



sismos

Sigue estas recomendaciones para hacer la diferencia:

En casa

Durante

- ☐ Ubícate en zonas internas seguras previamente identificadas.
- ☐ Aléjate de ventanas, espejos, repisas y objetos que se puedan caer.
- ☐ Protege cabeza y cuello con los brazos.
- ☐ Brinda apoyo a niñas y niños, adultos mayores y personas con discapacidad.

Después

- ☐ Verifica la existencia de grietas, fugas de gas o cables expuestos.
- ☐ Cierra el gas y corta la electricidad si identificas riesgo.
- ☐ Evacúa con precaución al punto de encuentro.

En oficina

Durante

- ☐ Suspende las actividades y conserva la calma.
- ☐ Protege cabeza y cuello con los brazos.
- ☐ Aléjate de ventanas, vidrios, archivadores, estanterías y mobiliario alto.
- ☐ Ubícate en las zonas seguras definidas para tu sede.
- ☐ Sigue en todo momento las indicaciones de los brigadistas y del equipo de SST.
- ☐ No utilices ascensores.
- ☐ Evacúa únicamente cuando las condiciones lo permitan o cuando los brigadistas lo indiquen.

Después

- ☐ Evacúa ordenadamente hacia el punto de encuentro por las rutas autorizadas.
- ☐ No reingreses sin autorización.
- ☐ No utilices ascensores.
- ☐ Reporta daños, personas lesionadas o condiciones inseguras.

La prevención y la preparación salvan vidas.