



CALENDARIO EN CASA

Con este calendario podrás contar los días que estás en casa.

Al final de cada día debes hacer dos cosas para colorear tu estrella:

1. decir cómo te sentiste ese día y 2. dar las gracias por una cosa maravillosa que tengas en tu vida. **Decir cómo nos sentimos y practicar la gratitud es ser amable con nosotros.**



emocionado/a



contento/a



frustrado/a



triste



feliz



furioso/a



bien



enfermo/a

martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27	sábado 28	domingo 29	lunes 30
martes 31	miércoles 1	jueves 2	viernes 3	sábado 4	domingo 5	lunes 6
martes 7	miércoles 8	jueves 9	viernes 10	sábado 11	domingo 12	lunes 13