

## ¡Lección aprendida!

### ● ¿Qué sucedió?

Durante una actividad deportiva institucional, Pedro presentó una lesión en la muñeca derecha al recibir el impacto directo de un balón durante el calentamiento.



### ● ¿Qué causó la situación?

- La exposición a riesgos biomecánicos propios de la práctica deportiva, asociados a impactos y movimientos característicos de la actividad desarrollada.

### ● ¿Cómo prevenir futuros eventos de este tipo?

- Mantener distancia de seguridad y estar atento a los balones en juego durante los ejercicios de calentamiento.
- Promover técnicas adecuadas durante la práctica deportiva.
- Mantener medidas de supervisión y atención oportuna ante emergencias.