

Esta época de **descanso** es para **compartir en familia**



Supervisión y acompañamiento

- No dejes a niñas, niños o adolescentes solos en ningún momento ni lugar.
- Enséñales un punto de encuentro en espacios concurridos y explícales que deben acudir a una autoridad si se sienten perdidos.
- Prepara una ficha de identificación con datos de contacto para que la porten en todo momento.

Seguridad en el hogar

- Revisa los riesgos dentro de la vivienda: cables, enchufes, artefactos eléctricos, utensilios de cocina, líquidos calientes, fósforos, velas y objetos cortopunzantes.
- Recuerda: muchos accidentes se pueden prevenir con supervisión y normas básicas de seguridad.

Seguridad en viajes

- En cualquier desplazamiento, niñas y niños deben ir siempre en el asiento trasero, usando el cinturón de seguridad.
- Si vas a playas, ríos, piscinas o lagunas, recuerda que los flotadores no reemplazan la supervisión adulta.

Bienestar y salud

- Protege a niñas y niños de los factores climáticos: usa diariamente bloqueador solar y evita exposiciones prolongadas al sol.
- Si realizan actividad física, asegúrate de que tengan buena hidratación y alimentación.