

Comunicación asertiva

Eje de Seguridad y
Salud en el Trabajo



EPICO ICBF
Estrategia Permanente
de Innovación y Cambio
Organizacional

1

Define tus opiniones siempre.

Siendo honesto
y con respeto.

2

No esperes a que te lean la mente.

Si quieres algo, pídelo
con confianza.

3

Escucha a los demás.

Todos tenemos
opiniones de las
cuales aprender.

4

Utiliza la empatía.

Ponerse en su lugar,
te hará mirar desde
otro punto de vista.

5

Hablar desde el yo.

No acuses, no eches
cosas en cara, no hagas
sentir mal al otro.



**BIENESTAR
FAMILIAR**