



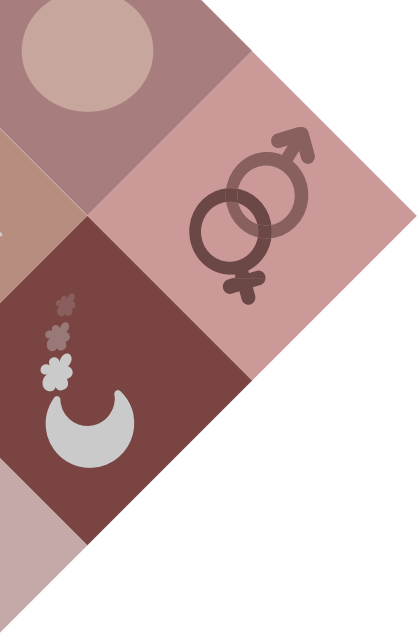
FICHA TÉCNICA

Genograma

Angélica González; Juliana Moreno; Mayra Pacheco; Ana Carrero; Diego Villamizar.
Grupo de Gestión de Conocimiento

Nathaly Molano; Martha Movilla; Douglas López; Sonia Milena Moreno.
Subdirección de Gestión Técnica para la Atención a la Familia y Comunidades





Descripción general

¿Qué es el genograma?

Es la representación gráfica del sistema familiar primario con al menos tres generaciones y sus relaciones entre sí, a través de símbolos geométricos y diferentes tipos de líneas que permiten evidenciar la estructura y funcionalidad de la familia. El sistema familiar primario hace referencia a los integrantes de la familia que conforman un hogar, comparten la misma vivienda y desarrollan vínculos de apoyo y guía mutua en diversos niveles. Permite visualizar a las familias desde su estructura, funcionalidad y relaciones (Compañ, Feixas, Muñoz, & Montesano, 2012):

Para este caso, la **estructura** hace referencia a la composición de la familia, en esta se evidencian aspectos demográficos como: el ciclo de vida familiar, la edad de los integrantes de la familia, ocupación (trabajo, estudio, hogar), consanguinidad, número de personas que conforman el hogar, estado civil, enfermedades, entre otras.

En la **funcionalidad** se reflejan características de comportamiento y emociones como fuentes de apoyo económico o emocional, repartición de roles de cuidado, protección y cuidado ante problemas, cargas, manejo de emociones, manejo del tiempo libre, brinda capacitación, orientación, servicios públicos, etc.

Y en las **relaciones** se evidencian características o aspectos tales como los vínculos parento filiales, es decir entre hijos – padres, fraternos entre hermanos/as; estas pueden ser generativas o conflictivas dependiendo el tipo de vínculo que se haya formado o el momento en el que se levanta la información; también, de orden de cohesión como familias con relacionamiento aglutinado o disperso.

¿Para qué sirve?

Esta herramienta permite entender cómo, cuándo y de qué manera sucede una situación y quiénes son los integrantes de la familia que participan en esta. Así, el genograma puede ayudar a los integrantes de “la familia a verse como parte de un todo y a reconocer que la familia en su conjunto tiene un papel activo en el proceso que puede afectar a cada uno de sus integrantes” (Fernandez, Escalante, & Palmero, 2011, pág. 19).

Su lectura tiene distintos niveles de interpretación. Una se focaliza en la composición familiar, mientras otras pueden centrarse en la repetición de pautas a través de las generaciones de la familia, así como en la manera como los sucesos de la vida están interconectados con los cambios en el funcionamiento familiar; también puede analizarse desde la evidencia de transiciones y pérdidas, su significado, y en relación con las formas de afrontamiento en la familia (Cibanal, 2021).

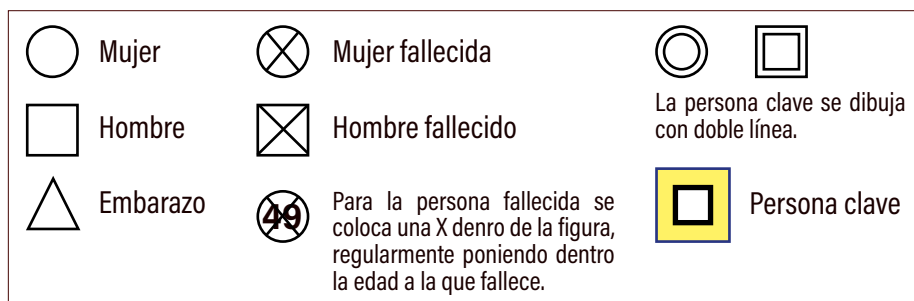
Principales características

Generalidades del instrumento

Es un instrumento que se utiliza para recolectar información de la conformación y estructura familiar e identificar los integrantes que conforman el hogar (conviven bajo el mismo techo).

Las principales convenciones para la realización y comprensión del genograma en cuanto a las personas que conforman la familia son:

Figura 1. Convenciones de las personas de la familia



Fuente: Compañ, Feixas, Muñoz y Montesano (2012)

La Figura 2 presenta las convenciones correspondientes a los tipos de relaciones y vínculos que hay entre las personas de las familias, como se muestra a continuación:

Figura 2. Convenciones de relaciones o vínculos al interior de la familia



Fuente: Compañ, Feixas, Muñoz y Montesano (2012)

- **Muy estrecha:** Se representa con 3 líneas rectas entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red y hace referencia que la relación es cercana con algún grado de intimidad (emocional) con límites definidos, buena comunicación, afectuosa y generativa, y que proporciona confianza y bienestar a quien la refiere
- **Cercana:** Se representa con 2 líneas rectas entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red y demuestra que la relación es próxima, con comunicación regular que proporciona generatividad, seguridad y confianza a quien la refiere
- **Armonía:** Se representa con una línea recta entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red, esta es de tipo cordial y respetuosa, con comunicación estable, no necesariamente está mediada por emociones o sentimientos fuertes como el amor.
- **Muy estrecha pero conflictiva:** Se representa con 3 líneas rectas cruzadas, con 2 líneas en zigzag sobrepuestas, entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red, esta representa relaciones dominantes sin límites definidos,

¿A quién se aplica?

A toda la familia

son trasgresoras y agresivas, con comunicación distantes y confusa, pueden estar basadas en sentimientos fuertes como el amor, el rencor, el odio o la venganza validando así la violencia (pasiva o activa) hacia el otro, proporcionan temor, conflicto, opresión, intimidación, entre otras

- ▶ **Conflictiva:** Se representa con una línea en zigzag entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red; está mediada por la falta de comunicación o por comunicación agresiva, confusa o escasa, proporciona incertidumbre y desconfianza.
- ▶ **Quiebre o ruptura:** Se representa con una línea dividida por dos líneas pequeñas en medio, sin unirse, entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red; está mediada por la falta de comunicación o por situaciones previas de negligencia, omisión, intimidación y otros tipos de violencia. En ese momento, la falta de contacto puede generar situaciones de estrés e incertidumbre a los miembros involucrados o a uno de ellos.
- ▶ **Quiebre o ruptura reparada:** Se representa con una línea dividida por dos líneas pequeñas en medio, sin unirse, y en medio un círculo, entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red; hace referencia a la reconciliación o reparación de una relación que estuvo dañada por diferentes motivos y que en ese momento es armónica y generativa, proporcionando confianza entre los dos integrantes.
- ▶ **Distante:** Se representa con una línea recta punteada entre dos individuos o entre el individuo y un servicio/entidad/red, entre estos no existe confianza, no hay una comunicación regular, lo que impide que el vínculo sea generativo.



Figura 3. Convenciones de identidad de género y orientación sexual



Reconociendo la diversidad de las familias y la variable de identidad de género y orientación sexual, a continuación se proponen las siguientes convenciones que permiten el acercamiento a la representación de las variables.

Fuente: Compañ V, Feixas G y otros (2012) El Genograma en Terapia Familiar Sistémica En: Universidad de Barcelona. Departamento de Evaluación de la Personalidad y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Recuperado diciembre de 2021 <https://docplayer.es/3937996-El-genograma-en-terapia-familiar-sistemica.html>

Recomendaciones para la captura de la información

Tenga en cuenta lo siguiente:

1. Se recomienda realizar la captura de la información y elaboración del mismo con la participación de la familia.
2. Escuche atentamente lo manifestado por cada integrante para poder establecer vínculos dentro de la familia, así como la percepción de la red familiar extensa.
3. Se puede pedir a la familia que realicen ellos mismos su propio genograma, esto permite a la familia, en el momento de la recolección de la información, tener una actividad dinámica y reconocerse gráficamente como red.
4. La información de la Ficha de caracterización sociofamiliar es insumo importante para iniciar a ilustrar el genograma.
5. El genograma deberá realizarse en el cuadernillo Plan Familiar de cada familia.
6. Utilice lápices de colores para identificar las diferentes relaciones e integrantes de la familia.



RECOMENDACIONES PARA LA INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Esta herramienta brinda una vista sencilla de la familia sobre contenidos con carga emocional, como nacimientos, muertes o conflictos que pueden ser identificados por el profesional en una conversación. Es de gran ayuda en el trabajo con familias, pues se puede volver a eventos pasados que marcaron la trayectoria tanto familiar, como de cada integrante, así como conversar sobre aspectos familiares que permiten una mejor comprensión de sus procesos. Al profesional también le da un mejor entendimiento de la familia y de las posibilidades del acompañamiento.

Es importante precisar que el genograma permite ver la red familiar de una forma rápida por ser una gráfica, ahora bien, los vínculos relacionales son una “fotografía” del momento en el que se encuentra la familia cuando se recoge dicha información; el cual está permeado por los eventos más próximos a la familia. Idealmente, se puede aplicar el genograma al final del acompañamiento para evidenciar cambios de percepción de la dinámica familiar o algún cambio sustancial en estructura, relaciones y funcionalidad.

No olvide socializar los resultados con las familias y generar conversaciones que permitan reflexiones acerca de sus relaciones familiares en el hogar y con la familia extensa y como se pueden fortalecer algunos vínculos.

Referencias

- Compañ, V., Feixas, G., Muñoz, D., & Montesano, A. (2012). El genograma en terapia familiar sistémica. Universidad de Barcelona, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics. Barcelona: Facultad de Psicología
- Fernandez, J., Escalante, E., & Palmero, F. R. (2011). Revisitando algunas herramientas de evaluación sistémica. (U. d. Aconcagua, Ed.) Psicoperspectivas Individuo y Sociedad, 10(1), 190-208.

