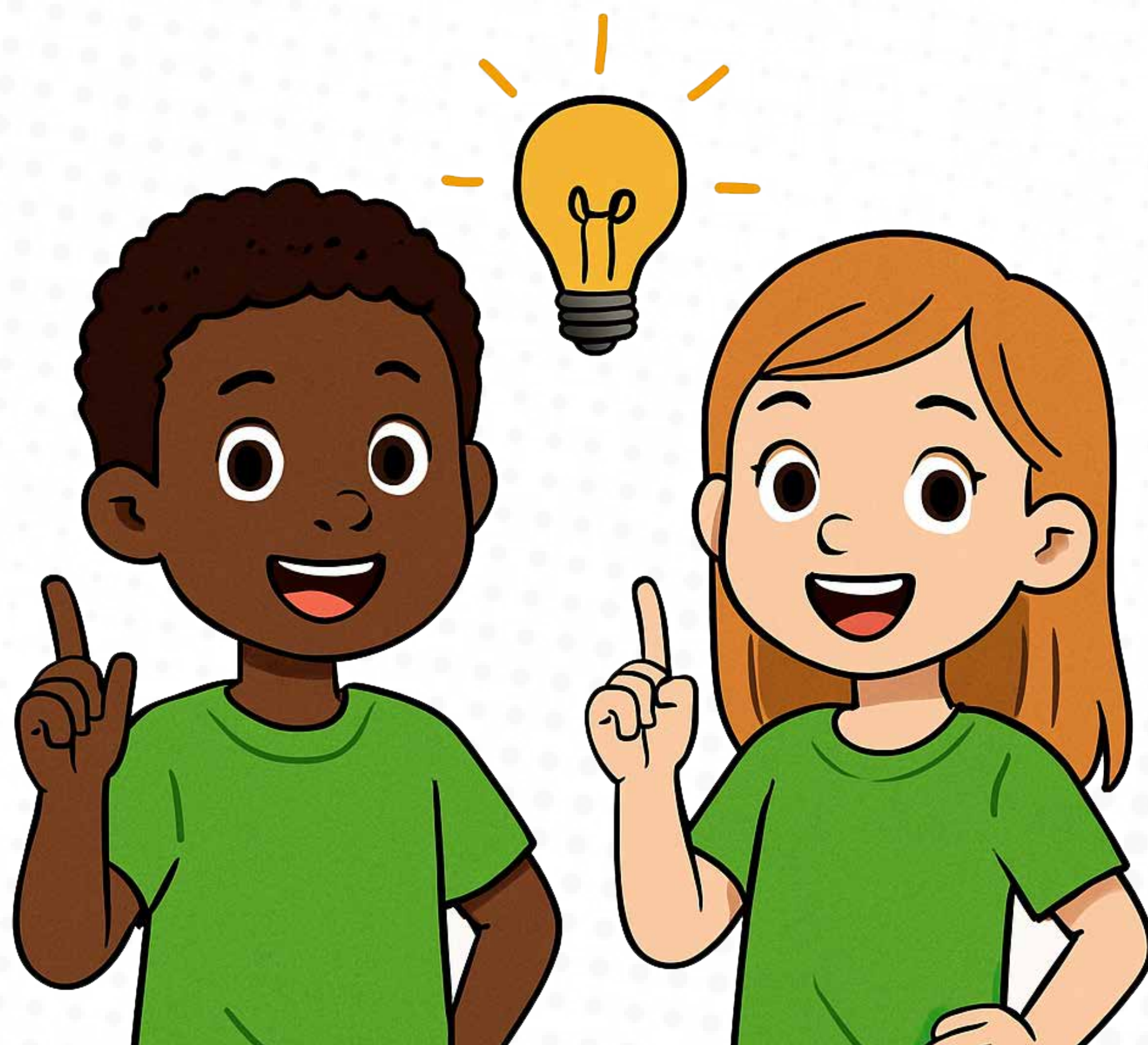




Tips para la semana de descanso



Actividades para realizar al aire libre:

1. Dibujo al aire libre: lleva cuadernos y colores para plasmar lo que observas.
2. Taller de mandalas naturales: usa hojas, flores o piedras para crear arte efímero.
3. Fotografía en familia: captura momentos y crea un álbum de recuerdos.
4. Esculturas efímeras: utiliza arena, ramas o piedras para construir figuras.
5. Visita museos: explora las exposiciones de la semana de receso.
6. Taller de observación de aves: utiliza un libro guía.
7. Registro audiovisual: graba los mejores momentos y compártalos en familia.
8. Recolección de «tesoros»: guarda objetos simbólicos del paseo o viaje.
9. Agradecimientos: agradecer es el primer paso para recordar de forma grata.
10. Círculo de palabras: al atardecer, compartan lo mejor del día.



Actividades para realizar en casa:

1. Taller de pintura: escoge la técnica que mejor se acomoda a tu estilo, con colores y formas, y deja volar tu imaginación.
2. Títeres caseros: lo importante no son los protagonistas, es la historia.
3. Cocinar juntos: elijan una receta, alisten los ingredientes y preparen un buen recuerdo.
4. Lectura de cuentos: disfruta en familia de las mejores historias jamás escritas.
5. Crea un cinema casero: no es muy costoso; solo deja volar tu imaginación.
6. Taller de reciclaje creativo: dale una segunda vida a los objetos que pensabas desechar.



Cuida tu seguridad

1. Presta atención a tu entorno: mantente alerta y consciente de lo que sucede a tu alrededor.
2. Evita transitar por sitios poco concurridos: opta por lugares donde hay afluencia de personas.
3. Respeta el espacio personal: enséñales a los niños a mantener una distancia segura con desconocidos.
4. Informa a alguien de confianza: cuando estés fuera de casa, alguien debe saber siempre dónde estás.
5. Protege tu privacidad: comparte tu ubicación solo con tu círculo más cercano; las redes sociales no son un sitio seguro para publicarla.
6. Identifica puntos de encuentro seguros: establece con tus acompañantes lugares de reunión en caso de emergencia.
7. Llama a la línea de ayuda: si algo parece sospechoso, utiliza los números de emergencia 141 (Bienestar Familiar) o 123 (Policía Nacional).



La seguridad es responsabilidad de todos.
Fomentemos un ambiente seguro para las
niñas, niños y adolescentes.

¡Disfruta con precaución!