

Servicio 0-5 meses y 29 das Esta Munica Protección

Supo de Edad 5-5 meses y 29 das Esta munica Patrio se estables sofamente para niños con un Estado Nuncional Estado Para los niños y niños permuturas, con decuminos, de parallegia de parallegia de que afector el proceso de sinternación

Para los niños y niñas prematuros, con desnutrición, obesidad o patologías de base que afecten el proceso de alimentación o se vean afectadas por el												
mismo, deberá realizarse el aiuste pertinente por parte del Nutricionista, siguiendo las indicaciones / recomendaciones del médico pediatra.												
CÁLCULO DE LA FÓRMULA PARA GRUPOS POBLACIONALES POR EDAD												
Edad cumplida		dad cumplida	Peso promedio por edad (kg) 1 ER (kcal/kg) 2		ER (kca	ıl/día)*	N° de on	zas/dia ⁴	N° de t	N° de tarros °		
	Dias de vida	Meses cumplidos	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	0-29	0	4,58	4,35	122	117	559	509	28	25	9	8
TIPO DE FÓRMULA	30-59	1	5,5	5,14	110	108	605	555	30	28	10	9
TIPO DE FORMULA	60-89	2	6,28	5,82	100	101	628	588	31	29	10	9
	90-119	3	6,94	6,41	86	89	597	570	30	29	10	9
	120-149	4	7,48	6,92	85	87	636	602	32	30	10	10
	150-179	5	7,93	7,35	83	85	658	625	33	31	11	10

L Abou as IV lated. Faith MEM.

L Rependments of the rings of Integrating on deposits a peace a peace of a MEM. Resolution 9805 de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin from the precision 9801 de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments de Ferrings dates origin plants (New York Code 1982) de 2016

L Rependments

	CÁLCULO DE LA FÓRMULA PARA INDIVIDUOS						
	Para calcular la cantidad de fórmula de iniciación por toma, se debe:						
ER/día	Multiplicar el peso actual del niño o la niña por el requerimiento de kilocalorias por kg de peso (2.)						
N° de onzas de fórmula/día	Dividir el total de energia requerida/día por 20 Miocalorías, que es el aporte promedio de una onza de fórmula de iniciación.						
N° de tomas de fórmula/día	Dividir el N° de onzas de fórmula/día por el peso actual del niño o niña						
	Para calcular la cantidad de tarros de fórmula de iniciación mensual para cada niño						
N° de onzas de							
fórmula/mes	Multiplicar el Nº de onzas de fórmula/día por 30 días del mes, para obtener el Nº de Onzas de fórmula /mes						
Cantidad de polvo en							
	Multiplicar el N° de onzas /mes por la cantidad de gramos que tiene cada medida de polvo						
N° de tarros/mes	Dividir la cantidad requerida de polvo/mes por el contenido de polvo del tarro						



Grupo de Edad	6-8 meses	5 TIEMPOS	Pro	tección
		DESAYUNO		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Routo	centimetros cúbicos pa P Neto	ara liquidos P Servido
Lácteos		P. Bruto	P. Netto	P. Servido
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los dias	18 g	18 g	110 cc
Fruta	Todos los dias	40-80 g	40 g	40 g
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o		
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido
Lacteos Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los dias	18 g	18 g	110 cc
Fruta	Todos los días	40-80 a	40 a	40 a
		ALMUERZO		
Grupo Alimento	Frecuencia		centimetros cúbicos pa	
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido*
Verduras	Todos los dias	35-55 a	35 a	33-35 q
verouras	roous ics dias	30-05 g	35 g	33-35 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	16 g	16 g	32-43 g
Tubérculos o raices o	Todos los dias	20-29 g	20 g	20 g
plätanos	TODOS IOS CIAIS	20-29 g	20 g	20 g
Carnes				
Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rolas	10 g	10 g	_
Carne roja magra	+ Visceras rojas 0.5 dias/semana	10 g	10 g	7 g
	0,0 3333333			
	2 rEps/semana	Pechaga: 11g		
Polio o pescado	polio + 1 dia/	Piema: 14g Contramusio: 11g	10 g	7 g sin hues
r ded o pesicado	semana pescado	Contramusio: 11g Pescado: 19g	10 9	, gammes
Leguminosa*	1 dia/semana	10 g	10 g	23 g
Grasa				
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	7 00	7 oc	7 cc
SOVA		l .		-
		REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	contimetres cúbicos n	ara liquidas
Grupo Alimento	Frecuencia	P Rosto	P. Neto	P. Servido*
Lácteos				
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los días	18 g	18 g	110 cc
Fruta	Todos los dias	40-80 g	40 g	40 g
Grupo Alimento	Erocumonia	CENA Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos pa	ara liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia		centimetros cúbicos pa P. Neto	P. Servido
		Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido
Grupo Alimento Verduras	Frecuencia Todos los dias	Cantidad en gramos o		
Verduras		Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido
		Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido
Verduras Cereal o derivado de cereal	Todos los dias Todos los dias	Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g	95 g 16 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g
Verduras Cereal o derivado de	Todos los dias	Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g	P. Neto	P. Servido 33-35 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias Todos los dias	Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g	95 g 16 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias Todos los dias Todos los dias	Cantidad en gramos o P. Brusto 35-95 g 16 g 20-29 g	P. Neto 35 g 16 g 20 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g 20 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias Todos los dias Todos los dias Todos los dias 3 dias/semana	Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g 16 g 20-29 g	95 g 16 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias Todos los dias Todos los dias	Cantidad en gramos o P. Brusto 35-95 g 16 g 20-29 g	P. Neto 35 g 16 g 20 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g 20 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o oplitanos Carnes Carnes roja magra Polio o pescado	Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana pollo +1 día/	Cantidad en gramos o P. Bruse 35-55 g 16 g 20-29 g 10 a Poctuga: 11 g Contemple 1	P. Neto 35 q 16 g 20 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g 20 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o pilitanos Carnes Carne roja magra	Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana pollo +1 día/	Cantidad en gramos o P. Bruse 35-55 g 16 g 20-29 g 10 a Poctuga: 11 g Contemple 1	P. Neto 35 q 16 g 20 g	P. Servido 33-35 g 32-43 g 20 g
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plitanos Carnes Carnes (carne roja magra Polio o pescado Grasa Grasa	Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana pollo +1 día/ semana pescado	Cantidad en grames o P. Bruse 35-55 g 16 g 20-29 g 10 g Petrhys: 11g Penns: 14g Consamplic 11g Pescado: 19g	P. Noto 35 q 16 g 20 g 10 q 10 q	P. Servido 33-35 g 32-43 g 20 g 7 g 7 g sin hues
Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plitanos Carnes Carnes (carne roja magra Polio o pescado Grasa Grasa	Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana pollo +1 día/ semana pescado	Cantidad en grames o P. Bruse 35-55 g 16 g 20-29 g 10 g Petrhys: 11g Penns: 14g Consamplic 11g Pescado: 19g	P. Noto 35 q 16 g 20 g 10 q 10 q	93-35 32-45 20 g 7 g sin t



	9-11 meses	5 TIEMPOS	Pro	tección					
		DESAYUNO Cantidad en gramos o		on Bookley	ı				
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**					
Lácteos Leche de continuación			1						
fortificada con hierro	Todos los dias	18 g	18 g	110 cc					
Cereal o derivado de									
cereal		1	r	1	ı				
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	4 g	4 g	4 g					
		T			:				
Fruta	Todos los dias	40-80 g	40 g	40 g					
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	ra liquidos P. Servido**					
Lácteos		P. Biuto	P. Neto	P. Servido	ļ				
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los dias	18 g	18 g	110 cc					
					ļ!				
Cereal o derivado de cereal									
Galletas sin crema o		3.5 g	3.5 g	3.5 g					
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	6 g	6.g	6 g					
) 				
Fruta	Todos los dias	40-80 g	40 g	40 g					
		ALMUERZO							
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o		ra liquidos					
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**					
Verduras	Todos los dias	35-55 g	35 g	33-35 g					
	1			1					
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	15 g	15 g	30-40 g					
		1	· I	-					
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	30-44 g	30 g	30 g					
Carnes		1	I	1					
Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rojas	10 g	10 g	7 g					
Cara ioja iiagia	0,5 dias/semana	109	109	. 9					
	2 discissores	Pechuga: 11g							
Pollo o pescado	2 dias/semana polio + 1 dia/	Pechuga: 11g Plama: 14g Contramusio: 11g Pescado: 19o	10 g	7 g sin hueso					
	semana pescado	Pescado: 190	l	-					
Leguminosa* Grasa	1 dia/semara	10 g	10 g	23 g	ļi				
Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	7,5 cc	7,5 cc	7,5 cc					
sova					1				
		REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	centimetros cúbico	ra liquidos	i				
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**					
Lácteos		1	r	1	ı				
Leche de continuación fortificada con hierro	Todos los dias	18 g	18 g	110 cc					
Cereal o derivado de									
Cereal o derivado de cereal					•				
	Todos los dias	3.5 g	3.5 g	3.5 g					
cereal Galletas sin crema o	Todos los dias	3.5 g 6 g	3.5 g 6 g	3.5 g					
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno		6 g							
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno		6 g 40-80 g	6 g	6 g					
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno Fruta	Todos los dias	6 g 40-80 g CENA	6 g 40 g	6 g 40 g					
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno		6 g 40-80 g CENA Cantidad en gramos o	6 g 40 g	6 g 40 g ara liquidos	 				
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno Fruta Grupo Alimento	Todos los dias	6 g 40-80 g CENA Cantidad en gramos o P. Bruto	6 q 40 g centimetros cúbicos p P. Neto	6 g 40 g ara liquidos P. Servido**					
cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno Fruta Grupo Alimento	Todos los dias	6 g 40-80 g CENA Cantidad en gramos o	6 g 40 g centimetros cúbicos p	6 g 40 g ara liquidos					
cereal a Calentas sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de	Todos los dias Frecuencia Todos los dias	6 g 40.80 g CENA Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g	6 g 40 g ara liquidos P. Servido** 33-35 g					
cereal a Calentas sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de	Todos los dias	6 g 40-80 g CENA Cantidad en gramos o P. Bruto	6 q 40 g centimetros cúbicos p P. Neto	6 g 40 g ara liquidos P. Servido**					
cereal Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de cereal Tubbreutos o raises o Tubbreutos o raises o	Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días	6 g 40-90 g CENA Cantislad en gramos o P. Bruso 35-55 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g	6 g 40 g 40 g ra liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g					
cereal Galetas sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Pan sin crema o relieno Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o	Todos los dias Frecuencia Todos los dias	6 g 40.80 g CENA Cantidad en gramos o P. Bruto 35-55 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g	6 g 40 g ara liquidos P. Servido** 33-35 g					
cereal Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de cereal Tubbreutos o raises o Tubbreutos o raises o	Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días	6 g 40-90 g CENA Cantislad en gramos o P. Bruso 35-55 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g	6 g 40 g 40 g ra liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g					
cereal Galletas sin crema o relieno relieno Para sin cienna o selleno Fruta Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de cereal Tubercostos o raices o obtanos Carmes Carmes	Frecuencia Frecuencia Todos los dias Todos los dias Todos los dias 3 dias/semana	6 g 40 90 g CCNA Cantidate in gramos o P, Brisso 35-55 g 15 g 30.44 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g	6 g 40 g 40 g ra liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g					
Gereal Gerina o relico Proteiro de Correa o Gerina Gereal O Gereal O Gerina O Gereal	Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana	6 g 40 90 g CENA Cantidad en gramos o P, Bruso 35 65 g 15 g 30 44 g 10 g Percops 11 g Percops 14 g	6 g 40 g certimetros cúbicos p P. Neto 35 g 15 g 30 g	6 g 40					
cereal Galletas sin crema o relieno relieno Para sin cienna o selleno Fruta Grupo Alimento Verduras Cereal o derivado de cereal Tubercostos o raices o obtanos Carmes Carmes	Frecuencia Frecuencia Todos los dias Todos los dias Todos los dias 3 dias/semana	6 g 40-90 g CENA CENA CENTAGE CANTAGE P, Bristo 35-55 g 15 g 30-44 g	6 g 40 g centimetros cúbicos p P. Neto 35 g 15 g	6 g 40 q 40 q ra liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g					
Gereal Galactes sin crema o Galactes sin crema o Galactes sin crema o relano Para sin crema o relano Frata Grupo Alimento Verduras Securado derivado de cereal Tubel Control Servicio de cereal Carreno Carreno Carreno Carreno Servicio de o pascado Polo o pascado Polo o pascado	Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana	6 g 40 90 g CENA Centrada en gramos o P, Brisso 35 55 g 15 g 90 44 g Pechaga: 11g Pechaga: 11g Penar 14g 1	6 g 40 g certimetros cúbicos p P. Neto 35 g 15 g 30 g	6 g 40					
cereal Grabes sin crema o Grabes sin crema o Pari sin crema o Pari sin crema o Grupo Allmento Verduras Cereal o derivado de cereal Carre nos marya Pollo o pescado Grasa	Todos los días Frecuencia Todos los días	6.9 4.950 g CDNA Control of grants o P, Boto 5555 g 15.9 30.44 g 10.9 Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g	6 g 40 g 40 g centimetros cúbicos p P. Nato 35 g 15 g 30 g 10 g	6 g 40 g 40 g va liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g 30 g 7 g 7 g sin hueso					
cereal (galactes sin crema o Para sin crema o Para sin crema o (galactes sin crema o (Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana 3 días/semana	6 g 40 90 g CENA Centrada en gramos o P, Brisso 35 55 g 15 g 90 44 g Pechaga: 11g Pechaga: 11g Penar 14g 1	6 g 40 g certimetros cúbicos p P. Neto 35 g 15 g 30 g	6 g 40					
cereal Grates sin crema o Grates sin crema o Pari sis crema o relieno. Printa Grupo Allmento Verduras Coreal o derivado de cereal Corea o derivado de cereal Corea noje majos.	Todos los días Frecuencia Todos los días	6.9 4.950 g CDNA Control of grants o P, Boto 5555 g 15.9 30.44 g 10.9 Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g Package 11g	6 g 40 g 40 g centimetros cúbicos p P. Nato 35 g 15 g 30 g 10 g	6 g 40 g 40 g va liquidos P. Servido** 33-35 g 30-40 g 30 g 7 g 7 g sin hueso				1	
censal Galactic sin crema o Galactic sin crema o Pari sin crema o Pari sin crema o Grupo Alimento Verduras Cruso o defivado de cerca Tubdeculos o raices o obblenos Carme so osmago Podo o pascado Grasa Acada de grassol o malz o doras Grasa Grasa	Todos los días Frecuencia Todos los días	6.9 4.950 g CONTROL OF THE STATE OF THE STAT	6 g 40 g 40 g certimetros cúbicos p P. Nato 35 g 15 g 30 g 10 g 10 g 7.5 cc	6 g 40 g 4	tiones de Ingesta Ad	ecuada establis	beidos por la	3	
cental custos de centa o custos de cuenta o custos de centa o Carto de Cart	Todos los dise Frecuencia Todos los dise Se des granto Be debe garanto	6 g 40 d0 g CENA Certified on games o P, Biddle 15 g 15 g 15 g 15 g Polytoge 15 g Poly	6 g 40 g 40 g 6 g 7 Nego 15 g 10 g 10 g 10 g 20 g 2	6 g 40 g 4					
cental custos de centa o custos de cuenta o custos de centa o Carto de Cart	Todos los dise Frecuencia Todos los dise Se des granto Be debe garanto	6 g 40 d0 g CENA Certified on games o P, Biddle 15 g 15 g 15 g 15 g Polytoge 15 g Poly	6 g 40 g 40 g 6 g 7 Nego 15 g 10 g 10 g 10 g 20 g 2	6 g 40 g 4					
cental custos de centa o custos de cuenta o custos de centa o Carto de Cart	Todos los dise Frecuencia Todos los dise Se des granto Be debe garanto	6 g 40 d0 g CENA Certified on games o P, Biddle 15 g 15 g 15 g 15 g Polytoge 15 g Poly	6 g 40 g 40 g 6 g 7 Nego 15 g 10 g 10 g 10 g 20 g 2	6 g 40 g 4				Thin de acceptation d	o a la estan
cental custos de centa o custos de cuenta o custos de centa o Carto de Cart	Todos los dise Frecuencia Todos los dise Se des granto Be debe garanto	6 5 40 50 4 40 50 6 CROMA german of Croman german of Fill fill german of 35 60 6 15 8 15 8 15 9 15	6 g 40 g 40 g 6 g 7 Nego 15 g 10 g 10 g 10 g 20 g 2	6 g 40 g 40 g 40 g 70 g 70 Servidor* P. Servidor* 33-35 g 30-40 g 70 g 71 g 72 g 73 sin hosso 7.5 oc 81 accerds con los va 82 accerds con los va 83 accerds con los va 84 accerds con los va 85 accerds con los va 86 accerds con los va 87 accerds con los va 87 accerds con los va 88 accerds con los va 88 accerds con los va 89 accerds con los va 80 accerds con los va 8	do en la minuta patró n, el proveedor, entre			fiss de acuerdo	o a la estend
cental custos de centa o custos de cuenta o custos de centa o Carto de Cart	Todos los dise Frecuencia Todos los dise To	6 g 40 d0 g CDN Certified on gramore of P, Biddle 3 56 6 g 15 g 15 g 15 g 15 g Philipse 11 g Philipse	6 g 40 g 4	6 g 40 g ra liquidos P. Servido** 3.3-55 g 30-40 g 30-9 7 g sin husso 7,5 cc 1,5 cc 4,5 cc	ado en la minuta patró n, el proveedor, entre	s. otros. La UDS o	febe establece		
cereal classes on cerea o catalana de cereal catalana de cerea o catalana de cerea o catalana de cerea de catalana de cerea de catalana de cerea de catalana de cerea	Todos los días Frecuencia Todos los días To	6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	6 g 40 g 4	6 g 40 g 40 g 1 squares 1	ido en la minuta potró n, el proveedor, entre IN Vitamina A (ER)	Catcie		Tina de acuarde de acu	Sodio (mg)
consal customs or common o	Todos los dias Frecuencia Todos los dias Semena Semena pascado Todos los dias Estados Todos los dias T	6 g 40 d0 g CDN Certified on gramore of P, Biddle 3 56 6 g 15 g 15 g 15 g 15 g Philipse 11 g Philipse	6 q 40 g 3 g 40 g 40 g 40 g 40 g 40 g 40 g	6 g 40 g ra liquidos P. Servido** 3.3-55 g 30-40 g 30-9 7 g sin husso 7,5 cc 1,5 cc 4,5 cc	ido en la minuta potrón n, el proveedor, entre IN Vitamina A	s. otros. La UDS o	febe establece		Sodio (mg)
cereal classes of cerea or classes or clas	Trados tos dises Frecuencia Trados tos dises	6 S	6 g 40 g 4	# 6 g # 09 # 09 # 09 # 09 # 09 # 09 # 09 #	ido en la minuta potró n, el proveedor, entre IN Vitamina A (ER)	Catcie	Hierro	Zinc (mg)	Sodio (mg)
cereal classes or cerea o classes o classe	Todos los días Frecuencia Todos los días To	6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	6 g 40 g 4	6 g 40 g 40 g 1 squares 1	odo en la minuta patró n, el proveedor, entre N Vitamina A (ER) 582,5	Calcio	Hierro (mg)	Zinc (mg) 4,1	Sodio (mg) 198,3



Servicio Grupo de Edad	1-3 años y 11 m	DESAYUNO	Protein 5 TIEMPOS	cción
Grupo Alimento	Frecuencia		centimetros cúbicos para	liquidos
	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	150 cc o 20.5 g	150 cc 0 20.5 g	150 cc
Cereal o derivado de cereal			Į.	i i
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	6 g	6 g	6 g
Carnes o huevo o queso				
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 30 g	50 g 30 g	50 g 30 g
Carnes magras		30 g	30 g	21 g
Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o		7 g	7 g	7 g
	Todos los dias	10 g	10 g	10 g
Pan sin creme o relieno Ponqué sin crema o relieno		12 g	12 g	12 g
Fruta	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	liquidos P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida		P. Biuto	P. Neto	P. Servido
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	100 cc 0 13.5 g	100 cc 0 13.5 g	100 cc
yogurt o kumis		100 cc	100 cc	100 cc
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o relleno		7 g	7 g	7 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	10 g	10 g	10 g
relleno		12 g	12 g	12 g
Fruta	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
		ALMUERZO	centimetros cúbicos para	Parista a
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	35-65 a	35 q	33-35 q
Cereal o derivado de cereal				
	Todos los dias	25 g	25 g	51-68 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	35-51 g	35 g	35 g
Carnes	0.75			
Carne roja magra	3,75 dias/semana + Visceras rojas 0,25 dia/semana	35 g	35 g	25 g
Pollo o pescado	2 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	Pechuga: 38g Piema: 48g Contramusio: 38g	35 g	25 g sin hueso
Leguminosa*	1 dia/semana	Pescado: 67g	15 g	35 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o				
sova	Todos los dias	6 00	6 00	6 cc
	Frecuencia	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para	liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lacteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	6 dias/semana	100 cc 0 13.5 g	100 cc 0 13.5 g	100 cc
Yogurt o kumis		100 cc	100 cc	100 cc
Queso	1 dia/semana	20 g	20 g	20 g
Fruta	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
		CENA	centimetros cúbicos para	Bendan
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	35-65 g	35 g	33-35 g
Cereal o derivado de	Todos los dias	-	25 g	
cereal		25 g		51-68 g
Tubérculos o raices o olátanos	Todos los dias	35-51 g	35 g	35 g
Carnes Carne roja magra	3 dias/semana	35 g	35 g	25 g
	3 dias/semana polio + 1 dia/	Pechuga: 38g Piema: 48g Contramusio: 38g		
Polio o pescado	polio + 1 dia/ semana pescado	Contramusio: 38g Pescado: 67g	35 g	25 g sin hueso
Grasa				
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	6 cc	6 cc	6 cc
Otros				

Comment (Comment (Com



Servicio				
Grupo de Edad	4-5 años y 11 m		5 TIEMPOS	Protección
Grupo Alimento	Frecuencia	DESAYUNO Cantidad en gramos o	centimetros cúbico	s para liquidos
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	180 cc 0 24 g	180 cc 0 24 g	180 cc
	1	24 g	24 g	
Cereal o derivado de cereal Cereal o derivado de cereal				
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Carnes o huevo o queso				
Huevo Queso Carnes magras	Todos los dias	55 g	50 g	50 g
Carnes magras	TODOS IOS CIAS	30 g	30 g 30 g	30 g 21 g
Cereal o derivado de				
Cereal o derivado de Cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o relleno		21 g	21 g	21 g
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	30 g	30 g	30 g
Ponqué sin crema o relleno		25 g	25 g	25 g
	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
Grasa		•		
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	3 cc	3 00	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbico P. Neto	s para liquidos P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo Yogurt o kumis		180 cc	180 oc	
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	180 cc 0 24 g	180 cc 0 24 g	180 cc
yogurt o kumis		180 cc	180 cc	180 cc
Cereal o derivado de Cereal Galletas sin crema o relleno Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o relleno		21 g	21 g	21 g
Pan sin crema o relleno	Todos los dias	30 g	30 g	30 g
		25 g	25 g	25 g
	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
		ALMUERZO		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbico P. Neto	s para liquidos P. Servido**
	Todos los dias		35 g	33-35 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias		20 g	40-54 g
		-		
Tubérculos o raices o olátanos	Todos los dias	40-59 g	40 g	40 g
Carnes		1		
Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana	40 g	40 g	28 g
,				- "
Carne roja magra Polio o pescado	2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pescado	Pechuga: 43g Piema: 55g Contramusio: 44g Pescado: 77g	40 g	28 g sin hueso
Leguminosa*	semana pescado 1 dia/semana	Pescado: 770 15 g	15 g	35 g
				- July
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	7 00	7 00	7 cc
	•	REFRIGERIO DE LA TARDE		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbico	s para liquidos
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o	6 dias/semana	180 cc 0	180 cc 0	180 cc
polyo Vocunt o lumin	o chaysemana	24 g 180 cc	24 g 180 cc	180 cc
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o lache de vaca entera en polyo Yogurt o kumis Queso	1 dia/semana	180 cc 35 g	180 cc 35 g	180 cc 35 g
	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
		CENA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbico P. Neto	s para liquidos P. Servido**
	Todos los dias		35 g	33-35 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	20 g	20 g	40-54 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	40-59 g	40 g	40 g
			9	
Carnes Carne roja magra Pollo o pescado	3 dias/semana	40 g	40 g	28 g
Polio o pescarin	3 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	Pechuga: 43g Piema: 55g Contramusio: 44g	40 g	28 g sin hueso
	semana pescado	Contramusio: 44g Pescado: 77g	70 y	g arrivasio
		1		
Grasa Aceite de girasol o maiz o soya	Todos los dias	7 oc	7 00	7 cc
O	Con el objetivo de	realizar una transinión novovo	en la reducción del c	onsumo de axiname. An
Azúcares	Se debe garantiza	realizar una transición progresiva del día. Lo cual correspo ar el consumo mínimo de 6 vasos e	inde al 10% de la reco de agua o hebidos ~! -	mendación de energía pa fía de acuerdo con los sos
Azúcares Agua Sal				
Sai		sal a adicionar es de 1,4 g para cu		
*Los dias que se ofrezca legi *Las medidas caseras y peso Cuando se argressos de	uminosa, se debe gan o servido son una apro	antizar la entrega del gramoje de los al nimisción de acuendo al grupo de alim tros alimentos fuente de vitamina A. nidad casena de servido será de 180 i	limentos fuente de prote entos, estas varian sego	ina de origen animal estipul in el alimento, la presentació
Cuando se entregue fruta en b	pebida, el volumen o u	nidad casera de servido será de 180 :	oc o 6 orizas se deben APORTE	usar 34 g de fruta, se debe NUTRICIONAL DE LA
	Calorías (Kcal)			
	Calorías (Kcal)	Proteínas	s (g)	Gras

^{| 171/2 | 283,1 | 100,2 | 172 | 172,2 | 173,0 | 274,0 | 174,2 | 173,0 | 174,2 | 173,0 | 174,2 | 173,0 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2 | 174,2}

37,5

52,5

67,5

33,8



			5 TIEMPOS	
		DESAYUNO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		180 cc	180 cc	
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los dias	0 24 g	0 24 g	180 cc
			,	
Cereal o derivado de nereal				
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Huevo o queso				
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 30 g	50 g 30 a	50 g 30 g
Carnes magras		30 g	30 g	21 g
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o		21 g	21 g	21 g
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	21 g	21 g 30 g	21 g 30 g
Ponqué sin crema o relleno		25 g	25 g	25 g
Fruta	Todos los dias	45-90 g	45 g	45 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o			1	
soya	Todos los dias	3 cc	3 00	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par P Neto	a liquidos P. Servido**
Lácteos				
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		180 cc	180 cc	180 cc
leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	0 24 g	0 24 g	
Yogurt o kumis	1	180 cc	180 oc	180 cc
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o		21 g	21 g	21 g
relleno Pan sin creme o relleno	Todos los dias	21 g 30 g	21 g 30 g	21 g 30 g
Ponqué sin crema o relleno]	25 g	25 g	25 g
Fruta	Todos los dias		45 g	45 g
		ALMUERZO		e Perde
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	centimetros cúbicos par P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	35-55 g		33-35 g
		35-35 g	r	
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	25 g	25 g	51-68 g
Tubérculos o raices o plátanos				
niitanos				
VMARTON	Todos los dias	40-59 g	40 g	40 g
Carnes		40-59 g	40 g	40 g
Carnes	2 E dischannes			
Carnes Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana	45 g	40 g 45 g	40 g 32 g
Carnes Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana	45 g	45 g	32 g
Carnes	2 E dischannes	45 g		
Carnes Carne roja magra	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana	45 g Pechuga: 48g Plema: 67n	45 g	32 g
Carnes Carne roja magra Pollo o pescado Leguminosa* Grasa	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	45 g Pechuga: 48g Plema: 62g Contramatio: 49g Pescado: 87a	45 g 45 g	32 g 32 g sin hueso
Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leguminosa*	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	45 g Pechuga: 48g Plema: 62g Contramatio: 49g Pescado: 87a	45 g 45 g	32 g 32 g sin hueso
Carnes Carne roja magra Pollo o pescado Leguminosa* Grasa	3,5 dias/semana + Viscerae rojas 0,5 dias/semana 2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pascado 1 dia/semana	45 g Pechaga: 48g Penna: 60g Character 87g Pechado: 87g 15 g 7 cc	45 g 45 g 15 g	32 g 32 g sin hueso 35 g
Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leguminosa* Grasa Accele de girasol o maiz o socio	3,5 dias/semana + Viscerae rojas 0,5 dias/semana 2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pascado 1 dia/semana	45 g Phothyp: 48g Pierre 62g Pierre 62g Contamine: 49g Pierre 62g Fiscado: 87g 15 g 7 cc REFFISICRO DE LA TARDE Candidad in gramos o	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos pai	32 g 32 g sin hueso 35 g 7 cc a liquidos
Carnes Carne roja magra Polito o pescado Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o social Grupo Alimento	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2 dias/semana 2 dias/semana pollo +1 dia/ semana pascado 1 dia/semana Todos los dias	45 g Pechagis 48g Penana 62g Contamusto 49g Penana6 47g 15 g 7 cc REFRIGERIO DE LATARDE	45 g 45 g 15 g	32 g 32 g sin hueso 35 g 7 cc
Carne roja magra Carne roja magra Polio o pascado Leguminosa* Grasa Analte de girasol o malz o 1000 Grupo Alimento Licteos o	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2 dias/semana 2 dias/semana pollo +1 dia/ semana pascado 1 dia/semana Todos los dias	45 g Pechaga: 48g Penna: 67g Penna: 67g Penna: 67g Penna: 67g Penna: 67g 7 co REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Barros o 180 cc	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos pai	32 g 32 g sin husso 35 g 7 cc a liquidos P, Servido**
Carne roja magra Polio o pescado Leguminosa* Grasa Acine de grasol o malz o 10012 Grupo Alimento Lácteos	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2 dias/semana 2 dias/semana pollo +1 dia/ semana pascado 1 dia/semana Todos los dias	45 g Phothyp: 46g Pierre 62g Pierre 62g Pierre 62g Pierre 62g Pierre 62g Pierre 62g Pierre 7 cc REFFICIEND DE LA TARDE Candidad in gramos o P, Bruto	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos par	32 g 32 g sin hueso 35 g 7 cc a liquidos
Carnes Carne roja magra Pollo o pescado Leguminosa* Grasa Grasa Acele de girasol o melt o 1509a Grupo Alimento Lictoso Lecho de voca ligidad retrini, pateleuticada o esperancia colore. Solto.	3,5 dias/semana + Visceras roja- + Visceras roja- 0,5 dias/semana 2 dias/semana 2 dias/semana 1 dias/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	45 g Pechaga: 48g Penne Eig Penne Ei	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos par P. Neto 180 cc 24 g 180 cc	32 g sin husso 35 g 7 cc a liquidos P. Servido** 180 cc
Carnes Carne roja magria Pollo o pescado Leguminosa* Grasa Grupo Alimento Lécteos Carolo de viva liquida erriera patientalidado o erriera patientalidado erriera patientalidado erriera patientalidado erriera patientalidado erriera patiental	3,5 dias/semana + Visceras rojas 0,5 dia/semana 2,0 dia/semana polo + 1 dia/ semana paticado 1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	46 g Pechaga 48g Pechaga 48g Pennando 49g Pennando 49g Pennando 49g Pennando 49g Pennando 49g Pennando 49g Pennando 50g Pe	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos par P. Nato 0 24 g	32 g sin hueso 35 g 7 cc 8 liquidos P. Servido**
Carnes Carne roja magra Podo o pascado Leguminosa* Grasa Acaba de grasol o maiz o 1002 Grupo Alimento Licturas Loche de vaca lityada o loche de vaca retariada o retaria, pastoculariada o retaria pastoculariada o retaria, pastoculariada o retariada o	3,5 dias/semana + Visceras roja- + Visceras roja- 0,5 dias/semana 2 dias/semana 2 dias/semana 1 dias/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	45.9 Person 659 Person 650 Person	45 g 45 g 15 g 7 cc centimetros cúbicos pais P. Neto 180 cc 24 g 150 cc 35 g	32 g sin husso 35 g 7 cc a liquidos P. Servido** 180 cc
Carnes Carne roja magra Podo o pescado Leguminosa* Grupo Alimento Latono	3.5 dias/semana + Viscenar rojas do 1.5 dias/semana + Viscenar rojas do 5.5 dias/semana polas 1 dia/semana pescado de dias/semana percado de dias/semana dias/semana de dia	45 g Pennya 45g Pennya	45 g 45 g 15 g 7 cc contineers collices par P. Note 180 cc 24 g 180 cc 35 g	32 g sin husso 35 g 7 cc 38 liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 36 g
Carnes Carne roja magra Pello o pascado Leguminosa* Grasa Acaita de grasol o malz o socia Grupo Alimento Lécteos Londro de vica liquida Londro de vica liquida Londro de vica restra en colora Contro de vica restra en color	3.5 dias/semana + Viscenar rojas do 1.5 dias/semana + Viscenar rojas do 5.5 dias/semana polas 1 dia/semana pescado de dias/semana percado de dias/semana dias/semana de dia	45 g Pennya 45 g P	45 g 45 g 15 g 15 g 7 oc centimetros cúbicos pais P. Nito 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	32 g sin hueso 35 g 7 cc 36 g-100 9 Servido* 180 cc 180 cc 35 g
Carries Carrie nije magna Pollo o pescado Leguminose* Grasa Grasa Acade de grasaci o malo o 1600 a Grupo Allmento Lettera	a. 5 dischemens a. Volacies ripis o 5 dischemens o 5 dischemens posto e 15d po	45 g Pichigas Gig	46 g 46 g 15 g 7 cc continuers coloces pa (160 cc 24 g 160 cc 34 g 46 g	32 g sin husso 35 g 7 cc 7 cc 8 liquidos P. Servido* 180 cc 150 cc 35 g 45 g
Carries Carrie nije magna Pollo o pescado Leguminose* Grasa Grasa Acade de grasaci o malo o 1600 a Grupo Allmento Lettera	3.5 diss/semana + Viscess rojss 6.5 diss/semana + Viscess rojss 6.5 dis/semana 2 diss/semana pocado 1 dis/semana pocado 1 dis/semana Todos los diss Precuencia 6 diss/semana 1 dis/semana 1	45 g Pichigas Gig	45 g 45 g 15 g 15 g 7 oc centimetros cúbicos pais P. Nito 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	32 g sin hueso 35 g 7 cc 36 g-100 9 Servido* 180 cc 180 cc 35 g
Cenes (pi mgra Polio o pescado Legaminose* Gase Anale o green's maio o Lotto o Compo Alimento Lichtes L	a 5 dischemens a 5 dischemens a 5 dischemens a 5 dischemens d 5 dischemens gde 4 dischemens gde 4 dischemens gde 4 dischemens followers gde 4 dischemens 1 dischemens 6 dischemens 1 dische	45 g Pennya 45g Pennya 45g Pennya 45g Companya 45g Companya 45g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 1	46 g 46 g 16 g 17 oc 70	32 g sin husso 35 g 7 cc 36 g 7 cc 3 liguistics 180 cc 180 cc 45 g 45 g 45 g 7 service**
Cornes Curre ojo regra Polio o pescado Legaminosa* Grasa Gras	a. 5 dischemens a. Volacies ripis o 5 dischemens o 5 dischemens posto e 15d po	45 g Pichigas Gig	46 g 46 g 15 g 7 cc continuers coloces pa (160 cc 24 g 160 cc 34 g 46 g	32 g sin husso 35 g 7 cc 7 cc 8 liquidos P. Servido* 180 cc 150 cc 35 g 45 g
Cornes (pringer) Folio pissociolo Legaminose Legaminose Gessa Acade ogrando mazi o Acade ogra	3.5 discremente + Visceres reju - Visceres reju - O.5 discremente	45 g Pennya 45g Pennya	45 g 45 g 7 cc continues to Colors par 180 cc 24 g 24 g 34 g 45 g 45 g 45 g 25 g	32 g sin husso 35 g 7 cc 8 liquidos 180 cc 180 cc 180 cc 25 g 45 g 7 5 cc 180 cc 180 cc 55 g
Centes Certe opinegra Polio pescado Legaminose* Gosa Anada ogrando maiz o Longo Alimento Licitato Grapa Alimento Grap	a 5 dischemens a 5 dischemens a 5 dischemens a 5 dischemens d 5 dischemens gde 4 dischemens gde 4 dischemens gde 4 dischemens followers gde 4 dischemens 1 dischemens 6 dischemens 1 dische	45 g Pennya 45g Pennya 45g Pennya 45g Companya 45g Companya 45g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 15g 1	46 g 46 g 16 g 17 oc 70	32 g sin husso 35 g 7 cc 36 g 7 cc 3 liguistics 180 cc 180 cc 45 g 45 g 45 g 7 service**
Cores op regre Pale o pesculo Legaminiana* Grasa Gras	3.5 disablemente + Viscerias rigido - Viscerias rigido - S dishermana - O.5 dishermana - O.5 dishermana - O.5 dishermana - D.5 dish	45 g Petrugs 68g P	45 g 46 g 16 g 7 cc continuos colocos par 18 o co 24 g 25 g P, Nato 25 g 40 g	32 g sin husso 35 g sin husso 36 g 7 cc 8 Revitoe P. Sentidor* 180 cc 18
Ceres up regre Falso passado Legaminose* Gesa Aces de greado maz o Jones Alexes de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de greado de la Jones de gread	3.5 dississemente + Viscersos roja + Viscersos roja - Viscersos roja - 0.5 dississemente - 0.5 dississemente - 0.5 dississemente - 1 dissis	46 g Penhago 469,	45 g 45 g 15 g 7 cc continuos cobbos par 180 cs 24 g 180 cs 24 g 180 cs 38 g 25 g 46 g 46 g	32 g sin husso 32 g sin husso 35 g 7 cc 3 liquidos P. Servido** 180 cc 1
Cores op regre Pale o pesculo Legaminiana* Grasa Gras	3.5 dississemente + Viscersos roja + Viscersos roja - Viscersos roja - 0.5 dississemente - 0.5 dississemente - 0.5 dississemente - 1 dissis	45 g Petrops 65g	45 g 46 g 16 g 7 cc continuos colocos par 18 o co 24 g 25 g P, Nato 25 g 40 g	32 g sin husso 35 g sin husso 36 g 7 cc 8 Revitoe P. Sentidor* 180 cc 18
Cornes (pringer) Polito pissociolo Legaminose* Gesea Gese Gese	3.5 diasbemans + Viscorias rigita + Viscorias rigita + Viscorias rigita - Viscorias - Viscorias	46 g Penhago 469,	45 g 45 g 15 g 7 cc continuos cobbos par 180 cs 24 g 180 cs 24 g 180 cs 38 g 25 g 46 g 46 g	32 g sin husso 32 g sin husso 35 g 7 cc 3 liquidos P. Servido** 180 cc 1
Carnes (s) range Folio pessono Legaminosa Gossa Gossa Gossa Gossa	3.5 dissistemente + Viscorias ripia + Viscorias ripia + Viscorias ripia - Viscorias - V	45 g Polity 45 g P	45 g 45 g 55 g 7 cc 7 cc 7 cc 7 cc 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 24 g 25 g 46 g 25 g 46 g 46 g 46 g	32 g sin husto 32 g sin husto 32 g sin husto 32 g sin husto 35 g 35 g sin husto 36 g 36 g 36 g 40 g 32 g sin husto
Cornes (pringer) Polito pissociolo Legaminose* Gesea Gese Gese	3.5 dississemans e Viscorea ripis e Viscorea ripis e Viscorea ripis e Viscorea ripis e S.5 dississemans e Viscorea ripis e V	45 g Petrops 65g	45 g 45 g 15 g 7 cc continuos cobbos par 180 cs 24 g 180 cs 24 g 180 cs 38 g 25 g 46 g 46 g	32 g sin husso 32 g sin husso 35 g 7 cc 3 liquidos P. Servido** 180 cc 1
Cornes (pringer) Findio prescubility (prince) Legaminose* Gress Gres	3.5 dischemens Vicerian right Vicerian right Vicerian right Si dischemens Ci dischemens I dischemens I dischemens I dischemens I dischemens Todos tos dischemens Todos tos dischemens Todos tos dischemens J dischemens Todos tos dischemens J dischemens	45 g Penipar Gig P	45 g 45 g 7 cc continues to Colonia par 180 cc 24 g 24 g 34 g 34 g 45 g 40 g 40 g 45 g 45 g	32 g sin husso 7 cc 1 postoc 1 title cc 1 title cc
Cereas (pi maga) Folio pessoalo (pi maga)	2.5 dississement * Viscense right * Viscense right * Viscense right * Color of the color of	45 g Pennique 48 g Pennique 48 g Pennique 58 g REFRIGERIO DE LA TARDE CONTROL ME 19 g 150 cc 9	45 g 45 g 75 c 77 cc 78 cc	32 g sin hueso 7 cc 1 50 cc
Cornes (pringer) Findio prescubility (prince) Legaminose* Gress Gres	2.5 dississement * Viscense right * Viscense right * Viscense right * Color of the color of	45 g Penipar Gig P	45 g 45 g 75 c 77 cc 78 cc	32 g sin hueso 7 cc 1 50 cc
Cornes Cornes o personale Cornes o personale Legerativos Grasa Gra	2.5 dississemente e Viscense rigite de la Viscense rigite e Viscense rigite e Viscense rigite e Viscense rigitale e Viscense de la Viscense rigitale e Viscense de la Viscense de la Viscense rigitale e Visconse rigitale	45 g Pennique 48 g Pennique 48 g Pennique 58 g REFRIGERIO DE LA TARDE CONTROL ME 19 g 150 cc 9	46 g 46 g 7 cc continuos cúbicos par 7 cc continuos cúbicos par 100 cc 9 24 g 46 g 7 cc 8 qua inducción qui continuo 9 qu	32 g sin husso 32 g sin husso 7 cc 3 liquidos 180 cc 180

RIEN para el grupo de edad (6-8 años y 11 meses)*

1392,0

BIENESTAR FAMILIAR



Servicio Grupo de Edad	9-13 años y 11 r		5 TIEMPOS	otección						
		DESAYUNO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos p	ara liquidos	ı					
Grupo Alimento ácteos	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**	l					
eche de vaca liquida entera, pasteurizada o	Todos los dias	210 cc	210 cc	210 cc	ĺ					
eche de vaca entera en xolvo	10003 103 0183	29 g	29 g	21000	l					
Cereal o derivado de cereal										
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	8.5 g	8.5 g	8.5 g	1					
Huevo o queso			•							
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 50 g	50 g 50 g	50 g 50 g	1					
Carnes magras		50 g	50 g	35 g	l					
Cereal o derivado de										
cereal Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g						
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g 40 g	50 g 40 g	50 g 40 g	1					
relleno				1						
Fruta	Todos los dias	80-160 g	80 g	80 g						
Grasa Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc	l					
sova		REFRIGERIO DE LA MAÑANA								
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos p		1					
Lácteos Leche de vaca liquida		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**	ı					
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	210 cc	210 cc 0	210 cc	I					
polyo Yogurt o kumis		29 g 210 cc	29 g 210 cc	210 cc						
Cereal o derivado de				-						
cereal Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g	1					
Pan sin crema o relieno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g	50 g	50 g	I					
relleno		40 g	40 g	40 g	I					
Fruta	Todos los dias	80-160 g	80 g	80 g	I					
		ALMUERZO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos p	ara liquidos	i					
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**	I					
Verduras	Todos los dias	44-100 g	40 g	38-40 g	1					
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	30 g	30 g	61-81 g						
Tubérculos o raices o	Todos los dias	50-74 g	50 g	50 g	I					
plätanos	10003 103 0183	30-14 g	30 g	y						
Carnes Carne roja magra	3 dias/semana +	60 g	60 g	42 g	l					
Carra roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	Pechuga: 62g	60 g	42 g	1					
Pollo o pescado	2 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	Piema: 82g Contramusio: 65g	60 g	42 g sin hueso	1					
Leguminosa*	1 dia/semana	Pescado: 115g 20 g	20 g	47 g	J					
Grasa				1	i					
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	9 00	9 00	9 cc	l					
		REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos p	ara liquidos	ı					
Grupo Alimento Lácteos	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**	l					
Leche de vaca liquida		210 cc	210 00		1					
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	6 dias/semana	0 29 g	0 29 g	210 cc						
Yogurt o kumis Queso	1 dia/semana	210 cc 50 g	210 cc 50 g	210 cc 50 g						
Fruta	Todos los dias	80-160 g	80 g	80 g	ı					
		CENA								
Grupo Alimento	Frecuencia		e centimetros cúbicos p P. Neto	ara liquidos P. Servido**	l					
	Todos los dias		40 g	9. Servido** 38-40 g	I					
Verduras Cereal o derivado de		1			i					
cereal	Todos los dias	30 g	30 g	61-81 g	l					
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	50-74 g	50 g	50 g	J					
Carnes				-						
Carne roja magra	3 dias/semana	60 g Pechuga: 62g	60 g	42 g						
Polio o pescado	3 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado	Piema: 82g Contramusio: 65g	60 g	42 g sin hueso	I					
	passado.	Pescado: 115g	1	1						
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en		100 cc	100 cc		ĺ					
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los dias	0 13.5 g	0 13.5 g	100 cc	J					
Grasa				-						
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	9 00	9 00	9 cc						
Otros										
Azúcares		e realizar una transición progresivo						4		
Agua		ar el consumo minimo de 8 vasos						4		
Sal		sal a adicionar es de 1,3 g para cu						J		
*Los dias que se ofrezca legu **Las medidas caseras y peso	uminosa, se debe gan o servido son una apro	antizar la entrega del grameje de los a oximación de acuardo al grupo de alim otros alimentos fuente de vitamina A. unidad casena de servido será de 210	limentos fuente de proteina nentos, estas varian según e	de origen animal estipula I alimento, la presentació	do en la minuta patro n, el proveedor, entre	n. e otros. La UDS	debe establece	riss de acuerdo	a la estandaria	tación
Cuando se entregue fruta en b	a procure no ofrecer o pebida, el volumen o u	unidad casera de servido será de 210	oc o 7 orzas se deben usa APORTE NI	40 g de fruta, se debe g JTRICIONAL DE LA	parantizar la totalidad MNUTA PATRI	del gramaje de l ÓN	fruta estipulado e	en la minuta per	trón.	
								Vit. A	Calcio	
	Calorías (Kcal)	Proteína		Grass	1,7	25	dratos (g) 51,4	(ER) 1605.2	(mg)	
		79,7			77,6	249,5	324,4	1005,2	1158,2	
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	1996,4	79,7 49,9	99,8	55,5	//,6		324,4	422.0	1100 0	-
		49,9 47,7	99,8 95,4	55,5	74,2	238,5	310,1	433,0 UL:1700	1100,0 UL: 3000	



BIENESTAR FAMILIAR

Servicio Grupo de Edad	14-17 años y 11		5 TIEMPOS	otección
Grupo Alimento	Frecuencia	DESAYUNO Cantidad en gramos o	e centimetros cúbicos p	ara liquidos
	Procuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lacteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	210 cc 0 29 g	210 cc 0 29 g	210 cc
Cereal o derivado de cereal Cereal o derivado de	1	Т	1	1
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	8.5 g	8.5 g	8.5 g
Carnes o huevo o queso		56 g	50 a	50 g
Huevo Queso	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Queso Carnes magras		50 g	50 g	35 g
Fruta Cereal o derivado de Cereal	Todos los dias	80-160 g	80 g	80 g
Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g
	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	3 00	3 cc	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	e centimetros cúbicos p P. Neto	ara liquidos P. Servido**
Lácteos Leche de vaco Emido				
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en solvo Yogurt o kumis	Todos los dias	210 cc 0 29 g 210 cc	210 cc 0 29 g 210 cc	210 cc 210 cc
Cereal o derivado de				
Cereal Galletas sin crema o		28 g	28 g	28 g
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	28 g 50 g	28 g 50 g	28 g 50 g
Ponqué sin crema o relleno	1	40 g	40 g	40 g
	Todos los dias		100 g	100 g
(TOWNS ICE CHIS	ALMUERZO	, , , oo g	, 00 g
Grupo Alimento	Frecuencia		centimetros cúbicos p	ara liquidos
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de	Todos los dias	60 g	60 g	121-162 g
cereal			50 y	rox y
Tubérculos o raices o olátanos Carnes	Todos los dias	120-176 g	120 g	120 g
Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	110 g	110 g	63 g
	dia/semana 2 dias/semana			
Polio o pescado Leguminosa*	2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pescado 1 dia/semana	Pechuga: 118g Pierra: 151g Contramusio: 121g Pescado: 212g 25 g	110 g 25 g	63 g sin hueso 58 g
cegominosa:	- crasemaria	45 9	20 g	56 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	17 oc	17 oc	17 cc
Sova			77.66	.7 66
		REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos p	ara liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	6 dias/semana	210 cc 0 29 g	210 cc 0 29 g	210 cc
Yogurt o kumis	1 dialermore	210 cc 40 g	210 cc 40 q	210 cc
UU850	1 dia semana	40 g	40 g	40 g
Cereal o derivado de Cereal				
Cereal o derwado de Cereal Galletas sin crema o relleno	1	28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno	l	40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	100-200 g	100 g	100 g
		CENA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	e centimetros cúbicos p P. Neto	ara liquidos P. Servido**
	Turker 1			
	Todos los dias	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	60 g	60 g	121-162 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	120-176 g	120 g	120 g
Carnes		•		
Carne roja magra	3 dias/semana	110 g Pechuga: 118g	110 g	63 g
Polio o pescado	3 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pescado	Pechuga: 118g Pierna: 151g Contramusio: 121g Pescado: 212g	110 g	63 g sin hueso
Lácteos				
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	100 cc o 13.5 g	100 cc 0 13.5 g	100 cc
DOMO	1		13.5 g	-1
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	17 cc	17 oc	17 cc
Otros				
	Our stables 1			
Azúcares	Con el objetivo de	realizar una transición progresivo	a en la reducción del cons del día.	umo de azúcares, se p
Azūcares Agua Sal	Se debe garantiza	realizar una transición progresivo ur el consumo mínimo de 10,3 vase sal a adicionar es de 0,8 g para cu	del día. os de agua o bebidas al d la Resolución 380	la de acuerdo con los 3 de 2016.

Ead La contribut de suit a additionar es de CE g para cubir los vertes de la operation Administra de sodie establication por la Resolución 1982 de 2016.

*Los dias que an efence Alguménica, ha dels promitar la verga de la pranque de los administras ha contributa de la verta particular del verta particular de la verta particular del verta particular del

	Calorías (Kcal) Proteínas (g)			15 (g)	Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)	
APORTE DE LA	2883.2	111,8		9	9,7	37	5,1	2372.3	1224.9	16.8	12.7	1498.4
MINUTA PATRÓN	2005,2	72,1	144,2	64,1	112,1	360,4	468,5	20,2,0	1224,0	10,0		1430,4
RIEN para el grupo de edad (14-17 años y 11	2856.0	71.4	142.8	79.3	111.1	357.0	464.1	558,0	1100,0	11,8	8,5	1500,0
meses)*	2030,0	71,4	142,0	79,3		357,0	404,1	UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	101,0	156,6	78,3	125,8	89,8	105,1	80,8	425,2	111,4	142,3	149,3	99,9



Servicio Grupo de Edad	18-59 años y 11		5 TIEMPOS	ección
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos par P. Neto	a liquidos P. Servido**
Lácteos		F. Bruto	P. Neto	P. Servido
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	210 cc	210 cc	210 cc
leche de vaca entera en polyo	10003 103 0183	29 g	29 g	21000
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de				
cereal	Todos los dias	9,6 g	9,6 g	9,6 g
Carnes o huevo o queso				
Huevo	Todos los dias	55 g	50 g	50 g
Queso Carnes magras	Todos los dias	50 g 50 g	50 g 50 g	50 g 35 g
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o			1	
relleno	Todos los dias	28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	TOOUS IOS Class	50 g 40 g	50 g 40 g	50 g 40 g
relleno				
Fruta	Todos los dias	110-220 g	110 g	110 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o		1		
sova	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	- Postdor
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	centimetros cúbicos par P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida	I	210 cc	210 cc	1
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	210 cc 29 g	210 dc 0 29 g	210 cc
Yogurt o kumis		29 g 210 cc	29 g 210 cc	210 cc
Cereal o derivado de				
cereal		1		
Galletas sin crema o relleno	Todos los dias	28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Lodos los dias	50 g 40 g	50 g 40 g	50 g 40 g
relieno		40 9	40 9	-og
Fruta	Todos los dias	110-220 g	110 g	110 g
	Frequencia	ALMUERZO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
		P. Bruso		1. DEI FIGO
Verduras	Todos los dias		45 g	43-45 g
Cereal o derivado de	Todos los dias		•	
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	50-113 g 50 g	45 g 50 g	43-45 g 101-135 g
Cereal o derivado de		50-113 g	45 g	43-45 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	50-113 g 50 g	45 g 50 g	43-45 g 101-135 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	50-113 g 50 g	45 g 50 g	43-45 g 101-135 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o obtanos Carnes Carne roja magra	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana 2 días/semena	50-113 g 50 g 110-162 g	45 g 50 g 110 g	43-45 g 101-135 g 110 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos Carnes	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana	50-113 g 50 g 110-162 g 105 g Plantage 113g Plantage 144g Continuation 15 o	45 g 50 g 110 g	43-45 g 101-135 g 110 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o obtanos Carnes Carne roja magra	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana 2 días/semana 2 días/semana	50-113 g 50 g 110-162 g	45 g 50 g 110 g	43-45 g 101-135 g 110 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o oblitanos Carnes Carnes Carne roja magra Pollo o pescado Leguminosa*	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana 2 días/semana pollo +1 día/ semana pascado	50-113 g 50 g 110-162 g 105 g Pachaga: 113g Parant 1446 g Deparation 2000	45 g 50 g 110 g 105 g	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o plátanos Carnes Carnes Carnes Polio o pescado Leguminosa*	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana 2 días/semana pollo +1 día/ semana pascado	50-113 g 50 g 110-162 g 105 g Pachaga: 113g Parant 1446 g Deparation 2000	45 g 50 g 110 g 105 g	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso
Cereal o derivado de cereal Tubel cultos o raíces o estatenos Carnes Carne roja magra Pollo o pescado Leguminosa* Grasa Aceita de girasol o maiz o sova	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Viscenar rojas 1 días/semana 2 días/semana 2 días/semana 1 días/semana Todos los días Todos los días	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 105 g Pechage 113g Pechage 113g Pechage 2050 Pech	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 25 g	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g
Cereal o derivado de cereal Tubérculos o raices o obtavanos Carnes Carnes Carnes poja magra Pollo o pescado Leguminosa* Grasa	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Viscetas rojas 1 día/semana 2 días/semana 2 días/semana 1 día/semana 1 día/semana	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 105 g 105 g Pelmet 113g Pelmet 114g Contempor 115g Pelmet 215g Pelme	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 25 g 13 cc	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc
Cereal o derivado de cereal Tuderculso e raixes o cistámos Carnes Carnes Carne noja magra Podo o pescado Leguminosa* Grasa Acese de grasad o meiz o cova Grupo Allmento Lártinos Lárti	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Viscenar rojas 1 días/semana 2 días/semana 2 días/semana 1 días/semana Todos los días Todos los días	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 106 g Pethogs 113g Permit 14g Pe	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 25 g 13 cc	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc
Cereal o derivado de cereal Tuderculso e raixes o cistámos Carnes Carnes Carne noja magra Podo o pescado Leguminosa* Grasa Acese de grasad o meiz o cova Grupo Allmento Lártinos Lárti	Todos los días Todos los días 3 días/semana + Viscenar rojas 1 días/semana 2 días/semana 2 días/semana 1 días/semana Todos los días Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 105 g Penage 113g Consumelo 115g Consumelo 115g Penage 113g Consumelo 115g Penage 113g Consumelo 115g Penage 115g Pe	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 25 g 25 g 25 g 27 g 28 g 28 g 29 g 29 g 29 g 29 g 20	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc
Correia delivado de Correia Tubercurtos o raices o cistámos o Correia Comercia Comer	Todos los días Todos los días 3 días/semana - Vicensa roja 1 día/semana 2 días/semana 1 día/semana Todos los días Frecuencia 6 días/semana	50-113 g 50 g 110-182 g 110-182 g 110-182 g Pachage 113g Community 113g Pacada 200 25 g Pacada 200 25 g REFRIGERIO DE LA TARDE COMMUNITARIO DE LA TARDE COMMUNITARIO DE LA TARDE GO S	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 g 25 g 25 g 270 oc	43-45 g 101-136 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin husso 56 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc
Correia derivado de cercea? Tubdicadas o raices o cistéraces o companyo de companyo de companyo de cistéraces de cistér	Todos los días Todos los días Todos los días 3 días/semana + Viscensa rojas 1 día/semana polo + 1 día/ semana Todos los días Frecuencia	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 105 g Pethaga 113g Pethaga 113g Pethaga 13g	45 g 50 g 110 g 1105 g 105 g 25 g 13 cc centimetros cobicos par P, Ness 210 c 29 g	43-45 g 101-135 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc 210 cc 210 cc
Correia delivado de Correia Tubercurtos o raices o cistámos o Correia Comercia Comer	Todos los días Todos los días 3 días/semana - Vicensa roja 1 día/semana 2 días/semana 1 día/semana Todos los días Frecuencia 6 días/semana	50-113 g 50 g 110-182 g 110-182 g 110-182 g Pachage 113g Community 113g Pacada 200 25 g Pacada 200 25 g REFRIGERIO DE LA TARDE COMMUNITARIO DE LA TARDE COMMUNITARIO DE LA TARDE GO S	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 g 25 g 25 g 270 oc	43-45 g 101-136 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin husso 56 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc
Cornel o derivado de corea? Tubérculos o raices o calidades de corea de come d	Todos los días Todos los días 3 dias/semana + Vicionar (gla 1 2 dias/semana polo + 1 día/semana polo + 1 día/semana Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 diá/semana Todos los días	50-113 g 50 g 110-182 g 110-182 g 110-182 g 105 g Penhage 113 g Commission 113 g Pennancia 115	45 g 50 g 110 g 100 g 100 g 100 g 100 g 25 a 13 cc continue on coldicin par P, Mon 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g	43-45 g 101-135 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 68 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc 49 g 110 g
Correa de derivado de cerca? Tubérculos o raices o cistáreos contratos o raices o cistáreos como como como como como como como co	Todos los dias Todos los dias 3 dias/semana + Viscelas rojas 1 dias/semana 2 dias/semana peccado 1 dias/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 105 g Peshapa 113g Penne 144g Penne 200 Pessale 200 Pess	45 g 50 g 110 g 100 g 100 g 100 g 100 g 25 a 13 cc continue on coldicin par P, Mon 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g	43-45 g 101-135 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 68 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc 49 g 110 g
Cornel o derivado de corea? Tubérculos o raices o ablances. Carne siguina de como de c	Todos los días Todos los días Todos los días Sidas/semos e Viscosas rigos 1 día lemma Jodo e 1 día 1 día lemma Jodo e 1 día 1 día lemma Todos los días Frecuencia día día 1 día 1 Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia	50-113 g 100-9 110-162 g 110-162 g Pethaga 113g Community 115g Passada 200 25 g Passada 200 25 g Passada 200 25 g 26 g 27 g 27 g 28 g 29 g 29 g 29 g 20 g	46 g 50 g 110 g 110 g 100 g 100 g 25 g 120 g 25 g 120 c 270 g 28 g 40 g 100 g 28	45.45 g 101-135 g 110 g 110 g 110 g 110 g 110 g 124 g sin husso 56 g 13 cc 13 cc 13 cc 13 cc 13 cc 14 cc
Cornel o derivado de cerceral Trabéricados o raíces o calisensos Garries Carries Carre no jos regimes Palo o pescado Leguminosa* Graza Acate de gracol o maio o descensos Graza Acate de gracol o maio o descensos Lacresos Lacresos Lacresos Lacresos Lacresos Carre de vaca regide ordera posterario de descensos Vicinios de vaca regide ordera posterario de de descensos Vicinios de vaca regide ordera posterario de de descensos Vicinios de vaca regide ordera posterario de	Todos los días Todos los días 3 discisemena e Viccesas riga I discisemena 2 discisemena 5 discisemena 5 discisemena 5 discisemena 6 discisemena Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g 105 g Pentage 113g Community 115g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Pentage 105g P	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 105 g 25 g 13 cc 25 g 12 0cc 25 g 13 cc 25 g 14 0 g 15 0 cc 25 g 17 0 cc 25 g 17 0 cc 25 g 18 0 cc 25 g	25-65 g 101-136 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc 13 cc 210 cc
Cornel o derivado de corea? Tubérculos o raices o ablances. Carne siguina de como de c	Todos los días Todos los días Todos los días Sidas/semos e Viscosas rigos 1 día lemma Jodo e 1 día 1 día lemma Jodo e 1 día 1 día lemma Todos los días Frecuencia día día 1 día 1 Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia	50-113 g 100-9 110-162 g 110-162 g Pethaga 113g Community 115g Passada 200 25 g Passada 200 25 g Passada 200 25 g 26 g 27 g 27 g 28 g 29 g 29 g 29 g 20 g	46 g 50 g 110 g 110 g 105 g 105 g 25 g 125 g 25 g 12 cc commence cabbon pa cc 40 g 210 cc 22 g 22 g 23 g 24 g 25 g 26 g 27 g 28	45.45 g 101-135 g 110 g 110 g 110 g 110 g 110 g 124 g sin husso 56 g 13 cc 13 cc 13 cc 13 cc 13 cc 14 cc
Correat o derivado de cereat con esta de correa de comen	Todos los días Todos los días Jadas/semana + Vocesas rigas 1 díal-semana Jodos los días Todos los días Frecuencia días-semana días-semana Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g Pentage 113g Constantion 113g Pentage 113g Constantion 113g Pentage 113g Constantion 115g Pentage 113g Constantion 115g Pentage 113g Constantion 115g Pentage 113g Constantion 115g Pentage 115g 210 cc 220 cc 220 g 230 g 240 g CONA Constantion or grammo o Pentage 113g CONA Constantion or grammo o Pentage 113g So 113g	45 g 50 g 110 g 110 g 110 g 110 g 110 g 125 a 12 cc 12 cc 210 cc 25 g 26 g 26 g 26 g 27 g 28	74 g 1110
Corneal a derivado de coreal Tabérculos o raices o asistende Carne so parte de companya de	Todos los días Todos los días 3 discisemena e Viccesas riga I discisemena 2 discisemena 5 discisemena 5 discisemena 5 discisemena 6 discisemena Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g 105 g Pentage 113g Community 115g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Pentage 105g P	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 105 g 25 g 13 cc 25 g 12 0cc 25 g 13 cc 25 g 14 0 g 15 0 cc 25 g 17 0 cc 25 g 17 0 cc 25 g 18 0 cc 25 g	25-65 g 101-136 g 110 g 110 g 74 g 74 g sin hueso 58 g 13 cc 13 cc 210 cc
Correat o derivado de cercer de consenta d	Todos los días Todos los días 3 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 2 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 2 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 1 dischientes disch	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 110-162 g 105 g Peuloge 113g Perint 144g Perint 143g Per	45 g 50 g 110 g 105 g 106 g 25 g 25 g 25 g 27 g 28 g 29 g 20	23-65 g 101-136 g 110 g 74 g 110 g 74 g sin husso 58 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc 40 g 110 g
Correir derivado de cercer de conseil derivado de cercer de composito de cercer de composito de	Todos los días Todos los días 3 disasisemens - Todos los días Frecuencia disasisemens - Todos los días Frecuencia Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 100 25 g REFORMOD DE LAT ANDES Community 115g 210 cc 220 cc 230 g 240 g 250 g 25	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 a 12 cc 270 a 28 g 28 g 28 g 29 g 29 g 29 g 29 g 20	74 g 110 g 1
Correat o derivado de cercer de consenta d	Todos los días Todos los días 3 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 2 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 2 dischientes de Viscosso reja 1 dialementa 1 dischientes disch	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 100 25 g REFORMOD DE LAT ANDES Community 115g 210 cc 220 cc 230 g 240 g 250 g 25	45 g 50 g 110 g 105 g 106 g 25 g 25 g 25 g 27 g 28 g 29 g 20	23-65 g 101-136 g 110 g 74 g 110 g 74 g sin husso 58 g 13 cc 13 cc 210 cc 210 cc 40 g 110 g
Correat advivado de cerceta (Correa Correa C	Todos los dias Todos los dias 3 dispinamente 4 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 8 dispinamente 8 dispinamente 1 dispinamente 6 dispinamente 1 dispinamente	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 105 g Penhaga 113g Penhaga 113g Penha 144g Penha 145g	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 a 12 cc 270 a 28 g 28 g 28 g 29 g 29 g 29 g 29 g 20	74 g 110 g 1
Correa o definado de comezal Trabelhorados o raíses o calidados o raíses o calidados o raíses o calidados de comeza	Todos los días Todos los días 3 diacionemos - videntes oje 1 dialemento 2 dias lemma 2 dias lemma 2 dias lemma 3 dias mentra pezcolo 1 dialemento Todos los días Frecuencia Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días Josephinos días Todos los días	50-113 g 50 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g 110-152 g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 113g Community 115g Pentage 100 25 g REFORMOD DE LAT ANDES Community 115g 210 cc 220 cc 230 g 240 g 250 g 25	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 a 12 cc 270 a 28 g 28 g 28 g 29 g 29 g 29 g 29 g 20	74 g sin husso 10 1-135 g 110 g 74 g sin husso 66 g 13 cc 210 cc 210 cc 210 cc 40 g 10 1-135 g 110 g 8 Riguidos 10 1-135 g 110 g 74 g sin husso
Correat advivado de cerceta (Correa Correa C	Todos los dias Todos los dias 3 dispinamente 4 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 7 dispinamente 8 dispinamente 8 dispinamente 1 dispinamente 6 dispinamente 1 dispinamente	50-113 g 50 g 110-162 g 110-162 g 110-162 g Pachage 113g Communitor 115g Pachage 113g 20 g 20 g 20 g 21	45 g 50 g 110 g 105 g 105 g 105 g 25 a 13 cc continues or collects par P, Marc 140 g 110 g 150 a 150 g	74 g 110 g 1



Grasa				
Aceite de girasol o maiz o	Todas las dias	13 00	13 cc	13 cc
sova	TOUGH TOU GIRLS	15 00	13 00	15 00

Otros	
Azūcares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 40 g en el menú del día.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 12 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La carridad de sal a adicionar es de 1,0 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

^{*}Les dies que se drivez als primitions, se dabe grantitar la embrega del grande de los administras barren de proximis de origina er minel assipulado en la ministra partin.

"Les endidas careans y para sunchio son una grantimisción de sociado de grapo de alforestes, seas servir las especial derimenta, la pravamientado, el provendo, este non. La LOS debe establecarlos de sociado a la estandarización que sudocucuento se estergios entergos con devider antimisca basendo de selección.

Carecto se estergios entergos con devider antimisca basendo de selección.

Carecto se estergios entergos con devider antimisca basendo de selección de consistención de provinción de consistención de securido a la establecarlos de securidos antimisca partin.

APORTE NUTRICIDAL DE LA MINUTA PATRON

APORTE NUTRICIDAL DE LA MINUTA PATRON

	Calorías (Kcal)		(g)		as (g)	Carbohic	100	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA	2645.4	104,1		0	5,9	35	2,3	2334.9	1190.4	15.1	12.1	1418.2
MINUTA PATRÓN	2040,4	92,6	132,3	58,8	102,9	330,7	429,9	1334,3	1130,4			1410,2
RIEN para el grupo de edad (18-59 años y 11	2500.0	87.5	125.0	55.6	97.2	312.5	406.3	563,0	833,0	9,7	9,3	1433,0
meses)*	2500,0	01,5	123,5	33,0	37,2	512,5	400,5	UL:3000	UL: 2000	UL: 45	UL: 40	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	105,8	118,9	83,3	156,2	89,4	112,7	86,7	414,7	142,9	156,1	130,5	99,0

^{**}DE CUBRIMENTO 195.8 118.9 83.3 156.2 89.4 112,7 86.7 414.7 142.9 156.1 130.5 99.0

*Se utilizan los valores establecidos por la Resolución 3903 de 2016, por la que se establecion las RIEN para la población colombians; para los micronutrientes se calcularon recomendaciones de acuerdo al EAR y Al para el sodio.

BIENESTAR FAMILIAR



Servicio Grupo de Edad	Mayores de 60 a	iños DESAYUNO	Prote 5 TIEMPOS	cción
Grupo Alimento	Frecuencia		centimetros cúbicos para	liquidos
Lácteos	Precuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vara liquida		210 cc	210 cc	
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	0 29 g	0 29 g	210 cc
polyo		239	159	
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de				
cereal	Todos los dias	8.5 g	8.5 g	8.5 g
Huevo o queso				
Huevo		55 g	50 g	50 g
Queso Carnes magras	Todos los dias	50 g	50 g 50 g	50 g 35 g
		50 g	50 g	30 g
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o		28 g	28 g	28 g
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o refleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	90-180 g	90 g	90 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o				
Aceite de girasol o maiz o soya	Todos los dias	3 00	3 oc	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA Cantidad en gramos o		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	liquidos P. Servido**
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		210 cc	210 cc	
leche de vaca entera en	Todos los dias	9 29 g	210 tc 0 29 g	210 cc
Yogurt o kumis		210 cc	210 cc	210 cc
Cereal o derivado de				
cereal				
Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relieno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	90-180 g	90 g	90 a
Grupo Alimento	Frecuencia	ALMUERZO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para	liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de	1			
cereal	Todos los dias	45 g	45 g	91-122 g
Tubérculos o raices o	Todos los dias	60-88 g	60 g	60 g
Tubérculos o raices o plátanos	10003 103 0183	00-00 g	oog	oo y
Carnes				
Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1	85 g	85 g	60 g
	dia/semana 2 dias/semana	Pechuga: 91g		
Polio o pescado	polio + 1 dia/ semana pescado	Pechuga: 91g Pierra: 116g Contramusio: 93g Pescado: 163o	85 g	60 g sin hueso
Leguminosa*	1 dia/semana	Pescado: 163o 20 g	20 g	47 g
Leguinioss	1 Giaratiiana	209	209	7/9
Grasa Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias			
sova	Todos los dias	9 cc	9 00	9 cc
		REFRIGERIO DE LA TARDE		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	liquidos P. Servido**
Lácteos				
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		210 cc	210 oc	210 cc
leche de vaca entera en polyo	6 dias/semana	29 g	29 g	
Yogurt o kumis Queso	1 dia/semana	210 cc 40 a	210 cc 40 a	210 cc 40 a
Fruta	Todos los dias	90-180 g	90 g	90 g
		CENA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	45 g	45 g	91-122 g
Tubérculos o raices o			I	
plätanos	Todos los dias	60-88 g	60 g	60 g
Carnes				
Carne roja magra	3 dias/semana	85 g	85 g	60 g
Polio o pescado	3 dias/semana polio + 1 dia/	Pechuga: 91g Pierna: 116g Contramusio: 93g	85 g	60 g sin hueso
	semana pescado	Contramusio: 93g Pescado: 163g		,
Grasa				
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	9 00	9 cc	9 cc



Otros	
Azūcares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 40 g en el menú del día.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 12 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La carridad de sal a adicionar es de 0,8 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

Les dies de distribugiements de hille genérale is emps de jump de la seigne de la principa del principa del la princip

	Calorías (Kcal)	Proteinas	(g)	Gras	as (g)	Carbohic		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA	2211.9	89,1		7	1,8	29	4,8	1935.1	1031.6	12.8	10.3	1255.5
MINUTA PATRÓN	22.1,5	55,3	110,6	49,2	86,0	276,5	359,4	1333,1	1031,0	.2,0	10,5	1200,0
RIEN para el grupo de edad (mayor de 60	2125.0	74.4	106.3	47.2	82.6	265.6	345.3	563,0	950,0	8,3	9,3	1250,0
años)*	2125,0	150	100,5	41,2	02,0	200,0	540,5	UL:3000	UL: 2000	UL: 45	UL: 40	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	104,1	119,7	83,8	152,1	86,9	111,0	85,4	343,7	108,6	155,1	111,2	100,4

[|] M.DE CUBRAMIENTO | 104.1 | 119.7 | 83.8 | 152.1 | 86.9 | 111.0 | 85.4 | 343.7 | 108.6 | 155.1 | 111.2 | 100.4 |

*Se utilizant los valores establicidos por la Resolución 3803 de 2016, por la que se establicen las RIEN para la podación colombiana, para los micronutinentes se caliculation recomendaciones de acuesto al EAR y Al para el sodio.



Servicio			Prote	ección
Grupo de Edad	Gestantes 9-13 años y 11 n	neses	6 TIEMPOS	ccion
Grupo Alimento	Frecuencia	DESAYUNO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
	Trecouncia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o loche de vaca entera en polvo	Todos los dias	180 cc 0 24 g	180 oc 0 24 g	180 cc
Cereal o derivado de cereal				
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Huevo o aueso				
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 50 g	50 a 50 a	50 a 50 a
Cornes manras	1	50.0	50 a	35 n
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o relleno	Todos los dias	28 g	28 g	28 g
Pan sin creme o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g 40 g	50 g 40 g	50 a 40 g
relleno				
Fruta	Todos los dias	100-200 g	100 g	100 a
Grasa Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
sova		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para P. Neto	a liquidos
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vara liquida		150 cc	150 cc	150 cc
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los dias	20,5 g	20,5 g	
Yogurt o kumis	1	150 cc	150 cc	150 cc
Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o				
relleno		28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 a	50 a	50 a
relieno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	100-200 a	100 a	100 a
Grupo Alimento	Frecuencia	ALMUERZO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
Grapo Annenio	Trecouncia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	50-113 a	45 a	43-45 a
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	45 g	45 g	91-122 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	60-88 g	60 g	60 g
Tubérculos o raices o				
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias 3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	60-88 g 85 g		
Tubérculos o raices o plátanos	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana 2 dias/semana	60-88 g 85 g	60 g	60 g
Tubérculos o raices o obtanos Carnes Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	60-88 g 85 g Pechaga: 91g Pierrer 11fen	60 g 85 g	60 g
Tubérculos o raices o olistanos Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leouminosa*	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana 2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pescado	85 g Pachuga: 91g Pierra: 116g Contramusio: 93g Pescado: 183a	60 g 85 g 85 g	60 g 60 g 60 g sin hueso
Tubérculos o raices o plátanos Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leguminosa*	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana 2 dias/semana pollo + 1 dia/ semana pescado	85 g Pachuga: 91g Pierra: 116g Contramusio: 93g Pescado: 183a	60 g 85 g 85 g	60 g 60 g 60 g sin hueso
Tubercutos o raíces o obtanos Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leouminosa* Grasa Grasa Acete de girasol o maiz o	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana 2 dias/semana pollo +1 dia/ semana pescado 1 dia/semana	60-88 g 85 g Pechaga: 91g Perrar: 116g Cecario: 159a Pescado: 159a 9 oc REFRIGERIO DE LA TARDE	85 g 85 g 20 o	60 g 60 g 60 g sin hueso 47 a
Tubérculos o raices o plátanos cantes o plátanos Carnes Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leouminosa* Grasa Acolle de girasol o maiz o cova Grupo Alimento	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana 2 dias/semana pollo +1 dia/ semana pescado 1 dia/semana	60-88 g 85 g Pechaga: 91g Perrar: 116g Cecario: 159a Pescado: 159a 9 oc REFRIGERIO DE LA TARDE	85 g 85 g 20 a	60 g 60 g 60 g sin hueso 47 a
Tubercutos o raices o citisanos o citisanos o citisanos Carnes Carnes coja magra Potio o pescado Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Laceous	3 diasisemana + Viscenas rojas 1 diasisemana 2 diasisemana polo + 1 dia/ semana pascado 1 dia/semana Todos los dias	60-88 g 85 g Photograp 91g Periors 116g Contemutor 90g Periors 1630 20 0 REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Brido	85 g 85 g 20 a 9 cc	60 g 60 g sin hueso 47 a 9 cc s liquidos P. Servido**
Tubérculos o raices o plátanos cantes o plátanos Carnes Carnes Carne roja magra Polio o pescado Leouminosa* Grasa Acolle de girasol o maiz o cova Grupo Alimento	3 diasisemana + Viscenas rojas 1 diasisemana 2 diasisemana polo + 1 dia/ semana pascado 1 dia/semana Todos los dias	60-88 g 85 g Perkhaya: 91 g Perkhaya: 116 g Constitution 116 g Perkhaya: 100 g 180 cc	85 g 85 g 20 0 9 cc centimetros cúbicos para P, Natio	60 g 60 g sin hueso 47 a 9 cc
Tubercutos o raices o citisanos o citisanos o citisanos Carnes Carnes coja magra Potio o pescado Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Laceous	3 disalsemana + Viscentas rojas 1 dialsemania 2 disalsemania 2 disalsemania 2 disalsemania 2 disalsemania polto + 1 dialsemania 1 dialsemania Todos los dias Frecuencia 6 dias/semania	60-88 g 85 g Pelanya 11g Penna 11g C Peace 11g Penna 11g 9 c REFROERIO DE LA TARDE Cartisted on grames o P. Bindo 180 cc 24 g	85 g 85 g 20 a 9 cc centinetros cóbicos par P. Nels 180 cc 24 g	60 g 60 g 60 g sin hueso 47 o 9 cc 180utos P. Servido** 180 cc 180 cc
Tubérculos o raixes o estimento control de la control de l	3 diastemana + Viscestas rojas 1 diakemana 2 diastemana 2 diastemana polo +1 dia/ semana pascado 1 diaistemana Todos los dias Frecuencia 6 diastemana 1 diaistemana	60 58 g Bit g Package 15 g	85 g 85 g 85 g 20 g centinetros cóbicos par F, Neig 180 cc 180 cc 24 g 180 cc 40 g	60 g 60 g 60 g sin hueso 47 a 9 cc 9 cc 180 dcs P. Servision 180 cc 180 cc
Tubérculos o raises o estimento control de la control de l	3 disalsemana + Viscentas rojas 1 dialsemania 2 disalsemania 2 disalsemania 2 disalsemania 2 disalsemania polto + 1 dialsemania 1 dialsemania Todos los dias Frecuencia 6 dias/semania	80-88 g 85 g Pethogs 81g Permit 15g Pe	85 g 85 g 85 g 20 a 9 cc centimetros colócios par P, helip 180 cc 2 4 g 190 cc 40 cc	60 g 60 g 60 g sin husso 47 a 9 cc 9 cc 180 cc 180 cc 180 cc 160 cc
Tubercubs o raises o distances o raises o distances o raises o distances o carriera. Carriera Carriera più ringia propia procesado Lescuminoses* Grassa Acones o grasol o moiz o discus discus o discussione dis	3 dissistemana + Viscotes rojes 1 dishemana + Viscotes rojes 1 dishemana polo + 1 dishemana polo + 1 dishemana	80-88 g Bit 9 Pethigs 11g Perhips 11g Parms 1	85 g 85 g 85 g 20 a 9 cc continueros cóbicos para P. Nato 180 cc 24 g 180 cc 40 a 100 cc continueros cóbicos para	60 g 60 g sin husso 47 a 9 cc 9 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc
Tubercubs o raises o distancia con control de la control d	3 dias/semana + Viscense reja 1 Viscense reja 1 Viscense reja 1 dia/semana 2 dias/semana polo 4 1 dia semana poca 0 1 dia/semana polo 1 dia/semana polo 1 dia/semana Procuencia Todos los dias Precuencia dias/semana dias/semana dias/semana dias/semana dias/semana Todos los dias Precuencia Todos los dias Precuencia	80-88 g BS g Pechage Ftg Permot 11tg Per	60 g 85 g 85 g 9 cc certimetos cúbicos para P. Natio 150 cc	60 g 60 g sin hueso 47 a 9 cc 180 cc
Traderoctors or raises o catalogue or catalogue or catalogue o cat	3 dissistemana + Viscotes rojes 1 dishemana + Viscotes rojes 1 dishemana polo + 1 dishemana polo + 1 dishemana	80-88 g 85 g Pethogs fifty Freme 116g Contraction 50g Pethods 15h Pethods 15	85 g 85 g 85 g 20 a 9 cc continueros cóbicos para P. Nato 180 cc 24 g 180 cc 40 a 100 cc continueros cóbicos para	60 g 60 g sin husso 47 a 9 cc 9 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc
Traderoctos o raixes o catalogues o catalogu	3 dias/semana + Viscense reja 1 Viscense reja 1 Viscense reja 1 dia/semana 2 dias/semana polo 4 1 dia semana poca 0 1 dia/semana polo 1 dia/semana polo 1 dia/semana Procuencia Todos los dias Precuencia dias/semana dias/semana dias/semana dias/semana dias/semana Todos los dias Precuencia Todos los dias Precuencia	80-88 g BS g Pechage Ftg Permot 11tg Per	60 g 85 g 85 g 9 cc certimetos cúbicos para P. Natio 150 cc	60 g 60 g sin hueso 47 a 9 cc 180 cc
Trabbrooks o raises o california. Carnes jos regis Carnes jos regis Polo o pescudo Leouminosa* Gresa de granda o regis o	3 diasismma + Viscensa reje 1 diasismma + Viscensa reje 1 diasismma 2 diasismma 2 diasismma e diasismma persado 1 diasismma persado 1 diasismma persado 1 diasismma 1 diasismma 1 diasismma 1 diasismma 1 fotos los dias	85 g Pechage frig Penna 116g Penn	60 g 85 g 85 g 20 s 9 cc 9 cc 100 c 100 c 100 c 100 c 100 c 100 c	60 g 60 g sin husso 47 g sin husso 47 g sin husso 18 ce 180 ce
Trabercolos o raixes o categoria de la compania del compania de la compania de la compania de la compania de la compania del compan	3 discissionina : Viscosioni roje 1 discissionina : focusionina : discissionina : discissionin	80-88 g 85 g Pethygs 15g Permit 15g Pe	60 g 85 g 85 g 20 a 9 cc extended to close para so 9 cc 100 cc	60 g 60 g sin hosso 47 a 60 g sin hosso 47 a 7 a 60 g sin hosso 180 cc 1
Tradericolos o raixes o cistemos Carnes Carnes (Carnes passado passa	3 discherence vi Viscoisse rigini 1 viscoisse rigini 1 viscoisse rigini 1 discherence 2 discherence	80-88 g 85 g Pechage 11g Penne	60 g 85 g 85 g 9 cc 9 cc 180 cc 190 cc 190 cc 190 cc 190 cc 100 cc	60 g 60 g sin hueso 67 g 9 cc 9 cc 160 cc 160 cc 160 cc 150 cc 150 cc 150 cc 150 cc 160 cc
Trabercolos o raixes o catégorios Carnes. Carnes (an aprendir an appendir an	3 dischement : Videose olga 1 dischement : Videose olga 1 dischement : foots to dischement : foots to dischement : Todos to dischement : To	80-88 g 85 g Pechage 11g Penne	60 g 85 g 85 g 20 a 9 cc extended to close para so 9 cc 100 cc	60 g 60 g sin hosso 47 a 60 g sin hosso 47 a 7 a 60 g sin hosso 180 cc 1
Trabercolos o raixes o ablationos Carnes (a proposition o proceso	3 discherence 1 1 discherence 2 1 discherence 2 1 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 3 1 discherence	80-88 g 85 g Pethygs 15g Permit 15g Pe	60 g 85 g 85 g 9 cc 9 cc 180 cc 190 cc 190 cc 190 cc 190 cc 100 cc	60 g 60 g sin hueso 67 g 9 cc 9 cc 160 cc 160 cc 160 cc 150 cc 150 cc 150 cc 150 cc 160 cc
Tradericolos o raixes o cistemos Carnes Carnes (Carnes passado passa	3 discherence 1 1 discherence 2 1 discherence 2 1 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 2 2 discherence 3 1 discherence	80-88 g 85 g Pechage 11g Penne	60 g 85 g 85 g 9 cc 9 cc 180 cc 190 cc 190 cc 190 cc 190 cc 100 cc	60 g 60 g sin hueso 67 g 9 cc 9 cc 160 cc 160 cc 160 cc 150 cc 150 cc 150 cc 150 cc 160 cc
Tradercolos o raixes o categoria de la compania del la co	3 discherence - Visiones rigin 1 discherence - Visiones rigin 1 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 1 discherence -	80-88 g 85-9 Pechage 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g So 20 REFINISHED LA TARDE Command of the Command 11g 150 cc 24 g 150 cc 45 g CENA M0-200 g CENA CENA GO 21 g 60-88 g Perman 11g 60-88 g Perman 11g Ferman 11g	60 g 85 g 85 g 900 900 180 cc 24 g 180 cc 45 g 45 g 60 g	60 g
Tradercolos o raixes o categoria de la compania del la co	3 discherence - Visiones rigin 1 discherence - Visiones rigin 1 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 2 discherence - 1 discherence -	80-88 g 85 g Pechage trig Penne 116 g Pen	60 g 85 g 85 g 90 c 90 c 100 c	60 g 60 g 60 g 60 g sin husso 47 a 9 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 g
Traberrooks o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o catalos o rakes o poscolo Lacuminosa" (Grasa Accas de gracol o maiz o bacido de rakes o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o catalosos o rakes o partendo o rakes o partendo o rakes o gracol o rakes o partendo o rakes o gracolosos o poscolosos o rakes o gracolosos o rakes o g	dischemente viscente rege 1 dischemente deschemente desch	80-88 g 85-9 Pechage 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g Perman 11g So 20 REFINISHED LA TARDE Command of the Command 11g 150 cc 24 g 150 cc 45 g CENA M0-200 g CENA CENA GO 21 g 60-88 g Perman 11g 60-88 g Perman 11g Ferman 11g	60 g 85 g 85 g 900 900 180 cc 24 g 180 cc 45 g 45 g 60 g	60 g



Otros	
Azúcares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 38 g en el menú del día.
Micronutrientes	Es importante consumir el sulfato ferroso, calcio y ácido fólico entregados por el sector salud.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 11 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La cantidad de sal a adicionar es de 1,3 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

La confidêd de sil à addicine de si à 1,3 gilla comit de la viole de regions rescourant on soute manufacture, par en rescourant mont on au n'ex
Les dies qui se sufficiences au disting purietair le temps de la grande de la silvantes barres de proteins de la grande de la silvante barres de proteins de la grande de la silvante barres de proteins de la grande de la silvante de la grande de la silvante de la si

APORTE DE LA	Calorías (Kcal)	Proteinas 90,9	(g)		as (g) 3,6	Carbohic 28	ratos (g)	Vit. A (ER) 1985.0	Calcio (mo) 1102.1	Hierro (ma)	Zinc (mg)	(ma)
MINUTA PATRÓN	2185,9	76,5	109,3	60,7	85,0	273,2	355,2	1985,0	1102,1	13,0	10,6	1474,6
RIEN para el grupo de edad (Gestantes	2092.0	73,2	104.6	58.1	81.3	261.5	339.9	530,0	1100,0	34,0	8,5	1500,0
9-13 años y 11 meses)*	2032,0	75,2	104,0	50,1	01,5	201,5	555,5	UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	104,5	124,2	86,9	126,6	90,5	107,8	82,9	374,5	100,2	38,3	124,5	98,3



Servicio				Protección
Grupo de Edad	Gestantes 14-17 años y 11	meses	6 TIEMPOS	
Grupo Alimento	Frecuencia	DESAYUNO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos	s para liquidos
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	180 cc o 24 g	180 cc 0 24 g	180 cc
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
cereal	10002 103 0183	7.29	7.2.9	7.29
Huevo o aueso Huevo	Todos los dias	55 a	50 g	50 a
Queso Carries manras	TODOS IOS CINS	50 a 50 a	50 a 50 a	50 a 35 a
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g
Pan sin creme o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g	50 a	50 a
relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	115-230 a	115 a	115 0
Grasa Aceite de girasol o maiz o				
sova	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		Paridas
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida		150 cc	150 cc	
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	0 20,5 g	0 20,5 g	150 cc
polyo Yogurt o kumis		150 cc	150 cc	150 cc
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o		28 g	28 g	28 g
relleno Pan sin creme o relleno	Todos los dias	50 a	50 a	50 a
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	115-230 a	115 a	115 a
		ALMUERZO		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido*
Verduras	Todos los dias	50-113 a	45 a	43-45 a
Cereal o derivado de	Todos los dias	50 g	50 g	101-135 g
- Carolin				
Tubérculos o raices o olátanos	Todos los dias	110-162 g	110 g	110 g
Carnes				
Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1	105 g	105 g	74 g
	dia/semana 2 dias/semana	Pechuga: 113g Pierna: 144g Contramusio: 115g Pescado: 202a		
Pollo o pescado	polio + 1 dia/ semana pescado	Pierna: 144g Contramusio: 115g	105 g	74 g sin hueso
Leguminosa*			-	-
	1 dia/semena	Pescado: 202a 20 a	20 a	47 a
Grasa	1 dia/semere	Pescado: 2020 20 a	20 a	47 a
Grasa Aceite de girasol o maiz o		Pescado: 202a 20 a 12 oc		
Grasa Aceite de girasol o maiz o	1 dia/semere	12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE	20 a 12 cc	47 a
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento	1 dia/semere	20 a 12 cc	20 a 12 cc	47 a
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento	1 dia/semena Todos los dias	12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	20 a 12 cc centimetros cúbico: P. Neto	47 a 12 cc s para liquidos
Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento	1 dia/semena Todos los dias	20 d 12 oc REFRIGERIO DE LA TARDE Canidad en gramos o P. Bruto 180 oc	20 a 12 cc centimetros cúbicos P. Neto	47 a 12 cc
Grasa Accite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos Leche de vaca liquida reterar, pasteurizada o soche de vaca entera en solvo	dia/semana Todos los días Frecuencia días/semana	20 d 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Rusio 180 cc 0 24 g 180 cc	20 a 12 cc 12 cc continetros cúbicos P. Nato 180 cc 24 g 180 cc	12 cc 12 cc s para liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc
Grasa Aceite de girasol o meiz o cova Grupo Alimento Lácteos Aceite de voca liquida Aceite de voca liquida Aceite de voca entera en codos Cousto Guines Dueso Dueso	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	20 0 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cartidad en gramos o P. Riuto 180 cc 24 g 180 cc 40 g	20 a 12 cc 1	47 a 12 cc s para liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 a
Grasa Aceite de girasol o meiz o cova Grupo Alimento Lácteos Aceite de voca liquida Aceite de voca liquida Aceite de voca entera en codos Cousto Guines Dueso Dueso	dia/semana Todos los días Frecuencia días/semana	20 0 12 oc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames o P. Riboto 180 oc 0 o 24 g 180 oc 180 oc 180 oc 180 oc 180 oc 110 o	20 a 12 cc 12 cc continetros cúbicos P. Nato 180 cc 24 g 180 cc	12 cc 12 cc s para liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc
Orasa Acaite de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Lécteos Lécteos Leche de vaca liquida inferir pasteurizada o coche de vaca entera en Yocast o kumis Duesso Fruta	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	20 0 12 oc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames o P. Ribus 180 cc o 24 g 180 cc 140 c 140 c 150 cc Cantidad en grames o 40 a CENA Cantidad en grames o Cantidad en grames o	20 a 12 cc 12 cc 18 centimetros cúbicos P. Neto 180 cc 24 g 180 cc 40 a 115 g centimetros cúbicos	12 cc 12 cc s para liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 150 cc 1150 cs 2 para liquidos
Orasa Acolle de girisol o malz o cova Grupo Alimento Lictus Loche de viraci licutio retra postericata sche de viraci licutio sche de vicaci estatio sche de vic	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	20 0 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantistad en agamos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 450 cc 115:20 g CENSA Censidad en gramos o P. Bruto	20 g 12 cc 12 cc 12 cc 180 cc 24 g 180 cc 40 g 115 g centimetros cúbicos P. Neto	12 cc
Orasa Assiste de grassol o maiz o Assiste de grassol o maiz o Grupo Alimento Lictatos Assiste de vaca liquida Loche de vaca liquida Loche de vaca liquida Loche de vaca liquida Loche de vaca entera en Codero Constri o lumis Grupo Alimento Verduras	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias	20 0 12 oc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames o P. Ribus 180 cc o 24 g 180 cc 140 c 140 c 150 cc Cantidad en grames o 40 a CENA Cantidad en grames o Cantidad en grames o	20 a 12 cc 12 cc 18 centimetros cúbicos P. Neto 180 cc 24 g 180 cc 40 a 115 g centimetros cúbicos	12 cc 13 cc 14 0 cc 150 cc 15
Orasa Orasa Grupo Alimento Licitore Control Contro	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	20 0 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantistad en agamos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 450 cc 115:20 g CENSA Censidad en gramos o P. Bruto	20 g 12 cc 12 cc 12 cc 180 cc 24 g 180 cc 40 g 115 g centimetros cúbicos P. Neto	12 cc
Grasa Grasa de grasol o maiz o decesa de grasol o maiz o decesa de grasol o maiz o forupo Alimento Lácteco . Lácteco . Lácteco de vivas liquida entrera, pasteurizada o entrera en reformado entrera en reformado entre ent	I diavemene Todos los días Frecuencia das/semena diavemena diavemena Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	209 REFRORMO DE LA TARDE Candidad or gramos o P. Brook 100 c 0 24 g 100 cc 10	20 a 12 cc 12 cc 12 cc 180 oc 24 g 180 oc 40 a 115 g 155 g 165 cc 175 g 175 g 175 g	47 o 12 cc 12 cc 12 cc 18 para liquidos P. Sarvido** 180 cc 150 cc 40 a 115 g 155 cs 43-65 o 101-135 g
Orissa Orissa de girasci o maiz o Accide de girasci o maiz o Grupo Alimento Láctese Cacche de vaca lispida entera, pasteutizada o cache de vaca lispida entera, pasteutizada o cache de vaca entera en COLO. Colores Grupo Alimento Vacando Va	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 día/semana Todos los días Frecuencia Todos los días	20 0 12 oc REFROERD DE LA TAMDE Cantidad en grames o 24 g 150 cs 150	20 g 12 cc 12 cc 12 cc P. Noto 180 cc 0 g 180 cc 40 g 115 g centimetros cúbico: P. Noto 45 g	12 cc 15 cc
Gresa Grupo Alimento Listens Grupo Alimento Listens	I dialemente Todos los dias Frecuencia Galesemana I dialemente I dialemente Todos los dias Frecuencia Todos los dias	209 100 Programs of LA TARGE Central of a games of P. Rindow 100 cc 2 and 100 cc 3 and 100 cc 4 and 100 cc 5 and 100 cc 10	20 a 12 cc 12 cc 12 cc 180 oc 24 g 180 oc 40 a 115 g 155 g 165 cc 175 g 175 g 175 g	47 o 12 cc 12 cc 12 cc 18 para liquidos P. Sarvido** 180 cc 150 cc 40 a 115 g 155 cs 43-65 o 101-135 g
Grupo Allmento Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Carupo Allmento Grupo Allmento Grupo Allmento Verduras Grupo Allmento Verduras Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o Gerivado de Cercal de	I dialemente Todos los dias Frecuencia Galesemana I dialemente I dialemente Todos los dias Frecuencia Todos los dias	209 100 Programs of LA TARGE Central of a games of P. Rindow 100 cc 2 and 100 cc 3 and 100 cc 4 and 100 cc 5 and 100 cc 10	20 a 12 cc centinetres cóléco P. Nete 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150	47 a 12 cc 12 cc 15 para Spation
Gresa Grupo Alimento Listens Grupo Alimento Listens	I diavemene Todos los dias Frecuencia I diavemene I diavemene Todos los dias	209 100 Programs of LA TARGE Central of a games of P. Rindow 100 cc 2 and 100 cc 3 and 100 cc 4 and 100 cc 5 and 100 cc 10	20 a 12 co continentes cobico P. Nato 24 g 150 cc 1	47 o 12 cc 12 cc 15 para Sparkon 150 cc 150
Great Gr	1 dishemme Todos los dias Frecuencia 6 dishemma 1 dishemma	209 REFRORMO DE LA TARDE Candidad or gramos o P. Brook 100 c 0 24 g 100 cc 10	20 a 12 cc centinetres cóléco P. Nete 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150	47 g 12 cc 12 cc 2 para Reputito P. Servidor 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 2 para Reputito P. Servidor 180 cc
Grupo Allmento Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Lictosa Grupo Allmento Carupo Allmento Grupo Allmento Grupo Allmento Verduras Grupo Allmento Verduras Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o derivado de cercal Grupo Allmento Cercal o Gerivado de Cercal de	I dialemente Todos los dias Frecuencia Galesemana I dialemente I dialemente Todos los dias Frecuencia Todos los dias	209 100 Programs of LA TARGE Central of a games of P. Rindow 100 cc 2 and 100 cc 3 and 100 cc 4 and 100 cc 5 and 100 cc 10	20 a 12 cc centinetres cóléco P. Nete 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 24 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150 cc 25 g 150	47 a 12 cc 12 cc 15 para Spation
Disease of more of the control of th	1 dishemme Todos los dias Frecuencia 6 dishemma 1 dishemma	2019 ***********************************	20 a 12 cc continues collection of the collectio	47 g 12 cc 1
Greek Greek of present o meso o control o con	1 dishemme Todos los dias Frecuencia 6 dishemma 1 dishemma	208 REFREGERO DE LA TARDE Certified en grames se P. Rubore 1980 cc 1980	20 a 12 cc continues collection of the collectio	47 g 12 cc 1
Conses Charles Albert o maio e concerno de concerno d	I dishemen Todos los dise Frecuencia G das/semana I dishemena I dishemena Todos los dise Todos los dise	20 0 DEFROISED DE LA TARDE Central of a granes of P. Riboto P. Riboto 180 oc 24 g 180 oc 45 x 45 x 180 oc 65 x 180 oc 65 x 180 oc 65 x	20 a 12 cc continuentes colorios (15 cc conti	47 g 12 cc 1
Granda Annaira o grandar o maile a consoli de consoli d	I dishemen Todos los dise Frecuencia G das/semana I dishemena I dishemena Todos los dise Todos los dise	200 1857905600 DE LA TARDE Central of a grames g P, Rindu 180 cc 9 24 g 180 cc 180 c	20 a 12 cc continues a colored to 15 cc	47 g 12 cc 1



Otros	
Azricares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 40 g en el menú
ALUCANUS	del dia.
Micronutrientes	Es importante consumir el sulfato ferroso, calcio y ácido fólico entregados por el sector salud.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 11 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La cantidad de sal a adicionar es de 1,3 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

Las diss que se d'exces lagarificas, se dibe garestar la errage del grande de las alimentes betres de prosinir de origen armini estipulado en la minaz partin.

"Las redicas casean y pero annéis por una seponación de souche de grapo de almentes, case servir este portin el rescuito. El grande de l'esta servicia y provinción en contro La LOS debe establecarine de acuedo a la estandicidación que naides.

Cambo se empres, entre portuno en combo en combo estamente losantes de servicio en combo establecarine de acuedo a la estandicidación que naides.

Cambo se empres, entre portuno en combo en combo estamente losante de servicio en combo establecarine de acuedo a la estandicidación que naides.

APORTE NUTRICIDADA DELA MINUTA PATRON

APORTE DE LA	Calorías (Kcal) 2488.8	Proteinas 101,9	100		as (g) 8,2	Carbohid 32	100	Vit. A (ER) 2314.8	Calcio (mg) 1129.6	Hierro (mg) 15.0	Zinc (mg)	Sodio (mg) 1509.3
MINUTA PATRÓN	2+68,8	87,1	124,4	69,1	96,8	311,1	404,4	2314,8	1129,6	15,0	11,8	1509,3
RIEN para el grupo de edad (Gestantes	2394.0	83.8	119.7	66.5	93.1	299.3	389.1	530,0	1100,0	34,0	8,5	1500,0
14-17 años y 11 meses)*	2394,0	63,6	119,7	66,5	93,1	299,3	309,1	UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	104,0	121,6	85,2	125,0	89,3	108,1	83,2	436,7	102,7	44,0	139,2	100,6



Grupo de Edad	Gestantes mayores de 18 a	iños DESAYUNO	6 TIEMPOS	ección
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para	iquidos
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	P. Servido*
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o	Todos los dias	180 cc	180 cc	180 cc
leche de vaca entera en polyo	rodus ios dias	0 24 g	0 24 g	180 00
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de			1	
cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Huevo o queso				
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 50 g	50 g 50 g	50 g 50 g
Carnes magras		50 g	50 g	35 g
Cereal o derivado de				
Galletas sin crema n		28 g	28 g	28 g
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	115-230 g	115 g	115 g
Grasa				
Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
sova			•	
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido*
Lécteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		180 cc	180 oc	
leche de vaca entera en	Todos los dias	0 24 g	0 24 g	180 cc
polyo Yogurt o kumis		180 cc	24 g 180 cc	180 cc
Coroni o dorivado do				
Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o				
	Todos los dias	28 g 50 a	28 g 50 g	28 g 50 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o relleno	rodus ios dies	40 g	50 g 40 g	40 g
reseno				
Fruta	Todos los dias	115-230 g	115 g	115 g
		ALMUERZO Cantidad en gramos o		
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	P. Servido
Verduras	Todos los dias	50-113 g	45 g	43-45 g
Cereal o derivado de				
cereal	Todos los dias	60 g	60 g	121-162 g
Tubérculos o raices o	Todos los dias	120-176 g	120 g	120 g
olitanos				
Carnes	3 dias/semana + Visceras rojas 1		1	
Carne roja magra	Visceras rojas 1 dia/semana	110 g	110 g	63 g
Polio o pescado	2 dias/semana polio + 1 dia/	Pechuga: 118g Pierna: 151g Contramusio: 121g Pescado: 212g		
				62 a cia buo
	semana pescado	Contramusio: 121g Pescado: 212g	110 g	
Leguminosa*	2 dias/semana polio + 1 dia/ semana pescado 1 dia/semana	Pescado: 212g 20 g	110 g 20 g	63 g sin hues 47 g
Leguminosa* Grasa	1 diaserrara	20 g	20 g	47 g
	1 diaserrara	Pescado: 212g 20 g		
Leguminosa* Grasa	1 diaserrara	20 g 10 cc	20 g	47 g
Leguminosa* Grasa	1 diaserrara	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	20 g 10 cc centimetros cúbicos par	47 g 10 cc a liquidos
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos	Todos los dias	20 g 10 cc	20 g	47 g
Leguminosa* Grasa Aceita de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteutrada o	Todos los días Frecuencia	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	20 g 10 cc centimetros cúbicos pan P. Neto	47 q 10 cc a liquidos P. Servido
Leguminosa* Grasa Acoite de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o coche de vaca entera en	Todos los dias	20 g 10 co REFRICERIO DE LA TARDE Cavitálad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g	20 g 10 cc reentimetros cúbicos par- P. Neto 180 cc 0 24 g	10 cc a liquidos P. Servido
Leguminosa* Grasa Grasa Grasolio de girasol o maiz o cova Grupo Alimento Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o actera en colvio.	Todos los días Frecuencia 6 días/semana	20 g 10 cc REFROGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc	20 g 10 cc centimetros cúbicos par P. Noto 180 cc 0 24 g 180 cc	10 cc 10 cc Iiquidos P. Servido 180 cc 180 cc
Leguminosa* Orissa Accide de girasol o maiz o Orispo Alimento Lécteos Orispo Alimento Lécteos Déche de vaca fédida neriera, pasteurizada o Lécteos Origonito Alimis Duesso Duesso	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 dia/semana	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	20 g 10 cc centimetros cúbicos par P. Noto 180 cc 24 g 180 cc 40 g	47 g 10 cc a liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Orissa Accide de girasol o maiz o Orispo Alimento Lécteos Orispo Alimento Lécteos Déche de vaca fédida neriera, pasteurizada o Lécteos Origonito Alimis Duesso Duesso	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 dia/semana	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	20 g 10 cc centimetros cúbicos par P. Noto 180 cc 24 g 180 cc 40 g	10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 180 cc 180 cc
Leguminesa* Orasa Acoste de grasol o maiz o cova Grupo Alimento Lácteos Grupo Alimento Lácteos Grupo Alimento Lácteos Grupo Alimento Lácteos Grupo Alimento Cárticos Grupo Alimento Grupo Al	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 día/semana Todos los días	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 24 g 150 cc 40 g 150 cc CENA	20 g 10 cc continetros cúbicos para P, Nato 0 24 g 180 cc 49 g 115 g	47 g 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc
Leguminosa* Orissa Accide de girasol o maiz o Orispo Alimento Lécteos Orispo Alimento Lécteos Déche de vaca fédida neriera, pasteurizada o Lécteos Origonito Alimis Duesso Duesso	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 dia/semana	20 g 10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 24 g 150 cc 40 g 150 cc CENA	20 g 10 cc centimetros cúbicos par P. Noto 180 cc 24 g 180 cc 40 g	10 cc 10 cc a liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 115 q
Leguminosa* Orasa Acoste de girasol o maiz o o Grupo Alimento Listeos Locho de vuca litudas cocho de vuca litudas cocho de vuca returale Duesto Grupo Alimento Crupo Alimento Grupo Alimento Grupo Alimento	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 día/semana Todos los días	10 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Britis 180 cc 9 9 9 190 cc 160 cc 160 cc 160 cc CENA Cantidad en gramos o CENA Cantidad en gramos o	20 g 10 cc 10 cc contineeros cúbicos para P. Neto 180 cc 24 g 115 g 115 g contineeros cúbicos para	47 g 10 cc 10 cc 2 liquidos P. Servido 180 cc 40 g 115 q 2 liquidos
Legaminesa* Grupo Alimento Listeos Grupo Alimento Corbe de visca litigada erriera, padentrizada o Grupo Alimento Grupo Alimento Verduras Grupo Alimento Verduras	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana Todos los días Frecuencia Todos los días	20 g 10 cc REFREGERO DE LA TARGE Centade or games o F. Borde 180 cc 9 9 180 cc 49 9 115:20 g Centade or games o F. Borde Centade or games o F. Borde 50 13 g	20 g 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc P, Neto 180 cc 24 g 180 cc 140 g 115 g 115 g 165 cc 165 c	47 g 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 115 g P. Servido' P. Servido'
Legamineses* Cirsas Cirsas Grupo Alimento Litteros Charles de grasol o maiz o decesivado de carea en consecución de la consecución del consecución de la consecución de l	Todos los días Frecuencia 6 días/semana 1 día/semana Todos los días Frecuencia	20 9 10 co REFRORMO DE LA TARDE Cuntidad en gamos o 24 g 180 cc 24 g 180 cc 40 g 115-200 g CENA CENTRAL en gamos o P. Bindo	20 g 10 cc 10 cc 10 cc 180 cc 180 cc 24 g 150 cc 40 g 115 g 155 cc 155 cc 175 g 175	47 g 10 cc 10 cc 2 liquidos P. Servido: 180 cc 180 cc 40 g 115 g 2 liquidos P. Servido:
eggintinesa* Grupo Allmento Létteos Grupo Allmento Copura o luma Copura O Allmento Copura O Allmento Cercad o derivado de cercad	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana Todos los días Frecuencia Todos los días	20 g 10 cc REFROED DE LA TARDE REFROED DE LA TARDE P. Broke 150 cc 9 9 150 cc 150 cc 9 9 150 cc 150 cc 150 cc 9 9 150 cc 150 cc	20 g 10 cc 1	47 g 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 150 cc 40 g 115 g 121-162 g
Legamineses* Cirsas Cirsas Grupo Alimento Litteros Charles de grasol o maiz o decesivado de carea en consecución de la consecución del consecución de la consecución de l	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	20 g 10 cc REFREGERO DE LA TARGE Centade or games o F. Borde 180 cc 9 9 180 cc 49 9 115:20 g Centade or games o F. Borde Centade or games o F. Borde 50 13 g	20 g 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc P, Neto 180 cc 24 g 180 cc 140 g 115 g 115 g 165 cc 165 c	47 g 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 115 g P. Servido' P. Servido'
Legaminosa* Grass Grass Graps Allmesto Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos L	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana 1 dias/semana Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	26 g REFROID DE LA TARDE REFROID DE LA TARDE F. Broto 150 cc 24 g 150 cc 140 cc 7. Broto 150 cc 140 cc 7. Broto 150 cc 140 cc 150 cc 15	20 g 10 cc 1	47 g 10 cc 10 cc 10 cc 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 115 g 121-162 g 120 g
Legaminesa* Grupo Alimento Lécticos Grupo Alimento Corpario Nurias Corpario Nurias Corpario Nurias Corpario Nurias Corpario Alimento Cereado derivado de cereal Corpario Alimento Cereado derivado de cereal	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana 1 dias/semana Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	20 g 19 cc REFROEDO DE LA TARDE Centrated or gramos o P. Briste 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 25 g 180 cc 26 g 180 cc 27 g 180 cc 28 g 180 cc 29 g 180 cc 20 g 180 cc 20 g 180 cc 20 d 20 g 180 cc 20 d 20 d 20 d 180 cc 20 d 2	20 g 10 cc 1	47 g 10 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 150 cc 40 g 115 g 121-162 g
Legaminosa* disas disas Grapa Allmeta Lichtes Lichtes Grapa Allmeta Lichtes Control (State Control (Sta	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana 1 dia/semana Todos los días Frecuencia Todos los días	20 g 19 cc REFROEDO DE LA TARDE Centrated or gramos o P. Briste 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 25 g 180 cc 26 g 180 cc 27 g 180 cc 28 g 180 cc 29 g 180 cc 20 g 180 cc 20 g 180 cc 20 d 20 g 180 cc 20 d 20 d 20 d 180 cc 20 d 2	2016 10 cc 10 cc continues o cólico para P, Nato 150 cc 45 g 150 cc 15	47 g 10 cc 18 liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc 115 g 115 g 115 g 121-162 g 120 g 63 g
Legaminosa* Grass Grass Graps Allmesto Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos Listinos Listinos Graps Allmesto Listinos L	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dias/semana 1 dias/semana Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	20 g 19 cc REFROEDO DE LA TARDE Centridad or gramos o P. Briste 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 25 g 180 cc 26 g 180 cc 27 g 180 cc 28 g 180 cc 29 g 180 cc 20 g 180 cc 20	20 g 10 cc 1	47 g 10 cc 18 liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc 115 g 115 g 115 g 121-162 g 120 g 63 g
Legaminosa* Grass Grass Grass Graps Allmesta Liktidos Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Liktidos Charles Graps Allmesta Charles Charles Graps Allmesta	Todos los días Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana 1 dia/semana Todos los días Frecuencia Todos los días	26 g REFROID DE LA TARDE REFROID DE LA TARDE F. Broto 150 cc 24 g 150 cc 140 cc 7. Broto 150 cc 140 cc 7. Broto 150 cc 140 cc 150 cc 15	2016 10 cc 10 cc continues o cólico para P, Nato 150 cc 45 g 150 cc 15	47 g 10 cc 18 liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc 115 g 115 g 115 g 121-162 g 120 g 63 g
Legaminosa* Grass Grass Grass Graps Allmesta Liktidos Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Charles Graps Allmesta Liktidos Charles Graps Allmesta Charles Charles Graps Allmesta	Todos los días Frecuencia 6 dias/semena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena	20 g 19 cc REFROEDO DE LA TARDE Centridad or gramos o P. Briste 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc 25 g 180 cc 26 g 180 cc 27 g 180 cc 28 g 180 cc 29 g 180 cc 20 g 180 cc 20	2016 10 cc 10 cc continues o cólico para P, Nato 150 cc 45 g 150 cc 15	47 g 10 cc 18 liquidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc 115 g 115 g 115 g 121-162 g 120 g 63 g
Legenhides* Dissa Dissa Dissa Grapo Allenes Grapo Allenes Lechia de cost liquido Lechia de costa liquido Lechia de costa liquido Lechia de costa de	Todos los días Frecuencia 6 das/semena 1 dia/semena 1 dia/semena 2 dia/semena	20 g REFROID DE LA TARDE Cantidad or germas o P. Bindre 180 cc 24 g 180 cc 24 g 180 cc CENA 190 cc 24 g 180 cc 60 g 115-200 g CENA CENA CENA SO 113 g 120-176 g 110 g Percepta 118 g Central 118 g	2019 10 cc 10 cc 10 cc P. Nece 10 cc 10	47 g 10 cc 18 quidos P. Servido 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 120 cc 180 c
Legaminosa* Grasa Grasa Grayo Allemato Licitora Grayo Allemato Carlos Grayo Grayo Allemato Grayo Allemato Grayo Allemato Grayo Allemato Grayo Allemato Grayo Allemato Carlos Grayo Al	Todos los días Frecuencia G dissistementa I dissistementa Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días	20 g REFRIGED DE LA TARDE Carridad in gramos o P. Brote 150 cc 24 g 150 cc 42 g 42 g 43 g 44 g 45	2016 10 cc 10 cc continues o cólico para P, Nato 150 cc 4 50 4 50 4 50 5 60 110 g 110 g 110 g	47 g 10 cc 1
Legaminosa* Ossas Ossas Ossas para de maio e mai	Todos los días Frecuencia 6 dias/semena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 1 dialviermena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena 2 dias/semena	20 g REFRIGED DE LA TARDE Carridad in gramos o P. Brote 150 cc 24 g 150 cc 42 g 42 g 43 g 44 g 45	2019 10 cc 10 cc 10 cc P. Nece 10 cc 10	10 cc

Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	Todos los dias	150 cc 0 20.5 g	150 cc 0 20.5 g	150 cc			
Otros							
Azūcares	Con el objetivo de	realizar una transición progresiva	en la reducción del consum del día.	no de azúcares, se	permitiră la adición de máximo 45 g en el menú		
Micronutrientes		Es importante consumir el	sulfato ferroso, calcio y áci	ido fólico entregado	s por el sector salud.		
Agua	Se debe garantiza	Se debe garantizar el consumo mínimo de 11 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecido: Resolución 3803 de 2016.					
Sal	La carridad de s	al a adicionar es de 1,2 g para cu	brir los valores de Ingesta A	decuada de sodio	establecidos por la Resolución 3803 de 2016.		

Less diss que se d'exce signamente, se debe genetizer la unespo del grande de los admentes barres de promis de projec de projectio de se inicia partir.

"Les redices cener y pero servicio com un generación de sociado di grapo de afrances, se servicio de projectio de remonitorio de provedir entre servicio.

"Les redices cenera y pero servicio com un generación de sociado di grapo de afrances, se provincio de remonitorio de provedir entre servicio de provedir entre servicio.

"Les redices ceneración persona con devier antire destantes baseres de servicio servicio.

"Les redices se entrepar desta porta portante de como de servicio de servicio servicio de provincio de servicio de la menta partir.

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRON

	Calorías (Kcal)		(g)		15 (g)	Carbohid	100	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA	2605.3	107,1		81,0		351,8		2404.5	1168.7	15.8	12.4	1492.0
MINUTA PATRÓN	2005,3	91,2	130,3	57,9	101,3	325,7	423,4	2404,5	1100,7	10,0	12,4	1492,0
RIEN para el grupo de edad (Gestantes	2532.0	88.6	126.6	56.3	98.5	316.5	411.4	550,0	0,008	33,0	9,0	1500,0
mayores de 18 años)*		00,0	120,0	30,3	30,3	510,5	4.1,4	UL:3000	UL: 2500	UL: 45	UL: 40	UL: 230
% DE CUBRIMIENTO	102.9	120.9	84.6	143.9	82.3	111.2	85.5	437.2	146.1	47.8	138.1	99.5

ana; para los micronutrientes se calcularon recomendaciones de acuerdo al EAR y Al para el sodio.



Servicio Grupo de Edad	Lactantes 9-13 años y 11 r	neses	6 TIEMPOS	ección
		DESAYUNO Contided on grammer of	centimetros cúbicos par	n limidae
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido"
Lacteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	ı	180 cc	180 cc	
entera, pasteurizada o	Todos los dias		180 cc 0 24 g	180 cc
polyo		0 24 g	24 g	
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de			1	1
cereal comvado de	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Huevo o queso Huevo		55 g	50 g	50 g
Queso Carnes magras	Todos los dias	50 g 50 g	50 g	50 g 35 g
Carnes magras		50 g	50 g	35 g
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o relleno		28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	110-120 g	110 g	110 g
Grasa		I	r	
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	3 00	3 cc	3 cc
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
1.4		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lecteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	1	180 cc	180 cc	l
leche de vaca entera en	Todos los dias	o 24 g	180 oc 0 24 g	180 cc
polyo Yogurt o kumis		180 cc	180 cc	180 cc
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o	1	ı		1
reseno		28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	110-120 g	110 g	110 g
		ALMUERZO		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido"
Verduras	Todos los dias	50-113 g	45 g	43-45 g
Cereal o derivado de	Todos los dias	45 g	45 g	91-122 g
cereal				
Tubérculos o raices o	Todos los dias	60-88 g	60 g	60 g
Distance		I		
Carnes	3 dias/semana a	ı	1	1
Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	90 g	90 g	63 g
	2 dias/semana	Pechuga: 99g Pierna: 123g		
Pollo o pescado	polio + 1 dia/ semana pescado	Contramusio: 97g	90 g	63 g sin hueso
Leguminosa*	1 dia/semena	Pescado: 173a 20 g	20 g	47 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	9.00	9.00	9.00
sova	roous ios dias		30 tc	a) CC
		REFRIGERIO DE LA TARDE		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos par	a liquidos P. Servido**
1 4-4				
Lácteos		P. Bruto	P. Neto	
Leche de vaca liquida		180 cc	P. Neto	1
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polyo	6 dias/semana	180 cc 0 24 g	180 oc 0 24 g	180 cc
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en		180 cc 0 24 g 180 cc	180 cc 0 24 g 180 cc	180 cc
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo Yogurt o kumis Queso	6 dias/semana 1 dia/semana	180 cc 0 24 g	180 oc 0 24 g	180 cc
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en solvo Yoourt o kumis Queso Cereal o derivado de cereal		180 cc 0 24 g 180 cc	180 cc 0 24 g 180 cc	180 cc 180 cc 40 c
Leche de vaca liquida entrar, pasteurizada o leche de vaca entera en solvo Yocurt o lumis Gueso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relleno		180 cc 0 24 g 180 cc	180 cc c 24 g 180 cc 40 a	180 cc 180 cc 40 a
Leche de vaca liquida entrar, pasteurizada o leche de vaca entera en colvo Yoourt o lumis Gueso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relitero		180 cc o 24 g 180 cc 40 a	180 cc 0 24 g 180 cc 40 a	180 cc 180 cc 40 c
Leche de vaca liquida entrar, pasteurizada o leche de vaca entera en solvo Yocurt o lumis Gueso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relleno	1 dia/semana	180 cc o 24 g 180 cc 40 a	180 cc c 24 g 180 cc 40 a	180 cc 180 cc 40 a
Leche de vaca liquida enterna, pasteurizada o leche de vaca entera en color o Vocusto o lumis Queso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relleno Pans sin crema o relleno Pans sin crema o relleno	1 dia/semana 1 dia/semana Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	180 cc c 24 g 189 cc 40 a 28 g 50 a 40 g	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 q 40 g
Leche de vaca liquida enterna, pasteurizada o leche de vaca entera en color o Cueso Cueso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relleno Para sin crema o relleno relleno relleno relleno relleno	1 dia/semana	180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g	180 cc 0 24 g 180 cc 40 a	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 q 40 g
Lecho de vaca liquida retran passerunzada o lecho do vaca entera en color. Vacantro Burris Guisso Cereal o derivado de cereal Caleitas sin crema o estado Pangale de cerea Pangale sin crema o resileno. Pengale sin crema o resileno Pengale sin crema o resileno. Fruta	1 dia/semene Todos los dias Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 40 q 28 g 50 q 40 g	180 oc 0 24 g 180 oc 40 9 28 g 28 g 40 g	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 q 40 g
Leche de vaca liquida enterna, pasteurizada o leche de vaca entera en color o Vocusto o lumis Queso Cereal o derivado de cereal Galletas sin crema o relleno Pans sin crema o relleno Pans sin crema o relleno	1 dia/semana 1 dia/semana Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 40 q 28 g 50 q 40 g	180 cc c 24 g 189 cc 40 a 28 g 50 a 40 g	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 q 40 g
Leche de vivas liquida reinter, passessiribada o leche de vivas enterna en solicita de vivas enterna en solicita de vivas enterna en vivas enterna en vivas enterna en solicita de vivas enterna en solicita de cercal o derivado de cercal o derivado de cercal o derivado de cercal Galletas sin crema o valida en cerca en selecto en como en vivas en cerca en calcular en cerca en calcular en como en calcular en como en calcular en como en calcular en ca	1 dia/semana Todos los días Todos los días Frecuencia	180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 110-120 g CENA Castistad en gramos c P. Breto	180 cc o certimetros cúbicos para P. Neto	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 g 40 g 110 g a liquidos P. Servido**
Lecho de vaca liquida reviera y acusto de la composição d	1 dia/semene Todos los dias Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 110-120 g CENA Castistad en gramos c P. Breto	180 cc 0 24 g 24 g 150 cc 40 a 24 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 a 40 g 110 g
Leche de vaca liquida reviera patendicidad o reviera de la reviera de reviera de la reviera de	1 dia/semana Todos los días Todos los días Frecuencia	180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 110-120 g CENA Castistad en gramos c P. Breto	180 cc o certimetros cúbicos para P. Neto	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 g 40 g 110 g a liquidos P. Servido**
Locho de vous liquida contrata de contrata de la contrata del contrata de la contrata de la contrata del contrata de la contrata del la contrata de la contrata del contrata del contrata de la contrata del	1 dia/semana Todos los dias Todos los dias Frecuencia Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 180 cc 180 cc 24 g 180 cc 28 g 28 g 28 g 40 g 110 120 g CCNA Custoda de granos C P. Besso 50 113 g	180 cc o 24 g 150 cc 15	180 cc 180 cc 180 cc 40 q 28 g 50 q 40 g 110 q 110 q 28 liquidos P. Servido**
Leche de vaca liquida reviera patendicidad o reviera de la reviera de reviera de la reviera de	1 dia/semana Todos los dias Todos los dias Frecuencia Todos los dias	180 cc 0 24 g 180 cc 180 cc 180 cc 24 g 180 cc 28 g 28 g 28 g 40 g 110 120 g CCNA Custoda de granos C P. Besso 50 113 g	180 cc o 24 g 150 cc 15	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 a 40 g 110 g 11
Lecho de vaca lispada Lecho de vaca lispada Lecho de vaca estera en coloni. Conser la tretta Locardo derivado de Conser la derivado	1 dia/semana Todos los dias Todos los dias Frecuencia Todos los dias Todos los dias	180 cc 3.4 g	180 cc o 24 g 150 cc 140 cc 14	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 a 40 g 110 g 11
Lecho de visua liquida Lecho de visua liquida Lecho de visua liquida Lecho de visua entera se colore Visuant a lumina Chases Cha	Todos los días Todos los días Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días	180 cc 24 g 24 g 25 g 26	180 cc o o o o o o o o o o o o o o o o o o	180 cc 180 cc 40 c 28 g 50 c 40 c 190 cc 40 c 28 g 50 c 190 cc 40 cc 40 c 190 cc 40
Lecho de vaca lispada Lecho de vaca lispada Lecho de vaca estera en coloni. Conser la tretta Locardo derivado de Conser la derivado	Todos los días Todos los días Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días	180 cc 24 g 24 g 25 g 26	180 cc 54 g 54 g 64 g 64 g 64 g 64 g 64 g 64 g	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 a 40 g 110 g 11
Lecho de visua liquida Lecho de visua liquida Lecho de visua liquida Lecho de visua entera se colore Visuant a lumina Chases Cha	Todos los días Todos los días	150 cc 2 st 9 cc	180 cc o o o o o o o o o o o o o o o o o o	180 cc 180 cc 40 c 28 g 50 c 40 c 190 cc 40 c 28 g 50 c 190 cc 40 cc 40 c 190 cc 40
Lecho de vaca litigada. Lecho de vaca litigada contra de recepto de vaca cartera de recepto de vaca cartera de recepto de vaca cartera de recepto de vaca de	Todos los días Todos los días Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días	180 cc 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	180 cc 54 g 54 g 64 g 64 g 64 g 64 g 64 g 64 g	180 cc 180 cc 40 a 28 g 50 g 50 g 40 g 110 g 110 g 140 cc 40



		REFRIGERIO NOCTURNO					
Grupo Alimento	Frequencia	Cantidad en gramos o centimetros cúbicos para liquidos					
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
Lácteos							
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los dias	150 cc 0 20.5 g	150 cc 0 20.5 g	150 cc			

Otros	
Azricares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 38 g en el menú
ALUCINUS	del dia.
Micronutrientes	Es importante consumir el sulfato ferroso, calcio y ácido fólico entregados por el sector salud.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 15 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La cantidad de sal a adicionar es de 0,9 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

La contidad de sur a addicionar de 10 de journe como formativo de 10 giuna como for Marinero sur regione en engine en entre en entre en entre en entre en entre en entre entre

	Calorías (Kcal)	Proteínas	(g)	Gras	as (g)	Carbohic	Iratos (g)	Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)		
APORTE DE LA	2393.0	98,3		7	9,3	31	2,8	2007 6 4402.0	2007 5 1102 0	2097 5 1192 9	2087.5 1182.8	14.8	11.3	1493.5
MINUTA PATRÓN	1333,0	83,8	119,7	66,5	93,1	299,1	388,9	2001,5	1102,0	14,0	11,5	1433,3		
RIEN para el grupo de edad (Lactantes	2293.0	80.2	114.6	63.7	89.2	286.6	372.5	885,0	1100,0	10,5	9,0	1500,0		
9-13 años y 11 meses)*	2235,0	55,2	114,0	03,1	03,2	200,0	572,5	UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	UL: 230		
% DE CUIDRIMIENTO	104.4	122.5	85.7	124.4	88.9	109.1	84.0	235.9	107.5	140 9	125.1	99.6		

NODE CUBRAMENTO
 104.4
 122,5
 85,7
 124.4
 88,9
 109,1
 84,0
 235,9
 107,5
 140,9
 125,1
 99,6

 * Se utilizan los valores establisacidos por la Resolución 3803 de 2016, por la que se establiscen las RIEN para la podiación colombiana; para los micrountrientes se calculaten recomendaciones de acuerto al EAR y Al para el sodio.



Servicio Grupo de Edad	Lactantes 14-17 años y 11	meses	6 TIEMPOS	cción
			centimetros cúbices para	liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	centimetros cúbicos para P. Neto	P. Servido"
Lácteos Leche de vaca liquida		180 cc	180 cc	
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	0 24 g	0	180 cc
polyo		24 g	24 g	
Cereal o derivado de cereal				
Cereal o derivado de cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
cereal		· ·		
Huevo o queso Huevo		55 g	50 g	50 g
Queso	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Carnes magras		50 g	50 g	35 g
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o		28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	115,230 a	115 g	115 g
Grasa Aceite de girasol o maiz o	Todos los dias	3 00	3 oc	3 cc
sova				34
Grupo Alimento	Frequencia	REFRIGERIO DE LA MAÑANA Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos nara	liquidos
Grupo Alimento Lácteos	rrecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o		150 cc	150 cc	
leche de vaca entera en	Todos los dias	0 20,5 g	o 20,5 g	150 cc
polyo Yogurt o kumis	1	150 cc	150 cc	150 cc
Cereal o derivado de				
Galletas sin crema o		07	nc.	
relleno Pan sin crema o relleno	Todos los dias	28 g 50 g	28 g 50 g	28 g 50 g
Ponqué sin crema o	1	40 g	40 g	40 g
rend®	T			
Fruta	Todos los dias	115-230 g	115 g	115 g
		ALMUERZO Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para	liquidos
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	56-125 g	50 g	50 g
Cereal o derivado de	Todos los dias	,		
cereal	rodos los días	50 g	50 g	101-135 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	110-162 g	110 g	110 g
	•			•
Carnes	3 dias/semana + Visceras rojas 1			_
Carne roja magra	dia/semana	110 g	110 g	77 g
	2 dias/semana	Pechuga: 118g Pierna: 151g Contramusio: 121g Pescado: 212g	110 g	77 g sin hueso
Polin o nescado		Contramusio: 121g	110 9	
Polio o pescado	2 dias/semana polio +1 dia/ semana pescado	Pescado: 212g		
Polio o pescado Leguminosa*	poso +1 dia/ semere pescado 1 dia/semere	Pescado: 212g 20 g	20 g	47 g
Leguminosa*	1 dia/semera	20 g	T	
		20 g 12 oc	20 g	47 g
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	1 dia/semana Todos los dias	20 g 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE	12 oc	12 cc
Leguminosa*	1 dia/semera	12 co REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o	12 oc centimetros cúbicos para	12 cc
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos	1 dia/semana Todos los dias	20 g 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	12 cc centimetros cúbicos para P. Neto	12 cc
Leguminosa* Grasa Aosite de girasol o maiz o sovia Grupo Alimento Lácteos Loche de vaca liquida Lecteos acuso liquida	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	20 g 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	12 oc centimetros cúbicos para P. Neto	12 cc I liquidos P. Servido**
Leguminosa* Grasa Acoite de girasol o maiz o sovia Grupo Alimento Lácteos Leche de vaca liquida enterna pasteoutrada o leche de vaca entera en colvo	1 dia/semana Todos los dias	20 g 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g	centimetros cúbicos para P. Neto 180 cc 0 24 g	12 cc I liquidos P. Servido**
Leguminosa* Grasa Aosite de girasol o maiz o sovia Grupo Alimento Lácteos Loche de vaca liquida Lecteos acuso liquida	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	20 g 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	12 oc centimetros cúbicos para P. Neto	12 cc I liquidos P. Servido**
Leguminosa* Grasa Acene de girasol o maiz o sovia Grupo Alimento Lácteos Lacheos Lacheos Loche de vace aliquida entera en podero Loche de vace entera en codero Company de contra de codero Company de codero de codero de codero Company de codero	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	20 g 12 oc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruso 180 oc 24 g 180 oc	12 cc reentimetros cúbicos para P. Neto 180 cc 0 24 g 180 cc	12 cc t liquidos P. Servido** 180 cc
Leguminosa* Grasa Acene de girasol o maiz o sovia Grupo Alimento Lácteos Lacheos Lacheos Loche de vace aliquida entera en podero Loche de vace entera en codero Company de contra de codero Company de codero de codero de codero Company de codero	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	12 cc 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames e P. Brute 180 cc 0 c 24 g 150 cc 49 g	12 cc centimetros cúbicos para P. Neto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	12 cc 1 liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa Acaite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos Lácteos Lácteos vicas legida enten a enten de notación de vicas legida enten, pasterioridad o nuele de vicas legida enten, pasterioridad o nuele de vicas enten a enten de nuele control de vicas enten de vicas o como de control de vicas o como de vicas de	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	20 9 12 cc REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames o P. Brito 6 c 6 24 9 180 cc 40 9 28 9	12 cc centimetros cúbicos para P, Noto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 28 g	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa de grasot o maiz o ciona Grupo Alimento Licteos Corta de vaca liquida Leche de vaca liquida Leche de vaca liquida Corta de vaca liquida	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	20 g 12 oc REFROGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Brute 180 oc 24 g 180 oc 40 g	12 cc	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g
Leguminosa* Grasa Acaise de grissol o malz o siona Grupo Alimento Liche de vuca liquida Loche de vuca liquida renten, passesultuda o entren, passesultuda o entren o entre o e	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias	29 g 12 cc REFREGENO DE LA TARDE Centidade se granes e F. Blooks 180 cc 24 g 49 g 28 g 50 g 40 g	12 cc	12 cc 8 liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g
Leguminosa* Grasa Acaise de grissol o malz o siona Grupo Alimento Liche de vuca liquida Loche de vuca liquida renten, passesultuda o entren, passesultuda o entren o entre o e	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	209 To co REFROERD DE LA TARDE Contribute on gramma or F. Broke 160 cc 349 cc 499 cc 499 cc 499 cc 499 cc 499 cc 150 cc 499 cc 490 cc 4	12 cc	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g
Leguminosa" Grasa de grasol o malto foca Grupo Alimento Lictosa Grupo Alimento Lictosa Carlo de vicio Redidi erfera, patentizada o entra en colora Solica de vicio entra en colora Solica de vicio entra en colora Solica de vicio entra en colora Control de vicio entra en colora Solica de vicio entra en colora Control de vicio entra en colora Para sin crisma o nalimo Pongal sin crisma o entidoro Finata	t diahemma Todos los dias Frecuencia Glas/semana t diahemma Todos los dias Todos los dias Todos los dias	20 9 REFRGERED DE LA TANDE Centidad en games de F, flence 180 cc 24 g 180 cc 28 g 50 g 40 g 150 cc 28 g 60 g	12 oc certimetros cúbicos para (P. Nato) P. Nato 180 oc 0 24 g 150 oc 40 g 28 g 50 g 40 g	12 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 115 g 115 g
Leguminosa* Grasa Acaise de grissol o malz o siona Grupo Alimento Liche de vuca liquida Loche de vuca liquida renten, passesultuda o entren, passesultuda o entren o entre o e	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias	20 9 REFRGERED DE LA TANDE Centidad en games de F, flence 180 cc 24 g 180 cc 28 g 50 g 40 g 150 cc 28 g 60 g	12 cc	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 115 g 115 g
Legominosa* Grasa Grasa Acele de grased o metro o 5009. Grupo Allmento Láctesos Grupo Allmento Láctesos Grupo Allmento Láctesos Grupo Allmento Láctesos Grupo Allmento Carea de derivado de cereal Galesia sin crema o Para sin crema o Carea de derivado de cereal Galesia sin crema o Para sin crema o relativo Frota Servicio de cereal Grupo Allmento Crupo Allmento	t diahemma Todos los dias Frecuencia Todos los dias Frecuencia Todos los dias Todos los dias Todos los dias Todos los dias Frecuencia	AND TO COMMAND OF LA TANDE COMMAND OF LA	12 cc continueros cóbicos para P, Neto 180 cc 24 g 180 cc 49 g 50 g 40 g 115 a continueros cóbicos para	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g I liquidos P. Servido**
Legaminear* Grass Aceta og insect o male o alder o ald	t diahemma Todos los dias Frecuencia Glas/semana t diahemma Todos los dias Todos los dias Todos los dias	209 REFINGENCO DE LA TANDE Contribute or garance or F. Bosto 200 100 200 200 200 200 200 200 200 200	12 cc centimetros cúblicos para P. Neto 180 cc 24 g 180 cc 40 g 28 g 40 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g 115 g	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g 115 g
Legaminosa" Graza Graza Graza Graza Graza Graza	I diahamana Todos los dias Frecuencia G diassemana I diahamana I diahamana Todos los dias Frecuencia Todos los dias Frecuencia Todos los dias	AND TO COMMAND OF LA TANDE COMMAND OF LA	12 cc continueros cóbicos para P, Neto 180 cc 24 g 180 cc 49 g 50 g 40 g 115 a continueros cóbicos para	12 cc I liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g I liquidos P. Servido**
Legaminose* Grasa Grasa Grapa Alimente Lectrica Lectrica Grapa Alimente Lectrica Lectric	I diahemma Todos los dias Frecuencia G dianisemana I diahemmana Todos los dias	209 REFINGENCO DE LA TANDE Contribute on parsons of P. Biolog 20 0 20 0 20 0 20 0 20 0 20 0 20 0 20	12 co continuento colhece para collection c	12 cc 18quidos P. Servido** 180 cc 40 g 28 g 115 a
Legaminose* Grasa Grasa Grapa Alimente Lectrica Lectrica Grapa Alimente Lectrica Lectric	I diahamana Todos los dias Frecuencia G diassemana I diahamana I diahamana Todos los dias Frecuencia Todos los dias Frecuencia Todos los dias	209 REFINGENCO DE LA TANDE Contribute or gramou or F. Bosto 1 100 cc 0 cc 1 100 cc 0 2 dc 1 100 cc 0 2 dc 1 100 cc 0 2 dc 1 100 cc 1	12 cc continents collices para P. Netto 180 cc 3.4 g 180 cc 4.9 g 5.0 g 4.9 g 115 g continents collices para F. Netto 4.9 g 5.0 g 5.0 g 6.0 g 7. Netto 7. Netto 6.0 g 6.0 g 6.0 g 6.0 g 6.0 g 7. Netto	12 cc 18 (quidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 q 28 q 50 q 40 q 115 q 115 q
Legaminoses* Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa G	I diahemma Todos los dias Frecuencia G dianisemana I diahemmana Todos los dias	20 9 REFIGIENCE DE LA TARDE CAMBRID DE LA TARDE P. Biolo 10 00 0 9 9 9 100 00 40 9 115-250 0 CENA CENA CENA CENA 10 00 10	12 co continuento colhece para collection c	12 cc 18 liquidos P. Servido** 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 a Iliquidos P. Servido** 101-135 g
Legaminoses* Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa Gissa G	1 diahemana Todos los dias Frecuencia 6 dias-semana 1 diahemana Todos los dias	209 ARFRIGATIO DE LA TARDE CAMBRE ON graves of P. Black 150 cc 3 9 9 150 cc 3 9 9 150 cc 3 9 9 150 cc 40 9 150 cc 40 9 150 cc CAN CENSA on graves of F. Brotes 50 9 110-20 g 110-120 g	12 co continuento colhece para collection c	12 cc 18 liquidos P. Servido** 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 a Iliquidos P. Servido** 101-135 g
Legaminoses* Gasa Gasa	1 diahemana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 diáhemana Todos los dias	209 ARFRIGATIO DE LA TARDE CAMBRE ON graves of P. Black 150 cc 3 9 9 150 cc 3 9 9 150 cc 3 9 9 150 cc 40 9 150 cc 40 9 150 cc CAN CENSA on graves of F. Brotes 50 9 110-20 g 110-120 g	12 cc centimenso cobines para his continues cobines para his continues cobines para his continues cobines cobi	12 cc 18quidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 50 g 40 g 115 g 115 g 101-125 g 110 g
Legaminosa" Graza Graza Anada o grasad o maiz o do como de	1 diahemana Todos los dias Frecuencia 6 dias-semana 1 diahemana Todos los dias	20 9 REFIGIENCE DE LA TARDE CAMBRID DE LA TARDE P. Biolo 10 00 0 9 9 9 100 00 40 9 115-250 0 CENA CENA CENA CENA 10 00 10	12 cc continues o colores pur proper for p. Aleo	12 cc 18 liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g 115 g 101-135 g 110 g



REFRIGERIO NOCTURNO							
Grupo Alimento	Frequencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos para	liquidos			
Grupo Alimento	Precuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
ácteos							
eche de vaca liquida entera, pasteurizada o eche de vaca entera en	Todos los dias	150 cc 0 20.5 g	150 cc 0 20.5 q	150 cc			

Otros	
Azúcares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 40 g en el menú
	del dia.
Micronutrientes	Es importante consumir el sulfato ferroso, calcio y ácido fólico entregados por el sector salud.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 15 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La cantidad de sal a adicionar es de 0,8 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

Tack display the profit of the

APORTE DE LA	Calorías (Kcal) 2656.9	Proteínas 108.3	100		as (g) 8.0	Carbohid		Vit. A (ER) 2418.3	(mg) 1175.7	(mg) 16.6	Zinc (mg)	Sodio (mg) 1479.8
MINUTA PATRÓN	2656,9	93,0	132,8	73,8	103,3	332,1	431,7	2418,3	11/5,/	16,6	12,4	14/9,8
RIEN para el grupo de edad (Lactantes	2595.0	90.8	129.8	72.1	100.9	324.4	421.7	885,0	1100,0	10,5	9,0	1500,0
14-17 años y 11 meses)*	1333,0	30,0	123,0	72,1	100,3	324,4	42.,,	UL:2800	UL: 3000	UL: 45	UL: 35	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	102,4	119,3	83,4	122,0	87,2	107,2	82,5	273,3	106,9	158,5	137,5	98,7



Servicio Grupo de Edad	Lactantes mayores de 18 a	iños	6 TIEMPOS	tección
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos pa	P. Servido**
Lácteos Leche de vaca liquida			1	
ertera, pasteurizada o	Todos los dias	180 cc	180 cc	180 cc
leche de vaca entera en polvo		o 24 g	0 24 g	
Cereal o derivado de				
cereal Cereal o derivado de	Todos los dias			T
cereal	Todos los dias	7.2 g	7.2 g	7.2 g
Huevo o queso				
Huevo Queso	Todos los dias	55 g 50 g	50 g 50 g	50 g 50 g
Carnes magras		50 g	50 g	35 g
Cereal o derivado de				
cereal Galletas sin crema o			1	
relleno	Todos los dias	28 g 50 g	28 g 50 g	28 g 50 g
Pan sin crema o relieno Ponqué sin crema o		40 g	40 g	40 g
relleno				
Fruta	Todos los dias	115-230 g	115 g	115 g
Grasa				
Aceite de girasol o maiz o sova	Todos los dias	3 00	3 00	3 cc
		premorno pri a mañana		
Grupo Alimento	Frecuencia	REFRIGERIO DE LA MAÑANA Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos pa	ara liquidos
	, reconnell	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Lacteos Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en		180 cc	180 cc	Т
entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	0 24 g	0 24 g	180 cc
polyo Yogurt o kumis	1	24 g 180 cc	24 g 180 cc	180 cc
	•			
Cereal o derivado de cereal				
Galletas sin crema o relleno]	28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relieno Ponqué sin crema o	Todos los dias	50 g	50 g	50 g
relieno		40 g	40 g	40 g
Fruta	Todos los dias	115-230 g	115 g	115 g
		ALMUERZO		
Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o	centimetros cúbicos pa	ara liquidos
Grupo Ammento	Trecouncia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los dias	56-125 g	50 g	50 g
Cereal o derivado de	Todos los dias	60 g	60 g	121-162 g
cereal	Todos los dias	6U g	60 g	121-162 g
Tubérculos o raices o plátanos	Todos los dias	120-176 g	120 g	120 g
pataros				
Carnes	3 dias/semana +		1	1
Carne roja magra	3 dias/semana + Visceras rojas 1 dia/semana	120 g	120 g	84 g
	2 dias/semana	Pechuga: 129g		
Polio o pescado	2 dias/semena pollo + 1 dia/ semena pescado	Pechuga: 129g Pierra: 164g Contramusio: 132g Pescado: 231g	120 g	84 g sin hueso
1 GEO O PESCAGO		20 g	20 g	47 g
Leguminosa*	1 dia/semena			
Leguminosa*	1 dia/semana			
	1 dia/semana	11 00	11 00	11 cc
Leguminosa*	1 dia/semere	11 cc	11 cc	11 cc
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova	1 dia/semana Todos los dias	REFRIGERIO DE LA TARDE		-1
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento	1 dia/semana			-1
Leguminosa* Grasa Acaite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos Loche de vaca liouida	1 dia/semana Todos los dias	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	centimetros cúbicos pa P. Neto	ara liquidos
Leguminosa* Grasa Acaite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos Loche de vaca liouida	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	ara liquidos
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o 5092 Grupo Alimento Lácteos Loche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en colvo	1 dia/semana Todos los dias	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g	P. Neto	P. Servido**
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o sova Grupo Alimento Lácteos Lácteos con pasteurizada o ciche de vaca entra en	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Leguminosa* Grasa Aceite de girasol o maiz o covia Grupo Alimento Lácteos Lache de vaca liquida erfera posteurizada o celho de vaca entera en colvo Yogurt o kums Queso Queso	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc	P. Neto 180 cc 0 24 g 180 cc	P. Servido** 180 cc 180 cc
Leguminosa* Grasa Aceire de girasol o maiz o dora Grupo Alimento Lácteos Leche de vices legida Leche de vices leche de vices leche de vices enteres en Cueso Cerca lo derivado de Lecrea lo derivad	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	P. Noto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa Annes de girasol o mabt o 16912 Grupo Alimento Libitetos Leche de vueza liquida retran, pasteuturidada o leiche de vuez entran, pasteuturidada o leiche de vuez entran, pasteuturidada o leiche de vuez entran parteuturidada o Cerval o derivado de Cerval o derivado de	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc	P. Neto 180 cc 0 24 g 180 cc	P. Servido** 180 cc 180 cc
Leguminosa* Grasa Acate de giracel o maiz o Grupo Alimento Lácteos Lácteos Lácteos de varia legida entrar, parteuristado entrar a códio Curación de varia legida entrar, parteuristado o comisión de varia entrar en códio Curación de varia entrar en códio Curación de varia entrar en códio Curación de varia entrar en colario Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Curación de Cu	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en grames o P. Bruss 180 cc 24 g 180 cc 40 g 28 g 50 g	P. Noto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 28 g 50 g	180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa Acaite de girasol o maiz o Grupo Allmento Lúcteos Lúcteos carea carea en coloria Correcto de varca legada entera, paresuriariado o coloria ("regar o tumis Conació de varca legada entera, paresuriariado o coloria ("regar o tumis Couscio Correato o derivado de conació conaci	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	REFRIGERIO DE LA TARDE Cantidad en gramos o P. Bruto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	P. Noto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g	P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa de grissol o malz o sonsa Grupo Alimento Lácteos Lonte de vuca ligaria contra, pasteutrada o entre, pasteutrada o entre, pasteutrada o coloro Correal o delivado de cenara Guesto Correal o delivado de cenara Guesto Para sin crema o relativo. Proguja de noma o relativo.	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana	REFROGERIO DE LA TARDE Cantisad en gramos o P. Bruto 1880 co. 24 g 180 co. 40 g 28 g 50 g 40 g	P. Noto 180 cc 0 24 g 180 cc 40 g 28 g 50 g	180 cc 180 cc 40 g
Leguminosa* Grasa Acoite de giracol o malz o sobra Grupo Alimento Licteos Loche de vuca ligada correira, pastesurizada o estreta de contra partesirada o estreta de contra de	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias	REFROEND DE LA TARDE Cantible or genes or P. Rindo 180 cc 28 g 28 g 40 g 28 g 40 g 190 cc 40 g 28 g 60	P. Neto	180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g
Leguminosa* Grasa Acoite de giracol o malz o sobra Grupo Alimento Licteos Loche de vuca ligada correira, pastesurizada o estreta de contra partesirada o estreta de contra de	1 dia/semana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 dia/semana Todos los dias	REFROEND DE LA TARDE Cunitad en granos co P. Brino 150 cc 0 24 g 150 cc 40 g 28 g 40 g 50 g 40 g 50 g 60 g 6	P. Noto P. N	ra liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 q ara liquidos
Leguminosa* Grasa de grasol o meiz o doce Grupo Alimento Liciciosa Grupo Alimento Liciciosa Carlo de vicio Republica de control de control de control de control de control de control de vicio entra en colorio de vicio de control de vicio de	t diahemma Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 diahemma Todos los dias Todos los dias	REFROEND DE LA TARDE Cuntidad en gramos en P. Benov 180 cc 0 0 0 24 g 180 cc 40 g 28 g 28 g 50 g 115-200 g CENA. CUNTAG en gramos en gramos en CENA. Cuntidad en gramos en gramos en gramos en CENA. Cuntidad en gramos	P. Nato 180 cc 24 g 180 cc 40 g 28 g 40 g	180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g
Leguminosa* Grasa de grasol o meiz o doce Grupo Alimento Liciciosa Grupo Alimento Liciciosa Carlo de vicio Republica de control de control de control de control de control de control de vicio entra en colorio de vicio de control de vicio de	t diahemma Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 diahemma Todos los dias Todos los dias	REFROEND DE LA TARDE Cunitad en granos ce P. Brono 150 cc 0 24 g 150 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 50 g 150 cc Cunitad en granos ce CENA CUNITAD en GENA CUNITAD EN	P. Noto P. N	ra liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 q ara liquidos
Legaminosar Grass Grass Anada agrisoria maid o alonia di pasaria	t diahemma Todos los dias Frecuencia 6 dias-termana t diahemma Todos los dias Todos los dias Frecuencia Todos los dias Todos los dias	REFRIGERIO DE LA TARDE Centridad en gramos o F. Rendo 180 cc 28 g 28 g 49 g 49 g 59 g 59 g 50 g 40 g 78 g 50 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60	Centimetros Cúbicos p.	ra liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g ra liquidos P. Servido**
Leguminosa* Grasa Grasa Grupo Alimento Létesos Crupo Alimento Létesos Létesos	t diahemana Todos los dias Frecuencia 6 dias/semana 1 diahemana Todos los dias Todos los dias Frecuencia	REFROCED DE LA TARDE Central de organos o P. Rendo 150 co 24 g 150 co 40 g 28 g 50 g 40 g 152 co 28 g 50	P. Noto P. N	ra liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g 115 g P. Servido**
Legaminosa" Graza Gra	Todos los días Frecuencia G das/semana d dia/semana d dia/semana Todos los días Todos los días Frecuencia Todos los días Todos los días Todos los días Todos los días	REFROCINO DE LA TARDE Central on games or F, Broke 150 cc 24 g 150 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 150 cc 40 g 50 g 5	certimeros cóbicos pi P. Neio 180 cc 0 24 g 180 cc 0 24 g 180 cc 0 24 g 26 g 24 g 26 g	P. Servido** 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc
Legaminosar Grass Grass Anada agrisoria maid o alonia di pasaria	t diahemma Todos los dias Frecuencia 6 dias-termana t diahemma Todos los dias Todos los dias Frecuencia Todos los dias Todos los dias	REFRIGERIO DE LA TARDE Centridad en gramos o F. Rendo 180 cc 28 g 28 g 49 g 49 g 59 g 59 g 50 g 40 g 78 g 50 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60 g 78 g 60	Centimetros Cúbicos p.	ra liquidos P. Servido** 180 cc 180 cc 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 115 g ra liquidos P. Servido**
Legaminose* Grasa Gra	Todos los días Frecuencia G dias/semana dias/semana dias/semana Todos los días	### REFROEND DE LA TANDE Circitod in gramos of P. Refroe 180 cc 24 g 24 g 40 g 4	Continuence Collecce pt	P. Servido** 160 cc 160 cc 160 cc 40 g 50 g 40 g 115 g 121-162 g 120 g
Legaminosa" Graza Gra	Todos los días Frecuencia discremena discremena Todos los días Todos los días	REFRORMO DE LA TARDE Central or games is P. Bettor 198 cc 299 299 299 299 299 299 299 299 299 2	certimeros cóbicos pi P. Neio 180 cc 0 24 g 180 cc 0 24 g 180 cc 0 24 g 26 g 24 g 26 g	P. Servido** 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 180 cc 190 cc
Legaminose* Grasa Gra	Todos los días Frecuencia discremena discremena Todos los días Todos los días	REFROEND DE LA TARDE Central or games of P, Bears 100 cc	Continuence Collecce pt	P. Servido** 160 cc 160 cc 160 cc 40 g 50 g 40 g 115 g 121-162 g 120 g
Legaminosa" Grasa Grasa Grasa Grasa Grapa Almento Lickesa Lickesa Lickesa Charles grander o marc o 1000 Charpa Almento Lickesa Charles Grander o Charles Grander	Todos los días Frecuencia G dias/semana dias/semana dias/semana Todos los días	### REFROEND DE LA TANDE Circitod in gramos of P. Refroe 180 cc 24 g 24 g 40 g 4	Continuence Collects P. Nation	re liquidos P. Servido** 180 cc 40 g 28 g 50 g 40 g 110 cc 40 g 121 162 g 121 162 g 122 162 g 123 163 g 124 162 g



REFRIGERIO NOCTURNO							
Grupo Alimento	Frequencia	Cantidad en gramos o d	Cantidad en gramos o centimetros cúbicos para liquidos				
Grupo Alimento	Precuencia	P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
Lácteos							
Leche de vaca liquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en	Todos los dias	150 cc 0	150 cc	150 cc			

Otros	
Azūcares	Con el objetivo de realizar una transición progresiva en la reducción del consumo de azúcares, se permitirá la adición de máximo 45 g en el menú del día.
Micronutrientes	Es importante consumir el sulfato ferroso, calcio y ácido fólico entregados por el sector salud.
Agua	Se debe garantizar el consumo mínimo de 15 vasos de agua o bebidas al día de acuerdo con los valores de Ingesta Adecuada establecidos por la Resolución 3803 de 2016.
Sal	La cantidad de sal a adicionar es de 0,8 g para cubrir los valores de Ingesta Adecuada de sodio establecidos por la Resolución 3803 de 2016.

^{**}Les files que de files important à la chéta genéral y surque de propriée de la districut, la man premier à un épicie de la districut, la man premier à un disputable de la manuel de la m

	Calorías (Kcal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Vit. A (ER)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)	Sodio (mg)
APORTE DE LA MINUTA PATRÓN	2799,0	116,1		87,5		376,2		2575.9	1215.2	18.0	13.6	1503.6
		98,0	140,0	62,2	108,9	349,9	454,8	2010,9	1215,2	10,0	13,6	1503,6
RIEN para el grupo de edad (Lactantes mayores de 18 años)*	2733,0	95,6	136,6	60,7	106,3	341,6	444,0	900,0	0,008	9,8	10,0	1500,0
								UL:3000	UL: 2500	UL: 45	UL: 40	UL: 2300
% DE CUBRIMIENTO	102.4	121.4	85.0	144.2	82.4	110.1	84.7	286.2	151.9	183.5	135.6	100,2