¡Lección aprendida!

¿Qué sucedió?

Ana se encontraba desarrollando sus actividades laborales habituales sentada en su puesto de trabajo. Al girar su cuerpo en la silla para dirigirse a la oficina de su jefe, impactó su rodilla contra la estructura metálica lateral de su escritorio, causándole un dolor intenso en la zona afectada.



¿Qué causó la situación?

- Falta de atención, coordinación o percepción del riesgo durante la ejecución del movimiento.
- Operar o trabajar a un ritmo acelerado.
- No cerciorarse de guardar una distancia prudente para hacer el giro.
- Falta de autocuidado.

¿Cómo prevenir futuros eventos de este tipo?

- Mantenerse atento al entorno con una actitud de percepción del riesgo.
- Trabajar a una velocidad que contribuya a tu seguridad al ejecutar las diferentes actividades.
- Mantener la distancia con aquellos elementos que puedan generar golpes, caídas o choques involuntarios.
- Reportar las condiciones inseguras que se puedan evidenciar en el lugar de trabajo.