

MINUTA PATRÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA

Servicio: **DESARROLLO INFANTIL EN ESTABLECIMIENTOS DE RECLUSIÓN**
Grupo de edad: **6-8 MESES**
Desayuno

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Lácteos					
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los días	14 g	14 g	100 cc	3,5 onzas de bebida
Frutas					
	Todos los días	55 -120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras
Grasa					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	5 cc	5 cc	5 cc	1/2 cucharada sopera
Mantequilla, sin sal		5 g	5 g	5 g	1/2 cucharada postrera
Margarina		5 g	5 g	5 g	
Carne o huevo o queso					
Huevo	Todos los días	16,5 g	15 g	15 g	1/3 unidad
Queso		7 g	7 g	7 g	Un trozo muy pequeño
Cuajada		7 g	7 g	7 g	
Carnes magras		7 g	7 g	4 g	1 cucharada postrera

Refrigerio AM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas					
	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	4 - 5 cucharadas postreras

Almuerzo

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Verduras					
	Todos los días	65 -90 g	60 g	55-60 g	6 -7 cucharadas postreras
Cereales					
	Todos los días	8 g	8 g	16 g	2 cucharadas postreras
Tubérculos o raíces o plátanos					
	Todos los días	25-42 g	25 g	25g	2 1/2 cucharadas postreras
Carnes					
Carne de res, magra	3 veces/semana	15 g	15 g	9 g	3 cucharadas postreras
Carne de cerdo, lomo		15 g	15 g	9 g	
Visceras rojas	1 vez/semana	15 g	15 g	8 g	
Pollo	2 veces/semana	Pechuga: 24 g Pierna: 25 g Pernil: 28 g	15 g	11 g Sin hueso	3 cucharadas postreras
Pescado	1 vez/semana	25 g	15 g	11 g	
Leguminosas*					
	2 veces/semana	10 g	10 g	23 g	2 cucharadas postreras
Grasas					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	9 cc	9 cc	9 cc	1 cucharada sopera
Mantequilla, sin sal		9 g	9 g	9 g	1 1/2 cucharada postrera
Margarina		9 g	9 g	9 g	
Frutas					
	Todos los días	59 -120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras

Refrigerio PM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	4 - 5 cucharadas postreras

Lácteos

Leche de continuación	Todos los días	14 g	14 g	100 cc	3,5 onzas de bebida
Bienestarina Más ®		7 g	7 g		1/2 cucharada sopera

Cena

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	

Grasas

Áceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	4 cc	4 cc	4 cc	1 cucharada postrera
Mantequilla, sin sal		4 g	4 g	4 g	1/2 cucharada postrera
Margarina		4 g	4 g	4 g	

Lácteos

Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los días	14 g	14 g	100 cc	3,5 onzas de bebida
----------------------------------------------	----------------	------	------	--------	---------------------

Frutas	Todos los días	59 -120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras
--------	----------------	-----------	------	------	----------------------------

Otros

Bienestarina Más ®	15 gramos/día para distribuir en diferentes preparaciones de la derivación de la minuta				
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

*Cuando se ofrece leguminosa en el menú, se debe entregar la mitad de la porción del grupo de carnes

**Las medidas caseras son una aproximación de acuerdo al grupo de alimentos, estas varían según el alimento, la presentación, el proveedor, entre otros. La UDS debe establecer la medida casera de acuerdo a la estandarización que realice.

Cuando se entregue fruta en bebida, el volumen o unidad de servicio de 100 o 3,5 onzas

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN

	Kcal	Proteína g	Lípidos g	CHO g	Vitamina A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN AMDR para macronutrientes (LI/LS)	679	20	29	85	848	510	6	2	46
RIEN para el grupo de edad (6-8 meses)	661	19	28	84	UL= 600 500	UL= 1500 260,0	UL= 20 11,0	UL= 5 3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	102,8%	107,7%	102,7%	102,3%	169,7%	196,3%	52,9%	69,4%	12,4%

MINUTA PATRON PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA

Servicio: **DESARROLLO INFANTIL EN ESTABLECIMIENTOS DE RECLUSIÓN**
Grupos de edad: **9-11 MESES**

Desayuno

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Lácteos					
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los días	14 g	14 g	100 cc	3,5 onzas de bebida
Frutas					
	Todos los días	55-120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras
Grasa					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	5 cc	5 cc	5 cc	1/2 cucharada sopera
Mantequilla, sin sal		5 g	5 g	5 g	1/2 cucharada postrera
Margarina		5 g	5 g	5 g	
Carne o huevo o queso					
Huevo	Todos los días	16,5 g	15 g	15 g	1/3 unidad
Queso		7 g	7 g	7 g	Un trozo muy pequeño
Cuajada		7 g	7 g	7 g	
Carnes, magras		7 g	7 g	4 g	1 cucharada postrera

Refrigerio AM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	4 - 5 cucharadas postreras

Almuerzo

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Verduras	Todos los días	45 -68g	45 g	40- 45 g	4 -5 cucharadas postreras
Cereales	Todos los días	8 g	8 g	16 g	2 cucharadas postreras
Tubérculos o raíces o plátanos	Todos los días	25-42 g	25 g	25g	2 cucharadas postreras
Carnes					
Carne de res, magra	3 veces a la semana	15 g	15 g	9 g	3 cucharadas postreras
Carne de cerdo, lomo		15 g	15 g	9 g	
Visceras rojas	1 vez a la semana	15 g	15 g	8 g	
Pollo	2 veces a la semana	Pechuga: 24 g Pierna: 25 g Pernil: 28 g	15 g	11 g Sin hueso	3 cucharadas postreras
Pescado	1 vez/semana	25 g	15 g	11 g	
Leguminosas *	2 veces/semana	10 g	10 g	23 g	2 cucharadas postreras
Grasas					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	7 cc	7 cc	7 cc	2 cucharadas postreras
Mantequilla, sin sal		7 g	7 g	7 g	1 cucharada postrera
Margarina		7 g	7 g	7 g	
Frutas	Todos los días	55-120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras

Refrigerio PM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	4 - 5 cucharadas postreras
Lácteos					
Leche de continuación	Todos los días	14 g	14 g	100 cc	3,5 onzas de bebida
Bienestarina Más ®		7 g	7 g		1/2 cucharada sopera

Cena

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Verduras	Todos los días	45 -68g	45 g	40- 45 g	4 -5 cucharadas postreras
Cereales	Todos los días	8 g	8 g	16 g	2 cucharadas postreras
Tubérculos, raíces y plátanos	Todos los días	25-42 g	25 g	25g	2 cucharadas postreras
Carnes					
Carne de res, magra	3 veces a la semana	15 g	15 g	9 g	3 cucharadas postreras
Carne de cerdo, lomo		15 g	15 g	9 g	
Visceras rojas	1 vez a la semana	15 g	15 g	8 g	
Pollo	2 veces a la semana	Pechuga: 24 g Pierna: 25 g Pernil: 28 g	15 g	11 g Sin hueso	3 cucharadas postreras
Pescado	1 vez/semana	25 g	15 g	11 g	
Leguminosas *	2 veces/semana	10 g	10 g	23 g	2 cucharadas postreras
Grasas					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	7 cc	7 cc	7 cc	2 cucharadas postreras
Mantequilla, sin sal		7 g	7 g	7 g	1 cucharada postrera
Margarina		7 g	7 g	7 g	
Frutas	Todos los días	55-120 g	55 g	55 g	6 - 7 cucharadas postreras
Otros					
Bienestarina Más ®		15 gramos/día para distribuir en diferentes preparaciones de la derivación de la minuta			

*Cuando se ofrece leguminosa en el menú, se debe entregar la mitad de la porción del grupo de carnes

**Las medidas caseras son una aproximación de acuerdo al grupo de alimentos, estas varían según el alimento, la presentación, el proveedor, entre otros. La UDS debe establecer la medida casera de acuerdo a la estandarización que realice.

Cuando se entregue fruta en bebida, el volumen o unidad de servido de 100 o 3,5 onzas

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN

	Kcal	Proteína g	Lípidos g	CHO g	Vitamina A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN AMDR para macronutrientes (L/LS)	768	23	30	101	1079	522	6	2	54
RIEN para el grupo de edad (6-8 meses)	731	20	30	95	UL= 600 500	UL= 1500 260,0	UL= 20 11,0	UL= 5 3,0	370,0
% DE CUBRIMIENTO	105,0%	116,5%	101,2%	106,4%	215,8%	200,8%	58,8%	72,2%	14,6%

MINUTA PATRON PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA

Servicio **DESARROLLO INFANTIL EN ESTABLECIMIENTOS DE RECLUSIÓN**
Grupos de edad **1-3 AÑOS 11 MESES**
Desayuno

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Lácteos					
Leche entera, pasteurizada	Todos los días	100 cc	100 cc	100 cc	3,5 onzas
Frutas					
	Todos los días	70 - 155 g	70 g	70 g	1 unidad o porción mediana
Grasa					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	5 cc	5 cc	5 cc	1/2 cucharada sopera
Mantequilla, sin sal		5 g	5 g	5 g	1/2 cucharada postrera
Margarina		5 g	5 g	5 g	
Carne o huevo o queso					
Huevo	Todos los días	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Queso		15 g	15 g	15 g	1 trozo pequeño o 1/2 tajada
Cuajada		15 g	15 g	15 g	
Carnes, magras		30 g	30 g	18 g	1 trozo o porción pequeña
Derivado cereal					
Derivado cereal	Todos los días	20 g	20 g	20 g	1 trozo o porción pequeña
Azúcares					
Chocolate	Todos los días	9 g	9 g	9 g	1/3 Pastilla
Panela		11 g	11 g	11 g	1 cucharada sopera
Azúcar		10 g	10 g	10 g	1 cucharada sopera

Refrigerio AM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas					
	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	1/2 unidad o porción pequeña
Lácteos					
Leche de vaca, entera, pasteurizada	Todos los días	120 cc	120 cc	120 cc	1 vaso pequeño
Kumis					
Yogurt					
Cuajada		15 g	15 g	15 g	1 trozo pequeño o 1/2 tajada
Queso					

Almuerzo

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Verduras					
	Todos los días	45 - 68g	45 g	40- 45 g	3 cucharadas soperas
Cereales					
	Todos los días	12 g	12 g	24 g	2 cucharadas soperas
Tubérculos o raíces o plátanos					
	Todos los días	25-42 g	25 g	25 g	1/2 unidad pequeño o un trozo pequeño
Carnes					
Carne de res, magra	3 veces/semana	30 g	30 g	18 g	1 trozo o porción pequeña
Carne de cerdo, lomo	1 vez/semana			18 g	
Visceras rojas				15 g	
Pollo	2 veces/semana	Pechuga: 47 g Pierna: 51 g Pernil: 55 g	30 g	18 g sin hueso	
Pescado	1 vez/semana	50 g	30 g	18 g Atún: 30g	
Leguminosas *					
	2 veces/semana	15 g	15 g	35g	2 cucharadas soperas
Grasas					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	6 cc	6 cc	6 cc	2 cucharadas postreras
Mantequilla, sin sal		6 g	6 g	6 g	1 cucharada postrera
Margarina		6 g	6 g	6 g	
Frutas					
	Todos los días	70 - 155 g	70 g	70 g	1 unidad o porción mediana

Refrigerio PM

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Frutas	Todos los días	40 - 75 g	40 g	40 g	1/2 unidad o porción pequeña
Lácteos					
Leche de vaca, entera, pasteurizada	Todos los días	120 cc	120 cc	120 cc	1 vaso pequeño
Kumis					
Yogurt					
Cuajada					
Queso		15 g	15 g	15 g	1 trozo pequeño o 1/2 tajada
Derivado de cereal	Todos los días	14- 20 g	14 - 20 g	14 - 20 g	2 unidades o 1 trozo pequeño
Cena					
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Verdura	Todos los días	45 -68g	45 g	40- 45 g	3 cucharadas soperas
Cereales	Todos los días	12 g	12 g	24 g	2 cucharadas soperas
Tubérculos, raíces y plátanos	Todos los días	30-29 g	23 g	23 g	1/2 unidad pequeña o un trozo pequeño
Carnes					
Carne de res, magra	3 veces a la semana	30 g	30 g	18 g	1 trozo o porción pequeña
Carne de cerdo, lomo				18 g	
Visceras	1 vez/semana			15 g	
Pollo	2 veces/semana	Pechuga: 47 g Pierna: 51 g Pernil: 55 g	30 g	18 g sin hueso	
Pescado	1 vez/semana	50 g	30 g	18 g Atún: 30g	
Leguminosas *	1 vez/semana	15 g	15 g	35g	2 cucharadas soperas
Grasas					
Aceite de girasol o maíz o soya	Todos los días	6 cc	6 cc	6 cc	2 cucharadas postreras
Mantequilla, sin sal		6 g	6 g	6 g	
Margarina		6 g	6 g	6 g	1 cucharada postrera
Fruta	Todos los días	70 - 155 g	70 g	70 g	1 unidad o porción mediana
Otros					
Bienestarina Más ®		15 gramos/día para distribuir en diferentes preparaciones de la derivación de la minuta			

*Cuando se ofrece leguminosa en el menú, se debe entregar la mitad de la porción del grupo de carnes

**Las medidas caseras son una aproximación de acuerdo al grupo de alimentos, estas varían según el alimento, la presentación, el proveedor, entre otros. La UDS debe establecer la medida casera de acuerdo a la estandarización que realice.

Cuando se entregue fruta en bebida, el volumen o unidad de servido de 100 o 3.5 onzas

Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de azúcar o panela de máximo 10 g adicionales en el menú del día. La cantidad a adicionar dependerá de las preparaciones programadas en el ciclo menús (Ejemplo: bebidas con frutas ácidas), teniendo en cuenta que el aporte total de calorías diarias no debe superar el 5% de las calorías establecidas en la minuta patrón para el grupo de edad.

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN

	Kcal	Proteína g		Lípidos g		CHO g	Vitamina A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN AMDR para macronutrientes (L/L/S)	1095	38		37		152	1660	632	8	3	450	
RIEN para el grupo de edad (6-8 meses)	1063	27	53	35	47	133	173	UL= 600 300,0	UL= 2500 700,0	UL= 40 11,0	UL= 7 3,0	UL= 1500 1000,0
% DE CUBRIMIENTO	103,0%	144,3%	72,1%	104,7%	79,0%	114,6%	88,1%	553,3%	90,3%	75,1%	98,7%	45,0%

MINUTA PATRON PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA

Servicio
Grupos de edad

DESARROLLO INFANTIL EN ESTABLECIMIENTOS DE RECLUSIÓN
GESTANTES

1. Refrigerio para el día de atención						
Grupo de alimento	Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
			Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Frutas	Fruta	Diaria	150-180 g	100-150 g	100-150 g	1 porción o unidad grande

2. Alimento de alto valor nutricional			
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad en peso bruto	Frecuencia
AAVN	Bienestarina Mas	900 g	1 vez al mes

**Se analizaron 900 g de Bienestarina Más para un mes.

	Energía	Proteína	Grasa	Carbohidratos	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)			
Aportes del refrigerio / día	51,6	0,8	0,1	11,7	100,0	18,6	0,5	0,2	4,2			
Aportes de AAVN Bienestarina Más / 30	108,0	6,3	0,9	18,9	99,9	240,0	3,2	3,2	20,0			
TOTAL Refrigerio + AAVN	159,6	7,1	1,0	30,6	199,9	258,6	3,6	3,3	24,2			
RIEN para la gestante	2528,0	88,5	126,4	56,2	98,3	316,0	410,8	750,0	1100,0			
						2800,0	2000,0	45,0	35,0	2300,0		
% de Cubrimiento	6,3%	8,1%	5,6%	1,7%	1,0%	9,7%	7,4%	26,7%	23,5%	9,1%	31,4%	1,6%