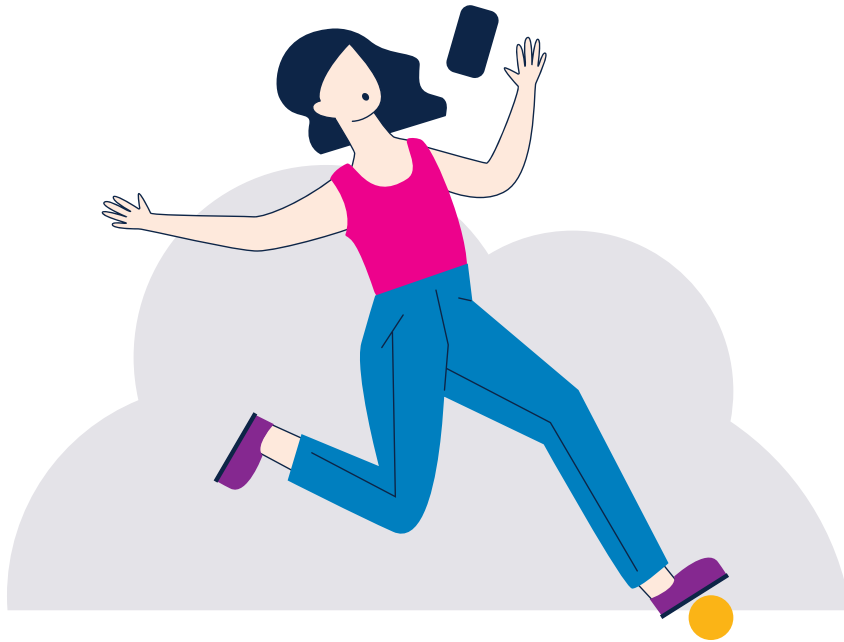




Eje de Seguridad y
Salud en el Trabajo



Estrategia Permanente
de Innovación y Cambio
Organizacional

Recomendaciones para evitar caídas

- Utiliza calzado cómodo y ergonómico
- Cuando camines, evita usar el celular
- Evita transportar cargas pesadas o sobredimensionadas
- No bajes o subas las escaleras corriendo y evita subir peldaños de dos en dos.
- Siempre que camines sobre superficies lisas o mojadas, da pasos cortos y trata de hacer equilibrio con las manos; mantenlas siempre libres para que puedas sostenerte.



**BIENESTAR
FAMILIAR**