

MINUTA PATRÓN MODALIDAD MI FAMILIA PARA NIÑAS, NIÑOS DE 6 MESES A 5 AÑOS 11 MESES

Servicio:
Grupos de edad:

MI FAMILIA
6-11 meses

1. Refrigerio para el día de atención					
Grupo de alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
		Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Fruta	Diaria	60-120 g	55 g	55 g	1 unidad o porción pequeña

	Calorías (cal)	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)
Aporte nutricional de la fruta	37,7	0,4	0,1	8,8	5,2	0,2	0,0
RIEN NIÑOS DE 6 A 11 MESES	689,0	19,0	26,0	95,0	260,0	11,0	3,0
% DE CUBRIMIENTO	5,5	2,1	0,4	9,3	2,0	1,8	0,0

Grupos de edad: **1 a 5 años 11 meses**

1. Refrigerio para el día de atención						
Grupo de alimento	Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o en centímetros cúbicos			Unidad casera de servido
			Peso bruto	Peso neto	Peso servido	Medida casera
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan blanco	Diaria	20 g	20 g	20 g	1 tajada
	Galletas de soda		14 g	14 g	14 g	2 unidades
Frutas	1 porción pequeña de fruta	Diaria	60-120 g	55 g	55 g	1 unidad o porción pequeña
Leche y derivados lácteos	Leche de vaca entera	Diaria	200 cc	200 cc	200 cc	1 vaso
	Kumis		200 cc	200 cc	200 cc	
	Yogurt		200 cc	200 cc	200 cc	

	Calorías (cal)	Proteínas (g)		Grasas (g)		Carbohidratos (g)		Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)
APORTE TOTAL DE GRUPOS DE ALIMENTOS	237,8	7,5		8,3		34,5		230,3	0,8	0,8
RIEN NIÑOS DE 1 A 2 AÑOS	993,7	24,8	49,6	33,1	41,4	124,2	161,4	260,0	11,0	3,0
% DE CUBRIMIENTO	23,9	30,2	15,1	24,9	19,9	27,8	21,4	88,6	6,8	25,0
RIEN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS 11 MESES	1350,0	33,7	67,5	37,5	52,5	168,7	219,3	1000,0	15,0	4,0
% DE CUBRIMIENTO	17,6	22,3	11,1	22,0	15,7	20,5	15,7	23,0	5,0	18,8

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
ANEXO MINUTA PATRÓN MODALIDAD MI FAMILIA

A2.MO18.PP
Versión 1
Página 2 de 5
30/08/2019
Clasificación de la Información
Pública

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

MINUTA PATRÓN MODALIDAD MI FAMILIA PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES MAYORES DE 6 AÑOS

Servicio:

MI FAMILIA

Grupos de edad:

POBLACIÓN MAYOR DE 6 AÑOS

REFRIGERIO PARA EL DÍA DE ATENCIÓN												
Alimento	Peso bruto g/ml	Peso neto g/ml	Calorías (kcal)	Proteína (g)	Grasa (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Zinc (mg)			
Pan blanco	40	40	132,4	2,7	1,4	35,2	35,2	1,2	0,4			
Galletas de soda	30	30	123,6	2,9	2,1	11,4	11,4	2,0	0,2			
Torta con harina de trigo (*)	60	60	189,0	5,9	1,9	40,0	0,0	0,0	0,0			
APORTE PROMEDIO ACOMPAÑANTES			148,3	3,8	1,8	28,9	15,5	1,1	0,2			
Fruta de la región, en cosecha (**)	130-140	100	28,8	0,30	0,10	6,80	10,4	0,2	0,1			
APORTE PROMEDIO FRUTAS			28,8	0,3	1,0	6,8	10,4	0,2	0,1			
Leche de vaca entera	200	200	108,0	6,40	6,40	6,40	240,0	0,6	0,0			
Kumis entero con dulce		200	178,0	5,80	5,00	27,20	226,0	0,2	0,6			
Yogur entero con dulce, con cultivos probióticos (***)		200	164,0	6,60	6,40	19,80	226,0	0,2	0,6			
APORTE PROMEDIO LÁCTEOS			150,0	6,3	5,9	17,8	230,7	0,3	0,4			
APORTE TOTAL DE GRUPOS DE ALIMENTOS			327,1	10,4	8,7	53,5	256,6	1,6	0,7			
RIEN NIÑOS Y NIÑAS 6-12 AÑOS 11 MESES			1.650,0	41,3	82,5	45,8	64,2	206,3	268,1	1300,0	12,0	6,0
% DE CUBRIMIENTO			19,8	25,2	12,6	19,0	13,6	25,9	19,9	19,7	13,2	11,5
RIEN NIÑOS Y NIÑAS 13-17 AÑOS 11 MESES			2.380,0	59,5	119,0	66,1	92,6	297,5	386,8	1300,0	20,0	10,0
% DE CUBRIMIENTO			13,7	17,5	0,0	13,2	0,0	18,0	0,0	19,7	7,9	6,9
RIEN ADULTOS 18-49 AÑOS 11 MESES			2.260,0	79,1	113,0	50,2	87,9	282,5	367,3	1000,0	20,0	7,3
% DE CUBRIMIENTO			14,5	13,1	0,0	17,3	0,0	18,9	0,0	25,7	7,9	9,5
RIEN ADULTOS > 50 AÑOS			1.928,0	67,5	96,4	42,8	75	241	313,3	2000	45	40
% DE CUBRIMIENTO			17,0	15,398	10,781	20,34268	11,60889	22,1853	17,06564528	12,83	3,518519	1,725
RIEN MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA			2.528,0	88,5	126,4	63	98,3	315,9	410,7	1150	27,3	11
% DE CUBRIMIENTO			12,9	11,744	8,2226	13,82011	8,85724	16,9252	13,01842383	22,31304348	5,799756	6,272727

(*) Los productos: pan blanco, galletas de soda y torta con harina de trigo, se establecen como alimentos derivados de cereales que requieren un proceso de elaboración en panadería.

(**) En la minuta se deja abierta la posibilidad de seleccionar cualquier fruta que esté disponible en el territorio. Es decir, se cuenta con la libertad de escoger a partir de la oferta regional el tipo de fruta a incluir en el ciclo de menús que se va a realizar. Para el peso bruto se puede contemplar un porcentaje entre el 30-40% del peso bruto a peso neto.

(***) No necesariamente debe contar con productos probióticos.

