



Servicio: **Modalidades de primera infancia**  
Grupos de edad: **6 meses a 5 años**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	Periodo de vacaciones (15 días)
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas precocida	250 g	
	Harina de maíz precocida	500 g	
Leche y productos	Leche de vaca entera UHT o leche	6.600 cc	
		900 g	
Carnes, huevos, leguminosas y aceites	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Bienestarina Más* *Aceite de maíz, soya o girasol.	900 g** 500 cc	

\* Si la o el beneficiario es menor de 1 año, este alimento debe ser consumido por la madre en periodo de lactancia.  
\*\* Se analizaron 450g de Bienestarina Más\* para los 15 días que contempla la RPP de vacaciones

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN</b>	1291,1	47,1	64,1	128,3	384,6	878,7	8,4	8,5	384,0
RIEN para el grupo de edad (6-11 meses)	689,0	19,0	26,0	95,0	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	187,4	247,9	246,6	135,0	76,9	337,9	76,1	282,1	103,8

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN</b>	1291,1	47,1		64,1		128,3		384,6	878,7	8,4	8,5	384,0
RIEN para el grupo	993,7	24,8	49,6	33,1	41,4	124,2	161,4	500,0 UL: 600	260,0 UL: 1500	11,0 UL: 20	3,0 UL: 5	370,0 UL: 370
% DE CUBRIMIENTO	129,9	189,9	95,0	193,7	154,9	103,3	79,5	76,9	337,9	76,1	282,1	103,8

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN</b>	1291,1	47,1		64,1		128,3		384,6	878,7	8,4	8,5	384,0
RIEN para el grupo	1350,0	33,7	67,5	37,5	52,5	168,7	219,3	350,0 UL: 700	1000,0 UL: 2500	15,0 UL: 40	4,0 UL: 7	1100,0 UL: 1700
% DE CUBRIMIENTO	95,6	139,8	69,8	171,0	122,1	76,0	58,5	109,9	87,9	55,8	211,6	34,9

Servicio: **Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	Periodo de vacaciones (15 días)
	Pastas alimenticias enriquecidas	750 g	
	Avena en hojuelas precocida	1000 g	
	Leche de vaca entera UHT o leche	13.200 cc	
Leche y productos	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1520 g	
		1650 g	
Carnes, huevos, leguminosas y aceites	Frijol	500 g	
	Lenteja	500 g	
As y mezclas vegetales	Bienestarina Más*	900 g*	
	Aceite de maíz, soya o girasol.	500 cc	
Azúcares	Panela	500 g	

\* Se analizaron 450g de Bienestarina Más\* para los 15 días que contempla la RPP de vacaciones

	Energía	Proteína		Grasa		Carbohidratos		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
<b>APORTE DE LA MINUTA PATRÓN</b>	2019,0	81,1		78,6		234,3		504,3	1368,0	16,4	14,4	562,7
RIEN para el grupo	2528,0	88,5	126,4	56,2	98,3	316,0	410,8	750,0 UL: 2900	1100,0 UL: 2670	40,0 UL: 45	10,6 UL: 38,3	1500,0 UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	79,9	91,7	64,2	139,9	80,0	74,1	57,0	67,2	124,4	40,9	136,3	37,5