

► EJE Ambiental



¿Cómo ahorrar energía con teletrabajo?

Consejos básicos

- Planifica las tareas del día y apaga el computador luego de la jornada de trabajo.
- Activa el modo hibernar o suspender durante el almuerzo o en reuniones que no requieran el computador encendido.
- Opta por un lugar con iluminación natural y fresco.
- Apaga o desconecta los artefactos que no uses.
- Apaga el televisor si no estás viendo.
- Ventila tu vivienda al menos 10 minutos en la mañana, o en la tarde para regular la humedad o el sobrecalentamiento.
- Toma duchas cortas y cierra las llaves cuando no las estés utilizando.
- Usa lavavajillas o lavadora con carga completa.
- Aprovecha el sol para el secado de ropa.