



¿Cómo ahorrar energía?



Planifica las tareas del día y apaga el computador luego de la jornada de trabajo.



Activa el modo hibernar o suspender durante el almuerzo o en reuniones que no requieran el computador encendido.



Opta por un lugar con iluminación natural y fresco.



Apaga o desconecta los artefactos que no uses.



Apaga el televisor si no estás viendo.



Ventila tu vivienda al menos 10 minutos en la mañana, o en la tarde para regular la humedad o el sobrecalentamiento.



Toma duchas cortas y cierra las llaves cuando no las estés utilizando.



Usa lavavajillas o lavadora con carga completa.



Aprovecha el sol para el secado de ropa.

