



1 Conoce tus ingresos reales

Incluye tu salario neto y cualquier ingreso adicional fijo. ¡Evita contar con ingresos inciertos!

2 Identifica tus gastos fijos y variables

Arriendo, servicios, transporte, alimentación, etc.
También considera gastos ocasionales como celebraciones o imprevistos.

3 Aplica la regla 50/30/20

- **50%** para necesidades básicas -----
- **30%** para deseos o estilo de vida -----
- **20%** para ahorro o pago de deudas -----

4 Usa herramientas digitales o una hoja de cálculo

Apps como Fintonic, Mobills o una tabla en Excel te ayudan a visualizar mejor tus finanzas.

5 Establece metas de ahorro mensuales

Ahorra para emergencias, vacaciones o proyectos personales. **¡Todo suma!**

6 Revisa tu presupuesto cada semana

Así puedes ajustar si hay gastos inesperados o si te estás desviando del plan.

7 Evita el gasto hormiga

Compras pequeñas y frecuentes pueden afectar tu presupuesto sin que lo notes.

8 Involucra a tu familia

Si compartes gastos, es clave que todos estén alineados con el presupuesto.