

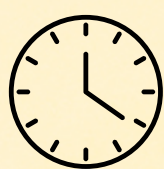


Señales manuales y gestos

Formas de comunicación de ciclistas con peatones, conductores, motociclistas y otros biciusuarios

- ✓ Anticipar comportamiento en la vía
- ✓ Mejorar convivencia
- ✓ Aportar a la seguridad vial

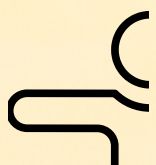
Toma nota y practica



Si se está rodando por la vía o por la ciclo-infraestructura, los ciclistas deben informar anticipadamente los movimientos mediante las señales manuales.

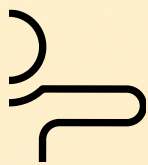


En el cruce de una cebra siempre se debe dar prioridad al peatón, que es el más vulnerable en la vía.



Los brazos y manos son las direccionales:

Si se quiere **girar hacia la izquierda**, se extiende el brazo izquierdo de forma lateral.



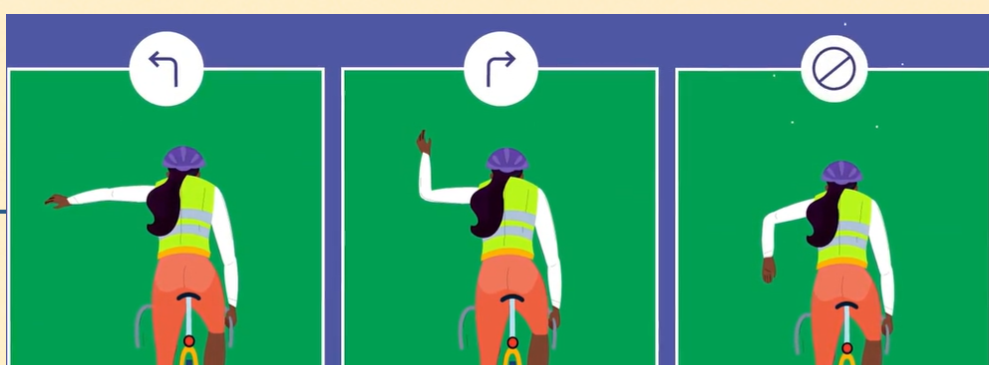
Si se quiere **girar hacia la derecha**, se extiende el brazo derecho, igualmente, horizontal, o el izquierdo en escuadra hacia arriba



En ambas maniobras se debe hacer contacto visual con el conductor o peatón, y no se deben olvidar los gestos de agradecimiento.



Si es **necesario detenerse**, con el brazo izquierdo se hace escuadra hacia abajo



Para indicar que hay algo que no se quiere pisar con la bicicleta, que hay un paso a nivel, un sobresalto o rendijas, se debe **extender el brazo, derecho o izquierdo hacia abajo** y girar la mano.



Conocer señales de tránsito, respetar los límites de velocidad, leer el contexto, evitar puntos ciegos y anticipar posibles acciones y riesgos.

Una afirmación con la cabeza, una sonrisa, un pulgar hacia arriba son gestos que permiten comunicarnos de manera efectiva.

Proteger la vida es lo más importante