



Línea de apoyo emocional para la familia ICBF



El ICBF cuenta con la **Línea en contacto** que brinda apoyo para los colaboradores **que están pasando por una situación emocional crítica**; está disponible de lunes a sábado de 6:00 a. m. a 10:00 p. m. en horario continuo. El objetivo es brindar a los colaboradores un espacio de escucha, validar su estado emocional, aplicar primeros auxilios psicológicos y finalmente recibir una orientación psicológica.

Si te sientes solo o sola, quieres hablar de lo que te pasa o necesitas orientación profesional para tu salud mental, marca desde tu teléfono fijo al 018000112440 opción 3; serás escuchado/a por profesionales en psicología que te brindarán ayuda.

