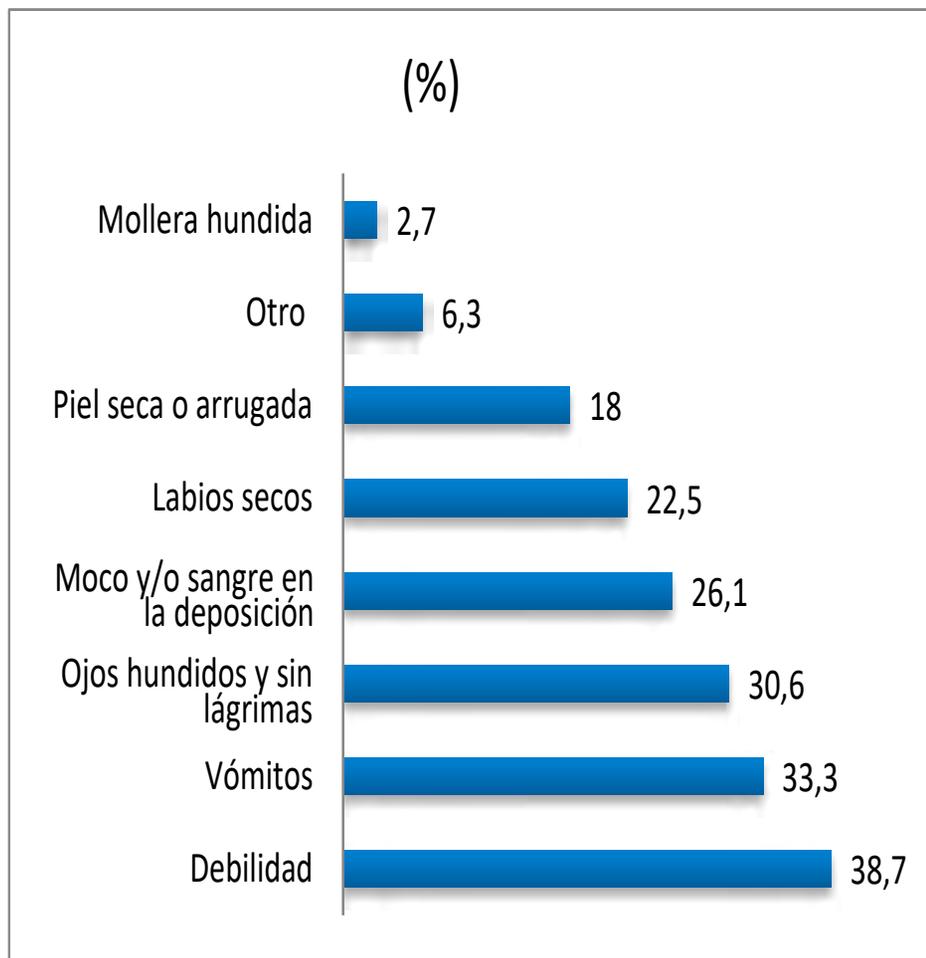
| Número de deposiciones | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                        | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| 3                      | 17     | 32,7 | 15    | 31,9 | 32    | 32,3 | 13        | 31,7 | 19         | 32,8 | 32    | 32,3 |
| 4                      | 11     | 21,2 | 12    | 25,5 | 23    | 23,2 | 13        | 31,7 | 10         | 17,2 | 23    | 23,2 |
| 5                      | 9      | 17,3 | 7     | 14,9 | 16    | 16,2 | 6         | 14,6 | 10         | 17,2 | 16    | 16,2 |
| 6                      | 7      | 13,5 | 7     | 14,9 | 14    | 14,1 | 6         | 14,6 | 8          | 13,8 | 14    | 14,1 |
| 7                      | 2      | 3,8  | 1     | 2,1  | 3     | 3    | 2         | 4,9  | 1          | 1,7  | 3     | 3    |
| 8                      | 4      | 7,7  | 0     | 0    | 4     | 4    | 0         | 0    | 4          | 6,9  | 4     | 4    |
| 9                      | 0      | 0    | 1     | 2,1  | 1     | 1    | 0         | 0    | 1          | 1,7  | 1     | 1    |
| 10                     | 1      | 1,9  | 1     | 2,1  | 2     | 2    | 0         | 0    | 2          | 3,4  | 2     | 2    |
| Casi todo el día       | 0      | 0    | 2     | 4,3  | 2     | 2    | 0         | 0    | 2          | 3,4  | 2     | 2    |
| No sabe                | 1      | 1,9  | 0     | 0    | 1     | 1    | 1         | 2,4  | 0          | 0    | 1     | 1    |
| Sin dato               | 0      | 0    | 1     | 2,1  | 1     | 1    | 0         | 0    | 1          | 1,7  | 1     | 1    |
| Total                  | 52     | 100  | 47    | 100  | 99    | 100  | 41        | 100  | 58         | 100  | 99    | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

145 MINISTERIO DE SALUD [online]. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Op. cit.

Respecto a la enfermedad diarreica durante los últimos 15 días, las madres o cuidadores reportaron sobre la sintomatología relacionada, que los niños presentaron debilidad (38,7%), vómito (33,3%), ojos hundidos y sin lágrimas (30,6%), labios secos (22,5%) - síntomas relacionados con deshidratación-, así como moco y sangre en la deposición el (26,1%); también otros síntomas en menor porcentaje.

Figura 86. Síntomas relacionados con enfermedad diarreica



Fuente: ENSANI 2015

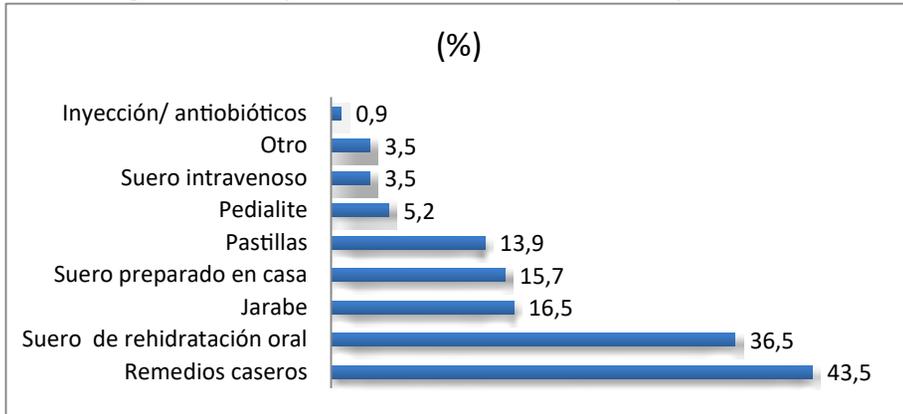
Tabla 67. Síntomas relacionados con enfermedad diarreica según sexo y grupo de edad

| Síntomas                                | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|---|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|   | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| <b>Moco y/o sangre en la deposición</b> |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 15     | 25,4 | 14    | 26,9 | 29    | 26,1 | 12        | 28,6 | 17         | 24,6 | 29    | 26,1 |
| No                                      | 44     | 74,6 | 38    | 73,1 | 82    | 73,9 | 30        | 71,4 | 52         | 75,4 | 82    | 73,9 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Piel seca o arrugada</b>             |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 10     | 16,9 | 10    | 19,2 | 20    | 18   | 6         | 14,3 | 14         | 20,3 | 20    | 18   |
| No                                      | 49     | 83,1 | 42    | 80,8 | 91    | 82   | 36        | 85,7 | 55         | 79,7 | 91    | 82   |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Ojos hundidos y sin lágrimas</b>     |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 20     | 33,9 | 14    | 26,9 | 34    | 30,6 | 13        | 31   | 21         | 30,4 | 34    | 30,6 |
| No                                      | 39     | 66,1 | 38    | 73,1 | 77    | 69,4 | 29        | 69   | 48         | 69,6 | 77    | 69,4 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Mollera hundida</b>                  |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 1      | 1,7  | 2     | 3,8  | 3     | 2,7  | 1         | 2,4  | 2          | 2,9  | 3     | 2,7  |
| No                                      | 58     | 98,3 | 50    | 96,2 | 108   | 97,3 | 41        | 97,6 | 67         | 97,1 | 108   | 97,3 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Labios secos</b>                     |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 10     | 16,9 | 15    | 28,8 | 25    | 22,5 | 10        | 23,8 | 15         | 21,7 | 25    | 22,5 |
| No                                      | 49     | 83,1 | 37    | 71,2 | 86    | 77,5 | 32        | 76,2 | 54         | 78,3 | 86    | 77,5 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Debilidad</b>                        |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 22     | 37,3 | 21    | 40,4 | 43    | 38,7 | 15        | 35,7 | 28         | 40,6 | 43    | 38,7 |
| No                                      | 37     | 62,7 | 31    | 59,6 | 68    | 61,3 | 27        | 64,3 | 41         | 59,4 | 68    | 61,3 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Vómito</b>                           |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 15     | 25,4 | 22    | 42,3 | 37    | 33,3 | 11        | 26,2 | 26         | 37,7 | 37    | 33,3 |
| No                                      | 44     | 74,6 | 30    | 57,7 | 74    | 66,7 | 31        | 73,8 | 43         | 62,3 | 74    | 66,7 |
| Total                                   | 59     | 100  | 52    | 100  | 111   | 100  | 42        | 100  | 69         | 100  | 111   | 100  |
| <b>Otro</b>                             |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                      | 7      | 11,9 | 0     | 0    | 7     | 6,3  | 5         | 11,9 | 2          | 2,9  | 7     | 6,3  |
| No                                      | 52     | 88,1 | 53    | 100  | 105   | 93,8 | 37        | 88,1 | 68         | 97,1 | 105   | 93,8 |
| Total                                   | 59     | 100  | 53    | 100  | 112   | 100  | 42        | 100  | 70         | 100  | 112   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Para el tratamiento de quienes presentaron síntomas de enfermedad diarreica se utilizaron principalmente los remedios caseros (43,5%), el suero de rehidratación oral (36,5%), los jarabes (16,5%) y el suero preparado en casa (15,7%), entre otros.

Figura 87. Remedios para el tratamiento de la enfermedad diarreica y sus síntomas



Fuente: ENSANI 2015

Tabla 68. Remedios para el tratamiento de los síntomas de la enfermedad diarreica según sexo y grupo de edad

| Remedios                           | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                                    | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| <b>Suero de rehidratación oral</b> |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                 | 17     | 28,3 | 25    | 45,5 | 42    | 36,5 | 21        | 48,8 | 21         | 29,2 | 42    | 36,5 |
| No                                 | 43     | 71,7 | 30    | 54,5 | 73    | 63,5 | 22        | 51,2 | 51         | 70,8 | 73    | 63,5 |
| Total                              | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Suero líquido</b>               |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                 | 2      | 3,3  | 4     | 7,3  | 6     | 5,2  | 2         | 4,7  | 4          | 5,6  | 6     | 5,2  |
| No                                 | 58     | 96,7 | 51    | 92,7 | 109   | 94,8 | 41        | 95,3 | 68         | 94,4 | 109   | 94,8 |
| Total                              | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Suero preparado en casa</b>     |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                 | 13     | 21,7 | 5     | 9,1  | 18    | 15,7 | 7         | 16,3 | 11         | 15,3 | 18    | 15,7 |
| No                                 | 47     | 78,3 | 50    | 90,9 | 97    | 84,3 | 36        | 83,7 | 61         | 84,7 | 97    | 84,3 |
| Total                              | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Jarabe</b>                      |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                                 | 9      | 15   | 10    | 18,2 | 19    | 16,5 | 8         | 18,6 | 11         | 15,3 | 19    | 16,5 |
| No                                 | 51     | 85   | 45    | 81,8 | 96    | 83,5 | 35        | 81,4 | 61         | 84,7 | 96    | 83,5 |
| Total                              | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |

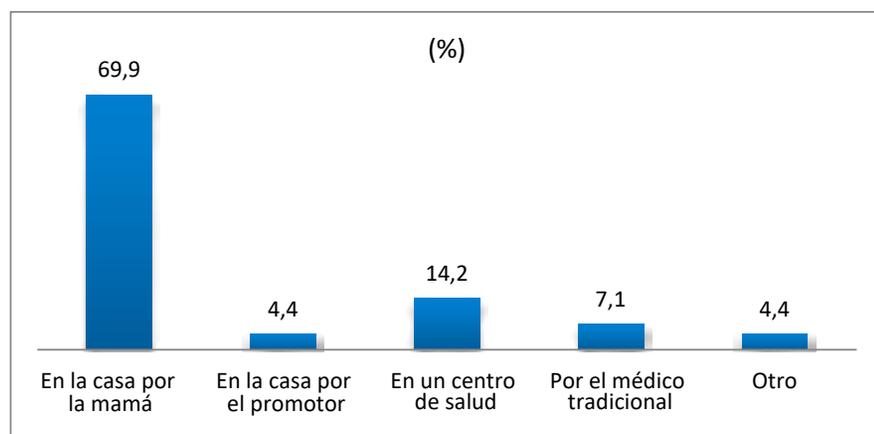
Tabla 68. (Continuación).

| Remedios                       | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|--------------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                                | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| <b>Pastillas</b>               |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                             | 9      | 15   | 7     | 12,7 | 16    | 13,9 | 6         | 14   | 10         | 13,9 | 16    | 13,9 |
| No                             | 51     | 85   | 48    | 87,3 | 99    | 86,1 | 37        | 86   | 62         | 86,1 | 99    | 86,1 |
| Total                          | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Inyección/ antibióticos</b> |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                             | 1      | 1,7  | 0     | 0    | 1     | 0,9  | 0         | 0    | 1          | 1,4  | 1     | 0,9  |
| No                             | 59     | 98,3 | 55    | 100  | 114   | 99,1 | 43        | 100  | 71         | 98,6 | 114   | 99,1 |
| Total                          | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Suero intravenoso</b>       |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                             | 1      | 1,7  | 3     | 5,5  | 4     | 3,5  | 2         | 4,7  | 2          | 2,8  | 4     | 3,5  |
| No                             | 59     | 98,3 | 52    | 94,5 | 111   | 96,5 | 41        | 95,3 | 70         | 97,2 | 111   | 96,5 |
| Total                          | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Remedios caseros</b>        |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                             | 25     | 41,7 | 25    | 45,5 | 50    | 43,5 | 17        | 39,5 | 33         | 45,8 | 50    | 43,5 |
| No                             | 35     | 58,3 | 30    | 54,5 | 65    | 56,5 | 26        | 60,5 | 39         | 54,2 | 65    | 56,5 |
| Total                          | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |
| <b>Otro</b>                    |        |      |       |      |       |      |           |      |            |      |       |      |
| Sí                             | 3      | 5    | 1     | 1,8  | 4     | 3,5  | 2         | 4,7  | 2          | 2,8  | 4     | 3,5  |
| No                             | 57     | 95   | 54    | 98,2 | 111   | 96,5 | 41        | 95,3 | 70         | 97,2 | 111   | 96,5 |
| Total                          | 60     | 100  | 55    | 100  | 115   | 100  | 43        | 100  | 72         | 100  | 115   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

Se reportó que la atención de la enfermedad diarreica, se realizó principalmente en la casa por la mamá (69,9%), seguida de la atención en centro de salud (14,2%) del médico tradicional (7,1%).

Figura 88. Tratamiento de síntomas de la enfermedad diarreica



Fuente: ENSANI 2015

Por otra parte, con relación a la edad de los niños con enfermedad diarreica, en los centros de salud fueron atendidos en mayor porcentaje quienes tienen entre cero a un año; también se observa que los médicos tradicionales trataron en mayor porcentaje a las mujeres y a quienes tienen entre dos a cuatro años.

Tabla 69. Tratamiento de los síntomas de diarrea según sexo y grupo de edad

| Tratamiento                | Hombre |      | Mujer |      | Total |      | 0 a 1 año |      | 2 a 4 años |      | Total |      |
|----------------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|------------|------|-------|------|
|                            | N      | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N          | %    | N     | %    |
| En la casa por la mamá     | 41     | 69,5 | 38    | 70,4 | 79    | 69,9 | 27        | 64,3 | 52         | 73,2 | 79    | 69,9 |
| En la casa por el promotor | 2      | 3,4  | 3     | 5,6  | 5     | 4,4  | 1         | 2,4  | 4          | 5,6  | 5     | 4,4  |
| En un centro de salud      | 10     | 16,9 | 6     | 11,1 | 16    | 14,2 | 9         | 21,4 | 7          | 9,9  | 16    | 14,2 |
| Por el médico tradicional  | 2      | 3,4  | 6     | 11,1 | 8     | 7,1  | 2         | 4,8  | 6          | 8,5  | 8     | 7,1  |
| Otro                       | 4      | 6,8  | 1     | 1,9  | 5     | 4,4  | 3         | 7,1  | 2          | 2,8  | 5     | 4,4  |
| Total                      | 59     | 100  | 54    | 100  | 113   | 100  | 42        | 100  | 71         | 100  | 113   | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

La importancia de la prevención y el tratamiento oportuno y adecuado de los signos y síntomas de la diarrea es evitar el deterioro del estado nutricional y de salud, que incluso puede llevar a la muerte de los niños desnutridos.<sup>146</sup>

Por otra parte, en la Ruta Integral de Atenciones a la Primera Infancia (RIAS), dirigida a la promoción y mantenimiento de la salud de este grupo etario, se contempla “suplementar con hierro, vitamina A, zinc”, así como “realizar desparasitación intestinal a todos los niños y niñas sanos menores de 10 años con factores epidemiológicos: ingesta de alimentos o aguas contaminadas, vida rural, deficiencia de higiene y educación, migraciones humanas y condiciones socioeconómicas y sanitarias deficientes”. Las deficiencias de vitaminas y minerales en la alimentación, junto con los parásitos se consideran una forma de desnutrición porque las vitaminas son esenciales para el crecimiento, la salud y el desarrollo de las personas y colectividades.<sup>147</sup>

Las deficiencias de micronutrientes pueden causar retraso del crecimiento (talla), afectar la capacidad de aprendizaje, la visión, letargo, raquitismo, infecciones, malformaciones, entre otras, según la vitamina o mineral deficiente en la alimentación. Por otra parte, las consecuencias pueden ser más graves en la gestación o embarazo, la lactancia, la primera infancia, la edad escolar y la adolescencia, períodos de la vida en que se requiere de un mayor consumo de estos nutrientes.<sup>148</sup>

En relación con el consumo de vitaminas, suplementos vitamínicos y complementos nutricionales se encontró que solo al 23% de los niños menores de tres años, se les suministró este tipo de nutrientes adicionales a la alimentación.

Tabla 70. Consumo de vitaminas, suplementos vitamínicos y complementos nutricionales según sexo

| Suministro | Hombre |     | Mujer |     | Total |     |
|------------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|
|            | N      | %   | N     | %   | N     | %   |
| Sí         | 24     | 27  | 15    | 19  | 39    | 23  |
| No         | 59     | 66  | 58    | 73  | 117   | 69  |
| No sabe    | 6      | 7   | 7     | 9   | 13    | 8   |
| Total      | 89     | 100 | 80    | 100 | 169   | 100 |

Fuente: ENSANI 2015

146 MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL Y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Libro clínico de la atención integrada de las enfermedades prevalentes de la infancia. Bogotá D.C., 2015.

147 MINISTERIO DE SALUD [online]. Ruta Integral de Atenciones a la Primera Infancia (RIAS). Op. cit.

148 MINISTERIO DE SALUD [online]. Abecé de la lactancia materna. Op. cit.



Este ejercicio permitió conocer las percepciones y vivencias de los miembros participantes, en las que se revelan cambios en la salud materna e infantil debido a los procesos de aculturación, la pérdida y puesta en práctica de los saberes ancestrales, los cambios en la alimentación y la presencia del sistema de salud en los territorios Makaguán, entre otros aspectos.

## 4.2 Situación nutricional según componente de ingesta

Para conocer la situación de ingesta o consumo de alimentos por parte del pueblo Macaguán, se recolectó información a una muestra de población, tal como se define en el diseño, en términos de número y criterios de selección de pobladores, edad, sexo y estado fisiológico (embarazo y lactancia) y se aplicó la metodología de Recordatorio de 24 horas (en adelante R24h) por múltiples pasos. La recolección de información se efectuó de manera rigurosa con los parámetros establecidos, por parte de profesionales en nutrición y dietética de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia, quienes recibieron capacitación específica para aplicar la metodología R24h.

Los nutricionistas estuvieron acompañados por traductores de la comunidad quienes hablan la lengua propia del pueblo indígena y el español. Así mismo, la aplicación de la metodología y la calidad de la información recolectada, se supervisó y pasó por un proceso de revisión crítica en campo, por parte de profesionales nutricionistas.

La evaluación de la ingesta o consumo se efectuó mediante comparación con las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes (RIEN), reglamentadas por el Ministerio de Salud, en la Resolución 3803 de 22 de agosto de 2016.<sup>149</sup> Los datos de los alimentos recolectados y sometidos a revisión crítica, se ingresaron al programa de análisis químico de alimentos EVINDI v5 de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia, y al programa PC\_SIDE (Personal Computer Versión of Software for Intake Distribution Estimation) versión 1.0 de junio de 2004, utilizado en la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia - ENSIN 2005<sup>150</sup> y en el análisis de los otros pueblos indígenas.

La muestra de población para la recolección de información de consumo, estuvo conformada por 959 R24h, de los cuales a 637 se les realizó un primer R24h

y a 322 personas seleccionadas de manera aleatoria, se les aplicó un segundo recordatorio, que equivale al (50,5%), de los primeros.

A continuación, se presentan los resultados del componente de consumo, iniciando con la información de energía y macronutrientes como las proteínas, grasas y carbohidratos, relacionados con la distribución de la ingesta de la energía y del respectivo nutriente, su adecuación para el total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico del pueblo Makaguán. Luego se presentan las tablas de alimentos, elaboradas con base en el primer R24h, desagregadas para el total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico, tablas en las que se presenta el nombre del alimento, el número de personas (n), el porcentaje de personas que lo ingirió y la cantidad promedio consumida.

### 4.2.1 Energía.

La prevalencia de riesgo de deficiencia para la población total fue 83,2% (EE=0,1),<sup>151</sup> la ingesta media de 1.200 Kcal (EE= 8,8); en los hombres del 86,3% (EE=0,32) y en las mujeres del 81,6% (EE=0,15).

La prevalencia de riesgo de deficiencia por grupos de edad fue muy diferente; de los seis a 11 meses, de uno a tres años y de 14 a 18 años estuvo alrededor de 50,0%. Los demás grupos de edad por encima de 85%, excepto los mayores de 70 años, quienes presentaron un riesgo de 0,4% (EE=4,2). El consumo medio de los hombres fue de 1.329 Kcal o menos y de las mujeres 1.105 Kcal o menos, que no alcanza ni siquiera a cubrir la tasa metabólica en reposo. Llama la atención el inadecuado consumo de energía de las mujeres en gestación y lactancia; el percentil 50 es de 1.176 y de 1.255 respectivamente (tabla 71).

149 MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes -RIEN- Resolución 3803 de 2016. Bogotá, D.C., 2016.

150 INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, ASOCIACIÓN PROBIENESTAR DE LA FAMILIA COLOMBIANA (PROFAMILIA), INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN, 2005. Bogotá, D.C.: Panamericana Formas e Impresos, 2006.

151 EE: error estándar.

**Tabla 71. Distribución de la ingesta de energía (Kcal) y su adecuación por total de la población, según sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)         | n   | < 90% Valor referencia |      | > 110 % Valor referencia |       | Mínimo ponderado |        | Máximo ponderado |        | Percentiles |        |        | Media  | EE    |
|---------------------------|-----|------------------------|------|--------------------------|-------|------------------|--------|------------------|--------|-------------|--------|--------|--------|-------|
|                           |     | %                      | EE   | %                        | EE    |                  |        |                  |        | 50          | 75     | 95     |        |       |
|                           |     |                        |      |                          |       |                  |        | 5                | 25     |             |        |        |        |       |
| Total                     | 637 | 83,2                   | 0,10 | 6,6                      | 0,07  | 21,2             | 4706,0 | 36,5             | 28,3   | 26,0        | 43,6   | 105,0  | 1200,0 | 18,82 |
| <b>Sexo</b>               |     |                        |      |                          |       |                  |        |                  |        |             |        |        |        |       |
| Hombres                   | 251 | 86,3                   | 0,32 | 3,8                      | 0,18  | 22,4             | 4577,5 | 562,0            | 888    | 1206,0      | 1625,0 | 2463,0 | 1329,4 | 38,21 |
| Mujeres                   | 386 | 81,6                   | 0,15 | 8,1                      | 0,12  | 13,9             | 4288,9 | 566,0            | 836,0  | 1068,0      | 1336,0 | 1772,0 | 1105,0 | 18,84 |
| <b>Grupo edad</b>         |     |                        |      |                          |       |                  |        |                  |        |             |        |        |        |       |
| 0 a 5 meses               | 34  | *                      | *    | *                        | *     | 200,4            | 884,1  | 501,0            | 520,0  | 535,0       | 550,0  | 574,0  | 535,9  | 3,84  |
| 6 a 11 meses              | 27  | 44,1                   | 3,06 | 11,1                     | 4,48  | 367,5            | 1221,3 | 517,0            | 586,0  | 642,0       | 706,0  | 814,0  | 650,5  | 17,57 |
| 1 a 3 años                | 189 | 59,8                   | 0,36 | 16,4                     | 0,47  | 26,4             | 2790,3 | 535,0            | 719,0  | 869,0       | 1038,0 | 1317,0 | 890,0  | 17,44 |
| 4 a 8 años                | 56  | 85,8                   | 2,31 | 4,2                      | 1,44  | 248,0            | 2888,8 | 579,0            | 777,0  | 952,0       | 1164,0 | 1553,0 | 994,1  | 40,54 |
| 9 a 13 años               | 51  | 95,6                   | 0,90 | 0,1                      | 0,24  | 185,3            | 2263,0 | 541,0            | 920,0  | 1133,0      | 1358,0 | 1701,0 | 1146,8 | 45,17 |
| 14 a 18 años              | 60  | 46,2                   | 1,17 | 38,3                     | 1,39  | 231,5            | 3684,7 | 706,0            | 1112,0 | 1354,0      | 1596,0 | 2080,0 | 1363,4 | 52,09 |
| 19 a 30 años              | 92  | 84,4                   | 0,74 | 6,3                      | 0,54  | 17,7             | 4348,7 | 798,0            | 1177,0 | 1490,0      | 1859,0 | 2522,0 | 1552,9 | 55,52 |
| 31 a 50 años              | 53  | 96,3                   | 1,29 | 0,4                      | 0,27  | 145,1            | 4578,7 | 898,0            | 1216,0 | 1478,0      | 1796,0 | 2416,0 | 1544,0 | 65,21 |
| 51 a 70 años              | 54  | 99,5                   | 0,71 | 0,0                      | *     | 239,2            | 3197,1 | 807,0            | 1070,0 | 1287,0      | 1533,0 | 1947,0 | 1319,9 | 47,66 |
| Mayores de 70 años        | 21  | 0,4                    | 4,15 | 97,0                     | 18,16 | 298,6            | 2817,4 | 708,0            | 1075,0 | 1407,0      | 1758,0 | 2192,0 | 1423,1 | 99,29 |
| <b>Estado fisiológico</b> |     |                        |      |                          |       |                  |        |                  |        |             |        |        |        |       |
| Mujeres Gestantes         | 36  | *                      | *    | *                        | *     | 278,4            | 3195,9 | 730,0            | 968,0  | 1176,0      | 1426,0 | 1880,0 | 1223,5 | 59,60 |
| Mujeres Lactantes         | 91  | *                      | *    | *                        | *     | 17,9             | 4261,8 | 706,0            | 1008,0 | 1255,0      | 1533,0 | 1988,0 | 1288,8 | 41,19 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

Vale la pena destacar que los pobladores Makaguán, presentaron muy baja ingesta de alimentos; cinco personas no ingirieron ninguno el día anterior porque no disponían de ellos.

Los seres humanos emplean la energía para realizar todas las actividades físicas diarias, mantener la temperatura corporal, transportar, sintetizar y degradar células u otros compuestos. La energía de la dieta proviene de las grasas, los carbohidratos, las proteínas y el alcohol ingeridos. Para mantener un estado nutricional adecuado se requiere que exista balance entre los tres primeros macronutrientes y que la cantidad total de energía ingerida sea igual a la requerida. Cuando se presenta un desequilibrio, se produce malnutrición, la que se refleja, según sea el caso, en exceso o deficiencia de peso.

La deficiencia en la ingesta de energía puede ocasionar trastornos la su salud dependiendo del grupo de edad y del estado fisiológico. En los fetos y en los menores de 18 años, puede disminuir la velocidad de crecimiento o incluso detenerlo, ocasionando diferentes tipos y grados de desnutrición; en los escolares puede influir negativamente en la capacidad de concentración y por ende en el aprendizaje, y en los adultos, reducir el rendimiento laboral.

La media de consumo de energía en las mujeres gestantes fue inferior a la tasa metabólica en reposo establecida para las mujeres en edad fértil (1.223 Kcal). Parece que las mujeres indígenas no incrementan el consumo de alimentos, durante este periodo.

Todos los grupos a partir del primer año de vida presentaron alta prevalencia de deficiencia en la ingesta usual de energía.

#### 4.2.2 Proteínas.

La ingesta media de proteínas alcanzó un valor de 33,3 g (EE=0,6). La prevalencia de riesgo de deficiencia fue superior al 64% en todos los grupos, y alcanzó 99% en las mujeres en gestación y lactancia. El grupo de cuatro a ocho años tuvo el menor porcentaje de riesgo de deficiencia (12% EE=4,5). El %AMDR<sup>152</sup> se debe analizar con mucha precaución, pues cuando no se cubre el requerimiento de energía, su análisis puede ser engañoso. En esta ocasión, los jóvenes de 14 a 18 años presentaron el menor porcentaje (3,2% EE=15,6), mientras que los de 19 a 30 años, el mayor valor (100%) (tabla 72).

152 AMDR: Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes

**Tabla 72. Prevalencia de la deficiencia en la ingesta usual de proteínas (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)         | n   | < Valor Referencia |       | > Valor Referencia |      | Prevalencia deficiencia |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |      |      |      | Media | EE   |
|---------------------------|-----|--------------------|-------|--------------------|------|-------------------------|------|------------------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------|------|
|                           |     | %                  | EE    | %                  | EE   | %                       | EE   |                  |                  | 5           | 25   | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total                     | 637 | 32,9               | 0,15  | 1,8                | 0,07 | *                       | *    | 0,0              | 113,1            | 9,0         | 21,9 | 31,4 | 42,8 | 62,3 | 33,3  | 0,61 |
| <b>Sexo</b>               |     |                    |       |                    |      |                         |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Hombres                   | 251 | 49,8               | 0,42  | 2,0                | 0,12 | *                       | *    | 0,0              | 100,1            | 10,0        | 20,0 | 30,0 | 43,0 | 66,0 | 33,1  | 1,08 |
| Mujeres                   | 386 | 19,3               | 0,46  | 1,4                | 0,14 | *                       | *    | 0,0              | 110,1            | 12,0        | 22,0 | 32,0 | 43,0 | 61,0 | 33,6  | 0,75 |
| <b>Grupo edad</b>         |     |                    |       |                    |      |                         |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses               | 34  | 100,0              | *     | 0,0                | *    | 100,0                   | *    | 2,9              | 22,5             | 6,7         | 7,3  | 7,7  | 8,3  | 9,3  | 7,8   | 0,14 |
| 6 a 11 meses              | 27  | 97,2               | 1,46  | 0,0                | *    | 71,8                    | 2,54 | 5,8              | 26,1             | 7,3         | 9,4  | 11,4 | 13,9 | 18,6 | 12,0  | 0,69 |
| 1 a 3 años                | 189 | 34,9               | 0,47  | 2,0                | 0,23 | *                       | *    | 0,2              | 76,5             | 11,7        | 18,6 | 24,7 | 31,7 | 42,6 | 25,6  | 0,69 |
| 4 a 8 años                | 56  | 27,9               | 1,12  | 8,3                | 0,98 | 12,2                    | 4,46 | 2,5              | 93,5             | 19,1        | 25,9 | 31,5 | 37,9 | 48,6 | 32,4  | 1,22 |
| 9 a 13 años               | 51  | 10,6               | 0,70  | 0,0                | *    | 64,0                    | 1,54 | 1,5              | 88,9             | 15,7        | 25,4 | 33,4 | 42,5 | 57,4 | 34,6  | 1,79 |
| 14 a 18 años              | 60  | 3,2                | 15,62 | 0,0                | *    | 88,9                    | 1,58 | 1,7              | 134,0            | 16,9        | 27,5 | 36,6 | 47,3 | 65,2 | 38,3  | 1,92 |
| 19 a 30 años              | 92  | 100,0              | *     | 0,0                | *    | 96,3                    | 0,60 | 0,1              | 109,5            | 16,6        | 26,6 | 35,2 | 45,1 | 62,0 | 36,7  | 1,46 |
| 31 a 50 años              | 53  | 74,1               | 1,22  | 3,3                | 0,63 | 86,4                    | 1,20 | 0,0              | 90,5             | 17,0        | 30,0 | 40,0 | 51,0 | 69,0 | 41,1  | 2,18 |
| 51 a 70 años              | 54  | 72,3               | 2,15  | 6,1                | 1,82 | 97,2                    | 0,90 | 0,6              | 86,1             | 16,1        | 26,6 | 34,7 | 43,2 | 56,1 | 35,2  | 1,65 |
| Mayores de 70 años        | 21  | 55,4               | 2,79  | 23,8               | 4,06 | 64,1                    | 3,67 | 5,9              | 123,8            | 13,0        | 26,0 | 39,0 | 57,0 | 91,0 | 43,7  | 5,46 |
| <b>Estado fisiológico</b> |     |                    |       |                    |      |                         |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes         | 36  | *                  | *     | *                  | *    | 98,2                    | 0,72 | 6,6              | 78,2             | 12,5        | 20,0 | 27,4 | 37,5 | 58,3 | 30,4  | 2,42 |
| Mujeres lactantes         | 91  | 78,7               | 1,62  | 1,1                | 0,43 | 99,0                    | 0,21 | 0,0              | 113,5            | 13,2        | 26,6 | 32,7 | 43,2 | 60,6 | 34,2  | 1,64 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Total de la población, por sexo, para los menores de 18 años igual a 10-20% AMDR.

\*\*\* Para los grupos de edad mayores de 18 años, gestantes y lactantes es igual a 14-20% AMDR.

\*\*\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

Respecto de la ingesta de alimentos fuentes de proteína, se evidenció que al 97,6% de los niños menores de seis meses se les alimentó diariamente con leche materna, pero además con otros alimentos como: al 20,6% con leche en polvo (4g); al 3% con carne de res (6g) y al 3% con Bienestarina (12 g) (tabla 88).

La leche materna la continuó recibiendo el 93% de los niños de seis a 11 meses; además reportaron el consumo de los siguientes alimentos fuentes de proteína: 30% leche en polvo (5g); 22% carne de res (17g), 15% huevo (19g), 4% Bienestarina (7 g), 4% vísceras (19g), pescado (11 g) y sardina enlatada (15 g) (tabla 89).

En el grupo de uno a tres años, 28% reportaron el consumo de leche materna y los otros alimentos fuentes de proteína fueron: 38% leche en polvo (10g); 23% carne de res (18g); 21% huevo (32g); 18% lenteja (66 g); 16% iguana (46g); 12% sardina enlatada (13g); 8,5% pollo (37g) y 7% pescado (47g), entre otros (tabla 90).

Por sexo, otros grupos de edad y estado fisiológico, aparece una gran lista de alimentos fuentes de este nutriente, pero se destacan: carne de res, leche en polvo, lentejas, sardina enlatada, vísceras, atún enlatado y frijol. Los alimentos fuentes de proteína propios de su cultura fueron: iguana, chigüiro, huevo de iguana y mico (tablas 85 a 99).

En síntesis, las proteínas (aminoácidos) participan en el control de la expresión genética, se requieren para el crecimiento, la reposición y el mantenimiento de tejidos e intervienen en el transporte de energía, la cicatrización de las heridas y son indispensables en la conservación de todos los órganos y sistemas corporales.

Es evidente que las comunidades indígenas incluyeron alimentos tanto de origen animal como vegetal fuentes de aminoácidos esenciales, pero se observó que no todas las personas reportaron su consumo y que la cantidad ingerida no fue suficiente para cubrir el requerimiento, ni contaron con el respaldo calórico para cumplir la función de síntesis.

#### 4.2.3 Grasa.

Los resultados mostraron que 75% de los indígenas ingirieron menos de 27,3 g/día de grasa total, la media de consumo fue 20,6 g (EE=0,4). La mayoría de los individuos consumen menos de 20%AMDR, excepto los que reciben leche materna (tabla 73).

La cantidad media de consumo de grasa saturada fue 8,3 g (EE=0,2), la mayoría de los individuos estuvieron por debajo de 10% AMDR (tabla 74).

El consumo medio de grasa monoinsaturada fue 13,6g (EE=0,2) y de grasa polinsaturada 4,5g (EE=0,1). No fue posible obtener el porcentaje del AMDR, para la grasa mono y polinsaturada (tablas 75 y 76).

**Tabla 73. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para la grasa total (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)  | n   | < Valor Referencia** |      | > Valor Referencia** |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |      |      |      | Media | EE   |
|--------------------|-----|----------------------|------|----------------------|------|------------------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------|------|
|                    |     | %                    | EE   | %                    | EE   |                  |                  | 5           | 25   | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total              | 637 | 82,5                 | 0,10 | 4,8                  | 0,06 | 0,0              | 120,2            | 5,4         | 11,9 | 18,8 | 27,3 | 41,8 | 20,6  | 0,46 |
| Sexo               |     |                      |      |                      |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Hombres            | 251 | 84,2                 | 0,23 | 4,8                  | 0,15 | 0,0              | 77,0             | 5,3         | 11,8 | 18,5 | 25,6 | 40,2 | 20,1  | 0,69 |
| Mujeres            | 386 | 82,2                 | 0,17 | 4,0                  | 0,10 | 0,0              | 121,3            | 5,2         | 11,8 | 18,8 | 27,3 | 43,1 | 20,8  | 0,61 |
| Grupo edad         |     |                      |      |                      |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses        | 34  | 0,0                  | *    | 96,7                 | 1,80 | 0,9              | 38,1             | 27,9        | 29,0 | 29,8 | 30,6 | 31,9 | 29,8  | 0,21 |
| 6 a 11 meses       | 27  | 0,1                  | 0,52 | 70,5                 | 2,83 | 2,6              | 42,6             | 26,2        | 28,9 | 30,8 | 32,5 | 34,8 | 30,7  | 0,52 |
| 1 a 3 años         | 189 | 47,1                 | 0,28 | 5,6                  | 0,22 | 0,1              | 82,2             | 5,8         | 13,6 | 21,1 | 29,3 | 42,2 | 32,1  | 0,82 |
| 4 a 8 años         | 56  | 91,3                 | 0,96 | 1,3                  | 0,33 | 0,5              | 106,0            | 3,5         | 8,3  | 13,8 | 21,9 | 39,5 | 16,6  | 1,58 |
| 9 a 13 años        | 51  | 98,9                 | 1,30 | 0,0                  | *    | 0,3              | 68,6             | 7,7         | 13,3 | 18,6 | 25,5 | 38,3 | 20,3  | 1,34 |
| 14 a 18 años       | 60  | 100,0                | *    | 0,0                  | *    | 0,6              | 84,5             | 8,5         | 14,6 | 20,1 | 26,7 | 38,3 | 21,3  | 1,19 |
| 19 a 30 años       | 92  | 98,2                 | 0,41 | 0,0                  | *    | 0,1              | 134,0            | 5,6         | 11,8 | 18,6 | 28,2 | 49,3 | 21,8  | 1,49 |
| 31 a 50 años       | 53  | 94,1                 | 0,92 | 0,7                  | 0,22 | 0,0              | 66,7             | 5,2         | 12,3 | 19,1 | 27,4 | 41,8 | 20,7  | 1,57 |
| 51 a 70 años       | 54  | 99,4                 | 0,59 | 0,0                  | *    | 0,2              | 79,5             | 3,6         | 8,1  | 13,4 | 21,0 | 37,7 | 16,1  | 1,52 |
| Mayores de 70 años | 21  | 100,0                | *    | 0,0                  | *    | 1,0              | 87,3             | 4,4         | 9,9  | 16,5 | 26,2 | 47,9 | 20,1  | 3,14 |
| Estado fisiológico |     |                      |      |                      |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes  | 36  | 100,0                | *    | 0,0                  | *    | 0,9              | 110,2            | 4,0         | 8,5  | 14,2 | 23,8 | 49,6 | 19,0  | 2,77 |
| Mujeres lactantes  | 91  | 95,2                 | 0,75 | 0,2                  | 0,07 | 0,0              | 137,8            | 5,0         | 11,6 | 18,6 | 28,4 | 50,3 | 21,9  | 1,55 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Total de la población, por Sexo, para los mayores de 4 años, gestantes, lactantes igual a 25-35% AMDR.

\*\*\*Para los grupos de 0 a 3 años es igual a 20-40% AMDR.

\*\*\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 74. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para la grasa saturada (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupos de edad, estado fisiológico**

| Grupo edad (años)  | n   | Grasa saturada <10% |       | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |      |      |      | Media | EE   |
|--------------------|-----|---------------------|-------|------------------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------|------|
|                    |     | %                   | EE    |                  |                  | 5           | 25   | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total              | 637 | 83,5                | 0,11  | 0,0              | 53,2             | 2,6         | 5,2  | 7,7  | 10,9 | 16,0 | 8,3   | 0,17 |
| Sexo               |     |                     |       |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Hombres            | 251 | 83,3                | 0,24  | 0,0              | 31,8             | 2,6         | 5,2  | 7,7  | 10,8 | 15,9 | 8,3   | 0,26 |
| Mujeres            | 386 | 84,3                | 0,22  | 0,0              | 57,3             | 2,7         | 5,2  | 7,7  | 10,8 | 16,0 | 8,3   | 0,21 |
| Grupo edad         |     |                     |       |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses        | 34  | 0,0                 | *     | 0,4              | 18,2             | 12,8        | 13,4 | 13,5 | 13,8 | 14,3 | 13,1  | 0,07 |
| 6 a 11 meses       | 27  | 1,8                 | 1,00  | 0,2              | 19,2             | 10,9        | 12,9 | 14,0 | 15,0 | 16,1 | 13,8  | 0,31 |
| 1 a 3 años         | 189 | 57,4                | 0,30  | 0,0              | 37,8             | 2,8         | 6,0  | 9,2  | 12,5 | 17,9 | 9,6   | 0,34 |
| 4 a 8 años         | 56  | 92,8                | 1,15  | 0,1              | 44,1             | 1,6         | 3,7  | 5,9  | 9,1  | 15,8 | 7,0   | 0,61 |
| 9 a 13 años        | 51  | 99,9                | 0,27  | 0,2              | 25,5             | 3,0         | 5,2  | 7,2  | 9,6  | 14,0 | 7,6   | 0,48 |
| 14 a 18 años       | 60  | 99,3                | 0,53  | 0,2              | 34,2             | 4,2         | 6,4  | 8,3  | 10,5 | 14,1 | 8,6   | 0,39 |
| 19 a 30 años       | 92  | 98,9                | 0,33  | 0,0              | 59,5             | 2,1         | 4,7  | 7,2  | 10,8 | 18,8 | 8,4   | 0,55 |
| 31 a 50 años       | 53  | 99,2                | 0,38  | 0,0              | 29,1             | 2,5         | 5,2  | 7,4  | 9,8  | 13,7 | 7,6   | 0,47 |
| 51 a 70 años       | 54  | 98,9                | 0,94  | 0,0              | 26,1             | 2,0         | 4,1  | 6,2  | 8,9  | 14,0 | 6,9   | 0,52 |
| Mayores de 70 años | 21  | 85,9                | 11,48 | 0,9              | 28,5             | 2,1         | 4,2  | 6,6  | 10,0 | 17,0 | 7,7   | 1,07 |
| Estado fisiológico |     |                     |       |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes  | 36  | *                   | *     | 0,4              | 33,0             | 1,9         | 3,6  | 5,5  | 8,6  | 15,4 | 6,7   | 0,73 |
| Mujeres lactantes  | 91  | 95,4                | 0,69  | 0,0              | 55,6             | 2,2         | 4,8  | 7,5  | 11,0 | 17,9 | 8,4   | 0,52 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 75. Distribución de la ingesta usual de grasa monoinsaturada(g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)  | n   | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |      |      |      | Media | EE   |
|--------------------|-----|------------------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------|------|
|                    |     |                  |                  | 5           | 25   | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total              | 637 | 0,0              | 41,9             | 2,3         | 4,6  | 6,9  | 9,6  | 14,0 | 13,6  | 0,15 |
| Sexo               |     |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Hombres            | 251 | 0,0              | 32,4             | 2,3         | 4,5  | 6,6  | 9,1  | 13,6 | 7,1   | 0,22 |
| Mujeres            | 386 | 0,0              | 38,9             | 2,2         | 4,7  | 7,0  | 9,7  | 14,0 | 7,5   | 0,19 |
| Grupo edad         |     |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses        | 34  | 0,2              | 14,4             | 9,9         | 10,8 | 11,3 | 11,8 | 12,5 | 11,3  | 0,14 |
| 6 a 11 meses       | 27  | 0,1              | 15,9             | 9,8         | 10,8 | 11,4 | 12,0 | 12,8 | 11,3  | 0,17 |
| 1 a 3 años         | 189 | 0,0              | 30,9             | 2,3         | 5,1  | 7,7  | 10,5 | 15,0 | 8,0   | 0,29 |
| 4 a 8 años         | 56  | 0,1              | 33,2             | 1,6         | 3,6  | 5,6  | 8,5  | 14,2 | 6,5   | 0,53 |
| 9 a 13 años        | 51  | 0,0              | 23,3             | 2,7         | 3,4  | 6,4  | 8,6  | 12,6 | 6,9   | 0,43 |
| 14 a 18 años       | 60  | 0,1              | 25,3             | 4,0         | 6,0  | 7,6  | 9,4  | 12,3 | 7,8   | 0,32 |
| 19 a 30 años       | 92  | 0,0              | 40,1             | 1,8         | 3,9  | 6,1  | 9,1  | 15,1 | 7,0   | 0,45 |
| 31 a 50 años       | 53  | 0,0              | 26,4             | 2,8         | 4,9  | 6,6  | 8,6  | 11,7 | 6,9   | 0,37 |
| 51 a 70 años       | 54  | 0,0              | 22,8             | 2,5         | 4,5  | 6,2  | 8,2  | 11,8 | 6,5   | 0,39 |
| Mayores de 70 años | 21  | 0,2              | 47,8             | 2,0         | 4,4  | 7,1  | 10,9 | 18,8 | 8,4   | 1,18 |
| Estado fisiológico |     |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes  | 36  | 0,1              | 21,2             | 2,0         | 3,5  | 5,1  | 7,2  | 11,4 | 5,7   | 0,50 |
| Mujeres lactantes  | 91  | 0,0              | 36,3             | 1,8         | 4,1  | 6,5  | 9,5  | 15,2 | 7,2   | 0,44 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 76. Distribución de la ingesta usual de grasa poliinsaturada(g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad         | n   | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |     |     |     |      | Me-dia | EE   |
|--------------------|-----|------------------|------------------|-------------|-----|-----|-----|------|--------|------|
|                    |     |                  |                  | 5           | 25  | 50  | 75  | 95   |        |      |
| Total              | 637 | 0,0              | 31,1             | 1,6         | 2,9 | 4,1 | 5,7 | 8,6  | 4,5    | 0,09 |
| Sexo               |     |                  |                  |             |     |     |     |      |        |      |
| Hombres            | 251 | 0,0              | 20,5             | 1,5         | 2,7 | 3,9 | 5,4 | 8,3  | 4,3    | 0,13 |
| Mujeres            | 386 | 0,0              | 30,1             | 1,6         | 3,0 | 4,3 | 5,9 | 8,9  | 4,6    | 0,12 |
| Grupo edad         |     |                  |                  |             |     |     |     |      |        |      |
| 0 a 5 meses        | 34  | 0,3              | 4,4              | 2,8         | 3,3 | 3,5 | 3,7 | 4,0  | 3,5    | 0,07 |
| 6 a 11 meses       | 27  | 0,2              | 7,6              | 2,7         | 3,3 | 3,7 | 4,1 | 5,0  | 3,7    | 0,13 |
| 1 a 3 años         | 189 | 0,0              | 16,7             | 1,6         | 2,8 | 3,8 | 4,9 | 7,1  | 4,0    | 0,12 |
| 4 a 8 años         | 56  | 0,2              | 27,6             | 1,2         | 2,4 | 3,7 | 5,7 | 10,0 | 4,4    | 0,39 |
| 9 a 13 años        | 51  | 0,1              | 15,1             | 1,7         | 2,8 | 4,0 | 5,4 | 8,0  | 4,3    | 0,28 |
| 14 a 18 años       | 60  | 0,1              | 22,1             | 3,0         | 4,2 | 5,2 | 6,3 | 8,3  | 5,4    | 0,21 |
| 19 a 30 años       | 92  | 0,0              | 31,7             | 2,1         | 3,4 | 4,7 | 6,4 | 9,4  | 5,1    | 0,24 |
| 31 a 50 años       | 53  | 0,0              | 13,1             | 1,7         | 3,0 | 4,1 | 5,4 | 7,2  | 4,2    | 0,23 |
| 51 a 70 años       | 54  | 0,1              | 16,7             | 2,8         | 3,5 | 4,0 | 4,6 | 5,5  | 4,0    | 0,11 |
| Mayores de 70 años | 21  | 0,6              | 28,5             | 1,6         | 2,9 | 4,4 | 6,8 | 12,4 | 5,4    | 0,81 |
| Estado fisiológico |     |                  |                  |             |     |     |     |      |        |      |
| Mujeres gestantes  | 36  | 0,3              | 32,2             | 1,1         | 2,1 | 3,6 | 5,9 | 12,8 | 4,8    | 0,73 |
| Mujeres lactantes  | 91  | 0,0              | 31,2             | 1,4         | 2,9 | 4,6 | 6,8 | 11,3 | 5,2    | 0,34 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

El primer alimento fuente de grasa que se reportó a partir del primer mes fue el aceite. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la media del consumo de aceite estuvo alrededor de 2,6 g/día, lo que es inferior a un intercambio de grasa, y evidencia que la principal fuente de grasa fueron los alimentos de origen animal (tablas 85 a 99).

El consumo adecuado de grasa se requiere como respaldo energético para que las proteínas cumplan la función de síntesis y para la absorción de las vitaminas liposolubles A, D, E y K. Además, los ácidos grasos esenciales, es decir aquellos que el organismo no puede sintetizar, son fundamentales en la formación de las estructuras cerebrales y de las membranas celulares. Es de destacar que la grasa provino en la mayoría de los casos de alimentos naturales, lo cual puede ser un factor protector de la salud cardiovascular.

#### 4.2.4 Carbohidratos (CHO).

El nutriente que más aportó a la energía total fueron los carbohidratos (CHO); la mayoría de la población indígena tuvo un consumo superior al punto de corte establecido 65% del AMDR (tabla 77).

Los alimentos fuentes de carbohidratos complejos en su orden de mayor a menor fueron: 70% plátano (95 g); 63% arroz (60g); 43% pastas cocidas (67g); 36% papa (53g); 20% yuca (117g); 17% arepa (31g); 7% pan (26g) y 5% galletas (13g), entre otros. Es importante resaltar que de los alimentos tradicionales fuente de este nutriente, solo aparece el mingao (bebida de almidón) que fue reportado únicamente por dos personas (tablas 85 a 99).

**Tabla 77. Porcentaje de individuos que se encuentran por debajo o por encima del rango de distribución aceptable para los carbohidratos totales (%AMDR) y distribución de los percentiles (g) por total de la población, sexo, grupo de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)  | n   | <50% VCT |      | >65% VCT |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |       |       |       |       | Media | EE    |
|--------------------|-----|----------|------|----------|------|------------------|------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |     | %        | EE   | %        | EE   |                  |                  | 5           | 25    | 50    | 75    | 95    |       |       |
| Total              | 637 | 3,4      | 0,06 | 71,5     | 0,11 | 0,0              | 898,4            | 89,0        | 144,0 | 195,0 | 258,0 | 378,0 | 209,0 | 3,59  |
| Sexo               |     |          |      |          |      |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| Hombres            | 251 | 3,5      | 0,13 | 73,7     | 0,25 | 6,1              | 780,4            | 88,0        | 151,0 | 213,0 | 293,0 | 446,0 | 232,9 | 7,13  |
| Mujeres            | 386 | 3,0      | 0,11 | 68,5     | 0,20 | 0,0              | 902,3            | 91,0        | 141,0 | 183,0 | 231,0 | 312,0 | 189,8 | 3,48  |
| Grupo edad         |     |          |      |          |      |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| 0 a 5 meses        | 34  | *        | *    | *        | *    | 30,0             | 118,5            | 46,5        | 51,4  | 55,3  | 60,7  | 71,8  | 56,8  | 1,34  |
| 6 a 11 meses       | 27  | 63,8     | 3,04 | 1,3      | 1,12 | 40,5             | 182,5            | 50,0        | 61,0  | 76,0  | 92,0  | 123,0 | 80,1  | 4,45  |
| 1 a 3 años         | 189 | 5,5      | 0,25 | 55,7     | 0,31 | 6,9              | 570,9            | 87,0        | 118,0 | 144,0 | 172,0 | 217,0 | 146,8 | 2,90  |
| 4 a 8 años         | 56  | 0,6      | 0,28 | 83,3     | 1,71 | 37,1             | 534,1            | 108,0       | 142,0 | 172,0 | 208,0 | 274,0 | 178,9 | 6,91  |
| 9 a 13 años        | 51  | 0,0      | *    | 95,3     | 2,70 | 44,1             | 664,4            | 113,0       | 163,0 | 203,0 | 245,0 | 313,0 | 206,3 | 8,56  |
| 14 a 18 años       | 60  | 0,6      | 0,44 | 81,4     | 2,58 | 48,5             | 991,6            | 152,0       | 191,0 | 212,0 | 264,0 | 371,0 | 232,6 | 8,51  |
| 19 a 30 años       | 92  | 0,0      | *    | 89,5     | 1,14 | 2,5              | 876,8            | 177,0       | 229,0 | 272,0 | 322,0 | 415,0 | 279,2 | 7,82  |
| 31 a 50 años       | 53  | 5,7      | 0,71 | 72,8     | 1,04 | 0,0              | 816,0            | 143,0       | 203,0 | 249,0 | 306,0 | 419,0 | 261,0 | 11,87 |
| 51 a 70 años       | 54  | 0,0      | *    | 77,0     | 3,37 | 32,9             | 659,4            | 128,0       | 183,0 | 229,0 | 282,0 | 372,0 | 236,9 | 10,21 |
| Mayores de 70 años | 21  | 0,9      | 1,85 | 92,9     | 6,35 | 0,0              | 643,4            | 211,0       | 249,0 | 276,0 | 304,0 | 346,0 | 276,9 | 8,93  |
| Estado fisiológico |     |          |      |          |      |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| Mujeres gestantes  | 36  |          |      |          |      | 48,7             | 625,4            | 220,2       | 226,4 | 230,8 | 235,3 | 241,9 | 230,9 | 1,10  |
| Mujeres lactantes  | 91  | 3        | 0,42 | 74,3     | 0,87 | 0,0              | 693,4            | 117,0       | 173,0 | 218,0 | 268,0 | 346,0 | 223,1 | 7,36  |

\* No es posible normalizar los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

No fue posible obtener la distribución de los percentiles de los CHO concentrados, ni su porcentaje de AMDR, pero las principales fuentes fueron: panela (24 g) y azúcar (8g); 45 personas reportaron consumo de gaseosa (7%), evidenciando la penetración de este alimento en la comunidad Makaguán (tablas 85 a 99).

Si bien los carbohidratos superaron 65% del AMDR, su análisis debe ser cuidadoso, ya que, en una dieta tan deficiente de energía, ellos también fueron insuficientes. Partiendo de la recomendación de que una dieta de 2.000 kcal aporte 65% de AMDR en forma de CHO, se necesitarían 325g CHO/día y los resultados muestran que 75% de la población ingirió 258g o menos, lo cual está por debajo de la recomendación (tabla 77).

Los carbohidratos, además de aportar glucosa, compuesto esencial para la vida, pues garantiza la función de todos los órganos, cumplen funciones esenciales como respaldo calórico no proteico y formación de estructuras y de membranas celulares.

En cuanto a la fibra, la media en el total de la población fue 12,6 g (EE=0,3). El bajo riesgo de deficiencia fue entre 0 y 5%, excepto en los mayores de 70 años (20,1% EE = 6,3) (tabla 78).

Los alimentos fuente de fibra reportados, en orden de mayor a menor fueron: 70% plátano (95g) y 6% avena (28g) (tablas 85 a 99).

**Tabla 78. Porcentaje de individuos con bajo riesgo de deficiencia en la ingesta usual de fibra dietaria (g) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo de edad (años)      | n   | Bajo riesgo de deficiencia** |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |      |      |      | Media | EE   |
|---------------------------|-----|------------------------------|------|------------------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------|------|
|                           |     | %                            | EE   |                  |                  | 5           | 25   | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total                     | 637 | *                            | *    | 0,0              | 93,1             | 2,8         | 6,8  | 10,8 | 16,2 | 28,6 | 12,6  | 0,34 |
| <b>Sexo</b>               |     |                              |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Hombres                   | 251 | 5,6                          | 0,16 | 0,0              | 82,3             | 2,2         | 6,6  | 11,4 | 18,2 | 34,1 | 13,9  | 0,66 |
| Mujeres                   | 386 | 3,3                          | 0,09 | 0,0              | 105,2            | 3,2         | 6,9  | 10,3 | 14,7 | 23,9 | 11,5  | 0,34 |
| <b>Grupo edad</b>         |     |                              |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses               | 34  | *                            | *    | 0,0              | 17,2             | *           | *    | *    | *    | *    | *     | *    |
| 6 a 11 meses              | 27  | *                            | *    | 0,0              | 4,2              | 0,1         | 0,4  | 0,9  | 1,6  | 3,3  | 1,1   | 0,19 |
| 1 a 3 años                | 189 | 2,3                          | 0,00 | 0,0              | 61,0             | 2,6         | 4,7  | 6,7  | 9,4  | 15,1 | 7,5   | 0,32 |
| 4 a 8 años                | 56  | 3,4                          | 0,76 | 0,0              | 45,7             | 4,4         | 7,5  | 10,7 | 14,9 | 23,2 | 11,8  | 0,80 |
| 9 a 13 años               | 51  | 4,3                          | 0,71 | 0,8              | 47,1             | 4,9         | 8,5  | 12,0 | 16,5 | 25,1 | 13,1  | 0,90 |
| 14 a 18 años              | 60  | 0,0                          | *    | 0,7              | 107,8            | 6,4         | 9,3  | 11,8 | 14,7 | 19,9 | 12,3  | 0,54 |
| 19 a 30 años              | 92  | 0,0                          | *    | 0,3              | 86,7             | 11,7        | 14,4 | 16,6 | 19,0 | 23,0 | 16,8  | 0,36 |
| 31 a 50 años              | 53  | 4,9                          | 0,77 | 0,0              | 70,3             | 5,2         | 10,4 | 14,4 | 19,8 | 34,5 | 16,4  | 1,33 |
| 51 a 70 años              | 54  | 0,0                          | *    | 1,3              | 52,8             | 9,4         | 12,4 | 15,0 | 17,9 | 23,0 | 15,4  | 0,57 |
| Mayores de 70 años        | 21  | 20,1                         | 6,26 | 0,0              | 39,2             | 8,6         | 13,4 | 17,2 | 21,3 | 27,7 | 17,5  | 1,27 |
| <b>Estado fisiológico</b> |     |                              |      |                  |                  |             |      |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes         | 36  | 0,0                          | *    | 2,3              | 46,3             | 10,7        | 12,0 | 13,0 | 14,0 | 15,6 | 13,0  | 0,25 |
| Mujeres lactantes         | 91  | 2,8                          | 0,62 | 0,0              | 74,5             | 5,8         | 9,4  | 12,8 | 17,2 | 26,2 | 14,0  | 0,68 |

\* No es posible normalizar los datos

\*\*Dado que tuvo como parámetro la ingesta adecuada AI se establece el porcentaje de individuos que están por encima

\*\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

La fibra dietaria se ha asociado con un adecuado tránsito intestinal y con la prevención de cáncer de colon y algunos trastornos cardiovasculares. Es lamentable que en una comunidad en la que se tiene acceso a alimentos naturales sea tan bajo el consumo de alimentos fuente de fibra.

## 4.2.5 Vitaminas y minerales.

Las vitaminas y los minerales son nutrientes que se requieren en pequeñas cantidades; sin embargo, estos elementos no son sintetizados por el organismo y es necesario consumirlos para cubrir sus requerimientos. El ser humano puede sobrevivir con mínimas cantidades, pero su deficiencia podría alterar algunas funciones fisiológicas con un impacto desfavorable en su salud y desarrollo. A continuación, se presentan los principales resultados del aporte de vitaminas y minerales de los alimentos consumidos por el pueblo Makaguán.

### 4.2.5.1 Vitamina A.

La prevalencia de riesgo de deficiencia fue 61% (EE=0,1), en hombres (51,8%) y en mujeres (65%). La media ingerida fue 410,7 ER (EE=9,0). El menor riesgo lo presentaron los menores de seis meses (3,6% EE=4,9), seguido de los niños de uno a tres años (10,3% EE=0,9). A partir de esta edad la prevalencia superó 50%, siendo más alto en las mujeres en lactancia (98,4% EE=0,4) (tabla 79).

**Tabla 79. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de vitamina A (ER) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)  | n   | Prevalencia de deficiencia |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |       |       |       |        | Media | EE    |
|--------------------|-----|----------------------------|------|------------------|------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                    |     | %                          | EE   |                  |                  | 5,0         | 25,0  | 50,0  | 75,0  | 95,0   |       |       |
| Total              | 637 | 61                         | 0,11 | 0,0              | 7150,3           | 140,0       | 248,0 | 366,0 | 522,0 | 831,0  | 410,7 | 8,97  |
| Sexo               |     |                            |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| Hombres            | 251 | 51,8                       | 0,33 | 0,0              | 7443,0           | 179,0       | 301,0 | 425,0 | 584,0 | 901,0  | 467,3 | 14,75 |
| Mujeres            | 386 | 65,0                       | 0,17 | 0,0              | 3179,0           | 175,0       | 219,0 | 330,0 | 476,0 | 768,0  | 371,6 | 10,74 |
| Grupo edad         |     |                            |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| 0 a 5 meses        | 34  | 3,6                        | 4,89 | 74,9             | 546,3            | 403,0       | 426,0 | 439,0 | 451,0 | 571,0  | 438,1 | 3,46  |
| 6 a 11 meses       | 27  | 80,0                       | 5,39 | 25,0             | 767,9            | 342,0       | 410,0 | 452,0 | 491,0 | 547,0  | 449,4 | 12,11 |
| 1 a 3 años         | 189 | 10,3                       | 0,87 | 0,7              | 3059,5           | 175,0       | 280,0 | 368,0 | 466,0 | 656,0  | 385,3 | 11,06 |
| 4 a 8 años         | 56  | 51,8                       | 1,74 | 1,4              | 1408,1           | 111,0       | 192,0 | 266,0 | 357,0 | 517,0  | 283,7 | 16,88 |
| 9 a 13 años        | 51  | 70,7                       | 3,00 | 0,0              | 2773,1           | 125,0       | 233,0 | 343,0 | 489,0 | 779,0  | 383,0 | 29,14 |
| 14 a 18 años       | 60  | 90,3                       | 1,14 | 0,0              | 1978,9           | 84,0        | 182,0 | 281,0 | 405,0 | 634,0  | 309,4 | 22,23 |
| 19 a 30 años       | 92  | 69,3                       | 1,08 | 0,7              | 3453,1           | 190,0       | 340,0 | 490,0 | 686,0 | 1068,0 | 541,1 | 28,97 |
| 31 a 50 años       | 53  | 94,3                       | 2,17 | 0,0              | 2725,2           | 153,0       | 246,0 | 333,0 | 444,0 | 654,0  | 359,2 | 21,63 |
| 51 a 70 años       | 54  | 81,3                       | 1,67 | 0,0              | 2073,2           | 97,0        | 208,0 | 332,0 | 509,0 | 881,0  | 390,1 | 34,65 |
| Mayores de 70 años | 21  | 70,4                       | 7,92 | 0,0              | 2266,6           | 275,0       | 366,0 | 441,0 | 525,0 | 663,0  | 451,2 | 25,99 |
| Estado fisiológico |     |                            |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| Mujeres gestantes  | 36  | 83,2                       | 1,95 | 8,3              | 2402,0           | 78,0        | 177,0 | 299,0 | 511,0 | 1145,0 | 416,0 | 66,52 |
| Mujeres lactantes  | 91  | 98                         | 0,40 | 0,0              | 2376,0           | 127,0       | 223,0 | 314,0 | 436,0 | 695,0  | 350,0 | 19,16 |

\*No es posible estimar el indicador debido a la variabilidad de los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

En la naturaleza, la vitamina A está en dos formas: el retinol, cuya principal fuente nutricional es el hígado de los diferentes animales, y los carotenos, que están en las frutas y verduras de color verde o amarillo intenso como el mango, la zanahoria, el brócoli y la ahuyama. Para que el organismo pueda absorber la vitamina A, debe consumirse junto con cantidades adecuadas de grasas, nutriente que no se consumió en las cantidades recomendadas.

La vitamina A se necesita para el funcionamiento normal del sistema visual, para el crecimiento y desarrollo, la función inmune, la síntesis de hemoglobina y la reproducción.<sup>153</sup> La deficiencia de vitamina A ocurre cuando la dieta no es suficiente para cubrir las demandas, lo cual es evidente en el pueblo Makaguán. Dicha deficiencia se asocia con xerofthalmia, ceguera nocturna, manchas de Bitot y alteraciones en la formación de los fetos.<sup>154</sup>

#### 4.2.5.2 Vitamina C.

El riesgo de deficiencia fue 18% (EE=0,1), mayor en mujeres (21,2%) que en hombres (9%). La media de consumo fue 88,6mg (EE=1,8). Los niños de uno a ocho años y los mayores de 70 no reportaron riesgo de deficiencia, los demás grupos de edad oscilaron entre 10 y 54% (tabla 80).

Este nutriente es uno de los principales antioxidantes y, además, desempeña un papel fundamental en la síntesis de colágeno necesario para la formación de los huesos, la piel y los tendones. El consumo de entre 25 y 75 mg de vitamina C en una comida, contribuye a la mejor biodisponibilidad del hierro, sin embargo, ambos nutrientes fueron deficientes en una importante proporción de individuos, convirtiéndose en un factor de riesgo para desarrollar anemia.<sup>155</sup>

153 FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS AND WORLD HEALTH ORGANIZATION. Human vitamin and mineral requirements. Report of a joint FAO/WHO expert consultation. Bangkok, 2001.

154 TANUMIHARDJO, Sherry; et al. Biomarkers of Nutrition for Development (BOND)-Vitamin. En: The Journal of Nutrition, 2014, Vol.144, No. 8, p. 1322S-13425S.

155 JOHNSTON, Carol. Vitamina C. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Publicación científica y técnica No 592. 8ª ed. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, 2003.

Tabla 80. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de vitamina C (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico

| Grupo edad (años)  | n   | Prevalencia de deficiencia |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |      |       |       |       | Media | EE    |
|--------------------|-----|----------------------------|------|------------------|------------------|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |     | %                          | EE   |                  |                  | 5           | 25   | 50    | 75    | 95    |       |       |
| Total              | 637 | 18                         | 0,14 | 0,0              | 1237,2           | 38,0        | 58,0 | 79,0  | 108,0 | 173,0 | 88,6  | 1,77  |
| Sexo               |     |                            |      |                  |                  |             |      |       |       |       |       |       |
| Hombres            | 251 | 9,0                        | 0,44 | 0,4              | 1378,1           | 45,0        | 66,0 | 87,0  | 114,0 | 169,0 | 94,2  | 2,51  |
| Mujeres            | 386 | 21,2                       | 0,22 | 0,0              | 1186,0           | 36,0        | 54,0 | 72,0  | 97,0  | 154,0 | 80,7  | 1,99  |
| Grupo edad         |     |                            |      |                  |                  |             |      |       |       |       |       |       |
| 0 a 5 meses        | 34  | 99,9                       | 0,14 | 14,5             | 41,7             | 31          | 34   | 35,1  | 36,2  | 37,6  | 34,8  | 0,34  |
| 6 a 11 meses       | 27  | 89,2                       | 8,18 | 3,7              | 102,9            | 32,4        | 37,6 | 41,6  | 45,9  | 52,6  | 41,9  | 1,19  |
| 1 a 3 años         | 189 | 0,0                        | *    | 0,0              | 1056,1           | 34,0        | 49,0 | 64,0  | 85,0  | 130,0 | 70,9  | 2,29  |
| 4 a 8 años         | 56  | 0,8                        | 0,90 | 3,8              | 609,6            | 51,5        | 62,4 | 71,3  | 81,4  | 98,5  | 72,7  | 1,94  |
| 9 a 13 años        | 51  | 10,4                       | 2,91 | 0,7              | 107,5            | 52,0        | 70,0 | 85,0  | 103,0 | 135,0 | 88,1  | 3,58  |
| 14 a 18 años       | 60  | 54,3                       | 1,19 | 0,0              | 535,8            | 23,0        | 41,0 | 59,0  | 83,0  | 126,0 | 65,0  | 4,18  |
| 19 a 30 años       | 92  | 23,8                       | 2,53 | 0,1              | 518,9            | 81,8        | 93,1 | 101,5 | 110,7 | 125,5 | 102,3 | 1,39  |
| 31 a 50 años       | 53  | 26,9                       | 1,28 | 0,0              | 1327,4           | 37,0        | 74,0 | 111,0 | 180,0 | 435,0 | 158,8 | 22,94 |
| 51 a 70 años       | 54  | 44,2                       | 1,67 | 0,1              | 440,5            | 41          | 60   | 76    | 94    | 125   | 78,7  | 3,47  |
| Mayores de 70 años | 21  | 1,1                        | 9,60 | 0,0              | 313,0            | 73,0        | 92,0 | 107,0 | 124,0 | 149,0 | 108,7 | 5,11  |
| Estado fisiológico |     |                            |      |                  |                  |             |      |       |       |       |       |       |
| Mujeres gestantes  | 36  | 34,0                       | 3,08 | 3,0              | 457,9            | 57,0        | 77,0 | 93,0  | 112,0 | 144,0 | 95,7  | 4,47  |
| Mujeres lactantes  | 91  | *                          | *    | 9,0              | 322,9            | 44,9        | 54,1 | 61,1  | 68,9  | 81,1  | 61,8  | 1,15  |

\*No es posible estimar el indicador debido a la variabilidad de los datos

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

### 4.2.5.3 Folatos.

La población indígena tuvo una media de consumo de 254,2 mcg de EFD<sup>156</sup> de folatos (EE=6,8). La prevalencia de riesgo de deficiencia fue de (54,4%); la menor prevalencia de riesgo de deficiencia la tuvieron los niños de cuatro a ocho años (26% EE=2,3) y la más alta en los adultos de 51 a 70 años (79% EE=5,0), pero tanto las mujeres en gestación como en lactancia superaron el 90% (tabla 81).

Los únicos alimentos fuentes de consumo de folato reportados fueron las lentejas y la Bienestarina (tablas 85 a 99).

El folato es un nutriente crítico durante las primeras etapas del desarrollo humano y en la gestación. En este periodo, las demandas fisiológicas aumentan para garantizar la salud materna y el desarrollo fetal. Específicamente, la deficiencia de ácido fólico produce anemia megaloblástica, se ha asociado con el labio y el paladar hendido o fisurado y con defectos del tubo neural; así mismo, con la aparición de enfermedades como el cáncer.<sup>157</sup> En el pueblo Makaguán preocupa que las gestantes y los niños seis a 11 meses tuvieran una prevalencia de riesgo que superó el 77%.

Es conveniente aclarar que se realizó un ajuste en la información nutricional del folato que aparece en las Tablas de Composición de Alimentos disponibles en Colombia, con el fin de que las unidades de medición (mcgEFD) coincidieran con las unidades de las recomendaciones nutricionales. Para el ajuste se tuvieron en cuenta los valores de biodisponibilidad, establecidos por el Instituto de Medicina de Estados Unidos así: 1 mcg de folato proveniente de alimentos naturales equivale a 0,6 mcg proveniente de los alimentos fortificados y 0,5 de suplementos.<sup>158</sup>

**Tabla 81. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de folatos (mcg EFD) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico**

| Grupo edad (años)         | n   | Prevalencia deficiencia |       | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |       |       |       |       | Media | EE    |
|---------------------------|-----|-------------------------|-------|------------------|------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                           |     | %                       | EE    |                  |                  | 5           | 25    | 50    | 75    | 95    |       |       |
| Total                     | 637 | 54,4                    | 0,09  | 0,0              | 1.784,4          | 66,0        | 134,0 | 213,0 | 328,0 | 583,0 | 254,2 | 6,76  |
| <b>Sexo</b>               |     |                         |       |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| Hombres                   | 251 | 46,1                    | 0,26  | 2,5              | 1.695,6          | 68,0        | 140,0 | 224,0 | 350,0 | 643,0 | 272,9 | 12,18 |
| Mujeres                   | 386 | 59,3                    | 0,16  | 0,0              | 1.557,3          | 69,0        | 134,0 | 204,0 | 306,0 | 525   | 238,8 | 7,60  |
| <b>Grupo edad</b>         |     |                         |       |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| 0 a 5 meses               | 34  | *                       | *     | 21,4             | 155,7            | *           | *     | *     | *     | *     | *     | *     |
| 6 a 11 meses              | 27  | 77,0                    | 1,94  | 24,7             | 182,7            | 31,0        | 46,0  | 61,0  | 78,0  | 124,0 | 66,9  | 6,18  |
| 1 a 3 años                | 189 | 32,6                    | 0,39  | 5,3              | 944,7            | 62,0        | 105,0 | 150,0 | 213,0 | 345,0 | 170,1 | 6,68  |
| 4 a 8 años                | 56  | 26,2                    | 2,27  | 14,6             | 1.538,2          | 99,0        | 157,0 | 217,0 | 299,0 | 473,0 | 242,4 | 16,26 |
| 9 a 13 años               | 51  | 55,6                    | 1,02  | 18,3             | 1.168,0          | 78,0        | 151,0 | 231,0 | 344,0 | 556,0 | 262,1 | 21,54 |
| 14 a 18 años              | 60  | 76,5                    | 1,76  | 7,7              | 1.805,8          | 76,0        | 151,0 | 234,0 | 351,0 | 602,0 | 272,5 | 22,13 |
| 19 a 30 años              | 92  | 51,4                    | 0,74  | 3,3              | 1.807,6          | 169,0       | 268,0 | 365,0 | 494,0 | 752,0 | 400,3 | 19,38 |
| 31 a 50 años              | 53  | 69,3                    | 1,35  | 0,0              | 1.667,0          | 93,0        | 172,0 | 253,0 | 370,0 | 650,0 | 297,0 | 25,52 |
| 51 a 70 años              | 54  | 78,9                    | 5,01  | 25,7             | 1.260,6          | 122,0       | 179,0 | 282,0 | 339,0 | 446,0 | 252,1 | 14,02 |
| Mayores de 70 años        | 21  | 67,6                    | 12,77 | 9,2              | 795,1            | 168,0       | 231,0 | 282,0 | 339,0 | 432,0 | 288,7 | 17,61 |
| <b>Estado fisiológico</b> |     |                         |       |                  |                  |             |       |       |       |       |       |       |
| Mujeres gestantes         | 36  | 96,2                    | 3,12  | 32,8             | 1.410,6          | 172,0       | 245,0 | 315,0 | 405,0 | 581,0 | 337,7 | 21,67 |
| Mujeres lactantes         | 91  | 90,4                    | 0,83  | 0,0              | 1.904,5          | 72,0        | 159,0 | 228,0 | 325,0 | 547,0 | 261,2 | 15,82 |

\* No es posible estimar los valores debido a la variabilidad de los datos.

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

156 EFD: microgramos de equivalentes de folato dietético.

157 BIRD, Julia; RONNENBERG, Alayne; CHOI, Sang; DU, Fangling; MASON, Joel y ZHENHUA, Liu. Obesity is associated with increased red blood cell folate despite lower dietary intakes and serum concentrations. En: Journal of Nutrition, 2015, Vol. 145, No. 1, p. 79-86.

158 OTTEN, Jennifer; PITZI, Jennifer y MEYERES, Linda. Dietary Reference Intakes the Essential guide to Nutriente Requirements. Washington D.C: The National Academies Press, 2006. p. 244.

#### 4.2.5.4 Zinc.

El zinc es un componente de todas las células y en ellas cumple funciones reguladoras, estructurales y funcionales. Debido a que no hay una reserva corporal de zinc, la alimentación regular debe proporcionar una cantidad adecuada. El zinc disponible para la absorción proviene de la alimentación y de secreciones producidas en el páncreas y en la bilis. La biodisponibilidad de zinc de los alimentos depende del origen de estos y puede variar entre un 12 y un 59%; así, el zinc que se encuentra en las carnes tiene mejor absorción que el que proviene de alimentos de origen vegetal como maíz, trigo y leguminosas.<sup>159</sup>

La media de consumo fue 4,5 mg (EE=0,1), y la prevalencia de riesgo de deficiencia en el total de la población de 65,5%. Todos los grupos de edad tuvieron alto riesgo de deficiencia, pero a partir de los 14 años, están alrededor de 100% (tabla 82).

Los indígenas Makaguán reportaron el consumo de carne de diferentes animales y algunos alimentos de origen vegetal (tablas 85 a 99).

Las deficiencias corporales pueden aumentar por la pobre absorción y exacerbarse por el estado fisiológico en los que se incrementa el requerimiento, como por ejemplo los periodos de crecimiento rápido y la gestación. Se estima que una prevalencia de ingesta insuficiente (>25%) produce un elevado riesgo de deficiencia corporal del mineral, que ocasiona cambios generales e inespecíficos en el metabolismo y en la función incluyendo: reducción en el crecimiento, incremento de las infecciones, alteración en el proceso reproductivo y lesiones en la piel.<sup>160</sup> Las fuentes alimentarias de zinc y la alta prevalencia de riesgo de deficiencia en la comunidad Makaguán, los ponen en un contexto de alta vulnerabilidad.

Tabla 82. Prevalencia riesgo de deficiencia en la ingesta usual de zinc (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico

| Grupo de edad (años)      | n   | Prevalencia de deficiencia |       | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |     |     |     |      | Media | EE   |
|---------------------------|-----|----------------------------|-------|------------------|------------------|-------------|-----|-----|-----|------|-------|------|
|                           |     | %                          | EE    |                  |                  | 5           | 25  | 50  | 75  | 95   |       |      |
| Total                     | 637 | 65,5                       | 0,09  | 0,0              | 25,2             | 1,6         | 2,9 | 4,2 | 5,8 | 8,6  | 4,5   | 0,09 |
| <b>Sexo</b>               |     |                            |       |                  |                  |             |     |     |     |      |       |      |
| Hombres                   | 251 | 70,9                       | 0,25  | 0,0              | 15,3             | 1,5         | 2,8 | 4,2 | 6,2 | 9,5  | 4,7   | 0,16 |
| Mujeres                   | 386 | 60,8                       | 0,14  | 0,0              | 22,0             | 1,7         | 2,9 | 4,1 | 5,5 | 8,0  | 4,4   | 0,10 |
| <b>Grupo edad</b>         |     |                            |       |                  |                  |             |     |     |     |      |       |      |
| 0 a 5 meses               | 34  | *                          | *     | 0,0              | 3,3              | *           | *   | *   | *   | *    | *     | *    |
| 6 a 11 meses              | 27  | 98,3                       | 3,62  | 1,0              | 3,7              | 1,4         | 1,7 | 1,8 | 2,0 | 2,3  | 1,9   | 0,06 |
| 1 a 3 años                | 189 | 23,2                       | 0,48  | 0,1              | 12,1             | 1,7         | 2,6 | 3,4 | 4,3 | 5,9  | 3,5   | 0,09 |
| 4 a 8 años                | 56  | 21,4                       | 3,63  | 0,5              | 14,1             | 2,3         | 3,1 | 3,8 | 4,6 | 6,0  | 3,9   | 0,15 |
| 9 a 13 años               | 51  | 55,0                       | 10,50 | 0,2              | 14,8             | 1,9         | 3,4 | 4,8 | 6,4 | 9,3  | 5,1   | 0,32 |
| 14 a 18 años              | 60  | 95,0                       | 1,01  | 0,5              | 17,0             | 1,7         | 3,3 | 4,8 | 6,5 | 9,8  | 5,1   | 0,34 |
| 19 a 30 años              | 92  | 94,0                       | 0,54  | 0,0              | 20,7             | 2,0         | 3,4 | 4,8 | 6,6 | 10,0 | 5,2   | 0,26 |
| 31 a 50 años              | 53  | 95,7                       | 1,25  | 0,1              | 15,8             | 2,9         | 4,3 | 5,4 | 6,6 | 8,4  | 5,5   | 0,23 |
| 51 a 70 años              | 54  | 100,0                      | *     | 0,1              | 10,4             | 2,4         | 3,5 | 4,4 | 5,4 | 7,0  | 4,5   | 0,19 |
| Mayores de 70 años        | 21  | 88,4                       | 3,78  | 1,1              | 11,9             | 1,8         | 2,9 | 4,1 | 5,5 | 7,7  | 4,3   | 0,39 |
| <b>Estado fisiológico</b> |     |                            |       |                  |                  |             |     |     |     |      |       |      |
| Mujeres gestantes         | 36  | 98,2                       | 0,77  | 0,9              | 17,2             | 1,9         | 2,9 | 3,9 | 5,4 | 8,7  | 4,4   | 0,37 |
| Mujeres lactantes         | 91  | 97,1                       | 0,38  | 0,0              | 14,7             | 1,6         | 3,1 | 4,4 | 6,0 | 9,0  | 4,7   | 0,24 |

159 COUSING, Robert. Cinc. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Washington, D.C.: OPS, 1997. p. 312-324.

160 ROHNER, Fabian; et al. Biomarkers of Nutrition for Development--iodine. En: Journal of Nutrition, 2014, Vol. 144, No. 8, 1322S-13425S.

\* No es posible estimar los valores debido a la variabilidad de los datos.

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.2.5.5 Calcio.

La cantidad media ingerida de calcio fue de 210 mg (EE=4,2), y en términos generales, toda la población Makaguán presentó alto riesgo de deficiencia. Los niños menores de seis meses tuvieron una alta prevalencia de riesgo de deficiencia a diferencia de los pueblos donde reciben exclusivamente leche materna (tabla 83).

Pocas personas reportaron el consumo de alimentos fuente de calcio de buena disponibilidad; el primer lugar la leche en polvo (9 g) que se ubicó en el 10 puesto, seguido por la sardina en lata (17g) en el puesto 19 y posteriormente el pescado (74 g) puesto 22. (tablas 85 a 99).

La deficiencia de calcio ha sido muy frecuente en los colombianos, lo cual se evidenció en la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia ENSIN 2005<sup>161</sup> donde la prevalencia de riesgo superó el 90%, en la ENSIN 2010<sup>162</sup> y el Perfil Alimentario de la ciudad de Medellín 2015,<sup>163</sup> en el que la frecuencia y cantidad de alimentos fuentes del nutriente ingeridos tampoco se corresponden con la cantidad requerida para cubrir las recomendaciones. El calcio cumple funciones estructurales en el esqueleto y en los tejidos blandos, y también participa en la transmisión neuromuscular de estímulos químicos y eléctricos, en la secreción celular y en la coagulación de la sangre.<sup>164</sup>

Se ha comprobado que deficiencias crónicas pueden producir secuelas en el sentido que limitan la adquisición de masa ósea durante el crecimiento y conducen al agotamiento de las reservas corporales durante la edad adulta.<sup>165</sup> En la actualidad, se considera que una adecuada ingesta de calcio, desde la niñez hasta el final de la vida, es un factor crítico para la formación y mantenimiento de un esqueleto saludable y que esta conducta alimentaria potencia la prevención de la pérdida de masa ósea.

161 INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, ASOCIACIÓN PROBIENESTAR DE LA FAMILIA COLOMBIANA (PROFAMILIA), INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Op. cit.

162 INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL y PROFAMILIA. Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional Colombia, ENSIN 2010. Bogotá, 2011.

163 SECRETARÍA DE SALUD ALCALDÍA DE MEDELLÍN. Perfil de seguridad alimentaria y nutricional de Medellín y sus corregimientos. Medellín: Alcaldía de Medellín y Universidad de Antioquia, 2015.

164 WEAVER, C. Calcio. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Washington, D.C.: OPS, 1997. p. 312-324.

165 MORA, Stefano y GILSANZ, Vicente. Establishment of peak bone mass. En: Endocrinology and metabolism clinic of North America, 2003, Vol. 32, No. 1, p. 39-63.

Tabla 83. Prevalencia de riesgo de deficiencia en la ingesta usual de calcio (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico

| Grupo de edad (años) | n   | Prevalencia deficiencia |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |       |       |       |        | Media | EE    |
|----------------------|-----|-------------------------|------|------------------|------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                      |     | %                       | EE   |                  |                  | 5           | 25    | 50    | 75    | 95     |       |       |
| Total                | 637 | 97,1                    | 0,05 | 0,0              | 1842,0           | 78,0        | 134,0 | 190,0 | 263,0 | 411,0  | 209,9 | 4,20  |
| Sexo                 |     |                         |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| Hombres              | 251 | 97,9                    | 0,11 | 3,8              | 1449,9           | 94,0        | 146,0 | 195,0 | 256,0 | 373,0  | 209,2 | 5,53  |
| Mujeres              | 386 | 96,5                    | 0,09 | 0,0              | 2082,1           | 69,0        | 126,0 | 185,0 | 267,0 | 437,0  | 210,5 | 6,05  |
| Grupo edad           |     |                         |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| 0 a 5 meses          | 34  | *                       | *    | 19,6             | 526,4            | *           | *     | *     | *     | *      | *     | *     |
| 6 a 11 meses         | 27  | 81,9                    | 4,68 | 14,1             | 490,8            | 92,0        | 149,0 | 195,0 | 243,0 | 218,0  | 198,6 | 13,38 |
| 1 a 3 años           | 189 | 94,1                    | 0,38 | 4,2              | 1341,9           | 98,0        | 172,0 | 244,0 | 338,0 | 518,0  | 267,8 | 9,65  |
| 4 a 8 años           | 56  | 100,0                   | *    | 15,0             | 607,9            | 85,0        | 120,0 | 151,0 | 190,0 | 265,0  | 159,9 | 7,58  |
| 9 a 13 años          | 51  | 100,0                   | *    | 16,8             | 720,6            | 98,0        | 135,0 | 167,0 | 204,0 | 269,0  | 173,0 | 7,37  |
| 14 a 18 años         | 60  | 100,0                   | *    | 7,0              | 918,1            | 95,0        | 140,0 | 181,0 | 231,0 | 323,0  | 191,1 | 9,18  |
| 19 a 30 años         | 92  | 99,9                    | 0,04 | 4,5              | 1486,5           | 115,0       | 178,0 | 237,0 | 313,0 | 459,0  | 255,6 | 11,29 |
| 31 a 50 años         | 53  | 100,0                   | *    | 0,0              | 1941,8           | 164,0       | 195,0 | 221,0 | 249,0 | 295,0  | 223,8 | 5,52  |
| 51 a 70 años         | 54  | 100,0                   | *    | 10,7             | 484,2            | 112,0       | 135,0 | 153,0 | 172,0 | 205,0  | 154,9 | 3,88  |
| Mayores de 70 años   | 21  | 92,5                    | 6,59 | 10,3             | 2789,9           | 109,0       | 217,0 | 251,0 | 572,0 | 1163,0 | 457,9 | 81,94 |
| Estado fisiológico   |     |                         |      |                  |                  |             |       |       |       |        |       |       |
| Mujeres gestantes    | 36  | 100,0                   | *    | 28,3             | 577,5            | 127,0       | 150,0 | 169,0 | 191,0 | 227,0  | 172,1 | 5,13  |
| Mujeres lactantes    | 91  | 100,0                   | *    | 0,0              | 1034,8           | 70,0        | 137,0 | 209,0 | 291,0 | 461,0  | 226,2 | 12,97 |

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.2.5.6 Hierro.

El hierro es esencial para las funciones biológicas, incluyendo la respiración, la producción de energía, la síntesis de ADN y la proliferación celular. Los factores de la alimentación ejercen un doble papel en la absorción del hierro; por un lado, la pueden aumentar cuando se consumen concomitantemente fuentes de vitamina C y productos cárnicos con alimentos fuentes de hierro; y por el otro, pueden disminuir su absorción cuando se ingieren alimentos fuentes de hierro con fitatos, lácteos, café, té y gaseosas tipo cola.

La prevalencia de riesgo de deficiencia, más alta la presentaron los niños de seis a 11 meses; quizás se deba al bajo aporte de nutrientes fuente y, por tanto, se justifica fortalecer la suplementación, tal y como está establecido en la política pública de Colombia. En todos los demás grupos de edad se presentó una alta prevalencia de riesgo de deficiencia; sin embargo, se destaca el grupo de edad de 14 a 18 años (89,1% EE=2,5). La prevalencia de deficiencia en el total de la población es del 53,6%, similar en hombres y mujeres con (52,3%) y (54,8%) respectivamente (tablas 86 y 87).

La principal fuente de hierro es la carne, que garantiza una mejor biodisponibilidad de este nutriente; sin embargo, el porcentaje de personas y la cantidad promedio ingerida es bajo. Otra fuente de este nutriente son las leguminosas, pero solamente 17% reportó el consumo lentejas; la Bienestarina en esta comunidad se convierte en una excelente fuente de hierro (tablas 85 a 99).

De acuerdo con un análisis sistemático o metaanálisis publicado en 2014, relacionado con la anemia, el inadecuado aporte de hierro en la dieta sigue siendo la principal causa de anemia nutricional en los países en desarrollo,<sup>166</sup> lo cual es más grave aún en los pueblos indígenas.

Tabla 84. Distribución de la ingesta de hierro (mg) por total de la población, sexo, grupos de edad y estado fisiológico

| Grupo de edad (años) | n   | Prevalencia deficiencia |      | Mínimo Ponderado | Máximo Ponderado | Percentiles |     |      |      |      | Media | EE   |
|----------------------|-----|-------------------------|------|------------------|------------------|-------------|-----|------|------|------|-------|------|
|                      |     | %                       | EE   |                  |                  | 5           | 25  | 50   | 75   | 95   |       |      |
| Total                | 637 | 53,6                    | 0,08 | 0,0              | 107,9            | 2,4         | 4,9 | 7,3  | 10,8 | 18,1 | 8,5   | 0,21 |
| Sexo                 |     |                         |      |                  |                  |             |     |      |      |      |       |      |
| Hombres              | 251 | 52,3                    | 0,20 | 0,0              | 70,5             | 2,0         | 4,9 | 7,6  | 10,9 | 19,2 | 8,7   | 0,38 |
| Mujeres              | 386 | 54,8                    | 0,14 | 0,0              | 118,7            | 2,6         | 5,0 | 7,3  | 10,3 | 17,2 | 8,2   | 0,24 |
| Grupo edad           |     |                         |      |                  |                  |             |     |      |      |      |       |      |
| 0 a 5 meses          | 34  | *                       | *    | 0,0              | 9,2              | *           | *   | *    | *    | *    | *     | *    |
| 6 a 11 meses         | 27  | 100,0                   | *    | 0,0              | 4,4              | 0,2         | 0,5 | 0,8  | 1,2  | 2,0  | 0,9   | 0,12 |
| 1 a 3 años           | 189 | 17,7                    | 0,42 | 0,0              | 23,3             | 2,2         | 4,0 | 5,7  | 7,8  | 11,5 | 6,1   | 0,21 |
| 4 a 8 años           | 56  | 25,0                    | 9,55 | 0,6              | 21,1             | 5,2         | 6,2 | 7,0  | 7,8  | 9,1  | 7,0   | 0,16 |
| 9 a 13 años          | 51  | 62,4                    | 0,91 | 0,6              | 25,0             | 2,1         | 4,7 | 7,2  | 10,3 | 15,7 | 7,2   | 0,59 |
| 14 a 18 años         | 60  | 89,1                    | 2,52 | 0,5              | 93,8             | 5,6         | 7,9 | 9,9  | 12,2 | 16,3 | 10,3  | 0,43 |
| 19 a 30 años         | 92  | 47,4                    | 0,72 | 0,2              | 89,0             | 6,0         | 8,9 | 11,8 | 15,5 | 22,9 | 12,8  | 0,56 |
| 31 a 50 años         | 53  | 65,0                    | 1,13 | 0,0              | 32,0             | 4,1         | 6,6 | 8,7  | 11,4 | 17,1 | 9,4   | 0,58 |
| 51 a 70 años         | 54  | 59,9                    | 1,37 | 1,5              | 23,9             | 3,6         | 5,8 | 7,7  | 10,2 | 14,6 | 8,2   | 0,46 |
| Mayores de 70 años   | 21  | 52,6                    | 2,31 | 1,0              | 23,7             | 2,1         | 4,7 | 7,7  | 12,0 | 21,2 | 9,2   | 1,35 |
| Estado fisiológico   |     |                         |      |                  |                  |             |     |      |      |      |       |      |
| Mujeres gestantes    | 36  | *                       | *    | 1,3              | 68,8             | *           | *   | *    | *    | *    | *     | *    |
| Mujeres lactantes    | 91  | 64,5                    | 1,02 | 0,0              | 36,4             | 4,3         | 6,7 | 8,7  | 11,1 | 15,2 | 9,1   | 0,36 |

\* No es posible estimar los valores debido a la variabilidad de los datos.

\*\* Este valor corresponde al n sin expandir

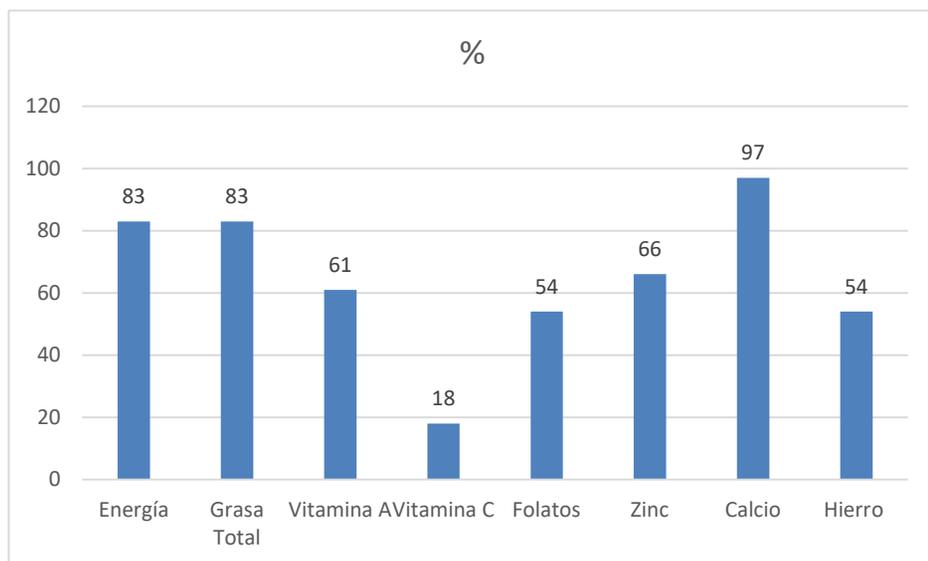
166 KASSEBAUM, Nicholas, et al. A systematic analysis of global anemia burden from 1990 to 2010. En: Blood, 2014, Vol. 123, No. 5, p. 615-624.

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.2.6 Resumen de indicadores de prevalencia de riesgo de deficiencia de energía y otros nutrientes en la ingesta del pueblo Makaguán.

En la figura 89 se presenta el resumen de la prevalencia del riesgo de deficiencia de los diferentes macro y micronutrientes analizados y presentados en el componente de ingesta de alimentos. En ella se observa que más de la mitad de la población en general presenta riesgo de deficiencia en todos los nutrientes. Por otra parte, prácticamente una de cada ocho personas presenta riesgo de deficiencia de energía y grasas totales, y casi toda la población riesgo de deficiencia de calcio (97%). Cifras altas por las repercusiones que su déficit puede traer a la vida, la salud, el desarrollo social, económico y la pervivencia a nivel individual y como pueblo.

Figura 89. Prevalencia de riesgo de deficiencia de energía y otros nutrientes en la ingesta del pueblo Makaguán



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.2.7 Ingesta de alimentos.

Se presenta el análisis descriptivo de la ingesta de alimentos, con base en el recordatorio de veinticuatro horas (R24h) del primer día de la entrevista.

Los Makaguán reportaron varios tiempos de comida así: 4,7% comió antes del desayuno, 84,9% desayunó, 70% almorzó, 67% cenó y 40% comió en cualquier momento del día. El comportamiento fue similar por sexo y por grupos de edad incluyendo los menores de seis meses, lo que indica que se inicia de manera temprana la alimentación complementaria, práctica que incrementa el riesgo de enfermar por contaminación con alimentos.

Dentro de las respuestas a las preguntas de consumo complementarias al R-24h, vale la pena destacar que 79,3% de las personas reportaron que este fue su consumo habitual, 76% dijeron que con la cantidad de alimentos ingeridos quedaban satisfechos, pero 54% reportaron que en el último mes se acostaron con hambre, por falta de alimentos. Con respecto a esta pregunta, por grupos de edad se obtuvo la siguiente información: en los menores de seis meses 15%, en los de seis a 12 meses 30% y los valores más altos se presentaron en el grupo de 31 a 50 años (66%), en el de 51 a 70 años (76%) y los mayores de 70 años (62%), evidenciando que en la comunidad perciben el hambre en todos los grupos de edad, siendo los adultos los más afectados.

El único alimento autóctono que consumieron dos personas del pueblo Makaguán el día anterior a la entrevista fue el mingao (base: almidón y agua). Dentro de la lista general de alimentos, se observó que el plátano ocupó el primer lugar (70,0%), el aceite el segundo (67%), el arroz el tercero (63%), la panela el cuarto (57%), el agua el quinto (50%), las pastas cocidas el sexto (43%), la cebolla común el séptimo (32%). La Bienestarina ocupó el puesto 26 (7%). En los alimentos reportados, a diferencia de los otros pueblos, aparecen en mayor proporción la gaseosa, el pan, compotas, tamal, chorizo, snacks (paquetes), helado, bebida hidratante, néctar de frutas, rollo dulce, hamburguesa y empanada (tabla 85).

Estos resultados muestran que los alimentos foráneos han penetrado los hábitos alimentarios de los indígenas Makaguán.

Al separar el consumo de alimentos por grupos de edad, se observó que, en los niños y niñas menores de seis meses de edad, la leche materna ocupó el primer lugar (97,0%); sin embargo, ya les ofrecían una amplia variedad de alimentos (tabla 88)



En el grupo de edad de seis a 11 meses la leche materna continuó ocupando el primer lugar (93,0%), pero ya recibían 31 alimentos diferentes y 28% de niños de uno a tres años continuaban recibiendo leche materna (tablas 89 y 90).

Vale la pena resaltar que la lactancia materna fue una práctica común en la mayoría de madres indígenas con niños menores de tres años y que si bien esta garantiza el suministro de los nutrientes y las defensas en el niño, puede incrementar la deficiencia de nutrientes en las mujeres indígenas, lo que además se agrava por los cortos periodos entre embarazos, por el embarazo adolescente y por encontrarse gestando y lactando a la vez. Es de subrayar que 33% de los embarazos fueron en menores de edad (dos niñas entre los nueve y 13 y 10 niñas entre los 14 y 18 años).

A partir del nacimiento se inicia la introducción de los hábitos alimentarios propios del adulto y aparece la ingesta de alimentos que son comunes en la dieta de todos los indígenas; el plátano, al igual que en los Embera del municipio de Frontino (Antioquia) es el alimento principal.<sup>167</sup>

Se reportaron varios productos para condimentar las preparaciones, dentro de los que estuvieron alimentos naturales como diferentes tipos de cebolla, tomate, ajo y ají y productos comerciales como caldo deshidratado y azafrán (salsina) (tabla 85).

Las verduras consumidas fueron: cebolla común, tomate, cebolla cabezona, zanahoria, arveja, ahuyama, remolacha, repollo, apio y lechuga. Las frutas: limón, mandarina, mora, naranja, mango, lulo, guayaba, maracuyá, piña, papaya, fresa y durazno. Si bien en este pueblo se amplió el número de alimentos, ni el porcentaje de personas que los reportaron ni la cantidad ingerida permite concluir que estos productos sean de consumo habitual en la comunidad y que se cumpla con la recomendación establecida, limitando el aporte de algunas vitaminas y minerales (tabla 85).

La Bienestarina fue reportada en todos los grupos de edad, así: un niño menor de seis meses (12g), un niño de seis a 11 meses (7g), 14,0% de los niños de uno a tres años (20g), un niño de cuatro a ocho años (4g), 4,0% de los niños de nueve a 13 años (18g), 8% de los jóvenes de 14 a 18 años (16g), 2% de las personas de 19 a 30 años (15g), una persona de 39 a 50 años (7g), 6% de los 51 a 70 años (28g) y

ninguno de los mayores de 70 años, una de las gestantes (12g) y 7% de las lactantes (13 g) (tablas 85 a 99).

El 39% de las personas informó que recibieron Bienestarina y 49% que la emplearon en diferentes preparaciones. Considerando su bajo consumo, parece que no se ha logrado instaurar dentro de los hábitos alimentarios.

El 7,0% de las personas reportó consumo de bebidas alcohólicas el día anterior a la encuesta: chicha fermentada, guarapo fermentado y aguardiente, y el promedio fue 565cc. El porcentaje de personas que consumieron bebidas alcohólicas fue similar en hombres y mujeres y el inicio de su consumo a partir de los 14 años. Es preocupante que 6% de las gestantes (100cc) y 12% de las mujeres lactantes (695cc) lo ingirieron el día anterior al R24h (tablas 85 a 99).

En relación con la práctica de adicionar sal a las preparaciones antes de consumir, se reportó este hábito en el 6,0% de la población.

En las tablas que se presentan a continuación, se puede observar la información de ingesta del pueblo Makaguán recogida mediante el R24h. Las tablas corresponden a la ingesta del total de la población, hombres, mujeres, niños y niñas de cero a cinco meses, de seis a 11 meses, de uno a tres años, de cuatro a ocho años, de nueve a 13 años, de 14 a 18, 19 a 30, 31 a 50, 51 a 70 años, mayores de 70 años, mujeres gestantes y mujeres lactantes.

La lista de alimentos se presenta en número y porcentaje de individuos que los consumieron (n), en orden de mayor a menor consumo, así como la cantidad promedio consumida en gramos.

167 ROSIQUE, Javier; RESTREPO, María; MANJARRÉS, Luz; GÁLVEZ, Aída y SANTA, Johana. Estado nutricional y hábitos alimentarios en indígenas Embera de Colombia. En: Revista Chilena de Nutrición, 2010, Vol. 37, No. 3, p. 270-280.

**Tabla 85. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por el total del pueblo Makaguán**

| N° | Alimento                 | Total |      |                  |
|----|--------------------------|-------|------|------------------|
|    |                          | n     | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano                  | 444   | 69,7 | 95,2             |
| 2  | Aceite vegetal           | 430   | 67,5 | 2,6              |
| 3  | Arroz                    | 400   | 62,8 | 59,5             |
| 4  | Panela                   | 363   | 57,0 | 23,8             |
| 5  | Agua                     | 319   | 50,1 | 210,4            |
| 6  | Pastas                   | 276   | 43,3 | 67,6             |
| 7  | Cebolla común            | 236   | 37,0 | 2,4              |
| 8  | Papa                     | 228   | 35,8 | 52,8             |
| 9  | Carne de res             | 171   | 26,8 | 25,4             |
| 10 | Leche en polvo           | 169   | 26,5 | 9,0              |
| 11 | Limón                    | 159   | 25,0 | 13,7             |
| 12 | Yuca                     | 125   | 19,6 | 117,3            |
| 13 | Huevo                    | 116   | 18,2 | 34,2             |
| 14 | Tomate                   | 116   | 18,2 | 17,9             |
| 15 | Lecha materna            | 112   | 17,6 | 386,1            |
| 16 | Arepa                    | 110   | 17,3 | 30,9             |
| 17 | Lenteja                  | 106   | 16,6 | 94,7             |
| 18 | Iguana                   | 95    | 14,9 | 60,8             |
| 19 | Sardina enlatada         | 73    | 11,5 | 17,4             |
| 20 | Chocolate                | 73    | 11,5 | 68,9             |
| 21 | Azúcar                   | 71    | 11,1 | 8,3              |
| 22 | Pescado                  | 59    | 9,3  | 73,6             |
| 23 | Pollo                    | 46    | 7,2  | 43,9             |
| 24 | Gaseosa                  | 45    | 7,1  | 147,3            |
| 25 | Refresco                 | 45    | 7,1  | 4,8              |
| 26 | Bienestarina             | 42    | 6,6  | 17,8             |
| 27 | Bebida alcohólica        | 42    | 6,6  | 564,6            |
| 28 | Pan                      | 42    | 6,6  | 26,3             |
| 29 | Visceras                 | 41    | 6,4  | 30,8             |
| 30 | Cebolla cabezona         | 40    | 6,3  | 7,8              |
| 31 | Avena                    | 40    | 6,3  | 28,0             |
| 32 | Caldo carne deshidratado | 32    | 5,0  | 1,3              |
| 33 | Cilantro                 | 31    | 4,9  | 0,1              |
| 34 | Galletas                 | 31    | 4,9  | 12,7             |
| 35 | Suplemento               | 31    | 4,9  | 63,8             |
| 36 | Harina de trigo          | 22    | 3,5  | 14,5             |
| 37 | Café                     | 22    | 3,5  | 6,0              |
| 38 | Grasa animal             | 21    | 3,3  | 1,3              |
| 39 | Zanahoria                | 20    | 3,1  | 7,5              |

Tabla 85. (Continuación)

| N° | Alimento          | Total |     |                  |
|----|-------------------|-------|-----|------------------|
|    |                   | n     | %   | Promedio (gr/cc) |
| 40 | Azafrán           | 19    | 3,0 | 1,4              |
| 41 | Ajo               | 19    | 3,0 | 0,9              |
| 42 | Atún enlatado     | 18    | 2,8 | 30,3             |
| 43 | Hogao             | 13    | 2,0 | 6,9              |
| 44 | Frijol            | 12    | 1,9 | 126,4            |
| 45 | Harina de arroz   | 12    | 1,9 | 6,5              |
| 46 | Mandarina         | 12    | 1,9 | 127,0            |
| 47 | Leche líquida     | 11    | 1,7 | 72,7             |
| 48 | Moras             | 10    | 1,6 | 61,1             |
| 49 | Naranja           | 10    | 1,6 | 156,9            |
| 50 | Harina de plátano | 9     | 1,4 | 6,8              |
| 51 | Ají               | 9     | 1,4 | 6,3              |
| 52 | Carnes frías      | 8     | 1,3 | 27,8             |
| 53 | Arveja            | 8     | 1,3 | 30,2             |
| 54 | Maíz              | 8     | 1,3 | 128,5            |
| 55 | Complemento       | 5     | 0,8 | 13,0             |
| 56 | Compota           | 5     | 0,8 | 20,3             |
| 57 | Chigüiro          | 4     | 0,6 | 15,8             |
| 58 | Tamal             | 4     | 0,6 | 237,3            |
| 59 | Grasa vegetal     | 4     | 0,6 | 3,9              |
| 60 | Carne de cerdo    | 4     | 0,6 | 28,8             |
| 61 | Ahuyama           | 4     | 0,6 | 97,4             |
| 62 | Mango             | 4     | 0,6 | 15,3             |
| 63 | Lulo              | 4     | 0,6 | 44,4             |
| 64 | Maracuyá          | 3     | 0,5 | 49,6             |
| 65 | Piña              | 3     | 0,5 | 77,0             |
| 66 | Queso             | 3     | 0,5 | 10,3             |
| 67 | Yogur             | 3     | 0,5 | 84,4             |
| 68 | Chorizo           | 3     | 0,5 | 15,3             |
| 69 | Remolacha         | 3     | 0,5 | 8,6              |
| 70 | Guayaba           | 3     | 0,5 | 90,5             |
| 71 | Snack- paquete    | 3     | 0,5 | 2,4              |
| 72 | Huevo de iguana   | 3     | 0,5 | 180,0            |
| 73 | Pata de pollo     | 3     | 0,5 | 2,2              |
| 74 | Repollo           | 2     | 0,3 | 11,0             |
| 75 | Papaya            | 2     | 0,3 | 37,7             |
| 76 | Almidón           | 2     | 0,3 | 56,4             |
| 77 | Harina de maíz    | 1     | 0,2 | 5,0              |
| 78 | Panquequeso       | 1     | 0,2 | 72,0             |

Tabla 85. (Continuación)

| N°  | Alimento          | Total |     |                  |
|-----|-------------------|-------|-----|------------------|
|     |                   | n     | %   | Promedio (gr/cc) |
| 79  | Ñame              | 1     | 0,2 | 24,0             |
| 80  | Bocadillo         | 1     | 0,2 | 18,0             |
| 81  | Chocolatina       | 1     | 0,2 | 3,0              |
| 82  | Helado suave      | 1     | 0,2 | 73,0             |
| 83  | Bebida hidratante | 1     | 0,2 | 750,0            |
| 84  | Tocino            | 1     | 0,2 | 5,0              |
| 85  | Salsa de tomate   | 1     | 0,2 | 3,0              |
| 86  | Néctar de fruta   | 1     | 0,2 | 100,0            |
| 87  | Té                | 1     | 0,2 | 125,0            |
| 88  | Lechuga           | 1     | 0,2 | 7,0              |
| 89  | Fresa             | 1     | 0,2 | 24,0             |
| 90  | Durazno           | 1     | 0,2 | 62,0             |
| 91  | Apio              | 1     | 0,2 | 3,5              |
| 92  | Coco              | 1     | 0,2 | 26,0             |
| 93  | Pavo              | 1     | 0,2 | 0,0              |
| 94  | Rollo dulce       | 1     | 0,2 | 39,5             |
| 95  | Carne de mico     | 1     | 0,2 | 63,0             |
| 96  | Hamburguesa       | 1     | 0,2 | 135,0            |
| 97  | Envuelto          | 1     | 0,2 | 36,0             |
| 98  | Canela            | 1     | 0,2 | 1,0              |
| 99  | Pastel            | 1     | 0,2 | 26,0             |
| 100 | Empanada          | 1     | 0,2 | 83,0             |
| 101 | Masato            | 1     | 0,2 | 150,0            |
| 102 | Caña de azúcar    | 1     | 0,2 | 85,0             |

n = 637

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 86. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por los hombres**

| N° | Alimento       | Grupo de hombres |      |                  |
|----|----------------|------------------|------|------------------|
|    |                | n                | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano        | 164              | 65,3 | 104,5            |
| 2  | Aceite vegetal | 162              | 64,5 | 2,5              |
| 3  | Arroz          | 147              | 58,6 | 64,0             |
| 4  | Panela         | 144              | 57,4 | 30,3             |
| 5  | Agua           | 119              | 47,4 | 249,7            |
| 6  | Pastas         | 111              | 44,2 | 65,6             |

Tabla 86 . (Continuación).

| N° | Alimento                 | Total |      |                  |
|----|--------------------------|-------|------|------------------|
|    |                          | n     | %    | Promedio (gr/cc) |
| 7  | Cebolla común            | 92    | 36,7 | 2,4              |
| 8  | Papa                     | 90    | 35,9 | 60,6             |
| 9  | Carne de res             | 69    | 27,5 | 26,1             |
| 10 | Limón                    | 67    | 26,7 | 11,5             |
| 11 | Leche en polvo           | 60    | 23,9 | 7,9              |
| 12 | Lecha materna            | 59    | 23,5 | 385,5            |
| 13 | Tomate                   | 52    | 20,7 | 18,2             |
| 14 | Yuca                     | 51    | 20,3 | 131,2            |
| 15 | Arepa                    | 46    | 18,3 | 28,8             |
| 16 | Huevo                    | 45    | 17,9 | 33,2             |
| 17 | Lenteja                  | 36    | 14,3 | 88,5             |
| 18 | Iguana                   | 36    | 14,3 | 51,9             |
| 19 | Chocolate                | 32    | 12,7 | 96,7             |
| 20 | Azúcar                   | 30    | 12,0 | 8,6              |
| 21 | Sardina enlatada         | 23    | 9,2  | 15,1             |
| 22 | Pescado                  | 21    | 8,4  | 71,2             |
| 23 | Refresco                 | 19    | 7,6  | 2,7              |
| 24 | Bebida alcohólica        | 18    | 7,2  | 677,7            |
| 25 | Vísceras                 | 18    | 7,2  | 36,3             |
| 26 | Cebolla cabezona         | 18    | 7,2  | 7,5              |
| 27 | Bienestarina             | 17    | 6,8  | 18,7             |
| 28 | Pollo                    | 17    | 6,8  | 40,4             |
| 29 | Pan                      | 17    | 6,8  | 35,2             |
| 30 | Gaseosa                  | 15    | 6,0  | 177,4            |
| 31 | Cilantro                 | 14    | 5,6  | 0,0              |
| 32 | Avena                    | 14    | 5,6  | 18,7             |
| 33 | Suplemento               | 13    | 5,2  | 65,6             |
| 34 | Caldo carne deshidratado | 12    | 4,8  | 1,2              |
| 35 | Café                     | 10    | 4,0  | 0,7              |
| 36 | Galletas                 | 9     | 3,6  | 6,5              |
| 37 | Zanahoria                | 8     | 3,2  | 6,5              |
| 38 | Azafrán                  | 8     | 3,2  | 1,5              |
| 39 | Harina de trigo          | 7     | 2,8  | 13,2             |
| 40 | Grasa animal             | 7     | 2,8  | 0,9              |
| 41 | Harina de arroz          | 6     | 2,4  | 6,2              |
| 42 | Naranja                  | 6     | 2,4  | 218,1            |
| 43 | Frijol                   | 6     | 2,4  | 166,6            |
| 44 | Atún enlatado            | 5     | 2,0  | 20,6             |
| 45 | Arveja                   | 4     | 1,6  | 25,4             |

Tabla 86 . (Continuación).

| N° | Alimento          | Total |     |                  |
|----|-------------------|-------|-----|------------------|
|    |                   | n     | %   | Promedio (gr/cc) |
| 46 | Harina de plátano | 4     | 1,6 | 9,5              |
| 47 | Ajo               | 4     | 1,6 | 0,8              |
| 48 | Moras             | 3     | 1,2 | 24,5             |
| 49 | Leche líquida     | 3     | 1,2 | 50,7             |
| 50 | Mandarina         | 3     | 1,2 | 90,9             |
| 51 | Maíz              | 3     | 1,2 | 80,7             |
| 52 | Remolacha         | 3     | 1,2 | 14,3             |
| 53 | Complemento       | 2     | 0,8 | 4,3              |
| 54 | Queso             | 2     | 0,8 | 17,5             |
| 55 | Carnes frías      | 2     | 0,8 | 21,0             |
| 56 | Ahuyama           | 2     | 0,8 | 114,0            |
| 57 | Ají               | 2     | 0,8 | 14,0             |
| 58 | Tamal             | 2     | 0,8 | 201,0            |
| 59 | Compota           | 2     | 0,8 | 18,2             |
| 60 | Chigüiro          | 2     | 0,8 | 11,0             |
| 61 | Hogao             | 2     | 0,8 | 15,3             |
| 62 | Carne de mico     | 1     | 0,4 | 63,0             |
| 63 | Pata de pollo     | 1     | 0,4 | 1,3              |
| 64 | Empanada          | 1     | 0,4 | 83,0             |
| 65 | Salsa de tomate   | 1     | 0,4 | 3,0              |
| 66 | Néctar de fruta   | 1     | 0,4 | 100,0            |
| 67 | Piña              | 1     | 0,4 | 73,0             |
| 68 | Almidón           | 1     | 0,4 | 56,0             |
| 69 | Ñame              | 1     | 0,4 | 24,0             |
| 70 | Yogur             | 1     | 0,4 | 80,5             |
| 71 | Carne de cerdo    | 1     | 0,4 | 60,0             |
| 72 | Grasa vegetal     | 1     | 0,4 | 1,5              |
| 73 | Repollo           | 1     | 0,4 | 11,0             |
| 74 | Mango             | 1     | 0,4 | 20,0             |
| 75 | Maracuyá          | 1     | 0,4 | 62,0             |
| 76 | Lulo              | 1     | 0,4 | 62,0             |
| 77 | Durazno           | 1     | 0,4 | 62,0             |
| 78 | Guayaba           | 1     | 0,4 | 58,0             |

n=251

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 87. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por las mujeres

| N° | Alimento                 | Grupo de mujeres |      |                  |
|----|--------------------------|------------------|------|------------------|
|    |                          | n                | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano                  | 280              | 72,5 | 90,2             |
| 2  | Aceite vegetal           | 268              | 69,4 | 2,6              |
| 3  | Arroz                    | 253              | 65,5 | 56,8             |
| 4  | Panela                   | 219              | 56,7 | 19,8             |
| 5  | Agua                     | 200              | 51,8 | 187,5            |
| 6  | Pastas                   | 165              | 42,7 | 69,2             |
| 7  | Cebolla común            | 144              | 37,3 | 2,4              |
| 8  | Papa                     | 138              | 35,8 | 47,7             |
| 9  | Leche en polvo           | 109              | 28,2 | 9,6              |
| 10 | Carne de res             | 102              | 26,4 | 25,0             |
| 11 | Limón                    | 92               | 23,8 | 15,4             |
| 12 | Yuca                     | 74               | 19,2 | 108,6            |
| 13 | Huevo                    | 71               | 18,4 | 34,8             |
| 14 | Lenteja                  | 70               | 18,1 | 98,6             |
| 15 | Tomate                   | 64               | 16,6 | 17,7             |
| 16 | Arepa                    | 64               | 16,6 | 32,5             |
| 17 | Iguana                   | 59               | 15,3 | 66,4             |
| 18 | Lecha materna            | 53               | 13,7 | 386,9            |
| 19 | Sardina enlatada         | 50               | 13,0 | 18,5             |
| 20 | Chocolate                | 41               | 10,6 | 47,7             |
| 21 | Azúcar                   | 41               | 10,6 | 8,0              |
| 22 | Pescado                  | 38               | 9,8  | 75,1             |
| 23 | Gaseosa                  | 30               | 7,8  | 137,0            |
| 24 | Pollo                    | 29               | 7,5  | 46,0             |
| 25 | Avena                    | 26               | 6,7  | 31,9             |
| 26 | Refresco                 | 26               | 6,7  | 6,1              |
| 27 | Pan                      | 25               | 6,5  | 21,1             |
| 28 | Bienestarina             | 25               | 6,5  | 17,2             |
| 29 | Bebida alcohólica        | 24               | 6,2  | 458,3            |
| 30 | Vísceras                 | 23               | 6,0  | 26,8             |
| 31 | Galletas                 | 22               | 5,7  | 15,4             |
| 32 | Cebolla cabezona         | 22               | 5,7  | 8,0              |
| 33 | Caldo carne deshidratado | 20               | 5,2  | 1,4              |
| 34 | Suplemento               | 18               | 4,7  | 62,8             |
| 35 | Cilantro                 | 17               | 4,4  | 0,1              |
| 36 | Ajo                      | 15               | 3,9  | 0,9              |
| 37 | Harina de trigo          | 15               | 3,9  | 15,9             |
| 38 | Grasa animal             | 14               | 3,6  | 1,5              |
| 39 | Atún enlatado            | 13               | 3,4  | 34,4             |
| 40 | Zanahoria                | 12               | 3,1  | 8,3              |
| 41 | Café                     | 12               | 3,1  | 10,1             |

Tabla 87. (Continuación).

| N° | Alimento          | Grupo de mujeres |     |                  |
|----|-------------------|------------------|-----|------------------|
|    |                   | n                | %   | Promedio (gr/cc) |
| 42 | Azafrán           | 11               | 2,8 | 1,4              |
| 43 | Hogao             | 11               | 2,8 | 5,9              |
| 44 | Mandarina         | 9                | 2,3 | 146,5            |
| 45 | Leche líquida     | 8                | 2,1 | 81,0             |
| 46 | Moras             | 7                | 1,8 | 92,4             |
| 47 | Ají               | 7                | 1,8 | 4,6              |
| 48 | Harina de arroz   | 6                | 1,6 | 6,6              |
| 49 | Carnes frías      | 6                | 1,6 | 30,5             |
| 50 | Frijol            | 6                | 1,6 | 91,3             |
| 51 | Maíz              | 5                | 1,3 | 162,6            |
| 52 | Harina de plátano | 5                | 1,3 | 4,4              |
| 53 | Naranja           | 4                | 1,0 | 95,6             |
| 54 | Arveja            | 4                | 1,0 | 35,0             |
| 55 | Chorizo           | 3                | 0,8 | 15,3             |
| 56 | Carne de cerdo    | 3                | 0,8 | 13,2             |
| 57 | Grasa vegetal     | 3                | 0,8 | 4,4              |
| 58 | Complemento       | 3                | 0,8 | 24,7             |
| 59 | Mango             | 3                | 0,8 | 14,4             |
| 60 | Lulo              | 3                | 0,8 | 40,0             |
| 61 | Snack-paquete     | 3                | 0,8 | 2,8              |
| 62 | Compota           | 3                | 0,8 | 21,9             |
| 63 | Huevo de iguana   | 3                | 0,8 | 180,0            |
| 64 | Pata de pollo     | 2                | 0,5 | 3,2              |
| 65 | Chigüiro          | 2                | 0,5 | 20,7             |
| 66 | Tamal             | 2                | 0,5 | 255,5            |
| 67 | Maracuyá          | 2                | 0,5 | 46,5             |
| 68 | Papaya            | 2                | 0,5 | 37,7             |
| 69 | Piña              | 2                | 0,5 | 79,0             |
| 70 | Ahuyama           | 2                | 0,5 | 90,8             |
| 71 | Guayaba           | 2                | 0,5 | 106,8            |
| 72 | Yogur             | 2                | 0,5 | 86,0             |
| 73 | Queso             | 1                | 0,3 | 0,7              |
| 74 | Pavo              | 1                | 0,3 | 0,0              |
| 75 | Fresa             | 1                | 0,3 | 24,0             |
| 76 | Repollo           | 1                | 0,3 | 11,0             |
| 77 | Lechuga           | 1                | 0,3 | 7,0              |
| 78 | Apio              | 1                | 0,3 | 7,0              |
| 79 | Coco              | 1                | 0,3 | 26,0             |
| 80 | Panqueques        | 1                | 0,3 | 72,0             |
| 81 | Almidón           | 1                | 0,3 | 57,5             |
| 82 | Harina de maíz    | 1                | 0,3 | 5,0              |
| 83 | Bocadillo         | 1                | 0,3 | 18,0             |

Tabla 87. (Continuación).

| N° | Alimento          | Grupo de mujeres |     |                  |
|----|-------------------|------------------|-----|------------------|
|    |                   | n                | %   | Promedio (gr/cc) |
| 84 | Chocolatina       | 1                | 0,3 | 3,0              |
| 85 | Helado suave      | 1                | 0,3 | 73,0             |
| 86 | Bebida hidratante | 1                | 0,3 | 750,0            |
| 87 | Tocino            | 1                | 0,3 | 7,5              |
| 88 | Té                | 1                | 0,3 | 125,0            |
| 89 | Pastel            | 1                | 0,3 | 26,0             |
| 90 | Rollo dulce       | 1                | 0,3 | 39,5             |
| 91 | Masato            | 1                | 0,3 | 150,0            |
| 92 | Caña de azúcar    | 1                | 0,3 | 85,0             |
| 93 | Hamburguesa       | 1                | 0,3 | 135,0            |
| 94 | Envuelto          | 1                | 0,3 | 36,0             |
| 95 | Canela            | 1                | 0,3 | 1,0              |

n=386

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 88. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de cero a cinco meses

| N° | Alimento          | Grupo de edad 0-5 meses |      |                  |
|----|-------------------|-------------------------|------|------------------|
|    |                   | n                       | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Lecha materna     | 33                      | 97,1 | 408,7            |
| 2  | Leche en polvo    | 7                       | 20,6 | 4,1              |
| 3  | Panela            | 6                       | 17,6 | 7,0              |
| 4  | Agua              | 2                       | 5,9  | 22,5             |
| 5  | Harina de plátano | 2                       | 5,9  | 7,7              |
| 6  | Harina de trigo   | 2                       | 5,9  | 14,7             |
| 7  | Harina de arroz   | 2                       | 5,9  | 2,0              |
| 8  | Papa              | 2                       | 5,9  | 34,0             |
| 9  | Plátano           | 1                       | 2,9  | 35,3             |
| 10 | Carne de res      | 1                       | 2,9  | 6,0              |
| 11 | Bienestarina      | 1                       | 2,9  | 12,0             |
| 12 | Zanahoria         | 1                       | 2,9  | 5,0              |
| 13 | Arroz             | 1                       | 2,9  | 6,3              |
| 14 | Aceite vegetal    | 1                       | 2,9  | 0,0              |
| 15 | Cebolla común     | 1                       | 2,9  | 2,0              |

n = 34

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 89. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de seis a 11 meses

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 6-11 meses |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Lecha materna            | 25                       | 92,6 | 419,7            |
| 2  | Panela                   | 9                        | 33,3 | 4,5              |
| 3  | Pastas                   | 8                        | 29,6 | 28,7             |
| 4  | Leche en polvo           | 8                        | 29,6 | 4,9              |
| 5  | Arroz                    | 7                        | 25,9 | 10,7             |
| 6  | Aceite vegetal           | 7                        | 25,9 | 1,4              |
| 7  | Papa                     | 6                        | 22,2 | 37,2             |
| 8  | Harina de arroz          | 6                        | 22,2 | 8,1              |
| 9  | Carne de res             | 6                        | 22,2 | 17,1             |
| 10 | Cebolla común            | 5                        | 18,5 | 4,2              |
| 11 | Agua                     | 4                        | 14,8 | 27,5             |
| 12 | Azúcar                   | 4                        | 14,8 | 9,8              |
| 13 | Plátano                  | 4                        | 14,8 | 18,3             |
| 14 | Huevo                    | 4                        | 14,8 | 19,4             |
| 15 | Limón                    | 4                        | 14,8 | 5,8              |
| 16 | Tomate                   | 3                        | 11,1 | 14,0             |
| 17 | Caldo carne deshidratado | 3                        | 11,1 | 2,0              |
| 18 | Compota                  | 3                        | 11,1 | 22,1             |
| 19 | Azafrán                  | 2                        | 7,4  | 1,0              |
| 20 | Harina de trigo          | 2                        | 7,4  | 47,7             |
| 21 | Pan                      | 1                        | 3,7  | 40,0             |
| 22 | Avena                    | 1                        | 3,7  | 4,0              |
| 23 | Almidón                  | 1                        | 3,7  | 115,0            |
| 24 | Harina de maíz           | 1                        | 3,7  | 5,0              |
| 25 | Bienestarina             | 1                        | 3,7  | 7,0              |
| 26 | Cebolla cabezona         | 1                        | 3,7  | 22,0             |
| 27 | Vísceras                 | 1                        | 3,7  | 19,0             |
| 28 | Galletas                 | 1                        | 3,7  | 2,0              |
| 29 | Pescado                  | 1                        | 3,7  | 11,0             |
| 30 | Suplemento               | 1                        | 3,7  | 2,0              |
| 31 | Sardina enlatada         | 1                        | 3,7  | 15,0             |
| 32 | Yuca                     | 1                        | 3,7  | 30,7             |

n = 27

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 90. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de uno a tres años**

| N° | Alimento         | Grupo de edad 1-3 años |      |                  |
|----|------------------|------------------------|------|------------------|
|    |                  | n                      | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Aceite vegetal   | 137                    | 72,5 | 1,8              |
| 2  | Plátano          | 133                    | 70,4 | 57,6             |
| 3  | Arroz            | 128                    | 67,7 | 40,7             |
| 4  | Panela           | 122                    | 64,6 | 16,8             |
| 5  | Pastas           | 89                     | 47,1 | 43,5             |
| 6  | Agua             | 88                     | 46,6 | 136,0            |
| 7  | Cebolla común    | 77                     | 40,7 | 2,5              |
| 8  | Leche en polvo   | 71                     | 37,6 | 10,3             |
| 9  | Papa             | 65                     | 34,4 | 36,5             |
| 10 | Lecha materna    | 53                     | 28,0 | 357,5            |
| 11 | Limón            | 45                     | 23,8 | 12,9             |
| 12 | Carne de res     | 44                     | 23,3 | 18,5             |
| 13 | Huevo            | 39                     | 20,6 | 32,2             |
| 14 | Lenteja          | 34                     | 18,0 | 65,6             |
| 15 | Tomate           | 32                     | 16,9 | 11,9             |
| 16 | Arepa            | 32                     | 16,9 | 20,5             |
| 17 | Yuca             | 32                     | 16,9 | 91,4             |
| 18 | Iguana           | 30                     | 15,9 | 46,5             |
| 19 | Bienestarina     | 26                     | 13,8 | 20,1             |
| 20 | Azúcar           | 23                     | 12,2 | 6,5              |
| 21 | Sardina enlatada | 22                     | 11,6 | 12,8             |
| 22 | Gaseosa          | 20                     | 10,6 | 89,1             |
| 23 | Galletas         | 20                     | 10,6 | 10,9             |
| 24 | Chocolate        | 19                     | 10,1 | 55,9             |
| 25 | Pan              | 19                     | 10,1 | 21,2             |
| 26 | Pollo            | 16                     | 8,5  | 37,2             |
| 27 | Avena            | 15                     | 7,9  | 14,2             |
| 28 | Cebolla cabezona | 15                     | 7,9  | 6,5              |
| 29 | Pescado          | 14                     | 7,4  | 47,4             |
| 30 | Suplemento       | 14                     | 7,4  | 28,6             |
| 31 | Refresco         | 12                     | 6,3  | 4,6              |
| 32 | Cilantro         | 12                     | 6,3  | 0,0              |
| 33 | Ajo              | 9                      | 4,8  | 1,1              |
| 34 | Atún enlatado    | 9                      | 4,8  | 28,1             |
| 35 | Vísceras         | 8                      | 4,2  | 30,2             |

Tabla 90. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 1-3 años |     |                  |
|----|--------------------------|------------------------|-----|------------------|
|    |                          | n                      | %   | Promedio (gr/cc) |
| 36 | Harina de trigo          | 8                      | 4,2 | 9,2              |
| 37 | Caldo carne deshidratado | 8                      | 4,2 | 0,9              |
| 38 | Azafrán                  | 7                      | 3,7 | 1,9              |
| 39 | Mandarina                | 5                      | 2,6 | 120,6            |
| 40 | Zanahoria                | 4                      | 2,1 | 10,3             |
| 41 | Harina de arroz          | 4                      | 2,1 | 6,4              |
| 42 | Carnes frías             | 4                      | 2,1 | 35,6             |
| 43 | Complemento              | 4                      | 2,1 | 12,8             |
| 44 | Café                     | 4                      | 2,1 | 0,4              |
| 45 | Hogao                    | 4                      | 2,1 | 7,0              |
| 46 | Harina de plátano        | 3                      | 1,6 | 6,6              |
| 47 | Grasa animal             | 3                      | 1,6 | 0,3              |
| 48 | Leche líquida            | 3                      | 1,6 | 75,0             |
| 49 | Moras                    | 3                      | 1,6 | 36,8             |
| 50 | Naranja                  | 3                      | 1,6 | 177,0            |
| 51 | Mango                    | 3                      | 1,6 | 8,8              |
| 52 | Lulo                     | 2                      | 1,1 | 62,0             |
| 53 | Arveja                   | 2                      | 1,1 | 16,5             |
| 54 | Yogur                    | 2                      | 1,1 | 86,0             |
| 55 | Tamal                    | 2                      | 1,1 | 201,0            |
| 56 | Compota                  | 2                      | 1,1 | 17,0             |
| 57 | Pata de pollo            | 1                      | 0,5 | 4,0              |
| 58 | Carne de mico            | 1                      | 0,5 | 63,0             |
| 59 | Canela                   | 1                      | 0,5 | 1,0              |
| 60 | Envuelto                 | 1                      | 0,5 | 36,0             |
| 61 | Snack-paquete            | 1                      | 0,5 | 2,3              |
| 62 | Hamburguesa              | 1                      | 0,5 | 135,0            |
| 63 | Panquequeso              | 1                      | 0,5 | 72,0             |
| 64 | Néctar de fruta          | 1                      | 0,5 | 100,0            |
| 65 | Bebida alcohólica        | 1                      | 0,5 | 330,0            |
| 66 | Salsa de tomate          | 1                      | 0,5 | 3,0              |
| 67 | Chocolatina              | 1                      | 0,5 | 3,0              |
| 68 | Carne de cerdo           | 1                      | 0,5 | 5,3              |
| 69 | Pavo                     | 1                      | 0,5 | 0,0              |
| 70 | Fríjol                   | 1                      | 0,5 | 57,0             |

Tabla 90. (Continuación).

| N° | Alimento      | Grupo de edad 1-3 años |     |                  |
|----|---------------|------------------------|-----|------------------|
|    |               | n                      | %   | Promedio (gr/cc) |
| 71 | Grasa vegetal | 1                      | 0,5 | 1,0              |
| 72 | Apio          | 1                      | 0,5 | 7,0              |
| 73 | Ahuyama       | 1                      | 0,5 | 160,0            |
| 74 | Maracuyá      | 1                      | 0,5 | 62,0             |
| 75 | Remolacha     | 1                      | 0,5 | 24,0             |
| 76 | Repollo       | 1                      | 0,5 | 11,0             |
| 77 | Papaya        | 1                      | 0,5 | 33,0             |
| 78 | Piña          | 1                      | 0,5 | 85,0             |
| 79 | Almidón       | 1                      | 0,5 | 93,3             |

n = 189

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 91. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de cuatro a ocho años**

| N° | Alimento         | Grupo de edad 4-8 años |      |                  |
|----|------------------|------------------------|------|------------------|
|    |                  | n                      | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano          | 43                     | 76,8 | 94,1             |
| 2  | Aceite vegetal   | 41                     | 73,2 | 2,4              |
| 3  | Arroz            | 39                     | 69,6 | 49,8             |
| 4  | Panela           | 33                     | 58,9 | 21,4             |
| 5  | Agua             | 29                     | 51,8 | 219,2            |
| 6  | Pastas           | 27                     | 48,2 | 70,0             |
| 7  | Cebolla común    | 22                     | 39,3 | 1,9              |
| 8  | Papa             | 22                     | 39,3 | 47,5             |
| 9  | Limón            | 18                     | 32,1 | 12,5             |
| 10 | Carne de res     | 14                     | 25,0 | 21,1             |
| 11 | Huevo            | 13                     | 23,2 | 39,6             |
| 12 | Yuca             | 13                     | 23,2 | 110,8            |
| 13 | Arepa            | 12                     | 21,4 | 24,0             |
| 14 | Lenteja          | 12                     | 21,4 | 111,7            |
| 15 | Leche en polvo   | 11                     | 19,6 | 7,6              |
| 16 | Sardina enlatada | 9                      | 16,1 | 19,6             |
| 17 | Tomate           | 9                      | 16,1 | 17,7             |
| 18 | Pescado          | 8                      | 14,3 | 82,9             |
| 19 | Refresco         | 8                      | 14,3 | 7,9              |
| 20 | Iguana           | 8                      | 14,3 | 86,5             |
| 21 | Azúcar           | 7                      | 12,5 | 7,3              |
| 22 | Chocolate        | 7                      | 12,5 | 54,2             |

Tabla 91. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 4-8 años |      |                  |
|----|--------------------------|------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                      | %    | Promedio (gr/cc) |
| 23 | Pan                      | 6                      | 10,7 | 38,3             |
| 24 | Avena                    | 5                      | 8,9  | 45,1             |
| 25 | Vísceras                 | 5                      | 8,9  | 13,0             |
| 26 | Pollo                    | 5                      | 8,9  | 28,3             |
| 27 | Naranja                  | 4                      | 7,1  | 119,6            |
| 28 | Gaseosa                  | 4                      | 7,1  | 177,0            |
| 29 | Caldo carne deshidratado | 3                      | 5,4  | 2,3              |
| 30 | Azafrán                  | 3                      | 5,4  | 2,0              |
| 31 | Harina de trigo          | 3                      | 5,4  | 11,0             |
| 32 | Piña                     | 2                      | 3,6  | 73,0             |
| 33 | Harina de plátano        | 2                      | 3,6  | 7,0              |
| 34 | Zanahoria                | 2                      | 3,6  | 16,0             |
| 35 | Mandarina                | 2                      | 3,6  | 108,0            |
| 36 | Arveja                   | 2                      | 3,6  | 51,5             |
| 37 | Galletas                 | 2                      | 3,6  | 17,5             |
| 38 | Grasa animal             | 2                      | 3,6  | 0,7              |
| 39 | Cilantro                 | 2                      | 3,6  | 0,3              |
| 40 | Hogao                    | 2                      | 3,6  | 8,8              |
| 41 | Caña de azúcar           | 1                      | 1,8  | 85,0             |
| 42 | Chigüiro                 | 1                      | 1,8  | 7,0              |
| 43 | Café                     | 1                      | 1,8  | 0,0              |
| 44 | Ajo                      | 1                      | 1,8  | 0,3              |
| 45 | Lecha materna            | 1                      | 1,8  | 331,5            |
| 46 | Suplemento               | 1                      | 1,8  | 100,0            |
| 47 | Chorizo                  | 1                      | 1,8  | 10,0             |
| 48 | Atún enlatado            | 1                      | 1,8  | 45,0             |
| 49 | Fríjol                   | 1                      | 1,8  | 51,0             |
| 50 | Bienestarina             | 1                      | 1,8  | 4,0              |
| 51 | Complemento              | 1                      | 1,8  | 14,0             |
| 52 | Coco                     | 1                      | 1,8  | 26,0             |
| 53 | Cebolla cabezona         | 1                      | 1,8  | 2,6              |
| 54 | Maíz                     | 1                      | 1,8  | 41,5             |
| 55 | Maracuyá                 | 1                      | 1,8  | 62,0             |
| 56 | Guayaba                  | 1                      | 1,8  | 58,0             |
| 57 | Papaya                   | 1                      | 1,8  | 132,0            |

n = 56

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 92. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de nueve a 13 años

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 9-13 años |      |                  |
|----|--------------------------|-------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                       | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano                  | 39                      | 76,5 | 95,6             |
| 2  | Aceite vegetal           | 39                      | 76,5 | 2,3              |
| 3  | Arroz                    | 38                      | 74,5 | 69,5             |
| 4  | Panela                   | 34                      | 66,7 | 33,2             |
| 5  | Agua                     | 30                      | 58,8 | 263,2            |
| 6  | Pastas                   | 28                      | 54,9 | 75,6             |
| 7  | Cebolla común            | 27                      | 52,9 | 1,8              |
| 8  | Papa                     | 23                      | 45,1 | 66,1             |
| 9  | Carne de res             | 22                      | 43,1 | 28,3             |
| 10 | Limón                    | 17                      | 33,3 | 23,3             |
| 11 | Tomate                   | 16                      | 31,4 | 17,7             |
| 12 | Arepa                    | 15                      | 29,4 | 34,7             |
| 13 | Yuca                     | 13                      | 25,5 | 113,6            |
| 14 | Vísceras                 | 11                      | 21,6 | 36,9             |
| 15 | Lenteja                  | 11                      | 21,6 | 98,5             |
| 16 | Huevo                    | 10                      | 19,6 | 33,9             |
| 17 | Leche en polvo           | 10                      | 19,6 | 6,8              |
| 18 | Chocolate                | 10                      | 19,6 | 63,2             |
| 19 | Sardina enlatada         | 9                       | 17,6 | 22,3             |
| 20 | Pan                      | 9                       | 17,6 | 28,9             |
| 21 | Refresco                 | 7                       | 13,7 | 1,4              |
| 22 | Iguana                   | 6                       | 11,8 | 48,0             |
| 23 | Azúcar                   | 5                       | 9,8  | 5,8              |
| 24 | Zanahoria                | 4                       | 7,8  | 3,9              |
| 25 | Avena                    | 4                       | 7,8  | 74,9             |
| 26 | Cebolla cabezona         | 4                       | 7,8  | 7,2              |
| 27 | Pollo                    | 4                       | 7,8  | 39,3             |
| 28 | Pescado                  | 3                       | 5,9  | 117,3            |
| 29 | Leche líquida            | 3                       | 5,9  | 103,7            |
| 30 | Moras                    | 3                       | 5,9  | 32,4             |
| 31 | Cilantro                 | 3                       | 5,9  | 0,0              |
| 32 | Caldo carne deshidratado | 2                       | 3,9  | 0,8              |
| 33 | Ají                      | 2                       | 3,9  | 7,5              |
| 34 | Café                     | 2                       | 3,9  | 1,5              |
| 35 | Gaseosa                  | 2                       | 3,9  | 150,0            |

Tabla 92. (Continuación).

| N° | Alimento          | Grupo de edad 9-13 años |     |                  |
|----|-------------------|-------------------------|-----|------------------|
|    |                   | n                       | %   | Promedio (gr/cc) |
| 36 | Grasa animal      | 2                       | 3,9 | 1,3              |
| 37 | Mandarina         | 2                       | 3,9 | 187,0            |
| 38 | Harina de trigo   | 2                       | 3,9 | 11,0             |
| 39 | Arveja            | 2                       | 3,9 | 32,0             |
| 40 | Bienestarina      | 2                       | 3,9 | 18,0             |
| 41 | Suplemento        | 2                       | 3,9 | 52,0             |
| 42 | Chorizo           | 1                       | 2,0 | 10,0             |
| 43 | Carnes frías      | 1                       | 2,0 | 11,7             |
| 44 | Queso             | 1                       | 2,0 | 11,7             |
| 45 | Yogur             | 1                       | 2,0 | 161,0            |
| 46 | Carne de cerdo    | 1                       | 2,0 | 33,0             |
| 47 | Lechuga           | 1                       | 2,0 | 7,0              |
| 48 | Ñame              | 1                       | 2,0 | 24,0             |
| 49 | Harina de plátano | 1                       | 2,0 | 9,0              |
| 50 | Maracuyá          | 1                       | 2,0 | 62,0             |
| 51 | Naranja           | 1                       | 2,0 | 372,0            |
| 52 | Helado suave      | 1                       | 2,0 | 73,0             |
| 53 | Ajo               | 1                       | 2,0 | 0,5              |
| 54 | Snack-paquete     | 1                       | 2,0 | 1,5              |
| 55 | Hogao             | 1                       | 2,0 | 8,5              |

n = 51

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 93. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por niños y niñas de 14 a 18 años

| N° | Alimento       | Grupo de edad 14-18 años |      |                  |
|----|----------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano        | 51                       | 85,0 | 110,9            |
| 2  | Aceite vegetal | 49                       | 81,7 | 3,9              |
| 3  | Arroz          | 47                       | 78,3 | 85,8             |
| 4  | Agua           | 40                       | 66,7 | 200,2            |
| 5  | Panela         | 35                       | 58,3 | 37,4             |
| 6  | Pastas         | 28                       | 46,7 | 97,9             |
| 7  | Cebolla común  | 25                       | 41,7 | 3,3              |
| 8  | Papa           | 20                       | 33,3 | 59,0             |

Tabla 93. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 14-18 años |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 9  | Limón                    | 18                       | 30,0 | 11,2             |
| 10 | Tomate                   | 16                       | 26,7 | 31,9             |
| 11 | Carne de res             | 16                       | 26,7 | 35,2             |
| 12 | Leche en polvo           | 15                       | 25,0 | 9,1              |
| 13 | Lenteja                  | 14                       | 23,3 | 107,1            |
| 14 | Arepa                    | 14                       | 23,3 | 38,9             |
| 15 | Huevo                    | 13                       | 21,7 | 40,9             |
| 16 | Yuca                     | 11                       | 18,3 | 85,8             |
| 17 | Bebida alcohólica        | 10                       | 16,7 | 537,3            |
| 18 | Iguana                   | 8                        | 13,3 | 67,1             |
| 19 | Chocolate                | 8                        | 13,3 | 109,6            |
| 20 | Pescado                  | 8                        | 13,3 | 78,8             |
| 21 | Refresco                 | 7                        | 11,7 | 6,3              |
| 22 | Azúcar                   | 6                        | 10,0 | 8,2              |
| 23 | Zanahoria                | 6                        | 10,0 | 10,0             |
| 24 | Avena                    | 5                        | 8,3  | 26,4             |
| 25 | Pollo                    | 5                        | 8,3  | 43,0             |
| 26 | Bienestarina             | 5                        | 8,3  | 16,8             |
| 27 | Atún enlatado            | 4                        | 6,7  | 39,0             |
| 28 | Sardina enlatada         | 4                        | 6,7  | 32,0             |
| 29 | Gaseosa                  | 4                        | 6,7  | 256,0            |
| 30 | Azafrán                  | 3                        | 5,0  | 2,0              |
| 31 | Caldo carne deshidratado | 3                        | 5,0  | 2,6              |
| 32 | Galletas                 | 3                        | 5,0  | 52,3             |
| 33 | Suplemento               | 3                        | 5,0  | 121,2            |
| 34 | Cebolla cabezona         | 3                        | 5,0  | 12,0             |
| 35 | Grasa animal             | 3                        | 5,0  | 0,7              |
| 36 | Pan                      | 3                        | 5,0  | 50,0             |
| 37 | Frijol                   | 2                        | 3,3  | 116,0            |
| 38 | Remolacha                | 2                        | 3,3  | 9,5              |
| 39 | Vísceras                 | 2                        | 3,3  | 19,3             |

Tabla 93. (Continuación).

| N°     | Alimento       | Grupo de edad 14-18 años |     |                  |
|--------|----------------|--------------------------|-----|------------------|
|        |                | n                        | %   | Promedio (gr/cc) |
| 40     | Ajo            | 2                        | 3,3 | 1,0              |
| 41     | Cilantro       | 2                        | 3,3 | 0,0              |
| 42     | Café           | 2                        | 3,3 | 1,7              |
| 43     | Pata de Pollo  | 1                        | 1,7 | 4,0              |
| 44     | Hogao          | 1                        | 1,7 | 16,0             |
| 45     | Empanada       | 1                        | 1,7 | 83,0             |
| 46     | Carne de Cerdo | 1                        | 1,7 | 30,0             |
| 47     | Leche Líquida  | 1                        | 1,7 | 25,7             |
| 48     | Carnes frías   | 1                        | 1,7 | 3,0              |
| 49     | Arveja         | 1                        | 1,7 | 15,0             |
| 50     | Grasa Vegetal  | 1                        | 1,7 | 2,0              |
| 51     | Ahuyama        | 1                        | 1,7 | 160,0            |
| 52     | Fresa          | 1                        | 1,7 | 24,0             |
| 53     | Mandarina      | 1                        | 1,7 | 84,0             |
| n = 60 |                |                          |     |                  |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 94. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 19 a 30 años

| N° | Alimento       | Grupo de edad 19-30 años |      |                  |
|----|----------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano        | 73                       | 79,3 | 102,8            |
| 2  | Aceite vegetal | 72                       | 78,3 | 3,2              |
| 3  | Arroz          | 65                       | 70,7 | 65,3             |
| 4  | Panela         | 54                       | 58,7 | 29,5             |
| 5  | Agua           | 50                       | 54,3 | 207,9            |
| 6  | Pastas         | 44                       | 47,8 | 69,2             |
| 7  | Cebolla común  | 35                       | 38,0 | 2,2              |
| 8  | Papa           | 35                       | 38,0 | 51,0             |
| 9  | Limón          | 25                       | 27,2 | 12,5             |
| 10 | Carne de res   | 25                       | 27,2 | 31,9             |
| 11 | Leche en polvo | 24                       | 26,1 | 8,3              |
| 12 | Lenteja        | 21                       | 22,8 | 109,1            |

Tabla 94. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 19-30 años |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 13 | Yuca                     | 21                       | 22,8 | 163,0            |
| 14 | Arepa                    | 18                       | 19,6 | 31,6             |
| 15 | Sardina enlatada         | 16                       | 17,4 | 14,1             |
| 16 | Huevo                    | 15                       | 16,3 | 30,6             |
| 17 | Tomate                   | 13                       | 14,1 | 15,7             |
| 18 | Bebida alcohólica        | 13                       | 14,1 | 872,1            |
| 19 | Azúcar                   | 13                       | 14,1 | 11,8             |
| 20 | Chocolate                | 12                       | 13,0 | 69,7             |
| 21 | Gaseosa                  | 10                       | 10,9 | 228,2            |
| 22 | Iguana                   | 10                       | 10,9 | 53,3             |
| 23 | Pescado                  | 10                       | 10,9 | 87,8             |
| 24 | Pollo                    | 8                        | 8,7  | 57,7             |
| 25 | Caldo carne deshidratado | 8                        | 8,7  | 1,0              |
| 26 | Vísceras                 | 7                        | 7,6  | 45,7             |
| 27 | Suplemento               | 5                        | 5,4  | 80,4             |
| 28 | Avena                    | 5                        | 5,4  | 39,8             |
| 29 | Cilantro                 | 5                        | 5,4  | 0,2              |
| 30 | Café                     | 4                        | 4,3  | 0,5              |
| 31 | Refresco                 | 4                        | 4,3  | 3,0              |
| 32 | Harina de Trigo          | 4                        | 4,3  | 23,3             |
| 33 | Cebolla Cabezona         | 3                        | 3,3  | 11,2             |
| 34 | Atún Enlatado            | 3                        | 3,3  | 35,3             |
| 35 | Frijol                   | 3                        | 3,3  | 106,0            |
| 36 | Grasa Animal             | 3                        | 3,3  | 0,2              |
| 37 | Ají                      | 2                        | 2,2  | 1,0              |
| 38 | Ajo                      | 2                        | 2,2  | 0,3              |
| 39 | Tamal                    | 2                        | 2,2  | 383,3            |
| 40 | Hogao                    | 2                        | 2,2  | 2,3              |
| 41 | Bienestarina             | 2                        | 2,2  | 15,0             |
| 42 | Leche líquida            | 2                        | 2,2  | 54,5             |
| 43 | Galletas                 | 2                        | 2,2  | 5,4              |
| 44 | Maíz                     | 2                        | 2,2  | 243,1            |
| 45 | Lulo                     | 2                        | 2,2  | 49,0             |
| 46 | Moras                    | 2                        | 2,2  | 176,5            |
| 47 | Naranja                  | 1                        | 1,1  | 279,0            |

Tabla 94. (Continuación).

| N°     | Alimento          | Grupo de edad 19-30 años |     |                  |
|--------|-------------------|--------------------------|-----|------------------|
|        |                   | n                        | %   | Promedio (gr/cc) |
| 48     | Pan               | 1                        | 1,1 | 8,0              |
| 49     | Mandarina         | 1                        | 1,1 | 153,0            |
| 50     | Mango             | 1                        | 1,1 | 57,0             |
| 51     | Repollo           | 1                        | 1,1 | 11,0             |
| 52     | Zanahoria         | 1                        | 1,1 | 2,0              |
| 53     | Durazno           | 1                        | 1,1 | 62,0             |
| 54     | Queso             | 1                        | 1,1 | 35,0             |
| 55     | Chorizo           | 1                        | 1,1 | 26,0             |
| 56     | Carnes frías      | 1                        | 1,1 | 11,7             |
| 57     | Arveja            | 1                        | 1,1 | 55,0             |
| 58     | Grasa vegetal     | 1                        | 1,1 | 7,5              |
| 59     | Pastel            | 1                        | 1,1 | 26,0             |
| 60     | Rollo dulce       | 1                        | 1,1 | 79,0             |
| 61     | Huevo de Iguana   | 1                        | 1,1 | 180,0            |
| 62     | Masato            | 1                        | 1,1 | 150,0            |
| 63     | Snack-paquete     | 1                        | 1,1 | 7,0              |
| 64     | Tocino            | 1                        | 1,1 | 7,5              |
| 65     | Bebida hidratante | 1                        | 1,1 | 750,0            |
| n = 92 |                   |                          |     |                  |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 95. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 31 a 50 años

| N° | Alimento       | Grupo de edad 31-50 años |      |                  |
|----|----------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano        | 42                       | 79,2 | 124,5            |
| 2  | Aceite vegetal | 39                       | 73,6 | 2,8              |
| 3  | Panela         | 32                       | 60,4 | 27,5             |
| 4  | Arroz          | 31                       | 58,5 | 72,6             |
| 5  | Agua           | 29                       | 54,7 | 230,5            |
| 6  | Papa           | 25                       | 47,2 | 57,2             |
| 7  | Pastas         | 23                       | 43,4 | 89,0             |
| 8  | Carne de res   | 19                       | 35,8 | 32,4             |
| 9  | Cebolla común  | 18                       | 34,0 | 1,7              |
| 10 | Limón          | 16                       | 30,2 | 16,0             |

Tabla 95. (Continuación).

| N° | Alimento          | Grupo de edad 31-50 años |      |                  |
|----|-------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                   | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 11 | Yuca              | 14                       | 26,4 | 180,2            |
| 12 | Leche en polvo    | 12                       | 22,6 | 14,0             |
| 13 | Tomate            | 10                       | 18,9 | 12,6             |
| 14 | Arepa             | 10                       | 18,9 | 43,6             |
| 15 | Iguana            | 10                       | 18,9 | 79,4             |
| 16 | Bebida alcohólica | 9                        | 17,0 | 501,8            |
| 17 | Huevo             | 9                        | 17,0 | 33,2             |
| 18 | Lenteja           | 7                        | 13,2 | 126,6            |
| 19 | Cebolla cabezona  | 7                        | 13,2 | 5,3              |
| 20 | Pescado           | 7                        | 13,2 | 87,1             |
| 21 | Chocolate         | 7                        | 13,2 | 133,1            |
| 22 | Café              | 5                        | 9,4  | 0,7              |
| 23 | Gaseosa           | 4                        | 7,5  | 180,0            |
| 24 | Refresco          | 4                        | 7,5  | 5,3              |
| 25 | Sardina enlatada  | 4                        | 7,5  | 22,0             |
| 26 | Vísceras          | 3                        | 5,7  | 21,7             |
| 27 | Galletas          | 3                        | 5,7  | 21,3             |
| 28 | Pollo             | 3                        | 5,7  | 55,4             |
| 29 | Avena             | 3                        | 5,7  | 11,3             |
| 30 | Azúcar            | 3                        | 5,7  | 20,0             |
| 31 | Ají               | 3                        | 5,7  | 14,3             |
| 32 | Ajo               | 2                        | 3,8  | 1,4              |
| 33 | Cilantro          | 2                        | 3,8  | 0,0              |
| 34 | Hogao             | 2                        | 3,8  | 6,4              |
| 35 | Pan               | 2                        | 3,8  | 20,0             |
| 36 | Suplemento        | 2                        | 3,8  | 100,0            |
| 37 | Frijol            | 2                        | 3,8  | 180,5            |
| 38 | Maíz              | 2                        | 3,8  | 116,2            |
| 39 | Bienestarina      | 1                        | 1,9  | 7,0              |
| 40 | Carnes frías      | 1                        | 1,9  | 140,0            |
| 41 | Atún enlatado     | 1                        | 1,9  | 45,0             |
| 42 | Carne de cerdo    | 1                        | 1,9  | 45,0             |
| 43 | Zanahoria         | 1                        | 1,9  | 4,0              |
| 44 | Guayaba           | 1                        | 1,9  | 311,0            |
| 45 | Mandarina         | 1                        | 1,9  | 296,0            |

Tabla 95. (Continuación).

| N°     | Alimento                 | Grupo de edad 31-50 años |     |                  |
|--------|--------------------------|--------------------------|-----|------------------|
|        |                          | n                        | %   | Promedio (gr/cc) |
| 46     | Moras                    | 1                        | 1,9 | 70,0             |
| 47     | Harina de plátano        | 1                        | 1,9 | 6,0              |
| 48     | Bocadillo                | 1                        | 1,9 | 18,0             |
| 49     | Grasa animal             | 1                        | 1,9 | 0,2              |
| 50     | Caldo carne deshidratado | 1                        | 1,9 | 1,3              |
| 51     | Huevo de iguana          | 1                        | 1,9 | 360,0            |
| 52     | Chigüiro                 | 1                        | 1,9 | 42,0             |
| 53     | Azafrán                  | 1                        | 1,9 | 2,0              |
| n = 53 |                          |                          |     |                  |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 96. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres de 51 a 70 años

| N° | Alimento          | Grupo de edad 51-70 años |      |                  |
|----|-------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                   | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano           | 42                       | 77,8 | 127,2            |
| 2  | Agua              | 34                       | 63,0 | 375,0            |
| 3  | Aceite vegetal    | 31                       | 57,4 | 3,0              |
| 4  | Panela            | 31                       | 57,4 | 35,0             |
| 5  | Arroz             | 31                       | 57,4 | 73,3             |
| 6  | Papa              | 20                       | 37,0 | 88,0             |
| 7  | Pastas            | 20                       | 37,0 | 82,9             |
| 8  | Cebolla común     | 18                       | 33,3 | 2,2              |
| 9  | Carne de res      | 16                       | 29,6 | 24,8             |
| 10 | Yuca              | 15                       | 27,8 | 112,9            |
| 11 | Iguana            | 15                       | 27,8 | 65,3             |
| 12 | Limón             | 12                       | 22,2 | 12,4             |
| 13 | Tomate            | 12                       | 22,2 | 16,4             |
| 14 | Huevo             | 10                       | 18,5 | 42,9             |
| 15 | Pescado           | 8                        | 14,8 | 77,4             |
| 16 | Chocolate         | 8                        | 14,8 | 61,8             |
| 17 | Bebida alcohólica | 8                        | 14,8 | 341,8            |
| 18 | Leche en polvo    | 7                        | 13,0 | 5,8              |
| 19 | Grasa animal      | 6                        | 11,1 | 6,8              |
| 20 | Azúcar            | 6                        | 11,1 | 8,8              |

Tabla 96. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de edad 51-70 años |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                        | %    | Promedio (gr/cc) |
| 21 | Arepa                    | 6                        | 11,1 | 47,4             |
| 22 | Lenteja                  | 5                        | 9,3  | 117,4            |
| 23 | Sardina enlatada         | 4                        | 7,4  | 21,2             |
| 24 | Cebolla cabezona         | 4                        | 7,4  | 15,8             |
| 25 | Vísceras                 | 4                        | 7,4  | 40,8             |
| 26 | Pollo                    | 4                        | 7,4  | 76,2             |
| 27 | Cilantro                 | 4                        | 7,4  | 0,0              |
| 28 | Caldo carne deshidratado | 3                        | 5,6  | 1,4              |
| 29 | Azafrán                  | 3                        | 5,6  | 1,5              |
| 30 | Frijol                   | 3                        | 5,6  | 215,0            |
| 31 | Bienestarina             | 3                        | 5,6  | 28,0             |
| 32 | Ahuyama                  | 2                        | 3,7  | 90,5             |
| 33 | Maíz                     | 2                        | 3,7  | 126,3            |
| 34 | Café                     | 2                        | 3,7  | 1,5              |
| 35 | Refresco                 | 2                        | 3,7  | 11,5             |
| 36 | Chigüiro                 | 2                        | 3,7  | 19,5             |
| 37 | Pata de pollo            | 1                        | 1,9  | 8,0              |
| 38 | Hogao                    | 1                        | 1,9  | 7,0              |
| 39 | Ají                      | 1                        | 1,9  | 0,5              |
| 40 | Ajo                      | 1                        | 1,9  | 0,0              |
| 41 | Gaseosa                  | 1                        | 1,9  | 150,0            |
| 42 | Té                       | 1                        | 1,9  | 125,0            |
| 43 | Harina de trigo          | 1                        | 1,9  | 11,0             |
| 44 | Pan                      | 1                        | 1,9  | 46,0             |
| 45 | Naranja                  | 1                        | 1,9  | 137,0            |
| 46 | Avena                    | 1                        | 1,9  | 4,0              |
| 47 | Zanahoria                | 1                        | 1,9  | 2,0              |
| 48 | Guayaba                  | 1                        | 1,9  | 58,0             |
| 49 | Grasa vegetal            | 1                        | 1,9  | 7,0              |
| 50 | Suplemento               | 1                        | 1,9  | 100,0            |
| 51 | Leche líquida            | 1                        | 1,9  | 147,0            |

n = 54

Tabla 97. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por hombres y mujeres mayores de 70 años

| N° | Alimento                 | Grupo de edad > 70 años |      |                  |
|----|--------------------------|-------------------------|------|------------------|
|    |                          | n                       | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano                  | 16                      | 76,2 | 191,8            |
| 2  | Aceite vegetal           | 14                      | 66,7 | 3,3              |
| 3  | Agua                     | 13                      | 61,9 | 211,7            |
| 4  | Arroz                    | 13                      | 61,9 | 79,6             |
| 5  | Papa                     | 10                      | 47,6 | 94,9             |
| 6  | Pastas                   | 9                       | 42,9 | 119,3            |
| 7  | Iguana                   | 8                       | 38,1 | 73,6             |
| 8  | Cebolla común            | 8                       | 38,1 | 2,7              |
| 9  | Carne de res             | 8                       | 38,1 | 15,3             |
| 10 | Panela                   | 7                       | 33,3 | 25,8             |
| 11 | Yuca                     | 5                       | 23,8 | 105,3            |
| 12 | Tomate                   | 5                       | 23,8 | 40,7             |
| 13 | Limón                    | 4                       | 19,0 | 12,8             |
| 14 | Leche en polvo           | 4                       | 19,0 | 9,3              |
| 15 | Sardina enlatada         | 4                       | 19,0 | 21,0             |
| 16 | Azúcar                   | 4                       | 19,0 | 9,2              |
| 17 | Arepa                    | 3                       | 14,3 | 69,7             |
| 18 | Huevo                    | 3                       | 14,3 | 40,5             |
| 19 | Lenteja                  | 2                       | 9,5  | 131,3            |
| 20 | Cebolla cabezona         | 2                       | 9,5  | 9,0              |
| 21 | Suplemento               | 2                       | 9,5  | 167,0            |
| 22 | Café                     | 2                       | 9,5  | 32,2             |
| 23 | Chocolate                | 2                       | 9,5  | 3,3              |
| 24 | Bebida alcohólica        | 1                       | 4,8  | 375,0            |
| 25 | Grasa animal             | 1                       | 4,8  | 4,0              |
| 26 | Ají                      | 1                       | 4,8  | 4,0              |
| 27 | Ajo                      | 1                       | 4,8  | 2,0              |
| 28 | Cilantro                 | 1                       | 4,8  | 1,0              |
| 29 | Caldo carne deshidratado | 1                       | 4,8  | 2,0              |
| 30 | Refresco                 | 1                       | 4,8  | 1,0              |
| 31 | Huevo de iguana          | 1                       | 4,8  | 120,0            |
| 32 | Leche líquida            | 1                       | 4,8  | 206,0            |
| 33 | Moras                    | 1                       | 4,8  | 62,0             |

Tabla 97. (Continuación).

| N° | Alimento | Grupo de edad > 70 años |     |                  |
|----|----------|-------------------------|-----|------------------|
|    |          | n                       | %   | Promedio (gr/cc) |
| 34 | Avena    | 1                       | 4,8 | 4,0              |
| 35 | Maíz     | 1                       | 4,8 | 96,0             |
| 36 | Queso    | 1                       | 4,8 | 2,0              |
| 37 | Pollo    | 1                       | 4,8 | 32,7             |

n = 21

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 98. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por mujeres gestantes

| N° | Alimento         | Grupo de gestantes |      |                  |
|----|------------------|--------------------|------|------------------|
|    |                  | n                  | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Plátano          | 30                 | 83,3 | 108,9            |
| 2  | Aceite vegetal   | 28                 | 77,8 | 3,5              |
| 3  | Arroz            | 27                 | 75,0 | 53,3             |
| 4  | Panela           | 21                 | 58,3 | 29,0             |
| 5  | Agua             | 18                 | 50,0 | 210,5            |
| 6  | Pastas           | 18                 | 50,0 | 89,9             |
| 7  | Cebolla común    | 15                 | 41,7 | 1,7              |
| 8  | Limón            | 11                 | 30,6 | 13,7             |
| 9  | Papa             | 10                 | 27,8 | 48,3             |
| 10 | Yuca             | 8                  | 22,2 | 148,7            |
| 11 | Leche en polvo   | 8                  | 22,2 | 3,8              |
| 12 | Carne de res     | 7                  | 19,4 | 25,9             |
| 13 | Lenteja          | 7                  | 19,4 | 80,0             |
| 14 | Pescado          | 6                  | 16,7 | 119,0            |
| 15 | Suplemento       | 5                  | 13,9 | 118,2            |
| 16 | Arepa            | 5                  | 13,9 | 27,7             |
| 17 | Tomate           | 5                  | 13,9 | 10,6             |
| 18 | Azúcar           | 4                  | 11,1 | 10,3             |
| 19 | Cebolla cabezona | 4                  | 11,1 | 11,5             |
| 20 | Pollo            | 4                  | 11,1 | 46,0             |
| 21 | Vísceras         | 4                  | 11,1 | 28,5             |
| 22 | Sardina enlatada | 4                  | 11,1 | 20,7             |
| 23 | Chocolate        | 4                  | 11,1 | 133,8            |

Tabla 98. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de gestantes |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------|------|------------------|
|    |                          | n                  | %    | Promedio (gr/cc) |
| 24 | Iguana                   | 4                  | 11,1 | 62,0             |
| 25 | Refresco                 | 3                  | 8,3  | 2,7              |
| 26 | Caldo carne deshidratado | 3                  | 8,3  | 2,0              |
| 27 | Bebida alcohólica        | 2                  | 5,6  | 98,0             |
| 28 | Galletas                 | 2                  | 5,6  | 16,0             |
| 29 | Gaseosa                  | 2                  | 5,6  | 182,0            |
| 30 | Bocadillo                | 1                  | 2,8  | 18,0             |
| 31 | Helado suave             | 1                  | 2,8  | 73,0             |
| 32 | Café                     | 1                  | 2,8  | 0,5              |
| 33 | Guayaba                  | 1                  | 2,8  | 311,0            |
| 34 | Avena                    | 1                  | 2,8  | 5,0              |
| 35 | Harina de trigo          | 1                  | 2,8  | 22,0             |
| 36 | Leche líquida            | 1                  | 2,8  | 77,0             |
| 37 | Atún enlatado            | 1                  | 2,8  | 22,5             |
| 38 | Frijol                   | 1                  | 2,8  | 103,0            |
| 39 | Bienestarina             | 1                  | 2,8  | 12,0             |
| 40 | Lulo                     | 1                  | 2,8  | 62,0             |
| 41 | Mandarina                | 1                  | 2,8  | 84,0             |
| 42 | Mango                    | 1                  | 2,8  | 57,0             |
| 43 | Moras                    | 1                  | 2,8  | 166,0            |
| 44 | Azafrán                  | 1                  | 2,8  | 0,0              |
| 45 | Ají                      | 1                  | 2,8  | 1,0              |
| 46 | Tamal                    | 1                  | 2,8  | 487,5            |

n = 36

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 99. Frecuencia y cantidad promedio de los alimentos ingeridos por mujeres lactantes

| N° | Alimento       | Grupo de Lactantes |      |                  |
|----|----------------|--------------------|------|------------------|
|    |                | n                  | %    | Promedio (gr/cc) |
| 1  | Aceite vegetal | 73                 | 80,2 | 3,0              |
| 2  | Plátano        | 71                 | 78,0 | 90,6             |
| 3  | Arroz          | 64                 | 70,3 | 64,4             |
| 4  | Panela         | 56                 | 61,5 | 24,0             |

Tabla 99. (Continuación).

| N° | Alimento                 | Grupo de Lactantes |      |                  |
|----|--------------------------|--------------------|------|------------------|
|    |                          | n                  | %    | Promedio (gr/cc) |
| 5  | Agua                     | 52                 | 57,1 | 167,2            |
| 6  | Papa                     | 39                 | 42,9 | 45,2             |
| 7  | Pastas                   | 37                 | 40,7 | 64,2             |
| 8  | Cebolla común            | 34                 | 37,4 | 2,1              |
| 9  | Leche en polvo           | 28                 | 30,8 | 10,5             |
| 10 | Limón                    | 26                 | 28,6 | 10,6             |
| 11 | Carne de res             | 23                 | 25,3 | 30,4             |
| 12 | Lenteja                  | 22                 | 24,2 | 117,0            |
| 13 | Huevo                    | 21                 | 23,1 | 33,5             |
| 14 | Arepa                    | 21                 | 23,1 | 37,4             |
| 15 | Yuca                     | 17                 | 18,7 | 144,0            |
| 16 | Sardina enlatada         | 14                 | 15,4 | 17,3             |
| 17 | Tomate                   | 14                 | 15,4 | 22,9             |
| 18 | Pescado                  | 13                 | 14,3 | 65,2             |
| 19 | Iguana                   | 12                 | 13,2 | 55,6             |
| 20 | Bebida alcohólica        | 11                 | 12,1 | 695,0            |
| 21 | Azúcar                   | 10                 | 11,0 | 6,4              |
| 22 | Chocolate                | 10                 | 11,0 | 40,1             |
| 23 | Gaseosa                  | 9                  | 9,9  | 243,8            |
| 24 | Café                     | 6                  | 6,6  | 1,0              |
| 25 | Caldo carne deshidratado | 6                  | 6,6  | 1,1              |
| 26 | Bienestarina             | 6                  | 6,6  | 13,5             |
| 27 | Avena                    | 6                  | 6,6  | 45,3             |
| 28 | Ajo                      | 5                  | 5,5  | 1,1              |
| 29 | Cilantro                 | 5                  | 5,5  | 0,1              |
| 30 | Grasa animal             | 5                  | 5,5  | 0,5              |
| 31 | Refresco                 | 4                  | 4,4  | 3,8              |
| 32 | Cebolla cabeza           | 4                  | 4,4  | 11,4             |
| 33 | Atún enlatado            | 4                  | 4,4  | 49,2             |
| 34 | Pollo                    | 4                  | 4,4  | 61,8             |
| 35 | Vísceras                 | 4                  | 4,4  | 33,9             |
| 36 | Galletas                 | 3                  | 3,3  | 43,5             |
| 37 | Carnes frías             | 3                  | 3,3  | 45,3             |
| 38 | Harina de trigo          | 3                  | 3,3  | 24,7             |
| 39 | Pan                      | 3                  | 3,3  | 17,1             |

Tabla 99. (Continuación).

| N° | Alimento          | Grupo de Lactantes |     |                  |
|----|-------------------|--------------------|-----|------------------|
|    |                   | n                  | %   | Promedio (gr/cc) |
| 40 | Hogao             | 3                  | 3,3 | 4,6              |
| 41 | Azafrán           | 2                  | 2,2 | 1,0              |
| 42 | Ají               | 2                  | 2,2 | 14,5             |
| 43 | Zanahoria         | 2                  | 2,2 | 6,0              |
| 44 | Moras             | 2                  | 2,2 | 128,5            |
| 45 | Leche líquida     | 2                  | 2,2 | 27,3             |
| 46 | Suplemento        | 1                  | 1,1 | 6,0              |
| 47 | Chorizo           | 1                  | 1,1 | 26,0             |
| 48 | Frijol            | 1                  | 1,1 | 43,0             |
| 49 | Grasa vegetal     | 1                  | 1,1 | 15,0             |
| 50 | Ahuyama           | 1                  | 1,1 | 80,0             |
| 51 | Lulo              | 1                  | 1,1 | 36,0             |
| 52 | Mandarina         | 1                  | 1,1 | 153,0            |
| 53 | Maíz              | 1                  | 1,1 | 252,0            |
| 54 | Repollo           | 1                  | 1,1 | 11,0             |
| 55 | Harina de plátano | 1                  | 1,1 | 4,0              |
| 56 | Tamal             | 1                  | 1,1 | 279,0            |
| 57 | Tocino            | 1                  | 1,1 | 15,0             |
| 58 | Bebida hidratante | 1                  | 1,1 | 750,0            |
| 59 | Huevo de iguana   | 1                  | 1,1 | 180,0            |
| 60 | Pastel            | 1                  | 1,1 | 26,0             |
| 61 | Rollo dulce       | 1                  | 1,1 | 79,0             |
| 62 | Masato            | 1                  | 1,1 | 150,0            |

n = 91

Fuente: ENSANI 2015

### 4.3 Situación nutricional del pueblo Makaguán, según componente de vitaminas y minerales

Las deficiencias nutricionales afectan a los individuos durante todo su ciclo de vida. En la niñez el crecimiento, desarrollo mental y la capacidad inmunitaria; en la adolescencia se disminuye el desempeño físico y mental, la talla y se aumenta la fatiga; en adultos masculinos la productividad, el estatus socioeconómico; en mujeres incrementa la mortalidad y las complicaciones en el embarazo; finalmente, hacia la edad adulta, aumenta la mortalidad y la morbilidad.<sup>168</sup>

Las deficiencias de micronutrientes a nivel mundial son una causa significativa de malnutrición y están asociadas a deterioro del estado de salud de la población en el mundo.<sup>169</sup> Se estima que aproximadamente la mitad de la anemia en la población se debe a la deficiencia de hierro. Aunque esta es la causa la más común, otras deficiencias de vitaminas y minerales, inflamación crónica, infecciones parasitarias y trastornos hereditarios pueden causar anemia. Tanto la anemia y deficiencia de hierro tienen consecuencias graves para la salud y la economía de las familias y los países.

En Colombia, según la OMS, la deficiencia de micronutrientes especialmente vitamina A, hierro y zinc es un problema de salud pública, aunque no se hace diferencia por etnia.

El componente de vitaminas y minerales, tiene como objetivo determinar la situación nutricional de nutrientes de interés en salud pública del pueblo Makaguán, medida por indicadores bioquímicos en la población.

Este componente se aplicó a una muestra de población de conformidad con el diseño del estudio, por lo cual la toma de muestras de sangre se realizó a las personas que de acuerdo con su edad o condición fisiológica fueron seleccionadas, a fin de determinar deficiencia de vitaminas y micronutrientes, que puedan estar afectando a la población Makaguán. Un bajo número de registros del pueblo con información de los analitos, se representan en las estimaciones y en los amplios rangos de los intervalos de confianza, evidenciando la baja precisión de las estimaciones; por lo anterior, solamente se hace un análisis descriptivo de lo encontrado en el pueblo Makaguán.

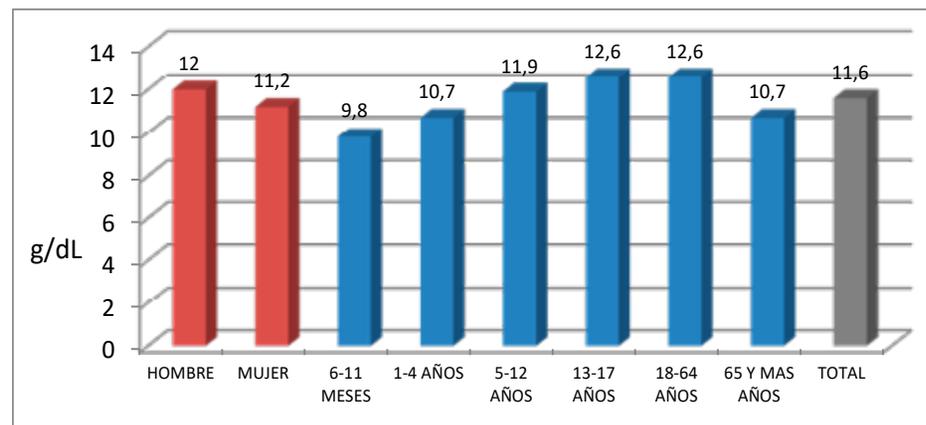
168 FONDO DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA INFANCIA (UNICEF). United call to action on vitamin and mineral deficiency. UNICEF Library, 2011, p. 1-52.

169 INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, ASOCIACIÓN PROBIENESTAR DE LA FAMILIA COLOMBIANA (PROFAMILIA), INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD, 2005. Op. cit.

### 4.3.1 Hemoglobina.

La media de distribución de hemoglobina para el pueblo Makaguán fue de 11,6 g/dL. Al diferenciar por sexo, en los hombres el promedio fue de 12,0 g/ dL, mayor que para las mujeres 11,2 g/ dL. Al comparar por grupos de edad, se encontró población con promedios de hemoglobina muy por debajo del punto de corte (11 g/dL): población entre seis a 11 meses (9,8 g/ dL), seguida de los comprendidos entre uno a cuatro años y los adultos de 65 años y más (10,7 g/ dL).

Figura 90. Promedio de hemoglobina en el total del pueblo por sexo y grupo de edad

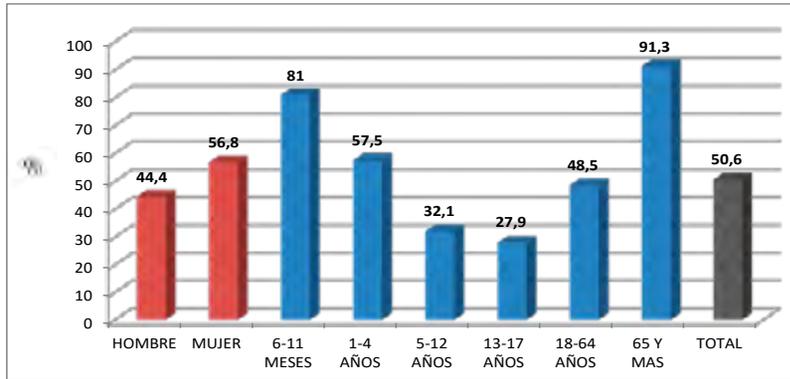


Fuente: ENSANI 2015

### 4.3.2 Anemia.

De las 520 personas de la muestra, 263 tienen anemia (50,6%), de las cuales 116 fueron hombres y 147 mujeres. Al hacer la diferenciación por rango de edad, se encontró 91,3% de la población comprendida entre 65 años (21 registros), 81% de los menores de un año (17 registros), 57,5% de los menores entre uno a cuatro años (107 registros), 32,1% de los menores de cinco a 12 años (27 registros), 27,9% de los menores de 13 a 17 años (12 registros) y 48,5 de los adultos entre 18 a 64 años (78 registros).

Figura 91. Anemia en el total del pueblo según sexo y grupo de edad

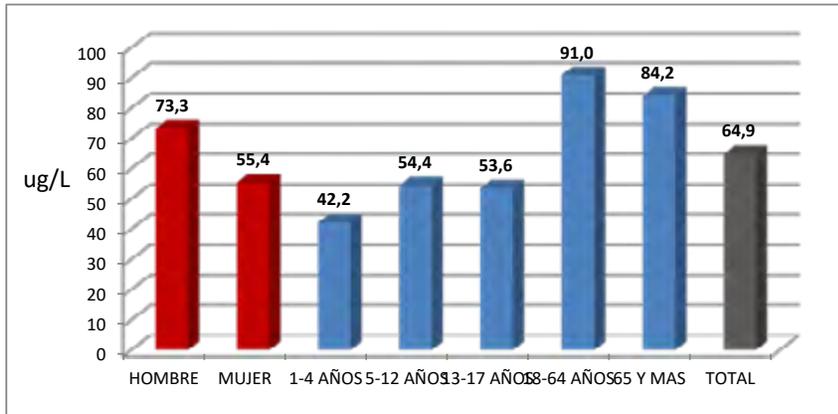


Fuente: ENSANI 2015

### 4.3.3 Ferritina.

Al analizar la concentración de ferritina en la población (n= 434), se observó una media de 64,9 µg/L, valor alejado del punto de corte (12 µg/L). Los hombres tienen valores más altos que las mujeres 73,3 µg/L y 55,4 µg/L respectivamente; la concentración media de ferritina fue mayor a medida que aumentó la edad, situación que se ha reportado en diferentes estudios del país y del mundo. Si se comparan los rasgos de edad, se observa que son los niños y niñas entre uno a cuatro años quienes tienen medias más bajas 42,2 ug/L.

Figura 92. Promedio de ferritina en el total pueblo, según sexo y grupo de edad

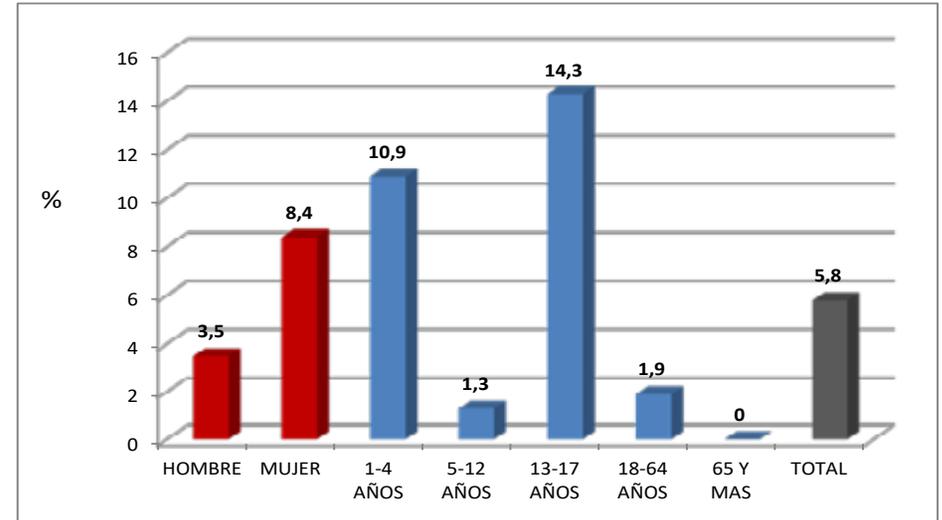


Fuente: ENSANI 2015

### 4.3.4 Deficiencia de hierro.

Se encontró que la prevalencia total fue del 5,8%, mayor en las mujeres (8,4%) que en los hombres (3,5%). Por rangos de edad se observó que más de la mitad de los niños entre 13 a 17 años tienen deficiencia de este mineral (14,3%), seguidos de los comprendidos entre uno a cuatro años (10,9%).

Figura 93. Prevalencia de deficiencia de hierro en el total del pueblo según sexo y grupo de edad

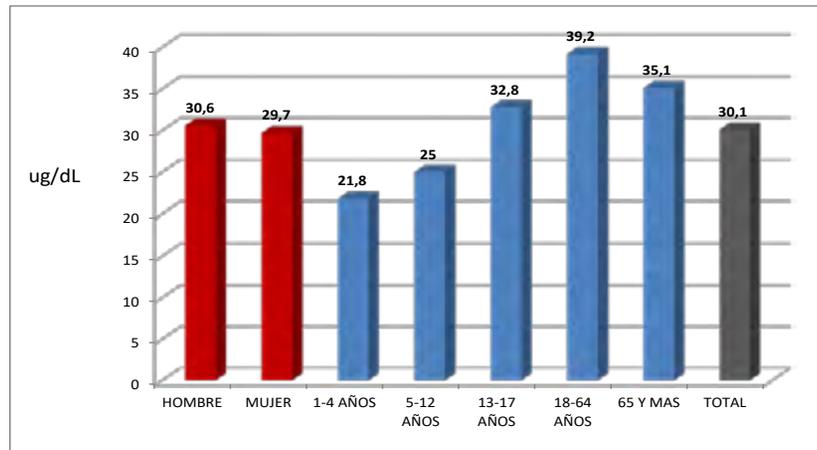


Fuente: ENSANI 2015

### 4.3.5 Vitamina A.

La concentración media de retinol fue 30,1 ug/dL (n= 445) valor alejado del punto de corte (20ug/dL) y mayor en mujeres 30,6ug/dL que en hombres 29,7 ug/dL. Por rangos de edad se observa que los niños y niñas de uno a cuatro años tienen un promedio de vitamina A de 21,8 ug/dL, lo cual indica alto riesgo de padecer deficiencia de este micronutriente, seguidos de los comprendidos entre cinco a 12 años, con 25 ug/dL.

Figura 94. Promedio de Vitamina A en el total del pueblo según sexo y grupo de edad

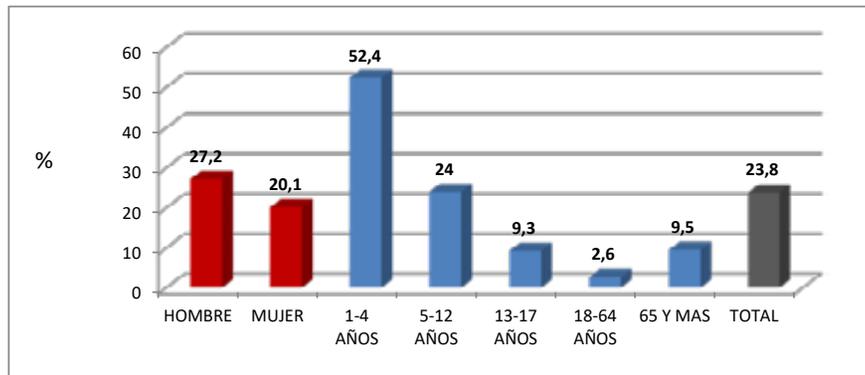


Fuente: ENSANI 2015

#### 4.3.5.1 Prevalencia de deficiencia de vitamina A.

La prevalencia total de deficiencia de vitamina A fue de 23,8% mayor en hombres que en mujeres (27,2%) y (20,1%) respectivamente. Al comparar por rango de edad se observa la mayor deficiencia en los niños entre uno a cuatro años (52,4%).

Figura 95. Prevalencia de deficiencia de vitamina A en el total del pueblo según sexo y grupo de edad

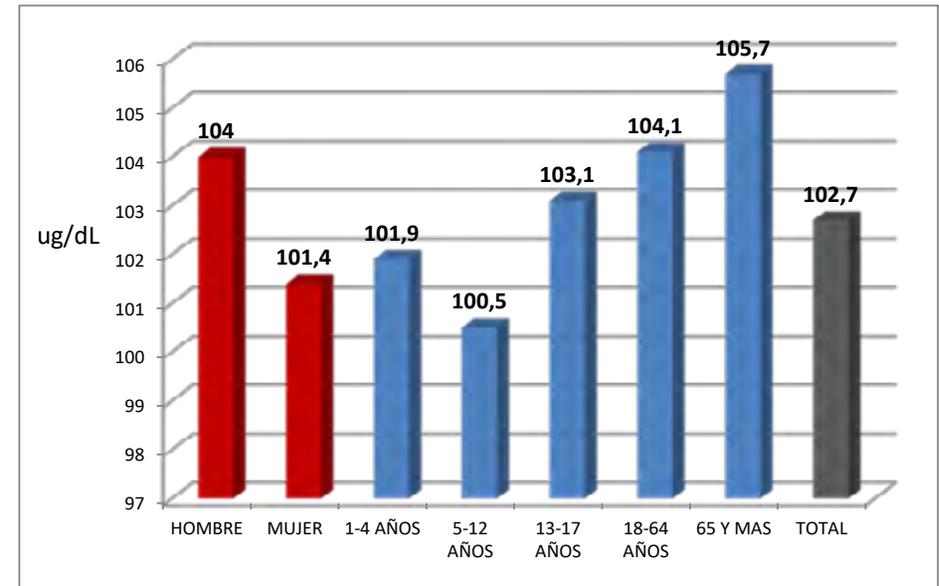


Fuente: ENSANI 2015

#### 4.3.6 Deficiencia de zinc.

La media de concentración de zinc fue de 102,7 ug/dL, valor muy por encima al punto de corte 65 ug/dL. Al comparar por sexo se observa que los hombres tienen valores más altos que las mujeres (104 ug/dL) y (101,4 ug/dL) respectivamente; por grupo de edad se observó que todos tienen valores adecuados.

Figura 96. Promedio de zinc en el total del pueblo según sexo y grupo de edad

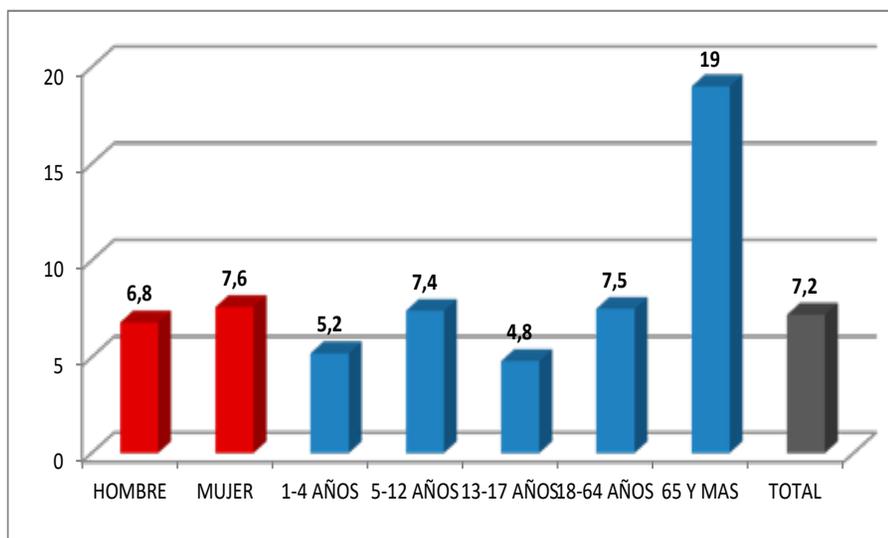


Fuente: ENSANI 2015

#### 4.3.6.1 Prevalencia de deficiencia de zinc.

La prevalencia total de deficiencia de zinc fue del 7,2% (n= 461), mayor en las mujeres que en los hombres (7,6%) y (6,8%) respectivamente. Al comparar por rangos de edad, se observa que quienes tienen mayores deficiencias son los adultos de 65 y más años (19%).

Figura 97. Prevalencia deficiencia de zinc en el total del pueblo según sexo y grupo de edad



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4 Situación nutricional del pueblo Makaguán según componente antropometría

La información disponible en el componente de antropometría es de vital importancia frente a las actuales condiciones de la población, de tal manera que permite reconocer y reportar el estado nutricional, que se evidencia mediante la valoración e interpretación de medidas antropométricas como el peso y talla de los individuos teniendo en cuenta los indicadores y puntos de corte para cada grupo etario recomendados por la literatura.

Se recolectó información antropométrica del pueblo, en el departamento de Arauca en los municipios de Arauquita, Tame y Fortul, en un total de 18 comunidades. Se realizó el análisis de antropometría por aproximación censal, por lo que los resultados reflejan el estado nutricional de la totalidad de la población Makaguán en el contexto del ENSANI.

De las mediciones efectivas se obtuvo una población total de 1.499 individuos, de los cuales el 48,2% (n=723) son hombres y el 51,8% (n=776) mujeres. Los menores de cinco años representan el 23,3% del total de la población, mientras que

el grupo de edad más representativo son los niños y jóvenes entre cinco y 17 años (39,2%), los adultos entre 18 y 64 años representan el 35,4% de la población y los adultos mayores de 65 años el 2,1%, como se puede observar en la tabla 100.

Tabla 100. Población evaluada mediante indicadores antropométricos

| Edad                  | Hombres |      | Mujeres |      | Total |      |
|-----------------------|---------|------|---------|------|-------|------|
|                       | N       | %    | N       | %    | N     | %    |
| 0 a 4 años 11 meses   | 176     | 11,7 | 173     | 11,5 | 349   | 23,3 |
| 5 a 17 años 11 meses  | 273     | 18,2 | 314     | 20,9 | 587   | 39,2 |
| 18 a 64 años 11 meses | 262     | 17,5 | 269     | 17,9 | 531   | 35,4 |
| Mayores de 65 años    | 12      | 0,8  | 20      | 1,3  | 32    | 2,1  |
| Total                 | 723     | 48,2 | 776     | 51,8 | 1499  | 100  |

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.1 Evaluación antropométrica en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses.

De acuerdo con lo establecido por el Ministerio de Salud y Protección Social en la Resolución 2465 de 2016,<sup>170</sup> para este grupo de edad se analizaron las variables de Talla para la Edad (T/E), Peso para la Edad (P/E), Peso para la Talla (P/T) e Índice de Masa Corporal (IMC). Se contó con 349 personas, 176 niños (50,4%) y 173 niñas (49,6%).

Tabla 101. Población evaluada por subgrupos de edad para menores de cero meses a cuatro años 11 meses

| Edad en meses | Niños |      | Niñas |      | Total |       |
|---------------|-------|------|-------|------|-------|-------|
|               | N     | %    | N     | %    | N     | %     |
| 0 a 11        | 36    | 10,3 | 28    | 8,0  | 64    | 18,3  |
| 12 a 23       | 41    | 11,7 | 31    | 8,9  | 72    | 20,6  |
| 24 a 35       | 33    | 9,5  | 40    | 11,5 | 73    | 20,9  |
| 36 a 47       | 29    | 8,3  | 37    | 10,6 | 66    | 18,9  |
| 48 a 59       | 37    | 10,6 | 37    | 10,6 | 74    | 21,2  |
| Total         | 176   | 50,4 | 173   | 49,6 | 349   | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

<sup>170</sup> MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2465 de 2016. Bogotá, D.C., 14 de junio de 2016. Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones.

#### 4.4.1.1 Evaluación del estado nutricional según talla para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (T/E).

En este grupo de edad y para este indicador, se analizó información de 341 menores de edad: 171 niños y 170 niñas. El 19,6% (n=67) de los niños y niñas presentó talla adecuada para la edad ( $\geq -1$  DE), el 23,5% (n=80) riesgo de talla baja para la edad (-1 y -2 DE), y el 19,8% (n=90) retraso en talla ( $< -2$  DE). Se evidencia una alta prevalencia de talla muy baja para la edad ( $< -3$ DE), ya que el 30,5% (n=104) de los menores de cinco años presentó esta condición.

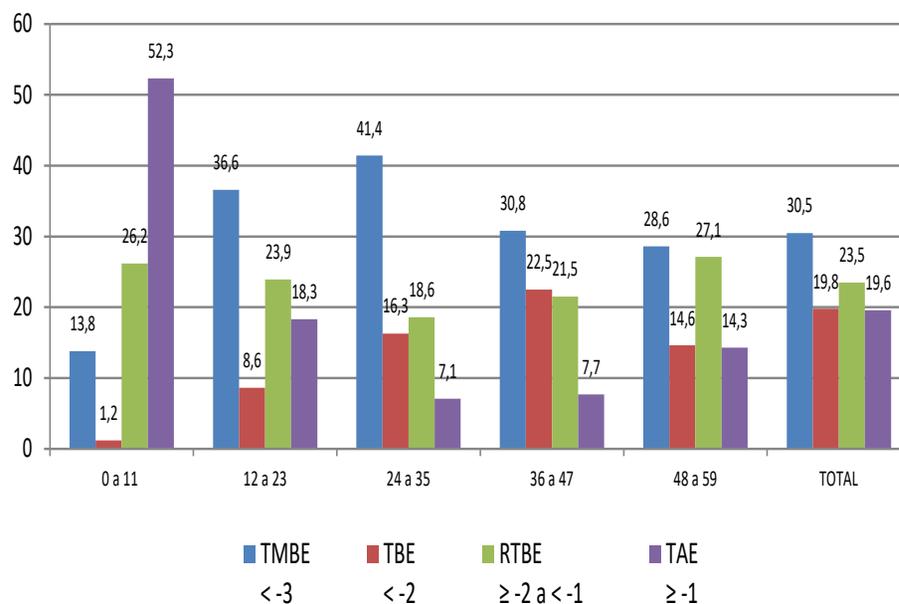
Tabla 102. Prevalencias del indicador talla para la edad de niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses por subgrupos de edad

| Edad en meses | Talla muy baja para la edad o desnutrición crónica severa |      |       |      |       |      | Talla baja para la edad o Retraso en talla |      |       |      |       |      | Riesgo de talla baja |      |       |      |       |      | Talla adecuada para la edad |      |       |      |       |      |
|---------------|---|------|-------|------|-------|------|--|------|-------|------|-------|------|----------------------|------|-------|------|-------|------|-----------------------------|------|-------|------|-------|------|
|               | Niños   |      | Niñas |      | Total |      | Niños                                      |      | Niñas |      | Total |      | Niños                |      | Niñas |      | Total |      | Niños                       |      | Niñas |      | Total |      |
|               | N   | %    | N     | %    | N     | %    | N  | %    | N     | %    | N     | %    | N                    | %    | N     | %    | N     | %    | N                           | %    | N     | %    | N     | %    |
| 0 a 11        | 4   | 11,4 | 5     | 16,7 | 9     | 13,8 | 3  | 8,6  | 2     | 6,7  | 5     | 1,2  | 8                    | 22,9 | 9     | 30,0 | 17    | 26,2 | 20                          | 57,1 | 46,7  | 28,8 | 34    | 52,3 |
| 12 a 23       | 16  | 39,0 | 10    | 33,3 | 26    | 36,6 | 10   | 24,4 | 5     | 16,7 | 15    | 8,6  | 10                   | 24,4 | 7     | 23,3 | 17    | 23,9 | 5                           | 12,2 | 26,7  | 10,8 | 13    | 18,3 |
| 24 a 35       | 13  | 41,9 | 16    | 41,0 | 29    | 41,4 | 9  | 29,0 | 14    | 35,9 | 23    | 16,3 | 6                    | 19,4 | 7     | 17,9 | 13    | 18,6 | 3                           | 9,7  | 5,1   | 0,0  | 5     | 7,1  |
| 36 a 47       | 4   | 13,3 | 16    | 45,7 | 20    | 30,8 | 18   | 60,0 | 8     | 22,9 | 26    | 22,5 | 5                    | 16,7 | 9     | 25,7 | 14    | 21,5 | 3                           | 10,0 | 5,7   | 0,0  | 5     | 7,7  |
| 48 a 59       | 10  | 29,4 | 10    | 27,8 | 20    | 28,6 | 11   | 32,4 | 10    | 27,8 | 21    | 14,6 | 8                    | 23,5 | 11    | 30,6 | 19    | 27,1 | 5                           | 14,7 | 13,9  | 2,6  | 10    | 14,3 |
| TO-TAL        | 47  | 27,5 | 57    | 33,5 | 104   | 30,5 | 51   | 29,8 | 39    | 22,9 | 90    | 19,8 | 37                   | 21,6 | 43    | 25,3 | 80    | 23,5 | 36                          | 21,1 | 18,2  | 12,4 | 67    | 19,6 |

Fuente: ESANI 2015

Al realizar el análisis por subgrupos de edad, se observa una alta prevalencia de talla muy baja para la edad en niños y niñas de 12 a 23 meses (36,6%) y en niños de 24 a 35 meses (41,4%), mientras que los menores entre cero y 11 meses tienen los porcentajes más bajos en el retraso en talla y, por tanto, presentan el mayor porcentaje de talla adecuada (52,3%).

Figura 98. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses por subgrupos de edad (%)



Fuente: ENSANI 2015

\*TMBE Talla muy baja para la edad  
 \*TBE Talla baja para la edad  
 \*RTBE Riesgo de talla baja para la edad  
 \*TAE Talla adecuada para la edad

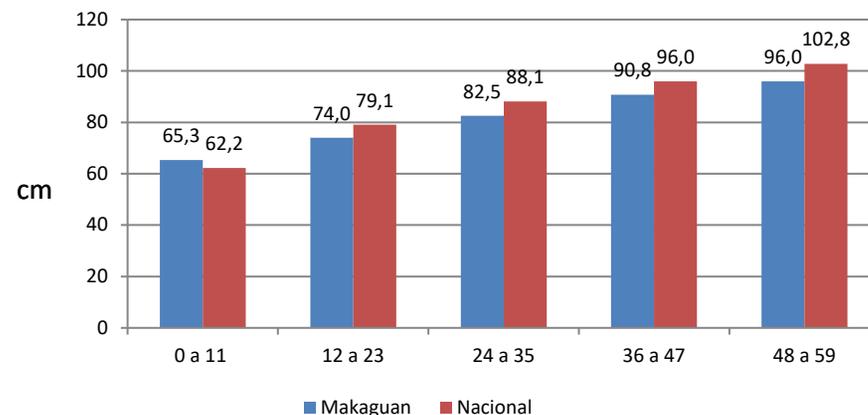
Finalmente, los promedios de talla de los niños del pueblo Makaguán, son bajos en relación a la media nacional para estos subgrupos de edad reportada en la ENSIN 2010, excepto en el grupo de cero a 11 meses que es igual a la media nacional. En los niños, el subgrupo de edad con mayor diferencia es el de 48 a 59 meses (6,8 cm) seguido del de 24 a 35 (5,6 cm). En las niñas se observa el mismo comportamiento, el subgrupo con menor diferencia es el de cero a 11 meses y la diferencia más grande de talla se presenta en el subgrupo de 48 a 59 meses con 6,2 cm por debajo de la media nacional.

**Tabla 103. Promedios de talla en niños de cero meses a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional**

| Edad en meses | Niños |                |                |     |               |      |      |      |      |       |
|---------------|-------|----------------|----------------|-----|---------------|------|------|------|------|-------|
|               | N     | Media Makaguán | Media Nacional | SD  | IC 95%        | P5   | P25  | P50  | P75  | P95   |
| 0 a 11        | 37    | 65,3           | 65,2           | 2,4 | [60,43;70,2]  | 47,1 | 57,1 | 65,4 | 69,8 | 77,0  |
| 12 a 23       | 41    | 74,0           | 79,1           | 0,6 | [72,9;75,18]  | 69,5 | 71,5 | 74,0 | 76,0 | 81,0  |
| 24 a 35       | 32    | 82,5           | 88,1           | 1,0 | [80,48;84,52] | 74,3 | 78,5 | 83,2 | 86,4 | 92,4  |
| 36 a 47       | 31    | 90,8           | 96             | 0,7 | [89,26;92,24] | 83,1 | 88,7 | 90,5 | 92,0 | 99,5  |
| 48 a 59       | 35    | 96,0           | 102,8          | 0,9 | [94,1;97,86]  | 86,9 | 91,8 | 95,8 | 98,5 | 105,4 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 99. Promedios de talla en niños de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional**



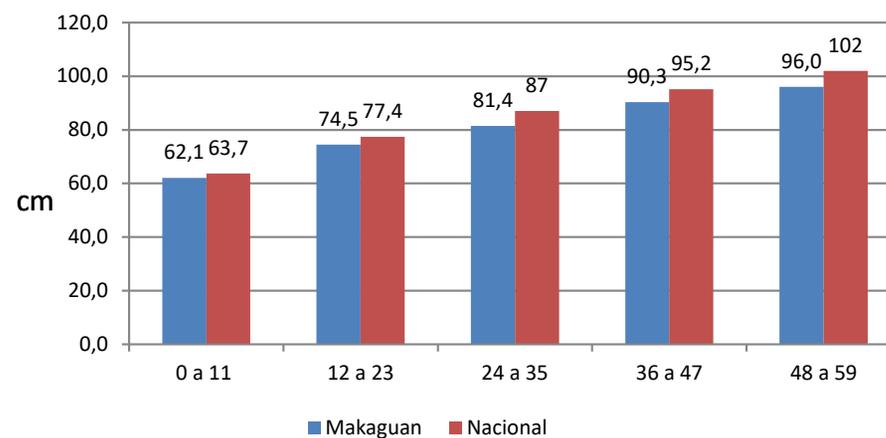
Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 104. Promedios de talla en niñas de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional**

| Edad en meses | Niñas |                |                |       |               |      |       |       |       |       |
|---------------|-------|----------------|----------------|-------|---------------|------|-------|-------|-------|-------|
|               | N     | Media Makaguán | Media nacional | SD    | IC 95%        | P5   | P25   | P50   | P75   | P95   |
| 0 a 11        | 30    | 62,1           | 63,7           | 1,347 | [59,33;64,84] | 47   | 58    | 64    | 67    | 71    |
| 12 a 23       | 32    | 74,5           | 77,4           | 0,969 | [72,52;76,47] | 65,5 | 70,5  | 75,15 | 77,5  | 85    |
| 24 a 35       | 40    | 81,4           | 87,0           | 0,614 | [80,19;82,68] | 75,5 | 78,5  | 80,8  | 83    | 88,1  |
| 36 a 47       | 36    | 90,3           | 95,2           | 1,754 | [86,7;93,82]  | 80,2 | 86,4  | 89,2  | 92    | 98,7  |
| 48 a 59       | 36    | 95,9           | 102,0          | 0,943 | [94,07;97,9]  | 88,5 | 91,15 | 94,9  | 101,1 | 104,9 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 100. Promedios de talla en niñas de cero a cuatro años 11 meses del pueblo Makaguán vs promedio de talla nacional**



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.1.2 Indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (P/E).

La Resolución 2465 de 2016 expedida por el Ministerio de Salud y Protección Social, recomienda evaluar a los niños y niñas menores de 23 meses con el indicador de peso para la edad con todas sus denominaciones o clasificaciones. Sin embargo, dadas las condiciones de vulnerabilidad de los pueblos indígenas, se evaluó a toda la población menor de cinco años con este indicador y con cada una de sus clasificaciones para tener una aproximación más cercana al estado nutricional de los niños de este grupo edad en cuanto a su peso corporal.

Por lo anterior, se presenta tanto el análisis recomendado por la Resolución 2121 de 2010<sup>171</sup> para el indicador Peso/Edad en niños y niñas de hasta 23 meses y un análisis complementario con todas las denominaciones o clasificaciones del indicador para los niños y niñas de cero a 59 meses.

Para este indicador en el grupo de edad de cero a 23 meses se contó con una población de 138 personas: 77 niños y 61 niñas. Como se observa en la tabla 105, 21 niños (15,2%) presentaron peso muy bajo para la edad o desnutrición global severa (< -3 DE), 27 menores (19,6%) peso bajo para la edad (< -2 DE), 29% (n= 40) riesgo de peso bajo para la edad (≥-2 a < -1 DE) y 49 (35,5%) peso adecuado para la edad (≥ -1 a ≤ 1 DE).

Tabla 105. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero a 23 meses

| Edad en meses | Peso muy bajo para la edad o desnutrición global severa |      |       |      |       |      | Peso bajo para la edad o desnutrición global |      |       |      |       |      | Riesgo de peso bajo para la edad |      |       |      |       |      | Peso adecuado para la edad |    |       |      |       |      |
|---------------|---|------|-------|------|-------|------|--|------|-------|------|-------|------|----------------------------------|------|-------|------|-------|------|----------------------------|----|-------|------|-------|------|
|               | Niños   |      | Niñas |      | Total |      | Niños  |      | Niñas |      | Total |      | Niños                            |      | Niñas |      | Total |      | Niños                      |    | Niñas |      | Total |      |
|               | N   | %    | N     | %    | N     | %    | N  | %    | N     | %    | N     | %    | N                                | %    | N     | %    | N     | %    | N                          | %  | N     | %    | N     | %    |
| 0 a 11        | 6   | 16,7 | 6     | 20,0 | 12    | 18,2 | 5  | 13,9 | 5     | 16,7 | 10    | 15,2 | 10                               | 27,8 | 4     | 13,3 | 14    | 21,2 | 14                         | 39 | 15    | 50,0 | 29    | 43,9 |
| 12 a 23       | 5   | 12,2 | 4     | 12,9 | 9     | 12,5 | 12   | 29,3 | 5     | 16,1 | 17    | 23,6 | 16                               | 39,0 | 10    | 32,3 | 26    | 36,1 | 8                          | 20 | 12    | 38,7 | 20    | 27,8 |
| Total         | 11  | 14,3 | 10    | 16,4 | 21    | 15,2 | 17   | 22,1 | 10    | 16,4 | 27    | 19,6 | 26                               | 33,8 | 14    | 23,0 | 40    | 29,0 | 22                         | 29 | 27    | 44,3 | 49    | 35,5 |

Fuente: ENSANI 2015

171 MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2121. Bogotá, D.C., 9 de junio de 2010. Por la cual se adoptan los patrones de crecimiento publicados por la Organización Mundial de la Salud en 2006 y 2007 para los niños, niñas y adolescentes de cero a 18 años de edad y se dictan otras disposiciones.

Para el análisis del indicador peso para la edad en niños de cero meses a cuatro años 11 meses, se contó con una población de 347 individuos: 174 niños y 173 niñas.

Como se observa en la tabla 106, se encontró a 87 (25,1%) individuos con algún grado de déficit de peso para la edad (< -2 DE). De ellos, el 6,1% con peso muy bajo para la edad (< -3 DE), el 32% (n=111) con bajo peso para la edad (≥-2 a < -1 DE) y el 42,9% (n=149) con peso adecuado para la edad (≥-2 DE).

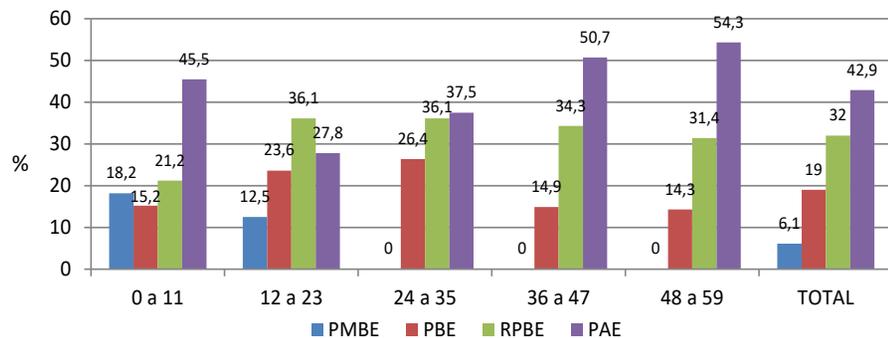
Tabla 106. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses

| Edad en meses | Peso muy bajo para la edad o desnutrición global severa |      |       |      |       |      | Peso bajo para la edad o desnutrición global |      |       |      |       |      | Riesgo de peso bajo para la edad |      |       |      |       |      | Peso adecuado para la edad |      |       |      |       |      |
|---------------|---|------|-------|------|-------|------|--|------|-------|------|-------|------|----------------------------------|------|-------|------|-------|------|----------------------------|------|-------|------|-------|------|
|               | Niños   |      | Niñas |      | Total |      | Niños  |      | Niñas |      | Total |      | Niños                            |      | Niñas |      | Total |      | Niños                      |      | Niñas |      | Total |      |
|               | N   | %    | N     | %    | N     | %    | N  | %    | N     | %    | N     | %    | N                                | %    | N     | %    | N     | %    | N                          | %    | N     | %    | N     | %    |
| 0 a 11        | 6   | 16,7 | 6     | 20,0 | 12    | 18,2 | 5  | 13,9 | 5     | 16,7 | 10    | 15,2 | 10                               | 27,8 | 4     | 13,3 | 14    | 21,2 | 15                         | 41,7 | 15    | 50,0 | 30    | 45,5 |
| 12 a 23       | 5   | 12,2 | 4     | 12,9 | 9     | 12,5 | 12   | 29,3 | 5     | 16,1 | 17    | 23,6 | 16                               | 39,0 | 10    | 32,3 | 26    | 36,1 | 8                          | 19,5 | 12    | 38,7 | 20    | 27,8 |
| 24 a 35       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0  | 10   | 31,3 | 9     | 22,5 | 19    | 26,4 | 9                                | 28,1 | 17    | 42,5 | 26    | 36,1 | 13                         | 40,6 | 14    | 35,0 | 27    | 37,5 |
| 36 a 47       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0  | 2  | 6,5  | 8     | 22,2 | 10    | 14,9 | 8                                | 25,8 | 15    | 41,7 | 23    | 34,3 | 21                         | 67,7 | 13    | 36,1 | 34    | 50,7 |
| 48 a 59       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0  | 4  | 11,8 | 6     | 16,7 | 10    | 14,3 | 9                                | 26,5 | 13    | 36,1 | 22    | 31,4 | 21                         | 61,8 | 17    | 47,2 | 38    | 54,3 |
| Total         | 11  | 6,3  | 10    | 5,8  | 21    | 6,1  | 33   | 19,0 | 33    | 19,1 | 66    | 19,0 | 52                               | 29,9 | 59    | 34,1 | 111   | 32,0 | 78                         | 44,8 | 71    | 41,0 | 149   | 42,9 |

Fuente: ENSANI 2015

Como se observa en la figura 101, se presenta un mayor porcentaje de peso adecuado para la edad en todos los subgrupos; el peso muy bajo para la edad fue mayor en el subgrupo de cero a 11 meses (18,2%), mientras que el subgrupo con mayor prevalencia de peso adecuado fue el de 48 a 59 meses (54,3%).

**Figura 101. Prevalencias del indicador peso para la edad por subgrupos en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses**



Fuente: ENSANI 2015

- \*PMBE Peso muy bajo para la edad
- \*PBE Peso bajo para la edad
- \*RPBE Riesgo de peso bajo para la edad
- \*PAE Peso adecuado para la edad

Finalmente, como se observa en la tabla 107, los promedios de peso por subgrupos de edad de los niños y niñas del pueblo Makaguán son menores con relación con la media nacional reportada para estos subgrupos en la ENSIN 2010.

**Tabla 107. Promedios de peso de niños de cero meses a cuatro años 11 meses**

| Edad en meses | Niños |                |                |     |               |      |      |      |      |      |
|---------------|-------|----------------|----------------|-----|---------------|------|------|------|------|------|
|               | N     | Media Makaguán | Media nacional | SD  | IC 95%        | P5   | P25  | P50  | P75  | P95  |
| 0 a 11        | 37    | 7,0            | 7,5            | 0,8 | [5,42;8,57]   | 2,8  | 4,8  | 6,7  | 8,0  | 9,4  |
| 12 a 23       | 41    | 8,8            | 10,7           | 0,2 | [8,36;9,15]   | 6,9  | 8,0  | 8,6  | 9,4  | 10,8 |
| 24 a 35       | 32    | 11,5           | 12,8           | 0,4 | [10,79;12,27] | 9,0  | 9,7  | 11,6 | 12,7 | 15,2 |
| 36 a 47       | 31    | 14,0           | 14,9           | 0,2 | [13,52;14,54] | 10,9 | 13,2 | 14,0 | 15,0 | 16,2 |
| 48 a 59       | 35    | 15,5           | 16,8           | 0,4 | [14,79;16,25] | 11,4 | 14,3 | 15,6 | 16,8 | 19,2 |

Fuente: ENSANI 2015

**Tabla 108. Promedios de peso de niñas de cero meses a cuatro años 11 meses**

| Edad en meses | Niñas |                |                |     |               |      |      |      |      |      |
|---------------|-------|----------------|----------------|-----|---------------|------|------|------|------|------|
|               | N     | Media Makaguán | Media nacional | SD  | IC 95%        | P5   | P25  | P50  | P75  | P95  |
| 0 a 11        | 30    | 5,9            | 6,9            | 0,3 | [5,21;6,5]    | 2,8  | 4,6  | 6,1  | 7,2  | 8,2  |
| 12 a 23       | 32    | 8,7            | 10             | 0,3 | [8,13;9,19]   | 6,2  | 7,7  | 8,6  | 9,4  | 10,8 |
| 24 a 35       | 40    | 10,8           | 12,3           | 0,2 | [10,37;11,28] | 8,5  | 10,0 | 10,7 | 11,5 | 13,8 |
| 36 a 47       | 36    | 12,8           | 14,5           | 0,3 | [12,2;13,45]  | 9,7  | 11,6 | 12,9 | 13,6 | 16,4 |
| 48 a 59       | 36    | 15,1           | 16,4           | 0,4 | [14,32;15,94] | 11,8 | 13,7 | 14,5 | 16,8 | 19,6 |

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.1.3 Evaluación del estado nutricional según peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (P/T).

Para este indicador se contó con una población de 341 (171 niños y 170 niñas). El análisis de este indicador muestra que 10 (2,9%) presentaron peso muy bajo para la talla (< -3DE). La prevalencia de bajo peso bajo para la talla (<-2DE) fue de 4,4% (n=15) y el 12,6% (n=43) presentó riesgo de peso bajo para la talla (≥ -2 a < -1 DE). De otra parte, una prevalencia de peso adecuado para la talla en el 58,7% (n=200) y de riesgo de sobrepeso y sobrepeso de 17,3% (n=59) y 3,8% (n=13) respectivamente.

Tabla 109. Prevalencias del indicador peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses

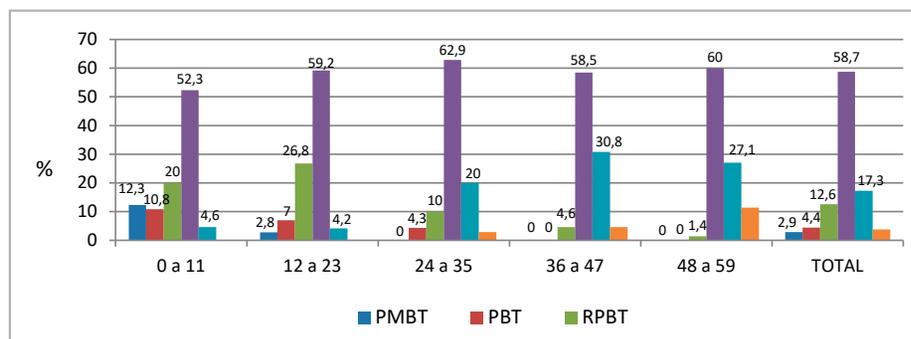
| Edad en meses | Peso muy bajo para la talla o desnutrición aguda severa |      |       |     |       |      | Peso bajo para la talla o desnutrición aguda |      |       |      |       |      | Riesgo de peso bajo para la talla |      |       |      |       |      |
|---------------|---|------|-------|-----|-------|------|--|------|-------|------|-------|------|-----------------------------------|------|-------|------|-------|------|
|               | Niños   |      | Niñas |     | Total |      | Niños  |      | Niñas |      | Total |      | Niños                             |      | Niñas |      | Total |      |
|               | N   | %    | N     | %   | N     | %    | N  | %    | N     | %    | N     | %    | N                                 | %    | N     | %    | N     | %    |
| 0 a 11        | 6   | 17,1 | 2     | 6,7 | 8     | 12,3 | 4  | 11,4 | 3     | 10,0 | 7     | 10,8 | 7                                 | 20,0 | 6     | 20,0 | 13    | 20,0 |
| 12 a 23       | 1   | 2,4  | 1     | 3,3 | 2     | 2,8  | 5  | 12,2 | 0     | 0,0  | 5     | 7,0  | 12                                | 29,3 | 7     | 23,3 | 19    | 26,8 |
| 24 a 35       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0 | 0     | 0,0  | 1  | 3,2  | 2     | 5,1  | 3     | 4,3  | 4                                 | 12,9 | 3     | 7,7  | 7     | 10,0 |
| 36 a 47       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0 | 0     | 0,0  | 0  | 0,0  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0  | 0                                 | 0,0  | 3     | 8,6  | 3     | 4,6  |
| 48 a 59       | 0   | 0,0  | 0     | 0,0 | 0     | 0,0  | 0  | 0,0  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0  | 1                                 | 2,9  | 0     | 0,0  | 1     | 1,4  |
| Total         | 7   | 4,1  | 3     | 1,8 | 10    | 2,9  | 10   | 5,8  | 5     | 2,9  | 15    | 4,4  | 24                                | 14,0 | 19    | 11,2 | 43    | 12,6 |

| Edad en meses | Peso adecuado para la talla |      |       |      |       |      | Riesgo de sobrepeso |      |       |      |       |      | Sobrepeso |      |       |     |       |      |
|---------------|-----------------------------|------|-------|------|-------|------|---------------------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|-------|-----|-------|------|
|               | Niños                       |      | Niñas |      | Total |      | Niños               |      | Niñas |      | Total |      | Niños     |      | Niñas |     | Total |      |
|               | N                           | %    | N     | %    | N     | %    | N                   | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N     | %   | N     | %    |
| 0 a 11        | 17                          | 48,6 | 17    | 56,7 | 34    | 52,3 | 1                   | 2,9  | 2     | 6,7  | 3     | 4,6  |           | 0,0  |       | 0,0 | 0     | 0,0  |
| 12 a 23       | 20                          | 48,8 | 22    | 73,3 | 42    | 59,2 | 3                   | 7,3  |       | 0,0  | 3     | 4,2  |           | 0,0  |       | 0,0 | 0     | 0,0  |
| 24 a 35       | 19                          | 61,3 | 25    | 64,1 | 44    | 62,9 | 5                   | 16,1 | 9     | 23,1 | 14    | 20,0 | 2         | 6,5  |       | 0,0 | 2     | 2,9  |
| 36 a 47       | 16                          | 53,3 | 22    | 62,9 | 38    | 58,5 | 13                  | 43,3 | 7     | 20,0 | 20    | 30,8 | 1         | 3,3  | 2     | 5,7 | 3     | 4,6  |
| 48 a 59       | 18                          | 52,9 | 24    | 66,7 | 42    | 60,0 | 9                   | 26,5 | 10    | 27,8 | 19    | 27,1 | 6         | 17,6 | 2     | 5,6 | 8     | 11,4 |
| Total         | 90                          | 52,6 | 110   | 64,7 | 200   | 58,7 | 31                  | 18,1 | 28    | 16,5 | 59    | 17,3 | 9         | 5,3  | 4     | 2,4 | 13    | 3,8  |

Fuente: ENSANI 2015

En la figura 102 se observa que un importante número de niños y niñas presentaron un peso adecuado para la talla y empieza a visualizarse una alta prevalencia de riesgo de sobrepeso en el subgrupo de 36 a 47 meses seguido del de 48 a 59 meses.

Figura 102. Prevalencias del indicador peso para la talla en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses



Fuente: ENSANI 2015

- \*PMBT Peso muy bajo para la talla
- \*RPBT Riesgo de peso bajo para la talla
- \*PAT Peso adecuado para la talla
- \*RSOB Riesgo de sobrepeso
- \*SOB Sobrepeso

#### 4.4.1.4 Evaluación del estado nutricional según el Índice de Masa Corporal en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses (IMC).

Es importante recordar que, en el grupo de niños y niñas menores de cinco años, se incluye el IMC/E, indicador sensible para diagnosticar el exceso de peso; por tanto, se sugiere calcular el IMC/Edad, solo si el indicador peso para la talla está por encima de +1 Desviación Estándar (DE).

Para este indicador se contó con una población de 341 personas: 171 niños y 170 niñas. Al evaluar la prevalencia de riesgo de sobrepeso y sobrepeso por el indicador índice de masa corporal para la edad, se encontró que 75 (22%) de los niños de este grupo de edad presentaron riesgo de sobrepeso (> 1 a ≤ 2DE), de ellos 37 son niñas y 38 niños, mientras que la prevalencia de sobrepeso fue de 6,7% (n=23) siendo mayor en niños (8,8%) que en niñas (4,7%) (tabla 110).

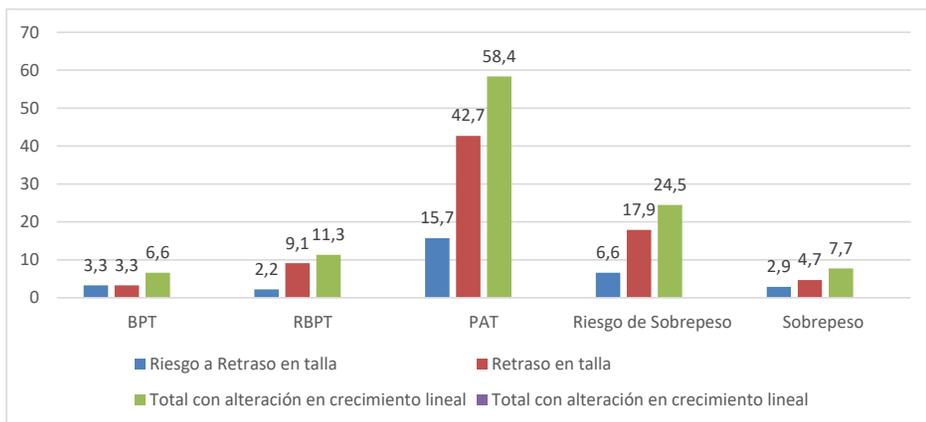
**Tabla 110. Prevalencias de riesgo de sobrepeso y sobrepeso según IMC por subgrupos de edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses**

| Edad en meses | Riesgo de sobrepeso |      |       |      |       |      | Sobrepeso |      |       |     |       |      |
|---------------|---------------------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|-------|-----|-------|------|
|               | Niños               |      | Niñas |      | Total |      | Niños     |      | Niñas |     | Total |      |
|               | N                   | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N     | %   | N     | %    |
| 0 a 11        | 1                   | 2,9  | 3     | 10,0 | 4     | 6,2  |           | 0,0  |       | 0,0 | 0     | 0,0  |
| 12 a 23       | 6                   | 14,6 | 1     | 3,3  | 7     | 9,9  |           | 0,0  |       | 0,0 | 0     | 0,0  |
| 24 a 35       | 7                   | 22,6 | 14    | 35,9 | 21    | 30,0 | 4         | 12,9 | 2     | 5,1 | 6     | 8,6  |
| 36 a 47       | 13                  | 43,3 | 9     | 25,7 | 22    | 33,8 | 4         | 13,3 | 3     | 8,6 | 7     | 10,8 |
| 48 a 59       | 11                  | 32,4 | 10    | 27,8 | 21    | 30,0 | 7         | 20,6 | 3     | 8,3 | 10    | 14,3 |
| Total         | 38                  | 22,2 | 37    | 21,8 | 75    | 22,0 | 15        | 8,8  | 8     | 4,7 | 23    | 6,7  |

Fuente: ENSANI 2015

Como se observa en la figura 103, en todos los grupos de edad, excepto los de cero a 11 y 12 a 23 meses, se presentó sobrepeso. En todos los subgrupos riesgo de sobrepeso, siendo más alto en el subgrupo de 36 a 47 meses.

**Figura 103. Prevalencias de riesgo de sobrepeso y sobrepeso según IMC por subgrupos de edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses**



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.1.5 Análisis de los indicadores de Peso para la Edad, Talla para la Edad e IMC en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses que fueron clasificados con alteración de su crecimiento lineal (Retraso en talla y Riesgo de retraso en talla).

Con el fin de realizar una interpretación integral del estado nutricional de los menores de cinco años del pueblo Makaguán, se realizó un análisis de los indicadores antropométricos Peso para la Edad, Talla para la Edad e Índice de Masa Corporal (IMC/E) en aquellos clasificados con alteración del crecimiento lineal (retraso en talla y riesgo de retraso en talla). Para ello, se seleccionó a los niños con retraso en talla y de este mismo grupo se revisó quiénes tenían afectado su estado nutricional por los indicadores peso para la edad y peso para la talla, así como a aquellos que presentaron exceso de peso por IMC/E. Dada la importancia de este grupo de edad, se consideró adelantar la revisión de estos indicadores combinados, de tal forma que este análisis aporte a la reflexión sobre las condiciones de nutrición que vive esta población.

Del total de niños y niñas evaluados para el indicador talla para la edad entre cero meses y cuatro años 11 meses, 274 presentaron alteración en su crecimiento lineal; de estos, el 29,2% se encontró en riesgo de retraso en talla y el 70,8% con retraso en talla (<2DE).

Al analizar las prevalencias del indicador peso para la edad en quienes fueron clasificados con riesgo de retraso en talla, se encontró que 47(17,2%) de 274 presentaron peso adecuado para la edad. Al realizar este análisis para quienes fueron clasificados con retraso en talla, se encontró que 73 (26,6%) presentaron bajo peso para la edad, 72 (26,3%) se clasificaron con riesgo de peso bajo para la edad y 49 (17,9%) con peso adecuado para la edad.

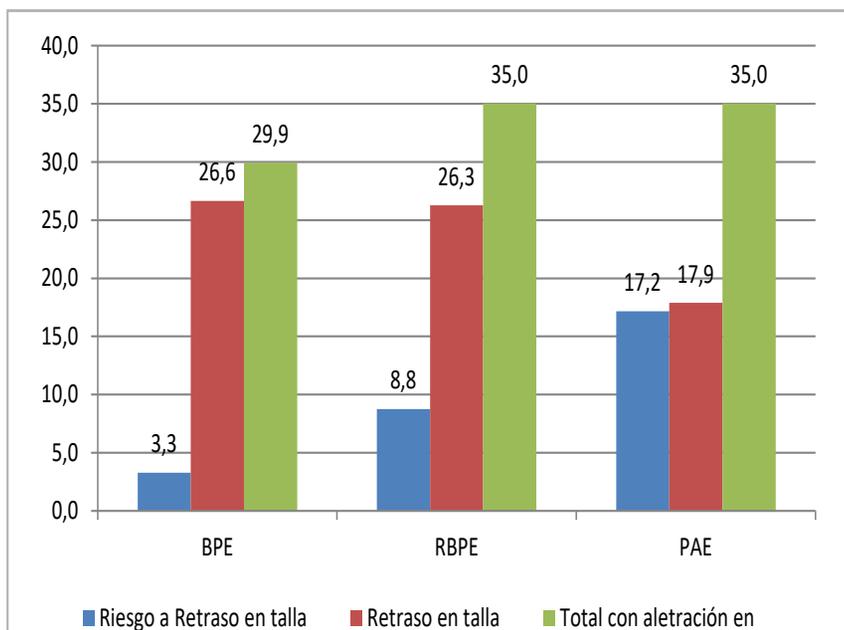
Del total de los 274 niños y niñas con alteración del crecimiento lineal, 82 (29,9%) presentaron bajo peso para la edad, 96 (35%) se clasificaron con riesgo de peso bajo para la edad y 96 (35%) con peso adecuado para la edad.

**Tabla 111. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses clasificados con riesgo de retraso en talla o retraso en talla**

| Indicador   | BPE<br>(Incluye los clasificados en <2DE y <3DE) |      | RBPE |      | PAE |      | TOTAL |       |
|---|--|------|------|------|-----|------|-------|-------|
|   | n  | %    | n    | %    | n   | %    | n     | %     |
| Riesgo de retraso en talla  | 9  | 3,3  | 24   | 8,8  | 47  | 17,2 | 80    | 29,2  |
| Retraso en talla (incluye los clasificados en <2DE y <3DE)                | 73   | 26,6 | 72   | 26,3 | 49  | 17,9 | 194   | 70,8  |
| Total con alteración en el crecimiento lineal (riesgo y retraso en talla) | 82   | 29,9 | 96   | 35,0 | 96  | 35,0 | 274   | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 104. Prevalencias del indicador peso para la edad en niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses clasificados con riesgo de retraso en talla o retraso en talla**



Fuente: ENSANI 2015

Como se observa en la tabla 112, las prevalencias de los indicadores peso para la talla en los niños y niñas clasificados con riesgo de retraso en talla, evidencian que 43 (15,7%) presentan peso adecuado para la talla. En cuanto al indicador IMC en quienes están en riesgo de retraso en talla, 18 (6,6%) también tienen sobrepeso y ocho (2,9%) obesidad.

Al realizar este análisis para los 194 niños y niñas con retraso en talla, se encontró que 25 (9,1%) estaban en riesgo de bajo peso para la talla y 117 (42,7%) con peso adecuado para la talla. En cuanto al indicador IMC en los niños y niñas con retraso en talla, se encontró 49 (17,9%) con sobrepeso y 13 (4,7%) con obesidad.

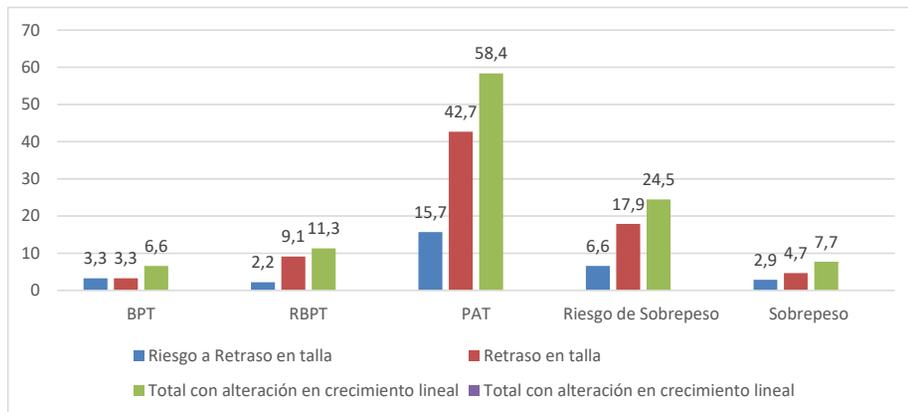
Del total de 274 menores con alteración del crecimiento lineal, 31 (11,3%) se clasificaron con riesgo de peso bajo para la talla y 160 (58,4%) con peso adecuado para la talla. Al analizar el IMC se encontró a 67 (24,5%) con riesgo de sobrepeso y 21(7,7%) con sobrepeso (tabla 112).

**Tabla 112. Prevalencias de los indicadores peso para la talla e IMC niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses, clasificados simultáneamente con riesgo de retraso en talla o retraso en talla**

| Indicador  | BPT<br>(Incluye los clasificados en <2DE y <3DE) |     | RBPT |      | PAT |      | Riesgo de sobrepeso<br>(IMC) |      | Sobrepeso<br>(IMC) |     | Total con alteración en crecimiento lineal |       |
|--|--|-----|------|------|-----|------|------------------------------|------|--------------------|-----|--|-------|
|  | n  | %   | n    | %    | n   | %    | n                            | %    | n                  | %   | n  | %     |
|  | Riesgo de retraso en talla                       | 9   | 3,3  | 6    | 2,2 | 43   | 15,7                         | 18   | 6,6                | 8   | 2,9  | 80    |
| Retraso en talla (incluye los clasificados en <2DE y <3DE) | 9  | 3,3 | 25   | 9,1  | 117 | 42,7 | 49                           | 17,9 | 13                 | 4,7 | 194  | 70,8  |
| Total con alteración en crecimiento lineal                 | 18   | 6,6 | 31   | 11,3 | 160 | 58,4 | 67                           | 24,5 | 21                 | 7,7 | 274  | 100,0 |

Fuente: ENSANI 2015

**Figura 105. Prevalencias de los indicadores peso para la talla e IMC niños y niñas de cero meses a cuatro años 11 meses, simultáneamente con riesgo de retraso en talla o retraso en talla**



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.2 Evaluación antropométrica en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años 11 meses.

Se evaluaron 550 niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años, de los cuales el 47,8% fueron de sexo masculino y el 52,2% de sexo femenino. En este grupo predominan los niños y niñas de cinco a nueve años (53,6%), mientras que el 46,4% son adolescentes de 10 a 17 años. En esta población se analizaron los indicadores Talla para la Edad (T/E) e Índice de Masa Corporal (IMC).

##### 4.4.2.1 Evaluación del estado nutricional según Talla para la Edad (T/E).

El promedio de talla de los adolescentes varones del pueblo Makaguán al alcanzar los 17 años es de 162 cm y para las mujeres a esta misma edad es de 152,5 cm; más bajos en relación con la media de talla nacional que es de 168,6 cm en hombres y de 157,2 cm en mujeres, según lo reportado por la ENSIN 2010.

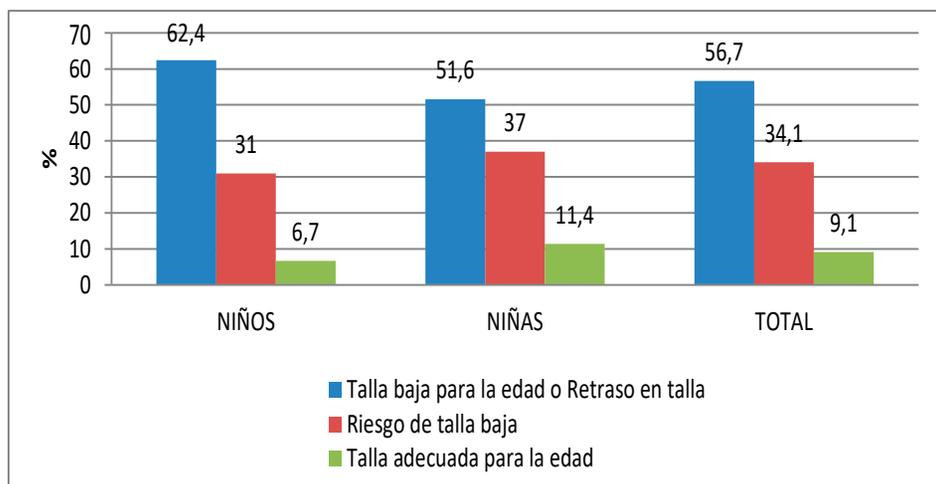
Del total de niños, niñas y adolescentes evaluados, 49 (9,1%) presentaron talla adecuada para la edad (> 1 DE), 183 (34,1%) riesgo de talla baja (-1 y -2 DE), y 304 (56,7%) talla baja para la edad (< -2 DE), siendo mayor en los hombres (62,4%), que en las mujeres (51,6%).

**Tabla 113. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años**

| Edad en años | Talla baja para la edad o Retraso en talla |      |       |      |       |      | Riesgo de talla baja |      |       |      |       |      | Talla adecuada para la edad |      |       |      |       |      |
|--------------|--|------|-------|------|-------|------|----------------------|------|-------|------|-------|------|-----------------------------|------|-------|------|-------|------|
|              | Niños                                      |      | Niñas |      | Total |      | Niños                |      | Niñas |      | Total |      | Niños                       |      | Niñas |      | Total |      |
|              | N  | %    | N     | %    | N     | %    | N                    | %    | N     | %    | N     | %    | N                           | %    | N     | %    | N     | %    |
| 5            | 16   | 59,3 | 13    | 56,5 | 29    | 58   | 11                   | 40,7 | 8     | 34,8 | 19    | 38   | 0                           | 0    | 2     | 8,7  | 2     | 4    |
| 6            | 16   | 66,7 | 23    | 50   | 39    | 55,7 | 6                    | 25   | 17    | 37   | 23    | 32,9 | 2                           | 8,3  | 6     | 13   | 8     | 11,4 |
| 7            | 15   | 60   | 13    | 33,3 | 28    | 43,8 | 7                    | 28   | 21    | 53,8 | 28    | 43,8 | 3                           | 12   | 5     | 12,8 | 8     | 12,5 |
| 8            | 16   | 55,2 | 7     | 41,2 | 23    | 50   | 11                   | 37,9 | 9     | 52,9 | 20    | 43,5 | 2                           | 6,9  | 1     | 5,9  | 3     | 6,5  |
| 9            | 18   | 62,1 | 14    | 56   | 32    | 59,3 | 9                    | 31   | 7     | 28   | 16    | 29,6 | 2                           | 6,9  | 4     | 16   | 6     | 11,1 |
| 10           | 10   | 62,5 | 14    | 51,9 | 24    | 55,8 | 5                    | 31,3 | 8     | 29,6 | 13    | 30,2 | 1                           | 6,3  | 5     | 18,5 | 6     | 14   |
| 11           | 15   | 62,5 | 14    | 66,7 | 29    | 64,4 | 8                    | 33,3 | 7     | 33,3 | 15    | 33,3 | 1                           | 4,2  | 0     | 0    | 1     | 2,2  |
| 12           | 17   | 73,9 | 16    | 53,3 | 33    | 62,3 | 4                    | 17,4 | 10    | 33,3 | 14    | 26,4 | 2                           | 8,7  | 4     | 13,3 | 6     | 11,3 |
| 13           | 7  | 50   | 4     | 36,4 | 11    | 44   | 5                    | 35,7 | 4     | 36,4 | 9     | 36   | 2                           | 14,3 | 3     | 27,3 | 5     | 20   |
| 14           | 6  | 50   | 7     | 50   | 13    | 50   | 5                    | 41,7 | 7     | 50   | 12    | 46,2 | 1                           | 8,3  | 0     | 0    | 1     | 3,8  |
| 15           | 14   | 73,7 | 10    | 71,4 | 24    | 72,7 | 5                    | 26,3 | 4     | 28,6 | 9     | 27,3 | 0                           | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    |
| 16           | 9  | 69,2 | 10    | 71,4 | 19    | 70,4 | 3                    | 23,1 | 2     | 14,3 | 5     | 18,5 | 1                           | 7,7  | 2     | 14,3 | 3     | 11,1 |
| Total        | 159  | 62,4 | 145   | 51,6 | 304   | 56,7 | 79                   | 31   | 104   | 37   | 183   | 34,1 | 17                          | 6,7  | 32    | 11,4 | 49    | 9,1  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 106. Prevalencias del indicador Talla/Edad en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.2.2 Evaluación del estado nutricional según el Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años 11 meses (IMC/E).

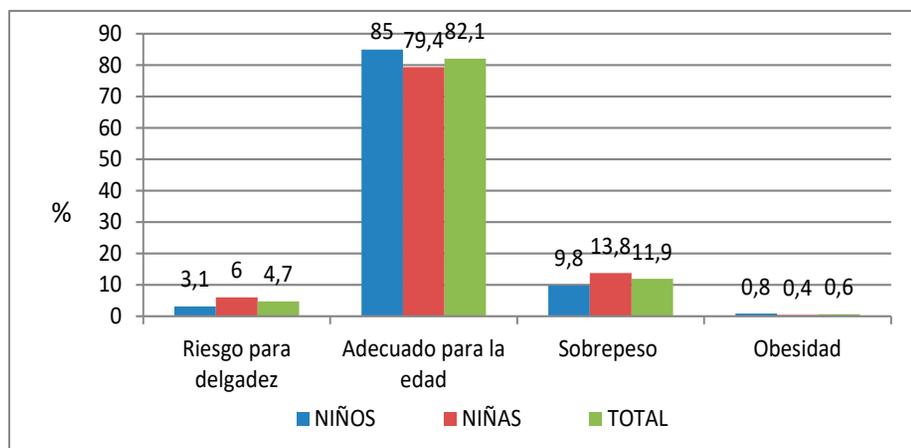
A partir del análisis de este indicador, se encontró que 25 (4,7%) niños y adolescentes presentaron riesgo para delgadez ( $\geq -2$  a  $< -1$  DE), 440 (82,1%) IMC adecuado para la edad, prevalencia de sobrepeso ( $> 1$  a  $\leq 2$  DE) el 11,9% (n=64) mayor en las niñas (13,8%) que en los niños (9,8 %) y el 0,6% (n=3) obesidad ( $>2$  DE).

Tabla 114. Prevalencias del indicador Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años

| Edad en años | Riesgo para delgadez |      |       |     |       |     | Adecuado para la edad |      |       |      |       |      | Sobrepeso |      |       |      |       |      | Obesidad |     |       |     |       |     |
|--------------|----------------------|------|-------|-----|-------|-----|-----------------------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|-------|------|-------|------|----------|-----|-------|-----|-------|-----|
|              | Niños                |      | Niñas |     | Total |     | Niños                 |      | Niñas |      | Total |      | Niños     |      | Niñas |      | Total |      | Niños    |     | Niñas |     | Total |     |
|              | N                    | %    | N     | %   | N     | %   | N                     | %    | N     | %    | N     | %    | N         | %    | N     | %    | N     | %    | N        | %   | N     | %   | N     | %   |
| 5            | 0                    | 1    | 4,3   | 1   | 2     | 18  | 64,3                  | 13   | 56,5  | 31   | 60,8  | 8    | 28,6      | 8    | 34,8  | 16   | 31,4  | 2    | 7,1      | 1   | 4,3   | 3   | 5,9   |     |
| 6            | 0                    | 2    | 4,3   | 2   | 2,8   | 15  | 62,5                  | 32   | 68,1  | 47   | 66,2  | 9    | 37,5      | 13   | 27,7  | 22   | 31    | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 7            | 1                    | 4,2  | 1     | 2,6 | 2     | 3,2 | 20                    | 83,3 | 35    | 89,7 | 55    | 87,3 | 3         | 12,5 | 3     | 7,7  | 6     | 9,5  | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 8            | 0                    | 0    | 0     | 0   | 0     | 27  | 93,1                  | 16   | 94,1  | 43   | 93,5  | 2    | 6,9       | 1    | 5,9   | 3    | 6,5   | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 9            | 0                    | 0    | 0     | 0   | 0     | 29  | 100                   | 24   | 96    | 53   | 98,1  | 0    | 0         | 1    | 4     | 1    | 1,9   | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 10           | 0                    | 4    | 14,8  | 4   | 9,3   | 15  | 93,8                  | 23   | 85,2  | 38   | 88,4  | 1    | 6,3       | 0    | 0     | 1    | 2,3   | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 11           | 2                    | 8,3  | 2     | 9,5 | 4     | 8,9 | 22                    | 91,7 | 19    | 90,5 | 41    | 91,1 | 0         | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 12           | 0                    | 3    | 10    | 3   | 5,7   | 22  | 95,7                  | 20   | 66,7  | 42   | 79,2  | 0    | 0         | 6    | 20    | 6    | 11,3  | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 13           | 2                    | 14,3 | 1     | 9,1 | 3     | 12  | 10                    | 71,4 | 7     | 63,6 | 17    | 68   | 1         | 7,1  | 3     | 27,3 | 4     | 16   | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 14           | 0                    | 2    | 14,3  | 2   | 8     | 11  | 100                   | 10   | 71,4  | 21   | 84    | 0    | 0         | 2    | 14,3  | 2    | 8     | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 15           | 3                    | 15,8 | 0     | 0   | 3     | 9,1 | 16                    | 84,2 | 14    | 100  | 30    | 90,9 | 0         | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| 16           | 0                    | 1    | 7,1   | 1   | 3,7   | 11  | 84,6                  | 11   | 78,6  | 22   | 81,5  | 1    | 7,7       | 2    | 14,3  | 3    | 11,1  | 0    | 0        | 0   | 0     | 0   | 0     |     |
| Total        | 8                    | 3,1  | 17    | 6   | 25    | 4,7 | 216                   | 85   | 224   | 79,4 | 440   | 82,1 | 25        | 9,8  | 39    | 13,8 | 64    | 11,9 | 2        | 0,8 | 1     | 0,4 | 3     | 0,6 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 107. Prevalencias del indicador Índice de Masa Corporal en niños, niñas y adolescentes de cinco a 17 años



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.3 Evaluación antropométrica de adultos de 18 a 64 años.

En el pueblo Makaguán se valoraron 531 adultos de 18 a 64 años: 50,6% hombres y 49,4% mujeres, de acuerdo con los indicadores Índice de Masa Corporal (IMC) y perímetro de cintura.

##### 4.4.3.1 Promedio de talla de los adultos.

Se encontró que el promedio de talla de los hombres Makaguán es de 159,1 cm y el de las mujeres de 146,1 cm, promedios bajos en relación con los nacionales que son de 167,9 cm para hombres y de 155 para mujeres, según la ENSIN 2010.

##### 4.4.3.2 Evaluación del estado nutricional de los adultos, según el Índice de Masa Corporal (IMC).

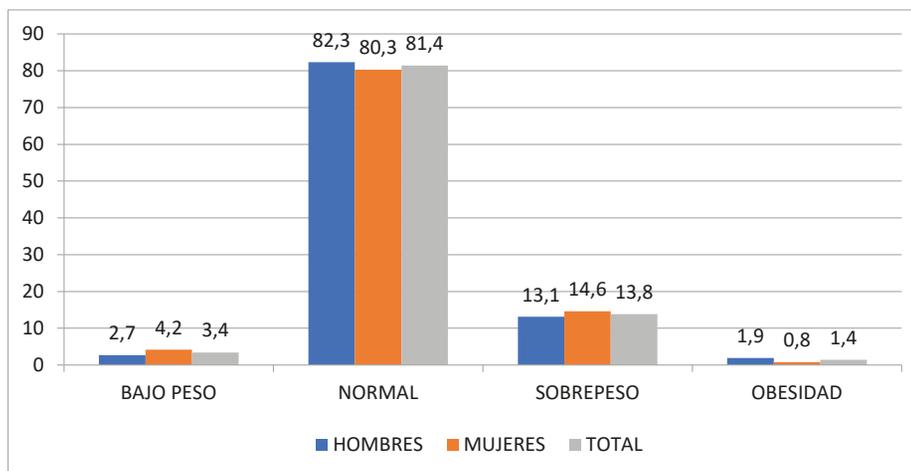
El estado nutricional de los adultos del pueblo Makaguán, se caracterizó por un Índice de Masa Corporal normal en el 81,4%, mientras que el bajo peso se presentó en el 3,4%. De otra parte, se presentó una prevalencia de sobrepeso del 13,8% (n= 69) y de 1,4% (n=7) para obesidad (IMC mayor a 30).

Tabla 115. Prevalencias del indicador IMC en los adultos de 18 a 64 años según grupo de edad y sexo

| Edad en años | Bajo peso |      |         |      |       |      | Normal   |      |         |      |       |      | Sobrepeso |      |          |      |       |      | Obesidad |     |          |     |       |     |
|--------------|-----------|------|---------|------|-------|------|----------|------|---------|------|-------|------|-----------|------|----------|------|-------|------|----------|-----|----------|-----|-------|-----|
|              | Hom-bres  |      | Mujeres |      | Total |      | Hom-bres |      | Mujeres |      | Total |      | Hom-bres  |      | Muje-res |      | Total |      | Hom-bres |     | Muje-res |     | Total |     |
|              | N         | %    | N       | %    | N     | %    | N        | %    | N       | %    | N     | %    | N         | %    | N        | %    | N     | %    | N        | %   | N        | %   | N     | %   |
| 18 a 24      | 1         | 1,2  | 3       | 4,3  | 4     | 2,6  | 77       | 91,7 | 56      | 80   | 133   | 86,4 | 5         | 6    | 10       | 14,3 | 15    | 9,7  | 1        | 1,2 | 1        | 1,4 | 2     | 1,3 |
| 25 a 29      | 1         | 1,8  | 1       | 2    | 2     | 1,9  | 43       | 78,2 | 46      | 92   | 89    | 84,8 | 10        | 18,2 | 3        | 6    | 13    | 12,4 | 1        | 1,8 | 0        | 0   | 1     | 1   |
| 30 a 34      | 1         | 3,4  | 1       | 4,2  | 2     | 3,8  | 17       | 58,6 | 17      | 70,8 | 34    | 64,2 | 9         | 31   | 6        | 25   | 15    | 28,3 | 2        | 6,9 | 0        | 0   | 2     | 3,8 |
| 35 a 39      | 0         | 0    | 1       | 3,8  | 1     | 2,1  | 17       | 77,3 | 18      | 69,2 | 35    | 72,9 | 4         | 18,2 | 6        | 23,1 | 10    | 20,8 | 1        | 4,5 | 1        | 3,8 | 2     | 4,2 |
| 40 a 44      | 1         | 6,7  | 0       | 0    | 1     | 2,9  | 13       | 86,7 | 15      | 75   | 28    | 80   | 1         | 6,7  | 5        | 25   | 6     | 17,1 | 0        | 0   | 0        | 0   | 0     | 0   |
| 45 a 49      | 1         | 3,6  | 1       | 5,9  | 2     | 4,4  | 24       | 85,7 | 15      | 88,2 | 39    | 86,7 | 3         | 10,7 | 1        | 5,9  | 4     | 8,9  | 0        | 0   | 0        | 0   | 0     | 0   |
| 50 a 54      | 2         | 14,3 | 1       | 7,1  | 3     | 10,7 | 10       | 71,4 | 11      | 78,6 | 21    | 75   | 2         | 14,3 | 2        | 14,3 | 4     | 14,3 | 0        | 0   | 0        | 0   | 0     | 0   |
| 55 a 59      | 0         | 0    | 2       | 14,3 | 2     | 10,5 | 5        | 100  | 11      | 78,6 | 16    | 84,2 | 0         | 0    | 1        | 7,1  | 1     | 5,3  | 0        | 0   | 0        | 0   | 0     | 0   |
| 60 a 64      | 0         | 0    | 0       | 0    | 0     | 0    | 8        | 100  | 3       | 75   | 11    | 91,7 | 0         | 0    | 1        | 25   | 1     | 8,3  | 0        | 0   | 0        | 0   | 0     | 0   |
| Total        | 7         | 2,7  | 10      | 4,2  | 17    | 3,4  | 214      | 82,3 | 192     | 80,3 | 406   | 81,4 | 34        | 13,1 | 35       | 14,6 | 69    | 13,8 | 5        | 1,9 | 2        | 0,8 | 7     | 1,4 |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 108. Prevalencias del indicador IMC en adultos según sexo

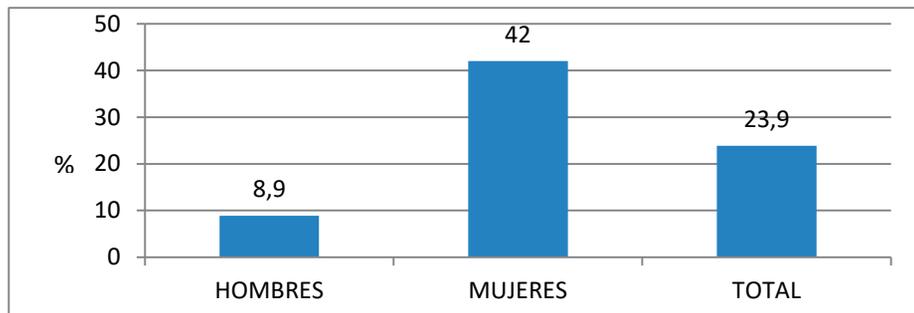


Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.3.3 Perímetro de cintura - obesidad abdominal.

El promedio del perímetro o circunferencia de la cintura en hombres fue de 80,3 cm, mientras que en las mujeres de 81,6 cm. Se encontró al 23,9% de los adultos del pueblo Makaguán con obesidad abdominal, mayor en las mujeres (42%) que en los hombres (8,9%).

Figura 109. Prevalencia de obesidad abdominal en los adultos



Fuente: ENSANI 2015

Tabla 116. Prevalencia de obesidad abdominal en los adultos

| Edades (años) | Hombres |      |             | Mujeres |      |             | Total |      |             |
|---------------|---------|------|-------------|---------|------|-------------|-------|------|-------------|
|               | N       | %    | IC 95%      | N       | %    | IC 95%      | N     | %    | IC 95%      |
| 18 a 24       | 2       | 2,6  | [0,6,9,8]   | 17      | 29,3 | [19,0,42,2] | 19    | 14,1 | [9,1,21,0]  |
| 25 a 29       | 4       | 7,7  | [2,9,18,8]  | 17      | 42,5 | [28,3,58,1] | 21    | 22,8 | [15,4,32,5] |
| 30 a 34       | 7       | 25   | [12,4,44,0] | 10      | 47,6 | [27,8,68,2] | 17    | 34,7 | [22,7,48,9] |
| 35 a 39       | 1       | 4,8  | [0,7,27,2]  | 11      | 50   | [30,2,69,8] | 12    | 27,9 | [16,5,43,0] |
| 40 a 44       | 0       | 0    | 0           | 12      | 66,7 | [42,8,84,2] | 12    | 37,5 | [22,6,55,2] |
| 45 a 49       | 4       | 14,8 | [5,7,33,5]  | 7       | 41,2 | [21,0,64,8] | 11    | 25   | [14,4,39,8] |
| 50 a 54       | 3       | 21,4 | [7,1,49,5]  | 6       | 46,2 | [22,3,71,9] | 9     | 33,3 | [18,3,52,7] |
| 55 a 59       | 1       | 20   | [2,7,69,2]  | 4       | 30,8 | [12,0,59,1] | 5     | 27,8 | [12,0,52,0] |
| 60 a 64       | 0       | 0    | 0           | 2       | 66,7 | [15,3,95,7] | 2     | 18,2 | [4,6,50,8]  |
| Total         | 22      | 8,9  | [6,0,13,2]  | 86      | 42   | [35,4,48,8] | 108   | 23,9 | [20,2,28,1] |

Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.4 Evaluación antropométrica de los adultos mayores de 65 años.

Para la valoración de los adultos mayores del pueblo Makaguán, se estableció la toma de peso y talla de pie a quienes pudieran mantener una postura erguida.

Para el análisis del estado nutricional por indicadores antropométricos se utilizó el Índice de Masa Corporal para la edad (IMC/E), teniendo en cuenta los puntos de corte definidos por el Tercer Estudio para el Examen de la Salud y la Nutrición (NHANES III)<sup>172</sup> (tabla 117).

172 KUCZMARSKI, Marie; KUCZMARSKI, Robert y NAJJAR, Matthew. Descriptive anthropometric reference data for older americans. En: Journal of the American Dietetic Association, 2000, Vol. 100, No. 1, p. 59-66.

Tabla 117. Puntos de corte para el IMC en adultos mayores

| Edad en años | Hombres   |           |           | Mujeres   |           |           |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|              | Bajo peso | Normal    | Sobrepeso | Bajo peso | Normal    | Sobrepeso |
| 65-69        | ≤ 24,6    | 24,4-30   | ≥ 30,1    | ≤ 23,4    | 23,5-30,8 | ≥ 30,9    |
| 70-79        | ≤ 23,7    | 23,8-26,1 | ≥ 26,2    | ≤ 22,5    | 22,6-29,9 | ≥ 30      |
| 80 y más     | ≤ 22,3    | 22,4-27   | ≥ 27,1    | ≤ 21,6    | 21,7-28,4 | ≥ 28,5    |

Fuente: NHANES III

#### 4.4.4.1 Evaluación del estado nutricional de adultos mayores, según el Índice de Masa Corporal (IMC/E).

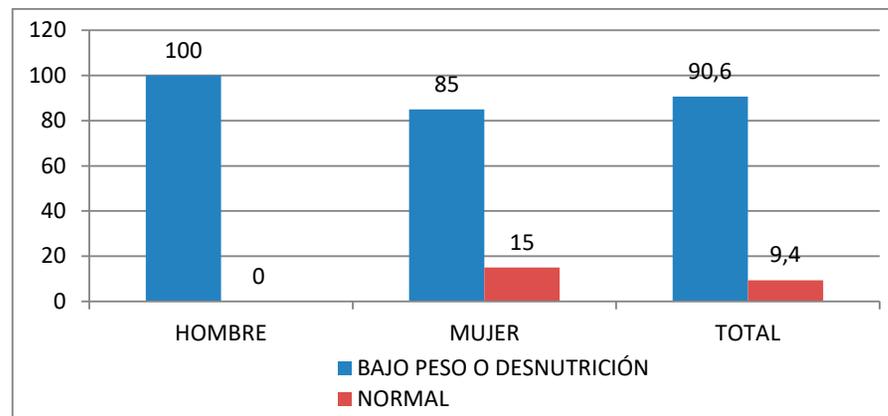
Para el análisis de este indicador en este grupo de edad, se contó con 32 adultos mayores, 20 mujeres y 12 hombres. La prevalencia de bajo peso en este grupo poblacional fue de 90,6%, solo el 9,4% presentó un IMC normal.

Tabla 118. Prevalencias del indicador IMC en adultos mayores de 65 años, según grupo de edad y sexo

| Edad en años | Bajo peso o desnutrición |     |        |       |     |             |       |      |             | Normal |   |        |       |    |             |       |      |             |
|--------------|--------------------------|-----|--------|-------|-----|-------------|-------|------|-------------|--------|---|--------|-------|----|-------------|-------|------|-------------|
|              | Hombre                   |     |        | Mujer |     |             | Total |      |             | Hombre |   |        | Mujer |    |             | Total |      |             |
|              | N                        | %   | IC 95% | N     | %   | IC 95%      | N     | %    | IC 95%      | N      | % | IC 95% | N     | %  | IC 95%      | N     | %    | IC 95%      |
| 65-69        | 3                        | 100 | 0      | 1     | 25  | [3.3,76.3]  | 4     | 57,1 | [21.5,86.6] | 0      | 0 | 0      | 3     | 75 | [23.7,96.7] | 3     | 42,9 | [13.4,78.5] |
| 70-79        | 9                        | 100 | 0      | 14    | 100 | 0           | 23    | 100  | 0           | 0      | 0 | 0      | 0     | 0  | 0           | 0     | 0    | 0           |
| 80 y más     | 0                        | 0   | 0      | 2     | 100 | 0           | 2     | 100  | 0           | 0      | 0 | 0      | 0     | 0  | 0           | 0     | 0    | 0           |
| Total        | 12                       | 100 | 0      | 17    | 85  | [61.9,95.2] | 29    | 90,6 | [73.3,97.1] | 0      | 0 | 0      | 3     | 15 | [4.8,38.1]  | 3     | 9,4  | [2.9,26.7]  |

Fuente: ENSANI 2015

Figura 110. Prevalencias del indicador IMC en adultos mayores de 65 años según sexo



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.5 Evaluación del estado nutricional de las gestantes, según el Índice de Masa Corporal para la Edad Gestacional (IMC/EG).

Se evaluaron 26 mujeres en estado de gestación, y de ellas siete eran menores de 18 años. Para estimar el estado nutricional de las gestantes se utilizaron los puntos de corte de la Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas,<sup>173</sup> adoptados para la evaluación nutricional de las mujeres gestantes en el país. Se encontró que tres (11,5%) gestantes presentaron bajo peso para la edad gestacional, 21 (80,8%) un IMC normal y la prevalencia de sobrepeso fue del 7,7%.

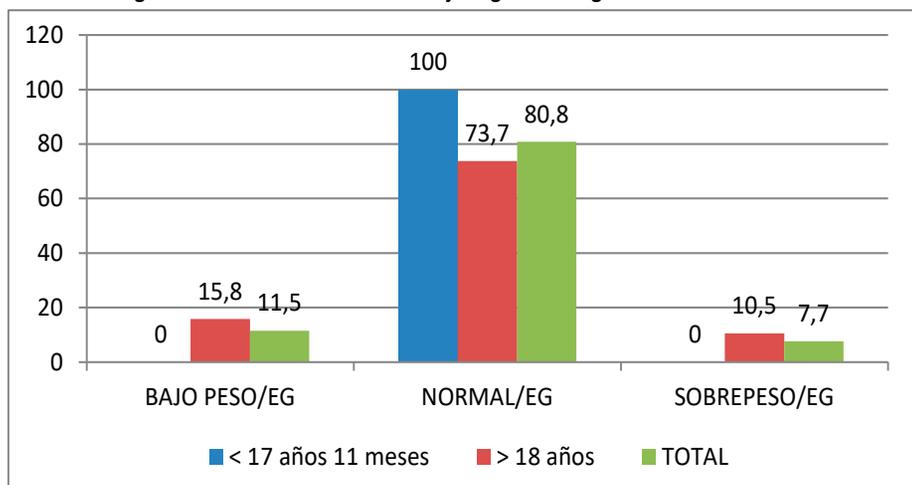
Tabla 119. Estado nutricional de las gestantes por IMC/Edad Gestacional

| Edad en años       | Bajo peso/EG |      |            | Normal/EG |      |             | Sobrepeso/EG |      |            |
|--------------------|--------------|------|------------|-----------|------|-------------|--------------|------|------------|
|                    | N            | %    | IC 95%     | N         | %    | IC 95%      | N            | %    | IC 95%     |
| < 17 años 11 meses | 0            | 0    | 0          | 7         | 100  | 0           | 0            | 0    | 0          |
| > 18 años          | 3            | 15,8 | [4.8,41.3] | 14        | 73,7 | [48.4,89.3] | 2            | 10,5 | [2.4,36.1] |
| Total              | 3            | 11,5 | [3.5,32.1] | 21        | 80,8 | [59.6,92.3] | 2            | 7,7  | [1.7,28.1] |

Fuente: ENSANI 2015

173 ATALAH, Eduardo; CASTILLO, Cecilia; CASTRO, René y ALDEA, Amparo. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. En: Revista Médica de Chile, 1997, No. 125, p. 1429-1436.

Figura 111. Estado nutricional de las mujeres gestantes según IMC/Edad Gestacional



Fuente: ENSANI 2015

#### 4.4.6 Resumen de indicadores de antropometría.

A continuación, se presenta un resumen de los resultados por cada indicador de antropometría y grupo de edad analizado.

Tabla 120. Talla/Edad - Retraso en crecimiento grupo de cero meses a 17 años

| Grupo de edad  | N   | Talla muy baja para la edad | Talla baja para la edad | Riesgo talla baja | Talla adecuada |
|----------------|-----|-----------------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
|                |     | %                           | %                       | %                 | %              |
| 0 a 11 meses   | 65  | 13,8                        | 1,2                     | 26,2              | 52,3           |
| 12 a 23 meses  | 71  | 36,6                        | 8,6                     | 23,9              | 18,3           |
| 24 a 35 meses  | 70  | 41,4                        | 16,3                    | 18,6              | 7,1            |
| 36 a 47 meses  | 65  | 30,8                        | 22,5                    | 21,5              | 7,7            |
| 48 a 59 meses  | 70  | 28,6                        | 14,6                    | 27,1              | 14,3           |
| Total < 5 años | 341 | 30,5                        | 19,8                    | 23,5              | 19,6           |
| 5 a 17 años    | 550 | NA                          | 56,7                    | 34,1              | 9,1            |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 121. Peso/Edad - Desnutrición global

| Grupo de edad        | N   | Peso muy bajo para la edad | Peso bajo para la edad | Riesgo peso bajo | Peso adecuado |
|----------------------|-----|----------------------------|------------------------|------------------|---------------|
|                      |     | %                          | %                      | %                | %             |
| 0 a 11 meses         | 66  | 18,2                       | 15,2                   | 21,2             | 43,9          |
| 12 a 23 meses        | 72  | 12,5                       | 23,6                   | 36,1             | 27,8          |
| Subtotal < de 2 años | 138 | 15,2                       | 19,6                   | 29,0             | 35,5          |
| 24 a 35 meses        | 72  | 0,0                        | 26,4                   | 36,1             | 37,5          |
| 36 a 47 meses        | 67  | 0,0                        | 14,9                   | 34,3             | 50,7          |
| 48 a 59 meses        | 70  | 0,0                        | 14,3                   | 31,4             | 54,3          |
| Total < 5 años       | 347 | 6,1                        | 19,0                   | 32,0             | 42,9          |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 122. Peso/Talla - Desnutrición aguda

| Grupo de edad  | N   | Peso muy bajo para la talla | Peso bajo para la talla | Riesgo peso bajo para la talla | Peso adecuado para la talla | Riesgo de sobrepeso | Sobrepeso |
|----------------|-----|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------|
|                |     | %                           | %                       | %                              | %                           | %                   | %         |
| 0 a 11 meses   | 65  | 12,3                        | 10,8                    | 20,0                           | 52,3                        | 4,6                 | 0,0       |
| 12 a 23 meses  | 71  | 2,8                         | 7,0                     | 26,8                           | 59,2                        | 4,2                 | 0,0       |
| 24 a 35 meses  | 70  | 0,0                         | 4,3                     | 10,0                           | 62,9                        | 20,0                | 2,9       |
| 36 a 47 meses  | 65  | 0,0                         | 0,0                     | 4,6                            | 58,5                        | 30,8                | 4,6       |
| 48 a 59 meses  | 70  | 0,0                         | 0,0                     | 1,4                            | 60,0                        | 27,1                | 11,4      |
| Total < 5 años | 341 | 2,9                         | 4,4                     | 12,6                           | 58,7                        | 17,3                | 3,8       |

Fuente: ENSANI 2015

Tabla 123. Índice de Masa Corporal- IMC/E

| Grupo de edad      | N   | Delgadez | Riesgo para delgadez | Adecuado | Riesgo de sobrepeso | Sobrepeso | Obesidad |
|--------------------|-----|----------|----------------------|----------|---------------------|-----------|----------|
|                    |     | %        | %                    | %        | %                   | %         | NA       |
| 0 a 11 meses       | 65  | NA       | NA                   | NA       | 6,2                 | 0,0       | NA       |
| 12 a 23 meses      | 71  | NA       | NA                   | NA       | 9,9                 | 0,0       | NA       |
| 24 a 35 meses      | 70  | NA       | NA                   | NA       | 30,0                | 8,6       | NA       |
| 36 a 47 meses      | 65  | NA       | NA                   | NA       | 33,8                | 10,8      | NA       |
| 48 a 59 meses      | 70  | NA       | NA                   | NA       | 30,0                | 14,3      | NA       |
| Total < 5 años     | 341 | NA       | NA                   | NA       | 22,0                | 6,7       | NA       |
| 5 a 17 años        | 550 | NA       | 4,7                  | 82,1     | NA                  | 11,9      | 0,6      |
| 18 a 64 años       | 571 | 3,4      | NA                   | 81,4     | NA                  | 13,8      | 1,4      |
| Adulto mayor de 65 | 32  | 90,6     | NA                   | 9,4      | NA                  | 0         | 0        |
| Gestantes          | 26  | 11,5     | NA                   | 80,8     | NA                  | 7,7       | 0        |

Fuente: ENSANI 2015

## 5. Políticas y programas relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional–SAN y percepción de los pobladores

A nivel nacional se adoptó la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN), mediante el documento CONPES 113 de 2008, en donde se reconoce el derecho de la población colombiana a no padecer hambre<sup>174</sup> y a tener una alimentación adecuada, acorde con las características culturales, étnicas y sociales.<sup>175</sup> Su objetivo general es el de “Garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad”.

De acuerdo con la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN), la seguridad alimentaria y nutricional (SAN) determina en gran medida la calidad de vida de la población de un país, y propone se considere “como un asunto de Estado y de seguridad nacional”. Si bien la política está dirigida a toda la población colombiana, orienta la priorización de acciones hacia grupos de población más vulnerables, entre ellos los desplazados por la violencia y los grupos étnicos; así, el pueblo Makaguán, tiene esta doble característica de vulnerabilidad. Son sus principios orientadores el derecho a la alimentación, la equidad social, la perspectiva de género, la sostenibilidad, la corresponsabilidad y el respeto a la identidad y diversidad cultural de la población del país.

Así mismo, el Plan Nacional de Desarrollo 2010-2014,<sup>176</sup> incorporó en los acuerdos establecidos por el Gobierno Nacional con los pueblos indígenas lo relacionado con la SAN, en el sentido de concertar, implementar y apoyar una política pública de seguridad y autonomía alimentaria, que responda a las particularidades socioculturales y espirituales de los pueblos indígenas y que propenda por el derecho a la alimentación con autonomía y pertinencia cultural, el control y la autonomía territorial y ambiental, así como la formulación e implementación

de planes de seguridad y autonomía alimentaria para los pueblos indígenas con enfoque diferencial.

En cumplimiento de este mandato, las entidades que integran la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CISAN)<sup>177</sup> presentaron en septiembre de 2015, el Anexo Étnico del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2012-2019 (PNSAN). Este anexo incorpora el enfoque diferencial que debe tener la seguridad alimentaria y nutricional para la población que conforma los grupos étnicos como son los indígenas, afrocolombianos, raizales, palenqueros y rom.<sup>178</sup> Para su desarrollo mediante un plan de acción, se definieron dos elementos estructurales: la recuperación, reconocimiento, apropiación y fortalecimiento cultural y, el fortalecimiento organizativo que asegure su sostenibilidad.

### 5.1 Políticas y programas relacionadas con Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN

En relación con programas que se desarrollan en los territorios, el pueblo Makaguán mencionan un programa (no identificado) que entrega recursos en dinero para los adultos mayores, quienes acceden a pescado y a alimentos que de otra manera no podrían adquirir. Se reporta que a varios adultos mayores no les llega el dinero o se lo roban algunos miembros de la comunidad: “me dan ciento veinte mil, compro chinchorro y se acaba”.

También es mencionado como programa de atención a los niños menores de cinco años y sus madres, la Estrategia de Atención de Cero a Siempre por medio de los operadores Frepaen y Santa Engracia dentro de las comunidades Makaguán, que beneficia a mujeres con niños menores de cinco años. Así mismo, se reconoce un programa de entrega de mercados del Departamento de Prosperidad Social - DPS, programas que consideran un alivio para su situación: “De Cero a Siempre me dan mercadito, una libra de arroz, galletas, aceite... 250 mil de Familias en Acción”.

Sin embargo, manifiestan que no todas las comunidades gozan de estos beneficios; por ejemplo, en Cuiloto II, un adulto mayor asegura que no reciben ningún

174 CONSEJO NACIONAL DE POLÍTICA ECONÓMICA SOCIAL. Documento CONPES 113. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional - PSAN. Bogotá, D.C., 2008. El hambre es un atentado a la libertad, de tal magnitud, que justifica una política activa orientada a garantizar el derecho a los alimentos, p. 27.

175 INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR. Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) 2012-2019. Bogotá, D.C., 2012.

176 GOBIERNO NACIONAL [online] Plan Nacional de Desarrollo 2010-2014. Anexo IV.C.1.-1. Acuerdo con los pueblos indígenas. Bogotá, D.C., 2013. Disponible en: <https://bit.ly/3ks4tsC>

177 La CISAN, está conformada por los Ministerios de Salud y Protección Social, de Agricultura y Desarrollo Rural, de Educación Nacional, de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, de Hacienda y Crédito Público, Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, el Instituto Colombiano de Desarrollo Rural, y el Departamento Nacional de Planeación.

178 ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA (FAO). [online]. La CISAN incorpora el enfoque diferencial étnico en Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Disponible en: <https://bit.ly/2HGqmXj>



tipo de mercado porque su comunidad no tiene el estatus de desplazada: “acá no dan mercados, ni del Instituto de Bienestar, porque esta comunidad no es desplazada”.

En Puyeros - La Cabaña, al igual que en otras comunidades, mencionan ser beneficiarios de un programa del ICBF para el desarrollo de proyectos productivos (Apoyo al Fortalecimiento a las Familias de Grupos Étnicos) enfocado a la artesanía y producción de chichorros. También mantienen prácticas de subsistencia basadas en la cacería de especies menores, la pesca y la agricultura de maíz, plátano y yuca, así como frutales y hortalizas. Es un resguardo donde se evidencia motivación para encontrar formas de alcanzar la seguridad alimentaria y mejorar sus condiciones de vida, por lo que se tienen mayores cultivos y búsqueda de semillas propias para seguir sembrando.

En Cusay, según la promotora de salud, hay un programa del ICBF que beneficia a los niños menores de cinco años y a las mujeres gestantes y lactantes. “Los mercados que les llevan no les duran más de una semana, se los comen muy rápido, no miden las porciones hasta la próxima provisión”.

El programa Familias en Acción, también se desarrolla con el pueblo Makaguán, mediante la entrega bimensualmente de un subsidio económico de \$30.000 para niños que estén cursando primaria, \$60.000 para estudiantes hasta octavo grado y \$75.000 para niños que estén estudiando hasta el grado undécimo.

Por otro lado, por medio del Auto 382 de 2010, en el ejercicio de la reparación colectiva con enfoque diferencial, el ICBF ha entregado a las comunidades paquetes de recuperación y proyectos de seguridad alimentaria con una inversión total de 140 millones para atender en su conjunto a los pueblos Hitnü y Makaguán, de acuerdo con el Informe del Gobierno Nacional a las Comisiones Primeras del Congreso de la República.<sup>179</sup>

Por su parte, las comunidades han desarrollado diferentes **acciones para afrontar las crisis alimentarias**, una de ellas, trabajar en fincas o realizando otras actividades no especificadas, con el fin de adquirir dinero y comprar alimentos complementarios a los que traen las entidades como como el ICBF y el DPS mencionadas en los diferentes escenarios de interlocución.

El trabajo en fincas durante un día o jornada, conocido como “jornaleo” se ha convertido en una fuente de ingresos que facilita el acceso a alimentos y artículos que se consiguen principalmente en las tiendas cercanas.

Para afrontar la seguridad alimentaria del pueblo Makaguán, las instituciones han diseñado diversas estrategias a corto y largo plazo relacionadas con el acceso, disponibilidad y utilización de los alimentos, como el suministro de paquetes de alimentos, la organización y siembra de huertas alimentarias, la cría de especies menores, y el mejoramiento de ingresos mediante capacitación en elaboración de artesanías y asesoría para su comercialización, entre otras. A continuación, se presentan las percepciones de la población.

## 5.2 Percepciones de la oferta institucional en los territorios

Los programas presentes en las comunidades visitadas, mayormente identificados por los pobladores, se relacionan con aquellos que tienen relevancia con los aspectos alimentarios, Las “minutas” alimentarias del ICBF son por excelencia el programa más recordado dentro de la percepción indígena; son entregadas a madres gestantes, lactantes y madres de niños menores de cinco años (primera infancia). Las madres participantes en grupo focal de Cusay, manifestaron que les parecería conveniente que hubiera un programa de capacitación de trabajo para madres, por ejemplo, en restaurantes, y que están preocupadas porque en un programa de restaurantes comunitarios de la comunidad solo reciben una comida y a veces es la única del día que pueden ofrecer a sus hijos.

Hay diferencias de opinión de las autoridades frente a los programas institucionales para afrontar la crisis alimentaria. Mientras algunas no se muestran satisfechas por los programas que reciben y manifiestan que deberían “mejorar”, refiriéndose a más proyectos de producción, de pesca, de cantidad de alimentos que les entregan, cobertura de la población, cobertura por familias, no por individuos, entre otras razones.

Otros pobladores, como el gobernador de Cuiloto II, consideran, que se requiere más apoyo a los procesos autónomos para solventar la crisis alimentaria. Así mismo, en el grupo focal de Puyeros - La Cabaña, los participantes consideraron que no hay suficiente inversión por parte del Estado en las comunidades indígenas; se sienten abandonados y que se les está vulnerando sus derechos fundamentales, conceptos en consonancia con las líneas de acción para la formulación del Plan de Salvaguarda. Consideran que sería mejor que las instituciones les ayuden en producción de alimentos y no aporte de los mismos.

179 GOBIERNO NACIONAL. Avances en la Ejecución de la Ley 1448 de 2011 II semestre de 2013. Bogotá, D.C., marzo de 2014.



No queremos vivir a costillas de nadie, nos ofende que nos manden comida de afuera. Aquí en el departamento de Arauca hay mucha riqueza y no lo inviertan en lo que es, y no en el derecho de los seres humanos; el Estado debería cumplir en los derechos, que los programas sean por grupos familiares. [...] para que el Estado nos respalde, tenemos buenos proyectos, buenas viviendas, programas, proyectos de semillas, [...] que se cumpla con los beneficios de la comunidad.<sup>180</sup>

De manera generalizada, hay un sentimiento de abandono por parte del Estado en responder a las necesidades de las comunidades indígenas, así como de ausencia de intereses para ejecutar las políticas con enfoque diferencial, principalmente en lo que concierne a los proyectos productivos y de la salud de las familias, como ha sido relatado.

En relación con la atención en salud, si bien las personas del pueblo Makaguán acuden a los organismos de salud, entre las barreras de acceso a estos servicios se mencionan la dificultad para el transporte de pacientes desde la zona rural, las limitaciones económicas para acceder a las cabeceras municipales, la discriminación y no contar con un modelo incluyente y diferencial en salud.

Situación que se refleja también en el documento de ASOCATA Líneas de acción para la formulación del Plan de Acción del pueblo indígena Makaguán, en donde se manifiesta la importancia de recuperar los conocimientos ancestrales de la medicina tradicional indígena, la transmisión del conocimiento, la recuperación de lugares, plantas y animales necesarios para su práctica, así como la necesidad de que se mejore la cobertura de salud, se creen espacios para la atención dentro de las comunidades, se contrate personal indígena capacitado para la atención en salud, se hagan más brigadas en las comunidades, se mejore la calidad del agua y, de manera importante, que la salud que se presta en las instituciones se maneje con enfoque étnico.

Los programas de prevención de la enfermedad y promoción de la salud no se desarrollan a cabalidad dentro de los resguardos indígenas, y donde han llegado no se realizan con enfoque étnico [...]. Las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios, pese a estar obligadas por la normatividad colombiana a velar por la salud, en especial a grupos poblacionales de alto riesgo, no nos cumplen con los programas de prevención de la enfermedad y la promoción de la salud; y en las pocas ocasiones que se realizan estas actividades no se hacen con enfoque étnico, por lo cual la adherencia nuestra a estas prácticas de vida saludable tiene un bajo o ningún impacto. Con

esto se refleja la inoperancia estatal en la prestación de los servicios de salud.<sup>181</sup>

Así mismo, consideran como oportunidades para mejorar la prestación de los servicios de salud, que tienen médicos indígenas tradicionales en la mayoría de los resguardos, hay pobladores capacitados y con experiencia en aspectos de promoción y prevención, y también la normatividad vigente en salud. En este mismo sentido, la instalación de la Mesa de Concertación del Sistema Indígena de Salud Propia e Intercultural (SISPI).<sup>182</sup>

180 Gobernador de Cuiloto II

181 ASOCATA. Líneas de acción para la formulación del plan de acción del pueblo indígena Makaguán. Op. cit. p. 95-97.

182 *Ibíd.*

## 6. Resumen de resultados

A continuación, se presenta un resumen de los principales resultados de la caracterización, organizados según los ejes de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional.

### Eje Disponibilidad de alimentos

- **Territorio:** el Pueblo Makaguán está ubicado en el departamento de Arauca, en la región de la Orinoquía colombiana al oriente del país. Reside en jurisdicción de los municipios de Arauquita, Fortul y Tame en el departamento. Está organizado en ocho resguardos y 14 asentamientos reconocidos mediante resolución 0029 del 04 de noviembre de 2008.
- **Acceso:** por encontrarse en la llanura de inundación, algunos de los asentamientos del pueblo Makaguán presentan condiciones de difícil acceso en el periodo de lluvias; tal es el caso de los pertenecientes a los resguardos Caño Claro, Cuiloto II, La Esperanza, particularmente el Sector de Siberia y algunas zonas de El Vigía. Los asentamientos restantes se localizan cerca o a borde de las carreteras principales que recorren los municipios de Tame y Fortul, haciendo que el acceso a los mismos no sea tan difícil como para los mencionados anteriormente.
- **Población:** de acuerdo con la información suministrada por los pobladores entrevistados, el pueblo está conformado por 1.671 personas, 811 (48,5%) hombres y 860 (51,5%) mujeres. El 65% del total de la población se concentra en los cuatro primeros grupos de edad, desde los cero a 19 años. A partir de los 20 años, se observa reducción drástica, especialmente entre 55 a 69 años, en donde hay 26 personas que representan el 1,2%. La población adulta mayor es el 1,8%, con mayor número de mujeres que hombres.
- **Etnia:** 1.618 (99,9%) personas, se reconocen originarios del pueblo Makaguán y una persona se identifica del pueblo Sikuani (0,1%).
- **Residencia y desplazamiento:** el 80,5% de los encuestados ha vivido durante toda su vida en el municipio actual de residencia. El 13% lleva hasta cinco años y el 2,9% entre seis y 10 años. El 32% manifestó haber sido desplazado (518 personas). Dentro de la población desplazada, el 17% tiene menos de un año de haber sido desplazado y el 27% entre uno y cuatro años. El desplazamiento se ha producido al interior del departamento de Arauca e incluso en los mismos municipios; por ende, los principales municipios donde se produjeron los mayores desplazamientos del pueblo son Tame y Fortul.
- **Agricultura:** la producción de alimentos por parte de los Makaguán se realiza mediante la siembra del “konuco” o conuco: pequeñas chagras aledañas a la casa y en parcelas dedicadas al cultivo en una escala mayor.
- En las chagras se cultivan desde plantas aromáticas o medicinales, el condimento por excelencia, el ají, hasta matas de papaya, ahuyama, patilla, e incluso plátano, yuca, maíz, piña o caña de azúcar, alimentos predominantes en la alimentación del pueblo, que también se encuentran cultivados en las parcelas
- En las parcelas generalmente con extensión entre una a cinco hectáreas, se siembran en mayor escala plátano, yuca y maíz y en menor proporción caña de azúcar. Las parcelas se ubican algunas veces cerca a los asentamientos o en lugares un poco más retirados, supeditados a la disposición y disponibilidad del terreno dentro resguardo.
- **Cacería:** la práctica tradicional para acceder a carne se realiza a través de la cacería. Los animales más cazados son la iguana y la babilla y los más difíciles de cazar los de monte como el picuro, cachicamo, danta, venado, lapa<sup>1</sup>, cafuche, etc., porque su hábitat es la selva o monte como le dicen los Makaguán, que generalmente queda a varias horas caminando desde los diferentes asentamientos.
- **Pesca:** los lugares de pesca se encuentran más cerca de los asentamientos Makaguán y por conformar principalmente el cauce de los ríos circundantes, son lineales y un poco más abundantes que los de caza. Se pesca con flecha, arpón, puntas, lanzas, anzuelo, veneno o atarraya (reciente uso). La pesca se ha visto afectada porque los caños han sido obstruidos, según ellos, por los finqueros vecinos, que arreglan sus fincas.
- **Recolección de frutos silvestres:** esta práctica ancestral de su época seminómada está a punto de desaparecer, tanto por la limitación territorial de los resguardos, como por las dinámicas territoriales de deforestación para cultivos y ganadería extensiva. La diversidad de flora se encuentra fuera de los resguardos.
- **Calendario agroecológico:** maneja varios criterios para los tiempos de siembras, cultivos y cosechas. Uno de ellos es la referencia de meses precisos en el año, otro las épocas de lluvia (invierno) o de sequía (verano), y en ocasiones, los ciclos de la Luna.

- Principales actividades para la producción de alimentos: agricultura, pesca y caza (84%), (81%) y (79%) respectivamente. En proporciones del 51% y 40% recolectan frutos y crían especies y, en menor proporción desarrollan la ganadería 15%.
- Aprovechamiento de recursos naturales: del entorno para su alimentación, el principal recurso que se utiliza es el agua (62%), seguido por la flora (19%) y la fauna (10%).
- Prácticas de cultivo utilizadas en la agricultura: sobresale la labranza mínima y la siembra directa o manual por el (46,3%) y (42,1%) respectivamente. Se destaca que el 6,2% realiza prácticas rituales para cultivar y menos del 2% otras actividades relacionadas con el cultivo de alimentos.
- Fuentes de obtención del agua para las actividades agrícolas: las principales son el agua lluvia (66,9%) y los ríos, quebradas, caños o manantiales (18%), seguidas de los pozos, aljibes, reservorios, estanques o jagüeyes (10,6%) y en proporción inferior al 2% otras fuentes.
- Fuentes de obtención del agua para las actividades pecuarias: la principal corresponde a ríos, quebradas, caños y manantiales (28%), seguida de agua lluvia (26,8%) y pozos, aljibes, reservorios, estanques o jagüeyes (26,8%) y otras fuentes en menor proporción. El 64% (159) manifiesta que no ha tenido dificultades en el abastecimiento de agua para el desarrollo de sus actividades agrícolas y pecuarias y el 36% sí (88).
- Protección fuentes naturales de agua: la principal práctica es la conservación de la vegetación (35%), seguida de la plantación de árboles (16%) y en proporciones inferiores al 6% otras prácticas. El 1% realiza prácticas rituales para la protección de las fuentes naturales del agua. El 29% de las familias manifiesta que no protegen estas fuentes y el 8% que no tiene fuentes naturales.
- Manejo de desechos: desechos animales y vegetales derivados de las actividades agropecuarias, las familias principalmente los tiran a un lote (49%), seguido de la quema (18,4%) y el entierro (11,7%) y en menor proporción los usa como fertilizantes (8,4%).
- De materiales como plástico, vidrio y PVC de las actividades agropecuarias, es decir que las familias principalmente los tiran a un lote (38,6%), seguido de la quema (24%) y el entierro por parte del (13,4%).

Aquí en el departamento de Arauca hay mucha riqueza y no lo inviertan en lo que es, y no en el derecho de los seres humanos. El Estado debería cum-

plir en los derechos, que los programas sean por grupos familiares. [...] para que el Estado nos respalde. Tenemos buenos proyectos, buenas viviendas, programas, proyectos de semillas, [...] que se cumpla con los beneficios de la comunidad.<sup>183</sup>

### Eje Acceso a los alimentos

“No queremos vivir a costillas de nadie, nos ofende que nos manden comida de afuera”. Gobernador de Cuiloto II

- La movilidad y acceso a las comunidades es buena; hay cercanía al casco urbano de Tame.
- Las principales actividades de ocupación del tiempo durante la semana anterior al estudio, correspondieron en su orden a agricultura (26%), oficios del hogar (21%), estudio (19%), jornaleo, caza y pesca (7%) cada una, entre otras. En proporciones inferiores se desarrollaron otras actividades como la elaboración de artesanías, extracción de madera/leña y docencia.
- La agricultura es una actividad prioritariamente desarrollada por parte de los hombres, mientras los oficios del hogar lo son, por parte de las mujeres. Llama la atención que las mujeres desarrollen actividades de jornaleo.
- Actividades de subsistencia del grupo familiar: las cinco principales referidas por los entrevistados son la agricultura (68%), la caza y pesca (11%), el jornaleo (10%), la artesanía (5%) y la docencia (2%). El 1% y menos se dedican a la ganadería y pastoreo, recolección de frutos, construcción, entre otras actividades.
- Ingresos económicos: en el 64% (103) de los grupos familiares, una persona recibe ingresos, seguido de dos personas en el 17% (27). Así mismo, se encontraron grupos familiares con más de cuatro personas que reciben ingresos, aunque en pequeña proporción.
- Subsidios económicos: donaciones o ayudas en dinero para el 42% (423) de los entrevistados, mientras que el 58% (591) no recibe este tipo de beneficios. El 93% recibe subsidios del programa de Familias en Acción, y en menor proporción de la Unidad de Víctimas, de las alcaldías, de apoyo comunitario y del Programa de Atención al Adulto Mayor.
- Compra y venta de alimentos: es otra forma de acceso a los alimentos. Dependiendo de la comunidad, van a la cabecera municipal o a la tienda más cercana

<sup>183</sup> Grupo focal indígenas y médicos tradicionales, Puyeros - La Cabaña.

a comprar. La mayoría de comunidades pertenecientes al pueblo Makaguán cuentan con zonas o lugares cercanos de abastecimiento de alimentos frescos (frutas, verduras y legumbres), abarrotes (arroz, granos, aceite, café, pasta, harinas), enlatados (atún, sardinas, salchichas), condimentos (sal, azúcar, ajo, color, caldos en cubo), implementos de aseo personal y del hogar, e incluso herramientas para la manutención de su entorno rural. El cacao es destinado en su totalidad a la venta o al intercambio por otros alimentos o dinero en las tiendas, o en las fincas. También se venden algunos animales de crianza como pollos y ganado, aunque en baja proporción.

- Obtención de los alimentos: los grupos familiares se abastecen principalmente mediante la compra (57%), seguida de la caza y pesca (23%) y de la producción agropecuaria propia (13%). El reporte del acceso a alimentos derivados de apoyos institucionales es del 5%, y casi inexistentes el apoyo familiar e intercambio con 1% cada uno.
- Mediante la compra: los 10 primeros alimentos que se adquieren en mayor proporción son: arroz (216 entrevistados), pasta (195), carne de res (148), papa (127), cebolla (110), lenteja (69), frijol (61) y panela (59).
- Mediante la caza, los 10 primeros alimentos que cazan en mayor proporción son: iguana (160), babilla (116), pescado (102), mato (42), cachicamo (35), lapa (28), picture (26), chácharo (25), temblador (25) y mono (20).
- Mediante la producción propia, los 10 primeros alimentos son: plátano (140), yuca (108), maíz (42), ahuyama (14), cilantro (11), plátano topocho (9), pollo, gallina y ñame (7 cada uno) y mandarina (6).
- De programas institucionales, que reciben el 5% de los entrevistados (148), los 10 alimentos que más obtienen son: arroz (26), pasta (23), lenteja (17), frijol (13), sardinas y la panela (7), Bienestarina (6), plátano, aceite y harina (5).
- Frecuencia de obtención de alimentos: en mayor proporción se realiza semanal, seguida de quincenal y diaria, con (41%), (20%) y (17%) respectivamente. Sin embargo, existe un 14% de familias que obtienen mensual, semestral y anualmente los alimentos. Probablemente estas últimas frecuencias asociadas con las épocas de caza y pesca.
- Los 10 primeros alimentos que se obtienen semanalmente son: arroz (157), pasta (103), carne de res (115), iguana (74), pescado (66), plátano (65), papa (64), yuca (44), lenteja (41) y panela (30).

- Lugar de compra de alimentos: principalmente en las tiendas de las veredas (74%), seguidas de la plaza de mercado (13%), tienda de barrio (6%), supermercado (4%) y tienda indígena (2%), entre otros lugares.

### **Eje Consumo de alimentos**

- Lengua: el 9,7% (155) habla la lengua de su pueblo, mientras el 90,3% no (1.449), en similar proporción de hombres y mujeres. El 9,5% lee y escribe en lengua propia y el 63,7% habla y escribe en español.
- Escolaridad y nivel educativo: el 53,1% de la población encuestada asiste actualmente a una institución educativa ya sea escuela, colegio o universidad, con mayor proporción por parte de los hombres que las mujeres con (58%) y (49%) respectivamente.
- El (60%) de la población tiene la básica primaria como el último nivel de educación alcanzada, seguido del preescolar (8%) y la básica secundaria (6,5%). También, aunque en proporciones inferiores al 2,1%, hay población con nivel normalista, técnico, tecnológico y profesional. El 22,8% de la población no ha alcanzado ningún nivel educativo.

### **Lactancia materna**

- Se entrevistó a madres o cuidadores de 185 niños y niñas menores de tres años, de los cuales 98 son varones y 87 son mujeres. El 58,7% (101), nacieron en una entidad de salud. No nacieron en entidad de salud el 41,3% (71).
- Tiene certificado de nacido vivo el 67,1% (114), lo que significa que cerca de la tercera parte de los niños 32,9% (56), no tienen este importante documento, necesario para el reconocimiento de derechos, que se inicia con el registro civil de nacimiento para gozar de identidad a la luz de la normatividad,
- Alguna vez: se les alimentó con leche materna, al 96% (168) de los niños y niñas. El 68,6% de las madres refieren estar dando pecho a 116 de 169 niños y niñas en el momento de la encuesta; el 31,4% no lo está haciendo.
- Después del nacimiento se puso al pecho al niño para amamantarlo de inmediato al 44,6% (75) y en menos de una hora al 30,4% (51), tiempos considerados como positivos para la práctica exitosa de la lactancia materna y que se realizó así al 85%. Al 14,9% (25) los amamantaron en menos de 24 horas y al 10,1% (17), luego de más de 24 horas.

- Suministraron “algo para beber” antes de darle pecho por primera vez al 15,2% (25) de los recién nacidos. De las 18 madres que informaron el tipo de alimento suministrado, 13 dieron a sus hijos fórmula infantil -biberón, a cuatro les dieron aguapanela y a uno “agua de manzana”.
- Tiempo de lactancia materna de manera exclusiva: es disperso, desde menos de un mes (1,9%) hasta los 12 meses (3,8%), siendo el sexto mes donde se reporta la mayor proporción de lactancia materna de manera exclusiva con (39%). En los restantes meses se encuentra disgregado el número de niños, tiempos que no favorecen una buena nutrición, así como al 20,9% a quienes se les prolonga más de los seis meses recomendados, sin introducir alimentos complementarios.
- Lactancia por persona diferente a madre biológica: el 10,7% (10 niños y ocho niñas) fueron lactados por personas diferentes a la madre.
- Razones de suspensión de la lactancia materna: considerar que el niño estaba en la edad del destete (27,5%), un nuevo embarazo (23,5%), rechazo del niño (11,8%), trabajo y enfermedad de la madre (5,9%) cada uno y por enfermedad del niño y considerar que se le acabó la leche (3,9%) cada uno. Vale destacar que se mencionan la planificación, así como los factores económicos y razones socioculturales, como argumentos para la suspensión de la lactancia materna.
- Alimentación complementaria: el suministro de otros alimentos a niños y niñas durante los seis primeros meses de vida, corresponde en su orden, a leche en polvo para bebés (32,6%), caldo (16,3%) y jugo de fruta (9,9%). A menos del 8% se suministraron otros alimentos como aguapanela, leche en polvo de vaca, chocolate y alimentos macerados.
- Al 25,1% (43) de los niños y niñas se les suministró durante el día y noche anterior a la encuesta alguna bebida en tetero o biberón, en similar proporción de niños y niñas.
- Acostarse con hambre: el 54% reportó que en el último mes se acostaron con hambre por falta de alimentos. Por grupos de edad se obtuvo la siguiente información: menores de seis meses (15%); entre seis a 12 meses (30%) y los valores más altos los presentaron los grupos de 31 a 50 años (66%), de 51 a 70 años (76%) y los mayores de 70 años (62%), evidenciando que en la comunidad perciben el hambre en todos los grupos de edad, pero los más afectados son los adultos.
- El único alimento autóctono y que lo consumieron dos personas del pueblo Makaguán el día anterior a la entrevista fue el mingao (base: almidón y agua).
- Energía para cocinar: el 78% de los entrevistados cocinan los alimentos empleando leña, seguido del uso del gas propano, en cilindro o pipeta (16%). El 6% con carbón de leña y en menor proporción con energía eléctrica y material vegetal.
- Dentro de la lista general de alimentos, se observó que el plátano ocupó el primer lugar (70,0%), el aceite el segundo (67%), el arroz el tercero (63%), la panela el cuarto (57%), el agua el quinto (50%), las pastas cocidas el sexto (43%), la cebolla común el séptimo (32%). La Bienestarina ocupó el puesto 26 (7%).
- Dentro de los alimentos reportados, a diferencia de los otros pueblos, aparecen en mayor proporción la gaseosa, el pan, compotas, tamal, chorizo, snack (paquete), helado, bebida hidratante, néctar de frutas, rollo dulce, hamburguesa y empanada. Alimentos que han penetrado los hábitos alimentarios de los indígenas Makaguán.
- En los niños y niñas menores de seis meses de edad, la leche materna ocupó el primer lugar (97,0%), sin embargo, ya les ofrecían una amplia variedad de alimentos.
- En el grupo de seis a 11 meses la leche materna continúa ocupando el primer lugar (93,0%), pero ya reciben 31 alimentos diferentes y 28% niños y niñas de uno a tres años continúan recibiendo leche materna.
- La lactancia materna fue una práctica común en la mayoría de las madres indígenas con niños menores de tres años y, si bien esta garantiza el suministro de los nutrientes y las defensas al niño, puede incrementar la deficiencia de nutrientes en las mujeres indígenas, lo que además se agrava por los cortos períodos entre embarazos, por el embarazo adolescente y por encontrarse ges-

### **Ingesta de alimentos según R24 horas**

- El pueblo Macaguán, hace varios tiempos de consumo de alimentos así: (4,7%) comió antes del desayuno; (84,9%) desayunó; (70%) almorzó; (67%) cenó y (40%) comió en cualquier momento del día. El 79,3% de las personas reportaron que este fue su consumo habitual. El 76% manifestó que con la cantidad de alimentos ingeridos quedan satisfechos.

tando y lactando a la vez. Es de subrayar que 33% de los embarazos fueron en menores de edad: dos niñas entre los nueve y 13 y 10 niñas entre los 14 y 18 años.

- Productos para condimentar las preparaciones: alimentos naturales como diferentes tipos de cebolla, tomate, ajo y ají, y productos comerciales como caldo deshidratado y azafrán (salsina).
- Las verduras consumidas fueron: cebolla común, tomate, cebolla cabezona, zanahoria, arveja, ahuyama, remolacha, repollo, apio y lechuga.
- Las frutas consumidas corresponden a limón, mandarina, mora, naranja, mango, lulo, guayaba, maracuyá, piña, papaya, fresa y durazno.
- Consumo de Bienestarina en todos los grupos de edad: un niño menor de seis meses (12g), un niño de seis a 11 meses (7g), 14% de los niños de uno a tres años (20g), un niño de cuatro a ocho años (4g), 4% de los niños de nueve a 13 años (18g), 8% de los jóvenes de 14 a 18 años (16g), 2% de las personas de 19 a 30 años (15g), una persona de 39 a 50 años (7g), 6% de los adultos de 51 a 70 años (28g), ninguno de los mayores de 70 años, una de las gestantes (12g) y 7% de las lactantes (13g).
- Si bien en este pueblo se amplió el número de estos alimentos, ni el porcentaje de personas que los reportaron ni la cantidad ingerida permite concluir que sean de consumo habitual en la comunidad y que se cumpla con la recomendación establecida, lo cual puede limitar el aporte de algunas vitaminas y minerales.
- Prevalencia de deficiencia de energía y otros nutrientes: Energía: (83%), Grasas totales: (83%), Carbohidratos (72%), Vitamina A: (61%), Ácido fólico: (54%), Zinc (66%), Calcio (97%), Hierro (54%).
- Adición de sal a las preparaciones antes de consumir: 6,0% de la población.
- Consumo de bebidas alcohólicas el día anterior: 7%. Se bebe chicha y guarapo fermentado, así como aguardiente, y el promedio fue de 565 cc; el porcentaje de personas que consumieron bebidas alcohólicas fue similar en hombres y mujeres y el inicio del consumo reportado fue a partir de los 14 años.
- Es preocupante que 6% de las gestantes consumieron en promedio 100 cc; y el 12% de las mujeres lactantes, tomaron el día anterior al R24h, un promedio de 695 cc.

- Consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días previos a la encuesta: sí las consumió el 25,3% (422), mientras el (73,7%) no. Se reportó consumo de alcohol por parte de seis personas menores de 10 años (cuatro niños y dos niñas) y 18 entre 10 y 14 años (10 niñas y ocho niños). El 51% de la población que ingirió bebidas alcohólicas, señala un consumo frecuente distribuido así: 27% una a dos veces por semana, 18% de tres a seis veces por semana y 6% a diario. Con menos frecuencia lo hace el resto de la población que contestó afirmativamente: 8% menos de una vez por semana, 21% quincenal, 14% mensual y el 6% esporádicamente. Fuente: ENSANI 2015

### **Eje Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos**

- Tipo de vivienda: el 82% de la población habita principalmente en vivienda indígena (242) y el restante 18% en casa (53).
- Materiales predominantes de la vivienda: el material que más se utiliza para la elaboración de las paredes exteriores es la madera burda - tabla (34%), seguida del ladrillo, bloque, material prefabricado y piedra (26%) y en menor proporción caña, esterilla y otro material vegetal (18%). En los pisos de las viviendas predominan la tierra-arena (59%), seguidos de cemento-gravilla (37%). Se encuentran otros materiales en los pisos en proporciones inferiores al 3% como baldosines, ladrillo y madera burda, entre otros. El material predominante de los techos o cubiertas corresponde al zinc (66%), seguido de caña, esterilla y otro tipo de material vegetal (24%).
- Servicios públicos: el 55% de las viviendas del pueblo Makaguán no cuenta con servicios públicos. La energía eléctrica es el servicio al cual tienen mayor acceso (37%), seguido de pozo séptico (11%) y recolección de basuras (10%). Por otra parte, 5% tiene servicio de gas natural o conexión a una red pública y 4% servicio de alcantarillado.
- Disposición final de basuras: 49% de las familias las queman, 11% las entierran, 8% las recogen los servicios de aseo. El 3% de los entrevistados las tiran a una fuente de agua natural.
- Salud: la medicina tradicional indígena y la medicina no tradicional, son utilizadas por los pobladores Makaguán. Cuando enferman, algunos van directo al hospital, otros van primero al médico tradicional.
- Tratamiento tradicional de las enfermedades con plantas y hierbas: los entrevistados, entre ellos cinco médicos tradicionales y parteras de Cusay, indican que utilizan plantas de montaña. "Nosotros usamos la mejorana, fruta de man-



go que toca cocinar, pulpa de limón para la tos”. Partera de Cusay - La Colorada. “Para la tos, uso limonaria y limón y si es más grave, al hospital. Para la diarrea usa limón y frusca que es una raíz que se lava bien, se machaca, es muy amarga”. Mujer de Macarrieros.

- Entrevistados de El Vigía, Cusay - La Colorada y Macarrieros, identifican como una de las causas de las enfermedades del pueblo indígena, la pérdida del territorio y por ello, del dominio de las fuentes naturales hídricas, el agua y su calidad, y las basuras en el territorio.
- Afiliación a SSSS: el 93,8% (1.524) de la población entrevistada se encuentra afiliada al Sistema General de Seguridad Social en Salud. En mayor proporción las mujeres (95,5%) que los hombres (92%). Las personas afiliadas, en su mayoría lo están a través del régimen subsidiado (97,3%), (1,7%) mediante el régimen contributivo, (0,1%) régimen especial y (0,9%) no sabe.
- Afiliación a Empresas Promotoras de Salud (EPS): afiliado la mayoría del pueblo a SALUD VIDA (61,6%), seguida de CAPRECOM (29,6%) y DUSAKAWI (5,8%) (ambas en liquidación). En proporciones inferiores al 2% hay afiliados a COMPARTA, SALUDCOOP, AVANZAR, SERVISALUD entre otras. Se observa similar proporción de afiliación a las citadas EPS, de hombres y mujeres.
- Cuando las personas se enferman, acuden principalmente a los hospitales San Antonio de Tame (46%), de Fortul (24,2%) y al hospital de Arauquita (10,7%). Significa que a estos tres hospitales acude el 80,9% de la población entrevistada. Así mismo, al médico tradicional acude el 2,3% y a médico tradicional y hospital el 0,4%. También asisten a otras entidades, aunque en menor proporción.
- Problemas relacionados con la salud en los últimos 30 días: 70% (1.136) no percibió tener alguno de los problemas mencionados por el encuestador, 27% manifestó haber sido víctima de violencia o maltrato (429), en similar proporción hombres y mujeres con 27,6% (217) y 25,5% (212) respectivamente; es decir, una cuarta parte de la población sufrió este flagelo.
- Problemas específicos de salud en los últimos 30 días: diarrea (7,4%), bajo peso (5,5%), otros problemas de salud (5,4%). El 69% manifestó no haber sentido ni sido diagnosticado con enfermedades.
- Tratamiento de problemas de salud: 64% acudió a un agente de salud y (20%) no lo hizo. El mayor porcentaje de la población que busca tratamiento en caso de enfermarse acude a una institución o servicio de salud; como segunda instancia consultan al médico tradicional, seguido del promotor o enfermera.

- Razones para no acudir a servicio de salud: la falta de dinero (35%), considerar que era un caso leve (27%), la distancia del servicio (15%). También se mencionan, entre otras razones, el costo del transporte, la falta de confianza en los médicos y la no afiliación a una EPS.

### Salud infantil

- El 76,6% de los niños y niñas menores de cinco años tiene carné de vacunas, con una ligera proporción superior para los niños entre los dos y cuatro años (77,9%), que los del grupo de cero a un año (74,6%), así como de los hombres en relación con las mujeres con (79,2%) y (74,2%) respectivamente.
- Enfermedades y los síntomas relacionados en los 15 días previos a la encuesta: el 34,3% presentó fiebre, mientras que el 41,3% (131) no presentó ningún síntoma o dolencia relacionada con enfermedades respiratorias en los últimos 15 días previos a la encuesta. Los principales síntomas o dolencias presentados son tos (44,8%), nariz tapada y moco líquido principalmente. El tratamiento se recibió en la casa por la mamá, seguido por centro de salud y en la casa por el promotor de salud. Así, la atención por medicina no tradicional es del 43,3%. Se destaca que el 6% recibió tratamiento por un médico tradicional que, sumado con la atención por parte de las madres, corresponde al 55,3% de atención mediante métodos tradicionales.
- Diarrea en el 37,8% (118) de niños y niñas menores de cinco años. Los síntomas: debilidad (38,7%), vómito (33,3%), ojos hundidos y sin lágrimas (30,6%), moco y sangre en la deposición (26,1%) y labios secos (22,5%) principalmente, también se describen otros síntomas en menor proporción.
- Tratamiento de la diarrea: se utilizaron principalmente los remedios caseros (43,5%), el suero de rehidratación oral (36,5%), los jarabes (16,5%) y el suero preparado en casa (15,7%), entre otros. El tratamiento se realizó principalmente en la casa por la mamá (69,9%), seguido de la atención en centro de salud (14,2%), y por el médico tradicional (7,1%).

### Salud materna

- Población gestante: se encontraron 46 mujeres en estado de gestación. De ellas, seis menores de edad entre los 10 y 14 años (13%), así como también menores de edad en el grupo de 15 a 19 años (21,7%), sumando aproximadamente un tercio del total de las gestantes del pueblo, que representan el 10,3% del total de mujeres en edad fértil.

- Control prenatal: el 63,3% de las mujeres asistió o ha asistido a controles prenatal durante el presente o último embarazo en los organismos de salud; el 36,7% no asistió. No asistieron por la distancia del servicio el 41,4% (24) y el costo del transporte para el desplazamiento 31% (18), así mismo el 13,8% (8) no confía en los médicos, y el costo del servicio, entre otras razones.
- Formulación de suplementos o vitaminas durante el embarazo actual o último embarazo: el 68,7% de las mujeres entrevistadas fueron formuladas y el 27,3% no. Así mismo, el 4% no sabe o no responde acerca de la formulación.
- Formulación de vitaminas y minerales: hierro 62,6% (92), calcio 64,3 % (92) y ácido fólico 60,6% (86). El consumo es más bajo, que la formulación; así, 47,2% consumió el hierro y el calcio formulados y el 44,8% el ácido fólico.
- Practicas tradicionales para el cuidado de las mujeres durante el actual o último embarazo: corresponden a las bebidas medicinales (17%), rezos (11,6%) y baños (10,9%), seguidos de cuidados en la alimentación y las posturas corporales; el 64,6% no aplica ninguna práctica tradicional durante este período.
- Durante el parto se repiten las bebidas medicinales (14,1%), seguidas de los cuidados en la alimentación (12,8%) y los baños (9,4%). El 67,8% de las mujeres no aplicó cuidados tradicionales durante este periodo.
- Después del parto, se enfocan en los baños (27,3%), en menor proporción se hacen rezos (8,7%) y se cuidan las posturas corporales (3,3%), entre otras prácticas.
- El lugar del parto del último hijo fue en una institución de salud (49,3%), seguido del parto en casa (40,7%)
- Las razones por las que el parto no ocurrió en organismo de salud se relacionan principalmente con preferencias personales (31,7%), por orientación de la autoridad (20%) y preferencias familiares (13,3%).

## Antropometría

### Indicador talla edad o retraso en crecimiento

- Entre la población de cero a 11 meses, el 52,3% tiene talla adecuada para la edad, se reduce a 18,3% entre los 12 y 23 meses y en el total de los menores de cinco años es del 19,6%.

- En el primer año de vida la talla promedio de los niños se encuentra igual a la talla promedio nacional y se conserva muy cercana hasta los dos años de edad.
- En el grupo de cero meses a cuatro años 11 meses, el 30,5% presenta talla muy baja para la edad, el 19,8% talla baja para la edad, y el 25,3% riesgo de talla baja.
- En el grupo de cinco a 17 años presenta talla baja para su edad el 56,7% y el 9,1% tiene talla adecuada para la edad.

### Indicador peso/edad o desnutrición global

- En los niños entre cero a 11 meses de edad, el 43,9% tiene peso adecuado para su edad y en el grupo de 12 a 23 meses 27,8%. Del total de los niños menores de cinco años, el 42,9% tiene el peso adecuado para la edad.

### Peso/talla o desnutrición aguda

- En el total de los menores de cinco años el 58,7% tiene peso adecuado para la talla. El 4,4% peso bajo para la talla, el 12,6% riesgo de peso bajo para la talla, el 17,3% sobrepeso y el 3,8% obesidad.
- El 52,3% de los niños entre cero a 11 meses, tienen peso adecuado para la talla y se presenta sobrepeso en el 4,6%.

### Índice de Masa Corporal para la edad (IMC/E)

- En el total de menores de cinco años, el 22% tiene riesgo de sobrepeso y el 6,7% sobrepeso.
- Entre cinco a 17 años, el 82,1% tiene IMC adecuado, el 11,9% sobrepeso y el 0,6% obesidad. En riesgo de delgadez está el 4,7% de este grupo de población.
- En grupo entre 18 a 64 años, el 81,4% presenta adecuado IMC, el 3,4% riesgo de delgadez, el 13,8% sobrepeso y el 1,4% obesidad.
- En los mayores de 65 años 9,4% presentan IMC adecuado, y el 90,6% un estado nutricional caracterizado por bajo peso o desnutrición.
- El 11,5% de las mujeres gestantes tiene bajo peso, 80,8% adecuación o normalidad en su IMC y el 7,7% sobrepeso.



### **Obesidad abdominal**

- La prevalencia de obesidad abdominal se encontró en el 23,9%, mayor en mujeres (42%) y en el 8,9% de los hombres, indicador relacionado con riesgos cardiovasculares.

### **Vitaminas y minerales**

- Anemia: de 520 personas de la muestra para el pueblo Makaguán, 263 tienen anemia (50,6%), 116 hombres y 147 mujeres.
- Por grupos de edad: el 91,3% de la población comprendida entre 65 años y más tiene anemia (21 personas) seguido de los menores de un año 81% (17).
- De 186 niños entre uno a cuatro años, 107 tienen anemia (57,5%). En el rango de cinco a 12 años de 84 individuos 27 (32,1%), De 41 personas entre las edades de 13 a 17 años, 12 (27,9%). 78 (48,5%) de 162 con edades de 18 a 64 años, tienen la misma condición
- Deficiencia de hierro: (5,8%) mayor en las mujeres (8,4%) que en los hombres (3,5%). Entre 13 a 17 años tienen deficiencia de esta vitamina (14,3%), seguidos de los comprendidos entre uno a cuatro años (10,9%).
- Prevalencia de deficiencia de vitamina A: (23,8%) mayor en hombres que en mujeres (27,2%) y (20,1%) respectivamente, La mayor deficiencia se encontró en los niños entre uno a cuatro años (52,4%).
- Prevalencia de deficiencia de zinc: 7,2%, (461) mayor en las mujeres que en los hombres 7,6% y 6,8% respectivamente. Al comparar por rango de edad, se observa que quienes tienen mayores deficiencias son los adultos de 65 y más años con el 19%. Fuente: ENSANI 2015

### **Eje Calidad e inocuidad de los alimentos**

- Fuentes de agua para la preparación de los alimentos: pozo de agua (35%) y de pozo sin bomba (24%), así como del río, quebrada y manantial (23%), y jagüey (9%). Es decir, principal y de manera directa de fuentes naturales y del acueducto público la obtiene un (9%). El agua disponible es suficiente para consumo humano (78%) ante (22%) que no la considera suficiente.
- Métodos para potabilización del agua: el 90% usan el agua para beber tal y como la obtienen, la hierve el 6% y utiliza filtros el 3%. El uso del cloro y la decantación mediante filtro son mínimos (menos del 1%).

- Cuidados higiénicos en la preparación de las comidas: el 57,1% de las madres refiere que las prepara cada vez que el niño va a comer, es decir para 97, mientras que para 49 niños (28,8%) se preparan para todo el día y a un 14,1% no se les preparan comidas (24). Así mismo, el 78,4% de las madres manifiesta que se lava las manos para la preparación de los alimentos, mientras que el 21,6% no lo hace. Lava los utensilios el 39,8% y con agua caliente el 35,1%, mientras que el 39,2% lava los alimentos (67) y el 8,2% manifiesta que “no hace nada”.
- Conservación de los alimentos para que no se dañen: 82% mediante el salado, 9% por refrigeración, y 4% los ahúma. El 1% manifiesta que no requiere de su conservación porque los adquiere a diario, mientras un 3% no emplea ningún método.

## Conclusiones

### En relación con la población, el territorio y la cultura

El pueblo Makaguán tiene dificultades con la extensión y permanencia en su territorio y en el que además, el territorio ancestral no está incluido en su totalidad dentro de los lugares que posee en la actualidad, por lo que gran parte de sus sitios sagrados se encuentran en áreas privadas que son inaccesibles, lo que afecta el manejo territorial al fragmentar zonas de conservación, circuitos ecológicos y espacios de obtención de alimentos, indispensables para la utilización sostenible del territorio y el mantenimiento de la cultura.

Las dificultades del manejo del territorio se derivan principalmente de las presiones de la colonización, de los proyectos económicos como la explotación de hidrocarburos, el desarrollo de agroindustrias, y del conflicto armado que ha ocasionado el fenómeno del desplazamiento. Comunidades del pueblo Makaguán han sido desplazadas al casco urbano por varias ocasiones; al momento de la encuesta cerca de la tercera parte de los entrevistados manifestó haber sido víctima de este fenómeno de violencia.

Las dificultades en relación con el territorio, amenazan la pervivencia física y cultural, las dinámicas productivas propias y la seguridad alimentaria del pueblo, ante la dificultad para desarrollar las prácticas tradicionales de obtención de alimentos, la imposibilidad de aprovechar los espacios de uso, el debilitamiento de la medicina tradicional y el deterioro del manejo ecológico y espiritual.

Por otra parte, los servicios públicos básicos en las viviendas son deficitarios; así, el 55% no cuenta con ellos, solo el 9% tiene acueducto, el 4% alcantarillado, el 37% energía eléctrica y gas natural el (5%).

Existe una importante dependencia de los subsidios económicos, donaciones o ayudas en dinero (42%), especialmente del programa Familias en Acción, y en menor proporción de la Unidad de Víctimas, las alcaldías, apoyo comunitario y Programa de Atención al Adulto Mayor.

Se manifiesta por entrevistados, debilitamiento cultural del pueblo debido al proceso desplazamiento que han vivido las familias por razones económicas o del conflicto armado durante las últimas décadas. Una de las manifestaciones

de este debilitamiento cultural se evidencia en el deterioro de los procesos de gobierno propio y de las relaciones entre las comunidades.

Afectación cultural que también se manifiesta en la pérdida del uso de la lengua propia para la comunicación, elemento fundamental para la preservación de la cultura, con predominio del español, perdiendo también la oportunidad del bilingüismo.

Por otra parte, el nivel educativo de la mayoría de la población es el de básica primaria el 60%, seguido del preescolar 8% y básica secundaria 6,5%, y menos del 5% ha aprobado grados en los niveles educativos más altos.

Ausencia de enfoque diferencial en el relacionamiento interinstitucional con entidades gubernamentales y no gubernamentales que les permita articular la educación, los proyectos productivos y programas disponibles con las problemáticas tanto sociales como territoriales del pueblo.

De manera generalizada, hay un sentimiento de desprotección por parte del Estado frente a las necesidades de las comunidades indígenas, de falta de inversión de recursos, así como de ausencia de intereses para implementar políticas con enfoque diferencial, principalmente en lo que concierne a proyectos productivos, de la salud y de educación.

### En relación con el consumo, vitaminas, minerales, antropometría y salud

Las conclusiones respecto al consumo de alimentos en el pueblo Makaguán evidencian una deficiencia en la ingesta usual de energía y nutrientes, y si bien existen múltiples mecanismos de adaptación fisiológica para sobrevivir, es claro para la ciencia que dicha situación afecta la salud y rendimiento de las personas que la padecen y las pone en mayor riesgo de enfermedad y muerte temprana.

Es evidente un desplazamiento de los alimentos autóctonos y la introducción de varios alimentos foráneos con alta densidad energética, pero poco aporte nutricional, lo cual puede perpetuar las deficiencias de nutrientes esenciales.

Las mujeres indígenas realizan la lactancia materna como práctica que promueve el aporte de nutrientes y defensas esenciales para que sus hijos superen el primer año de vida, aun en las condiciones adversas en las que habitan. Sin embargo, la dieta que reciben no alcanza a cubrir los requerimientos, lo cual afecta la salud de las mujeres y puede limitar el aporte de nutrientes de la leche materna. Se observa también, que se ha reducido la práctica de la lactancia materna



exclusiva, lo cual pone en mayor riesgo de deficiencia de nutrientes y de padecer enfermedades a los niños menores de seis meses.

Las mujeres gestantes están sometidas a una paradoja en la cual se enfrentan a graves deficiencias nutricionales que afectan el desarrollo de los fetos y su propia salud; sin embargo, el embarazo no es momento para corregirlas.

La deficiencia de energía y de nutrientes fue muy alta, lo que permite pensar que los indígenas de esta comunidad han desarrollado mecanismos fisiológicos de adaptación para sobrevivir, pero con consecuencias negativas en su desarrollo personal y social.

Todos los grupos de edad mostraron carencias nutricionales y hambre, indicando que es urgente impulsar programas de alimentación que promuevan hábitos alimentarios saludables y a la vez, sean conducentes al logro de su seguridad alimentaria.

El 25% de la población consumió bebidas alcohólicas la semana anterior a la encuesta. Preocupa el consumo en menores de edad (8,7%); consumo tanto de los hombres (29,7%) como de las mujeres (21%). Preocupa que 6% de las mujeres en estado de gestación y 12% de las mujeres lactantes, consumieron este tipo de bebidas el día anterior a la entrevista, por las consecuencias para el crecimiento y salud en general de los lactantes y los bebés por nacer. De acuerdo con los entrevistados, se presentan importantes problemas asociados al consumo excesivo de alcohol por parte de los jóvenes, adultos, mujeres gestantes y lactantes, atribuidos entre otras razones a dificultades en la organización social y no acatamiento de las normas de convivencia.

En relación con el estado nutricional acorde con el análisis de vitaminas y minerales, la mitad de las personas de la muestra del pueblo Makaguán padecen de anemia, siendo los más afectados por esta condición los menores de cinco años y los mayores de 65, grupos etarios muy vulnerables y de alto riesgo.

En esta población son muy prevalentes las infecciones y procesos inflamatorios, especialmente en menores de cinco años y mayores de 65, quienes deben ser tenidos en cuenta prioritariamente, implementando medidas de salud pública acompañadas de otras estrategias.

Una cuarta parte de la población del pueblo Makaguán padece deficiencia de Vitamina A; el grupo poblacional más afectado por esta condición son los niños entre uno a cuatro años; más de la mitad padecen deficiencia de este micronutriente esencial en muchas funciones vitales para su buen desarrollo. A diferen-

cia de la deficiencia de depósitos de hierro y zinc, que es poco frecuente en esta población.

En relación con los resultados de la valoración de antropometría, se presentan altas prevalencias de retraso en talla en los niños menores de cinco años, ya que siete de cada 10 presentaron esta condición y tres de cada 10 talla muy baja para la edad. La prevalencia de retraso en talla es superior a la nacional, de 13,2% según la ENSIN 2010.

Uno de cada 10 niños menores de dos años presentó peso bajo para la edad y peso muy bajo para la edad, y tres de cada 10 riesgo de bajo peso.

Se presentaron 10 casos de desnutrición aguda severa (<3DE), 15 de peso bajo para la talla (> -3 a < -2) y, aunque seis de cada 10 niños y niñas tiene peso adecuado para su estatura, se debe tener en cuenta el alto grado de retraso en talla de este grupo poblacional.

De acuerdo con el indicador Índice de Masa Corporal para la Edad, dos de cada 10 niños presentaron riesgo de sobrepeso y 23 menores sobrepeso. Es importante en este caso, tener en cuenta la talla baja en este grupo de edad y analizar otras variables de tipo alimentario para establecer si es un exceso de peso relacionado con un aumento en el consumo de energía.

De manera preocupante se observa cómo algunos de los niños y niñas que presentaron retraso en talla cursan de manera simultánea con bajo peso para la edad y peso bajo para la talla, situación que debe ser tenida en cuenta para una intervención inmediata que prevenga las complicaciones frente al crecimiento y desarrollo derivadas de esta situación.

La mayoría de los niños, niñas y adolescentes del pueblo Makaguán presentaron alteración de su crecimiento lineal, notándose altas prevalencias tanto de riesgo de talla baja como de talla baja. Sin embargo, al analizar el IMC/E, la mayoría se encontraban adecuados. El sobrepeso afectó a uno de cada 10 individuos de este grupo de edad.

La mayoría de los adultos del pueblo Makaguán presentaron un índice de masa corporal para la edad adecuado, uno de cada 10 sobrepeso y dos de cada 10 adultos obesidad abdominal, afectando principalmente a las mujeres.

El bajo peso fue el estado nutricional de la mayoría de los adultos mayores del pueblo Makaguán, solo uno de cada 10 presentó un IMC adecuado.



Aunque la mayoría de las gestantes tuvieron un IMC adecuado para su edad gestacional, una de cada 10 estaba en bajo peso y una de cada 10 con sobrepeso.

En relación con la atención en salud, si bien la cobertura de afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud es del 93,8% existen barreras de acceso a los servicios de salud, como dificultad en el transporte de pacientes de la zona rural, limitaciones económicas para acceder a las cabeceras municipales, discriminación y no contar con un modelo incluyente y diferencial en los territorios.

Así mismo la atención que se presta en los organismos de salud, no aplica los conocimientos de la medicina tradicional de las comunidades indígenas; si bien están en proceso de adecuar el modelo de atención diferencial.

## Recomendaciones

### Recomendaciones en relación con la población, el territorio y la cultura

Es necesaria la extensión y el reconocimiento del territorio para el pueblo Makaguán donde se puedan reubicar las familias que se encuentran desplazadas, con el fin de desarrollar un manejo territorial consecuente con los usos y costumbres y les permita lograr autonomía como pueblo.

Incluir en los programas de asistencia, alimentos propios de pueblo Makaguán evitando el suministro de enlatados y otro tipo de productos que afectan los hábitos alimentarios y la salud de la población.

Gestionar la ampliación de territorios o asignación de zonas para producción de alimentos, dada la problemática de insuficiente espacio para sembrar, pescar y cazar. Igualmente, avanzar en proyectos con asistencia técnica para generar procesos productivos incluyendo la siembra de cacao, plátano, maíz, yuca, recuperando de este modo las actividades tradicionales o procesos productivos propios, con miras a fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional, y generar cada día más independencia de las comunidades respecto al Estado.

Desarrollar proyectos destinados a fortalecer la disponibilidad de servicios públicos, el saneamiento básico y especialmente el acceso a agua potable, y de sistemas de eliminación de excretas, con el fin de garantizar condiciones mínimas de salubridad.

Implementar proyectos de mejora de entorno y condiciones de vivienda para las familias.

Realizar programas de formación y capacitación con población joven que mejoren sus proyectos de vida, así como adelantar acciones para prevenir a situaciones de consumo de alcohol en la población.

Se necesita la implementación de estrategias de gestión conjunta y colaborativa mediadas por los entes gubernamentales, con las fincas aledañas y demás actores territoriales, para la gobernanza de las áreas de influencia y territorios compartidos reconociendo el gobierno propio, los conocimientos tradicionales, el respeto por los sitios sagrados y la economía del pueblo.



Fortalecer el sistema educativo propio y el rescate del conocimiento y uso de la lengua, que posibilite mejorar el nivel educativo del pueblo, afianzar el conocimiento de sus usos y costumbres y en general, de su cultura.

#### **Recomendaciones de consumo, vitaminas, minerales, antropometría y salud**

Es innegable la necesidad de contar con sistemas de atención de la salud acordes con las características de la población, a partir de la normatividad del Sistema Indígena de Salud Propia e Intercultural (SISPI), de tal forma que se pueda garantizar atención diferencial a poblaciones indígenas.

Mejorar la prestación de los servicios de salud, aprovechando el recurso humano propio, los médicos indígenas tradicionales en la mayoría de los resguardos y los pobladores capacitados y con experiencia en aspectos de promoción de la salud y prevención de las enfermedades, que articulen acciones colectivas e individuales con enfoque diferencial, familiar y comunitario, con la intervención sectorial e intersectorial en los determinantes que influyen en la situación de salud del pueblo.

Ante la ubicación dispersa de las comunidades, es necesario el fortalecimiento de la atención en las comunidades mediante el incremento de equipos extramurales, o unidades móviles, con la consecuente priorización de recursos para la dotación de estos elementos.

Se considera importante el desarrollo de programas que promuevan la recuperación de los alimentos autóctonos, además del acceso a ellos para que la cantidad ingerida sea suficiente para cubrir los requerimientos. Dado que en este momento hay una deficiencia de micronutrientes esenciales, se recomienda desarrollar un programa de fortificación de alimentos y la suplementación adecuada para cada uno de los grupos de población.

Implementar programas de educación nutricional contextualizados y elaborados con la comunidad indígena para retomar los aspectos positivos de sus buenas prácticas alimentarias.

Desarrollar programas que promuevan una alimentación saludable con sus propios alimentos antes y durante el embarazo y la lactancia.

Desarrollar un programa de fortificación de alimentos autóctonos y suplementación adecuado para cada uno de los grupos de población, por encontrar deficiencia de micronutrientes esenciales en la población en general.

Intervenir la deficiencia de vitaminas y minerales de esta población y garantizar su seguridad alimentaria y nutricional, especialmente en los grupos de edad más vulnerables.

Es importante adelantar investigación a profundidad sobre temas sociales detectados en el estudio, pero no profundizados por no ser objeto del mismo, ni tener la competencia para ello, como el consumo de alcohol (25%) y la violencia intrafamiliar (27%) y desarrollar programas de prevención y atención a la población con esta problemática y a la comunidad en general.

La situación alimentaria y nutricional del pueblo Makaguán, sugiere una reflexión para establecer los mecanismos de atención adecuados que permitan mejorar y mantener un buen estado nutricional en esta población teniendo como punto de partida la ventana de oportunidad dada por la edad hasta los tres años, donde con una buena alimentación es posible la recuperación de la talla en los niños y niñas de este grupo de edad, e incluyentes con los demás grupos vulnerables encontrados en la caracterización.

## Bibliografía

ARANGO, Luis y SÁNCHEZ, Enrique. {online}. Los pueblos indígenas de Colombia en el umbral del nuevo milenio. Población, cultura y territorio: bases para el fortalecimiento social y económico de las comunidades indígenas. Bogotá, D.C.: Departamento Nacional de Planeación, 2004. [Consultado el 26 de septiembre de 2016]. Disponible en: <https://bit.ly/2Udn9BH>

ASOCIACIÓN DE CABILDOS Y AUTORIDADES TRADICIONALES INDÍGENAS DEL DEPARTAMENTO DE ARAUCA (ASCATIDAR). Plan de vida de los pueblos indígenas de Arauca. Fragmento de historia de origen del pueblo Makaguán. Tame: ASCATIDAR, 2005.

ASOCIACIÓN DE CABILDOS Y AUTORIDADES TRADICIONALES INDÍGENAS DEL DEPARTAMENTO DE ARAUCA (ASCATIDAR). Proyecto Educativo Comunitario Ví-gia-Araucuita. Los hijos del venado. Tame: ASCATIDAR, 2005.

ASOCIACIÓN DE CAPITANÍAS Y AUTORIDADES TRADICIONALES DE ARAUCA (ASOCATA). Formulación del Plan de Salvaguarda del Pueblo Indígena Makaguán. Diagnóstico de afectaciones. Documento de análisis por bloque de derechos, según trabajo de campo y revisión bibliográfica. Tame, 2015.

ASOCIACIÓN DE CAPITANÍAS Y AUTORIDADES TRADICIONALES DE ARAUCA (ASOCATA). Líneas de acción para la formulación del Plan de Salvaguarda del pueblo indígena Makaguán. Tame, 2015.

ATALAH, Eduardo; CASTILLO, Cecilia; CASTRO, René y ALDEA, Amparo. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. En: Revista Médica de Chile, 1997, No. 125, p. 1429-1436.

BANCO DE OCCIDENTE {online}. La Orinoquía de Colombia. Libros de la Colección Ecológica. Bogotá D.C., 2005. Disponible en: <https://bit.ly/3liNuKx>

BIRD, Julia; RONNENBERG, Alayne; CHOI, Sang; DU, Fangling; MASON, Joel y ZHENHUA, Liu. Obesity is associated with increased red blood cell folate despite lower dietary intakes and serum concentrations. En: Journal of Nutrition, 2015, Vol. 145, No. 1, p. 79-86.

CASTRO CASTRO, Liz Katerine. La lingüística aborigen en las zonas norte y oriente de Colombia: revisión bibliográfica. Trabajo de grado Lingüística. Bogotá, D.C.: Universidad Nacional de Colombia, 2008.

CONSEJO NACIONAL DE POLÍTICA ECONÓMICA SOCIAL. Documento CONPES 113. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional - PSAN. Bogotá, D.C., 2008.

CONTRALORÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA. {online}. Informe de actuación especial de fiscalización. Problemática ambiental presentada en el municipio de Paz de Ariporo, departamento del Casanare - 2014. Bogotá, D.C.: CDMA No. 029, 2014. Recuperado de: <http://www.anh.gov.co>

COUSING, Robert. Cinc. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Washington, D.C.: OPS, 1997. p. 312-324.

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE) [online]. Cartilla de conceptos básicos e indicadores demográficos. Talleres regionales dirigidos a los grupos étnicos. Febrero de 2007. Disponible en: <https://www.dane.gov.co>

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE). [online]. Diseño - DSO Dirección de Censos y Demografía DCD diciembre 2013. Ficha metodológica Proyecciones de Población y Estudios Demográficos - PPEd. Disponible en: <https://bit.ly/3prfkqu>

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE) [online]. Proyecciones de población. Edades simples 1985- 2020. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/>

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (DANE). [online]. Pueblos indígenas de Colombia. Resultados del Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. Publicado en septiembre 16 de 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3nEJ6a5>

FONDO DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA INFANCIA (UNICEF). United call to action on vitamin and mineral deficiency. UNICEF Library, 2011, p. 1-52.

FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS AND WORLD HEALTH ORGANIZATION. Human vitamin and mineral requirements. Report of a joint FAO/WHO expert consultation. Bangkok, 2001.

GLOSARIO IGAC {online}. Definición de geomorfología. Ciencia que estudia el relieve terrestre: su estructura, origen, historia y dinámica actual. Disponible en: <https://bit.ly/2lqtW8d>

GOBIERNO NACIONAL. Avances en la Ejecución de la Ley 1448 de 2011 II semestre de 2013. Bogotá, D.C., marzo de 2014.

GOBIERNO NACIONAL [online] Plan Nacional de Desarrollo 2010-2014. Anexo IV.C.1.-1. Acuerdo con los pueblos indígenas. Bogotá, D.C., 2013. Disponible en: <https://bit.ly/3ks4tsC>

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR. Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) 2012-2019. Bogotá, D.C., 2012.

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, ASOCIACIÓN PROBIENESTAR DE LA FAMILIA COLOMBIANA (PROFAMILIA), INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN, 2005. Bogotá, D.C.: Panamericana Formas e Impresos, 2006.

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL y PROFAMILIA. Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional Colombia, ENSIN 2010. Bogotá, D.C., 2011.

JARAMILLO, Daniel. Introducción a la ciencia del suelo. Bogotá, D.C.: Universidad Nacional de Colombia, 2002.

JOHNSTON, Carol. Vitamina C. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Publicación científica y técnica No 592. 8ª ed. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, 2003.

KASSEBAUM, Nicholas, et al. A systematic analysis of global anemia burden from 1990 to 2010. En: Blood, 2014, Vol. 123, No. 5, p. 615-624.

KUCZMARSKI, Marie; KUCZMARSKI, Robert y NAJJAR, Matthew. Descriptive anthropometric reference data for older americans. En: Journal of the American Dietetic Association, 2000, Vol. 100, No. 1, p. 59-66.

LÓPEZ TORRES, José Manuel. Pirámides de población. [online]. Universidad de Sevilla, 2017. Disponible en: <https://bit.ly/3oO9vTv>

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2465 de 2016. Bogotá, D.C., 14 de junio de 2016.

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Decreto 2509 de 2003. Bogotá, D.C., 3 de septiembre de 2003.

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2121. Bogotá, D.C., 9 de junio de 2010.

MINISTERIO DE SALUD [online]. Abecé de la lactancia materna. Disponible en: <https://bit.ly/2HDd2Dd>

MINISTERIO DE SALUD [online]. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Disponible en: <https://bit.ly/2S3wI5Z>

MINISTERIO DE SALUD [online]. Ruta Integral de Atenciones a la Primera Infancia (RIAS). Salud y Nutrición. Disponible en: <https://bit.ly/30fOFlv>

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes -RIEN- Resolución 3803 de 2016. Bogotá, D.C., 2016.

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 2465 de 2016. Bogotá, D.C., 14 de junio de 2016.

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL Y ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Libro clínico de la atención integrada de las enfermedades prevalentes de la infancia. Bogotá D.C., 2015.

MORA, Stefano y GILSANZ, Vicente. Establishment of peak bone mass. En: Endocrinology and metabolims clinic of North America, 2003, Vol. 32, No. 1, p. 39-63.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA (FAO). [online]. La CISAN incorpora el enfoque diferencial étnico en Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Disponible en: <https://bit.ly/2HGqmXj>

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA (FAO) Y DEPARTAMENTO PARA LA PROSPERIDAD SOCIAL (DPS). Comida, territorio y población. Situación alimentaria de los pueblos indígenas de Colombia. Bogotá, D.C., 2015.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) [online]. Enfermedades diarreicas, 2017. Disponible en: <https://bit.ly/3n28GWf>

OTTEN, Jennifer; PITZI, Jennifer y MEYERES, Linda. Dietary Reference Intakes the Essential guide to Nutriente Requirements. Washington D.C: The National Academies Press, 2006, p. 244.

ROHNER, Fabian; et al. Biomarkers of Nutrition for Development--iodine. En: Journal of Nutrition, 2014, Vol. 144, No. 8, 1322S-13425S.

ROSIQUE, Javier; RESTREPO, María; MANJARRÉS, Luz; GÁLVEZ, Aída y SANTA, Johana. Estado nutricional y hábitos alimentarios en indígenas Embera de Colombia. En: Revista Chilena de Nutrición, 2010, Vol. 37, No. 3, p. 270-280.

SARRIA, Andrés. Exploración geofísica y medio ambiente. En: Revista de Ingeniería Universidad de los Andes, 2001, No., 14, p. 25-31.

SECRETARÍA DE SALUD ALCALDÍA DE MEDELLÍN. Perfil de seguridad alimentaria y nutricional de Medellín y sus corregimientos. Medellín: Alcaldía de Medellín y Universidad de Antioquia, 2015.

TANUMIHARDJO, Sherry; et al. Biomarkers of Nutrition for Development (BOND)-Vitamin. En: The Journal of Nutrition, 2014, Vol.144, No. 8, p. 1322S-13425S.

WEAVER, C. Calcio. En: Conocimientos actuales sobre nutrición. Washington, D.C.: OPS, 1997. p. 312-324.





## Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Sede de la Dirección General  
Av Cra 68 N° 64C-75 Bogotá  
PBX (1) 4377630



LÍNEA DE  
ATENCIÓN A  
NIÑOS, NIÑAS  
Y ADOLESCENTES.  
PROTECCIÓN - EMERGENCIA - ORIENTACIÓN

Línea gratuita nacional ICBF:  
**01 8000 91 80 80**  
**[www.icbf.gov.co](http://www.icbf.gov.co)**

 ICBFColombia

 @ICBFColombia

 @icbfcolombiaoficial