



sacúdete

es una metodología que potencia la construcción de comunidad con enfoque territorial, en donde adolescentes y jóvenes desarrollan y enriquecen sus proyectos de vida.

Gracias a Sacúdete, a partir del **19 de enero**, al ingresar a la página web **<https://sacudete.icbf.gov.co/>**, adolescentes y jóvenes de todo el país tendrán la oportunidad de inscribirse y hacer parte de **Mundo Sacúdete 100 % virtual**, una plataforma con cursos virtuales de la fase Inspírate y Enfócate del programa.

Son **14 cursos** relacionados con temas estratégicos como megatendencias, retos sociales, habilidades 4.0, promoción de derechos, hábitos para una mentalidad emprendedora, proyectos de vida, nuevas economías y habilidades digitales.

Cada curso tiene una intensidad horaria de entre 12 a 16 horas y, durante los cursos, cada participante estará acompañado de forma permanente por un equipo de inspiradores, mentores y asesores. Una vez se verifique el cumplimiento del curso se hará entrega del certificado de participación.

Informémonos sobre esta gran oportunidad e invitemos a adolescentes y jóvenes para que se inscriban en los cursos virtuales de Mundo Sacúdete a través de la página web.