



Es un problema de salud pública

La exposición a niveles inadecuados de ruido en espacios de trabajo puede afectar la salud, la concentración y el desempeño.

Sigue estas recomendaciones:

- Mantén un tono de voz bajo en espacios compartidos.
- Usa audífonos para llamadas, reuniones virtuales o reproducciones de audio y música.
- Evita el uso de altavoces.
- Silencia o activa el modo vibración en los dispositivos móviles.
- Reduce tonos de notificaciones, alertas en correos, Teams y/o aplicaciones.

