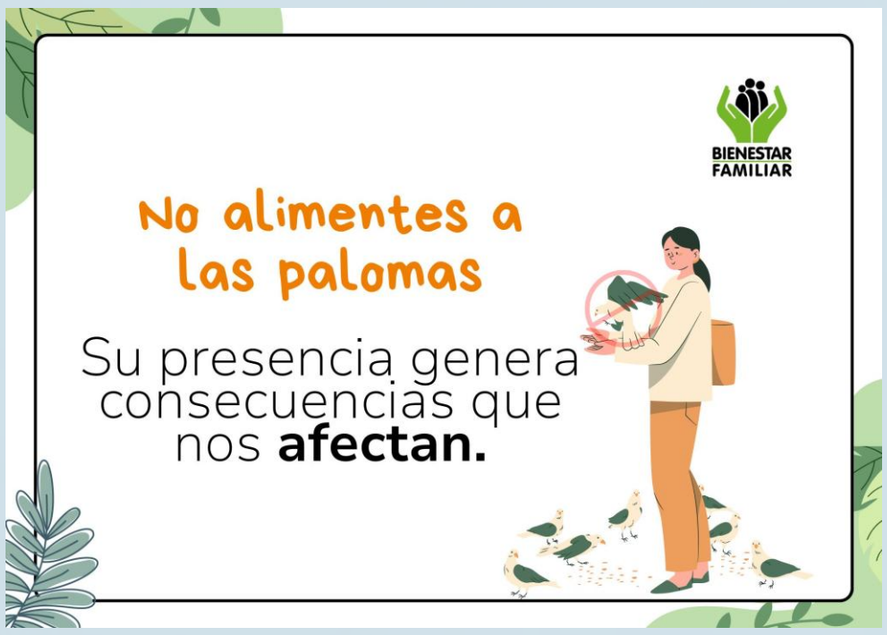
007 Informativo

18 de junio de 2026

SIGE
Sistema Integrado de Gestión
Eje de Seguridad y Salud en el Trabajo

BIENESTAR FAMILIAR

1 Salud y bienestar



Conservemos estas aves lejos de los espacios en donde compartimos entre compañeras y compañeros y en los que también realizamos nuestro trabajo.

Conoce las razones >>>>>> **Clic aquí**

2 Peligro eléctrico

Sigue estas recomendaciones para evitar ponerte en riesgo y proteger a los demás integrantes de tu equipo.
Recuerda: los cables expuestos y mal gestionados pueden causar incendios.

Infórmate >>>>>>>>>>>> **Clic aquí**

3 Riesgos psicosociales

¿Sabes qué es...?
Síndrome de burnout

BIENESTAR FAMILIAR

Es una respuesta al estrés crónico relacionado con el trabajo que no ha sido gestionado adecuadamente. Se caracteriza por:

- Sensación de cansancio o agotamiento extremo.
- Distanciamiento emocional o actitud negativa hacia el trabajo.
- Disminución de la motivación y del rendimiento laboral.

Participa en los **talleres del equipo psicosocial** y aprende cómo prevenir y tratar el estrés y la ansiedad.
Si necesitas ayuda, acércate.

TH con Talento Humano Bienestar