



Conexión Hora

PROGRAMACIÓN  
SEPTIEMBRE 2020

1

Martes

CAFAM

Estilos de vida saludable

10:00 a.m. - 12:00 m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

Dra. Consultorio Médico

Cuídate en casa, control de la diabetes

3:00 p.m. - 4:00 p.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

2

Miércoles

Consultorio Médico

Primeros auxilios en todo el país

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

COLFONDOS

Respirar - Meditar (teórico - práctico)

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

3

Jueves

EPS SANITAS

Yoga de la risa

9:00 a.m. - 10:00 a.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

EPS SANITAS

Yoga de la risa en todo el país

10:00 a.m. - 11:00 a.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

Consultorio Médico

Tips protege tu corazón en todo el país

3:00 p.m. - 4:00 p.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

4

Viernes

COOMEVA M.P.

Cuidados del Covid en casa

9:00 a.m. - 11:00 a.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

EPS SANITAS

Feria de destrezas en todo el país

10:00 a.m. - 11:00 a.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

CAFAM

Rumba saludable

3:00 p.m. - 4:00 p.m.

Inscríbete y participa  
[Clic aquí](#)

