



## ¿Cómo actuar ante emergencias en el hogar?

Es importante la atención y prevención de emergencias en tu lugar de residencia. A continuación, están los lineamientos que pueden servirte para planear y practicar en el momento de una situación inesperada.

### Prepárate

Es importante la preparación en el hogar en caso de situaciones no premeditadas:



- Identifica las amenazas y vulnerabilidades en el hogar y entorno.



- Haz un listado de las capacidades para afrontar una emergencia.
- Gestiona estrategias de prevención.
- Identifica la ubicación y método de suspensión de los servicios de energía, agua y gas.



- Elabora un directorio de emergencias.
- Ten a mano un directorio de los datos de contacto de los integrantes de tu familia.



- Organiza y capacita a los miembros de tu familia o que convivan contigo sobre qué hacer en caso de emergencias.
- Determina los pasos a seguir para la atención de la emergencia y asigna una función a cada uno de los integrantes de la familia.



- Identifica zonas seguras y puntos de encuentro con tu familia o la persona con la que convivas, así como la ruta para llegar a ellos.
- Define la ruta de evacuación más rápida y mantenla despejada.



- Ten listo un kit de emergencia. Mantén siempre a mano una linterna, un radio portátil, pilas, agua, comida enlatada y un botiquín de primeros auxilios.



- Crea sistemas de información para orientar mejor a tus compañeros de vivienda o familia sobre las áreas más susceptibles de la infraestructura.



- Reubica objetos pesados o contundentes que puedan caer o hacer daño (bibliotecas, lámparas, repisas, etc.)
- Asegura muebles y objetos pesados a las paredes.

## En caso de evacuación

### Durante



- Si se requiere, evacúa, manteniendo la calma. Debe trazarse un plan ordenado de evacuación en el que participen todos los miembros de la familia.
- Utiliza las rutas de evacuación establecidas en tu conjunto o residencia
- Obedece siempre a las autoridades.
- Durante la crisis, nunca uses ascensores.

## En caso de evacuación

### Después



- Ingresa a tu vivienda solo cuando las autoridades y organismos de socorro lo indiquen.
- Cuando entres a una edificación, hazlo con cuidado; revisa las paredes, suelo, puertas y ventanas para asegurar que el edificio no está en riesgo de colapsar.



- Efectúa una revisión general del estado de los sistemas de energía, agua, gas y teléfono y toma las precauciones necesarias. Aunque esta es una tarea de expertos, puedes verificar, inicialmente, las condiciones mínimas.
- Estar atento a cualquier riesgo de fuego.
- Repara las instalaciones sanitarias lo antes posible, ya que son un riesgo potencial para la salud.