



# ¡Toma nota!

## Para actividades internas y externas

**Verifica el lugar antes del desplazamiento:** identifica riesgos y condiciones del entorno.

1 | 2

**Usa vestimenta y calzado adecuados:** prioriza la movilidad segura.

**Protege tus manos:** no introduces las manos en cajas sin verificar el contenido; utiliza guantes si es necesario.

3 | 4

**Evita correr:** planifica tu tiempo para desplazarte con calma.

Mantén las áreas organizadas y despejadas.

5 | 6

**Rotula correctamente:** identifica cajas con elementos cortopunzantes o frágiles.

Almacena elementos cortopunzantes y cuchillas de bisturí en contenedores rígidos, señalizados y con cierre seguro. Garantiza una manipulación responsable.

7 | 8

**Mantén áreas despejadas:** pasillos, rutas y salidas de emergencia libres de obstáculos.

**Comunica las rutas seguras:** informa a todos los asistentes sobre normas básicas de seguridad.

9 | 10

**Inspecciona tus herramientas:** evita el uso de elementos defectuosos en el puesto de trabajo.

**Inspeccionar regularmente** el estado del cableado de las herramientas, elementos o equipos y retirar de uso inmediato cualquier equipo con aislamiento deteriorado.

11 | 12

**Reporta incidentes o accidentes:** informa al responsable del evento, brigadistas o Grupo SST.