Tipo de Alimentación: **Ración para Preparar - Periodo de receso por vacaciones PI**

ORIENTACIONES PARA TENER ENCUENTA EN LA TERRITORIALIZACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN

a. La minuta patrón es una herramienta que permite orientar la planificación alimentaria en los territorios, a partir de esta, la derivación del ciclo de menús o de la lista de alimentos para entregar, se debe hacer acorde a la cultura alimentaria, la disponibilidad de los alimentos en el territorio, favoreciendo los circuitos cortos de comercialización que buscan fortalecer la ACFC (Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria) y Étnica, guiándose por los principios de variedad, equilibrio y placer que permita una alimentación saludable y promotora de ecosistemas sustentables y sostenibles.

b. La leche humana es el mejor alimento para las niñas y los niños, debe suministrarse de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y hasta los 2 años y más de manera complementaria con los demás alimentos. La leche de vaca liquida entera o en polvo solo puede ser suministrada en mayores de un año. No se debe incluir en los ciclos de menús fórmulas comerciales infantiles / preparaciones en polvo para lactantes, ni otro tipo de sucedáneos de la leche humana.

c. Seleccionar frutas y verduras nacionales que se encuentren en cosecha disponibles en el territorio. Se pueden incluir diferentes tipos / variedades, es importante tener en cuenta lo descrito en la Guía Orientadora de Gestión del Riesgo en la Primera Infancia en el Anexo de Medidas de Reducción de Accidentes (Asfixia / Atragantamiento).

d. Cuando se utilice leche de vaca entera en polvo, se debe garantizar la reconstitución de la misma utilizando agua segura y siguiendo las instrucciones establecidas por el fabricante, garantizando el volumen indicado en la columna de "Cantidad en peso bruto mensual", cuando en el territorio no se pueda garantizar la entrega de la leche pasteuriza se puede utilizar leche UHT, es pertinente tener en cuenta la unidad de compra, esta debe ser igual o superior a la cantidad mínima calculada para la entrega.

e. Podrá incluir huevos de codorniz si es acordado con la comunidad y si hay disponibilidad en el territorio. Respetando la equivalencia del aporte proteico-calórico con el huevo de gallina.

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 6 a 11 meses 29 días.**

Tipo de complementación alimentaria: **Ración Para Preparar (RPP) - Periodo de receso por vacaciones PI**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.	1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**	250 g
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**	250 g
Huevo	Huevo de gallina AA	15 unidades por 60 g c/u
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	1 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)	250 ml

APORTE NUTRICIONAL									
	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	**572**	**17,9**	**19,6**	**77,0**	**110**	**72**	**5,5**	**2,5**	**74**
RIEN para el grupo de edad 6 a 8 meses	652	13,3	30,3	83,3	UL= 600 500	UL= 1500 260	UL= 20 6,9	UL= 5 2,5	UL= 370
% DE CUBRIMIENTO RIEN	**88**	**134,7**	**64,8**	**92,4**	**22**	**28**	**79,4**	**98,0**	**20**
RIEN para el grupo de edad 9 a 11 meses	723	15,2	30,0	95,0	UL= 600 500	UL= 1500 260	UL= 20 6,9	UL= 5 2,5	UL= 370
% DE CUBRIMIENTO RIEN	**79**	**118,1**	**65,5**	**81,1**	**22**	**28**	**79,4**	**98,0**	**20**

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC) 2018

Los requerimientos nutricionales se calcularon teniendo en cuenta lo establecido en la Resolución 3803 de 2016. El cálculo de los macronutrientes se establece en RDA (Aporte Dietético recomendado) para niñas y niños de seis meses a once meses de edad y en AMDR (Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes) determinando el LI (Límite Inferior) y el LS (Límite Superior) para mayores de un año de edad.
Para los requerimientos de micronutrientes se calculan mediante promedio simple de los valores de referencia de cada nivel de ingesta, para cada micronutriente se indica el valor de UL (Nivel de Ingesta Máxima Tolerable). En niñas y niños de seis a once meses de edad se utiliza AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia para vitamina A, calcio y sodio, y EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia para hierro y zinc. Para mayores de un año de edad se utiliza el EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia, excepto para el sodio en donde se utiliza el AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia.

DISTRIBUCIÓN PARA LA ENTREGA DE LOS ALIMENTOS DE LA RPP EN LOS MOMENTOS DE RECESO POR VACACIONES

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto			
		PRIMERA ENTREGA	SEGUNDA ENTREGA	TERCERA ENTREGA	TOTAL
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Lb		1 Lb	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.		1 Lb		1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Name (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g			250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**		250 g		250 g
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**			250 g	250 g
Huevo	Huevo de gallina AA (unidad de 60 g)	5 unidades	5 unidades	5 unidades	15 unidades
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	250 g		250 g	1 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)			250 ml	250 ml

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 1 a 2 años 11 meses.**

Tipo de complementación alimentaria: **Ración Para Preparar (RPP) - Periodo de receso por vacaciones PI**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.	1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**	250 g
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**	250 g
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	2 L
Huevo	Huevo de gallina AA	15 unidades por 60 g c/u
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	1 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)	250 ml

APORTE NUTRICIONAL

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	**787**	**31,9**		**24,2**		**106,1**		**202**	**552**	**10,2**	**7,6**	**147**
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		19,7	**39,4**	**26,2**	**35,0**	**98,4**	**127,9**					
RIEN para el grupo de edad 1 a 2 años	994	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500
		24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	210	500	4,5	2,5	1000
% DE CUBRIMIENTO RIEN	**79**	**128,4**	**64,2**	**73,0**	**54,8**	**85,4**	**65,7**	**96**	**110**	**226,7**	**303,0**	**15**

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC) 2018

Los requerimientos nutricionales se calcularon teniendo en cuenta lo establecido en la Resolución 3803 de 2016. El cálculo de los macronutrientes se establece en RDA (Aporte Dietético recomendado) para niñas y niños de seis meses a once meses de edad y en AMDR (Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes) determinando el LI (Límite Inferior) y el LS (Límite Superior) para mayores de un año de edad.
Para los requerimientos de micronutrientes se calculan mediante promedio simple de los valores de referencia de cada nivel de ingesta, para cada micronutriente se indica el valor de UL (Nivel de Ingesta Máxima Tolerable). En niñas y niños de seis a once meses de edad se utiliza AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia para vitamina A, calcio y sodio, y EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia para hierro y zinc. Para mayores de un año de edad se utiliza el EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia, excepto para el sodio en donde se utiliza el AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia.

DISTRIBUCIÓN PARA LA ENTREGA DE LOS ALIMENTOS DE LA RPP EN LOS MOMENTOS DE RECESO POR VACACIONES

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto			
		PRIMERA ENTREGA	SEGUNDA ENTREGA	TERCERA ENTREGA	TOTAL
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Lb		1 Lb	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.		1 Lb		1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g			250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**		250 g		250 g
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**			250 g	250 g
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.		1 L	1 L	2 L
Huevo	Huevo de gallina AA (unidad de 60 g)	5 unidades	5 unidades	5 unidades	15 unidades
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	250 g		250 g	1 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)			250 ml	250 ml

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 3 a 5 años 11 meses.**

Tipo de complementación alimentaria: **Ración Para Preparar (RPP) - Periodo de receso por vacaciones PI**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.	1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**	500 g
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**	250 g
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	2 L
Huevo	Huevo de gallina AA	15 unidades por 60 g c/u
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	1,5 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)	250 ml

APORTE NUTRICIONAL											
	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	**841**	**34,8**		**24,6**		**114,6**		**205**	**568**	**11,1**	**8,0**	**149**
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		21,0	**42,1**	**23,4**	**32,7**	**105,1**	**136,7**					
RIEN para el grupo de edad 3 a 5 años	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500
		31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	253	700	5,6	2,8	1133
% DE CUBRIMIENTO RIEN	**67**	**111,7**	**55,8**	**71,0**	**50,7**	**73,5**	**56,6**	**81**	**81**	**197,7**	**285,4**	**13**

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC) 2018

Los requerimientos nutricionales se calcularon teniendo en cuenta lo establecido en la Resolución 3803 de 2016. El cálculo de los macronutrientes se establece en RDA (Aporte Dietético recomendado) para niñas y niños de seis meses a once meses de edad y en AMDR (Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes) determinando el LI (Límite Inferior) y el LS (Límite Superior) para mayores de un año de edad.
Para los requerimientos de micronutrientes se calculan mediante promedio simple de los valores de referencia de cada nivel de ingesta, para cada micronutriente se indica el valor de UL (Nivel de Ingesta Máxima Tolerable). En niñas y niños de seis a once meses de edad se utiliza AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia para vitamina A, calcio y sodio, y EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia para hierro y zinc. Para mayores de un año de edad se utiliza el EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia, excepto para el sodio en donde se utiliza el AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia.

DISTRIBUCIÓN PARA LA ENTREGA DE LOS ALIMENTOS DE LA RPP EN LOS MOMENTOS DE RECESO POR VACACIONES

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto			
		PRIMERA ENTREGA	SEGUNDA ENTREGA	TERCERA ENTREGA	TOTAL
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Lb		1 Lb	1 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.		1 Lb		1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g			250 g
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**		250 g	250 g	1 Lb
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**			250 g	250 g
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	1 L		1 L	2 L
Huevo	Huevo de gallina AA (unidad de 60 g)	5 unidades	5 unidades	5 unidades	15 unidades
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	250 g	250 g	250 g	1,5 Lb
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)			250 ml	250 ml

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Persona en estado de gestación / Persona en estado de lactancia**

Tipo de complementación alimentaria: **Ración Para Preparar (RPP) - Periodo de receso por vacaciones PI**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1,5 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.	1 Kg
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	1 Lb
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**	1 Lb
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**	1 Lb
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	4 L
Huevo	Huevo de gallina AA	30 unidades por 60 g c/u
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	1,5 Kg
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)	500 ml
Azúcar	Panela - Chucula - Chocolate en bolas con panela - Chocolate amargo - negro	250 g

APORTE NUTRICIONAL

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	**1468**	**56,8**		**47,7**		**192,6**		**349**	**774**	**16,8**	**10,9**	**263**
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		51,4	**73,4**	**32,6**	**57,1**	**183,6**	**238,6**					
RIEN para el grupo Gestante - Lactante	2704	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL= 3000	UL= 2500	UL= 45	UL= 40	UL= 2300
		94,7	135,2	60,1	105,2	338,0	439,4	725	800	21,4	9,5	1500
% DE CUBRIMIENTO RIEN	**54**	**60,0**	**42,0**	**79,3**	**45,3**	**57,0**	**43,8**	**48**	**97**	**78,7**	**115,2**	**18**

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC) 2018

Los requerimientos nutricionales se calcularon teniendo en cuenta lo establecido en la Resolución 3803 de 2016. El cálculo de los macronutrientes se establece en RDA (Aporte Dietético recomendado) para niñas y niños de seis meses a once meses de edad y en AMDR (Rango Aceptable de Distribución de Macronutrientes) determinando el LI (Límite Inferior) y el LS (Límite Superior) para mayores de un año de edad.
Para los requerimientos de micronutrientes se calculan mediante promedio simple de los valores de referencia de cada nivel de ingesta, para cada micronutriente se indica el valor de UL (Nivel de Ingesta Máxima Tolerable). En niñas y niños de seis a once meses de edad se utiliza AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia para vitamina A, calcio y sodio, y EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia para hierro y zinc. Para mayores de un año de edad se utiliza el EAR (Requerimiento Promedio Estimado) como valor de referencia, excepto para el sodio en donde se utiliza el AI (Ingesta Adecuada) como valor de referencia.

DISTRIBUCIÓN PARA LA ENTREGA DE LOS ALIMENTOS DE LA RPP EN LOS MOMENTOS DE RECESO POR VACACIONES

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto			
		PRIMERA ENTREGA	SEGUNDA ENTREGA	TERCERA ENTREGA	TOTAL
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Casabe - Pasta - Arroz, **entre otras**.	1 Lb	1 Lb	1 Lb	1,5 Kg
	Mijo, Mañoco - Avena, Fécula de maíz, Harina de maíz, Harina de yuca, Harina de plátano, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de chontaduro, Fariña, Avena en hojuelas - Cebada - Cuchuco de trigo - Cuchuco de cebada, **entre otras**.	1 Lb		1 Lb	1 Kg
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), **entre otros.**	250 g	250 g		1 Lb
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Mango - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Naranja - Uchuva - Pitahaya - Papaya - Uva nacional - Iguaraya, **entre otras.**		250 g	250 g	1 Lb
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas la variedades) - Pimentón - Tomate, **entre otros.**	250 g		250 g	1 Lb
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	1 L	1 L	2 L	4 L
Huevo	Huevo de gallina AA (unidad de 60 g)	10 unidades	10 unidades	10 unidades	30 unidades
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca - Arveja verde - Haba verde - Fríjol verde - Chachafruto verde **entre otros**.	1 Lb	1 Lb	1 Lb	1,5 Kg
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol)		250 ml	250 ml	500 ml
Azúcar	Panela - Chucula - Chocolate en bolas con panela - Chocolate amargo - negro			250 g	250 g

CONTROL DE CAMBIOS

Fecha	Versión	Descripción del Cambio
N/A	N/A	N/A