

# Acciones que suman bienestar

Mayo 2026



En la última edición de cada mes, la Dirección de Talento Humano nos trae la información de las actividades realizadas. En esta edición, conoce cómo nuestros equipos trabajan día a día para traernos bienestar.

1



## Reconocemos a quienes hacen posible el autocuidado en el trabajo

Gracias, equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo del Bienestar Familiar.

Su compromiso, dedicación y cercanía hacen posible que el autocuidado y la salud mental se vivan en el día a día laboral.

Cada acción, cada espacio de escucha y cada actividad preventiva contribuyen a construir entornos de trabajo más seguros, saludables y humanos.

[Clic aquí](#)

2



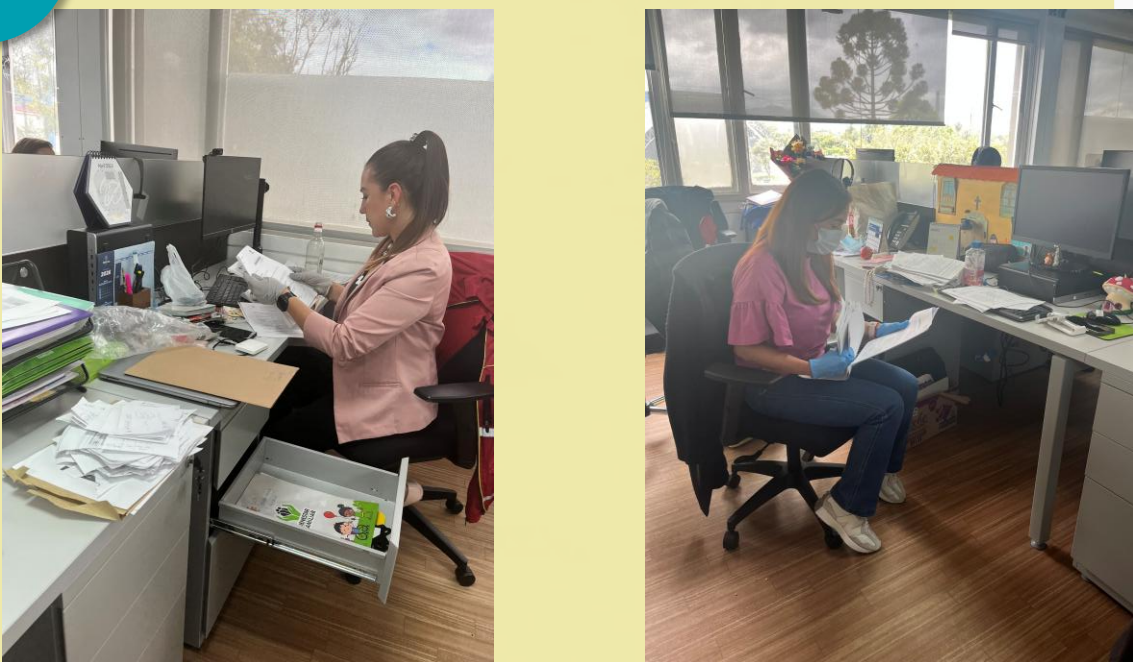
## Nos actualizamos sobre el «Protocolo para la prevención, atención y protección frente a todas las formas de violencia contra las mujeres y basadas en género o discriminación»

El Centro Zonal de San Juan de Río Seco, de la Regional Cundinamarca, fue escenario de socialización del «Protocolo para la prevención, atención y protección frente a todas las formas de violencia contra las mujeres y basadas en género o discriminación», donde se enfatizó la activación de la ruta de atención y la actualización de la resolución que lo adopta.

La jornada contó con la participación de 12 personas colaboradoras que hoy pueden replicar esta actualización para promover un ambiente libre de violencias y discriminación en el entorno laboral.

[Clic aquí](#)

3



## Jornada de orden y aseo: un compromiso con el bienestar y el trabajo en equipo

Con entusiasmo y sentido de pertenencia, se llevó a cabo una nueva jornada de orden y aseo.

Una actividad que permitió a todas y todos los colaboradores, velar por el cuidado y la conservación de los espacios de trabajo, para promover ambientes más seguros, organizados y agradables que apoyen la productividad.

[Clic aquí](#)

4



## Cultura que articula artes, enfoque psicosocial y clima organizacional

En el marco del «Programa Nacional de Artes Escénicas – Regiones en movimiento», el Grupo de Desarrollo de Talento Humano inició un taller con coordinadores de la Oficina Jurídica, donde, desde un enfoque experiencial, se abordaron temas como trabajo en equipo, liderazgo y resolución de conflictos.

Con una metodología práctica, el taller promueve el relacionamiento de equipo y fortalece la calidad humana, la eficiencia y la productividad, llegando también a la Regional Cundinamarca y a los centros zonales Engativá y Revivir, con cerca de 110 participantes.

[Clic aquí](#)

