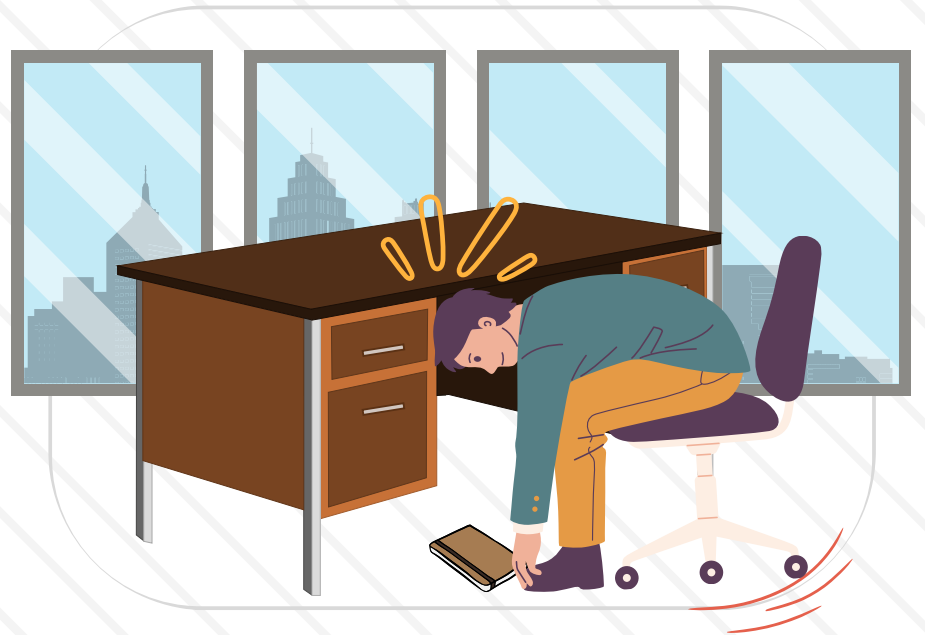


Lección aprendida

¿Qué sucedió?

José Antonio se encontraba sentado en su puesto de trabajo y procedió a inclinarse debajo de su escritorio para levantar un objeto que se había caído; situación que llevó a que su silla de rodachines se corriera e hiciera que se diera un golpe en la cabeza con el escritorio.



¿Qué aprendemos para tener presente en situaciones similares?

- No hagas desplazamientos aun cuando te encuentres sentado en tu silla de rodachines.
- Siempre que requieras levantar algún objeto del suelo, hazlo de manera pausada y prestando atención.
- Verifica que no se encuentren objetos a tu alrededor con los que puedas golpearte.
- Solicita ayuda de tus compañeros si lo ves pertinente y necesario.

