

# Lección aprendida por accidente de trabajo

Eje de Seguridad y Salud en el Trabajo



Estrategia Permanente de Innovación y Cambio Organizacional



## ¿Qué ocurrió?

La servidora pública que se encontraba en teletrabajo resbala y cae a su propia altura debido a factores desconocidos de su entorno de trabajo.

Recomendaciones de seguridad y salud teletrabajo:

- Antes de iniciar la jornada, garantiza las óptimas condiciones de orden y aseo.  
-----
- Mantén el cableado organizado, no recargar tomas eléctricas.  
-----
- Adoptar una postura adecuada, mantener hábitos saludables.  
-----
- No realice actividades del hogar durante la jornada.  
-----
- Almuerza a una hora adecuada.  
-----
- Mantén ventilado el espacio.  
-----
- Realiza pausas activas y visuales.  
-----
- Al finalizar la jornada recoge tus elementos de trabajo.

**¡La seguridad y salud es responsabilidad de todos!**



BIENESTAR FAMILIAR