



Programación Regional Amazonas

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
APERTURA SEMANA DE LA SALUD Apertura Actividad 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Regional Amazonas		ICBF SEDE REGIONAL Tamizaje IMC 8:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Regional Amazonas - Centro Zonal Leticia		SANITAS EPS Charla: Manejo del estrés 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Regional Amazonas		ICBF SEDE REGIONAL Actividad dinámica: ¡Llega bien! 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Regional Amazonas - Centro Zonal Leticia		SANITAS EPS Higiene oral 8:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Clínica Leticia entrada 1	
SANITAS EPS Toma de citología 2:00 p.m. - 3:30 p.m. Lugar: Laboratorio Clínica Leticia entrada 4		ICBF SEDE REGIONAL Tamizaje IMC 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Regional Amazonas - Centro Zonal Leticia		ICBF SEDE REGIONAL Miércoles saludable 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Regional Amazonas - Centro Zonal Leticia				SANITAS EPS Higiene oral 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Clínica Leticia entrada 1	
				ICBF SEDE REGIONAL Miércoles saludable 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Regional Amazonas - Centro Zonal Leticia				ICBF SEDE REGIONAL Cierre Semana de la Salud 4:00 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Regional Amazonas	





Programación Regional Antioquia

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COOPERATIVA DE BIENESTAR FAMILIAR Feria microempresarial 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Hall 472		MERY KEY Cuidado de la piel, limpieza facial y tips de maquillaje 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Hall 472		ICBF SEDE REGIONAL Tamizaje de seno 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Consultorio de Gestión Humana		ICBF SEDE REGIONAL Tamizaje higiene oral 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Consultorio de Gestión Humana		SURA EPS Prevención de dolor osteomuscular 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Hall del auditorio	
OFTALVISIÓN Conferencia de salud oral 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Hall del auditorio		COOPERARIVA DE BIENESTAR FAMILIAR Charla de salud integral (aprendo a cuidarme) 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Hall del auditorio		OFTALVISIÓN Conferencia de salud visual ocupacional 9:00 a.m. - 10:00 p.m. Lugar: Hall del auditorio		SURA EPS Tamizaje riesgo cardiovascular 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Hall 472		SURA EPS Tamizaje osteomuscular 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Consultorio de Gestión Humana	
		CORPORACIÓN FUTURO SIEMPRE Masaje corporal, análisis de peso y toma de tensión 9:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Hall del auditorio		SMART FIT Pausas activas 9:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Dependencias		LIGA ANTIOQUEÑA DE HAPKIDO Revista 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio		CRUZ ROJA COLOMBIANA Hábitos de vida saludable 4:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Consultorio de Gestión Humana	





Programación Regional Antioquia

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
				POLICÍA NACIONAL Orquesta		SEGUROS PROTECCIÓN Relación mental			
				3:00 a.m. - 4:30 p.m.		8:00 p.m. - 5:00 p.m.			
				Lugar: Regional Antioquia		Lugar: Dependencias			





Programación Regional Atlántico

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
POSITIVA ARL Recomendaciones de buenos hábitos posturales 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		SALUD TOTAL Profilaxis y cuidado oral 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Sur Occidente		COOMEVA EPS Tamizaje cardiovascular y salud oral 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Comfamiliar sede norte <small>*Día mundial del Corazón</small>		MEDIMÁS EPS Terapia de masajes y prevención de riesgo cardiovascular 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Norte Centro Histórico		EMI Enrúmbate, pausas activas 9:00 a.m. - 2:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Suroriente	
SURA EPS Técnica para el manejo de la sinusitis 9:00 a.m. - 2:00 p.m. Lugar: Oficina sindicato		MÉDICO ICBF Tamizaje de riesgo cardiovascular 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Sur Occidente <small>*Llevar resultados exámenes paraclínicos</small>		SALUD TOTAL EPS Optometría 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		MÉDICO ICBF Tamizaje de riesgo cardiovascular 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Suroriente <small>*Llevar resultados exámenes paraclínicos</small>		GAMMA IPS Jornada de vacunación 8:30 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Hipódromo	
		SANITAS Tamizaje de riesgo cardiovascular 9:00 a.m. - 1:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Norte Centro Histórico		GAMMA IPS Masajes relajantes 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Comfamiliar sede norte					





Programación Regional Atlántico

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
----	-------	----	--------	----	-----------	----	--------	----	---------

NUEVA EPS
Exfoliación y scanner
cuántico

9:00 a.m. - 4:00 p.m.

Lugar: Comfamiliar
sede norte

*Día mundial del Corazón





Programación Regional Bogotá

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
REFERENTES SST Inauguración jornada de la salud 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		EMI Prevención riesgo cardiovascular 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		FAMISANAR EPS Prevención cáncer de seno 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA Jornada analizador cuántico 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA Jornada analizador cuántico 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional	
ICDBIS - SDS Jornada donación de sangre 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		SANTE ET VIE Spa puesto a puesto 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal San Cristóbal		SANTE ET VIE Spa puesto a puesto 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Barrios Unidos		SANTE ET VIE Spa puesto a puesto 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Ciudad Bolívar		SPINNING CENTER Maratón aeróbicos 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Sede Regional	
CAFAM Clase de zumba 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Rafael Uribe		SANTE ET VIE Spa puesto a puesto 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Santafé		CAFAM Clase de zumba 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Suba		COOMEVA Jornada de cuidado facial 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Centro Zonal CESPÁ		SANTE ET VIE Spa puesto a puesto 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Revivir	





Programación Regional Bogotá

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COOMEVA Jornada de cuidado facial <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA Jornada de analizador cuántico <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Fontibón		COOMEVA Jornada de cuidado facial <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Creer		CAFAM Clase de zumba <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Mártires		FAMISANAR EPS Risoterapia <hr/> 10:30 a.m. - 12:30 p.m. Lugar: Sede Regional	
SANTE ET VIE Spa puesto a puesto <hr/> 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Kennedy <hr/> 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Bosa		CAFAM Clase de Zumba <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Usaquén		COOMEVA Jornada analizador cuántico <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Engativá				COOMEVA Jornada de cuidado facial <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Tunjuelito	
COOMEVA Jornada analizador cuántico <hr/> 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Usme		COOMEVA Jornada de cuidado facial <hr/> 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional						CAFAM Clase de zumba <hr/> 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Barrios Unidos	





Programación Regional Bolívar

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE 2019

30	Lunes	01	Martes	02	Miércoles	03	Jueves	04	Viernes
OLIMPUS IPS Glucometría, tamizaje, estilos de vida saludable <u>8:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		SALUD TOTAL Glucometría <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		ICBF - GAT Charla sobre GABA y enfermedades coronarias <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal de la Virgen y Turístico <small>*Día mundial del Corazón</small>		AMI Masajes relajantes <u>8:00 a.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Industrial de la Bahía		AMI Masajes relajantes <u>9:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Turbaco	
REFERENTE SST Juego de las emociones <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		ICBF - GAT Charla sobre GABA y enfermedades coronarias <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Centro Histórico y del Caribe Norte		REFERENTE SST Juego de las emociones <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal de la Virgen y Turístico <small>*Día mundial del Corazón</small>		REFERENTE SST Juego de las emociones <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Industrial de la Bahía		OLIMPUS IPS Detección temprana del cáncer <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal Turbaco	
SPINNING CENTER Pausas activas <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional								ICBF - GAT Charla sobre GABA y enfermedades crónicas <u>10:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal Turbaco	





Programación Regional Boyacá

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
INSTITUTO COTEL Charla uso EPP, higiene oral y lavado de manos 9:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		COASMEDAS Jornada visual 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Enfermería Sede Regional		COASMEDAS Jornada Visual 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Enfermería Sede Regional		MEDIMAS EPS Prevención del cáncer de cuello uterino, examen de seno y terapia relajante 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		FESTIVAL GASTRONÓMICO Intervenciones musicales 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Patio Sede Regional	
COMPENSAR EPS Kick Boxing 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		INSTITUTO COTEL Jornada de belleza; trenzas, peinados 9:00 a.m. Lugar: Sede Regional		BIENESTAR SOCIAL Taller crecimiento personal 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		POSITIVA ARL Juego dado de la salud 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Puestos de trabajo		TARDE DE INTEGRACIÓN CULTURAL 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional	
		GRUPO COPASST Conferencia promoción de la salud mental 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		COMPENSAR EPS prevención tabaquismo 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional					

*Conferencista Sofía Fernández





Programación Regional Caldas

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
FERIA DE LA SALUD Apertura <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		DONACIÓN DE SANGRE Jornada de donación <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		TAMIZAJE NUTRICIONAL Y CAPILOGRAFÍA <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Manizales Uno		COOMEVA EPS Desayuno Saludable <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal del Café		TAMIZAJE NUTRICIONAL Y CAPILOGRAFÍA <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Norte	
FERIA DE LA SALUD Depilación de cejas, masajes relajantes, visiometría Coomeva EPS, pausa saludable Yambal, pausas activas <u>10:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		TAMIZAJE NUTRICIONAL Y CAPILOGRAFÍA <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal del Café				JORNADA DE VACUNACIÓN <u>8:00 a.m. - 5:00 P.m.</u> Lugar: Sede Regional			
TAMIZAJE NUTRICIONAL Y CAPILOGRAFÍA <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Occidente						TAMIZAJE NUTRICIONAL Y CAPILOGRAFÍA <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Linares y CESPÁ			





Programación Regional Caquetá

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
NUTRICIÓN INTELIGENTE Sensibilización sobre alimentación inteligente <u>7:30 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional <small>*Nutricionista Asistencia Técnica</small>		NUEVA EPS Tamizaje visual cardiovascular <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional segundo piso		COOMEVA EPS Tamizaje glucometría, tamizaje cardiovascular <u>7:30 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional y Centro Zonal Florencia 2		MEDIMAS EPS Spa de manos y limpieza facial <u>8:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional segundo piso		REFERENTE COPASST Tips prevención de enfermedades <u>7:30 a.m. - 2:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional y centros zonales	
ALCALDÍA MUNICIPAL DE FLORENCIA Participación PIC, hábitos saludables <u>4:00 a.m. - 6:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		NUEVA EPS Higiene oral <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede regional segundo piso		COOMEVA EPS <u>10:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional <small>*Día mundial del Corazón</small>		REFERENTE SST - EPICOS Tips pausas activas físicas y cognitivas <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional segundo piso y centros zonales		ALCALDÍA MUNICIPAL DE FLORENCIA Participación PIC, jornada de cardiorumba <u>3:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional segundo piso	
		NUEVA EPS Masajes relajantes <u>2:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		ALCALDÍA MUNICIPAL DE FLORENCIA Jornada de aeróbicos <u>4:00 p.m. - 6:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional					





Programación Regional Casanare

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
APERTURA Compromiso con la salud 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Entrada Sede Regional		CEDENT Jornada de higiene oral 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		NUTRICIONISTA GAT - ICBF Taller guía alimentaria 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Auditorio Centro Zonal Villanueva		SANITAS Tamizaje cardiovascular 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		REFERENTE SST Tennis day, estilos de vida saludable 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional	
NUEVA EPS Taller alcoholismo y drogadicción 10:00 a.m. - 11:00 p.m. Lugar: Sede Regional		NUEVA EPS Jornada de masajes 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Aula virtual		MEDIMAS Terapia compartida 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		NUTRICIONISTA GAT - ICBF Taller guía alimentaria 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional y Centro Zonal Yopal		GESTIÓN HUMANA Tarde de karaoke 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional	
MEDIMAS Consultorio rosado 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN						REFERENTE SST - COPASST Rumbaterápia 4:00 a.m. - 5:00 a.m. Lugar: Sede Regional y centros zonales Villanueva y Paz de Ariporo	





Programación Regional Cauca

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
SALUD TOTAL Tamizaje cardiovascular y salud oral 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Sede Regional		Actividad lúdica y recreativa, pausas activas, juegos de mesa, tamizaje cardiovascular, toma IMC 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Hall Sede Regional		SANITAS EPS Jornada de masajes relajantes 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Consultorio SST		PREVIRED SAS Jornada de spa 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Consultorio SST		FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN Riesgo psicosocial 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional	
		BRIGADA DE SALUD Salud, bienestar y belleza 8:30 a.m. - 12:00 m. Lugar: Hall GAT				BANCO DE SANGRE DEL CAUCA Donación de sangre 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		NUEVA EPS Jornada de desintoxicación iónica 4:00 a.m. - 6:00 a.m. Lugar: Consultorio SST	
								NUEVA EPS Rumbaterapia 4:00 p.m. - 6:00 p.m. Lugar: Hall Asistencia Técnica	





Programación Regional Cesar

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COPASST Hábitos saludables <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		HOSPITAL ROARIO PUMAREJO Jornada donación de sangre <u>2:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede hospital		REFERENTE SST Estilos de vida saludable <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		REFERENTE SST Sensibilización prevención consumo de alcohol y sustancias psicoactivas <u>8:00 a.m. - 10:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		FUNCACIÓN UNIVERSITARIA DEL ÁREA ANDINA Prevención riesgo psicosocial; estrés <u>8:00 a.m. - 3:00 p.m.</u> Lugar: Sede de la Dirección General	
SALUD TOTAL EPS Tamizaje riesgo cardiovascular <u>8:00 a.m. - 12:00 a.m.</u> <u>2:30 p.m. - 5:30 p.m.</u> Lugar: Sede regional		REFERENTE SST Pausas activas <u>9:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		SEMANA DEL CONFORT Miércoles de tenis <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		REFERENTE SST Sensibilización prevención del riesgo osteomuscular <u>2:00 p.m. - 3:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		SEMANA DEL CONFORT Viernes de tenis <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional	
SEMANA DEL CONFORT Lunes de tenis <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		LIMPIEZA FACIAL SEMANA DEL CONFORT Martes de tenis <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional				SEMANA DEL CONFORT Jueves de tenis <u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional			





Programación Regional Chocó

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
APERTURA Semana de la salud 8:30 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Salón Boyacá		TAMIZAJE Prevención riesgo cardiovascular 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Salón Boyacá		FANTASIA GUIADA 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Salón Boyacá		CAPACITACIÓN Prevención y toma de muestras de enfermedades crónicas 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Salón Boyacá		JORNADA DE YOGA 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Salón Boyacá	
CHARLA Alimentación saludable 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Salón Boyacá		CAPACITACIÓN Estrés laboral y síndrome de Burnout 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Salón Boyacá		JORNADA DE VACUNACIÓN 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Salón Boyacá		PAUSAS ACTIVAS			
ESTILOS DE VIDA SALUDABLE 3:00 P.m. - 4:30 p.m. Lugar: Salón Boyacá									





Programación Regional Córdoba

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
NUEVA EPS Tamizaje visual y tamizaje cardiovascular <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		PAUSAS ACTIVAS <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR <u>7:30 a.m. - 9:30 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Planeta Rica		PAUSAS ACTIVAS Énfasis riesgo psicosocial <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		TAMIZAJE Riesgo cardiovascular y charla autoexamen de seno <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Lorica	
NUEVA EPS Tamizaje visual y tamizaje cardiovascular <u>2:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Centro Zonal Montería		NUEVA EPS Tamizaje visual y tamizaje cardiovascular <u>2:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Centro Zonal Montería		BATERÍA RIESGO PSICOSOCIAL <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		TAMIZAJE Riesgo Cardiovascular <u>9:00 a.m. - 12:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Sahagún		CUIDADO DE LA PIEL Taller de autocuidado <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional	
				CHARLA Desordenes musculoesqueléticos <u>2:00 p.m. - 4:00 a.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional				AMI Jornada Masajes <u>2:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional	





Programación Regional Cundinamarca

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COLMÉDICA Día de la fruta 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Recepción Sede Regional		SALUD TOTAL Tamizaje cardiovascular 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional, piso 1		COLMÉDICA Spa de manos y cuello 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional Piso 5		COLMÉDICA Visiometría 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sala amiga Piso 2		SALUD TOTAL Rumbaterapia 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Terraza Sede Regional	
COLMÉDICA Spa de manos y cuello 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional Piso 5		COLMÉDICA Spa de manos y cuello 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional Piso 5		ICDBIS Sensibilización lavado de manos 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Puesto a puesto		COOMEVA Prevención de enfermedades 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional Piso 5		COOMEVA Prevención de enfermedades en la piel 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional Piso 1	
		ICDBIS Jornada donación de sangre 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Parqueadero Sede Regional		CAFAM Silla masajes 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Recepción Sede Regional		Movilidad Bogotá Seguridad vial 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional, piso 1		CAFAM Silla masajes 9:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Recepción Sede Regional	





Programación Regional Guainía

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
REFERENTE SST, INTEGRANTES COPASST Apertura semana de la salud		REFERENTE SST, INTEGRANTES COPASST Tips estilo de vida saludable mediante correo masivo		NUTRICIÓN Dra. Germania Gil Socialización guías alimentarias		BATERÍA RIESGO PSICOSOCIAL Psicóloga ICBF Lorely Andrea Herrera Acosta Aplicación batería		SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL Jornada de vacunación	
9:00 a.m.		9:00 a.m.		9:00 a.m.		7:00 a.m. - 12:00 p.m.		3:00 p.m. - 5:00 p.m.	
Lugar: Sede Regional		Lugar: Sede Regional		Lugar: Sede Regional		Lugar: Sede Regional		Lugar: Sede Regional	





Programación Guaviare

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL Prevención del consumo masivo de alcohol y libre humo 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Área social Sede Regional		MEDIMÁS EPS Control de peso, toma de índice de masa corporal 8:30 a.m. - 12:00 m. Lugar: Área social Sede Regional		NATURAL FOOD Alimentación saludable, socialización menús 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Área social Sede Regional		NAILS SPA Masajes de manos, exfoliación y chocoterapia 8:30 a.m. - 12:00 m. Lugar: Área social Sede Regional		INDERG Rumbaterapia, aeróbicos y artes marciales mixtas 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Área social Sede Regional	
PSICOLOGÍA ICBF Promoción salud Mental 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Miryam Garcia		MEDIMÁS Toma de muestra rápida de VIH, citología 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Consultorio IPS		SENA Tamizaje cardiovascular 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Área social Sede Regional		FREE ARMS Socialización elemento ergonómico para el mouse 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Área social Sede Regional		NUTRICIONISTA ICBF Netflix documental (what the health), creación de mural con dibujos 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Miryam Garcia	





Programación Regional Huila

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
EMERMÉDICA Pausas activas 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva		HOSPITAL UNIVERSITARIO Jornada donación de sangre 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva		COLMÉDICA Alimentación saludable y nutrición 9:00 a.m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva		COLMÉDICA Prevención enfermedades respiratorias 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Gaitana		COLMÉDICA Prevención enfermedades respiratorias 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal La Plata	
NUEVA EPS Masajes y limpieza facial 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva		MEDIMÁS EPS Sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco 8:00 a.m. - 9:00 p.m. Lugar: Centro Zonal La Gaitana		PREVIRED Masajes anti estrés 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva		COLMÉDICA Tamizaje cardiovascular 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Gaitana		COLMÉDICA Tamizaje cardiovascular 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal La Plata	
MINISTERIO DEL DEPORTE Programa Huila activo y saludable 8:00 a.m. Lugar: Centro Zonal La Plata		TAMIZAJE CARDIOVASCULAR Programa Huila activo y saludable 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal La Gaitana		MEDIMÁS EPS Terapias compartidas 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Pitalito		NUEVA EPS Rumba dirigida 3:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General			





Programación Regional Huila

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
<p>SAN SEBASTIAN - ESE Alimentación saludable y hábitos de vida saludable para la prevención de enfermedades cardiovasculares</p> <p>10:30 a.m. Lugar: Centro Zonal La Gaitana</p>		<p>PREVIRED Masajes anti estrés</p> <p>2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal La Gaitana</p>		<p>MEDIMÁS EPS Carla manejo del estrés</p> <p>11:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Pitalito</p>		<p>MEDIMÁS EPS Rumba más</p> <p>4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional, centro zonal Neiva</p>			
		<p>COLMÉDICA Sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco</p> <p>9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal La Garzón</p>		<p>MEDIMÁS EPS Tamizaje de seno</p> <p>9:00 a.m. - 12:00 p.m. Lugar: Consultorio Rosa</p>					





Programación Regional La Guajira

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COPASST- CCL Inauguración semana de la salud, alimentación saludable 10:00 a.m. - 11:00 p.m. Lugar: Salón Esperanza		HEMOCENTRO Jornada de donación de sangre 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede Regional		MEDIMÁS Masajes 8:00 a.m. - 12:00 p.m. Lugar: Sede Regional		NUEVA EPS Tamizaje cardiovascular 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Salón Esperanza		COMDAGUAJIRA Rumbaterapia 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Salón Esperanza	
BIENESTAR ÓPTIMO Fernando Payaneen Escáner cuántico 2:30 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Salón Esperanza		NUEVA EPS Higiene oral 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Salón Esperanza		GYM VITAL Yoga 4:30 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Salón Esperanza					





Programación Regional Magdalena

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
NUEVA EPS Actividad lúdica; cúdate del cáncer uterino <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		COPASST Aliméntate sano <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		SALUD TOTAL Atención higiene oral, tamizaje riesgo cardiovascular y vacunación <u>8:00 a.m. - 9:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional		AMI IPS Glucometría, electrocardiograma <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional		AMI IPS Masajes relajantes de espalda <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional	
REFERENTE SST COPASST Entrenamiento lavado de manos, prevención viral. <u>9:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Sede de la Dirección General		COPASST Entrenamiento lavado de manos, prevención viral. <u>2:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Sur		MEDIMÁS Capacitación riesgo cardiovascular, terapias compartidas, actividad lúdica cúdate del cáncer de mama. <u>2:00 p.m. - 6:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		FAMISANAR Aeróbicos <u>4:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional		NUEVA EPS Cierre de la semana, ven y relájate con el yoga <u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional	
AMIA IPS Glucometría, electrocardiograma <u>9:00 a.m. - 11:00 a.m.</u> Lugar: Sede de la Dirección General				AMI IPS Toma de presión arterial, control de peso y masajes relajantes <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Sur		COPASST Entrenamiento lavado de manos <u>2:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Norte		AMI IPS Toma de presión arterial, glucometría y electrocardiograma <u>2:00 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Ciénaga	





Programación Regional Magdalena

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
<p>AME IPS Toma de presión arterial, control de peso y masajes relajantes</p> <p>8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Norte</p>				<p>AMI IPS Toma de presión arterial, control de peso y masajes relajantes</p> <p>8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Norte</p>					
				<p>MEDIMÁS Capacitación riesgo cardiovascular</p> <p>2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Norte</p>					





Programación Regional Meta

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
INAUGURACIÓN Stand informativo actividades a cargo del profesional SST, practicantes 8:00 a.m. - 8:30 a.m. Lugar: Ingreso Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD Actividades estrategia 4x4 8:00 a.m. - 8:30 a.m. Lugar: Sala de juntas		MEDIMÁS Terapia compartida 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Lugar: Salón de reuniones Centro zonal Villavicencio 2		FAMISANAR Prevención de tabaquismo 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Sala de juntas		IMDER Rumba a la oficina 11:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Parqueadero Regional	
EMERMÉDICA Charla prevención cáncer de seno 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Salón de reuniones Centro zonal Villavicencio 2		PRACTICANTES GRUPO ADMINISTRATIVO Stand bienestar emocional 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Ingreso segundo piso		SANITAS Tips estilos de vida saludable 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Puestos de trabajo		COMPENSAR Tamizaje cardiovascular 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Salón de reuniones		CIERRE SEMANA DE LA SALUD Integración baile y música 1:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Parqueadero Regional	
FAMISANAR Charla prevención enfermedades crónicas 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Salón de reuniones Centro zonal Villavicencio 2		COMPENSAR Tamizaje visual 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Salón de reuniones Centro zonal Villavicencio 2		COPASST Alimentación saludable 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Puestos de trabajo y stand		COPASST Lúdicas; estilos de vida saludable y SST 10:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Centros Zonales Granada, Acacias y Puerto López			





Programación Regional Nariño

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL</p> <p><u>8:00 a.m. - 4:00 p.m.</u></p> <p>Lugar: Sede Regional</p>		<p>ESTILOS DE VIDA SALUDABLE</p> <p>Dinámicas, alimentación saludable, actividad física y espacios saludables,</p> <p><u>9:00 a.m. - 4:00 p.m.</u></p> <p>Lugar: Sede Regional</p>		<p>PROMOCION DE LA SALUD</p> <p>Limpieza facial y masajes corporales</p> <p><u>8:00 a.m. - 5:00 p.m.</u></p> <p>Lugar: Sede Regional</p>		<p>PROMOCIÓN DE LA SALUD</p> <p>Jornada de vacunación, citologías, planificación familiar</p> <p><u>8:00 a.m. - 4:00 p.m.</u></p> <p>Lugar: Sede Regional</p>			





Programación Regional Norte de Santander

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
IMRD – CCF COMFANORTE Liga contra el cáncer, prevención hábitos de vida saludable 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3		MEDIMÁS EPS Capacitación enfermedades cardiovasculares 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3		HOSPITAL Jornada donación de sangre 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Centros Zonales Cúcuta 1,2,3 - Ocaña		ICBF Momento psicosaludable 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3		ICBF Feria de comités COPASST, CCL, ARL, Positiva, CCF Comfanorte 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3	
ALCOHÓLICA ANÓNIMOS Capacitación prevención alcoholismo 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3		MEDIMÁS EPS Tamizaje cardiovascular 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 3		ICBF Actividad física; ciclo paseo 4:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Pamplona		ALCOHÓLOCOS ANÓNIMOS Capacitación prevención alcoholismo 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 1		ICBF Mimo con temática de autocuidado 8:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Plazoleta Regional	
CCF COMFANORTE Actividad física 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 1		LIGA CONTRA EL CANCER Prevención cáncer de próstata, seno y cuello uterino 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Lugar: Centro Zonal Cúcuta 1		DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN Tips Correo masivo		IMRD Maratón de actividad física 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Cancha Regional			





Programación Regional Norte de Santander

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
		CCF COMFANORTE Actividad física <u>4:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional							





Programación Regional Putumayo

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
<p>NUEVA EPS Tamizaje cardiovascular y salud oral</p> <p><u>8:30 a.m. - 12:30 p.m.</u> Lugar: Kiosco ICBF Sede Regional</p>		<p>GIMNASIO NEW BODY FIT Yoga Terapéutico</p> <p><u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Gimnasio New Body Fit</p>		<p>SSD Sensibilización ETV</p> <p><u>10:00 p.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Kiosco ICBF Sede Regional</p>		<p>COPASST Yincana de la SST</p> <p><u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Kiosco ICBF Sede Regional</p>		<p>PIC ESE HJMH Sensibilización cuidados de la salud cardiovascular</p> <p><u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Kiosco ICBF Sede Regional</p>	
<p>PIC MUNICIPAL Maratón de aeróbicos y rumbaterapia</p> <p><u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional</p>									





Programación Regional Quindío

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COPASST Alimentación saludable <u>8:00 a.m. - 9:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional primer piso		SENTIR HUMANO Masajes antiestrés <u>8:30 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		SURA Masajes antiestrés <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Puesto a puesto		MEDIMAS Tamizaje cardiovascular, higiene oral, tamizaje de seno <u>8:30 a.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		PAUSAS COGNITIVAS <u>8:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Puesto a puesto	
SURA Tamizaje visual <u>8:30 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sala de juntas Grupo Administrativo		SENTIR HUMANO Masajes antiestrés <u>1:00 p.m. - 4:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		UNIVERSIDAD VON HUMBOLDT Charla salud mental en el trabajo <u>3:00 p.m.</u> Lugar: Auditorio Sede Regional		COPASST Pausas activas <u>3:00 p.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Puesto a puesto		SENTIR HUMANO Rumbaterápia <u>3:30 p.m.</u> Lugar: Parqueadero Centros Zonales	





Programación Regional Risaralda

	23 Lunes	24 Martes	25 Miércoles	26 Jueves	27 Viernes
SEPTIEMBRE 2019	MARY KAY COLOMBIA Cuidado de la piel 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional	HORPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE Jornada donación de sangre 8:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional	DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Puesto a puesto	SENTIR HUMANO Jornada antiestrés, masaje relajante y audioterapia 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Puesto a puesto	





Programación Regional San Andrés

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
BIENVENIDA Información semana de la salud <hr/> 8:00 a.m. - 9:00 p.m. Lugar: Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD AMBITO LABORAL Normatividad SST, deberes y derechos de los trabajadores, tipo de responsabilidades contractuales y sanciones <hr/> 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD SALUD AMBIENTAL Charla de prevención de enfermedades transmitidas por alimentos <hr/> 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN Jornada de vacunación *Según disponibilidad de vacunas <hr/> 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD SALUD PÚBLICA Charla de prevención de infecciones respiratorias agua (IRA), enfermedad diarreica aguda (EDA) <hr/> 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional	
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN Tamizaje prevención cardiovascular <hr/> 3:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		TIPS SG - SST Correo Institucional		TIPS SG - SST Correo Institucional		TIPS PREVENCIÓN DIABÉTES Correo Institucional		SECRETARÍA DEL DEPORTE Rumbaterápica <hr/> 5:00 p.m. - 6:00 p.m. Lugar: Sede Regional	





Programación Regional Santander

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
BRIGADISTAS COORDINADORES Apertura, alimentación saludable <u>8:00 a.m. - 8:30 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Antonia Santos		BRIGADISTAS COORDINADORES Apertura, alimentación saludable <u>8:00 a.m. - 8:30 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Resurgir		NUEVA EPS Apertura, alimentación saludable <u>8:00 a.m. - 9:00 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal Carlos Lleras		BRIGADISTAS COORDINADORES Apertura, alimentación saludable <u>8:00 a.m. - 8:30 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		BRIGADISTAS COORDINADORES Alimentación saludable; trae una fruta y disfruta <u>8:00 a.m. - 9:00 a.m.</u> Lugar: Sede Regional	
PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial <u>8:30 a.m. - 10:30 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Antonia Santos		PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial <u>8:30 a.m. - 10:30 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Resurgir		SANITAS EPS Gimnasia laboral <u>9:30 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Carlos Lleras		PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial <u>8:30 a.m. - 10:30 a.m.</u> Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		SANITAS EPS Tamizaje riesgo cardiovascular <u>9:30 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Sede Regional	
EPS SANITAS Gimnasia laboral <u>10:30 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Antonia Santos		EPS SANITAS Gimnasia laboral <u>10:30 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Resurgir		NUEVA EPS Gimnasia laboral <u>9:00 a.m. - 12:00 m.</u> Lugar: Centro Zonal Carlos Lleras		NUEVA EPS Spa <u>10:30 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		NUEVA EPS Spa <u>9:30 a.m. - 5:00 p.m.</u> Lugar: Sede Regional	





Programación Regional Santander

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
NUEVA EPS Charla manejo del estrés 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Lugar: Centro Zonal Antonia Santos		NUEVA EPS Gimnasia laboral 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Resurgir		HEMOCENTRO SANTANDER Donación de sangre 8:30 a.m. - 2:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Carlos Lleras		SANITAS EPS Tamizaje riesgo cardiovascular 10:30 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		NUEVA EPS Gimnasia laboral 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional	
BRIGADISTAS COORDINADORES Apertura, alimentación saludable 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Bucaramanga Sur		SANITAS EPS Prevención cáncer de mama 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Resurgir		PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial 8:30 a.m. - 10:30 a.m. Lugar: Sede Regional		NUEVA EPS Gimnasia laboral 11:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		HEMOCENTRO SANTANDER Donación de sangre 8:30 a.m. - 2:00 p.m. Lugar: Sede Regional	
SANITAS EPS Gimnasia laboral 2:30 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Bucaramanga Sur		PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial 8:30 a.m. - 10:30 p.m. Lugar: Centro Zonal Bucaramanga Sur		SANITAS EPS Prevención cáncer de mama 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		HEMOCENTRO SANTANDER Donación de sangre 8:30 a.m. - 2:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		SURA EPS Prevención riesgo MR Clow 10:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional	





Programación Regional Santander

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
PSICÓLOGOS SDG Aplicación batería riesgo psicosocial 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Lugar: Centro Zonal Carlos Lleras						SURA EPS Prevención de riesgos MR Clow 10:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		TORNEO DE PING PONG 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede Regional	
						NUEVA EPS Fit combat 4:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Luis Carlos Galán Sarmiento		NUEVA EPS Hábitos de vida saludable 3:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede Regional	
								NUEVA EPS Taller de yoga 10:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional	





Programación Regional Sucre

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
SEYSA IPS Actividad felicidad pausa activa 9:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		SEYSA IPS Exámenes de laboratorio espirometría 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		SEYSA IPS Examen de optometría 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede Regional		COPASST Alimentación saludable 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional y centros zonales		MULTIGAFAS Examen visual 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Sincelejo	
BANCO SE SANGRE SANTA MARTA Jornada donación de sangre 2:30 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SEYSA IPS Súbete a la báscula corporal 2:00 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		COOMEVA EPS Taller consumo de alcohol y sustancias psicoactivas 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		CECAR Rumbaterapia 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		COOMEVA EPS Tamizaje riesgo cardiovascular y diabétes 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Auditorio Centro Zonal Sincelejo	





Programación Regional Tolima

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
INAUGURACIÓN <hr/> 8:00 a.m. - 8:30 a.m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA EPS Examen nutricional cuántico <hr/> Todo el día Lugar: Sede Regional		LIGA CONTRA EL CÁNCER Charlas cáncer de seno y cuello uterino <hr/> 8:30 a.m. - 9:30 a.m. Lugar: Sede Regional		MEDIMÁS Terapias compartidas <hr/> 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		FAMISANAR Rumbaterapia <hr/> 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Sede Regional	
MEDIMÁS Tamizaje cardiovascular <hr/> 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel <hr/> Todo el día Lugar: Sede Regional		JAVIER BELTRÁN Sintomatología visual, presbicia, defectos retroactivos <hr/> 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional		FAMISANAR Taller de autoestima <hr/> 11:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA Tamizaje visual <hr/> 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Sede Regional	
NUEVA EPS Actividades de tamizaje cardiovascular <hr/> 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede Regional		MEDIMÁS Masajes antiestrés <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Galán		COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel <hr/> Todo el día Lugar: Sede Regional		COOMEVA EPS - MP Masajes faciales y tamizaje visual tamizaje cardiovascular <hr/> Todo el día Lugar: Sede Regional		LIGA CONTRA EL CÁNCER Charlas cáncer de seno y cuello uterino <hr/> 8:30 a.m. - 9:30 a.m. Lugar: Centro Zonal Galán	





Programación Regional Tolima

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COOMEVA EPS Charlas cáncer de seno y cuello uterino 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede Regional		COOMEVA Tamizaje visual 8:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Jordán		NUEVA EPS Actividades de tamizaje cardiovascular 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Galán		COOMEVA EPS - MP Cardio rumba 4:00 p.m. Lugar: Sede Regional		FAMISANAR Aromaterapia 8:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Jordán	
NUEVA EPS Actividad de tamizaje cardiovascular y yoga 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Galán		FAMISANAR Mini feria de la salud Todo el día Lugar: Centro Zonal Melgar		COOMEVA Tamizaje nutricional cuántico 8:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Jordán		FAMISANAR Taller de risaterapia 8:00 a.m. - 9:00 m. Lugar: Centro Zonal Galán		COOMEVA Masajes antiestrés, belleza 8:00 p.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Jordán	
LIGA CONTRA EL CÁNCER Cáncer de seno y cuello uterino 8:30 a.m. - 9:30 a.m. Lugar: Centro Zonal Jordán		NUEVA EPS Actividades de tamizaje cardiovascular 8:30 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Líbano		FAMISANAR Mini feria de la salud Todo el día. Lugar: Centro Zonal Honda		NUEVA EPS Tamizaje cardiovascular y yoga Todo el día Lugar: Centro Zonal Jordán		COOMEVA Tamizaje nutricional cuántico Todo el día Lugar: Centro Zonal Melgar	





Programación Regional Tolima

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
FAMISANAR Mini feria de la salud <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Jordán		DOCTOR BIENESTAR Examen cuántico <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Líbano		NUEVA EPS Actividades de tamizaje cardiovascular <hr/> 8:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Centro Zonal Lérica		FAMISANAR Taller trabajo en equipo <hr/> 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Espinal		COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Melgar	
COOMEVA Tamizaje nutricional cuántico <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Espinal						COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Jordán		NUEVA EPS Actividades de tamizaje cardiovascular <hr/> 8:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Centro Zonal Honda	
COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Espinal						FAMISANAR Mini feria de la salud <hr/> Todo el día Lugar: Centro Zonal Espinal		DOCTOR BIEN ESTAR Examen cuántico <hr/> Todo el día. Lugar: Centro Zonal Honda	





Programación Regional Tolima

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COMFENALCO Cardio rumba 3:00 p.m. Lugar: Centro Zonal Chaparral						DOCTOR BIENESTAR Examen cuántico Todo el día Lugar: Centro Zonal Chaparral		COOMEVA EPS Limpieza facial y cuidado de la piel Todo el día Lugar: Centro Zonal Lérica	
						DOCTOR BIENESTAR Examen cuántico Todo el día Lugar: Centro Zonal Purificación		COOMEVA EPS Examen nutricional cuántico Todo el día Lugar: Centro Zonal Lérica	
								DOCTOR BIEN ESTAR Examen cuántico Todo el día. Lugar: Centro Zonal Honda	





Programación Regional Vaupés

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COIMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL . SST Actividad de sensibilización 8:00 a.m. - 9:00 a.m. Lugar: Oficina Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD Capacitación para reducir el consumo de alcohol y cigarrillo 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		REFERENTE SST REGIONAL Capacitación sobre enfermedad y accidente laboral 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		IDDERCURY Jornada de aeróbicos 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Frente edificio Sede Regional		REFERENTE SST REGIONAL Día sin moto, campaña para incentivar uso de la bicicleta 8:00 a.m. - 8:00 a.m. Lugar: Frente edificio Sede Regional	
COLABORADORES Alimentación Saludable 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD Campaña contra la obesidad, medición de peso, talla y tensión 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		UNIMINUTO Pausas activas 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		UNIMINUTO Cortometraje "El Descanso en la Chagra" Maltrato en la mujer indígena 2:00 p.m. - 3:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		EJÉRCITO NACIONAL Y SENA REGIONAL VAUPÉS Caminata ecológica y recorrido turístico desde la Sede Regional con destino a la comunidad de Mituseño Urania. Recorrido se realizará por estaciones, actividades de reforestación, recolección de residuos y actividades lúdicas. 8:30 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Frente edificio Sede Regional – Comunidad de Mituseño Urania	
NUTRICIONISTA REGIONAL Alimentación y estilo de vida saludable 10:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		REFERENTE SST Actividades lúdicas para pausas activas mentales 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		COLABORADORES REFERENTE SST Actividades presentación creativa 11:00 a.m. - 12:00 m. Lugar: Auditorio Sede Regional		ROBINSÓN RIOS Foro de la No violencia contra la mujer 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional			





Programación Regional Vaupés

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
COLABORADORES Creación tarjeta árbol de los compromisos 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		AEROCIVIL Taller de primeros auxilios 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		COLABORADORES Y REFERENTE SST Presentación artística grupos conformados 2:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		POLICÍA NACIONAL Capacitación seguridad vial 4:00 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional			
PSICÓLOGO REGIONAL Capacitación de riesgo psicosocial 4:00 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		REFERENTE SST Reconocimiento oficina más organizada, programa de orden y aseo 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional		BOMBEROS DE MITÚ Capacitación plan de emergencias 4:00 p.m. - 5:30 p.m. Lugar: Auditorio Sede Regional					





Programación Regional Vichada

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
NUTRICIONISTA Taller alimentación saludable 8:00 a.m. - 9:30 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional		SECRETARÍA DE SALUD Jornada de vacunación 8:00 a.m. - 9:30 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional		REFERENTE GESTIÓN HUMANA Taller salud mental 7:15 a.m. - 9:00 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional		PIC MUNICIPAL Tamizaje cardiovascular 8:00 a.m. - 9:30 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional		REFERENTE SST Pausas saludables en el trabajo 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional	
		SECRETARÍA DE SALUD Charla de prevención del dengue 9:30 a.m. - 10:45 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional				SENA Actividad física musicalizada 3:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Cobertizo Sede Regional			





Programación

Sede de la Dirección General

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
SALUD TOTAL Tamizaje cardiovascular y salud oral 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SALUD TOTAL Tamizaje seno y cardiovascular 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		ICDBIS Donación de sangre 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Parqueadero ICBF - Unidad móvil		ICDBIS Donación de sangre 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Parqueadero ICBF - Unidad móvil		SALUD TOTAL: Tamizaje seno y cardiovascular 8:00 a.m. - 3:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General	
ICDBIS Capacitación primeros auxilios 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede de la Dirección General		ICDBIS Pausas activas 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		STERLING Pausas rumberas 9:00 a.m. - 12:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		FAMISANAR Alimentación saludable 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		FAMISANAR Risoterapia 12:00 m. - 2:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General	
ICDBIS Pausas activas 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SURA Rumbaterapia 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SPINNING CENTER Masajes de relajación 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SPINNING CENTER Masajes de relajación 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General		SPINNING CENTER Masajes de relajación 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General	





Programación

Sede de la Dirección General

SEPTIEMBRE 2019

23	Lunes	24	Martes	25	Miércoles	26	Jueves	27	Viernes
<p>SANITAS Tamizaje de seno</p> <p>2:00 p.m. - 5:00 p.m. Lugar: Consultorio médico Sede de la Dirección General</p>		<p>STERLING Masajes de relajación</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA Medicina Prepagada Tips primeros auxilios</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA Medicina Prepagada Tips primeros auxilios</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA Medicina Prepagada Tips primeros auxilios</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>	
<p>COOMEVA Medicina Prepagada Tips primeros Auxilios</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA Medicina Prepagada Tips Primeros Auxilios</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA EPS Optometría, masajes de relajación, limpieza facial</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA EPS Optometría, masajes de relajación, limpieza facial, analizador cuántico</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA EPS Optometría, masajes de relajación, limpieza facial, analizador cuántico</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>	
<p>COOMEVA EPS Optometría, masajes de relajación, limpieza facial</p> <p>9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>COOMEVA EPS Optometría, masajes de relajación, limpieza facial</p> <p>9:00 a.m. - 11:00 a.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>				<p>SALUD VISUAL Examen médico visual</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>		<p>SALUD VISUAL Examen médico visual</p> <p>8:00 a.m. - 5:00 p.m. Lugar: Sede de la Dirección General</p>	

