

¿Cuáles son los síntomas de la nomofobia?

Eje de Seguridad
de la Información



Estrategia Permanente
de Innovación y Cambio
Organizacional

Incapaz de apagar el
móvil las 24 horas

Su vida está almacenada
en el teléfono

Miedo a agotar
la batería y a
la falta de
cobertura

Estar pendiente
de llamadas,
mensajes y
redes

Miedo a perder
y olvidar el
móvil

Ansiedad, mareo,
pánico, sudores y
palpitaciones

No puede
desprenderse
del teléfono



**BIENESTAR
FAMILIAR**