

RACIÓN PARA PREPARAR QUINCENAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

Servicio:
Grupo de edad:

Modalidad De tú a tú
6 a 8 años 11 meses

Ración para Preparar sin AAVN

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas	250 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	500 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	833 g (15 unidades)	
	Frijol	500 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

	Calorías (Cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15	831	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (6 a 8 años 11 meses)	1392	34,8	69,6	46,4	61,9	174,0	226,2	500,0	1150,0	13,5	5,0	1200,0
								UL: 900	UL: 2500	UL: 40	UL: 12	
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	60%	92%	46%	72%	54%	55%	42%	37%	35%	38%	89%	16%

RACIÓN PARA PREPARAR QUINCENAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

Servicio:
Grupo de edad:

Modalidad De tú a tú
9 a 13 años 11 meses

Ración para Preparar con AAVN

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas	250 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca Leche de vaca entera en polvo	500 g	
	Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	
Frijol		500 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

	Calorías (Cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15	831	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (9 a 13 años 11 meses)	1838	46,0	91,9	61,3	81,7	229,8	298,7	500,0	1150,0	13,5	5,0	1500
								UL:1700	UL: 3000	UL: 40	UL: 25	
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	45%	70%	35%	54%	41%	41%	32%	37%	35%	38%	89%	13%

RACIÓN PARA PREPARAR QUINCENAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

Servicio:

Modalidad De tú a tú

Grupo de edad:

14 a 17 años 11 meses

Ración para Preparar sin AAVN

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas	250 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	750 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)	
	Frijol	500 g	
	Lenteja	500 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

	Calorías (Cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15	1236	52,7		43,5		148,7		321,7	603,3	8,7	7,3	338,3
RIEN para el grupo de edad (14 a 17 años 11 meses)	2380	59,5	119,0	79,3	105,8	297,5	386,8	558,0 UL: 2800	1100,0 UL: 3000	11,8 UL: 45	8,5 UL: 35	1500
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	52%	89%	44%	55%	41%	50%	38%	58%	55%	74%	86%	23%