

Servicio: **Modalidades de primera infancia**
Grupos de edad: **6 meses a 5 años**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos*	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
	Harina de trigo	500 g	
	Harina de maíz	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	1800 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Atún en agua	525 g**	
	Huevo de gallina (30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900 g ***	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1000 cc	

*En este grupo de alimentos se pueden entregar alimentos perecederos, acorde a la lista de intercambios para la minuta.

**cantidad mínima a entregar

*** Se analizaron 450 g de Bienestarina Más® para un mes

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1305,3	48,6	58,7	138,8	279,4	775,6	8,1	7,4	349,5
RIEN para el grupo de edad (6-11 meses)	689,0	19,0	26,0	95,0	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	189,4	255,8	225,8	146,1	55,9	298,3	73,6	246,7	94,5

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1305,3	48,6		58,7		138,8		279,4	775,6	8,1	7,4	349,5
RIEN para el grupo de edad (1-2 años)	993,7	24,8	49,6	33,1	41,4	124,2	161,4	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	131,4	196,0	98,0	177,3	141,8	111,8	86,0	55,9	298,3	73,6	246,7	94,5

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1305,3	48,6		58,7		138,8		279,4	775,6	8,1	7,4	349,5
RIEN para el grupo de edad (3-5 años)	1350,0	33,7	67,5	37,5	52,5	168,7	219,3	350,0	1000,0	15,0	4,0	1100,0
% DE CUBRIMIENTO	96,7	144,2	72,0	156,5	111,8	82,3	63,3	79,8	77,6	54,0	185,0	31,8

Grupos de edad:

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos*	Arroz blanco	1500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1500 g	
	Harina de maíz	2000 g	
	Harina de trigo	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	2.700 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Atún en agua	1050 g**	
	Huevo de gallina (30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Lenteja	1000 g	
	Alimento para la mujer gestante y madre en período de lactancia	900 g ***	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1000 cc	
Azúcares	Panela	1000 g	

*En este grupo de alimentos se pueden entregar alimentos perecederos, acorde a la lista de intercambios para la minuta.

**La cantidad a entregar corresponde a 1050 g

	Energía	Proteína		Grasa		Carbohidratos		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1912,7	74,1		68,5		237,9		367,1	1078,8	13,0	10,2	515,1
RIEN para el grupo	2528,0	88,5	126,4	56,2	98,3	316,0	410,8	750,0	1100,0	40,0	10,6	1500,0
% DE CUBRIMIENTO	75,7	83,7	58,6	121,9	69,7	75,3	57,9	48,9	98,1	32,5	96,2	34,3
								UL: 2900	UL: 2670	UL: 45	UL: 38,3	UL: 2300