

Servicio:  
Grupo de edad:

Modalidad De tú a tú  
6 a 8 años 11 meses

Ración para Preparar con AAVN

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	1000 g	
	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900	
Aceites	Acete de Girasol o maíz o soya	500 cc	

	Calorías (Cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30	869,0	36,5		32,9		101,6		219,3	631,2	7,5	7,0	217,3
RIEN para el grupo de edad (6 a 8 años 11 meses)	1392,0	34,8	69,6	46,4	61,9	174,0	226,2	500,0 UL: 900	1150,0 UL: 2500	13,5 UL: 40	5,0 UL: 12	1200,0
PORCENTAJE DE CUBRIMIENTO	62%	105%	52%	71%	53%	58%	45%	44%	55%	56%	139%	18%

Servicio: **Modalidad De tú a tú**  
Grupo de edad: **9 a 13 años 11 meses**

Ración para Preparar con AAVN

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca Leche de vaca entera en polvo	1000 g	
	Huevo de gallina	1667 g (30 unidades)	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

	Calorías (Cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30</b>	869	36,5		32,9		101,6		219,3	631,2	7,5	7,0	217,3
<b>RIEN para el grupo de edad (9 a 13 años 11 meses)</b>	1838	46,0	91,9	61,3	81,7	229,8	298,7	433	1100	8,7	5,0	1500
<b>% DE CUBRIMIENTO</b>	47%	79%	40%	54%	40%	44%	34%	51%	57%	86%	139%	14%

Servicio:

**Modalidad De tú a tú**  
**14 a 17 años 11 meses**

Grupo de edad:

**Ración para Preparar con AAVN**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	2000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca leche de vaca entera en polvo	1500 g	
	Huevo de gallina	2500 g (45 unidades)	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Frijol	1000 g	
	Lenteja	1000 g	
	Bienestarina Más®	900 g	
	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN RPP/30</b>	1236,0	53,9		40,5		155,1		312,2	821,1	10,7	9,5	323,2
<b>RIEN para el grupo de edad (14 a 17 años 11 meses)</b>	2380,0	59,5	119,0	79,3	105,8	297,5	386,8	558,0 UL:2800	1100,0 UL: 3000	11,8 UL: 45	8,5 UL: 35	1500
<b>% DE CUBRIMIENTO</b>	52%	91%	45%	51%	38%	52%	40%	56%	75%	91%	111%	22%