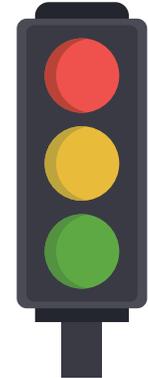




Micromachismos: una forma de violencia oculta en nuestra vida cotidiana



¿Alguna vez has escuchado esta palabra? Se refiere a las prácticas y acciones que discriminan a las personas por su identidad de género y orientación sexual, sin ejercer violencia de manera directa.

Para que puedas evaluar cómo pueden suceder estos micromachismos en tu vida cotidiana, te proponemos responder a las siguientes preguntas. Debes elegir una sola opción a, b o c.

1. Si tu hermana o mamá se quejan de la cantidad de tareas que deben hacer en el hogar, tú:

-  a. Piensas que se quejan por todo.
-  b. Las ayudas de vez en cuando.
-  c. Las tareas de tu casa están distribuidas entre todos los miembros del hogar.

2. “¿Qué hace una mujer por fuera de la cocina? - Turismo”. Después de leer esto, tú:

-  a. Te reíste porque te pareció muy gracioso.
-  b. Te reíste de manera discreta.
-  c. No crees que sea gracioso.

3. Crees que tener pareja es lo más importante en el bachillerato:

-  a. Sí, para ser popular y reconocido en el colegio.
-  b. A veces.
-  c. Me es indiferente.

4. Consideras que la “friendzone” es:

-  a. Una forma en la que las mujeres se aprovechan de sus amigos.
-  b. En ocasiones creo que las mujeres son aprovechadas.
-  c. Entiendo perfectamente el tema y lo respeto.

4. Consideras que la “friendzone” es:

-  **a.** Una forma en la que las mujeres se aprovechan de sus amigos.
 -  **b.** En ocasiones creo que las mujeres son aprovechadas.
 -  **c.** Entiendo perfectamente el tema y lo respeto.
-

5. Si un amigo tuyo te envía fotos de su exnovia que le fue infiel, tú:

-  **a.** Se las envías a otros amigos, acompañadas de comentarios.
 -  **b.** Ignoras los mensajes.
 -  **c.** Hablas con tu amigo y le pides que elimine las fotos.
-

6. ¿Cuál de estas frases es cierta?:

-  **a.** Los hombres no lloran.
 -  **b.** Hay que respetar a las mujeres, porque son bellas y delicadas.
 -  **c.** Hombres, mujeres y personas transgénero tenemos los mismos derechos.
-

7. Cuando estas en una discusión con una mujer, tú:

-  **a.** Gritas, no la dejas hablar y argumentas tu punto de vista sin escucharla.
 -  **b.** Guardas silencio mientras ella habla, pero sabes que tienes la razón.
 -  **c.** Escuchas sus puntos de vista y dialogas hasta llegar a un acuerdo.
-

8. Entre mis amigos no hay homosexuales porque:

-  **a.** Me preocupa que les pueda gustar.
 -  **b.** Prefiero no tener una relación cercana.
 -  **c.** Me es indiferente la orientación sexual de mis amigos.
-

9. Cuando escucho que hay adolescentes que tienen relaciones sexuales con personas por dinero, tú:

-  **a.** Piensas que lo hacen porque les gusta la plata.
-  **b.** Pobrecitas les toca hacerlo.
-  **c.** Reconoces que las personas que les ofrecen dinero son delincuentes y se están aprovechando de ellas.

Es hora de analizar tus respuestas



- Rojo - ALERTA:** tus comportamientos son machistas y afectan a las mujeres que están a tu alrededor.
- Amarillo - PRECAUCIÓN:** tus comportamientos y forma de pensar indican que estás muy cerca y que pueden afectar a las mujeres
- Verde - CONTINÚA:** Con tus comportamientos favoreces la convivencia con las personas que se encuentran cerca de ti. Puedes ser ejemplo para tus amigos y amigas.

Si la mayoría de tus respuestas fueron a y b, debes prestar mucha atención, ya que tus comportamientos y pensamientos se encuentran sustentados en estereotipos de género que pueden llegar a ser un factor determinante en las violencias de género.

Sí, esto es violencia contra niñas, adolescentes y mujeres, al igual que en contra de personas con orientaciones sexuales diversas.

Este tipo de autoevaluación nos permite identificar y mejorar aspectos que favorecerán nuestras relaciones interpersonales y a eliminar esas formas de violencia que, de manera pasiva e implícita, estamos ejerciendo contra otras personas.

Recuerda que la violencia no solo causa daños visibles y físicos como los moretones, sino que también puede ser psicológica y presentarse con acciones y palabras, entre otros.

Si alguna vez has sido víctima de estas situaciones, no dudes en manifestarlo y decirlo a las personas que lo han hecho. Compartiendo tus sentimientos puedes contribuir a la transformación de este tipo de acciones en las otras personas.