	<p style="text-align: center;">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p style="text-align: center;">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		Versión 1	Página 1 de 7

Las Ayudas técnicas -AT para comer son dispositivos que capacitan a muchas personas, especialmente a las que presentan movilidad restringida en uno o en los dos miembros superiores, para poder comer y beber, así como prepararse los alimentos y servírselos.¹

Entre las AT que favorecen el proceso de alimentación se encuentran cubiertos, platos, vasos y tazas y otras adaptaciones que se describen a continuación.

El tamaño de los cubiertos utilizados debe variar, ya que hay que utilizar el que se adapte mejor a la anatomía de las personas. Suelen ser más pequeños para los niños y las niñas que para las personas adultas. En el caso de texturizados, tanto para menores como adultos, se utiliza cuchara pequeña sin diferencias.

Las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo necesitan disponer de productos de apoyo diversos para facilitar, además de un adecuado control postural, su movilidad y comunicación, favoreciendo su máxima autonomía y participación en el proceso de alimentación.

La oferta de productos de apoyo: Son múltiples los productos de apoyo disponibles para facilitar la alimentación, tan importantes como la comunicación con la persona para manifestar lo que desea en este momento, haciéndola más autónoma y participe del momento de la comida:

1. Cubiertos adaptados

Cubierto con correa ajustable


Cubiertos direccionales

¹ Jorge Gorges Zamora. 2009. Ayudas técnicas para facilitar la alimentación de las personas con discapacidad <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-ayudas-tecnicas-facilitar-alimentacion-personas-13136835>

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 BIENESTAR FAMILIAR	<p style="text-align: center;">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p style="text-align: center;">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		<p style="text-align: center;">Versión 1</p>	<p style="text-align: center;">Página 2 de 7</p>



Cucharas de plástico duro



Cucharas de silicona



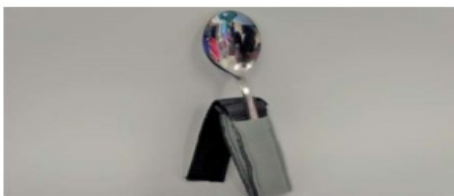
Engrosador de mango



Tenedor engrosado con forma anatómica



Manopla ajustable para cubiertos



Cucharas adaptadas




Cubierto de doble función cuchillo y tenedor

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 BIENESTAR FAMILIAR	<p style="text-align: center;">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p style="text-align: center;">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		Versión 1	Página 3 de 7



Cuchillo balancín



Tenedor con lastre



2. Vasos adaptados:

Vaso con reborde recortado



Vaso con asas planas y largas




Vaso con asas y distintas boquillas

Vaso con reborde alargado

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 BIENESTAR FAMILIAR	<p style="text-align: center;">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p style="text-align: center;">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		Versión 1	Página 4 de 7




Taza Kennedy vaso con asa y boquilla de silicona



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

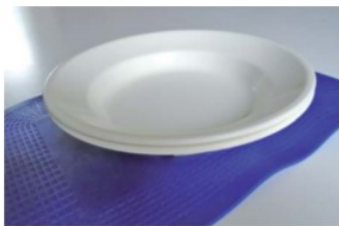
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 <p>BIENESTAR FAMILIAR</p>	<p align="center">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p align="center">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		<p align="center">Versión 1</p>	<p align="center">Página 5 de 7</p>

3. Platos adaptados

Doble plato hondo con antideslizante



Plato hondo con reborde y antideslizante



Plato con inclinación



Manteles antideslizantes

Plato hondo inclinado con superficie antideslizante



Platos adaptados con base de ventosa




Plato vital



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹	A2.G7.PP	08/08/2022
		Versión 1	Página 6 de 7



Masticadores



Desde el sector salud, la persona responsable del área de terapia ocupacional se encarga de valorar las necesidades de cada persona y realizar las recomendaciones sobre los productos a utilizar, o adaptaciones necesarias en vajilla y cubiertos para que sean lo más funcionales y autónomos posibles. Se encarga asimismo de orientar al resto del equipo y a las familias sobre su adecuada utilización.


Otras recomendaciones

- Problemas en el rango articular que implica prono- supinación y agarre: cubiertos adaptados engrosados y curvados.
- Problemas de estabilidad en cintura escapular: vasos adaptados con asas, con peso, con inclinación.
- Uso de agarraderas para mantener alineación postural y evitar reacciones asociadas de miembro superior.
- Si la persona sólo hace uso de una mano se pueden utilizar cubiertos que tengan función de cortar y pinchar (cuchillo basculante y tenedor con cuchillo o “cuchitenedor”).
- Cuando la persona no tiene posibilidad de agarrar el cubierto se puede utilizar una sujeción palmar donde se introduce el mango del cubierto.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

 BIENESTAR FAMILIAR	<p style="text-align: center;">PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN</p> <p style="text-align: center;">ANEXO 2. PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR LA ALIMENTACIÓN¹</p>	A2.G7.PP	08/08/2022
		Versión 1	Página 7 de 7

- En la adaptación de platos cuando la persona sólo hace uso de una sola mano se puede utilizar plato con rebordes, fondo inclinado o bordes verticales para impedir que el alimento se salga del plato. Debajo del plato se pueden poner manteles antideslizantes que pueden facilitar el momento de la comida.

En lo que refiere al uso de vasos, existen diferentes opciones:

- Cuando se produce temblor o dificultad en el agarre utilizar vasos con una o dos asas. En estos casos también son de ayuda los cubiertos antioscilaciones.
- Cuando existe dificultad para extender el cuello, se pueden utilizar vasos con escotadura. as personas encamadas necesitan que se les eleve el cabecero, o se utilicen almohadas para incorporarse en el momento de la bebida.

4. CONTROL DE CAMBIOS

Fecha	Versión	Descripción del Cambio
N/A	N/A	N/A

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012