

# Plan de acompañamiento familiar

Somos Familia,  
Somos Comunidad  
PRESENCIA - Familiar y Comunitaria



**SOMOS**

**LA FAMILIA**

... y aquí hay algunas ideas del camino en el que nos proponemos avanzar.

## **Apreciada familia,**

La modalidad “**Somos Familia, Somos Comunidad**” del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar pretende hacer presencia en la cotidianidad de las familias para proponerles oportunidades de encuentro y compartir, que promuevan su consolidación como familias cuidadoras y contribuyan a construir comunidades protectoras. Este documento facilitará hacer la memoria de esa experiencia de acompañamiento.

A partir de este momento, este documento es suyo, lo que suceda con él será único, reflejando su historia, su presente y sus trayectos, algunos hacia proyectos inmediatos y otros a más largo plazo.

Les invitamos a construirlo caminando juntos los pasos propuestos. El punto de llegada, como en la vida misma, queda abierto... con la opción de volver a recorrer, repasar y actualizar; pudiendo ser, de nuevo, un motivo para compartir, crear y crecer.

Gracias por permitirnos hacer parte de esta experiencia.

Con reconocimiento y respeto,

**Instituto Colombiano de Bienestar Familiar**  
**Dirección de Familias y Comunidades**

## **INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR**

Astrid Eliana Cáceres Cárdenas  
**Directora General**

Adriana Velásquez Lasprilla  
**Subdirectora General**

**Haidy Isabel Duque Cuesta**  
Directora de Familias y Comunidades

**Juana Hersilia Moya Díaz**  
Subdirectora de Gestión Técnica  
para la Atención a la Familia y Comunidades

**Juan Carlos Muchavisoy Chondoy**  
Subdirectora de Operación  
de la Atención a la Familia y Comunidades

**Equipo Técnico**  
Dirección de Familias y Comunidades  
Alejandro Martínez Rodríguez  
Ana Carmenza Molano Murcia  
Cesar Fabián Salazar Rodríguez  
Diana Mariela Sarmiento Zárate  
Ginna Paola Gil Chibuque  
Jaime Andrés Saavedra Mendoza  
Martha Lucía Movilla Durango  
Sandra Gabriela Burgos López  
Sonia Milena Moreno Páez  
Surgeirys Juliet Cárdenas Franco

**Diseño y diagramación**  
Dirección de Familias y Comunidades

**Coordinación editorial**  
Juan Manuel Fuentes Bonilla  
**Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones**  
**Grupo de Imagen Corporativa**

**Edición**  
Septiembre 2024

# ¿Cuál es el Plan?

Recorrer juntos este camino de seis pasos:

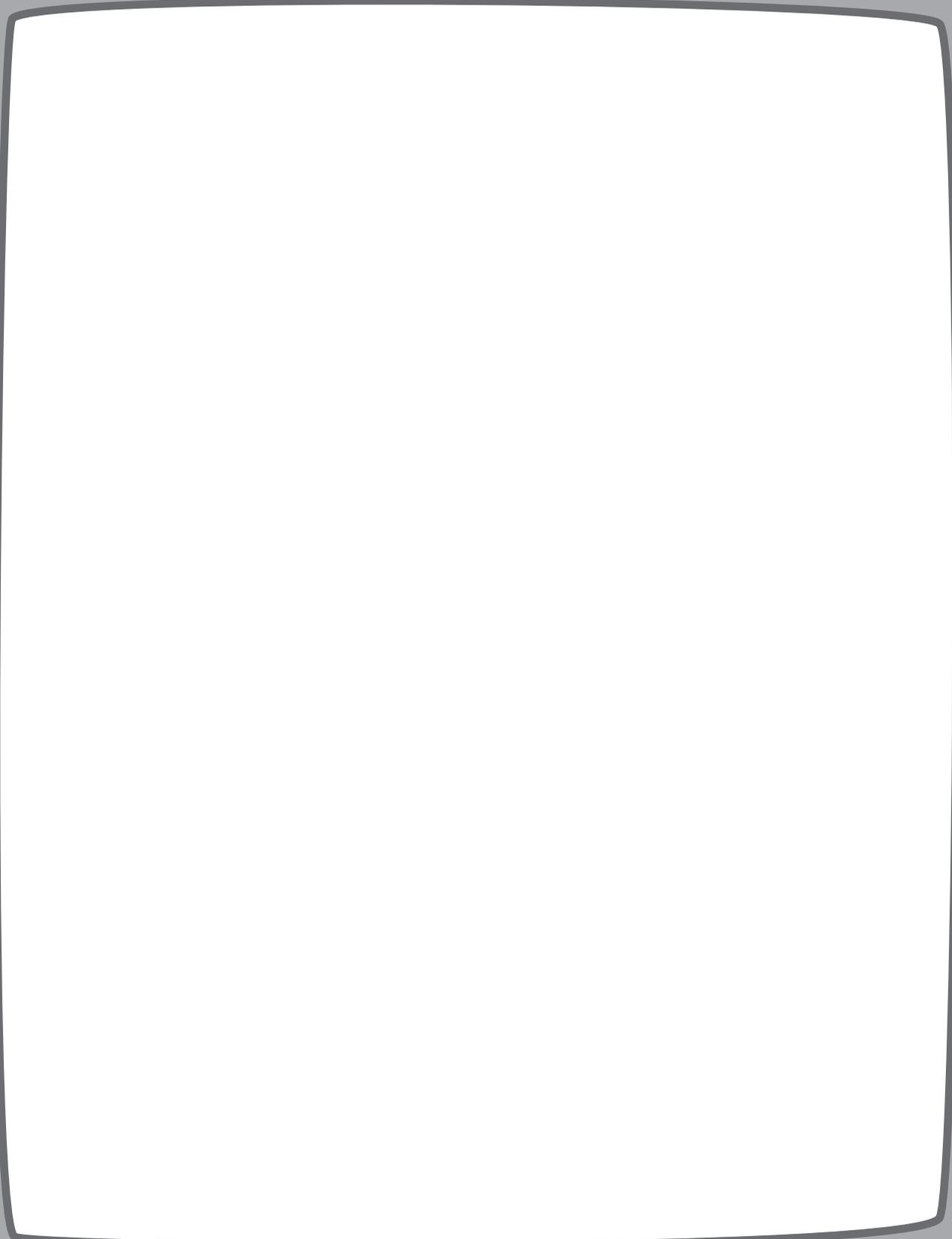
LUGAR Y FECHA (DD/MM/AA)

		PÁGINA
<b>1</b>	Conocernos y reconocernos ¿Quiénes somos?	5
<b>2</b>	Revisar cómo estamos	8
<b>3</b>	Acordar qué queremos transformar	15
<b>4</b>	Definir cómo podemos lograr lo que queremos	16
<b>5</b>	Actuar	17
<b>6</b>	Revisemos y proyectemos	24

***Avanzando y creciendo juntos...***

1

# Conocernos y reconocernos **¿Quiénes somos?**



En esta página, a través de fotos, imágenes, palabras o dibujos, vamos a describir cómo está conformada nuestra familia. Podemos incluir otras personas significativas, ubicar varias generaciones, y referir momentos o lugares.

# ¡Somos varios!

Aquí hay alguna información de cada uno.

Soy **NOMBRE**

En mi familia, me distingo por ser ...

Soy quien más ...

Quiero que sepan de mí que...

Me gusta que digan de mí que ...

De nuestra familia me gusta ...

En este espacio, cada integrante de nuestra familia comparte su nombre y alguna información sobre sí mismo. Nos distribuimos el espacio para incluir los datos, frases, dibujos, fotos y cualquier otro elemento de deseamos compartir, de todos y cada uno.

## Red comunitaria y social

(Tamaño, densidad, cohesión)

En nuestra familia...

¿Con quiénes compartimos nuestras alegrías?

¿A quiénes acudimos cuando tenemos alguna dificultad familiar?

¿Con qué frecuencia compartimos con ellos?

¿Cómo es el apoyo que recibimos de personas o grupos cercanos?

¿Con qué grupos o instituciones nos relacionamos? ¿Qué apoyo recibimos?

¿Cómo es el apoyo que recibimos de organizaciones o instituciones cercanas?

# Filiación

(Claridad y estabilidad en las relaciones)

En la actualidad, en nuestra familia...

¿Hay cónyuges o compañeros permanentes? ¿Cómo son estas relaciones?

¿Hay padre / madre e hijo(s)? ¿Cómo son estas relaciones?

¿Hay hermanos o hermanas? ¿Cómo son estas relaciones?

¿Hay otros parientes o familiares? ¿Cómo son estas relaciones?

¿Qué generaciones reconocemos presentes en nuestra familia?

# Dinámica relacional

(Tensiones, conflictos, armonías y arreglos)

¿Cómo se definen las reglas en nuestra familia?

¿Cómo se toman decisiones en nuestra familia?

¿Quién(es) provee(n) recursos económicos para nuestra familia?

¿Quiénes cuidan en nuestra familia? ¿Quiénes son cuidados?

¿Cómo nos apoyamos o ayudamos unos a otros? ¿Cómo nos protegemos?

¿Quiénes asisten o acompañan en las citas de salud, colegio u otras?

¿Cómo nos expresamos cariño?

¿Cómo nos relacionamos cuando hay inconformismos o desacuerdos?

¿De qué manera nos organizamos en familia para atender las obligaciones cotidianas?

¿Cómo resolvemos nuestros problemas?

# Sociocultural

(Claridad y estabilidad en las relaciones)

¿Qué tradiciones familiares tenemos?

¿Cuáles motivos de celebración y conmemoración tenemos?

¿Cómo celebramos y conmemoramos?

Algo que regularmente hacemos juntos, en familia, es...

Algo que distingue o identifica a nuestra familia es que creemos en...

En nuestra familia se valora mucho...

¿Hacemos parte de algún grupo, organización o asociación?  
(Cívica, cultural, espiritual o religiosa, deportiva, política, etc.)

¿Cómo es eso?

# Vulnerabilidad social

¿Cómo se proveen recursos económicos en nuestra familia?

¿Con qué ingresos financieros y otros recursos económicos contamos? ¿Cómo es eso?

En caso de necesidad, ¿a qué servicios podemos acudir? ¿Cómo ha sido la respuesta?

¿Cómo atendemos nuestras necesidades en materia de salud y educación?

¿Cómo son las condiciones de nuestra vivienda?

¿Cómo son las condiciones ambientales del espacio cercano que habitamos?

(Barrio, vereda, comuna, etc.)

Adicionalmente, ¿con cuáles recursos de subsistencia y bienestar contamos?

(Seguridad, conectividad, apoyos para el cuidado y la autonomía, referencias comunitarias)

Lo que disfrutamos del modo y lugar en que vivimos es...

Lo que nos molesta del modo y lugar en que vivimos es...

# Histórico evolutivo

¿Qué eventos o situaciones importantes hacen parte de nuestra historia familiar?

En familia hemos logrado...

Entre las situaciones felices que hemos vivido juntos están las siguientes...

De las situaciones difíciles que hemos vivido juntos podemos recordar las siguientes...

Algo importante que nos pasó en los últimos dos años fue...

# Jurídico Administrativo

¿En nuestra familia hay algunas situaciones que deban resolverse con acciones legales o involucrando autoridades administrativas?

¿Cómo es eso?

¿Están “en regla” los papeles de los integrantes de nuestra familia? ¿Cómo es eso?

3

# Acordar qué queremos transformar

## Perfil de vulnerabilidad - generatividad

Recursos y fortalezas identificados

Posibles metas a trabajar (Riesgos en clave de retos)

### Red comunitaria y social

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Filiación

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Dinámica Relacional

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Sociocultural

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Vulnerabilidad social

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Histórico - Evolutivo

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

### Jurídico - Administrativo

1	2	3	4	5	6
VULNERABILIDAD			GENERATIVIDAD		

¿Qué aspectos de nuestra vida familiar generan incomodidad o malestar a alguno de nosotros o a todos?

Estamos de acuerdo en que los cambios que queremos lograr en nuestra vida familiar son...

Las principales dificultades en nuestra familia son...

Lo que soñamos como familia es...

# Definir cómo podemos lograr lo que queremos

- ¿Cómo nos daríamos cuenta de que estamos avanzando en resolver eso que genera malestar o incomodidad en nuestra familia?
- ¿Qué es lo que más nos costaría hacer para alcanzar ese cambio?
- ¿Qué necesitamos para lograrlo?
- ¿Qué podríamos hacer diferente para lograr estas metas?
- ¿Qué podría hacer diferente cada uno de nosotros?
- ¿Qué capacidades hay en nuestra familia para lograrlo?
- ¿Qué oportunidades identificamos?
- ¿Qué será lo más agradable cuando hayamos conseguido estos cambios?

# 5 Actuar

## Ciclo I Acuerdos y compromisos

FECHA (DD/MM/AA)

### Metas familiares a trabajar

¿Qué nos proponemos lograr?

### Estrategia que nos trazamos

¿Cómo proponemos lograrlo?

### Acciones a desarrollar

En hogar y comunitarias

### Plazo previsto

FECHA (DD/MM/AA)

# Ciclo I. Actividades en el hogar

Ámbito. **Hogar - Actividad # 1**

FECHA (DD/MM/AA)

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 2**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 3**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 4**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

# Ciclo I. Actividades en comunidad

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 1**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 2**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 3**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

# Cierre parcial Ciclo I

FECHA (DD/MM/AA)

**¿Cuánto tiempo llevamos en el proceso de acompañamiento?**

**¿Cómo ha sido el proceso?**

Nuestra experiencia familiar a partir de las actividades en el hogar y las actividades comunitarias

De las metas familiares que nos propusimos,

**¿Qué hemos logrado hasta el momento?**

**¿Qué retos tenemos por trabajar?**

**¿Qué debemos tener en cuenta para continuar avanzando?**

# Cierre Ciclo II

FECHA (DD/MM/AA)

**¿Cuánto tiempo llevamos en el proceso de acompañamiento?**

**¿Cómo ha sido el proceso?**

Nuestra experiencia familiar a partir de las actividades en el hogar y las actividades comunitarias

De las metas familiares que nos propusimos,

**¿Qué hemos logrado hasta el momento?**

**¿Qué retos tenemos por trabajar?**

**¿Qué debemos tener en cuenta para continuar avanzando?**

# Actuar

## Ciclo II Acuerdos y compromisos

FECHA (DD/MM/AA)

### Metas familiares a trabajar

¿Qué nos proponemos lograr?

### Estrategia que nos trazamos

¿Cómo proponemos lograrlo?

### Acciones a desarrollar

En hogar y comunitarias

### Plazo previsto

FECHA (DD/MM/AA)

## Ciclo II. Actividades en el hogar

Ámbito. **Hogar - Actividad # 5**

FECHA (DD/MM/AA)

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 6**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 7**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Hogar - Actividad # 8**

Tema.

Visita domiciliaria

Gestión solidaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

## Ciclo II. Actividades en comunidad

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 4**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 5**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

Ámbito. **Comunitario - Actividad # 6**

Tema.

Círculo generativo  Encuentro comunitario  Iniciativa comunitaria

¿Qué nos queda de esta experiencia? ¿Qué haremos con lo que aprendimos? ¿Qué proponemos trabajar en la siguiente actividad?

# Revisemos y proyectemos

¿Qué nos queda de esta experiencia?

¿Qué valoramos de lo vivido?

¿Qué nos proponemos hacer con esto que nos llevamos?

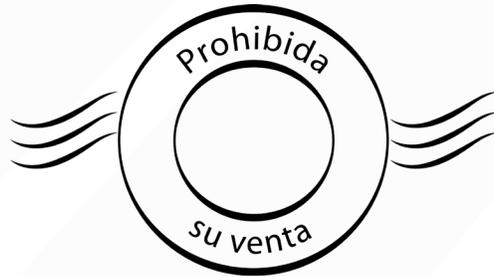
FECHA (DD/MM/AA)

En este espacio, a través de frases, dibujos, fotos o cualquier otro elemento, cada integrante de nuestra familia comparte su sentir y pensar sobre lo construido juntos a partir de esta experiencia, y se compromete con nuestro proceso conjunto de "siembra y cosecha".

¿Qué agradecemos a nuestros “compañeros de viaje”?

***Avanzamos juntos y continuamos creciendo...***

Este espacio es para que unos y otros podamos expresar mensajes y enaltecer cualidades de todos y cada uno de quienes conformamos nuestra familia.



**INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR**  
Sede de la Dirección General  
Avenida Carrera 68 # 64C-75



LÍNEA DE  
ATENCIÓN A  
NIÑOS, NIÑAS  
Y ADOLESCENTES  
PROTECCIÓN - OMBUDSMAN - OMBUDSMAN

Línea gratuita nacional ICBF:  
**01 8000 91 80 80**  
[www.icbf.gov.co](http://www.icbf.gov.co)

 ICBFColombia

 @icbfcolombiaoficial

 @ICBFColombia

 @icbfcolombiaoficial