



4 de septiembre, Día Mundial de la Salud sexual

Tips de prevención:

- Es importante hablar con los adolescentes sobre sexualidad y no callar temas, como: identidad, cambios del cuerpo, manejo de las emociones, noviazgo, inicio de relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos.

A los niños, niñas y adolescentes, de acuerdo con su etapa de desarrollo y

- momento del curso de vida, se les debe brindar educación sexual. Una manera adecuada de empezar a hacerlo es reconocer, valorar e identificar las partes del cuerpo con los nombres correctos.

El control parental y la buena comunicación entre los padres y/o

- cuidadores y los hijos es un factor protector en su desarrollo integral y una manera de prevenir cualquier tipo de vulneración de sus derechos fundamentales.

Desarrollar en los adolescentes capacidades para tomar decisiones

- saludables frente a su sexualidad, al acceso a métodos anticonceptivos, a la decisión de tener o no hijos, cuando tenerlos y con quién es un derecho fundamental y un factor protector.

Los medios de comunicación son la primera fuente de información sobre

- temas asociados a la sexualidad, como: interrupción voluntaria del embarazo, métodos anticonceptivos, violencia basada en género y mecanismos para denunciar la vulneración de derechos. Es necesario que los adultos podamos orientar y generar capacidad crítica en los niños y niñas para que puedan identificar información falsa o estereotipada.