

# Agenda de eventos mayo



Lunes

18

## Día festivo

Celebración de la Ascensión del Señor.

Martes

19

## Programa de artes escénicas >> Clases de salsa básica

Tómate una pausa y actívate para el baile. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5.00 p. m.

📍 Auditorio de la Sede de la Dirección General

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)

Miércoles

20

## Taller de fortalecimiento del piso pélvico

Espacio para cuidar tu bienestar, mejorar tu calidad de vida y aprender a conectar con tu cuerpo.

🕒 10:00 a 11.00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Jueves

21

## Programa de artes escénicas >> Iniciación de folclor colombiano

Tómate una pausa y actívate para los bailes tradicionales. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5.00 p. m.

📍 Auditorio de la Sede de la Dirección General

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)

Viernes

22

## Jornada de actualización: Acciones para la garantía y restablecimiento de derechos en el marco del SNBF

Capacítate con la Subdirección de Autoridades Administrativas - SNBF

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

## Charla: estrategias para la libertad, manejo inteligente de deudas y créditos

Espacio práctico orientado a fortalecer tus habilidades en el manejo de las finanzas personales.

Apoya: ARL Positiva.

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 Aplicativo virtual de ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

Evento de previa inscripción

[Clic aquí](#)

