

Servicio:  
Grupo de edad:

**Modalidad De tú a tú**  
**6 a 8 años 11 meses**

**Ración para Preparar con AAVN**

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	500 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	833 g (15 unidades)	
	Frijol	500 g	
	Bienestarina Más®	900 g*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

\*Se realiza una sola entrega de Bienestarina Más® en el mes, para el cálculo del aporte de los 15 días se realizó con el equivalente a los 450g

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15</b>	869	36,5		32,9		101,6		219,3	631,2	7,5	7,0	217,3
RIEN para el grupo de edad (6 a 8 años 11 meses)	1392	34,8	69,6	46,4	61,9	174,0	226,2	500,0	1150,0	13,5	5,0	1200,0
								UL: 900	UL: 2500	UL: 40	UL: 12	
<b>PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO</b>	62%	105%	52%	71%	53%	58%	45%	44%	55%	56%	139%	18%

Servicio:  
Grupo de edad:

**Modalidad De tú a tú**  
**9 a 13 años 11 meses**

**Ración para Preparar con AAVN**

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	500 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	833 g (15 unidades)	
	Frijol	500 g	
	Bienestarina Más®	900 g*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

\*Se realiza una sola entrega de Bienestarina Más® en el mes, para el cálculo del aporte de los 15 días se realizó con el equivalente a los 450g

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro	Zinc (mg)	Sodio
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15</b>	869	36,5		32,9		101,6		219,3	631,2	7,5	7,0	217,3
<b>RIEN para el grupo de edad (9 a 13 años 11 meses)</b>	1838	46,0	91,9	61,3	81,7	229,8	298,7	500,0	1150,0	13,5	5,0	1500
								UL: 1700	UL: 3000	UL: 40	UL: 25	
<b>PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO</b>	47%	79%	40%	54%	40%	44%	34%	44%	55%	56%	139%	14%

Servicio:

Modalidad De tú a tú

Grupo de edad:

14 a 17 años 11 meses

**Ración para Preparar con AAVN**

Ración para preparar quincenal			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez para 15 días
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	750 g	
Carne, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	1278 g (23 unidades)	
	Frijol	500 g	
	Lenteja	500 g	
	Bienestarina Más®	900 g*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

\*Se realiza una sola entrega de Bienestarina Más® en el mes, para el cálculo del aporte de los 15 días se realizó con el equivalente a los 450g

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/15</b>	1239	54,1		40,7		155,1		315,2	822,0	10,7	9,5	325,5
RIEN para el grupo de edad (14 a 17 años 11 meses)	2380	59,5	119,0	79,3	105,8	297,5	386,8	558,0	1100,0	11,8	8,5	1500
								UL: 2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	
<b>PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO</b>	52%	91%	45%	51%	38%	52%	40%	56%	75%	91%	111%	22%