

Servicio: **Desarrollo Infantil en Medio Familiar y HCB - FAMI**
Grupos de edad: **6-11 meses**

1. Refrigerio para el día de atención					
Grupo de alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servicio
		Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Frutas	Diaria	60-120 g	55 g	55 g	1 unidad entera pequeña

2. Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 15 unidades)	825 g	
	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900* g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

*Se analizaron 450 g de Bienestarina Más® para un mes.

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
RPP / 30	525,3	17,5	20,8	67,3	94,2	177,1	5,8	2,2	47,9
Refrigerio * 4/30	2,4	0,0	0,0	0,6	16,8	1,8	0,0	0,0	0,4
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	527,8	17,5	20,8	67,8	111,0	178,9	5,8	2,3	48,2
RIEN para el grupo de edad (6-11 meses)	689,0	19,0	26,0	95,0	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	76,6	92,2	79,8	71,4	22,2	68,8	52,9	75,2	13,0

3. Ración para preparar mensual -Opción condicionada			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de continuación	1800 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Bienestarina Más®	900* g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

*Se analizaron 450 g de Bienestarina Más® para un mes.

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
RPP / 30	593,1	17,9	29,9	65,9	233,0	578,1	5,1	1,9	12,9
Refrigerio * 4/30	2,4	0,0	0,0	0,6	16,8	1,8	0,0	0,0	0,4
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	595,6	17,9	29,9	66,5	249,8	579,9	5,1	1,9	13,2
RIEN para el grupo de edad (6-11 meses)	689,0	19,0	26,0	95,0	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	86,4	94,4	114,8	70,0	50,0	223,0	46,2	63,5	3,6



PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

MINUTA PATRÓN
MODALIDAD FAMILIAR

A41.G6.PP
Versión 3
Página 2 de 5
04/05/2020
Clasificación de la Información
PÚBLICA

Servicio:

Desarrollo Infantil en Medio Familiar y HCB - FAMI

Grupos de edad:

1 a 2 años

1. Refrigerio para el día de atención						
Grupo de alimento	Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
			Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan	Diaria	20 g	20 g	20 g	1 tajada
	Galletas de soda o tipo cracker		14 g	14 g	14 g	2 unidades
Frutas	Fruta entera	Diaria	60-120 g	55 g	55 g	1 unidad pequeña
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera pasteurizada	Diaria	200 cc	200 cc	200 cc	1 vaso
	Kumis		200 cc	200 cc	200 cc	
	Yogurt		200 cc	200 cc	200 cc	

2. Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
	Harina de maíz	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	900 g	
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900* g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

*Se analizaron 450 g de Bienestarina Más® para un mes.

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
RPP / 30	763,9	33,9		25,8		99,3		280,8	613,2	8,5	4,5	174,8
Refrigerio * 4/30	31,7	1,0		1,1		4,6		24,1	30,7	0,1	0,1	12,8
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	795,6	34,9		26,9		103,9		304,9	643,9	8,6	4,6	187,6
RIEN para el grupo de edad (1-2 años)	993,7	24,8	49,6	33,1	41,4	124,2	161,4	500,0	260,0	11,0	3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	80,1	140,7	70,4	81,3	65,0	83,7	64,4	61,0	247,7	78,2	153,3	50,7

Servicio:
Grupos de edad:

Desarrollo Infantil en Medio Familiar y HCB - FAMI
3 a 5 años

1. Refrigerio para el día de atención						
Grupo de alimento	Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
			Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan	Diaria	20 g	20 g	20 g	1 tajada
	Galletas de soda o tipo cracker		14 g	14 g	14 g	2 unidades
Frutas	Fruta entera	Diaria	60-120 g	55 g	55 g	1 unidad pequeña
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera	Diaria	200 cc	200 cc	200 cc	1 vaso
	Kumis		200 cc	200 cc	200 cc	
	Yogurt		200 cc	200 cc	200 cc	

2. Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1000 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
	Harina de trigo	500 g	
	Harina de maíz	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	900 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Atún en agua	525 g*	
	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Bienestarina Más®	900 g**	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1000 cc	

* La cantidad mínima a entregar corresponde a 525 g

**Se analizaron 450 g de Bienestarina Más® para un mes.

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
RPP / 30	1070,4	44,1		44,4		123,9		308,4	674,2	9,0	4,5	318,6
Refrigerio * 4/30	33,2	1,0		1,0		5,2		24,8	30,7	0,2	0,1	12,6
APORTE DE LA MINUTA PATRON	1103,6	45,1		45,4		129,1		333,2	704,9	9,1	4,6	331,3
RIEN para el grupo de edad (3-5 años)	1350,0	33,7	67,5	37,5	52,5	168,7	219,3	350,0	1000,0	15,0	4,0	1100,0
% DE CUBRIMIENTO	81,7	133,8	66,8	121,1	86,5	76,5	58,9	95,2	70,5	60,8	115,3	30,1

Servicio:
Grupos de edad:

Desarrollo Infantil en Medio Familiar y HCB - FAMI
Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia

1. Refrigerio para el día de atención						
Grupo de alimento	Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
			Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan	Diaria	40 g	40 g	40 g	1 unidad
	Galletas de soda o tipo cracker		30 g	30 g	30 g	4 unidades
	Torta con harina de trigo		60 g	60 g	60 g	1 tajada grande
Frutas	Fruta entera	Diaria	150-180 g	100 g	100 g	1 unidad grande
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera pasteurizada	Diaria	200 cc	200 cc	200 cc	1 vaso
	Kumis		200 cc	200 cc	200 cc	
	Yogurt		200 cc	200 cc	200 cc	

2. Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	1500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	1500 g	
	Harina de maíz	2000 g	
	Harina de trigo	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera en polvo	2.700 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Atún en agua	1050 g*	
	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Lenteja	1000 g	
	Bienestarina Más®	900 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1000 cc	
Azúcares	Panela	1000 g	

* La cantidad mínima a entregar corresponde a 1050 g

	Energía	Proteína		Grasa		Carbohidratos		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
RPP / 30	1725,0	77,1		43,6		256,3		431,7	1176,2	14,2	4,6	407,6
Refrigerio * 4/30	49,0	1,4		1,3		8,1		31,5	32,8	0,2	0,1	13,0
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1774,0	78,5		44,9		264,4		463,2	1209,0	14,4	4,7	420,6
RIEN para el grupo	2528,0	88,5	126,4	56,2	98,3	316,0	410,8	750,0	1100,0	40,0	10,6	1500,0
% DE CUBRIMIENTO	70,2	88,7	62,1	79,9	45,6	83,7	64,4	61,8	109,9	35,9	44,2	28,0