



# Esto te puede... **alertar**

## Cigarrillo tradicional

El humo del tabaco contiene miles de químicos tóxicos y alquitrán.



- Enfermedades respiratorias:** EPOC, enfisema, bronquitis crónica y asma.
- Cáncer:** de pulmón, además de tumores en la boca, garganta, esófago y vejiga.
- Enfermedades cardiovasculares:** infartos, accidentes cardiovasculares (ACV), hipertensión y daño en los vasos sanguíneos.



## Vapeadores

Se comercializan como inofensivos; sin embargo, los aerosoles calientan químicos, saborizantes y nicotina.

- EVALI:** lesión pulmonar.
- Daño cerebral:** la nicotina altera el desarrollo del cerebro afectando la memoria, la concentración y el control de impulsos.
- Salud mental:** agrava síntomas de ansiedad y depresión.

**¡Toma decisiones!**