

► EJE Seguridad y Salud en el Trabajo



Examínate a ti mismo y enfócate en tu mundo interior.



Escucha atentamente a los demás.



Mantén una **actitud positiva** frente a la vida.



Desecha el resentimiento y el egoísmo.



Sé una **persona agradecida**



Perdónate a ti mismo y al otro.



No juzgues y responsabilices al otro.



Fomenta el diálogo.



Fortalece la comunicación asertiva y efectiva.



Sé feliz y más humano.

