Día Mundial de la Salud

El 7 de abril de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud con motivo del aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) es la autoridad directiva en asuntos de sanidad internacional en el sistema de las Naciones Unidas.

Se caracteriza por gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial. Colombia forma parte de dicho organismo desde el 14 de mayo de 1959.



¿Qué significa el Día Mundial de la Salud?

Esta fecha tiene como propósito crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

Es el momento de sentarnos a reflexionar sobre nuestro estado de salud, valorando si hacemos todo lo necesario por estar sanos o si, por el contrario, necesitamos hacer cambios en nuestros hábitos para mejorar y cuidar nuestra salud.

