

RACIÓN PARA PREPARAR MENSUAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													

Servicio: Modalidad de tú a tú
Grupo de edad: 6 a 8 años 11 meses

Ración para Preparar sin AAVN

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca Leche de vaca entera en polvo	1000 g	
	Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	
Frijol		1000 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	869	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (6 a 12 años)	1392	34,8	69,6	46,4	61,9	174,0	226,2	500,0	1150,0	13,5	5,0	1200,0
								UL: 900	UL: 2500	UL: 40	UL: 12	
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	62%	92%	46%	72%	54%	55%	42%	37%	35%	38%	89%	16%

RACIÓN PARA PREPARAR MENSUAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													

Modalidad de tú a tú

Servicio: Modalidad De tú a tú - EMERGENCIA COVID 19

Grupo de edad: 9 a 13 años 11 meses

Ración para Preparar sin AAVN

Ración para preparar mensual										
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto						Frecuencia		
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g						1 vez al mes		
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g								
	Avena en hojuelas	500 g								
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	1000 g								
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)								
	Frijol	1000 g								
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc								

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	869	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (9 a 13 años 11 meses)	1838	46,0	91,9	61,3	81,7	229,8	298,7	500,0	1150,0	13,5	5,0	1500
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	47%	70%	35%	54%	41%	41%	32%	37%	35%	38%	89%	13%

