



Agosto: mes del corazón

Celebración mundial que busca reforzar la alerta ante enfermedades cardiovasculares y sus cuidados.

Cuida tu corazón y ten presentes estos síntomas que te indican un posible ataque:

- 1.** Dolor o sensación de peso en el sueño
- 2.** Dolor en el pecho que se extiende a uno o ambos brazos
- 3.** Dolor de pecho que se extiende a cuello o mandíbula

Otras molestias: dificultad para respirar, náuseas, sudor frío y mareos.

Un ataque al corazón es una emergencia médica. Si el malestar dura más de 10 minutos o empeora, **CONSULTA DE INMEDIATO** el servicio de urgencias más cercano.