

RACIÓN PARA PREPARAR MENSUAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													

Servicio: Modalidad de tú a tú
Grupo de edad: 6 a 8 años 11 meses

Ración para Preparar sin AAVN

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca Leche de vaca entera en polvo	1000 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)	
	Frijol	1000 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	869	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (6 a 12 años)	1392	34,8	69,6	46,4	61,9	174,0	226,2	500,0	1150,0	13,5	5,0	1200,0
								UL: 900	UL: 2500	UL: 40	UL: 12	
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	62%	92%	46%	72%	54%	55%	42%	37%	35%	38%	89%	16%

RACIÓN PARA PREPARAR MENSUAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2													
3													
4													
5	Servicio:		Modalidad de tú a tú										
6	Grupo de edad:												
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													

Ración para preparar mensual												
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto						Frecuencia				
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g						1 vez al mes				
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g										
	Avena en hojuelas	500 g										
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	1000 g										
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)										
	Frijol	1000 g										
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc										

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	869	32,1		33,3		95,1		184,5	400,2	5,1	4,5	197,7
RIEN para el grupo de edad (9 a 13 años 11 meses)	1838	46,0	91,9	61,3	81,7	229,8	298,7	500,0	1150,0	13,5	5,0	1500
								UL:1700	UL: 3000	UL: 40	UL: 25	
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	47%	70%	35%	54%	41%	41%	32%	37%	35%	38%	89%	13%

RACIÓN PARA PREPARAR MENSUAL SIN AAVN MODALIDAD DE TÚ A TÚ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)			
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	1236	52,7	43,5	148,7	321,7	603,3	8,7	7,3	338,3			
RIEN para el grupo de edad (14 a 17 años 11 meses)	2380	59,5	119,0	79,3	105,8	297,5	386,8	558,0	1100,0	11,8	8,5	1500
								UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	
% DE CUBRIMIENTO	52%	89%	44%	55%	41%	50%	38%	58%	55%	74%	86%	23%