

Servicio:

ESTRATEGIA INTERINSTITUCIONAL ATRAPASUEÑOS

Ración:

Ración Para Preparar

NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 13 AÑOS 11 MESES		
GRUPOS Y SUBGRUPOS DE ALIMENTOS GABA MAYORES DE 2 AÑOS	Total intercambios RPP/día	Total intercambiosRPP/mes
GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	3	90
SUBGRUPO 1	Cereales	
SUBGRUPO 2	Raíces	3
SUBGRUPO 3	Tubérculos	
SUBGRUPO 4	Plátanos	
GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS	2,5	75
SUBGRUPO 1	Frutas	1,25
SUBGRUPO 2	Verduras	1,25
GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	2	60
SUBGRUPO 1-A	Leche entera, Kumis, Yogur, Quesito	2
GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	4	120
SUBGRUPO 1, 3 y 4	Carnes magras, leguminosas y frutos secos	3
SUBGRUPO 2	Huevos	1
GRUPO 5. GRASAS POLINSATURADAS	1,5	45
GRUPO 6. AZÚCARES SIMPLES	1	30

	Calorías	Proteína		Grasa		Carbohidratos		Vitamina A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1082	41,2		37		154,5		865,4	712	12,1	5,5	971
Recomendaciones para niños y niñas de 6 a 8 años	1392	34,8	69,6	38,7	54,1	174	226,2	UL: 900	UL: 2500	UL: 40	UL: 12	UL: 1900
Porcentaje de cubrimiento	77,7	118,4	59,2	95,6	68,4	88,8	68,3	314,7	89,0	195,2	183,3	80,9

	Calorías	Proteína		Grasa		Carbohidratos		Vitamina A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1082	41,2		37		154,5		865,4	712	12,1	5,5	971
Recomendaciones para adolescentes de 9 a 13 años	1908	47,7	95,4	53	74,2	238,5	310,1	UL: 1700	UL: 3000	UL: 40	UL: 25	UL: 2200
Porcentaje de cubrimiento	56,7	86,4	43,2	69,8	49,9	64,8	49,8	199,9	64,7	139,1	110,0	64,7