

MINUTA PATRÓN

Servicio Educación Inicial Rural
Ración Comunitaria para el día de atención "Olla Comunitaria"

MINUTA PATRÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA

Servicio: **Minuta patrón Servicio de educación inicial en zonas rurales y rurales dispersas Ración Comunitaria para el día de atención "Olla Comunitaria"**

Grupos de edad: **6 -11 meses**

Ración comunitaria para el día de atención

Grupo de alimentos	Frecuencia	Número de Intercambios
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	1 vez a la semana	0,5
Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas		0,5

6 a 8 meses	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRON	83,0	5,2	3,1	9,0	37,0	20,0	1,1	0,6	129,0
RIEN para el grupo de edad (6-8 meses)	661,0	19,0	28,0	83,5	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	12,6	27,4	11,1	10,8	7,4	7,7	10,0	20,0	34,9

9 a 11 meses	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRON	83,0	5,2	3,1	9,0	37,0	20,0	1,1	0,6	129,0
RIEN para el grupo de edad (9-11 meses)	731,0	20,0	30,0	95,0	260,0	11,0	370,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	11,4	26,0	10,3	9,5	14,2	181,8	0,3	20,0	34,9

Servicio: **Minuta patrón Servicio de educación inicial en zonas rurales y rurales dispersas Ración Comunitaria para el día de atención "Olla Comunitaria"**

Grupos de edad: **12-59 meses**

Ración comunitaria para el día de atención

Grupo de alimento	Frecuencia	Número de Intercambios
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	1 vez a la semana	1
Leche y productos lácteos		1
Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas		1

12 a 47 meses	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRON	274,0	16,7	12,5	24,6	141,0	247,0	2,5	2,0	326,0
RIEN para el grupo de edad (12-47 meses)	1063,0	26,6	53,2	35,4	47,2	132,9	172,7	300,0	700,0
% DE CUBRIMIENTO	25,8	62,8	31,4	35,3	26,5	18,5	14,2	47,0	35,3

48 a 59 meses	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRON	274,0	16,7	12,5	24,6	141,0	247,0	2,5	2,0	326,0
RIEN para el grupo de edad (48 a 59 meses)	1350,0	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	1000,0	15,0
% DE CUBRIMIENTO	20,3	49,4	24,7	33,3	23,8	14,6	11,2	14,1	1646,7

Servicio: **Minuta patrón Servicio de educación inicial en zonas rurales y rurales dispersas Ración Comunitaria para el día de atención "Olla Comunitaria"**

Grupos de edad: **Gestantes y lactantes**

Ración comunitaria para el día de atención

Grupo de alimentos	Frecuencia	Número de Intercambios
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	1 vez a la semana	2
Leche y productos lácteos		1
Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas		1,5

Gestante y lactante	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRON	401,0	23,0	16,3	41,9	196,0	278,0	4,2	2,8	555,0
RIEN para el grupo de Gestantes y Lactantes	2582,0	90,4	129,1	57,4	100,4	322,8	419,6	770,0	1000,0
% DE CUBRIMIENTO	15,5	25,4	17,8	28,4	16,2	13,0	10,0	25,5	27,8

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!