

Servicio: **Ración para vacaciones en servicios de Primera Infancia.**
Grupos de edad: **6-11 meses**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas	250 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Bienestarina Más	900 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

APORTE RACIÓN PARA PREPARAR							
	Kcal	Proteína	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Zinc
Aporte RPP	515,3	14,5	20,7	68,1	272,4	5,0	4,4
RIEN para el grupo de edad (6-11 meses)	689,0	14,5	30,0	95,0	UL= 1500	UL= 20	UL= 5
% DE CUBRIMIENTO	75%	100%	69%	72%	260,0	11,0	3,0
					105%	45%	147%

Servicio: **Ración para vacaciones en servicios de Primera Infancia.**
Grupos de edad: **1 a 2 años**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	250 g	
	Avena en hojuelas	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	2 litros	
		400 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 15 unidades)	825 g	
	Bienestarina Más	900 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

APORTE RACIÓN PARA PREPARAR										
	Kcal	Proteína		Grasa		CHO		Calcio	Hierro	Zinc
Aporte RPP	682,3	27,0		24,7		88,4		551,7	6,3	5,5
RIEN para el grupo de edad (1-2 años)	993,7	24,8	49,6	33,1	44,2	124,2	161,5	UL = 2.500	UL= 40	UL = 7
% DE CUBRIMIENTO	69%	109%	54%	75%	56%	71%	55%	79%	57%	183%

Servicio: **Ración para vacaciones en servicios de Primera Infancia.**
Grupos de edad: **3 a 5 años**

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	500 g	
	Avena en hojuelas	250 g	
	Harina de maíz	500 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	4 litros	
		800 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 15 unidades)	825 g	
	Bienestarina Más	900 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	250 cc	

APORTE RACIÓN PARA PREPARAR										
	Kcal	Proteína		Grasa		CHO		Calcio	Hierro	Zinc
Aporte RPP	919	38,8		26		132,6		812,5	8	5,1
RIEN para el grupo de edad (3-5 años)	1350,0	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	UL = 2.500	UL = 40	UL = 12
% DE CUBRIMIENTO	68%	115%	57%	69%	50%	79%	60%	81%	53%	128%

Servicio: **Ración para vacaciones en servicios de Primera Infancia.**
Grupos de edad: **Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia**

Ración para preparar mensual

Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz blanco	500 g	1 vez al mes
	Pastas alimenticias enriquecidas	750 g	
	Avena en hojuelas	1000 g	
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	4 litros	
		800 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Atún en agua	525 g*	
	Huevo de gallina (1 cubeta de 15 unidades)	825 g	
	Frijol	500 g	
	Lenteja	500 g	
	Bienestarina Más	900 g	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	
Azúcares	Panela	500 g	

* La cantidad mínima a entregar corresponde a 525 g

APORTE RACIÓN PARA PREPARAR										
	Kcal	Proteína		Grasa		CHO		Calcio	Hierro	Zinc
Aporte RPP	1667,0	69,7		51,6		230,5		1429,0	33,9	31,5
RIEN para el grupo	2.528,0	88,5	126,4	63,0	98,3	315,9	410,7	UL = 2.500	UL = 45	UL = 40
% DE CUBRIMIENTO	66%	79%	55%	82%	52%	73%	56%	124%	124%	286%